

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月7日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 13歳

住んでいた地域 仙台市泉区

ご職業など 中学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

中学校で卒業式の準備を  
していました。  
教室の飾り付けをしていてまどは

その日の夜、どのように過ごしましたか？

家に作業小屋があるので、  
そこを過ごしました。  
(家の中はモノが散乱)  
電気を使わない灯油ストーブがあり、  
井戸から汲み上げている水道があったので  
カップラーメンをたべて食べることにしました。

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか？

車のカーナビに2011年3月11日という日付と  
テレビを観て知りました。(当日の夜)  
仙台空港まで津波が来ていたと3つを  
観た覚えがあります。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

車内のテレビ、近所の方とのお話し。  
近所の方からは、原発事故が  
わかったあとに(本に)というところで  
ジャーナリーをいたたいたのを  
覚えています。真偽はともかく...

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などはありますか？

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

言葉、やりとりとはちがうかもし  
れませんが、学校での被災たのたの  
(ほとんどの生徒たちが泣いていたのを  
覚えています。

目や耳で見聞きしたことのほかに  
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか？

私は大切な人を失ったわけでもなく、  
家を失ったわけでもなく、前述の通り  
暖をとれたし水もあり食べ物もさほど  
困らないうちに電気も3日くらいは  
戻ったので大した経験をしていないと  
思っていたけど、こういう感じも経験談と  
して無価値ではないかも?と思っ

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

車のガソリンに余裕をもつ  
ガソリンがあれば寒い時期に  
被災しても暖をとれる、寝床にもなる。

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか？

これから考えたいことはありますか？

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月11日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 13</p> <p>住んでいた地域 青森県青森市</p> <p>ご職業など 中学生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>学校の教室にいました。 HR中だったため、机の下で 自分の身を守っていました。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>家族と真暗な部屋で過ごしました。 明かりはなく、食べられるものに制限は ありましたが、近くに家族がいたため、 安心しました。 その他、星空を見ました。</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?</p> <p>電気が復帰してからです。 ニュースを見て、初めて陸を飲み込む ほどの津波を見ました。</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>Youtube メディアワーク(2F)</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?</p> <p>ラジオから流れる 「AC Japan」の広告</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>家族(他の地域に住む)や友人の 安否確認。 声を聞いただけで本当に安心したのを 今でも覚えています。</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p> <p>部屋の寒さ インスタント食品のおいしさ</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>必ず非常食をストックさせてます。</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?</p>	<p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>今、自分ができることを 精一杯、挑戦していきたい。</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

震災により、いつものような生活を送れなかったことに辛さを感じてきました。家族や友人に会えないこと、学校に行けなかったこと、おいしいご飯を食べられないことなど生きづらさを感じてきました。「明日はあるのか」「この生活はいつまで続くのか」、気持ちも下がる一方でしたが、せめて近くにいる家族を守りたいと強く思いました。当時、中学生で守られてばかりでしたが、支え合えな状況だからこそ、家族と対等になれることができた。今回、このような機会があることで、当時のことを忘れることなく思い出せます。あれから10年以上経ちますが、絶対に忘れることはない出来事だと思います。今、自分ができることは、「忘れないこと」「困っている人に手を差し伸べること(震災であるとしても)」の2つだと思います。今後も大きな地震があるかと思いますが、その時は過去の経験を活かし、誰かに寄り添える支援をしたいと思っています。今度も誰かを守る側でありたいです。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月12日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 13</p> <p>住んでいた地域 太白区 八木山南</p> <p>ご職業など 中1</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>八木山中学校の体育館で 翌日の卒業式の入退場のための 音楽を練習していた。 (吹奏楽部だったので)</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>八木山南小学校の体育館に ダンスボールが敷かれている 上で行った。 友達がたくさんいて 楽しかったような気がします。</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?</p> <p>今もよく知らない 気がする。 中1、2でわからないことも多い 年齢なんじゃないかと振り返って思う。</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>情報を手に入れていたのが なかった</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?</p> <p>ACジャパンのCM ほろほろほろほーん</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>名前を知っているだけの 先ほかが揺れのなかで 手を握っていてくれたこと。</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p> <p>髪を洗っていない 頭のかゆみと 不快感</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>避難所にもいろいろ問題が あったんだろうな、 色々な人がいたんだろうな など</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>震災とは恐らく関係なく、 自分の成長に伴って 色々変化してきた。</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?</p> <p>震災で 死んでしまった人</p>	<p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>あると思う</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

あれほどのことが起こると、人はめちゃくちゃ助け合う。ものすごいモノとかくやる(量のこと)  
中1の目には、人の優しさばかりが見えていた。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月19日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 13才

住んでいた地域 神奈川県

ご職業など 中学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

家で寝ていた

その日の夜、どのように過ごしましたか？

全く覚えていません

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか？

ニュースで、  
でもあの津波の被害とか見たおぼ  
えが強い。テレビの報道は何も映さな  
いようにおぼえていた。  
くり返し見たのは、上空からの福島原子  
発電所と高台に避難した人達を  
見ると津波の到達場面。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

