

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024 年 4 月 19 日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 2 さい

住んでいた地域
青森県、十和田市

ご職業など
保育園児

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

保育園で昼寝をしていた。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

ろうそくで明かりをつけて
ご飯を食べた。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

母から教えてもらった。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

母から教えてもらった。

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

おしろいのはうけんを
読んでもらっていた。

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

急いぞ！

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

あたたかい汁物
味はおいしかった

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

当時は小さすぎてよく分かって
いなかったが、とても大きく大き
な被害をもたらした震災
だと知った。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

家に防災グッズを置いて
いる。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

親

これから考えたいことはありますか？

また同じようなことが
起きても必ず乗り越えられるように
逃げる経路などを
考えておきたい。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

インタビューシート（東日本大震災）

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日 2025 年 3 月 11 日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 2歳

住んでいた地域 宮城県仙台市 ~~青葉区~~ 太白区

ご職業など 子供

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

祖父・祖母宅にて2世代で避難生活。
父と祖父の空気がなんとなく悪かったため、家
の中の雰囲気もなんとなくよどんでいたと思う。私
がそれを感じていた。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

家が祖母の家がいつもとは違う顔をして
いた。耳が割れていた。庭が荒れていた。暗かった。
寒かった。家族もいつもと違っていた。静かだった。疲
れていた。~~その日は~~ その日はうすくを灯して過ご
した。テレビでは何度も同じことを繰り返し放送されて
いた。少しでも家を、みんなを明るくするために「ハッピーバースデー」
を歌った。何度も。その日初めて、人生で初めて「う
さぎ」と言われたように思う。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

あまり当時時の私はよく分かっていなかったが、
津波が来た事、たくさん人が亡くなった事、
地震が大きな事を母が教えてくれた。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビがまだあったが、近所の方々からも情報が
来ていたと思う。

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

本は図書館の絵本。「みんなのうた」で放送された
音楽や、ポリキアなどのテレビ番組を視聴。

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

震災後初めて外に出た時、三越のあたりを散歩
した。その時私はこう言っていた。「（手に持った輪ゴム
を見て）これを空にまいてあげたい」。祖母ははてな
そうか。~~うさぎ~~ うさぎを書いた。

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）



震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

家族が、私を守ってくれた。（放射線の影響を受けさせ
ないために）外に出なかった、ということ。
本当は外で遊んでいた私を引寄せたという、
愛ゆえにだったのだ、ということ。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

祖母。~~当時~~ 当時自分の孫や娘をどのくらい
守ったのか、苦労も周囲からの助けも聞きたい。
「ありがとう」。

これから考えたいことはありますか？

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

もう何も思いつかない。