

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月12日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 20才</p> <p>住んでいた地域 千葉</p> <p>ご職業など 大学生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>塩釜市のホールセンターでアルバイト中</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>一度小学校に移動後、 連絡のとれぬ後輩の家へ 行く。明日は14日なので 帰る</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?</p> <p>自分で郵便物の中に見つけた。</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>知多地区の小学校で自らがセブ</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?</p> <p>物 橋本節「れっの物語」</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>自衛隊の戸に南三陸の写真を見せて 頂いた時に「覚悟を決めろ!」と言われたこと 海外のキャストのアドインジエーション</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p> <p>火の燃焼所の火災の煙の匂い とエピソードの匂い</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?</p>	<p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>一日一日を楽しく生きていくこと</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

後輩の家から帰る(セブへ)日守に乗って17を14日17に帰る。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

せんだい3.11メモリアル交流館にて

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

<p>2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください</p> <p>年齢 20</p> <p>住んでいた地域 東京都文京区</p> <p>ご職業など 大学生(アルバイト)</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>自宅のアパートでバイトに行く準備を危険を感じ、2階のベランダに避難していた。ベランダに出たところ、電柱にしがみついてゆれに耐えているおじいさんから、「飛び降りない方がいいよ」と言われ思いどなる。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>不安ではあるが、温かい場所で寝ることにしていた。</p>	<p>災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか?</p> <p>テレビ、インターネット 家族からのレシラクなど</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>インターネット、テレビ</p>	<p>当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか?</p>	<p>当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>電車が止まっていた、歩いて大塚駅の方へ向かう途中で池袋から来た記憶がある。お茶屋さんが人ごみの中にならなくなり、友達とレシラクをつながらず、合流できなくて不安感が不安だ。彼氏は自転車で来た。</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほか、覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p> <p>都内で物や食料の買い占めがあり、物が手に入りにくくなっていた。</p>
<p>震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>大きな震災があり、日本中の人々の意識が変わったと思う。実際に被災地に行き、被災した人々の話を聞いた。ニュースをみたりする中で、防災への意識が明らかに変わった。</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>その当時、笛をもち歩くようになった。また、水や食料をある程度ストックしやすくなった。</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか?</p>	<p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>海に近い場所では津波への対策が必要だ。それぞれの地形や季節に合わせて様々な防災対策が必要だ。他人事に思ふなよるにしたい。経験をも未来へ生かしていかなければならない。</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

大変な時でも他者を思いやり、ゆずり合い、助け合いが出来る、本当に素晴らしいことだと思います。助け合うという事は、自分がつらいなら大変な事を誰かに話したり頼ったりすることも必要だと思います!!

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月11日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 23歳

住んでいた地域 仙台市太白区

ご職業など 病院職員

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

職場で患者さんと手環がある
プログラム中だった。自分が重たい人は
机に下に入ってほしい、重たい人には
クッションや私の着る履を腰にのせてほしい。
2階に上り、そのまゝ床が揺けて
しじりではないかと思う程の様子がだった。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

地下鉄もバスも動いてないから、職場
に泊まった。毛布もなくて、インナー
突っ伏して休んだと思う。
みんな言っているけど、本来はあの日の
星空は可哀想な感じだった。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

その日の夜、1台だけ映るテレビがあり、
気仙沼の火事が映っていた。
ラジオで沿岸部の被害が伝えられ、
現実だと思いにこぼれた。
次の日、自宅に戻って、新聞で原発
の事故を知った。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

ラジオ、インターネット、ツイッターや
mixiで情報を得ていたと思う。
あとラジオ。
ポッドキャスト、ポッドキャスト、給水所、
スーパーの情報を常に見ていた。

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などはありますか？

次の日の夜、電気がない自宅で「神が
りータイ」ASIAN KUNG-FU GENERATION
の「惑星」という曲を聴いてたのを覚えている。
電気が来て、TVでMステを見たのも
忘れられない。

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

当時の院長に、「患者さんには徐々
に心に影響が出てくるから」という
ようなことを言われた。

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

久しぶりに食べたパンの味。
いろいろな感覚があった。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

この間、震災後初めて原発近く
の町に行ったら、本来はあの時の
まま止まっている所がなくなっていた。
宮城に居ると復興が進んでいる
と思っていたけれど...

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

沿岸部に行く時は、高台を探る
ようになった。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

誰かと話すというよりは、どういう
展示などで知ってほしい。

これから考えたいことはありますか？

震災のことを忘れない人もいれば、
前に進めない人もいれば、
人のためのことも忘れない
と思う。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面どうぞ)

あの時のことを話したいと思っても、なかなか機会がないので、こうやって思い出せることができてよかった。
ありがたうございます！
いろいろな話を聞いて、覚えていたかと思えます。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月19日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 23歳

住んでいた地域 千葉県 (出身は名取)

ご職業など 会社員 (社会人1年目)

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

外回りの営業の仕事でらうほーと南船橋橋
向きのマックで顧客と打ち合わせ中。その時
運転中だった。ひまひまんと車が跳ね
て、おぼたと思つたら車列が動かず、
対向車線の車2台のおじさんと「うじか
ないわー」と話した。その時は、打ち
合わせに遅れるやばい、とばかりを
考えていた。道路にもくもく白い泡が
あつた。いすのを見た。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

アパートに帰つたらぐちゃぐちゃで、
電気はついた。テレビで「気仙沼の火災
の映像が延々と中継されて、又見ても
分からず、気仙沼にいてであろう友人の
ことか心配で仕方なかった。知ってる地
名かどうとコースで読み上げられて、
「たぶん」とそれを見ていた。家族と
連絡がとれなかった。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか?

テレビが見たので、
主にテレビで。
(その前にYahooニュースとかも
見てたけど、ネットニュースだと
あまり事の重大さを理解できず)

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

Twitterで、避難所とか、遺体安置所に
見られている人名のリストの写真が拡散されて
いて、連絡がとれない友人たちの名前を
(小さい見た(ないと思いつ))と探していた。
google パソコンプリンターで人名を入力
したりもした。

Twitterがいろいろと役に立った気がする。

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などはありますか?

