

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

せんだい3.11メモリアル交流館にて

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年 8月 1日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 not born yet

住んでいた地域

ご職業など

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

その日の夜、どのように過ごしましたか？

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか？

I learned about  
it because my  
dad is a historian  
and does a lot of  
work about 3.11.

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

By listening  
to people talk  
about it.

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などがありますか？

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

目や耳で見聞きしたことのほかに  
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか？

I've learned  
that there were  
many steps to  
how it happened.

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか？

A kid my age  
after it happened.

これから考えたいことはありますか？

I like this  
memorial.

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

せんだい3.11メモリアル交流館にて

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年8月11日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 1才のオ 住んでいた地域 埼玉県 ご職業など 小学生(無) (生まれていない)</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>母親見のお腹</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?</p> <p>インターネット 学校</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>インターネット 学校</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか?</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>日本の地震で、 かなり死者数が出たという事</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>机の下ににげる シュミレーション をしている。</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?</p> <p>来 未来の子共</p>	<p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>地震対策や 避難場所</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

インターネットで「言周」たら、震災の画像が出てきた。  
とてもショックを受けた。最近では南海トラフや首都直下地震がくると  
されていて、首都直下地震は私の住んで「いるところ」が震度7なのて

家をつけたい。(埼玉)さいたま市

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023 年 9 月 23 日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 4</p> <p>住んでいた地域 世田谷区</p> <p>ご職業など 保育園児</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p> <p>保育園で寝てました。 そして保護者が迎えに来た瞬間に起こされた。 初当時、なにがあったのか分からず、訓練だと思い、 みんな「訓練地震です」と繰り返し言っていました。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p> <p>普段と変わらず親と一緒に寝ました。</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？</p> <p>物心ついたころ</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか？</p> <p>ウォーリーを探せ</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p> <p>みんな(大人)あせっていた。</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？</p> <p>復興は終わらない。</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p> <p>人を大切にしようと思った。</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？</p> <p>だれでもいい</p>	<p>これから考えたいことはありますか？</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

家に帰ったう沖縄で作ったシーサーが落ちて、われていた。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月12日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 15才</p> <p>住んでいた地域 東京都</p> <p>ご職業など 幼見園児</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>家でくろくいた</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>おでこを食べて 初めの朝ごはんまで つかれておぼれた</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?</p> <p>成長していくにつれ、 メディアの報道により 詳しく知るようになった</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>テレビ、大人 母は私から話を聞いたので ネットや新聞関係は見えない ようにしていた</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?</p> <p>絵本や環状線の音楽</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>「津波」 お母さんからの その言葉と気づきがあった とてもうれしかった</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p> <p>いつも使っているおじいちゃん とてもおいしく感じた</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>時間が解決すること、 いいこと</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>水やちかとしておかし パンやリセを常備するようになった</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?</p> <p>お母さん、私としては 被災した方々に話したい</p>	<p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>東京にいる私には 被災地から遠い人ができること また、メディアの報道にしたい ので、被災地の声</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月12日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 5歳

住んでいた地域  
東京都 荒川区

ご職業など  
保育園児

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

保育園にいました。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

家で過ごした。

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか？

小さくて知った記憶が  
ない。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

ニュース

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などがありますか？

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

母親と合流したときの  
やり取り。

目や耳で見聞きしたことのほかに  
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

ありません。

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか？

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

行動が慎重になったと思  
います。

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか？

家族

これから考えたいことはありますか？

家の図の固定  
家具  
備蓄の準備

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

せんだい3.11メモリアル交流館にて

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2013年 8月 4日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 5

住んでいた地域 China

ご職業など ma kindergarten

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

I was in China,  
so I was not in Japan.  
I didn't know that earthquake  
until entering elementary  
school.

その日の夜、どのように過ごしましたか？

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか？

It was taught in a class  
at elementary school.  
Most student know that,  
however I didn't

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などがありますか？

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

目や耳で見聞きしたことのほかに  
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか？

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか？

これから考えたいことはありますか？

~~this~~ that disaster was  
unforgettable.  
As many as people  
need to convey their story  
to make future generations  
been enlightened.

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

Every Japanese should know this. Earthquake is gonna happen near future.  
We have to take it seriously.  
Hope all guys happiness

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月10日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 6歳</p> <p>住んでいた地域 岩手県</p> <p>ご職業など 小学生(当時)</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>薬局 薬を処方してもらっていた</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>ろうそくや懐中電気で照 らし、おむれな夜を過ごした。</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?</p> <p>テレビ ネット ラジオ</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>ラジオ テレビ</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか?</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>震災はとても怖い事。</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>防災用のリュックを常に 用意するようになった。</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?</p> <p>親や、自分より年下の子</p>	<p>これから考えたいことはありますか?</p> <p><del>とらえかた</del></p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

せんだい3.11メモリアル交流館にて

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 0</p> <p>住んでいた地域 岐阜</p> <p>ご職業など 幼稚園児</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p> <p>幼稚園で遊んでいた 東海の方にわかたがりに ゆかかした。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p> <p>母に地震の怖さについて話した。</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？</p> <p>事後のニュース</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p> <p>ニュースや中継</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか？</p> <p>思い出せぬ</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p> <p>母が「遠い場所の話しせない、 いとおなじことかある。」と 私に言って聞かせてくれた。</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほか 覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p> <p>ない</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？</p> <p>被災地をおとす水たまりして 全容を理解できた。</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p> <p>防災グッズの確認や 11カードマップも確認する ようにしている。</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？</p> <p>母</p>	<p>これから考えたいことはありますか？</p> <p>あの時のような被害を 出さないためには どうすればいいか。</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

林の道に道人がいる、過去をくりかえさないようにしたい。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

せんだい3.11メモリアル交流館にて

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年 8月 23日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 6才</p> <p>住んでいた地域 横浜</p> <p>ご職業など 小学1年生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>用事があり、母と小学校に いた。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>おぼろげにいい</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?</p> <p>家に帰りテレビでは 津波の映像が映られていた。 母はみたくないから消して いた。</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>テレビのニュース</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか?</p> <p>ない</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>どうしてロッカーが 壊れて揺れていた。 階段を下るのが揺れて 難しかった。</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?</p> <p>将来の子にもたろ</p>	<p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>自分は音に敏感で、 体育館で集団生活になった ことが、2人組のうたと 考えている。</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

家に帰ると戸棚のドアが壊れてあいていたこと。  
ニュースで帰宅困難者がインターネットで  
つながっていた。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

せんだい3.11メモリアル交流館にて

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年8月4日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 6歳</p> <p>住んでいた地域 山形県西田市 (日本海沿岸部)</p> <p>ご職業など 保育園児(年長)</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>保育園でちょうどおやつの日時間 とても大きくて同僚の揺れが怖かった。 それまで経験したこと以外に 震動があった。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>他人のコンロで火をつけてお湯 を作っていた。停電のためテレビも つかず、両親は何か起こっているか を確認していた。</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?</p> <p>次の日の午前、復旧が完了し、 当日午後にテレビで何れかのニュースで 震災のニュースを見た。テレビで 震災のニュースを見た。</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>テレビ 特にNHKスペシャル</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?</p> <p>毎日お母さんが読んでいた 音楽は聴いていなかった(年齢的)</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>原子力発電所で事故が起こった というニュース 保育園からの帰り道信号も 止まっていたのを覚えている。</p>	<p>目や耳で見聞きしたことほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p> <p>何となく目撃した。</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>地震が津波のXマスにまで なり、怖かった。(NHKスペシャルなど)</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>特に変化なし</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?</p> <p>被災者、家族</p>	<p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>東日本大震災の伝承 について</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月8日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 7歳

住んでいた地域 山形

ご職業など 小学1年生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

学校で授業か帰りの会

その日の夜、どのように過ごしましたか?

ろうそくか懐中電灯の  
明かりだけですごした。  
あとずっとラジオきいてた

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか?

