

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 6 年 3 月 8 日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 当時8さい。現在21さい。

住んでいた地域 福島県双葉町

ご職業など

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

トイレにいました。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

ずっとおきてました。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

ニュース

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

ヤクザスミの小学生報

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

Eメール

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

みんなでいっしょに
いっしょに

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

いっしょの土曜日の
ごはん。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

友達がいなくなった
数。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

かわった。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

1人だけにしてない方
知りたい方。

これから考えたいことはありますか？

1人だけにしてない方への
イベント。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

みんながちゃんとみんないい。 がんばる。東日本

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 3月 8日

2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください 年齢 8さい 住んでいた地域 岐阜 ご職業など 小学2年	地震が起きた時、どこで何をしていましたか？ 学校で通学班会をいていた	その日の夜、どのように過ごしましたか？ ふたん通り でも、ずっとテレビ見ていた	災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？ テレビや新聞、 でも、理解していなかった
震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？	当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか？	当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？ テレビの石下「日本地図がずれる」と表示 されてたのが印象に残っている。	目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)
震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？ 当時は、何が起きているかわからず どういふことが理解できなかった。 不謹慎でかい、いっと違ふことになり 興奮していた。(大きな被害に遭遇して、 破綻と理解できていなかったから。)今は、それがい 不謹慎なことでは、いかにかわかるとは、 考えらるようになった。でも、理解はできないと思う。	あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？ 非常食などを備蓄するようになった。	改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？ 当時の人	これから考えたいことはありますか？
ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ) 海辺に大きな防波堤をつくらせて、海とまると分けてしまて、 写真と目にしました。 私の入学の卒業で、地形を「テスラバルブ」になら、マ、そうさするこで、 津波の被害を減少させらるという発表を、いる先輩がいました。 ハードとソフトの面、急がな、い、な、こと、法律、人の声、色々考えな、い、な、ことがあ、て、大変だ、と、 日本が、幸せな方向へ進んで、いく、と、いい、な、			

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023 年 3 月 8 日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 11.2 8歳

住んでいた地域 山形県

ご職業など 現在大学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

小学校の帰りの会中だった。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

学校帰りにお泊り保育の予定
だったけどなくなり、もらったお弁
当を家族5人で分けあった。
ろうそくや懐中電灯を使っ
て明かりを確保し、部屋の中にテン
トを立て過ごした。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

停電復旧後のテレビ

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

授業(小中)
インターネット
大学生になってからは、現地
に行くようになった。

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

マジックツリーハウス
GREENの曲全般

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

3/11が誕生日だった。
ケーキを買ってきてくれた両親
に自分より他の事にお金
を使っていたと言ったら怒
られた。

目や耳で見聞きしたことほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

寒さ
父のいけい不安
ろうそくの匂い

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

わかって変わった。
性格、生活、人の思いやり
苦しいのに、悪いことをする人がい
いこと。(火事場泥棒)

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

人に尽くす行動を心がけ
ている

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

これから生まれてくる
であろう自分の子

これから考えたいことはありますか？

震災を知らない世代に
どう教えていくべきか

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

今は教員(小学校)志望で努力しています。
震災の経験は、自分は無力でちっぽけな存在であることを叩きつけられました。
自分ができること、自分しかできないこと。当事者ではないですし、もっと辛い経験をされた方の気持ちを害した
かもしれない。自分のこととして、子どもたちにも伝えていくべきことがあると思います。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024 年 3 月 10 日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 8歳

住んでいた地域 仙台市

ご職業など
小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

小学校で
帰りの会をしていた

その日の夜、どのように過ごしましたか？

家の中に入れる状態じゃな
か、たので近所の保育園
に数日間避難させてもら、た
みんなで雑魚寝した

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

テレビがつくようになって
からニュースで見て知った

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

ラジオ
親が色々教えてくれた

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

覚えていない

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

地震発生時、恐怖で泣いて
しまう子がたくさんいる中で
大丈夫だ！泣くな！と鼓舞し続
けてくれるクラスメイトがいた
すごいと思った

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

雪が降っているときも
寒かった

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

当時はまだ幼くてよくわからな
かったし自分のことで精一杯だった
けれど、たくさんの人たちに支え
られたこと、助け合うことの大切さが
今なら理解できる。大人になった今、
今度は自分が助ける側になりたい。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