本は全然おぼたかった。
安藤裕子の Japanese pop という
アルバムをずっと聴いていた。

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

いっぱいある。
同郷で、同じく関東に出てきていて
友人が、家族から「おぼた暮らして
いてよかった」と言われた。言。
私は仕事をやめて地元に戻りたいと
思っていたけど、帰るのをやめた。

目や耳で見聞きしたことのほか
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

あまり覚えていない。
・携帯のバイブレーションと地震が
よく分からなくなっていた。
・小名浜で泥かきをした時の
スコップの重さ。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか?

・配履の上での振子舞いや、
一見無関心にも見えること。
・たぶんそれはある程度仕方
ないことのように思う。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

- ・カッソン半分になつたら給油する
- ・走れなくつを歩く
- ・家族の連絡先を紙に書いて
持ち歩く (スマホの電話帳だと不安)

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか?

被災した友人と。
(震災以降、どう接したらいいか
分からなくなつて、後戻りたくく
疎遠になってしまった)

これから考えたいことはありますか?

いろんな生活の話を
聞きたい。
「受け取ることの少なさ」と
どうにかしたい。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

震災後、地元に戻らず、しばらく
ぐちゃぐちゃの顔で仕事をしていた。
「花粉症がひどくて」と言いながらマスクして
ごまかして外回りをしてました。
花粉症の時期で思ってた... と思つてました。

→ あの年は、自称花粉症患者が
増えたんじゃないかなーと思います。
(花粉の時期月になると思い出す)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

せんだい3.11メモリアル交流館にて

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年9月2日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 23</p> <p>住んでいた地域 茨城県</p> <p>ご職業など 大学院生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>茨城県波崎市でサッカー審判の 仕事をしていました。地震があった時も まさにグラウンドにいました。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>30日の夜は、自宅に帰ることが出来 ずに、近隣のホテルの1階のコンクリ トの上で毛布を借りて過ごしました。</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?</p> <p>3.11の当日に自分も友人の車に乗り ながら、津波警報で閉まらざる 逃げました。30道中に、他人の携帯 電話で映像を見ました。</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>TVやネットニュースがほとんどだと 記憶しています。</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?</p> <p>特に覚えていません。</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>“3.11”という言葉、よく会話の中で 使っていたのを覚えています。また、日常 生活が送られてくることを改めて当た り前ではないと感じました。</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p> <p>人生で初めて聞く津波警報と目の 前に広がった水没した道路、ワセグの 映像を見た時の恐怖、ホテルのロビー で2泊した時のコンクリートの冷たさと ロソク火。</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>正直、自分自身に大きく変わったこと が何かわからないと思います。 それ、自分が本当の意味では当事者 ではないからです。</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>変わりました。</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?</p> <p>当事者の方、支援された方、また現地 に住んでいた方々以外にも、留学等で 国外から来ている人。</p>	<p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>世界中にも、自然災害を受けた国や 人は多いと思います。私は災害で 受けた当事者ではないですが、同じ 日本人として知識と経験を広く 伝えたい。</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

私は、震災の当事者と言われれば、“そうだ”とは言えません、しかし、あの日に津波が友人と逃げ、2日間自宅に帰ることができませんでした。映像が
ニュースでも、畫状案を知っていました。直接、間接的に復興に関わることが出来なかった自分がずっと好きに暮らしていませんでした。そして、ずっと現地に訪問
したいと考えていて、今回、それが叶いました。私は自分が出来たことが何か、未だに明確な答えは分かりませんが、プロのサッカーコチとして、世界の様々な
人とも交流の対立場として、また、教育者として国際的に、後世に何かを伝えたいと思っています。 瑞希

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

せんだい3.11メモリアル交流館にて

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 年 月 日

12
2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 24

住んでいた地域 東京

ご職業など インターネットが学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

電話 音楽を会社にかけて
いた時

その日の夜、どのように過ごしましたか?

インターネットから徒歩で帰って
いった

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか?

テレビやインターネット

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

テレビ、インターネット

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか?

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

帰れないねーって話してたり
時波で人がのまねたこと
うわってなってる

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

ちろろかかかたかたって
ちろろ

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか?

人の命の尊さ

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

旅行先で災害地にいき
けがでかんびち

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか?

会社の人

これから考えたいことはありますか?

当り前が大変なことって
ときがいつか

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)



東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

せんだい3.11メモリアル交流館にて

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年8月8日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 24

住んでいた地域 大阪

ご職業など
大学院生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

夕方にフットサルに行く予定だったので準備していました。TVをつけていたら国会中継で「今、地震があったようです」と言っていました。次に東北で震度7と表示されていて、大変だと思っていたら、次第に大阪でも揺れていることがわかりました。カーテンがヒューという音で揺れ、船の上にいるかのような揺れでした。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

夕方にフットサルに行って帰ってTVを見たら津波が東北地方をおそっていることわかりました。その後友人と食事をしていましたが、TVにくぎづけで会話の内容も覚えていません。その日のことは今でも話さずに済みます。

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか?

TV
Twitter

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

インターネット。当時Twitterも徐々に活用され始めましたがテキストが多くなってきたことを覚えています。

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか?

あお覚えています。

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

- 2週間後、韓国へ行きました。色々な人が日本大妹かと声をかけられたり、街に日本支援の標識がかけられていました。
↳ Two weeks after the quake, I went to Korea. Many Korean people worried about us, and I saw lots of signs which shows the support. Thank you, Korea. 감사합니다!

目や耳で見聞きしたことほかに覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

TVのCMがACジャパンのCMばかりだった。翌日から大阪から西日本へ車で送られる用事があり、出かけた。自衛隊の車両が延々と連なって東に向かっていることをよく覚えています。
コンビニ、スーパー、レストラン... 至るところの看板の電気が節電ということになっていました。

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか?

右に書いたようなこと
それに加え、少しずつあの時の気持ちを忘れかけていたことにも気づかされました。当時のことを知らない世代が増えていることも変化だと思っております。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

「津波は怖い」と漠然とか考えていたのに急に気がさしました。「ではどうすればよいのか」という視点が足りていないことを痛感させられました。

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか?

私は学生なのであの時のことには入ってませんが話したいですし、ここ(東北)で学んだことも話したいです。そして自分のこととして教えさせたいです。

これから考えたいことはありますか?

