

東日本大震災の避難経験について、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

インタビューシート (避難のこと)

記入日 2025 年 10 月 3 日

避難のきっかけを教えてください。
(行き先はだれが/どうやって決めましたか?)

放射能が飛んできていると聞いて幼い息子たちを守るためにバスで新潟へ行き飛行機で北海道へ行くことを自分で決めました

避難の足どりを教えてください。
(いつ/だれと/どうやって)

仙台駅→バスで新潟空港→
ヒューキ→新千歳空港
6才3才の息子と自分

何を持って/置いて避難しましたか?
(エピソードがあれば教えてください)

1回分の着替え(子供用のみ)
水 500ml ペットボトル3本
ヒューキチケット
1万のお金
オムツ数枚

避難先への移動中のことで、
印象に残っている光景や出来事がありますか?

バスが無事に新潟に着く不安
空港についたとき子供たちと食べた
トーストとジュース
千歳に着いた時別の世界だと思った
何事もなかった地域にとっては他人事だと受けつけられました

避難先ではじめて迎えた夜・朝について
どんなことを覚えていますか?

宮城の人たちは今ごろどうしているだろうか
ととればかり思っていました

避難先でびっくりしたことはありますか?

だれも被災者の悲痛が理解できなかったこと
自分を理解してくれる人がいないこと
津波や地震後の映像を見て
現地の人たちが何も知らないことも
知ってショックでした

あなたの支えとなったものは何ですか?

子供を守る母性

住んでいた場所に戻ったのはいつですか?
そのとき、どんなことを感じましたか?

月に1回宮城へ行きました
まがいたから
バは無でした
何も感じないよりにしていました

震災後の今の生活に慣れるまで
かかった時間はどのくらいですか?

10年

震災や避難をとおして、
もやもやしていることはありますか?

夫と親との関係

今振り返ると、避難経験はあなたにとって
どんな意味を持ちますか?

意味はありません
試練でした 無配慮
この質問内容が「チャンスだ」と思
います 被災した時のバの傷は閉
じ込めてあるだけで消えていません

あらためて避難経験について話すとしたら
誰と、どんなことを話したいですか?

できれば思い出したく
ありませんので
自分から話すことはないと思
います
きかれたら答えるくらいです

現在のあなたのことを教えてください。

年齢 53才
住んでいる地域 札幌市
ご職業など 公務員

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。

普段封印している記憶でさえも 全て思い出すことができます
胸が苦しくなりました

シートを書いていて再び