

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

インタビューシート（東日本大震災のこと）

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日 年 月 日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください。

年齢 35

住んでいた地域 宮城県

ご職業など 契約社員

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

職場で仕事

その日の夜、どのように過ごしましたか？

3時頃帰宅し、家で過ごす。
ガス
電気がつかなかったため、ごはんはキャブ
ラーメンを食べ、就寝。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

朝、職場のテレビ、ワセダ等津波を見て。
帰宅後はラジオと新聞。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

携帯電話やツイッターなど。
知人からの話など。

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

三浦しをん「光」

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

県庁職員の人が「ピンチをチャンスにと
言っただけが嫌だった。

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

空気が悪く、せきが出なかった。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

食べ物と少し気になる範囲が
変わった。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

あから冠婚葬祭以外 スーツを
はいている。
食べ物やのび物の産地や原材料を
気にする。

あらためてあの震災について話すとしたら、
誰と、どんなことを話したいですか？

被災した人と当時どうだったかなど。

これから考えたいことはありますか？

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。