ここで起きたことを私の地域で起こさない。では、どうすればよいのかを考えていきたいです。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災について学びたい機会をベースに、陸前高田・気仙沼・南三陸・石巻と車で行って来ました。どこも深刻な被害を受けたのがわかりましたが心がびくりましたのがその大きさです。仙台から陸前高田まであの時の瞬間がかかるとは... 私たちの地域では「東北」とくくりにしてはいますが、くくりにはいけないほど「東北」の地域でそれだけの被害があり、それだけの大切な命・思い出・街... 挙げればキリがないほどのものが無くなり壊された... 被災された方々の気持ちは理解したつもりになってきつとらうものなと思いますが、少しでも思いをしようとする心が強くなりました。ここで起きたことはここでも別の場所で繰り返してはいけない。少しでもかたむくように私も頑張ります。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年9月2日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 25

住んでいた地域 東京 (出身地は山形)

ご職業など 会社員

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

職場にいた。
いつもよくある地震かと思っただけ、
揺れが続く、大きな地震とわかった
瞬間、デスク下にもぐり込んでいた。
避難訓練の初体験、であることは
ほんやり考えでいた。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

帰宅難民に。おた。
当時の自宅まで4時間かけて歩いた。
帰宅して、ガスが止まっていた、暗い中
懐中電灯を探し、あ、(かい)風呂に
入れたことが本当にうれしかった。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか?

翌朝以降、テレビで。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

テレビ、インターネットなど。

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などはありますか?

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

会社の同僚と、ワセグのテレビ画面で
津波のニュースを見ている時、先輩が
「何これ...」と一言だけ言ったこと。
誰も言葉に返らないうえにショックだった。

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

自宅まで歩く間、~~寒~~寒かったこと。
ひたすら歩くので、周囲の人の足音と
車のクラクション。
みんな無言で。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか?

起死回生は、当事者以外には
やっぱり突然の出来事だよねって、
忘れていくものである、という点。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

コンタクトをせめて、メガネにした。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか?

家族。

これから考えたいことはありますか?

大切な人はちとどうかなって思ったり、
いつどうなるか、何が起きるか...
わからずい。というところを実感したのと、
今、会える人に会ってあげ、大事にする
ことを大切にしたい。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

当時、岩沼に住んでいたおじいさんの命が本当に心配だった。
「無事だよ、避難所にいる」というメールが2日後に届くまで、生きられない気がした。
メールが届いた時の安心感は一生涯忘れたいと思う。

同じ東北出身として、何かして欲しいと思っても
実際には（度々）お誘いに行かない。

~~と云~~

行動に移せば、自分、生き方が変わらなければ、自分
でいければ、その時と時と考える。

白旗を掲げれば後

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月12日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 20代中ば</p> <p>住んでいた地域 豊島区 (東京の池袋駅の隣)</p> <p>ご職業など 当時会社員</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>当時働いていた、職場 東京 (港区)</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>職場、港区 → 自宅の豊島区 へ徒歩で帰宅。</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?</p> <p>ほとんどテレビ ニュース、スマホネット</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>テレビ ニュースです。</p> <p>当時、SNSやネットは やっていなかった。</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?</p> <p>覚えていない。 東京では、テレビ ニュースの音には、 JTのCMのみでしたので、 JTのBGM</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>宮城、ふくしま 原爆、被災</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか? (味、手触り、匂いなど)</p> <p>なし</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>地 大きな震がきて、海に近い 場合には、とにかく高い ところへ避難する! ふりかえらず、逃げろ!</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>あれからも 東京生活だったの大きな生活 変化は正直ないか、自宅に 非難用グッズを備えるよう になりました。</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?</p> <p>ファミリー</p>	<p>これから考えたいことはありますか?</p> <ul style="list-style-type: none">身近な人の命をどう守るか大きな地震がおきた場合、 の行動やコミュニケーション国、県の支援

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

誰しもが想像しようしなかった事でも、自然は越えてきます。
地震、津波、洪水、土しゃくすれ、人間は自然には勝てない事を
大きくふまえ、生命をまもるべきです。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年8月25日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 26

住んでいた地域 岩沼市

ご職業など 会社員

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

当時勤めていた金融機関で、
車の作業をしていました。営業時間外でした
が常連のお店の方が一人両替しにいらしやり
対応中でした。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

家は空港の近くで道路がかん水し
~~雨~~ 戻れなかったため、市内でも一番高い
山の上の宿泊施設でたさんの避難民
といっしょに過ごしました。家族の消息は
不明でした。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

避難先でラジオで知ったと思います。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

ラジオや、電気が復活してからはテレビ
インターネット

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

当時放送していた仮面ライダー オーズの曲
大黒摩季さんの Anything Goes!

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

津波が来た仙台空港の様子をテレビで
見て、あせって帰ろうと車を職場の人が
止めてくれたこと。それがたがたは私も
津波にのみこまれていたが...

目や耳で見聞きしたことほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

水が通るまでお風呂に入らず、避難先の
学校のプールの水をわがしお風呂に入ったが、
消毒もしていない雨水なので入ったあと肌が
かゆくなった...笑。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

県外から引っこしてきた人が、海の近くに家を
建てることに関心を持った。人によっては震災や津波の
被害をまうしづかっているのか?と思った

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

高い物を買わなくなったが...
特に持ち運ぶのが、おとくことには車録が
減るものではないか?と気づいた。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

子どもたちや新しく県内へ来られて生活
している人。

これから考えたいことはありますか？

親がもう一度災害にあつた時、
土地や家を家族で決断ができるか、
家族も含め。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

やはりあの時震災を経験した人とは、「あの時こうだった」という話で不思議と連帯感?が生まれます。
つらいこともあったけど、助けをくれた人や車を返してくれた人、少しでも思い出しができるように生きていきたい、
また生きているうちに災害が起きると思いがち、日々を積み重ねていきます。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月8日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 27</p> <p>住んでいた地域 仙台</p> <p>ご職業など フリーター</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>せんぱいメイプターの2人で 電話をしていた</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>家に帰って自宅で過ごした。</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?</p> <p>ネットやラジオで 情報が復旧してから テレビで</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>ネット、ツイッター</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?</p> <p>本の読み進めなかった 音楽もまよった 今の気分には全く ならなかった。</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>あ、過ぎて逆におぼえていら 言葉のやりとり(特にネット) 自体におぼえてたり、 うんざりしたりしていた。</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほか 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p> <p>石巻に爪コッターで 行った時のハンドルの 匂い、スリッパで歩いた 時の足音</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>冷静になったと同時に 無関心にもなった。 そのぶん心が近いものがある という感じがした。</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>行いは変わらず</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?</p> <p>地元の同級生</p>	<p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>どうすれば関心と 冷静さを両立できるか</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