わたしは特にライフラインに  
影響を受けなかった。

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などがありますか？

Avril Lavigne の Goodbye Lullaby  
というアルバム。

わたしの震災の記憶とリンクしている。  
調べたら 2011/3/8 発売だったから

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

がんばろう 日本

絆

とか

子供ながら ちがうな、と思っていた。  
大変な思いをしている人に申し訳ない方

目や耳で見聞きしたことほかに  
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

春たまたま気がする。

夜のイメージがなんかある。

暗からたからか。

その他、食べたものとか  
全然おぼえていない。

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか？

震災について当時の様子を知らない  
気持ちが強くなったけれど、最近ほど  
単純に、津波の禍中にいた人の  
恐怖や痛みを想像するおぼえが  
すごく怖かたなうな。洗濯機が  
超高速でぐるぐる回っている時とか。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

震災で直接影響を  
受けたことはない。

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか？

友人に「被災地」ではなく具体的な場所  
としての地名を隣の出来事のおぼえを  
話したい。その時はふんしで終わって何  
もおぼえてくれたらうれしい。その場所  
は自分に全く関係ないけれど、いつかその  
場所に住んでいた同世代の人の話を聞  
きたい。

これから考えたいことはありますか？

知らない人(おぼえのない人)  
が震災の記録・記憶の  
断片に触れた時、  
なにをどのおぼえに伝えていくのが  
正解なのだろうか。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

中がこわくて視も込めない。

地震体験車で地震体験中に震災を経験した友人に出会った。 @東京都中野区

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

せんだい3.11メモリアル交流館にて

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年8月13日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 13歳

住んでいた地域

千葉県

ご職業など

中学1年生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

学校で帰りの会を待っていました。  
いつもと変わらない普通の日でした。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

予震で何度も目が覚めました。

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか？

自分の地域も強く揺れていた  
何が起きたか分からず、テレビで  
テレビで知りました。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビ

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などはありますか？

AKB、カゲ700

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

死にたくないと泣いている  
友達の姿

目や耳で見聞きしたことのほかに  
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

机を叩いている感覚

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか？

備えをしっかりとすること。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

震災用のバックを揃えました。

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか？

当時の友人たち

これから考えたいことはありますか？

この記憶を忘れないように  
すること。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年 9月 2日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 25歳 ※スタッフ注：震災当時は13歳？

住んでいた地域 札幌

ご職業など 会社員

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

卒業式の日  
教室で木柵除を  
していました。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

テレビ番組は全て  
津波の映像。  
居間で家族ですごしていた

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか？

テレビ

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビ

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などがありますか？

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

津波でんごんこ(?)

目や耳で見聞きしたことのほかに  
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

波うつような 水  
教室の魚が入った水そう  
が波打っていたこと。

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか？

時間が経つと  
震災の記憶が  
うすれていきます。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか？

若い子。  
あの日を知りたい

これから考えたいことはありますか？

災害にあった時、  
自分のことだけでなく  
同じと協力し、助け合え  
るが。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

ナガイアテ・ワビ。この様子は展示を見れと良かった。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年12月3日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 13才 (中1の終わりの時期)

住んでいた地域  
福島県白河市

ご職業など  
中学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

中学校の卒業式の後、いっしょに  
早く学校から帰って、自宅まで  
休んでいた。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

覚えていない。けれど、  
とてもいら立っていた感情は  
~~覚~~覚えている。  
不祥だ、たのたと思っ

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか?

「全容」は、いまだに分らない。  
この災害がもたらした痛みや  
悲しみは、その全容を完全に  
知るにはあまりに深く、広い。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

テレビ。  
(当時は中学生で、スマホ等も  
買っていない。ラジオも身近ではなかった。自分  
にとって、ほとんどテレビが唯一の  
情報源だった。)

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などがありますか?

たぶん当時だと、少し年代  
からはずいぶん古いかもしれませんが、  
X JAPAN や ポルノグラフィティの  
音楽を聴いていた。

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

ハイラインが止まり、近くの  
水汲み場まで水を汲みに  
行ったとき、卒業した先輩と  
言葉を(その内容は覚えていないが)  
交わったことは印象に残っている。

目や耳で見聞きしたことほかに  
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

震災の当日はとくに、無性に  
いら立っていたことを覚えている。

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか?

どれだけの月日を経ても、  
悲しみの過剰には人たちは  
いらいらというところ。  
そして、往々にしてその人たちは、  
僕の目の届かないところで苦しんで  
いるということ。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

ほとんど毎日、震災や原発  
のことを考えている。

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか?

この震災で傷ついた人たち。  
叶うなら、もうこの世にはいない  
人たちとも、話したい。

これから考えたいことはありますか?

