

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

インタビューシート（東日本大震災のこと）

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日 2025年 9 月 16 日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください。

年齢 67歳
住んでいた地域 福島県福島市
ご職業など 主婦

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

自分の家で家事。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

水がなく不便だったが普通の生活をしていて

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

震災後、一週間位で避難した先で知りました。(TV)

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

いわき市の家系のテレビから。

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

記憶が消えています。

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

犬、猫を心配するやりとりが多かった。

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

夢中で覚えていない。
特に思い出す景色が、白黒になる。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

原発の恐ろしさと人間関係の大切さ。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

3/11が近くなると、お祭り気分で
すぐれなくなる。

あらためてあの震災について話すとしたら、
誰と、どんなことを話したいですか？

子ども、友だち、人生には、「ましか
のましか」があり、いつ死に
かわらないので、一日一日を
大切に生きてほしい。

これから考えたいことはありますか？

自分の老後を迷惑をかけず
すごせたらと願っている。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。

避難直後から、たくさんの公的・ボランティアの方のサポートを頂き、北海道に避難して本当に良かったと思っています。
籍も移し、ここを終の棲家のように決心しました。聖には、今だ慣れません。但し、コンサートの勝敗に気にならず、
北海道人になってきました。ここまでくれたことに感謝しています。