せんだい3.11メモリアル交流館にて

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年 9月 9日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 27</p> <p>住んでいた地域 宮城県仙台市</p> <p>ご職業など</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>自宅で睡眠中</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>自家用車の車内で過ごした 雪の中寒く、エンジンを1時間ごとに 止ったり入れたり繰り返しながら</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?</p> <p>全てが情報が絶たれていた ちゃんとした状況が知れたのは 電気が復旧した地震発生後一ヶ月後</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>車のラジオや避難所での 人伝いの話</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?</p> <p>beatmania II DX 18 Resort Anthem サントラ</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>避難所(小学校)では子供達は元気(うで) 大人の方が心を振り交り 奮い立たせてくれた 子供達の元気が明るくさせてくれた 所もあった</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p> <p>空気の白さがガス?臭かった</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?</p> <p>震災を経験していない人</p>	<p>これから考えたいことはありますか?</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月12日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 28

住んでいた地域 千葉

ご職業など 会社員

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

会社のおつかいの途中で
でハンコ屋に行く
だった。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

会社の人から車で送られて
ると来てくれたが、
滞滞で
結局、会社に戻ることに
なった。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか?

インターネットやラジオから。
おれとなく全体が分かった
のは、家に帰ってテレビを
つけてから。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

千葉だったので、テレビ、
インターネットが普通に
使えた。

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などはありますか?

自己啓発本

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

世の中は案外もろい。

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

イスに座っていると、自分が
揺れているのか、地面が
揺れているのか分からな
かった。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか?

実際に見て、肌で感
じないと分からないことは
たくさんあること。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

お水は常に持ち歩くよう
と物こ
になった。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか?

友人

これから考えたいことはありますか?

同じことだが、実際に見る
→ みる、感じることは大事
だと思うので、機会が
あるたびに東北を訪れ
たい。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

物資不足があたことは忘れてしまっていた。被災地から遠いところにいると、どうしても忘れて^{しつうのが悲しく}いきな^り。情けなくもなる。

震災もコロナも政治家達は何もできない、国民を尻かますリーダーシップを取らなるとは失望した。12年
たっても何も変わらないと^{直接被災している自分です}感じるから、被災して地元に戻れない人々はどう感じているのだろう。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

せんだい3.11メモリアル交流館にて

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年 8月 29日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 28歳</p> <p>住んでいた地域 京都府舞鶴市</p> <p>ご職業など 小学校2年生の担任</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>子どもたちと授業 (大地震のことは 分かっていませんでした)</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>4-5人で いろいろ情報と みながらすごした。 津波の重画も1:00くらいまで。</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?</p> <p>お帰りに授業後、 教頭先生から地震のことときき、 いそいで職員室へ。 TVニュースで見ると津波に 言葉が出なかった。</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか?</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>2011年10月に、宮城へボランティアへ。 地元の方が「ありがとう」と 言ってくれたこと。 今思い出しても涙が出る。</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>遠い地に住むようになったこと 過ぎ去る 2011.3.11も こい仙台の人とつながり 今、つながり。</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>海そばに住んでいるので 津波にはより気をつけて います。</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?</p> <p>被災地の方。 そして、担任する子どもたちにも 伝えたい。</p>	<p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>「自然と生きる」ということと もと 真剣に考えたい。</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

今日こへ来て、一番心に刺さることは「昔の災害の話を活かせる方がいい」ということ。
2011.3.11の大きな傷あとは、こからの宮城や日本、世界が知るべき、活かすべきことを多く含んでいるはず。
私は、小学校教諭として毎年3.11の日、防災のことは真剣に伝えたい。今後もそうする。
でも、それだけでは足りないと感じています。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月11日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 28</p> <p>住んでいた地域 官城野区</p> <p>ご職業など</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p> <p>藤崎で買い物をしていました。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p> <p>市内で働く父と合流し、日付がわかるころ 家族が避難する小学校へ行った。 避難所は本来いくつも小学校ではなく、 橋を渡らないで行けるところで、 中はぎらぎらで一杯。 ぬれている人、高齢者にゆくりしてもらった 校庭にこめた車で夜を過ごした</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？</p> <p>車で見たテレビ</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか？</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p> <p>普段使う水か ペットボトルになった。 非常用で置いておいておきかえておいたから</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？</p>	<p>これから考えたいことはありますか？</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月11日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 29

住んでいた地域 仙台市泉区

ご職業など 販売

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

自宅アパートで、お風呂あがり
だった。1人暮らし。
その後半日お風呂をしたら、お風呂
あがりではよかった。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

当時の彼氏(現在の夫)が
おかえに来てくれて、夫の家で
彼の家族と一緒にすごしました。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか?

すぐに職場にかけつけた時、
アルバイトの男の子から、ネットで
沿岸の方は津波が来ていると
聞き、あわてて石巻の家族に
でんわするもつながりず!!
翌日、夫の家に電気が通じTVで
石巻のニュースを見て。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

スマホのスマホで夫とすぐに
連絡がとれた。でんわもつながり
なかったが、ドキュメント、Twitterで
情報をみた。あとはTVがすぐ
見れたのでTV。

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などはありますか?

・ほとんど"ない"

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

石巻の自分の
家族に連絡がとれず、発生から
3日目車で仙台へ石巻へ出発
みんなにあえた。無事を今日の
お母さんに伝えたい時、たきい
よることになりました。

目や耳で見聞きしたことのほか
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

石巻の避難所になっていく
中学校に家族とさかしまに
行く時、夜でけもののような
野生のにおいを感じた。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか?

家族と家族がつながり、
自分の家族がいて、
人とのつながりは大切だ。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

・登山杖はすぐに取り出せる
ようにしている。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか?

娘

これから考えたいことはありますか?

