

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月8日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 7歳

住んでいた地域 山形

ご職業など 小学1年生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

学校で授業か、帰りの会

その日の夜、どのように過ごしましたか？

ろうそくか、懐中電灯の
明かりだけですごした。
あとずっとラジオきいてた

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

ラジオで。次の日かい？
テレビをみれたのは2日後とか
だった気がする。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

ラジオ、新聞、(テレビ)

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

活字が苦手だったの？
ずっと読んでなかった。

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

地震おきたとき隣の席の友達、涙が
眉毛の上にあつた「?!!?!」ってなった。
私の家はIHじゃなかったからコンロ
だったから、それなりに料理できたから
近所の人とかにちゃんと配ってるとい
ってた。

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

「津波」自体を知ったのもその時だし
とんでもない人数の方が亡くなったこと。
町が半分にもなっていたこと。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

生きていくうちにかなはる

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

自分の子供

これから考えたいことはありますか？

被災地や被災者への援助
(今後 こういうことがおきたときの)

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月9日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 7才
住んでいた地域 広島
ご職業など 学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

学校で授業を受けていた。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

いつもと変わらない夜

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

学校から帰ってきて親がつけていた
ニュースで知った。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビのニュース

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

本
名探偵 コナン
音楽
Alright! ハートキャッチプリキュア!

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

親が言っていた
「東北がすごいことになっちゃうよ、
ニュース見てごらん」
という言葉

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

学校から帰ってきて歩いていたこと
もあり、体が熱くなっていた上に
家の中もあたたかかったので、
すごく熱いなと感じていた。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

災害について関心をもちようになっ
た。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

1日1日を大切に生きる。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

家族・友人

これから考えたいことはありますか？

多くの人に防災について
知り、考えてもらうために、
私ができることは何なのか

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

・今回が初めての東北現地活動で実際に津波の被害にあった建物を目にして、見学しているあいだおどろきの連続すぎてあいた口がふさがり
ませんでした。
・3月11日ふきんは3.11に関する期間限定のイベントがあって、今日このおすれん!に参加できてよかったです。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月9日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 7
住んでいた地域 広島
ご職業など 小学1年生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

小学校で参観日でした。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

テレビでニュースを見ていた。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

テレビ, YouTube

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビのニュース

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

しずくちゃん, かいけつ Y'ORI

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

「⁷」の使いかた。

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

アウターのシャカシャカした手触り

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

津波の高さ

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

かいちゅうでんとをマクドナルドに
おいている。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

家族

これから考えたいことはありますか？

人の気持ちの変化

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

★震災で避難し命が助かったとしても避難生活の中で命をおとされる方がいる。
そのため、避難生活中の心のケアや体温かんりをたいせつにしなければならない。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月9日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢

7歳

住んでいた地域

泉区

ご職業など

小学校1年生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

帰りの会、プリントの
配布もユレテいた。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

友達の家で水と
届いた。家族みんな
が集まって過ごした。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

町内会の様子、
周りの環境が実際に
変わった事の大さ
を知った。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

ラジオ、周りの人、
近くに住んでいる人と
情報共有をしていた。

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

はい

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

小学校の校庭に
親がお迎えに来るとき、
みんな抱きしめあった
こと。

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

はい

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

復興はまだ続いて
いること、まちが元のよう
に帰ってきている人々や行くこと
を知った。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

常に水や食品などの
ストックは家に入っている。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

地震が起こった頃、
いっしょにいた同級生。

これから考えたいことはありますか？

震災をこれからの子供
の世代に伝えていく方法

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

震災は悲しい出来事だけれど、人のぬくもりを感じることも多くあった。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月10日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 7歳
住んでいた地域 鳥取
ご職業など 小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

学校で授業を受けてた。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

1はっきりとは覚えていないけど、
ちょうど3月11日に母から東京に
居て、不安な思いで過ごして
いたと思う。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

最初に様子を知ったのは、
3月11日の学校終わりに
行った放課後クラブで、
テレビからその様子を知りました。
めずらしくついてた

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビのニュース

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

覚えてない...

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

「頑張ろう」

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

いつ、何が起こるかわからない

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

風景や自然のにおいを
体全部で感じて、
覚える。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

これから、生まれてくる
子供たち

これから考えたいことはありますか？

災害と共に生きること。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023 年 8 月 10 日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢

7

住んでいた地域

仙台市太白区三神峯

ご職業など

小学1年生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

帰りの会が終わり

教室から出ようとした時

その日の夜、どのように過ごしましたか？

暫く外で過ごし すぐ隣の中学校の体育館

で何日泊まった

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

震災の写真集を閲覧したり

震災遺構を見学

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

当時小さかったので ニュースを見る習慣がなく

母が状況を伝えてくれた

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

「希望の道」

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

地震が起きても冷静になれるようになった

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

緊急事態対応マニュアルや連絡簿を所持

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

これから考えたいことはありますか？

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

青葉城址の石垣が崩壊したことを知った

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 23年 9月 6日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢

7

住んでいた地域

東京都

ご職業など

小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

家にいた

その日の夜、どのように過ごしましたか？

覚えていない

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

テレビ
親

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビ

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

ゼロ

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

力は閉めよう

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

揺れているのが非常
的で気が高揚して

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

トは人、
自然は自然
地球中にある
短時間でそんなには変えられない

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

標高を気にする
海に近寄り難い

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

だれにも言いたくない

これから考えたいことはありますか？

わからない

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023 年 9 月 7 日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢

7

住んでいた地域

静岡

ご職業など

小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

自宅で 母と おやつを
食べていた

その日の夜、どのように過ごしましたか？

避難所に父が迎えに来て、
懐中電灯で照らしながら
夕食を食べた

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

直後のテレビ

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビ

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

災害に対する意識の差

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

大学生として、今でも防災対策、
防災啓発活動をしている

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

父

これから考えたいことはありますか？

防災意識を高めるとは
具体的に何にしているのか

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

正直、防災について深く考え始めたのは 大学に入ってからで、ですが、事の重大さを知り、自分ではせめて前から
真剣に考えなければ、逆に今何か行動する意味があるのかわかりません。意味がなかったとしても、
自分の行動は無駄ではなかったと思えるような活動をしていました。