ラジオで。次の日とか?  
テレビで知ったのは2日後とか  
だった気がする。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

ラジオ、新聞、(テレビ)

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などはありますか?

活字が苦手だったの?  
ずっとDSしてた。

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

地震起きたとき隣の席の友達涙が  
眉毛の上にあつた「?!?!?!」ってなった。  
和歌はIHじゃなくガスコンロ  
だったからそれなりに料理できたから  
近所の人とかにちんと配ってよとか  
してた。

目や耳で見聞きしたことのほかに  
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか?

「津波」自体を知ったのもその時だし  
とんでもない人数の方が亡くなったこと。  
町が壊れても壊れてたこと。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

生きてるうちにがんばる

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか?

自分の子供

これから考えたいことはありますか?

被災地や被災者への援助  
(今後こういうことがおきたら)

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)



# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月9日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 7</p> <p>住んでいた地域 広島</p> <p>ご職業など 小学1年生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>小学校で参観日でした。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>テレビでニュースを見ていた。</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?</p> <p>テレビ, YouTube</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>テレビのニュース</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?</p> <p>しずくちゃん, かいけつ Y"ORI</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>2<sup>7</sup>の使いかた。</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p> <p>アウターのシカシカした手触り</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>津波の高さ</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>かいちゅうでんとをマクドナルドに おいている。</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?</p> <p>家族</p>	<p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>人の気持ちの変化</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

★震災で避難し命が助かったとしても避難生活の中で命をおとされる方がいる。  
そのため、避難生活中の心のケアや体温かんりをたいせつにしなければならない。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月9日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 7歳</p> <p>住んでいた地域 泉区</p> <p>ご職業など 小学校1年生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p> <p>帰りの会、プリントの 配布もユレていた。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p> <p>友達の家へ水と 届けた。家族みんな が集まって過ごした。</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？</p> <p>町内会の様子、 周りの環境が実際に 変わった(事の重大さ を知った)。</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p> <p>ラジオ、周りの人、 近くに住んでいる人と 情報共有をしていた。</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか？</p> <p>はい</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p> <p>小学校の校庭に 親がお迎えに来るとき、 みんなが抱きしめあった こと。</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほか 覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p> <p>はい</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？</p> <p>復興はまだ続いて いること、まだ被災のため に悩んでいる人がたくさん いることを知った。</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p> <p>常に水や食品などの ストックは家に入れている。</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？</p> <p>地震が起こった頃、 いっしょにいた同級生。</p>	<p>これから考えたいことはありますか？</p> <p>震災をこれからの子供 の世代に伝える方法</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

震災は悲しい出来事ばかりだけれど、人のぬかまりを感じることも多くあった。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月10日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 7歳</p> <p>住んでいた地域 鳥取</p> <p>ご職業など 小学生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p> <p>学校で授業を受けてた。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p> <p>1はっきりとは覚えていないけれど、 ちょうど3月11日に母が東京に 居て、不安な思いで"過ごして いたと思う。</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？</p> <p>最初に様子を知ったのは、 3月11日の学校終わりに 行った放課後クラブで、 テレビからその様子を知りました。 めずらしく711でした。</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p> <p>テレビのニュース</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか？</p> <p>覚えてない...</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p> <p>「頑張ろう」</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？</p> <p>いつ、何か起こるか わかんない</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p> <p>風景や自然のにおいを 体全部で感じて、 覚える。</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？</p> <p>これから、生まれてくる 子供たち</p>	<p>これから考えたいことはありますか？</p> <p>災害と共に生きること。</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023 年 9 月 7 日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 7</p> <p>住んでいた地域 静岡</p> <p>ご職業など 小学生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>自宅で母とおやつを 食べていた</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>避難所に父が迎えに来て、 懐中電灯で照らしながら 夕食を食べた</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?</p> <p>直後のテレビ</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>テレビ</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか?</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>災害に対する意識の差</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>大学生として、今できる防災対策、 防災啓発活動をしている</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?</p> <p>父</p>	<p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>防災意識を高めるとは 具体的にどのようにするのか</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

正直、防災について深く考え始めたのは大学に入ってからで、でも、事の重大さを知り、自分では遅いかもしれないと前から真剣に考え始めたのか、逆に今私に何か行動するべきは意味があるのか分かりません。意味がなかったとしても、自分の行動は無駄ではないかと思えるような活動をしていました。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 23年 9月 6日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 7</p> <p>住んでいた地域 東京都</p> <p>ご職業など 小学生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p> <p>家にいた</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p> <p>覚えていない</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？</p> <p>テレビ 親</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p> <p>テレビ</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか？</p> <p>ゼロ</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p> <p>力は閉めると</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p> <p>揺れているのが非日常的で 気が高揚して</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？</p> <p>人は、 自然は自然 地球の中における 短時間でそんなには変わらない</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p> <p>標高を気にする 海に近寄り難い</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？</p> <p>だれにも言いたくない</p>	<p>これから考えたいことはありますか？</p> <p>わからない</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月9日

<p>2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください</p> <p>年齢 8才 (小学校 2年生)</p> <p>住んでいた地域 東京</p> <p>ご職業など 当時→小学生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>小学校の帰りの会を終えて、下校して、うわばきの持ち帰りを忘れたことに気付いたので、下駄箱に引き返した時。そこから小学校のグラウンドに逃げた。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>テレビを見て、映像の津波にびっくりした。 青いテロップが流れていた。</p>	<p>災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか?</p> <p>何を災害の全容というのか、NHK(メテオテーク)に来て、おかしな話になってしまったけれど、 "大きな被害であったこと"は、テレビ放送でリアルタイムに知っていたと思う。</p>
---	--	--	---

<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>テレビと子ども新聞とかな。 たぶん被災地ではなかったの、子ども新聞の情報に困った記憶はない。</p>	<p>当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか?</p> <p>あんなに覚えていません...</p>	<p>当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p>	<p>目や耳で見聞きしたことほかに覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p>
--	---	-------------------------------------	---

<p>震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>大人になって、東京について断片的には知り過ぎていて、語らねばならない物語を聞いてきて、被災地とくらわれる場所の中に、<sup>被災地</sup>そういう生活があったら、と考えるようになった。だから私にとっては、近くなったのかも知れない。</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>大きな地震が"おきる"ということが、ツリリリテークを持って感じるようになった。 (正色に、震度5弱でも、とても驚く物だと思える。)</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか?</p> <p>話してあげたいという人も、話してくれたい人の話を聞いてみたい。</p>	<p>これから考えたいことはありますか?</p> <ul style="list-style-type: none"><li>震災を知る/考えるとはどういうことか?</li><li>知ることによって何かができるか?</li><li>当時〜今にどういった生活が"あって"想像することしかできないその生活を、<sup>知る</sup>知ること、考えること、<sup>できるか?</sup>できるか?</li></ul>
--	---	--	---

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

ここに、被災地にいた話ではないけれど、参加して良いのか分かりませんが、スタッフの方に案内していただいた、書くことになりました。  
「星空と路」の展示は、単に大災害にあつた一般的な被災者の物語というよりも、それを"人"の経験が、(被害の軽重には関係なく)  
大切に扱われている被災者"とは何かを思わなければ、震災という出来事を経験した一人ではあつて、その一つ一つの経験の集まりが"大事"あることを感じて、ここに書いてみました。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月10日