新しい家族(自分)日々のそなえ
人を大切にする事と話し合い。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

震災で、お父さんに代わって父が亡くなり、自分が家族をまもる立場になった。次に、同じ様な震災があった時、子供を
守り、協力を周囲としていかなければならない。なんとなく、防災用品の用意が、おそろいになってきている。あとお父さんに
そなえを考えなければ"と思います。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023 年 5 月 20 日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 29才

住んでいた地域 東京・三鷹市

ご職業など ~~会社員~~

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

自宅にいました。外出しようと

~~玄関のドアに手をかけたところで~~
揺れに気付きました。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

会社から徒歩で帰ってくる夫と
連絡をとりながら、
寒いので、家の中でユートを着たま
ずっとテレビを見ていた。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

家でずっとテレビを見ていたの
リアルタイムで小情報が入ってくる
という感じ。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビ
SNS
新聞

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などはありますか？

覚えていない。

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

東京は原発事故の影響で危険
だから引越したほうがいいと
いわれたこと。
すごく腹が立った。

目や耳で見聞きしたことほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

なぜか記憶の中の風景が
ずっと曇っている。あとで
当時の天気を調べたら晴だった。
ずっと曇りの感覚が残っている。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

震災に関する情報も避けていた。
そのことを最近になって気付いた。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

あまり変わっていない

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

親しい友人たちと。

これから考えたいことはありますか？

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

当時、東京の銀座につとめていました。

あまりに人がいなくてガラガラで、近所のバスポートセンターには長蛇の列ができていて、怖かった。

会社の先輩が「地下鉄サリン事件のあつた感じ」と言っていたのが印象に残った。

サリン事件の頃私は子どもで東京にはいってなかったので、そうなのか、とふしぎな気持ちでまわっていました。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月11日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 30

住んでいた地域 仙台市青葉区栗生

ご職業など パートアルバイト

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

勤務先の地下2階で大きな
地震が発生し外へ避難した。
結局仕事は途中で断念した。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

知人の車で帰宅したが、
22:00頃帰宅。
のちに近隣の小学校の避難所に行き、アルミ鍋(家残り)が配布された。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

新聞やラジオの情報を下で知った。
携帯電話は使えなかった。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

新聞記事やインターネットの情報を
下で手に入れた。

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

よく覚えていないが、震災後の
歌を聴くことが、心に響いた。

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

全国的に「がんばろう東北」という
メッセージに感動した。

目や耳で見聞きしたことほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

地震の時間が長く立っている
だけでとても困難だった。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

昨年と大きな地震があったので、
なるべくパソコンの画面を閉じる
など意識するようになった。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

多くの荷物を持ち運ばなくなったせ
いか、逆に災害があった時に不安
に感じている。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

仙台を離れた友人や
東日本大震災を体験していない
人達。

これから考えたいことはありますか？

震災から12年で、原発帰りの風
潮が強くなっていて、
福島のことを思うと納得でき
ない。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面どうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

せんだい3.11メモリアル交流館にて

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年 8月 11日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 30才</p> <p>住んでいた地域 埼玉県</p> <p>ご職業など 会社員</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p> <p>埼玉県の職場で仕事でした。 今まで感じた事のない様な大きな揺れを感じ机の下に隠れました。 取引先の方が「避難しましょう」と声を掛けてくれたので、避難する事ができました。当時妊娠4ヶ月でした。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p> <p>幸い、天も自分も職場まで歩ける距離に住んでいたため、通常通り自宅に帰る事ができました。 ニュースを点けて、少しでも情報をとる様にしていました。</p>	<p>災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？</p> <p>翌日のテレビ、新聞</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p> <p>インターネット、テレビ</p>	<p>当時、読んでいた本や聴いていた音楽などがありますか？</p>	<p>当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p> <p>ACのTVCM</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p>
<p>震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？</p> <p>子供も産まれた為、避難グッズを常備する様になりました。</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p> <p>帰宅難民になりかねない為、飲料 食料(お菓子)、ホッスル等を通勤鞆カバンに入れていき、会社には、ヒールの高い置き靴を置く様にしています</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？</p>	<p>これから考えたいことはありますか？</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

ガソリン不足になり、1ヶ月以上車に乗らなくなりました。母は仕事で車を使うので、丸1日ガソリンを入れる為の仕事をしていたそうです。子供が産まれてからは、こまめにガソリンを入れる様になりました。

東北に店舗を持つ職場で働いています。インターネットの速報を見ては、店舗の場所を確認し、被害が出ていないか心配していました。その後、片付けの為に若手が集まれ、店舗の片付けを行ったそうですが、商品が全て無くなり、店内に自動車が入り込んでいたそうです。私は妊娠中の為、参加できず、断りが多い思いをしました。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月8日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 32(当時)

住んでいた地域 仙台宮城野区田子町(当時)

ご職業など 711-4-(当時)

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

仙台市内の出版社で、教科書の
仕分けを行っていました。
その日仕分けしたばかりの
教科書が、もろくも崩壊して
しまいました。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

仕事を終えて自宅に戻ると、
停電のローリングで目が無表情で床の
食器などが散らかっていました。
小さなローソクを火灯りに
スマホで静観していました。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか?

スマホのニュースで知りました。
仕事に行くと、持っている情報を
共有し合いました。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

スマホのTV機能やインターネットを
利用していました。
知人と見聞しました。

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などはありますか?

本を読む余裕や音楽を
聴きたい気持ちに余裕が
ありません
でした。

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

電気や水がなくてありがたい
ことだったね。
ローソクがこんなに役立つとは思
わなかった。
仕事で使った本に刺が、それが差^見は
刺さった

目や耳で見聞きしたことほかに
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

仙台線福町駅前の馬車輪場
前で、マンボウが車庫中にセリ
上がりながら大まなクレーンが
動いていたことを覚えています。
とても涼しい
な感覚でした。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか?

地震が怖いのは、普通に
行動していてもありがたさが
分かります。普段交流が乏しい
との災害時の交流がありがたかったです。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

道に亀裂が走っているところを
気を付けて歩きました。
小さな地震情報をも
気にとめて歩きました。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか?

家族。
他、出会った人と話
したいです。

これから考えたいことはありますか?

災害は怖いという事です。
震災上の被害と、水や食べ物を
粗粒にしたいかなと思います。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

土がに12年も経つと、震災が風化していき感じなくなりました。
いつも記憶に残して太く12年ぶりに、教訓として自分だけは忘れないでいたいです。
後で、震災時に福島県南相馬で消防団員だった高橋時代の同級生が、津波に巻き込まれて泥だらけで発見された
ことを知りました。
突然な同級生だったか、慰霊碑を見て「これは現実だった」と改めて思い知りました。ただ彼の死を悲しむばかりではいけないとも思います。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月12日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 32

住んでいた地域
東京

ご職業など
会社員

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

トイレで手を洗っている時に立ち、
いらい程の揺れを感じ、隣の
給湯室の食器棚からお皿
やカップがガシャンガシャンと割れる
音で、洗面台にしがみついて
おさまるのを待った。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

母も私も職場にとどまることに
したため(電車不通のため)、家に
一人ごいる祖母が心配だったが
無事ばかり、職場のデスクで
毛布をかいて寝た。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか?

