

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

インタビューシート（東日本大震災のこと）

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日 2025年10月10日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください。

年齢 49

住んでいた地域

仙台市若林区荒浜新
ご職業など 無職 → バイト

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

3月1日から、夜とバイトが決まり
当日は買い出しをしてバイト
先（五木橋）に向かう
途中、ウェスティンホテル前！

その日の夜、どのように過ごしましたか？

バイト先に オーナーと
常連客と泊った。
眠っては いまい状態。
（のち 解雇された）

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

NHKの0時のラジオで
「津波」「大津波」が来た
事を知り 岸部の家は
「無くなったんだ」と思った。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

SNS,
TBCラジオ。

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

新聞さえ読んでい
なかった。読書も音楽も
一音無し。

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

スーパーで、本当に皆
整然と並び、言葉少なに
していたこと。
スーパーの店員は殺伐と
した態度と言葉。

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

真暗な仙台駅前。
地下鉄の降り口にすいこま
れそうな怖さを感じた。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

生活が苦しくなった。
時間が経てば支援がなくな
って行く。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

貧しくなった。
食生活がめっちゃ変わって来
病もえた...

あらためてあの震災について話すとしたら、
誰と、どんなことを話したいですか？

もう話長くない。
散々語り部はした。
PTSDがひどくなった。

これから考えたいことはありますか？

落ちるだけ。
沖縄も住みにくくなった
（この14年で）
どこどこにも行けない。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。

何から何まで、もう一度購入しければいいので、お金が大変だった。
その余剰を、今はとても 食費が。大震災がなければ 家も物もあった。
今は何も無い。あとは死に値だけ。仙台には 絶対居られない。あんな寒い場所では 生きていけない。