

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

インタビューシート（東日本大震災のこと）

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日 2025年 11月 11日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください。

年齢

41

住んでいた地域

埼玉県さいたま市

ご職業など

会社員

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

東京都世田谷区の職場で
仕事中

その日の夜、どのように過ごしましたか？

職場から早目に帰宅してよいと
言われましたが 公共交通機関は
動かなかったの で レンタカーで。
夕方前に出発しましたが 帰宅した
のは 日付が かわってからでした。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

ツイッターで 情報収集

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

震災後ですが 安室奈美恵の
「Fight Together」。

今でも 聴くと 当時を思い出して
泣きそうになります。

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

妻：「放射能くるから逃げよう！」

私：「大丈夫じゃない？

危なかったら テレビで言うでしょ？」

↓
そして 私は マスメディアを信用できなくなりました…。

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

あらためてあの震災について話すとしたら、
誰と、どんなことを話したいですか？

これから考えたいことはありますか？

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。