主にテレビ。
会社のテレビをみて
部署全員で津波の映像
を見た。同僚が仙台出身の方
が地元に残っていた高齢の方
の両親を心配していた。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

主にテレビ、インターネット

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などはありますか?

ピッツが好ましかったのが当時
たぶん聴いていたと思う。

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?



目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

スカイツリーが開業直前で
駅の前から見上げた
時に改めその大きさと、あの地震
にもせよとセオリーに構えている姿が
忘れられない。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか?

意識しないと風化してしまう
記憶なので、3.11に防災グッズ
の見直しをするようにしている。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

初めての地震で死ぬかもしれない
と感じる程の大きさは揺れで、
それ以上に変わったことはない。
突然命がうばわれちゃうのを
常に意識するようになった。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか?

仙台出身の同僚

これから考えたいことはありますか?

防災について学ぶ。
自分が住んでいる地域は
洪水のおそれがあること。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東京に住んでいる自分が受けた被害は大きかったことなうと思うが(棚や食器棚から散らした物で家の被害はなかった)、それともあの揺れを経験したのは事実だし、かわさを感じた。幸い大切な人達は皆無事だったことに感謝。同時に何かをしたら、心に傷を負った人達に対して申し訳ないも感じた。私にとどまることは3.11を忘れずに、防災意識を高めることかなと思う。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月11日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 33</p> <p>住んでいた地域 長野県 (東信)</p> <p>ご職業など 会社員</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>(あれ記憶がないうのであ) 寝る途中で、</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>東信の方は特にスゴい被害 は無く、ほぼ普段通りでした。</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?</p> <p>当日夜からテレビで徐々に、 たまたまニュースや文字で情報は 流れるが、被災地の映像は 可成り見られず、たまたま 新聞で起きているのが恐怖を感じた</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>テレビやX</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?</p> <p>おぼろげな...</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか? (味、手触り、匂いなど)</p> <p>あの被災地から遠くまで くらした感じが怖かった</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>(あれと重なる点もあれば) 放射線影響への 決断とか何だったんだろうと 思い出す。(先ほど高校の3年生 と書いた、当時の子どもたちや その親も心配していたこと思い出した)</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>今はどうなのかという南海トラフ のことは考えて対策していき、 ローリングストックなど。</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?</p>	<p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>直接の被害の取組、社会の復興が 起きているので、それに乗って行けるよう 地域のコミュニティを強くすることを目指す べきなのではないかと。</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月11日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 33才

住んでいた地域 仙台市泉区

ご職業など 会社員

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

東京で出張先で打ち合わせ

その日の夜、どのように過ごしましたか？

会社の人で泊っていたホテルで
ゆらゆらと寝た。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

地震直後からテレビで。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビ、ケータイ

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などはありますか？

とくにない

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

- ・ 地震当日は停電だったため、
夜寝がとれなかった、と書き残す。
- ・ "東京で普通は暮らせるから、
(こちらにはまだ帰って来るといい)"
と言われたこと。

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

(一週間後には仙台に帰って来て)
星がきれいだったと思う。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

あの日に暮らせることが
ありがたみを、
人間は命が貴重すぎる。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

コンパクトな充電器を
持ち歩くようになった。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

家族、友達。

これから考えたいことはありますか？

地震が起きたときの
行動。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

- ・ 原発で放射能はとて大変な目にあいました。
津波の被害もたくさん、こういったことにもっと目を向けてほしい。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

せんだい3.11メモリアル交流館にて

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2023. 9. 23

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 33</p> <p>住んでいた地域 大阪府</p> <p>ご職業など 病院職員</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>病院の事務所で仕事を していました。 人事課の女性職員が 「ゆれてる!!」と言ってきました。 ゆっくりと1階に降りゆれてきた。 阪神のときとはちがいました。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>7才の娘を抱きしめて ねました。 発進陣の音 娘は ASD なので不安が 強くこわがりでした。</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?</p> <p>テレビ、ラジオ インターネット SNS 職場からの情報</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>テレビ、ラジオ インターネット SNS</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか?</p> <p>賞とせせせ ACのCMは印象的でした。</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>娘の学童に「テレビ、パニックに なっていないか確認しました。」</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほか 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p> <p>「ゆれてる!!」と言う前には シーンとした空気があり ました。</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>阪神 ... 高2 大阪北部 ... 40 何度が経験してとにかく 「生きよう」と思うようになりました。</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>ハイヒールは 置いておきました。 いざという時に娘を守るため。</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?</p> <p>家族 友人。</p>	<p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>生きる。こと はかばか。こと。</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

病院職員だったので 遠い東北を想い、医療材料・医薬品 など 医療関係、防災備蓄品の提供など
物資の支援、調達。DMATの派遣などのお手伝いをして。寄付もしました。
12年経って やっと学会の都合で 二つに集まりましたが、役に立つのかと 思っていました。たいてい役に立ってない
気がする
電気があって、あたりにかいごはんと食べていました。娘がうでの中にいました。失われた命が せつなくて ありまうように。
2023. 9/23.

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

せんだい3.11メモリアル交流館にて

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年 8月 9日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 33

住んでいた地域 京都市

ご職業など 大学院生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

自宅にいたと思う。
よくおぼえていない

その日の夜、どのように過ごしましたか？

よくおぼえていない

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

テレビのニュース
友人からのメール

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

ニュースの映像をみていて、
気持ちが大変悪くなり、
あまりテレビをみないようにした
(は、ちとはおぼえていない)

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

小宮幸世の「東京バンドワゴン」
(小説)
スティービー・ワンダー
「Talking Book」

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

長崎の被災者の方が、
震災の映像と、かつての長崎が重なり、
厚志事件の被災者に寄り添う
と語り、いたこと。

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

ない。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

双葉の伝承館に行き、
語り部を聞いて、本を読んで、
考えがまた変わりました。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

特にありません。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

福島の人。

これから考えたいことはありますか？

長崎の被災者の記憶と
福島での被災経験の
つながりについて。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

