

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日 2025 年 9 月 19 日

2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください。 年齢 44 住んでいた地域 福島県福島市 ご職業など 会社員	地震が起きた時、どこで何をしていましたか？ 会社を仕事していた	その日の夜、どのように過ごしましたか？ ライフラインが止まっていたため 懐中電灯やろうそくを使い 食べれる物を食べ使い捨て カイロを使い眠った。	災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？ 北海道に行ってから (2011.8月~)
震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？ インターネット	当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか？ 思い出せない	当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？ 「福島から出ていく人は 非国民」と言われた	目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど） ある。当てはまる言葉 がない
震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？ TVを見なくなった	あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？ あまり変化なし	あらためてあの震災について話すとしたら、 誰と、どんなことを話したいですか？ 家族と災害などで 下がりになった時の こと	これから考えたいことはありますか？ 福島から出たい。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。