防災グッズを備蓄するようになっ
た

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

朝一緒に登校した友達

これから考えたいことはありますか？

災害が起きたとき、
自分はどう動くか

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

しばらく学校の給食はコッペパン1つと牛乳1パックだけだったけれどとてもありがたかったし美味しかった。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 3月 10日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 8才

住んでいた地域 宮城県 仙南地域

ご職業など

小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

小学校の教室で帰りの会をしていた。
当時は学年末だったので、J度ワークスかけ
の日で、机をすべてろうかに出してしまっていた。
いつもの訓練とちがい、机に隠れられなかった
ので、クラスメイトがパニックになっていた。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

祖父に学校まで迎えに来てもらい、帰宅。
3.11の前日に弟が生まれていたため、母は
病院におり、父もそっちに付きそっていた。
その夜は祖父母とともに電気がない中、
~~簡単~~カセットコンロでお湯を沸かしてカップ
ラーメンを食べた。家はぐちゃぐちゃだった。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

電気がないので、新聞で津波が来たことを
知った。沿岸部に住んでいないので、地震＝
津波という考えが当時はなく、これは何だろう
と思っていた。原発事故が起きた時、J度父と
車にいて、車の7セグテレビでニュースを見ていた。
速報で流れた事故の映像が信じられなかった。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

主に新聞、ラジオ、車のテレビは映ったので
車のテレビで情報を得ていた。

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

ほぼ
覚えていないが、DSをしていたのはほんせり
覚えている。
あとはACのCMをずっと覚えている。

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

ゆれている最中、当時の担任が必死に私を
守ろうと、大声を上げていたのを覚えている。
机がなかったのが、皆、先生の周りにあつまった
のだが、一人ふざけている子がいて、いつもは優しい
先生が見たことない顔と声で怒っていたのを
覚えている。

目や耳で見聞きしたことのほか
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

ほとんどを弟の生まれた産婦人科で過ごして
いたので、病院の匂いをおぼえている。
あとは、病院からもらったイングリッシュマフィン。生まれ
てはじめて食べて、何もつけず食べたけどおいしかった。
津波の被害にあった地域の独特な匂いも
覚えている。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

もっとあの時のことを早く記録に残して
おくべきだったと思っている。13年経ち、どう
も記憶が薄れてきているなと感じる。
「大変だった」と昔話にせず、教訓として残すべき
だと強く思う。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

特に変わっていないけど、
他の地域の災害の映像を見ると
不安になることがある。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

当時のクラスメイト
1ヵ月後くらいに学校が再開したが、震災に
ついて話をした覚えがない。みんなどう過ごし、
震災の時をどう思っているのか聞いてみたい。

これから考えたいことはありますか？

教員を目指しているので、当時のことを
よく覚えておいて、忘れないようにして
これからの命を救えるように自分の経験を
防災教育に役立てたい。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

震災前日に弟が生まれ、ワクワクしていた僕次第のことだったので、
とても衝撃的でした。その弟は震災とともに年をとっていきます。
直接聞いたことはないけど、弟が震災をどう捉えているか気になるので聞いてみたいと思います。
今日改めて思い出して、本当にあの時は生きるのに必死だったなと思います。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024 年 3 月 18 日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 8才

住んでいた地域 仙台市青葉区(内陸)

ご職業など 小学2年

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

自宅でインフルエンザになっていた
ので1人で寝ていた。
たまたま母が買い物に出ているので、
自宅に1人きりだった。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

車で10分ほどの距離の祖父母宅
へ行き、過ごした。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

数日後 新聞
沿岸部の写真に衝撃を受けた

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

数日後 新聞やテレビ
電気が復旧後は

津波の様子を見て「こんなこと
になっていたんだね」と祖母と話したことを
覚えている

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などありますか？

ACジャパンのCM。
ずっと同じCMが流れていたことを
思い出した。

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

あまり覚えていません。

目や耳で見聞きしたことのほか
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

地震の揺れ。1人だったこと
もあり、揺れている瞬間の衝撃
はとても大きく、長く感じたこと
を覚えています。あととても怖い
寂しいと恐怖。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