8月9日に、巨匠佐藤原志士さんの「荒地の家」の朗読があとで聞いて、今日は二に立ち寄りました。
8月9日は長崎に原爆が投下された日です。双葉の伝承館に行く、厚志事件の被災者の話を聞いて。
ここは、厚志から始まっているから、記憶の土壌をもう一度掘り出すのか。この糸に言葉を縫って、何かを思い出した。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月11日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 34</p> <p>住んでいた地域 名取市 (陸前高田市生まれ)</p> <p>ご職業など</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>鶴岡ヶ谷のふとん屋さんに集金</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>真っ暗な家の中で、家族3人身を寄せ 合い過ごした。</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?</p> <p>千葉に住む友人や、県外の親戚 からのメール。SNS。</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>SNS、メール、新聞</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>県外の友人からとどいたメール。 「高田(故郷)が「海にすすんだ」 壊滅だ。」という言葉が今でも 忘れられない。</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほか 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p> <p>街灯や家々のあかりが消え、その音 がつかない夜。世界は自分たち家族 だけがとりのこされたような感覚。 ときどき通る車の音やヘッドライトに 安心感をおぼえた。</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>カタチあるもの、いつか失われる。 それが「自分の故郷であったも 絶体ということはない。</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>・災害への備え。 ・平穏な日常を大切だと思おうとする 気持ち</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?</p> <p>家族</p>	<p>これから考えたいことはありますか?</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

故郷の写真を取っていないことが、今でも悔やまれる。人の記憶力はあいまいで、年月がたつにつれ、「あの前を歩くとどこにたつたのか?」「この道の先には
なにかあったのか?」記憶力が落ちていく。写真も撮ることができず、なにか故郷の写真を取っていないことが、帰ればいつでも故郷はそこ
にあるものだと思っていたから、いつも変わらない明日はかならずくるとも思っていたから、本当に写真にのこすべきものは、もともと身近なところ
にあったのではないかと。

こんな大変なことが起きているのに、なに事もないように太陽がのびのびと出ている。ガリガリスタッドにならなから車中から見た太陽が忘れられない。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月11日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 34歳。(結婚中です)

住んでいた地域 東京

ご職業など 高校の教員

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

職場(学校)にいました。全校生徒が
体育館に集まって、講演会を聞いている
最中でした。突然暗くして体育館のあたりから
ケタイの警報が鳴ったあと、建物全体が
ユサユサ大きく揺れました。ガラス張りの所は
多く、ガラスの音がよく聞かれました。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

職場に足止めして産休直前だったので、
働けなくていいから座って待つことにして、
言われぬとテレビを見ていました。
夫が車を迎えに来てくれて、日付が変わる
頃に、上司の判断で帰宅と決まりました。
自宅は11Fの古い建物で危険と判断し、
実家のマンション(9F)に避難しました。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

当日は職場のテレビで。
(2日、3日は実家(台東区)のテレビで。
3日夜からは自宅のテレビとインターネットで。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

職員室のテレビで。コンピュータから炎が上がる
様子、仙台空港を津波が浸していく様子。
炎をあげながら津波が町を流れていく
映像がくり返し流れました。

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などはありますか？

テレビ、ラジオはどれも釘付けになって
不安になるため、「胎教文による」とか
「赤と黒のメロ」と題してポップな
クラシックCDをやるべく聴いて眠りに
つくようにしていました。

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

- ・「ホホホホーン」(ACaCM)
- ・サッシのミシミシ音。
- ・夫が職場に「どうも失礼してくれてのを、
内線ではじめてくれた事務員さんが、
「ダンナさんからずいぶんお世話」と言っ
てくれてくれたこと。

目や耳で見聞きしたことのほか
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

- ・水のペットボトルのキラキラした反射。
- ・アルファ米のわかめごはんの味。
- ・校舎の外に避難した時の、
しめつけられたコンクリートの壁の手ざわり。
- ・身体がボウタイなどに参加できない
もどかしさ。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

仙台に住む同業の友人と連絡を取り、
とても焦りました。googleや毎舌検索
を知り、わらにも寄る思いで書き込んだら
無事と人づかいがかり、本当に安心した。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

- ・職住近接を意識するようになった。
災害があったら仕事の優先順位は、
子供の安全が確認いしやうに。
・食器棚が倒れていないと落ちがちな
・大切な人たちとのつながりを
たかまなうように生きる、ことのように
なりました。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

1. 仙台の友人。
同業の彼がその時どんなことを思い、
子供たちのために動き、働いてくれた。
そして何を思っていたか。もっと知りた。
2. 保育園からのママたち。
同じように身重の時、どうして何を考えたか。
行動はリフレク。

これから考えたいことはありますか？

1. 起ったことを、なかにどう受け止
めようか。その意味で今の
社会を心配している。
2. 様々な形で分断のない
社会であるように生きたい。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

- ・人の優しさや思いやりが改めて気がつくきっかけもあった。
- ・生かす子のためにとたくさん水のペットボトルを買い、申し訳ない気持ちと同時に「私は被災しているが、していいのかな」と自問自答し悩んだ。
私自身は、現地の人と同じでありたいと思っていたから。
- ・震災を知らないうちの娘たちは、当時思っていたこと、そして現地で何が起きたか、伝えたいし一緒に学びたいと思う子で、
未来の子と一緒に進んでいこうと考えるようになりました。いつも応援しています。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月9日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 35才</p> <p>住んでいた地域 東京</p> <p>ご職業など 看護師</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>夜勤に行こうとした時 エレベーター、電車、全て 止まっていた、でもなんとかし ても出勤しようとしていた。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>16:00~翌10時頃まで 看護師として夜勤で病棟 勤務。眠れない患者さんの みているテレビに映る映像に 信じられない気持ちになる。</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?</p> <p>テレビ インターネット</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか?</p> <p>ホホホーという テレビCMから流 れていた。</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>仙台の家族と連絡が つかず、どうしようとはばかり考 えていた。X-11の返事が来 ないからホッとした。</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほか 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p> <p>東京でもスーパーや コンビニから品物が少なくな り、もう少し思いやりが あれば...と考へたりをした。</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?</p>	<p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>また"また"再建できなければ、 一人で苦しんでいる人、 身体を壊してほう程お酒 を飲まないと生きていけない など... 現在進行形の ことに何かできるとはな...</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月12日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 37才

住んでいた地域 埼玉県春日部市

ご職業など 会社員

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

会社のビルワフで
会議をしていて
29=11の人が一斉に
ビンを倒した。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