この震災について、もっと広く、  
深く考えたいと思っています。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

私が当時住んでいた福島県白河市は、比較的震災の被害が大きい地域ではなかった。その意味で、とっわけ仙台中心部の  
人たちが感じる「当時を知るに当時を知るような感覚」に共感を受ける。しかし、東北3県以外でも、多くの人がこの  
震災で苦しんだ、ということはまぎれもない事実であり、その意味で、この震災で傷ついた人々の痛みや悲しみはどれも軽んじられ  
ないでほしいと思います。この震災を忘れたくない人、あるいはつらい記憶を忘れたくない人、どのような痛みも尊重されたいと  
感じています。普段、じかに震災を語る機会はその多くないですが、ずっと東北のことを想っています。ともに生きていきたいと思います。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年3月9日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 <del>14</del> 13才</p> <p>住んでいた地域 新潟県上越市</p> <p>ご職業など 中学1年生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p> <p>中学校で国語の授業中</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p> <p>家じいも通り 深夜に長野県北部地震があり、 とびおとす</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？</p> <p>ニュース</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p> <p>ニュース</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか？</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？</p>	<p>これから考えたいことはありますか？</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)



# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

<p>2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください</p> <p>年齢 14才</p> <p>住んでいた地域 北海道</p> <p>ご職業など 中学校2年生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>中学校の音楽室で合唱部の活動をしていました</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>北海道にいたので津波の(内陸部)心配がなかったため普通の生活でした ただ、北海道もゆがっていたのを覚えてます</p>	<p>災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか?</p> <p>中学校からの帰宅後テレビで津波の映像を見たのを覚えています</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>テレビ、新聞、ラジオ</p>	<p>当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか?</p> <p>フグフクの曲を聴いていました</p>	<p>当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>2011年3月12日学校で黙とうしたのを覚えています</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p>
<p>震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>時代の変化とともに震災の記憶がうすくなっていき感じず</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>携帯のモバイルバッテリーを持つようになった</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか?</p> <p>生徒(教員はめんど...)</p>	<p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>震災を知りたい人たちにどう伝えていこうか</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

現在 北海道の高校で教員をやっています 高校3年生(18才)の子が震災を経験したのは6~7才です  
 遅くも早くも震災を知りたい子が増えます どのようにして 東日本大震災を伝えていこうか 大切にしていこうか  
 絶対にどうも伝えていこう必要があるのかなと思ってます  
 切實に壁の18-54は自分が 大学4年の時に書いたもので 今では教員になり 震災、災害について教える地理教員になりました

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

せんだい3.11メモリアル交流館にて

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2023.9.25

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 14才</p> <p>住んでいた地域 仙台市、泉区</p> <p>ご職業など 中学生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p> <p>中学校の体育館で、帰るの許可が 下りるまで待っていた</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p> <p>家で寝た。</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？</p> <p>ラジオ。 TVニュース。(YouTube)</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p> <p>ラジオ TVニュース。</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか？</p> <p>聞いていた 読んでいた。</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p> <p>常に地面が揺れている感じ</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？</p> <p>電気水道、食事は、 今まで当たり前だったことは、 どうしてなかった。</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p> <p>家族や周囲の人と 大切にしようと思う気持ち。</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？</p> <p>家族。 習い事のメンバー。</p>	<p>これから考えたいことはありますか？</p> <p>この先 どう生きていこうか。 生きていく。</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

3.11を忘れないように生きていきたい。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

せんだい3.11メモリアル交流館にて

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2023.9.26

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 14 住んでいた地域 南仙台 ご職業など 学生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p> <p>家がTV見えた</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p> <p>毛布にくるまりました</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？</p> <p>ラジオ</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p> <p>ラジオ</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか？</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？</p> <p>平穏な日常は 当たり前じゃ無い</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p> <p>明日死んだら何かも いれたいという 気持ち</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？</p> <p>地元の友達</p>	<p>これから考えたいことはありますか？</p> <p>明日があとと母の 保障はとりにくい。</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

地元の友達が皆我家にお風呂入りた来た。

あえ

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 3月 10日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 14</p> <p>住んでいた地域 東京都稲城市</p> <p>ご職業など 中学2年生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>学校の教室で、帰りのホームルーム をしいた。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>家族が無事と3つたので、家が停電 に備えながら過ごしました。 1人、お上の姉の友達か、家が 遠いという理由で一晩一泊に しました。</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?</p> <p>テレビの報道。</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>テレビの報道。 ネットの情報。 南三陸にフィールドワークをしに 来たとき、語部さんから。</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか?</p> <p>涼宮ハルヒの憂鬱 なびう17。 千本桜などボカロ曲</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>津波の映像や、その状況を るニュースの人の話し方。テンション。 (緊迫感)</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>震災後、復興の様子を見に 南三陸に何回か訪れました。 もう地震前の景色は戻らないこと。 震災を受け、再び町作り、町興えを することの難しさを感じた。</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>2年前に東京から山形に引っ越してきて、 周囲の3.11に対するアンテナの張り方 の違いを感じます。行動や持ち物に 特に変わりはないですが、新しい視点、 感性に触れ、変えていきたいと 思います。</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?</p> <p>被災された方々。</p>	<p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>時間の経過とともに、3.11がより 過去に、ささく言えば歴史になる中で、 どのような経験をそうにあげられるか。 語り継ぐとしても、学びとるにしても。</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 3月 26日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 14歳

住んでいた地域 宮城県石巻市

ご職業など 中学2年生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

体育館で翌日行われる予定  
だった卒業式の準備をして  
いました。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

