

東日本大震災の避難経験について、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2025 年 9 月 17 日

避難のきっかけを教えてください。 (行き先はだれが／どうやって決めましたか?) 全国のヒナン先をネットで調べた。 山本太郎さんのYouTubeで東京も、 放射線量が高いとわかって、夫に 相談。子どもの体調不良、話し合 ふたしで決めた。	避難の足どりを教えてください。 (いつ／だれと／どうやって) 7月 友人が、2泊3日島へ 家族4人で。 8月 札幌へ、2ヶ月の就職活動 期間を設けた。 モツモツと職が決まり、転居 した。	何を持って／置いて避難しましたか？ (エピソードもあれば教えてください) 置いてきたもの 布団、エアコン、タンス、レンジ 持ってきたもの 食器 洋服、TV、CD.	避難先への移動中のことで、 印象に残っている光景や出来事がありますか？ 実家のあり、東京→札幌へ来た 夜行列車で 札幌へ来た。 東京の親の理解が得られなかった。 昨日、他界 病室でさ、親をみて いない。と話した。
避難先ではじめて迎えた夜・朝について どんなことを覚えていますか？ 息が、おえり安心	避難先でびっくりしたことはありますか？ はじめての冬 雪でベビーカーがおせなかった こと。	あなたの支えとなったものは何ですか？ 子供たちの健康	住んでいた場所に戻ったのはいつですか？ そのとき、どんなことを感じましたか？
震災後の今の生活に慣れるまで かかった時間はどのくらいですか？ 団地の友人たちと知り合い、 わりと、すぐに。	震災や避難をとおして、 もやもやしていることはありますか？	今振り返ると、避難経験はあなたにとって どんな意味を持ちますか？ 人生の大きな 岐路	あらためて避難経験について話すとしたら 誰と、どんなことを話したいですか？ すべて、よかったと、 たいへんとても。
現在のあなたのことを教えてください。 年齢 56 住んでいる地域 札幌 ご職業など 主婦	ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。		