<p>2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください</p> <p>年齢 8歳</p> <p>住んでいた地域 埼玉県</p> <p>ご職業など 小学2年生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>金曜日。帰りの会と学校のホブスペースで学年でお話しているときだったと思います。持ち帰るために上履きと服を脱いでしまっている人も多くてびっくりしました。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>父母は仕事先から帰ってこられず、友人の家で夕食とごちそうに付きました。電車・バスが動いてから夜になって父母も帰宅でき、自宅で寝られました。</p>	<p>災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか?</p> <p>友人宅にいらるとき、どの局でも津波の映像が流れていました。現実には起きていることのように思えはじめて然としていたように思います。</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>TVのニュース</p>	<p>当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか?</p>	<p>当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>友人の親御さんが「困ったときはお互い様ですわ」と言ってくれたこと 友人の姉さんが「お姉さんが帰宅しても両親はいないと知ることが「家にいよう」と言ってくれたこと。</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p> <p>このときの夕飯の味</p>
<p>震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>仙台に来てから毎年1回は大きな地震があり、本当にいつ被災者になるかわからないと思うようになりました。 起ってしまったものは次の対策に活かす同じ犠牲を生まないようにすることでの報道が報いさることはいいことだと思います。</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>「災害は自分事だ」という違和感はずっと抱いています。大災害を経験していないこともありすが、非常持ち出し袋は一人暮らしの部屋にもストック定期的に見直しています。高校の探究の授業では「避難所で女性が過剰に被害に遭うにはどうすればいいか」とテーマにしました。</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか?</p> <p>被災経験があまり深刻ではないのに自分と同じ災害で深い傷や困窮を味わった方とお話とどうお聴きしてもう一度未だに迷います。知ったはずのことは共感性が高い辛さのようなものがあるが「これから私のお話にも聞いてほしい」と思います。今後伺いたいです。</p>	<p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>自分の無知や味による無配慮で被災の方々の気分を害したくないが、経験は聴かせたい。自分もSNSと、お話ししたいことからは感じ取ったこと咀嚼して考えたいです。</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

仙台に来て2年、身近にいる人、普段関わっている人たちから震災の経験と色濃く抱えている姿と感じさせられる機会が各段に増えました。地元(埼玉)にいた3.11について、地震について、災害について、実感を持って現実的に考えることはあまりできていないからだと思います。どこかで「自分は大丈夫だろう」と思ってしまっているのは自分のせいかもしれませんが、2つは実感、経験を持った方に触れられる機会と大切にしたいと思っています。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月12日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 8歳

住んでいた地域 東京23区内

ご職業など 小学2年生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

学校帰り図書館にいた。  
区立

それまで経験したことのない揺れで、  
本棚から本が落ちてきて怖かった。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

寝室は棚が倒れた場合に大変な  
ところだったので、リビングで学習机の  
椅子をどかし布団をしいた寝た。  
小2は無邪気だったので、いつもと違う場所  
で寝るワクワク感があったのを覚えている。

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか？

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビ

スマホを持っていないので  
母親からの情報

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などはありますか？

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

目や耳で見聞きしたことのほかに  
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか？

東京では身の回りに大規模な被害を体験する人が  
多くいた。小2の記憶が薄れてしまっ  
ていた。  
大学で仙台出身の人と知り合い、震災について  
直接話をすることができた。「あの人が当時  
この経験をしたのがすごい」と思うと急に  
震災の記録への距離感が近くなった。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

父親の「危なくエレベーターには乗らないで  
と3つあったので」エレベーターに乗ることを  
しなくなった。

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか？

東北出身の人

これから考えたいことはありますか？

建築を学んでいるので、  
避難所の環境、被災後の人々の  
気持ちを考えるのが一番大事なこと  
だと思っています。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

震災の日？の前日？の東京に、東北で津波があった(今思えば前震？)というニュースを見たら不安定な土地に住んでいることを思い出した。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月12日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 8歳

住んでいた地域 千葉県西北部

ご職業など 小学2年生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

かぜをひいたので  
月曜日は休んで  
家のリビングで寝てた

その日の夜、どのように過ごしましたか?

近所の祖母を家に呼び、  
母・祖母・私3人で  
リビングに布団をして寝た

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか?

その日の夜あたりから  
TVで知り始めた

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

TVのニュース番組

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などはありますか?

小学生向けの小説

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

都内で働く父が帰宅困難に  
なり、8時間歩いて歩いて  
帰ってきたとき どんなこえか  
あったのか、疲れた様子が  
でも興奮気味に話していた

目や耳で見聞きしたことのほかに  
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

怖くて、リビングの戸棚の  
光の反射がおぼろげに見えた  
(1か月前のクリスマスに  
見えたやつと同じ)

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか?

今の小学生にとっては、  
東日本大震災は「社会科の  
学習の過程で過去の出来事」に  
なっている

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

「地震のノート」が  
本を買ってもらって  
何度も読んで  
防災ポスターをもち歩くようになった  
今は(1冊も持っていない)

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか?

その日  
一緒に寝た祖母

これから考えたいことはありますか?

建築学科に入学して、災害時に  
物理的にも心理的にも  
人を支えられるような  
建築をつくりたい

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

震災後に建てられた建築を見に行くと、その背景でその地域にその建築が建てられたのか  
(雑誌で読みました)  
上を向いて、とらえきれない建築の姿を見ることができてよかった。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年 9月 12日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 8才

住んでいた地域 神奈川

ご職業など 小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

小学校の園工室で友達とふざけて  
遊んでいた。小さかったので、今でも  
あまり感じたことの無い強い揺れを  
遠く離れた神奈川の地で感じ、  
恐れていた。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

家族とニュースや繰り返し流れる  
同じコマーシャルを見、平日の生活  
とは思えない光景が怖かった。

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか?

ニュース

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

3月11日には、当時のことを調べたり  
ネットやテレビなどで手に入っていた。

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などはありますか?

長瀬剛 「ひびく」

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

目や耳で見聞きしたことのほかに  
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか?

あの頃は、まだ幼く、自分でやる  
事は少なかった。しかし、今は小学生に  
なり、ある程度、金銭的にも社会的  
にも、余裕が生まれ、実際に、被災地  
を訪れ、現地の方にアプローチでき  
るようになった。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

「突然何かが起こる」「また明日かた  
かもれない」「最後に投げつけた  
言葉がその人の最期の言葉になるか  
もれない」という事は、常に考えている。

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか?

同じ大學生達

これから考えたいことはありますか?

今、自分に何を出来るのか、  
人に希望を与えるには  
どうすればいいのか。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

今回、僕は初めて東北を訪れました。13年がもうすぐ経つ今も、現地の方にも建物にも決して消えることのない傷があります。あんなに、今、踏んでいる場所は、元々、体育館で、多くの避難者が集まり、津波が押し寄せ、館内で水が渦巻き、多くの人が亡くなった場所かもしれない。空間としては、全く分からないけれどそういう場所でも、でも、僕はそんな場所だからこそ、心にはのこし、空間としては、楽しい場所に昇華していくべきだと思えます。貴方が知っている被害は、ごく僅かだ。他人ごとにして、みんなで作ってあげよう。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

せんだい3.11メモリアル交流館にて

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年9月7日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 8

住んでいた地域 沖縄県

ご職業など 小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

当時、学校終わりに学童へ行き、16:00 ~~頃~~ にプールに向かうためのスイミングスクールのバスと友人と遊びながら待っていた。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

すぐに父が向かえに来てくれ、家族そろってTVでニュースを観ていた。沖縄は被害はなかったが、ニュースで観ていた映像が映画か何かとしか感じられなかった。

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか？

テレビのニュースや、実際に仕事で復興に向かった父からの話。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

学童に通っており、そこでニュースを観ていた。

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などありますか？

Greenなどが好きだった。

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

沖縄を含め、日本のいたる所で津波~~と~~注意報が出ており、映像を観ながら恐くて泣いている私と姉と両親が必死に励ましてくれていた。

目や耳で見聞きしたことほかに  
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

2012年に被災地を訪れ、扶骨祖師しかの家や、グルグルになったガードレール等を見てものすごくおどろいた。

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか？

父が2011年の夏には復興に向かい、勉強のためにも2012年の夏休み東北を訪れた。あれから11年後、やっと再訪問することができた。大人になって改めて命の大切さを感じた。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