父が迎えに中学校まで来て  
山の上にある自宅まで帰宅し、  
停電の中、父とラジオをつけて  
炬燵をはいて同じ2階の寝室に  
いました。2階にいたのは家が  
倒壊しても生き残る可能性を  
残すため

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか？

まずはラジオで。翌日からは  
中学校に集まって、昇降口に  
貼られた紙に書いてある情報で  
数日経ち、新聞社の方が手書きの  
新聞をつくりはじめました。  
誤情報には直接書き込みがされました。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

前項とかぶるのですが  
・ラジオ  
・手書きの紙、新聞  
・人伝い 最初の7日間は  
あとはテレビとネット記事で手に入れ  
ました。

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などがありますか？

BUMP OF CHICKENはラジオ番組を  
持っていたのでよく聴いていました  
(SCHOOL OF ROCK)  
停電の期間中にジョージ・リンカードの  
"3-Tierの世界"シリーズを読破して  
覚えています。

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

被災した祖母と、母の  
折り合いの悪さが印象的でした。  
こんなときのために...  
よく〇〇は全滅的ワードを  
聞いてたなと思います。

目や耳で見聞きしたことのほかに  
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

震災後はとにかくずーっと年単位で  
ハド口の匂いと、砂泥が舞って  
すはすはしていたし、空気中がしん  
やりとフィルターがかったように  
なっていた気がします。

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか？

街が変わって、時間が経って  
いろんなものが目の前を通過して  
ひどく傷んでいくと、自分は害ら  
変わっていない。ということが  
分かりました。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

お風呂の水を残しておいたり  
防災グッズを備えたり  
まちまちですかしています。

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか？

自分と話ししたい。  
あとは、同じ地域の同年の  
同じ地域にいた人。

これから考えたいことはありますか？

壊されたり、失われたりして  
街や風景や時間について。  
自分の中の向き合えていない  
気持ちについて、時間をかけて  
考えています。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

自分より被害が大きかった人、両親や兄弟を失った人、何年も考えつづけているのに  
といつもここで考えが止まってしまうんですが、できれば数年以内にその先に生きていたい。



# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年9月30日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 中学3年生 15歳

住んでいた地域 東京

ご職業など 中学3年生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

卒業式の前行演習が終わり  
ちやうど帰電して帰る  
祖母と2人だった。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

テレビでゆれが大きかった地域の  
状況を見ながらすごした。

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか?

テレビで情報が入ってくる程度

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

テレビ

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などはありますか?

「あいあん」!

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

卒業式のモロロ

目や耳で見聞きしたことのほかに  
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか?

地震から10年以上経つが、  
大抵は被災地にあつた方達の  
生活がしっかりと残り、後世に  
伝えることが出来ると思つて  
しっかりと生きていこうと思つた。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

大抵は変化は無いけれど、  
持ち物は暮らし、  
一番は家族・自分の健康・靴

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか?

若い世代  
経験を知らず世代

これから考えたいことはありますか?

大抵は父があとに  
家族でどうするかルールを  
決める。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

。当時、中学生で、日々が早く東京で12時勤務をしいま。大抵は父があとに日本には、職人として、区民への対応を必要がある一方、  
自身の家族の安全も確保しなければいけないと思つた。  
。1歩もあつた越したことは無いけれど、もしも怖い状況にたつとしまつた日には、思いやりの気持ちを持つ。  
命を守る行動中、健康のために生きていける行動をしいで。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年3月10日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 15  
住んでいた地域 埼玉県  
ご職業など 中学3年生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

午前授業で家にいた。  
昼食後にうたた寝をしている  
時に大きな揺れで目を覚ました

その日の夜、どのように過ごしましたか？

我が家の地区だけ夜中になっても電気が復旧しなかった。  
懐中電灯の明かりとラジオを流しながら過ごした。

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか？

夜中の2時頃に電気が通り  
TVをつけたらニュースで  
被害の内容が伝えられた。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

ニュースや新聞、  
学校の先生の話や出会った人の  
語りなど。

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などがありますか？

好きだったビートルズや  
ローリング・ストーンズなどの洋楽

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

目や耳で見聞きしたことのほかに  
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

花粉症だったので  
夜に症状が悪化したこと。  
(のどの痛み、~~鼻~~鼻炎)

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか？

復興していくなかで残る課題  
町並みはきれいになって  
心は残るものがあること。  
念  
(避難生活、見知らない家族、戻れない  
故郷など)

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

特に持ち物は変わっていない。  
家に置く物として非常食や  
水は常備するよう心かけている。

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか？

語りつく活動をしている人。  
自身の経験を語っている人。

これから考えたいことはありますか？

~~たまたま~~ 12年しかたっていないのに  
都心部(関東)の風化が進行しているように感じる。  
だから「伝えること」「風化させないこと」  
「地方と都市の差」を考えていきたい。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)



# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年3月10日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 15

住んでいた地域 新潟市

ご職業など 中学3年生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

志望していた高校の合格発表のため、友人と駅から学校までの道を歩いていた。  
最寄りのガソリンスタンドのおじさんが福島で大きな地震が起きたと教えてくれた。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