リビングに布団を敷いて
TVをつけたまま寝た。
夫は朝まで起きてくれた。
(小3)

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

家に帰る、TVで見たり
Twitterで知った。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

TV、計画停電中はRadiko
インターネット。NHKネット
見ることができたので覚えている。

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などはありますか？

アンジェラ・アキの歌と南の
言ひ唄がある。

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

被災地があまりに寒くて、
毎日春が来るのを待っていた。

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

計画停電中の寒さ。
ペットボトルにお湯を入れて
おいて、お炭をとった湯かき。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

忘れてはいけないという
気持ち。
今日来てみて、どんな場面でも
言いたいこと、言いたくないことを
感じた。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

食品のローリングストック。
ペットボトルの水4本。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

分からない。
12年経って、ようやく正面から
向き合えたと思う(今日)

これから考えたいことはありますか？

東北に足を運ぶたい。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

被災してない私でも、今日泣きそうで、向き合うことのむずかしさを感じている。
女良は21才になった。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

せんだい3.11メモリアル交流館にて

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年 9月 / 日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 2011年は37才でした</p> <p>住んでいた地域 仙台市東区南老台</p> <p>ご職業など 教員</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>おなかを下に家で寝ていたら、 12地震が来て、ふとんが丸く なった。おさまった時は、隣の 部屋まで、ふとんが飛ばされた。 とばされてしまった。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>家族が大学病院に入院して、 祖母と息子があ見舞い行ってたので さかに行、た。夜になると大学病院 のロビーで見つり、私もとて そで夜を明かした。</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?</p> <p>避難所での状況はよから 570か、7。一週間後、山形 の妻の実家に移り、そこでテレビ を見て知りました。</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>新聞をよく読ました。 ふとんはほんとに流れたのか 信じて、少し情報が少ない ので。</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか?</p> <p>CD ランクがバウバウに て、手を叩きながら、聞く のは良かった。昔の 配信がたりなと昔足して 、た。</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>避難所での出し、入りの ワカト：節にあつた(はい、お日 ワカトにして、作、た、ま まにない。米に足りない不満は、 宮城母民には切実な事だ、た。</p>	<p>目や耳で見聞きしたこと のほかに覚えている感覚はありますか? (味、手触り、匂いなど)</p> <p>避難所の人、バズ、い、 がソリンスマ、た、た、た、 い、た、た、た、...</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>報道に乗るような、よく 人の噂を行動せ、小柄な し、た、た、た、た、た、 い、た、い、た、い、た、...</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>天地がひっくり返った、 を根元から震、た、た、 一秒後に起った、た、た、 た、た、た、た、た、た、 い、た、い、た、い、た、...</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?</p> <p>今、このシートを書き たことが意外でした。</p>	<p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>こうした居る、た、た、 このあつた、た、た、 意味を考えた、た、た、 い、た、い、た、い、た、...</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月12日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢

39才

住んでいた地域

仙台市青葉区

ご職業など

×アテック近くのお店をやっていた

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

×アテック うちの お得意さん
祭りに伺っていました

その日の夜、どのように過ごしましたか？

自宅用車にガソリンを入れておくと、スタンドへ向かおうとしたが、おどろきで止まりました。
ラジオから流れる被害状況が、実感が持てすぎて不安でした。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

ラジオ、テレビで除々に、
という感じでした。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビ、ラジオ中心ですが、当日流行り始めた twitter は情報入手はもちろんだ、商売の告知にも大活躍でした。

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

デビューしたばかりの星野源、翌日？翌々日？の朝にラジオから流れてきた曲を聴いて、ちょっと泣いちゃいました(笑)

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

目や耳で見聞きしたことのほか
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

これから考えたいことはありますか？

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

- 商売したバネもなくなっていきなり地震、翌日から数日は「何もかもから売ってしまえ」という反応だったから、だんだん世の中の流通が戻ってこると、売れ残りも出てきて、世の中のうごきもまたダイレクトに感じました。
- ファンションも変わって、社会全体のリセットされたというか、フラットに戻った感覚があって、以外と清々しい思いもどこかにはありまして、「何かこれからどうと自分にとっていいことか」あるかも？みたいな前向きな気分になりました。でも結局いいことばかりはありませんでした。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

せんだい3.11メモリアル交流館にて

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

R 5. 8. 27

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 39才

住んでいた地域 仙台市

ご職業など 公務員

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

職場で仕事を
していた

その日の夜、どのように過ごしましたか?

職場で待機
していた

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか?

当日の夜、職場で
待機中に、災対本部
情報として伝達された

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

ほぼ職場にいたので
災対情報からリアル
タイムで入った

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などはありますか?

ずっと職場にいて、
記憶していません

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

そのころ年齢だから昇任
~~試験~~試験が受からず、主任
になった方が、ものすごいリーダ
シップを発揮した。町内会
活動もしていた方だった。
公私ともに大活躍だった。

目や耳で見聞きしたことのほか
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

冬で寒かったハズなのに、
自分の職場に人が
大勢出入りするとこで
あまりにも人が多く、
(その体温で?)寒さを感じ
はかした

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか?

平時と非常時では
人の強さや違ふと感じた

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

縁のある人あつてを
大事にしたと思うように
なったが、できていない...

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか?

- 家族
- 同僚
- 応援に来てくれた
他都市の方々

これから考えたいことはありますか?

うーん...

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

まずは1回目、どう感じても、くり返し行くとよい作業かもしれないですね
(とても書きやすい紙でした!)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

せんだい3.11メモリアル交流館にて

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年 8月 19日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 39</p> <p>住んでいた地域 東京</p> <p>ご職業など SE(金融機関のシステム保守)</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>東京のビルで仕事をしていた。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>交通機関がマヒしていたが 地震直後に妻に連絡して 迎えに来てもらったので ホ明には埼玉の自宅に帰った。</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?</p> <p>職場のTVでニュースを流していた。</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>TVやインターネット等</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか?</p> <p>特になし</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>・菅総理が本部長が「机の下に かくれろ!!」と大声を出しておどろいた。 ・東北の銀行のシステム監視のため 翌日も出社したが平日の東京が ゴーストタウンのようで怖かった。</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>震災時の生活を考え一戸建て を購入した。</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>なし</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?</p> <p>家族(3人)</p>	<p>これから考えたいことはありますか?</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)