

東日本大震災の避難経験について、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2025年 11月 11日

避難のきっかけを教えてください。 (行き先はだれが／どうやって決めましたか?) 北海道が雇用促進住宅で 福島以外の避難も受け入れて くれると知り、夫婦で決断。 (埼玉から移住。)	避難の足どりを教えてください。 (いつ／だれと／どうやって) 妻子のみ先に北海道へ。 私は仕事の引き継ぎや 自宅売却などを片付けてから 半年後に合流。	何を持って／置いて避難しましたか？ (エピソードもあれば教えてください) 手荷物として飛行機にのれる 最低限のミルとおむつのみ。 息子は当時0歳でした。	避難先への移動中のことで、 印象に残っている光景や出来事がありますか？
避難先ではじめて迎えた夜・朝について どんなことを覚えていますか？	避難先でびっくりしたことはありますか？ 東北からの避難者と話をし、 まるで損害賠償されていなくて びっくりした。	あなたの支えとなったものは何ですか？ つらくてもがんばった妻子。 避難移住を応援してくれた両親。	住んでいた場所に戻ったのはいつですか？ そのとき、どんなことを感じましたか？
震災後の今の生活に慣れるまで かかった時間はどのくらいですか？	震災や避難をとおして、 もやもやしていることはありますか？	今振り返ると、避難経験はあなたにとって どんな意味を持ちますか？ 第2の人生のスタート。	あらためて避難経験について話すとしたら 誰と、どんなことを話したいですか？
現在のあなたのことを教えてください。 年齢 56 住んでいる地域 北海道 札幌市 ご職業など 会社員	ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。 匿名で義援金5,000円を現金書留で送ってくださった道民の方がいらっしゃいました。 本当に嬉しくて涙が出ました。 ありがとうございます。 私達はあかげさまで元気にくらしています。		