家には常に防災グッズをまとめたリュックと人数分置いてある。

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか？

震災と実際に体験しておらず、深く知ろうとも考え様ともしていない友人。意外にも興味のない子が多い。忘れない為に話したい。

これから考えたいことはありますか？

今日、改めて宮城県を訪れ震災について学んだ。災害は防ぐことができなくとも、その後の被害は行動次第で変わるため、日頃から意識していきたい。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

せんだい3.11メモリアル交流館にて

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年 8月 22日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 8歳

住んでいた地域 神奈川県・横浜市

ご職業など (小学2年)

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

小学校で、居残らされて  
ワークを解っていた。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

父は帰るこいず、母・妹と  
3人で一宿の部屋で過ごしたの  
常にラジオに耳を傾けた  
(それくらいしかやることがなく)

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか？

家に帰ってから、ラジオで  
(あるいは学校アナウンスで  
だったかは？よく覚えていない)

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

ラジオ、停電が終ってからTV。

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などがありますか？

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

言葉どはないが...  
余震の度に流れた、携帯電話の  
地震速報アラームの音は今でも  
トラウマです。

目や耳で見聞きしたことのほかに  
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

避難の際 ツメをケガした  
ので、その痛み。

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか？

数年後、YouTubeが一般的になり  
出したころに、一般人が撮影した  
揺れや津波の映像を見た。  
TVで見るとおもしろく、より強い  
恐怖を感じた。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

地震が起きた際の連絡手段を、  
親と話した。

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか？

家族。

これから考えたいことはありますか？

地震そのものを無くすることは不可能。  
しかし、それによる被害を最小化する  
工夫は可能。  
人間にできることに、1つ1つ向き合いたい。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

今、大学で建築学を専攻しています。建築学科では、カリキュラムの中に耐震設計や地震そのものについて学ぶ科目があり、  
地震被害を自分の手で、大きくも小さくもできてしまう身なだに実感します。  
自分ができることは何か、今一度よく考えたいです。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月8日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 9歳

住んでいた地域 横浜

ご職業など 小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

午前授業だったので  
帰宅していました。  
母と一緒にトイレに逃げ込み  
ゆれが収まるのをじっと待ちました。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

父は帰宅できず、  
私は余震への不安に苛まれ、  
母と一緒に寝ました。

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか？

毎日地震関連の番組をみているうちに  
子どもながらその被害の巨大さに  
徐々に薄々と気づいていきました。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビだけ

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などはありますか？

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

言葉ではないが、  
尋常ではない建物のきしみ、  
スライド式の棚の段が出たり入ったり  
する様子は忘れることができません。

目や耳で見聞きしたことのほか  
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

何も覚えていません。

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか？

あの頃テレビで見知って考えた以上に  
被害は大きかったということ

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

防災セットを購入したり、  
引っ越しの際にはハザードマップの  
確認を徹底したりするようになりました

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか？

母：同じ場所で震災に遭遇し、  
それからの日々も一緒に過ごしたから、  
母親の役割と自分の恐怖を  
どう両立したのか。

これから考えたいことはありますか？

もしどこかで同程度の震災に  
遭遇したら自分はどうか

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月12日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 9才

住んでいた地域 富谷市

ご職業など 小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

学校で授業をうけた

その日の夜、どのように過ごしましたか？

家の片付けが「終わるまで」  
となりの人の家に入れて  
もっていた

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか？

震災の翌日の新聞

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

ラジオや新聞

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などありますか？

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

目や耳で見聞きしたことのほかに  
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか？

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか？

これから考えたいことはありますか？

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月8日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 9歳</p> <p>住んでいた地域 茨城</p> <p>ご職業など 小学生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>小学校の帰りの会の最中。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>家の整理、ただ光が使え なかったためランプで照らしていた。</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?</p> <p>次の日TVにて。</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>テレビや親から</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか?</p> <p>ゾロリ、GREEN</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>行方不明</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p> <p>買い物ためしていた カップラーメンの味</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>いつどのようは災害があっても すぐ準備できるように防災グッズ などを分けておいた位置に おくようになった。</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>ランドセルを 手放した。</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?</p> <p>お世話になった 隣人</p>	<p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>何事もなく平和に 穏やかにくらしたい。</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月9日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 9歳

住んでいた地域 青森県青森市

ご職業など 小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

(3歳上)  
インフルエンザの兄と、体調不良で学校を休んでいたの、家に2人でいました。両親は共働きで家に大人はいませんでした。高校生の姉に「ドラゴン桜」の予約を任せられ、録画ボタンを押そうとした瞬間でした。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

当時、両親と仲が良く、子どもともよく遊んでくれていた人(父の友人等)が私の家に来まり、みんなで一緒に過ごしました。リビングに布団を集めて、ロウソクを灯して過ごしていました。

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

たしか次の日の朝にお昼くらいに電気が戻って、テレビで知ったと思います。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

ラジオが主だ、と思います。

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

思い出せないので、でも、幼いながらも、きいていいのかな、と不安に思っていました。

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

いつもケンカばかりしている兄が、とても頼もしく感じました。当時うさぎが2匹いて、うさぎのケージに、自分が使っていた布団や毛布をかけて守り、私には「机の下に入れ、頭守れ」と言っ指示してくれました。このことはずと忘れたいです。

目や耳で見聞きしたこと以外にも覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

親が近くにいない、なかなか帰って来てくれない(来れなかった)恐怖心が、とても強かったです。

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

地震と、警報の音にとても敏感になりました。警報は喉が抜けてしまうほど怖いものになってしまいました。

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

家族全員と、また、照らし合わせて、思い出したいです。

これから考えたいことはありますか？

怖くて行けなかったけど、石巻市や、気仙沼の方に、実際に行ってみたいです。成長して、改めて3.11を振り返って向き合いたいです。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 年 月 日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 9才

住んでいた地域 新潟県 新潟市

ご職業など 小学3年生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

体育の授業中、バスケットボール  
をしていて。地震が起きた時、クラスメイト  
が、体育館の真ん中にいたのを覚えている。  
その後、臨時の全校集会が開かれ、保護者  
が迎えに来てくれた子どもは帰り、余、子ども達  
は集団下校をした。帰りが遅くなった。家に  
帰ってテレビを見た。様々な情報が流れてきて、  
そこで初めてヤバイことが起きていると  
分かった。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

あんまり覚えていないが、おそろく家で  
ニュースを見て、~~寝て~~ねむくなってから  
素直に寝たと思う。でも、余震などが  
こぼいかに配っていた。

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか？

学校から家へ帰ると、テレビでニュースが  
流れていた。そのニュースをずっと見ていた  
と思う。時々母にどういふことが起きているのかを聞いていた。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビのニュース  
新聞  
親から

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などはありますか？

よく思い出せない

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

津波の映像は一瞬で何が起きている  
とどれくらい危険かは見え分かったが、原発  
が爆発した映像は何が起きているか  
理解できなかった。そのため、母に「これってどん  
なにすごいことなの？」とむじまき聞いて、  
母からどんなにおそろしいことが教えてもらっていた。

目や耳で見聞きしたことのほかに  
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか？

時々、今の子ども達(小学生以下)  
は震災後に生まれてきたんだなーと  
思い出す。それに、私より年下の子たちは  
覚えていないんだなーと実感していて、少し  
さびしいような気持ちになる。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

街で歩いていたり、高い建物が  
近くにあってソすると、「今、ここで地震が  
起きたらどうなるだろう」と時々考える。  
あと、住む場所を考えると、津波が来  
たらどうなる場所がいいなと思ったりする。

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか？

当時住んでいた地味な異なる友達。  
どこに住んでいたかによって体験した  
ことは大きく異なる。自分とは異なる  
のまわり  
体験談を聞きたい。

これから考えたいことはありますか？

首都直下地震や南海トラフでの地震は  
今後発生するだろうと考えられているので、  
これらに向けて、3.11から得られる知識  
などを改めて考えたい。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

この震災でいろんな人の人生が左右された。  
これをきっかけに、いろんなことを考えるようになったし、防災に関しても見直された。  
でも、この変化は震災直後から大きく、徐々に3.11は遠いことのように感じる人も多くなるだろう。  
単なる言動、出来事にあるのではなく、次の地震に備える糧として生かされてほしい。

震災に関連するあらゆるものを

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023 年 9 月 13 日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 9才

住んでいた地域 東京都

ご職業など 小学2年生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

初めて学校をサボって、母と山梨(?)へ  
日帰り温泉旅行へ。  
チーズ工房で試食中にぶらついたと  
思ったり。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

ツアーバスの中で、SAに真中泊。  
SA内のコンビニの棚が  
がらがらだった。  
翌朝、電車を乗り継いで帰宅。

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか?