志望校に合格したことが嬉しくて、世の中が大変なことになっているが自分とは遠い出来事のような気がして、すんばり寝てしまいました。

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

親と持ち合わせをしていた。  
新潟駅に設置されているモニターに、津波にあらゆるものが押し流されている報道映像が映っていた。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビ：NHKばかりみていた。  
インターネット：ガラケーで、芸能人がブログで発信するメッセージを見ていた。

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

嵐の曲を聴いていた。

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

震災から1年後、母から。  
「あの日をきっかけに、何気ない日常がどれだけ薄いか気づいた」と言われたこと。

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

あの日体験して、震度5弱の揺れは、中越地震や、中越沖地震とは震度は同じでも、ぐいせりと歪むような感覚があって、気味が悪かった。

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

自然の力に人間が抗うことはできない。  
自然を敬い、畏れる気持ちを持ちながら、日々を誠実に、丁寧に生きようとするのが大切。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

災害はいつか起こるものである。  
という気持ちをもちこと

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

将来、一緒に家庭を築く人

これから考えたいことはありますか？

自然災害を体験したことの無い人々、その後にはまれた世代、自分は大丈夫という気持ちの人をどう防災やまちづくりの取り組みに引き入れるか。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

まちをつくる仕事をしていきます。

自然災害リスク、少子高齢化、気候変動と厳しい現状がある中で、絶対の正解は無くとも、より良いまちの姿をこれからも探していきたいです。



# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年3月8日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 16</p> <p>住んでいた地域 巨野町</p> <p>ご職業など 高専の学生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p> <p>卒業生をおくるための準備</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？</p> <p>翌日テレビにて。</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p> <p>テレビ・ラジオ</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか？</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p> <p>その日は雪が降ってきて さあかん</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？</p> <p>アユや、田んぼの稲刈りが とにかくのりかた</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？</p>	<p>これから考えたいことはありますか？</p> <p>防衛</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024 年 3 月 8 日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 16歳</p> <p>住んでいた地域 巨理</p> <p>ご職業など 高校生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p> <p>名取イオンモールで買い物(コンタクト)していた。 レンズ</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p> <p>周囲が停電していたため、星を見に外に出て、 母の職場の方(主婦のため、職場から近い 私の家に一時避難していました。)と一緒にごはんを 食べていました。</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？</p> <p>ラジオ</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p> <p>親族や近所の方と話し、情報を共有していました。</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか？</p> <p>暗い気持ちになりながら 星のカービィのBGMを 聴いていました。</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p> <p><del>被災者の方や、</del> 同じで行き方不明になった方がいらしたから 申し訳ないのですが、ラジオから流れる安否確認 の情報は聴くと辛い気持ちになり、聴くことができず、 家族と話し、安否確認のコーナーになると、ラジオを 切っていました。</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほか 覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p> <p>地震の揺の大きさ、本震のぐわんぐわんという揺れ (初動) は忘れることができません。</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？</p> <p>水の備蓄、家においておくお金、カギリン<sup>ムギ</sup>は半分は半分は 入る。</p> <p>・地元の苺の味が変化した。 今では水耕栽培でも甘いと思いますが、昔の土で栽培した 苺の味が恋しいです。</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p> <p>薬の予備を持つようになりました。</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？</p> <p>同じく宮城で被災した夫と話したいです。</p>	<p>これから考えたいことはありますか？</p> <p>復興で色んなものを直し立て直すために支援が来たが、 将来をこの場所を使用していけるものだったのかと思える。</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

- ・水の確保が大変だった。
- ・セットコンロ・ストーブに助けられた。
- ・高校の先生が、自身のメールアドレスを学生に広め、安否確認をしてくれていた。
- ・夫の同級生の卒業式が、~~無学年~~学校が役場や自衛隊の活動拠点になっていたため、  
~~受付け~~受付ロビーで行われていた。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024 年 4 月 6 日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 16</p> <p>住んでいた地域 塩竈</p> <p>ご職業など</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p> <p>幼稚園にいた</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p> <p>家で過ごした</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？</p> <p>両親から</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p> <p>学校 メディアでの情報</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか？</p> <p>なし</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p> <p>・ 電気が使えないため 軍のラクトを食べた。</p> <p>・ 風呂を他人にも借った</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p> <p>なし</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？</p> <p>1. 津波の スピード の映像が</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p> <p>相対的には、 14日お泊りした時に 寝ることも安全なように している。</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？</p> <p>祖父母</p>	<p>これから考えたいことはありますか？</p> <p>防災対策</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年4月20日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 16</p> <p>住んでいた地域 京都</p> <p>ご職業など 高校生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>学校が終わり 帰宅して、自分の居間で テレビを見ていた</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>家族と話をしていた テレビを 見ながら</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?</p> <p>テレビ、新聞、インターネット で知りました</p>
---	---	---	--

<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか?</p> <p>福山 雅治 THE BAWDIES</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>警察、消防が インタビュー 自分 のこと</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p>
----------------------------------	---	--	---

<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>震災が起きる前、震災が起きた 日があることに、何かあったことに 気づき、思いやうらみはなかった 具体的な行動にはうらみはない</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?</p> <p>当時、東日本で 同じ年の人</p>	<p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>大阪北部地震のことや自分も 経験したことに、帰宅時に たまたまはなかった、余裕と 他人事に感じているように思う 逃げたいところがあるという もうすぐ正しく向き合いたい</p>
---	--	---	---

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 3月9日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 ~~29才~~ 高校生

住んでいた地域 滋賀県

ご職業など

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

教室で阪神淡路大震災<sup>2</sup>についての話をきいていた。先生が「丁度、「地震」と言ったと時に、ゆれが始めた。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

家族と震災についてのテレビを見たりゆれかたを話していた。

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか?

