

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月8日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢

9歳

住んでいた地域

横浜

ご職業など

小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

午前授業だったので
帰宅していました。
母と一緒にトイレに逃げ込み
ゆれが収まるのをじっと待っていました。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

父は帰宅せず、
私は余震への不安に苛まれ、
母と一緒に寝ました。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

毎日地震関連の番組をみているうちに
子どもながらその被害の巨大さに
徐々に薄々と気づいていきました。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビだけ

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

言葉ではないが、
尋常ではない建物のきしみ、
スライド式の棚の段が出たり入ったり
する様子は忘れることができません。

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

何も覚えていません。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

あの頃テレビで見知って考えた以上に
被害は大きかったということ

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

防災セットを購入したり、
引っ越しの際にはハザードマップの
確認を徹底したりするようになりました

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

母：同じ場所で震災に遭遇し、
それからの日々も一緒に過ごしたから、
母親の役割と自分の恐怖を
どう両立したのか。

これから考えたいことはありますか？

もしどこかで同程度の震災に
遭遇したら自分はどうすべきか

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月8日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 9歳

住んでいた地域 茨城

ご職業など 小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

小学校の帰りの会の最中。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

家の整理、ただ光が使え
なかったためランプで照らしていた。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

次の日TVにて。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビや親から

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

ゾロリ、GREEN

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

行方不明

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

買い物ためしていた

カップラーメンの味

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

いつどのような災害があっても
すぐ準備出来るよう防災グッズ
などを分りや正しい位置に
おくようになった。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

ランドセルを
解放した。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

お世話になった
隣人。

これから考えたいことはありますか？

何事もなく平和に
穏やかにくらしたい。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月9日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 9歳

住んでいた地域 青森県青森市

ご職業など 小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

(3歳上)
インフルエンザの兄と、体調不良で学校を休んでいたの、家に2人でいました。両親は共働きで家に大人はいませんでした。高校生の姉に「ドラゴン桜」の予約を任せられ、録画ボタンを押そうとした瞬間でした。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

当時、両親と仲が良く、子どもともよく遊んでくれていた人(父の友人等)が私の家に来まり、みんなで一緒に過ごしました。リビングに布団を集めて、ロウソクを灯して過ごしていました。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

たしか次の日の朝からお昼くらいに電気が戻って、テレビで知ったと思います。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

ラジオが主だったと思います。

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

思い出せないので、
でも、ふかいたがらに、きいていいのかな、と不安に思っていました。

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

いつもケンカばかりしている兄が、とても頼もしく感じました。当時うさぎが2匹いて、うさぎのケージに、自分が使っていた布団や毛布をかけて守り、私には「机の下に入れ、頭守れ」と言って指示してくれました。このことはずっと忘れたいです。

目や耳で見聞きしたことほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

親が近くにいない、なかなか帰って来てくれない(来れなかった)恐怖感、とても強かったです。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

地震と、警報の音にとても敏感になりました。
警報は腰が抜けてしまうほど怖いものになってしまいました。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

家族全員と、また、照らし合わせて、思い出したいです。

これから考えたいことはありますか？

怖くて行けなかったけど、石巻市や、気仙沼の方に、実際に行ってみたいです。
成長して、改めて3.11を振り返って向き合いたいです。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月12日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 9才

住んでいた地域 富谷市

ご職業など 小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

学校で授業をうけた

その日の夜、どのように過ごしましたか？

家の片付けが"終わるまで"
となりの人の家に入れて
もっていた

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

震災の翌日の新聞

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

ラジオや新聞

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

これから考えたいことはありますか？

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

せんだい3.11メモリアル交流館にて

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023 年 8 月 23 日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 8才 9才

住んでいた地域 横浜

ご職業など 小学生 3年

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

教室で算数の授業を
うけていた。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

生徒は体育館に集められ保護者と一緒に家に帰った。その時の
出立の大きさを覚えている。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビ

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

ファンモンをよく聴いていたと
思う。
みじのゆびという本が好きだった。

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

正直地震が起きたときは
あまりにも非日常的だったので
わくわくしたのを覚えている

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

これから考えたいことはありますか？

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

今回震災については関係なく仙台に観光に来た。横浜であのときも思い出有機會は新聞などでしか見た、
けれど災害が起きた場所を今日見る機会があり改めてあの時の災害の大きさを知った。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

せんだい3.11メモリアル交流館にて

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2023. 9. 12

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 9歳

住んでいた地域 神奈川県

ご職業など 小学校2年生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

放課後の時間でリコーダーのテストを
やる直前でした。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

一時、習い事先に預けられた後、
帰宅し停電している中、母親・
祖父母と共に過ごしました。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

次の日の昼間、テレビを見て
津波の様子を目にしました。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

ありがたいことに1日で停電が
終わったため、テレビやラジオで
情報を手に入れていました。

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

「ファオランの冒険」という児童書に
ハマっていました。

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

ACジャパンのCM。
今振り返って思うのは震災の
被害を伝える報道や周囲の大人
達の冷静な様子。

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

特に覚えていません。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

被災地でしか味わえない空気感
や当時の話を聞いて差の大きさ、
自身の環境のありがたさ。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