翌日以降、テレビで  
主に知った。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

主にテレビで。

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などはありますか?

絵本かなあ...

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

バスでテレビで見た津波・渦の映像が  
衝撃的だった。  
当日のお昼頃にバスが「ドスン」が  
おまんじゅうをくれたが、子どもたちが「うー」として  
余分に多く頂いた。あつが「お腹に満たされた」

目や耳で見聞きしたことのほか  
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

帰宅後、  
バスが大きく動いていたこと。  
当日の夜の暗いバスの車内。  
~~詳細描写~~  
覚えていません。

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか?

「震災」「地震」に対し  
敏感になった。  
必ず3.11を思い出す。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

備蓄をより行うようになった。

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか?

東北出身の同級生。

これから考えたいことはありますか?

自分が何を忘れているか。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

あの日の話を語る時、少し冗談半分で自分が学校をサボった話をしてしまう  
ことがある。あの日の話を真剣に話したいと思っても、目の前にいる人が  
辛い記憶を持つ、という。と気づかされた。...

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

せんだい3.11メモリアル交流館にて

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2023. 9. 12

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 9歳

住んでいた地域 神奈川県

ご職業など 小学校2年生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

放課後の時間でリコーダーのテストをやる直前でした。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

一時、習い事に預けられた後、帰宅し停電している中、母親・祖父母と共に過ごしました。

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

次の日の昼間、テレビを見て津波の様子を目にしました。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

ありがたいことに1日で停電が終わったため、テレビやラジオで情報を手に入れていました。

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などがありますか？

「ファオランの冒険」という児童書にハマっていました。

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

ACジャパンのCM。  
今振り返って思うのは震災の被害を伝える報道や周囲の大人達の冷静な様子。

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

特に覚えていません。

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

被災地でしか味わえない空気感や当時の話を聞いて差の大きさ、自身の環境のありがたさ。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

変わりました。特に防災意識の面。

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

被災者の方、そして外国人の方。

これから考えたいことはありますか？

被災地のこれからと地元のこれからについて

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

2023年9月12日。今日、私は初めて仙台市に来ました。荒浜小学校、住宅基礎、中野五丁目津波避難タワーを訪れ、被災当時の話を聞きながら私なりにイメージを練り直しました。改めて自分の肌でしか感じられないものを感じることができ、貴重な経験になったと感じています。私にできることは何か、その答えはまだ分かりませんが、我が事として受け止め共に考える時間になったと思います。まだまだ道りは長いですが、力になれるよう、私ももっと学んでいきたいです。改めてありがとうございました。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

せんだい3.11メモリアル交流館にて

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年9月12日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 9さい</p> <p>住んでいた地域 東京都</p> <p>ご職業など 小学生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p> <p>学童で、友達と あそんでいました。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p> <p>夜 17時頃に母が迎えに 来た。父は連練がとれる。 深夜 1時頃、家族3人が311 みんなでリビングで過ごしました。</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？</p> <p>3月11日、テレビニュースで 知りました。</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p> <p>テレビでは、ずっとニュースを 放送していたので、TVで情報 を得ていました。</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか？</p> <p>小学校で借りた 「かいけつゾロリ」を 読んでいました。</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p> <ul style="list-style-type: none"><li>◦ ACジカパンのCMが おとアツからはなれな来。</li><li>◦ 仙台市の小学校に、手紙を送り やりとりをしていたのを覚えています。</li></ul>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p> <p>とくに怖くて、 みんなの泣き声を覚えて います。</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？</p> <p>テレビでは、色々なニュースを見ていた ので、知っている気がしていました。でも、今回 仙台に来て、そこにいた人々や、そこで 今後生きていく人の「これから」が大切 なことを采りないといわれないことがありました。</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p> <p>家族会議をするようになりました。 みんなで、震災が来たときに、どうお かえ、話しあうようにしています。 他人へのあたたかい気持ちや、各地 の方の行動で知ることも増えました。</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？</p> <p>私も、小学生の時に、仙台市の小学校 へ手紙を書き、その時に返事を書いて くれた、同い年の小学生と、一度 話したいです。</p>	<p>これから考えたいことはありますか？</p> <p>東北のみなさんの 「これから」を支えたいこと ができることを探します。</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

一度、手紙をやりとりした、あの時の小学生に会いたい。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

せんだい3.11メモリアル交流館にて

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 年 月 日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 9

住んでいた地域 DHAKA, BANGLADESH

ご職業など Student

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

I was in my home country,  
busy with school work.

その日の夜、どのように過ごしましたか？

That night I was  
watching my favourite  
cartoons

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか？

Fukushima Nuclear  
Disaster

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

I watched the international  
news broadcast with my  
family.

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などがありますか？

I used to listen English  
Pop back then.

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

I recall the conversations I had  
were about ensuring the safety of  
the people from tsunamis.

目や耳で見聞きしたことのほかに  
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか？

As I have matured over the  
years, becoming a young adult  
— the first thought that comes  
to my mind is <sup>what</sup> the respective  
authorities could have done to  
minimize the damage as much as  
possible

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

I keep my essentials  
with me at all times.

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか？

I would love to talk to an  
expert or someone who has  
experienced the earthquake.

これから考えたいことはありますか？

Employment, family, switching  
countries, siblings, partner.

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

আমি আশা করি সবাই সুখে পৃথিবীতে ভ্রমণে আসে এবং ভালো থাকবে।  
আমি দয়া করি যত্নে এইরকম দুর্ভাগ্যনা লাগে।

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

せんだい3.11メモリアル交流館にて

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年8月23日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 <del>8才</del> 9才</p> <p>住んでいた地域 横浜</p> <p>ご職業など 小学生 3年</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p> <p>教室で算数の授業を うけていた。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？</p> <p>生徒は体育館に集められ保護者と一緒に家に帰った。その時の出立の大きさを覚えている。</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p> <p>テレビ</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか？</p> <p>ファンモンをよく聴いてたと思う。 みどりの中びという本が好きだった。</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p> <p>正直地震が起きたときはあまりにも非日常的だったのでわくわくしたのを覚えている</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？</p>	<p>これから考えたいことはありますか？</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

今回震災については関係なく仙台に観光に来た。横浜であのときも思い出の機会が新聞などでしかなかった。けれど災害が起きた場所を今回見る機会があれ改めてあの時の災害の大きさを知った。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

せんだい3.11メモリアル交流館にて

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 年 月 日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 9</p> <p>住んでいた地域 みやぎけん</p> <p>ご職業など 小学校(3年)</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>小学校のちかくのじどうか のあるこうえん</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>くるまでねました。</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?</p> <p>くまの <del>ラジオ</del> ラジオで聞いた</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>テレビ → ニュース げんちのすかたをみた</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか?</p> <p>ない</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>おぼえてない。</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p> <p>きょうふ</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>がもうふきんがはってん してきてること</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>さいがいバックみなおし</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?</p> <p>愛犬</p>	<p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>自分のみは自分で守る</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月7日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 10歳

住んでいた地域  
宮城県仙台市

ご職業など  
学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

小学校の教室で  
ホームルームをしていた  
(通信簿の配布中)

その日の夜、どのように過ごしましたか?

両親が帰ってこなかったため  
祖父母の家で過ごした  
冷蔵庫に入っていた物を  
少し残っていたガスで温めて食べた  
1つの布団で3人で暖をとって寝た

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか?