大人は当時思っていた以上に
たくさん動いていたんだなと
思う。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

あまり変わっていないように思うが、
今、最近になって改めて震災や
東北のことを考えるようになり、変わ
らなきゃと思うようになった。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

家族。友人。

これから考えたいことはありますか？

外国人に対する災害時支援。
大学で多文化共生を勉強しており
いずれ仙台に還元できれば
と思っています。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

地震が起きて、パニックになって自宅を飛びだし、家の前で泣いていたところをたまたま通りかかった営業マンの方
に保護していただき、近所の方に母が帰るまで一緒に居るよう頼んで頂きました。救われました。ありがとう
ございました。名前も顔も思い出せないけれど、ずっと感謝しています。いつか雇えますように。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024 年 6 月 12 日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢

8 歳

住んでいた地域

埼玉

ご職業など

小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

学校の、帰りのホームルームの最中だった。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

記憶にないということは、音段通りに過ごしていたということかと思う。ただ、テレビだけは赤と青の多い緊急ニュースを流していた記憶がある。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

正直な話、当時は恐怖や当惑という気持ちがあったので、何も知らずにいた。それから本当に知ったのは震災を扱った数年後の特番が何があった。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

ニュースは、テレビの意味がわからなかったし、インターネットに気軽に接続できる環境にもなかった。ただ親の話を聞いて、知っていただけだった。

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

怪談レストラン、マジックツウハウス シリーズを読んだが、時代柄、情報を得るために専らゲームの攻略本を読んでいた。PerfumeやAKB48の曲をしょうがう聴いていたと思う。

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

・自宅の多くのものが破損するなどの被害を受けたが、「仏壇だけは無被害だった」と親に聞かされたのが強く印象に残っている。
・「地震の揺れが大きくてアトラクションのようだった」、「楽しかった」と口にした同級生も、先生がきあめて強い口調で答えていた。

目や耳で見聞きしたことのほか
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

校庭に集団で避難し、保護者を待っている間、気温以上に、すごく寒く感じていたのを憶えている。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

被災した人々も不運なのでないのと同じ様に、被災しなかった人々も幸運だったのではないということ。震災が世界を一変させ、疑いもなく、日本という国が、逆らわずな運命から逸れたということ。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

不意に、地震が来てもいいように、と考える癖がついたこと。あの瞬間を経験して、と言うよりも、後日譚的に語る話や残された映像からこの癖を形作ったように思う。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

同じ空間を共有した同級生や、特に担任。

これから考えたいことはありますか？

簡単に、そして前触れなく世界や日常は変わり得るということに注意を払いたい。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

高校の平和学習において、「戦争は明確な終戦を待たない」という話を聞いたのを思い出す。被災やその後を似ている。何を、どこまでを被災とし、そこは終戦があるのかというところを考へ続けること。そして復興は、被災により断絶された日常の再起点なのか、それとも被災をして生き残ったという連続的時間の中の興廃なのか、果たどこに捉えるのかということも重要だろう。解釈一つで心持ちを変え、人の動きを変え、延いては歴史をも変える。ヒトにしかできないこととは何であろうかと考えた時、思い当たることが、「教訓から世界を作り変える」ということではない。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 6月 16日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢

8歳

住んでいた地域

岩手県 大船渡市

ご職業など

小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

学校帰りにモモンに行くところだった
学校の校庭を走って

その日の夜、どのように過ごしましたか？

リビングのソファで家族みんなで寝た
ラジオをずっと聞いて

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

ラジオ

震災後、どのようにして情報を手に入っていましたか？

ラジオや近所の人のお話を
聞いて~~知~~情報を得た

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

AKB48
ACジャパンのCM

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

学校が再開してからいろんな国や
地域から支援物資をいただいたり、
文通をしたりした

目や耳で見聞きしたことのほか
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

学校にミスタードーナツのワゴン車が
来て、できたてのオールドファッション
食べた時はすごく美味しかった

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

当時と同じく、町が下で変わって
震災前の大船渡の町並みが好きで、
復興して~~新~~全く違う町になっていく
のを見て、正直~~変~~複雑な気持ちも
あったけど、今は新しい大船渡も好き
だし思えるようになって