変わりました。特に防災意識の
面。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

被災者の方、そして外国人の方。

これから考えたいことはありますか？

被災地のこれからと地元のこれから
について

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

2023年9月12日。今日、私は初めて仙台市に来ました。荒浜小学校、住宅基礎、中野五丁目津波避難タワーに訪れ、被災当時の話を聞きながら
私なりにイメージをしながら理解しました。改めて自分の肌でしか感じられないものの大きさを感じることができ、貴重な経験になったと感じています。私にできることは何か、その答え
はまだ分かりませんが、我が事として受け止め共に考える時間になったと思います。まだまだ道のりは長いですが、力になれるよう、私ももっと学んでいきたいです。
改めてありがとうございました。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

せんだい3.11メモリアル交流館にて

記入日 2023年9月12日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢

9さい

住んでいた地域

東京都

ご職業など

小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

学童で、友達と
あそんでいました。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

夜 17時頃に母を迎えに
来た。父は連練バとれる。
深夜 1時頃、家族3人バとるい
みんなでリビングで過ごしました。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

3月11日に、テレビニュースで
知りました。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビでは、ずっとニュースを
放送していたので、TVで情報
を得ていました。

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

小学校で借りた
「かいけつゾロリ」を
読んでいました。

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

。ACジャパンのCMが
あって、アタからはなれな来。
。仙台市の小学校に、手紙を送り
やりとりをしていたのを覚えています。

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

とくに怖くて、
みんなの泣き声を覚えて
います。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

テレビでは、色々なニュースを見ていた
ので、知っている気でした。でも、今回
仙台に来て、そこにいた人々や、そこで
今後生きていく人の「これから」が大切
なことを、采りないといわれないことがありました。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

家族会議をするようになりました。
みんなで、震災バあたとて、どうお
れを、話しあうようにしています。
。他人へのあたたい気持ち、を、各地
の、方の行動で知ることバてました。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

私も、小学生の時に、仙台市の小学校
へ手紙を書き、その時に返事を書いて
くれた、同い年の小学生と、一度
話したいです。

これから考えたいことはありますか？

東北のみなさんの
「これから」を支えたい
ことができると、探します。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

一度、手紙をやりとりした、あの時の小学生に会いたい。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023 年 9 月 13 日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢

9才

住んでいた地域

東京都

ご職業など

小学2年生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

初めて学校をサボって、母と山梨(?)へ
日帰り温泉旅行へ。
チーズ工房で試食中にぶらついたと
思ったり。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

ツアーバスの中で、SAに真中泊。
SA内のコンビニの棚が
がらがらだった。
翌朝、電車を乗り継いで帰宅。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

翌日以降、テレビで
主に知った。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

主にテレビで。

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

絵本かなあ...

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

バスのテレビで見た津波・渦の映像が
衝撃的だった。
当日のお昼頃にバスガイドさんが
おまんじゅうをくれたが、子ども達がらといて
余分に多く頂いた。あやがお腹に満たされた。

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

帰宅後、
バスが大きく動いていたこと。
当日の夜の暗いバスの車内。
~~静かな空気~~
覚えていません。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

「震災」「地震」に対して
敏感になった。
必ず3.11を思い出す。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

備蓄をやるようになった。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

東北出身の同級生。

これから考えたいことはありますか？

自分が何を忘れているか。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

あの日の話をする時、少し冗談半分で自分が学校をサボった話をしてしまう
ことがある。あの日の話を真剣に聞いて、目の前にいる人が
辛い記憶を持つている。と気づかされた。...

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

せんだい3.11メモリアル交流館にて

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 年 月 日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 9

住んでいた地域 DHAKA, BANGLADESH

ご職業など Student

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

I was in my home country,
busy with school work.

その日の夜、どのように過ごしましたか？

That night I was
watching my favourite
cartoons.

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

Fukushima Nuclear
Disaster

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

I watched the international
news broadcast with my
family.

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

I used to listen English
Pop back then.

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

I recall the conversations I had
were about ensuring the safety of
the people from tsunamis.

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

As I have matured over the
years, becoming a young adult
— the first thought that comes
to my mind is ^{what} the respective
authorities could have done to
minimize the damage as much as
possible.

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

I keep my essentials
with me at all times.

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

I would like to talk to an
expert or someone who has
experienced the earthquake.

これから考えたいことはありますか？

Employment, family, switching
countries, siblings, partner.

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

আমি আশা করি সবাই সুস্থে পৃথিবীতে জীবনটা আচ্ছন্দে এবং জাটনা থাকবে।
আমি দয়া করি যাকে এইরকম দুর্ভাগ্যের লক্ষ্যে হয়।

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

せんだい3.11メモリアル交流館にて

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 年 月 日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 9

住んでいた地域 みやぎけん

ご職業など 小学校(3年)

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

小学校のちかくのじどうか
のあるこうえん

その日の夜、どのように過ごしましたか？

くるまでねましょ。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

くるまの ~~テレビ~~
ラジオで聞いた

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビ・フニクス
げんちのすかたをみた

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

ない

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

おぼえてない。

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

きょうふ

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

かもうふじんがはってん
してきてるこし

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

さいがいバックみなおし

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

愛太

これから考えたいことはありますか？

自分のみは自分で守る

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)