手回し発電式の持ち運び  
ラジオをひたすら動かして聞いた  
電気が通ってからテレビの  
ニュースで知った

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

ラジオ、テレビ、(新聞?)  
支援に来てくれた親せきの人から

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などはありますか?

特にないが図書室から  
借りてきて休校日に読んでいた

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

当日の夜、祖父母が、私が寝るまで  
体をずっとさすってくれた  
あったかかった

学校で迎えが来るまで同じような  
状態の友達とおしゃべりや手遊びをした  
みんなが「大丈夫、大丈夫」と言い合った

目や耳で見聞きしたことほかに  
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

寒い中校庭に避難した  
学校は壊れて地面はさけていた  
雪が降ってつめたかった

誰のものかわからなくなった全校児童分  
のコートでどうにか暖をとった

教科書が水びたしになって  
くしゃくしゃ(はり)はりになった

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか?

地震の度に親は仕事に  
呼び出しになるため(また私自身が成人  
した、祖父など頼る人たちが  
この10年の間に他界した等のため)  
大地震が起る度に1人取り残さ  
れるようになった

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

- ・出かける時にどこに何時~何時まで  
いて、どのエリアにいるのかを  
親と共有している  
(災害があったときに安心できるから)
- ・非常用出口を先にかかこにする  
(小銭...公衆電話が使えるように)
- ・全ての相手を毎回ひとりでしょって開かない  
ようにしている

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか?

同じ小学校の同級生、  
当時の担任の先生

これから考えたいことはありますか?

天災は忘れた頃にやってくる  
と良く言うので  
今後10年、20年たっても  
忘れないように考えていたい  
もっと大人になって伝えるべき人が(未経験  
の人)できたら話せるようになってほしい

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

1つ良かった(?) (ある意味貴重な体験をした)ことは、  
小学校が使えなくなって隣の学区の小学校に全校で間借りさせてもらったこと  
授業は教室を相間で区切って2~3クラスで使った  
卒業の1年前に仮設校舎ができて卒業までを過ごした  
卒業式の2~3日前に本校舎が開放され、最後の最後で元の校舎から卒業できた  
本校舎に戻るまでの間、たくさんの人たちに支えられ学が続けることができたのはとてもありがたいことだと思ふ。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月7日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 10

住んでいた地域 山形県 庄内町

ご職業など 小学校3年生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

インフルエンザのため  
小児科で点滴をうっていた

その日の夜、どのように過ごしましたか?

停電のためろうそくでしのぐ  
まだ寒く布団にくるまっていた。

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか?

テレビ マラジオで  
わりとすぐ知った。  
両親が原発をとても心配し、  
また緊急地震速報の度に弟が  
泣いていた。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

テレビ、新聞

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などはありますか?

あまり覚えていない

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

「記憶の中でとてつもない大きさの揺れ、  
地球に何かあったのかと思う  
てしまい親にくっついてた。  
「大丈夫?」とばかり(親に聞いていた気がする)

目や耳で見聞きしたことのほかに  
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

あまり覚えていない

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか?

避難、災害に対する備えは  
~~正解~~「もう大丈夫」がない  
「絶対」  
備えるにこしたことはないけれど、  
様々なことに臨機応変に対応する必要  
があると思うようになった

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

避難経路、両親との連絡の  
仕方の  
確認

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか?

家族や友達、今の子供たち  
(震災の記憶のない)

これから考えたいことはありますか?

将来教員を志す立場のため、  
子供たちの命を学校はもろろん  
日常(各家庭でも)守られるような  
防災教育のあり方、行い方

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

避難について 学校にとどまらず、どこにいても避難所をある程度把握することが必要だと思う。  
命を守られるよう また、震災後、小さい頃着たジャンパーや使わない毛布を町から  
送る活動がありできるだけ送った。  
何年かたって志津川中を中学校の部活(交流試合)で訪れた時、まだ仮設住宅がグラウンドにあり、とてもショックだった。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月11日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 10才 小学校4年生

住んでいた地域 岩沼市

ご職業など 小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

教室で帰りの会の  
準備をしていました。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

家族みんなで  
リビングにふとんをしいて  
寝ました。

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか?

家にソーラーパネルがあり、  
テレビをつけてニュースを見て  
大変なことになっていると思いました。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

テレビから情報は  
得ていました。

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などがありますか?

母のマンガを読んで  
ひまをしのぎました。

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

家にソーラーパネルで電気がたの  
センサー式の電気機が外にあり、  
夜に家を訪ねた人が  
「光りが明るい」と言ったのを  
覚えています。

目や耳で見聞きしたことのほかに  
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

当時、津波が来て知らなかった  
ですが、学校の大きな木を  
のおこむような大きな波がくる  
情景が浮かびました。

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか?

いっ、何が起きてもおかしくなるように  
なる心がたの  
おたりの感謝

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

暗いの怖くなく、  
ういを持ち変くように  
なりました。

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか?

家族。  
支えに感謝

これから考えたいことはありますか?

防災、減災

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023 年 9 月 9 日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 10才

住んでいた地域 熊本

ご職業など 小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

小学校の3者面談の日だったの2"  
校庭で遊びながら自分の着て  
待、2いて。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

夜は変わらず家族と過ごした。  
テレビは消すとつけた。

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか？

帰宅後テレビで。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビ

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などはありますか？

覚えていない。

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

ない。

目や耳で見聞きしたことのほかに  
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

校庭の地面に座って手をあてて。  
地面の揺らぐ感覚を覚えていた。

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか？

東北と聞いて浮かぶのが。  
「震災」というワードにたいては  
出身地を聞いて宮城等がたいては  
変に意識してしまうのが多い。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

メガネを必ず携帯するようになった。

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか？

わからない。  
覚えておきたい。

これから考えたいことはありますか？

離れた友人・家族等との  
安否確認の方法。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

せんだい3.11メモリアル交流館にて

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2023. 8. 12

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 10才</p> <p>住んでいた地域 ソウル</p> <p>ご職業など 小学生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p> <p>バスの所で お母さん側の おばさんに会いに行くために バスを待っていました。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p> <p>おばさんの家で ニュースを見ました。</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？</p> <p>この当日に ニュースで知りました。</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p> <p>韓国のニュース</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか？</p> <p>本はあまり好きじゃなかった。 幼少からなので、あまり音楽を聞か なかった。</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p> <p>ない。</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p> <p>ない。</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？</p> <p>今(21才)になって考えると本当に 怖くて、恐い災害を"た"と思う。</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p> <p>ない。</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？</p> <p>誰でもいいです。</p>	<p>これから考えたいことはありますか？</p> <p>ない。</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

その日、バス停でバスを待っていた頃。すごく胸騒ぎがしました。昔が自分は感がよかったです。それで悪いことや何かの事件が起りたかなど、胸騒ぎを感じました。自分はお母さんに「何か悪いことが起ってるみたい」と言いました。でもお母さんは自分の言うことを気にしなかったです。その後、おばさんの家に着いた時に、東日本大震災のニュースを目にしました。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

せんだい3.11メモリアル交流館にて

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 年 月 日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 10

住んでいた地域 Dubai, U.A.E

ご職業など Student

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

Running in the track field.

その日の夜、どのように過ごしましたか？

Out with my family shopping.

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか？

It was all over the news, and that is how I found out about the disaster.

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

International television.

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などがありますか？

English pop music.  
History and mystery books.

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

I remember my father in awe and saying that this serves as a reminder to how powerless we are to the whims of nature.

目や耳で見聞きしたことのほかに  
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか？

I have gained interest in Japan and ↓ Japanese way of life ever the since.

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

I always have my essentials (i.e. power bank, cables, tissues) in my bag, just in case I or someone else that I meet may need.

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか？

An expert in the seismic field and someone who has made through it successfully.

これから考えたいことはありますか？

Employment, family savings, place to settle in while keeping an eye on the human communities around the world.

