

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2025年10月4日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください。年齢 34 & 4
女性住んでいた地域
福島県相馬市ご職業など
保育士

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

③④ 保育園で
保母者と面談してました。
③ 週1回の
④ 絵画教室にいました。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

保母者の家に来りながら
園児と避難所である
保育園近くの公民館
に移動して市のバスが来て
町の小学校ですごしました。

④ ははちあんなに泣いていき自宅。その日安眠できなかったのは自宅に戻ってからです。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

避難所へや
職場の口コミ
TV?

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

携帯 口コミ
消防関係者
新聞

テレビは消しました。
信用ならぬので

震災後、今でも不安があります。

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

思い出せないで
そんなふう
なかったのかも...

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

↓
沢山の人がぬでいる
教室で
いおいお音か
たまり場き トウワに...

目や耳で見聞きしたことのほか
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

自然は
かわらなりました。
星がキレイだった。でもきが
津波の音を聞いた。たいてい

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

国は信用できない。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

自分でしるべ
納得できる事を
しるべ。
一人でじゃなくすぐ行動!!

あらためてあの震災について話すとしたら、
誰と、どんなことを話したいですか？

友人と
「ネコちゃん探して
まわったよね〜」
「船橋屋でゴッペいん
かえたよね〜」

これから考えたいことはありますか？

原発なくすね。
環境ではなく
自然を選ぶ。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。

今日までがんばった!!

今日からシェアセと言え
選抜かひきて
よからた!!