教室でワッセグの7-タイム<sup>2</sup>で情報を得ていた。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

友達の7-タイムの記事サイト<sup>2</sup>

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などがありますか?

ライブ  
ボカロ

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

タイム<sup>2</sup>がオジ<sup>2</sup>で、印象に残っています

目や耳で見聞きしたことほかに覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

すごく長くゆれていたこと

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか?

いつ、どこで何が起きたか  
わからず

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

ゆれたら外に出ると、にげることを頭に浮かべるようになった。

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか?

母

これから考えたいことはありますか?

今、精一杯<sup>2</sup>の<sup>2</sup>にはどう生きるべきか

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023 年 7 月 23 日

<p>2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください</p> <p>年齢 17歳</p> <p>住んでいた地域 秋田県秋田市</p> <p>ご職業など 高校生(2年)</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>学校の音楽室で部活(吹奏楽部)の練習</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>母と姉とロウソクかライトをつけて、ラジオもきいてリビングに布団をしいて3人でねた 父は山形の実家に帰省中だったため不在</p>	<p>災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか?</p> <p>3/12、秋田市の停電から復旧してからテレビのニュースで知った</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>・テレビ(ニュース) ・新聞 ・ラジオ</p>	<p>当時、読んでいた本や聴いていた音楽などがありますか?</p> <p>アカペラやハモネプにはまっていたので RAG FAIR をよく聴いていた</p>	<p>当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>・地震直後、音楽室→外に避難したら雪が降り始めた ・友人と歩いて帰宅している最中、千葉の石油タンクが爆発して大火災がおきているのをフンセグ(ケータイのテレビ)で見ると、関東も被害をうけていることにおどろいた</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほか覚えていた感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p> <p>当時何を食べていたのか覚えていない</p>
<p>震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>・自分が阪神淡路大震災を知らないのと同じように、東日本大震災を知らない世代がいる</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>・避難グッズを見購入して家に<math>\odot</math>おいとくようになった ・避難用リュックの準備</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか?</p> <p>・当時宮城に住んでいた被災された方のお話を伺いたい ・現在の職場(東京)の先輩など(関東ではどんな状況だったのか知りたい)</p>	<p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>・自分が住む街や自宅が被災したときにはどうやって避難するのか、生活するのか、離れ暮らす家族(両親)のこと</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

実家に帰省した時、2011年3月13日(日)の秋田の新聞が保管されているのをみつけた。「東北地方太平洋沖地震」「東日本巨大地震」テレビ欄はほとんど安否放送、ニュースはなっていた。秋田はほとんど被害がなく、数日後には学校も部活も再開した。

3月9日にも自宅にいた時にやや大まめの地震があった。

がソリスタンドやコンビニに行列ができている。コンビニはレジが使えないので、店員さんが電卓で計算してお会計していた(停電中)



# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

せんだい3.11メモリアル交流館にて

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023 年 8 月 / 5 日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 17歳

住んでいた地域 静岡県

ご職業など 高校2年生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

部活終わりに近くのコンビニへ行くと  
地震が起き、すぐに外に出たことを覚えています。  
陳列されていたビンのお酒を落さないように  
おさる店員の様子に印象に残っています。  
外に出たときの地面がコンクリートなのに  
手で水の様に波うっていました。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

いつ地震が起きるか不安な中  
ふとんに入り寝たと思います。

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか？

3.11以降のニュース、テレビ。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビで連日報道されていたので情報はそこから  
集めていました。

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などはありますか？

RADWIMPSの楽曲を聴いていました。  
また、その年毎年3.11に曲を発表していたので  
毎年3.11に新しい曲を聴き思っていました。

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

計画停電があるからリビングで過ごすように  
母親から言われたことが印象に残っています。

目や耳で見聞きしたことのほかに  
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか？

改めて地震の怖さを感じたことが  
時がたつと忘れてしまっていることと改めて  
感じた。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか？

現在教員として働いているため、  
生徒たちと話せるきっかけに  
してほしいと思います。

これから考えたいことはありますか？

被災訓練の大切さ。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

父が仙台にいたため、連絡が中々とあるかと思っていたが携帯が壊れ、LINEが壊れたので普通電話が通じた。  
無事であったことがよかったです。食べ物、飲み物に困ったという話を大聞かして。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年3月10日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 17

住んでいた地域 横浜

ご職業など 高校2年生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

学校の年度最後の登校日。  
終わってすぐ帰宅し、ゲームをして  
いるところでした。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

テレビを観ながら大変なことにな  
っている...、と思いつつ、日常を  
過ごしていました。

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか？

テレビやSNS等で調べる  
程度、調べられる程度のこと  
をところどころ調べていました。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