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

I pray that there will come a time where cooperation between different peoples will help to mitigate the adverse effects of such natural disasters. To all the people affected by this disaster, I hope life has gotten better.

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

せんだい3.11メモリアル交流館にて

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023 年 9 月 2 日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 10</p> <p>住んでいた地域 千葉</p> <p>ご職業など 小学生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p> <p>学校の理科室で振り子の実馬象をしていた。 何もしていないのに振り子が揺れはじめた ので地震に直ぐ気付く事が出来た。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p> <p>家族全員がテレビに釘づけになって なっていた</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？</p> <p>学校が早く終わり家に帰って テレビで知った</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p> <p>テレビや新聞</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか？</p> <p>くるりの「ルーキー」</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p> <p>「直ちに影響はない」</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？</p> <p>防災への意識が高まった</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p> <p>防災マップや避難経路を確認するようになった</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？</p> <p>母 一番ショックを受けていたから</p>	<p>これから考えたいことはありますか？</p> <p>忘れないようにしたい</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

今日は海外の友達を連れてきました。英語の展示はほとんどないけれど、写真を見た友達が、ショックを受けていた。自分で足を運ばなければ分からないこともあるのだと改めて思いしめました。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

せんだい3.11メモリアル交流館にて

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年 8月 6日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 27 10

住んでいた地域 横浜

ご職業など 学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

学校の授業をうけていました。地震が起きてすぐに不安感をいれたのを、思い出します。妹と一歩先に親の向かいをおと学校の持っていました。横浜もこの時は停電していて親と連絡がとれなく最悪な状態で学校にいました。被災していないのにすごく悲しい気持ちになり、ショックをうけて、今でもどう復讐に気がつくか考えています。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

お母さんと一緒に「あちゃんと家で残りの27ばんを食べてました。ラジオがずっとついていて、くつしたをはいたまま寝た事を覚えています。

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか？

ラジオ、テレビ

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビ

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などはありますか？

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

「大丈夫かなー」ってお母さんがテレビを見ながらほろ、と言った事です。

先生が「stay under here, it'll be ok!」っておこと不安そうに言った事です。

目や耳で見聞きしたことのほかに  
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

逆にあまり覚えていません。つくえの下にもぐっていた感じが今でも覚えています。

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか？

震災に慣れてもって学んで、これからどうすれば良いかを積極的に考える事したいです。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

おれはいつももっていて、家の方には~~おれはいつももって~~ておれはいつももって、おれはいつももって、おれはいつももって。

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか？

妹。

これから考えたいことはありますか？

どう自分か復讐にたづねられるか。もう3.11を忘れないでいるように。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

ここに書いて良かったです。  
ありがとうございました。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月11日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢  
小4・小1 年少

住んでいた地域  
静岡

ご職業など

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

- 学校の教室で帰りの会
- 学童で遊んでいた
- 保育園

その日の夜、どのように過ごしましたか?

静岡も停電  
電話もできない、携帯もない  
親が帰るのをきょうだい3人  
でふとんの中で待った

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか?

ラジオ?  
電気復旧後のテレビ

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

テレビやラジオ  
学校の先生?

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などはありますか?

ACのCM  
こにちワン、ありがとウサギ  
飽きてた

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

原発事故のニュースをみた母  
が不安をおおられてスーパー  
でとろろこんにゃくを買いに行ったら  
放射能を中和するとかたんとか...

目や耳で見聞きしたことのほか  
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

地震があった日、  
3人でDSの光の中で  
お遊戯。途中で充電  
できないと気付いて閉じた。

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか?

原発も12年経つと再稼働  
するんだね

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

防災バッグを置いた。  
海辺だと高台を探す

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか?

- 今の大学の友人
- 今の友達
- 当時の友だち、先生

これから考えたいことはありますか?

自分の地域の防災を  
考えたい

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

仙台の好きどころ

 ずんだもちが美味しい!  


牛タンが美味しい!  


音楽イベントが多くて楽しい  
伊達!  


2023.3.11

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月9日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 11才</p> <p>住んでいた地域 新潟</p> <p>ご職業など 小学4年生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>小学校で授業を受けていた</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>家族でリビングに布団を して寝た。</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?</p> <p>その日のうちに、テレビで、ラジオ、 本でに全容は知らないと思う。</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>テレビ、ラジオ、新聞) (家でついていての)</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか?</p> <p>覚えていない。</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>ALのLM 妹と2人で<sup>学習</sup>木のFに毛布を 糸巻を作っていたこと。</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p> <p>木のFに潜ったまやうかつさ。 集団下校時の 海のおい。</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>東北を「被災地」と考へてしまふ 私の気持ちに気がついていない。 でも、ポジティブとかネガティブとか そういうのは全然ない。</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>いつも防災グッズを 持ち歩くようになった。</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?</p> <p>家族、他の地域の 同世代の人。</p>	<p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>建築の勉強をしているので、 どうやって原資のないくらいにできるか 人を育てると同時に働かせる 建築という存在と人との関係 みんながどくどくと 一緒に 集まる場所 考えたい</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月9日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 11才

住んでいた地域 山梨県

ご職業など 小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

自宅ではないところでしたが、テレビを>けて、遊んでいました。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

当時 <sup>小学4年生で、</sup> 遠いところ<sup>で</sup> ~~起きて~~ <sup>起きている</sup>  
何か<sup>ん</sup>でもなし<sup>と</sup>か  
というのを感じましたが、災害<sup>自然</sup>についての知識があまりなく、<sup>他</sup>どこか人革のように、いっもと同じ日を過ごしました。

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

~~震災~~ 中学、高校と上がるたび、<sup>授業などで</sup> 時折震災の記憶について触れましたが、<sup>この細かに</sup> 知ったのは大学からです。  
大学で災害支援、伝える活動をしているプロジェクト<sup>震災の記憶を</sup> に入って知りました。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などがありますか？

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

それから12年が経ち、1年に1回程度東北を訪問しているのですが、<sup>知識以外の活動で、</sup> 友の景色から <sup>とても復興が進んで</sup> 感じます。しかし、被災された方からお話を聞く中で、2年前で10年という節目を迎えましたが、被災者の方にとってまだ10年という10年と、感じ方はさまざまです。あの日の出来事は多くの方々に傷を負わせたものであるという<sup>ことを</sup> ~~感じました。~~ <sup>忘れてはならないと感じました。</sup>

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

プロジェクトに入ってから、震災関連、<sup>大学で</sup> 防災 ~~の~~ <sup>の</sup> ニュース等で気をつけるようになりました。

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

これから考えたいことはありますか？

私は実際に東日本大震災を経験してはいませんが、プロジェクト活動において、実際に現地へ足を運んで、被災された方からお話を聞かせていただいたことにとても感謝しています。この貴重な経験<sup>を</sup> している私に巧くしか伝えられないこともあるのではないかと、今後は震災の記憶、過去の教訓を ~~よく~~ <sup>よく</sup> 伝えていきたいと思っています。  
東北から遠く離れた地より