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

大きな地震が来たらとにかく
ちゃんと安全なところに~~避難~~
避難しようと強く思う
避難

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

地元の友達

これから考えたいことはありますか？

大震災の記憶の周りに
どう防衛か

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

当時はたくさんの人たちに助けられた。この恩をいつか自分も返すことができた方がいいと思う。
自分は家も家族も無事だったが、友人の中には家や家族どちらとも無くした人もたくさんいて。当時ソ前の生活とも、と大げさにしめようと思った。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 7 月 5 日

2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください 年齢 8才 住んでいた地域 東京都 ご職業など 小3	地震が起きた時、どこで何をしていましたか？ 小学校の下駄箱 くつをはきかえようとしたとき 校内放送で地震を知った。	その日の夜、どのように過ごしましたか？ 覚えていない。	災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？ テレビ、新聞 復興支援 1・2年後、祖父に連れられて 被災地をおとずれた。
震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？ テレビ 新聞 祖父 学校	当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか？ 覚えていない。	当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？ 被災地の方が、大変な目に あったのに笑顔で迎えてくれた こと。街の風景とのギャップを 驚きながら感じた。	目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど) プレハブ小屋の 新しいプラスチックの床 におい
震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？ 当時 祖父が撮った 写真をみても、どこか何となく のり 現実味が無い。	あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？ 変わらない。	改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？ 祖父	これから考えたいことはありますか？ 今、思い出させてくれた ことに感謝し、自分も 体験したことを 残しておきたい。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

「日和山」「やい」「大い小学校」小学生のころ祖父と暮らした場所の記録が沢山残っていた。それを残すために
もう一度 あの場所へ行ってみたい。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024 年 7 月 2 / 日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 8歳
住んでいた地域 長野県
ご職業など 小学校2年生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

学校の帰りの会
ワークがすえた日で、
机の下にかくれうかがった
ことを覚えています。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

枕元に避難袋や
ヘルメットを置いて、
寝ました。
3月12日に長野でも地震があり
飛び起きました。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

常にニュースを見ていました。
でも小2の私にとっては、
どこか遠く、他人事、どうも
感じていました。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

アニモンの歌が
好きでした。
だ

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

3月11日の帰り道
先生に「なんでそういう時に
静かにできないんだ」と
怒られました。

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

帰道に、お地蔵様に
安全を祈るため手を合わせ
ました。その触感
がすかに残っています。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

少いずつ大きくなって、自分の
帰る家がない事、苦い
大切な人がいない事、苦い
ゆかたきに気がしています。
だから、今日こに帰ると思いた。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

あの時はかなりショックを受けて
行動もかわりました。
年々うすれていく感覚が
います。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

今もなお
被災した街(まち)で
暮らしている人と
話してみたいです。

これから考えたいことはありますか？

教育関係の仕事を目指しています。
当事者ではないですが、その時代を
生きた一人として、子どもたちに
どう伝えていくか、そのために
何と知る必要があるか
考えたいです。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

私は自然が大好きです。でも、人間は自然をコントロールできない。だから、苦しい時も
たくさんあります。自然の良さを認識して、自然と共に生きる私の命(心も自然の一部)を尊び、
日々を生きたいと思います。また仙台に来ます。色々な人の声や文字を見聞したいです。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 R6 年 8 月 27 日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 8才

住んでいた地域

青森県青森市

ご職業など

大学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

リハビリの会の時でした。トイレから
リハビリきたら、先生に「早く机の下に
かくれろ!」と大声で言われて、言われて
がままに潜りました。5分くらい潜って
いました。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