報道やSNS、大学の授業等  
で知ったり、学んだり。

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などがありますか？

・もし高校野球の女子マネージャーが  
ドラッカーの『マネジメント』を読んだら。  
・謎解きはテラーのあとで  
... etc

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

震災日、10歳の弟が遊びに  
行っていい？」と聞いてきたので、  
「いいよ」と軽く言っしまい、母に  
怒られたこと。

目や耳で見聞きしたことのほかに  
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

学校や街中がビロビロして  
いたように思います。

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか？

10年以上経ち、社会教師に  
なり、震災について、復興に関  
して生徒と考えるようになりました。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

震災対応マニュアルを持つ歩く  
ようになりました。日々の避難  
訓練に主体的になりました。

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか？

家族や同僚、生徒など...  
とにかく色々な人と話したい  
ですね。

これから考えたいことはありますか？

本当の意味での復興と  
は何なのかということ。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

当時、高校2年生だったのに、気がつけば30歳になり、結婚もして、時間の流れを感じます。  
でも震災後、変わったこと、変わっていないこと、変われたこと、変わっていないこと... 今のところ、社会  
はこうあるべきなのだろう。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2024  
記入日 3年3月11日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 17</p> <p>住んでいた地域 仙台市 若林区</p> <p>ご職業など 高校生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p> <p>※ たまごま 学校が休みで おばあさんと外食をしていた</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p> <p>電気のつかないコタツは 皆で足をいれて暖をとっていた。</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？</p> <p>ラジオ 人の話 テレビ</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p> <p>ラジオ 人の話 テレビ</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか？</p> <p>そんなことをする気持になれなかった</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p> <p>普通だった小学校が 死体安置所になった</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p> <p>壊れた北海道から出る氷の味 おいしくない、とてもめたものではない のどがイガイカした、金欠くさい</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？</p> <p>大震災を生きのびたからこそ 変化に耐えられなくて自殺する 人があつたこと</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p> <p>被災 ポーチを作って 鞆に いれている。</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？</p>	<p>これから考えたいことはありますか？</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

せんだい3.11メモリアル交流館にて

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年 8月 5日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 18 (高校3年生)

住んでいた地域

深川 (北海道)  
ご職業など

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

大学の受験で釧路へ前日  
向かっていた。ホテルに行く前に途中の  
コンビニによつ立ち寄り目まがしと  
思ったら、商品棚を必死におびる顔  
を見て「地震だ」と気づいた。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

常に響く「大津波警報が突如さか  
ります…」のサイレンの音をホテルで聞  
いた。TVを見ると信じられない映像が  
ずっと流れていて、言葉を失った。

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか?

当日、次の日とTVや新聞を見て  
災害の全容を知った。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

携帯はつながりにくく、ほとんどが  
TVのニュース

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などはありますか?

ロードオブメジャー、いきものがかり  
EXILE、スキップ

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

CMがずっと「AC」がソッドラカに  
なるレベルだった。  
津波の映像は鮮明に覚えている。

目や耳で見聞きしたことのほかに  
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

地震翌日の外の匂いはどこか  
変な感じでした。

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか?

記憶から消えてしまっているから、  
思い出す度にYouTubeで当時の  
映像を見るようにしている。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

防災意識が高まったと思う。

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか?

担任する子どもたち、息子

これから考えたいことはありますか?

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

教員となり9年が経つ。友人の結婚式が近いので、機会があったら絶対に再婚かと思っていた被災地に来ることができた。当時の映像  
資料、地域の方の声を聞き、心に刺さった。この地で学んだこと、これから出会う子どもたちに伝えていきたいと思う。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年 9月 1日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢

18才

住んでいた地域

大阪

ご職業など

学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

確か書店の本を漁ってた  
学校帰りに

その日の夜、どのように過ごしましたか？

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか？

その日、家に帰った後  
テレビのニュースで知った

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

基本的にニュースが主。

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などがありますか？

・物語シリーズ  
・星新一 短編集

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

津波で多くのモノが流されていく  
様子は、テレビ越しながら印象に  
残っている。

目や耳で見聞きしたことのほかに  
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか？

人間は「忘れられる」生き物  
ないことを分かって死なざる。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか？

これから考えたいことはありますか？

自然とどうつづいていくのか。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 3月 9日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 18

住んでいた地域 仙台

ご職業など 高校3年生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

泉中央駅で  
バスを待っていました。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

母と祖父と祖母の安否が  
わからない中、毛布を何枚も何枚も  
かけて、重なる余震で眠れず、  
泣きながら過ごしました。

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか？

テレビ  
南三陸町にあった祖父母の家は  
「朝ズバ」のLIVE中継で  
壊れたことを見て知りました。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

ラジオ  
河北新報

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などはありますか？

3月～4月は  
生きるのに精一杯で、本や音楽  
はおそらく全くふれていなかった  
気がします。

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

A.CのCM  
“思いは見えないけれど、  
思いやりは見える。”のCM

目や耳で見聞きしたことのほかに  
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

揺れたときの  
地面が崩れ落ちてくるような  
感覚

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか？

自分の人生のステージや経験。  
そして当時の記憶も少しずつ  
遠くれている気がします。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

