

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

インタビューシート（東日本大震災のこと）

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日 2025 年 9 月 17 日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください。

年齢 41才

住んでいた地域 東京

ご職業など 主婦

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

友人の家で（14F）ミシンを
かいて、ぬいもつをしていた。
1才 3才と共におじりまわっていた。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

集会所で友人家族たちと
いっしょに泊まり、すごした。
余震が続いていた。
自宅が13Fだったため、1Fに
いたかった。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

ゆれから10分後 TVの
映像で知った。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

ラジオ、TV、SNS

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

水がどこに売っているか？
原発の事故の影もよう

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

放射性物質が^{東京の}ダムの水
をよこしていること。
広く流れてきたこと。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

水を用意した。
マスクをするようになった。

あらためてあの震災について話すとしたら、
誰と、どんなことを話したいですか？

子ども、家族、友人と
あの日におこったこと、感じたこと
考え方など。

これから考えたいことはありますか？

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。