石油ストーブを点けて、毛布を何枚
重ねて、一家全員同じ部屋(2階)
で寝ました。余震もずっと続い
ていました。しかし何が起きている
のが当時の私には分からず、最後には
凍った感じだけを感じていました。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

4日後か5日後、停電が解消
してからです。テレビで福島原発
のニュースが最初に映り、本当に
すごいことが起きているのだとその
時実感しました。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

基本はテレビです。ずっと停電
が解消してから見ていました。

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

地震後すぐに親とコンビニに
行き、兄とチョコを買って、その時
「保存食だ!」とサリサリしたんです。
今考えると食料もあまりなく、本当に
保存食にならなければならなかった。

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

地震とは何か、という感じであったのに
本当に地震は怖いものだとも感じました。
怖いものだと感じるきっかけになりました。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

今関西の大学に通っているの、
3.11を知らない関西の人、そい
う人にも話したいです。

これから考えたいことはありますか？

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024 年 9 月 10 日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢

8歳

住んでいた地域

茨城県

ご職業など

小学2年生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

小学校で帰りの会をしていました。
校庭に避難しましたが、友人が泣いて
いる声が耳に残っています。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

家族4人、机の下にむぐっていました。
食器が割れていたのを靴を履いたまま。
停電した暗い部屋で過ごしました。
冷蔵庫や冷凍庫のものがダマになって
しまう、といってたくさん食べたことを覚えています。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

1週間ほどたってニュースを見て、
何となく大変なことが起きていると知り
ました。津波の映像や被災者の話を
見たり聞いたりの1人、中学生になって
からでした。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

ラジオを聞いていました。
水道や電気が止まってしまう。テレビ
は見れませんでした。

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

音楽とは違いますが、停電が復旧した
後、テレビでACジャパンのCMが流れて
いたことが印象的でした。

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

寝室で4人、川の字に寝ながら、
「天井が落ちてきたらどうしよう」と心配
する私たち兄弟に、「その時は皆一緒
だよ」と言ってくれた母の言葉はずっと
覚えています。

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

私があまり怖いと思わずにすんだのは、
周りの大人が冷静に、優しく接してくれ
たからだという事です。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

携帯電話の充電が少ない状態を避け、
お風呂のお湯はギリギリまでとっておく
ようになりました。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

震災後、しばらくお2人を預かってくれ
た祖父母と話したいです。

これから考えたいことはありますか？

どこにいても、どこに逃げても何をすれば
いいのか考えておきたいです。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024 年 9 月 2 / 日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 8歳

住んでいた地域 宮城県名取市

ご職業など 小学2年生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

担任の先生がちょうど出張で通常より早く授業が終わり、自宅にいました。ちょうど着がえでズボンを片方はいたときゆれを感じ、机にもぐりました。長いゆれでぬいぐるみを抱きながら泣き叫んでいました。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

震災→小学校に避難→内陸の祖父母の家へ。
停電していたため、のりの容器の上でろうそくを置いていました。キャンプ用のランタンをふとんのそばに置いていました。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

~~4日ほど経過してテレビが復旧~~
し、枝野さんの福島第一原発についての会見をながめていました。(あまり深刻さを理解していませんでした。)1ヶ月ほどで小学校が再開するときに自宅へ戻りました。この時に道路にたまたまあたり、小学校で教員自宅に戻って犠牲者が出た報道がテレビで流れて被害を実感したのが、

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビ
(あんまり覚えていないですが...)

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

特に無いです。

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

「津波来るから」...震災当日、自宅に戻ってきた母から言われました。当日ゆれがおさまった後は停電となりラジオもつけていなかったもので、状況が分かりませんでした。当時津波という概念がピンと来ていませんでしたが、小学校から内陸の祖父母の家へ避難する際、家へと水が急速に速く迫る様子を見たとき怖さを実感しました。

目や耳で見聞きしたことほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

・怖さからか「まだ」をかいてしまい、水がしみました。
・~~石油ストーブの上で調理した塩やきそば~~
・石油ストーブの上で調理した塩やきそば。怖さを実感したくなかったのか、情報をとらず、会食がフィナー(あーやうー)をまねていました。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