ふり返ると  
そこまで変わっていないかもしれません。  
でも非常用グッズや備蓄と  
意識するようにはなりました。

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか？

☆  
七つの子の祖父母

これから考えたいことはありますか？

心身ともに心地よい生き方

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

それぞれが経験を抱えていて、わかってほしいと思っている。  
でも全てを理解することはできない。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 年 月 日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 18歳</p> <p>住んでいた地域 群馬県</p> <p>ご職業など 高専卒業生(バイト)</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>浪人を決めていたので、大宮にある予備校の説明会に行っていた。説明会后、大通りを歩いていると地面が揺れた。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>地震直後はあわてて駅に向かい切符を買ったが、電車は動かさず揺れ続けた。コンビニに行ったが、あては物はない。マンがきこえても満席。マクドナルドに23時頃には食料がないのでしめどされた。大宮駅には行き先が不明だったのでテレビを見ていた。手ついで海岸だったのか、黒い海水が流れてきたのか、その中で何かがあったと赤く光っていた。</p>	<p>災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか?</p> <p>深夜に群馬から大宮まで西報が流れてきた。高速も通行できず、朝方頃晴れに家に帰った。いつ起きたか分からないが起きてからいろいろ知った。</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>テレビがどう思う。目を覚ましていたのかよく覚えていない。</p>	<p>当時、読んでいた本や聴いていた音楽などありますか?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ andymori</li> <li>・ back number</li> <li>・ BLUE GARDEN</li> </ul>	<p>当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>X</p> <p>テレビを見ていた人がおりと下駄の音で「おらおら」と言っていたこと。</p>	<p>目や耳で見聞きしたことほかに覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p> <p>大宮駅が液状化して水たまりがそこらにできていたこと。</p>
<p>震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>人について分らない 自分も相手も</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>充電器(電源が壊れて、公衆電話で 親と連絡をとったので) ↓ 1回しか並ばなかった。</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか?</p> <p>震災を経験した隣居者の声 (家務の声)</p>	<p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>今更 自分なりに 生きてい。</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

偶然に着たジャケット。しかし、

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月12日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 19才</p> <p>住んでいた地域 塩釜市</p> <p>ご職業など 専門学生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p> <p>本塩釜駅近くのホームで アルバイト中でした。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p> <p>実家になんとか帰ることができ 友人も連れ、共にかい中電灯を つけながら過ごした。</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？</p> <p>一時、避難した小学校で テレビで知りました。</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか？</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？</p>	<p>これから考えたいことはありますか？</p> <p>毎日とていねいに 生きることです。</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)



# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月12日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 19

住んでいた地域 千葉

ご職業など 大学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

東京都内のアルバイト先のカフェ  
レジを触っていたら、ゴゴゴと地鳴り  
があり...

その日の夜、どのように過ごしましたか?

アルバイト先で過ごし、

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか?

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

テレビ、twitter  
島根から来た方から

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などはありますか?

嵐。  
11日の金曜日に、嵐のレギュラー番組は木曜  
が、次の日の木曜日にテレビで、た  
いつもの嵐は、おもしろい。おもしろい。

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

「いけん」  
岩手 大船渡の皆さん、訪れる度に  
本当に親切にしていただき、おかげで  
悲しい出来事でしたが、大船渡には  
「おれらも可」に通いたい。

目や耳で見聞きしたことのほかに  
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか?

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか?

大船渡で時間を共にして、皆さん、皆  
日常にいるまわりの大切な人達  
今の東京の

これから考えたいことはありますか?

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 3月 10日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 19歳

住んでいた地域 栃木県

ご職業など 学生(浪人)

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

同級生の家<sup>に</sup>遊びに行っていました。  
居間のこたつでくろいしているときに揺れが  
始まり、どんどん強くなっていくので慌て  
孰もはかずに外に飛び出しました。  
危い家の家族に電話しましたが、全く繋が  
りませんでした。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

福島原発事故はニュースで見っていたので、  
隣県である栃木にも影響があるのでは、  
また進学が予定していた仙台の大学も  
無事に進学できるのか、不安に感じていました。

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか?

停電はしていなかったため、テレビのニュースで  
リアルタイムに見ていました。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

テレビインターネットが中心でした。

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などはありますか?

花は咲く(花は咲くプロジェクト)

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

普段は自分のことを多く語らない祖父が、  
震災間もない頃 10代で北海道から栃木  
に働き手として出てきたときの話としてお  
くれた 訃告待電で、ろうそくの灯りのもとで  
静かに話してくれました。

目や耳で見聞きしたことのほかに  
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか?

- 時間が経つと、本当に記憶から薄れていく  
ということ
- 大きな被害も、遠方で自分に被害がないと  
1週間後には遠い世界の話のように  
感じるようになってほうこと。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

- モバイルバッテリー
- 防災グッズ(常に常備、<sup>持</sup>水)
- 職場から家までの徒歩ルートマップ

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか?

大学の友人達(2011年4月から仙台で退学)  
一緒にボランティアや復興に関わったので。

これから考えたいことはありますか?

震災対策、震災復興に自分ができるとは  
何か、については考え取付たいと思います。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)