津波の映像を見ると、逃げてとみんなによびかけた。過去(震災前に戻りたい)に戻りたいという気持ちが湧き出て涙が止まらなくなりました。自分の周りには犠牲者もいませんでしたし自宅もほぼ無事でしたが、津波を体験した。被災地にいたという感覚が残っているのだと

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

・外遊びを減りました。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

- ・同じ地域の人
- ・他地域の学生

これから考えたいことはありますか？

当時いた
地元の人々をふたまたしたいためあまり語りたがらない。でも一方で知らない世代が増えてきています。そのような中で「継承」とどのようにしていかしていくかを考えていきたいです。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

・語り部活動を行っている人たちは素晴らしいと思います。ですが語り部慣れしてしまい一種の「物語」のような感じに思えてしまいます。あの日のことを語れない人たちが13年経てもいること、このセンターの活動の中で語られた何気ないことばが被災体験の真実なんだということも忘れずにほしいです。

・震災の地域で一部ばかりが注目されたこと、同じ地域なのにという感じがします

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 11月 11日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 8

住んでいた地域 茨城県

ご職業など 小学2年生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

ちやと集団下校の日で先生が話が終わって、
自分の机に帰る者になって、
一歩ふみ出した時に大泣きで
来た。立ち止まらなくて
教室にたかれ、泣きながら泣いてた
班長が元気づけてくれた。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

家の中の家具がせんぶたかれてしり、
電気も水も来なくなったのでリビングの
コタツで、次女の部屋にしばらく
とこめられて、怖いというのでコタツの中で
一緒に余震におびえながら出かけて
いた長女の帰りを家族で待た。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

ラジオと数日後に直ったTV
宮城育ちの父と祖父のカン

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

インターネットと父・祖父のもとに
入ってくる不明者リスト
新聞に載っていた写真

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

星新一 ショートショート
Perfume ワンルームディスコ

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

OOが津波で死んだかも知れない。
OOがでづおたちゃと話した父
祖父のコバ
2日前くらいに、宮城で地震があった
時、父が言った「もうおそろそでかいのか
来てもおかしくない」

目や耳で見聞きしたことほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

水が上まつので使っていた歯みがきシートの
味。
学校の3号下のフロア目かくすの踏み
たおとの土ぼこりのにおい

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

当時はお分かったことがないが、両親
祖父は子供たちを世和しながらで
大変だったうなと感じた。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

警報や通知が全部読んだ。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

同世代の震災経験者
震災後は転校した
岩手と福島の子

これから考えたいことはありますか？

子供たちや震災を知らない世代に
伝えていかなければならないと考える時も
あるけれど、自分は立場が特殊で
本当に気持ちを寄り添った語りは
出来ない気がする。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

父と祖父の地元、岩手県に津波が来たこと、土地の所と比べれば、被害は小規模だったかも知れないが、近しい人の命がけの土地でなくなった
事、小規模な土地にはショックで、今は西日本に居て話しが出来る人はいませんが、学校と卒業したら大人の目線からあの日を見て、
モヤモヤした気持ちや暗いことを願っています。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024 年 12 月 1 日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢

8歳

住んでいた地域

長崎県長崎市

ご職業など

小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

祖父母の家でお昼寝

当日は風邪をひいて学校を休んでいた
記憶があります。
夕方ごろ起きていくと津波が街を
さらっていく映像が流れていました。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

テレビをぼんやりと見ていた。

海が燃える映像を見て子ども
ながらに「不思議だね」と思っていました。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

大学生になってから
大学の講義で

(小学生だったので2011年には知りませんでした...)

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

—

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

—

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

「長崎にも津波が50cmくらい来たね」
と食事しながら聞いてびっくり
しました。

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

—

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

あのときに見ていた映像の全容。
あの映像の中にあった人々の思いや
暮らし、文化や伝統・感情。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

—

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

—

これから考えたいことはありますか？

この土地であったことを、後世へ。
他の街へ、様々な形で伝えてい
きたいこと。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024 年 12 月 18 日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 8 歳

住んでいた地域 新潟県

ご職業など 小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

小学校のクラスで帰りの会を
していた。

「さようなら」の挨拶をする直前で
地震が起きた。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

家で、テレビのニュースを見ながら
過ごした。

津波が来る可能性があったので、
いつでも逃げられるように普段着
を着て寝た。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

学校から帰ったら、テレビで津波の
映像を流していた。初めて見る光景
でとても怖かった。

1日中テレビのニュースを石確言していた。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビ、新聞

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

震災当時ではないが、
「花は咲く」をたくさん聴いたり
歌っていた。

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

「学校に避難しよう」と母親に言ったが、「まだ大
丈夫」と言って普通に夕食の支度をしていた。
当時は親が避難しようとしていたことか
い言われたのか。後々ちゃんとした防災バ
ックの準備や避難準備をしていたことを
知り、能天気なわけでは無いことに気づいた。

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

その日の夜 夕食で食べたみそ汁の味。
テレビで津波が来て大変な状況を見て
いるのに、普通に電気とガスを使って料理
をしている母親のことを言いたくない、怒り
怖さを感ぜながら食べた。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

あんまり大規模な災害ではなかったのに、それでも
時間がたつと薄れてしまうということ。

海の近くに住んでいたのに、純粋に海が
怖くなった。

災害という言葉で耳に「津波」が浮かぶよう
になった。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

家の中で、防災バックや懐中電灯が置い
てある場所をしっかりと把握するようになった。

備蓄の量を以前よりも増やした。

親の電話番号のメモをランドセルに入れる
ようになった。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

家族

これから考えたいことはありますか？

1人暮らしの防災。

今1人暮らしをしていて、実家にいる時とは
違う自分の身は自分で守らなければ
ならない。

防災バックも備蓄も用意できていない。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

当時津波が来る危険性があるくらい怖い思いをしていたのに、実際に被害が(ほとんどなく、自分が被災してはなかったこと。急に「人」として扱われてしまった。
次日本のどこで災害が起こるか分からないのだから、少しでも今までの教訓をその先の未来につなげていかなくてはならないと改めて考えた。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024 年 12 月 18 日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 8 才

住んでいた地域 東京都

ご職業など 小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

学校の校庭にいた。午前授業だったから、
兄(当時12才)の野球大会があり、兄と母が
偶然一緒にいた。
広い校庭の真ん中に皆で集まった。

校庭

その日の夜、どのように過ごしましたか？

あまり覚えていない。
それぐらい普通の夜として過ごした。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

当日、学校から帰宅してテレビをつけると
津波の映像だった。
まるで現実とは思えない映像を見て
衝撃を受けたのを覚えている。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビ
震災後しばらくはニュース番組が
中心だったのどそれをよく見ていた。

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

あまり覚えていない。
親がEXILEのCDをよくかけていた
気がする。

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

この時、母が「お父さんが死んだらどうする？」と
珍しく弱気だった。(かなり揺れていた)
父は会社から何時間もかけて歩いて帰って
きたのに、平然としていた。

目や耳で見聞きしたことのほか
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

天気の悪い日だったと思う。
(兄のサッカーを見ていたとき。(王様ハテ
いて気がする))

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

震災のことについて、知らずして、知らずと
しるじも良いかもしないと思うようになった。
自分と震災という出来事との距離が遠いことから
理解や学び、知るということもなんとなく
距離を置きがちだった気がする。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

備蓄は常に家にあり。
うすも各部屋に「つづ」置くこと
になった。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

東北出身の友人

これから考えたいことはありますか？

震災を受けて、社会のあり方はどう
あるべきなのか？ということ
自分の日々の備え

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

兄の野球大会を見ていたのは本当に偶然。1人だけ家にいたら、とずきで怖かったと思うから、本当によかった。

校庭の花壇が壊れていた。

家の食器棚のドアが開いていて、中身は空っぽだった。

よくよく考えてみると、小2の時のことはほとんど覚えていない。それなのに震災にまつわる記憶がいくつかあって、それだけ印象が深かったのだろうと思う。

当時の私の世界の中では