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月11日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 11</p> <p>住んでいた地域 東京</p> <p>ご職業など 小学生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p> <p>朝小中学校5年生で、6時間目の授業中でした。 教室にみんないる時に地震が起きたので みんな机の下に隠れている中、先生は冷静に 机の下に隠れるよう指示し見守ってくださり。 この時にまだ揺れを体験して9月はおじめて で、本当に怖かったのを覚えています。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p> <p>家族みんな家で、カレーと寝るのを 思い出します。</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？</p> <p>テレビの報道。</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p> <p>テレビ</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか？</p> <p>当時、嵐が大好きだったので、嵐の曲を よく聴いていました。 手紙も、流行していたのでよく聴いて いました。</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p> <p>当時のCMが放送された時、ACの特定の CMが流れていたのを覚えています、そのCMの セリフが印象に残っています。</p>	<p>目や耳で見聞きしたことほかに 覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？</p> <p>原発は廃止するべき。</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p> <p>7月以降、 バックリナーを打つ時のようにしている。</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？</p> <p>家族や友達。</p>	<p>これから考えたいことはありますか？</p> <p>今後どうなるか、大震災の災害が 起こるといわれている。もしも起こるとい う時、みんなが助かるように考えていけるか が大切だ。</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月11日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 11才</p> <p>住んでいた地域 神奈川県</p> <p>ご職業など 小学生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>下校途中でした。 駅のホームで電車を待っていたら、大きな揺れがおきて、近くには女性の方が一歩に外に逃げられました。 屋敷の少し遠い所で寝ていました。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>父・母は会社、学校に泊まり、 母と私は家でテレビのニュースを見てすごしました。とんちんかんなことが起きたと、たぶんその不安を感じていました。</p>	<p>災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか?</p> <p>津波が起きたこと、テレビの方が七かたこと、ラジオのニュースを通じて、知っていました。3/11には全容が分かるか、と言われたことがあります。</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>テレビのニュース ラジオ スマホのニュース</p>	<p>当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか?</p> <p>AKB48の「風は吹いている」</p>	<p>当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>お姉ちゃん、お嬢さん、おすまじ、選挙公報のチラシや新聞を切り取って貼っていました。 あの時切り取っていた政治家と直接会った時、「あ、し、て言、ちや、た、が、覚、え、て、い、ま、す。」</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほか、覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p> <p>しんと静かな街 「AL」の商業的ソング 缶の味、バサバサ感 楽しいことをしちやいけり」という感覚</p>
<p>震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>自分の中に震災は終わってない 「復興」って何？ 新しい世界をつくらなく？</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>しばらく、新聞を必ずカバンに入れていた。帰宅困難になった時に暖をとるための、下に敷いておいた思っていました。</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか?</p> <p>当時の自分</p>	<p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>人との距離の取り方 アイデンティティ、地域、コミュニティ</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

展示を見て、大震災が起きた時、自分も大変なのに他の人を見て、ご飯を分けたい人たちの思いに胸が  
 派が来ました。やはり神奈川県にいた自分は「被災者」じゃないかと思ったり、当日の強い不安や、今にも  
 つらさが残る「何かが突然生じた人の恐怖」がたまたまの向かい合わせで、少しだけお話を聞くと、思っています。  
 でも正直、自分は自分に来たら「何が怖いよ、変なことを思っていたら、あるか」と思っていて、展示を見ていると、他の方の被災体験に  
 感情移入はするもの。あんなに他の人の経験が、と気づきました。  
 自分の中にあるこの不安は、<sup>(根本的には)</sup>どう向き合おうか、まだ正直分かっていません。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月11日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 11歳

住んでいた地域 仙台市泉区

ご職業など 小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

小学校の教室で委員会活動が  
始まる直前に地震が起きた。  
その後、校庭に避難し、母の方向へと  
帰りました。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

冷凍庫にオウガの卵が残っていたので、卵を  
内包みにし、鍋に入れて煮ました。お母さん  
が一端に満足に行っており、父と母が帰りは  
日付と越日は3日はと思いきや、  
寒かった。星が見えない。くさ  
かただった。

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか?

- ・津波のテレビ報道は校庭避難中に、  
先生が後ろをニュースで見た。
- ・夜、家で母と父の帰りを待っていたときに、  
テレビで、東京まで被害があったことが  
知れた。
- ・父が帰ってきて、お母さんが津波の映像を  
見せた。海が荒れていた、波が来た。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

震災後、復旧するまで耳の聞こえが  
情報を手に入れました。

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などはありますか?

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

向かいの家がプロパンガスだったから  
復旧を待たずにお風呂に入っちゃった。  
お風呂もお風呂とお風呂に入りました。  
今でも濡れた服を拭いていたので  
と気持ち悪い。お風呂はあつた  
ことでした。

目や耳で見聞きしたことのほかに  
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

地震のとき、何日か経ったから石油が  
燃えて匂い。泉区の山の木(県民の森)が  
落ちた。火が燃えていた。燃えていた  
ことと匂い、覚えています。

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか?

当時、何も分かっていなかった。お風呂で震災の  
記憶を思い出した。お風呂で震災の記憶を  
思い出した。色んな人の話を聞いて、「震災の記憶」  
という人も「震災の記憶」という人も。両方とも  
尊重したい。いい感じ。いい感じ。いい感じ。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

海へ行くときは、津波の記憶を  
常に持ちました。

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか?

同じ場所での地震と経験して世間では  
感じたら、自然と思うが、色んな人と  
話したい。色んな人と話したい。  
他人の体験を聞いてみたい。

これから考えたいことはありますか?

子供を産むときは、どうやって  
産むか。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面どうぞ)

トートバッグの、黒い色のトートバッグに、2時間以上通った。/ カツリは無く、近くのカツリはカツリは入った。/ 1km以内の津波は、内海に流れた。/ 内海に流れた。/ 内海に流れた。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

せんだい3.11メモリアル交流館にて

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023 年 8 月 8 日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 11 歳</p> <p>住んでいた地域 仙台市泉区</p> <p>ご職業など 小学生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>学校で大掃除中。 終わりそう、帰りの仕度をして タウニコートも3つ分にとりにしていた。 机の下に隠れて、<sup>落ちてきた</sup>かみばさみを握っていた。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>お家でラジオを聴いてみた。 ラジオで放送をきいていた。</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?</p> <p>小学校の避難所へ来たテレビ</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>ラジオ、新聞、近所の人</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか?</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>自転車で水筒飲料を買いに 2~4の店を探し回った</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほか 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>人のためになる仕事をやりたい</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?</p> <p>当時の小学校の担任</p>	<p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>自分に何ができるのか</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

引越して住んでいた時の震災で、やっとこしのことかできました。

あの時の経路は今でも鮮明です。この場所に来て感じたこと思ったことを忘れず、今を楽しく生きていきたいです。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

せんだい3.11メモリアル交流館にて

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年 8月 11日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 11歳</p> <p>住んでいた地域 埼玉県</p> <p>ご職業など 小学生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>体育の授業でサッカーをしていた。 埼玉と遠く離れたところでも、 地上にいても立っていられた。昇降の 機材だった。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>帰宅難民になって、父の帰りを 待たせながら寝た。</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?</p> <p>下校してテレビを見たとき</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>テレビ</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?</p> <p>AKB</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>大津波警報 計画停電</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p> <p>3/12が読書の日だった。ケーキが 買えず、家にあったバナナの ケーキを代わりに食べた。あの味</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>災害は突然おこる。今の瞬間に くさかもしれない。明日かもしれない。</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>旅先で災害にあつたら...と考える ようになった。</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?</p> <p>(同)被災者</p>	<p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>スマホが当たり前前に使っていた ものが使えなくなったとき、 どう対応するか。(電車など)</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月10日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 11</p> <p>住んでいた地域 仙台市</p> <p>ご職業など 学生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p> <p>教室で帰りの会の 準備をしていた。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p> <p>小学校の教室で また大きな地震が くるのでは？と不安を 抱きながら家族と過ごした。</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p> <p>ラジオ、周リから得る、 TV</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか？</p> <p>嵐の曲</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p> <p>「配給車きたよ！」 (体育館)</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？</p> <p>“今も存分に楽しんで生きる” ことが一番大事であり、 後悔しないよう自分を信じる ようになった。</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p> <p>いつかまた大きな地震が きてもおかしくないという 気持ちがバジの中に常にある。 (3.11以前はない)</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？</p>	<p>これから考えたいことはありますか？</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月11日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 12歳

住んでいた地域 仙台市

ご職業など 小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

小学校で帰りの会を  
話を聞いていた。卒業式の1週間  
前の日だった。皆泣きから  
怖かった

その日の夜、どのように過ごしましたか?

家族と<sup>家で</sup>過ごした。卓上のガス  
コンロで、臭の少ない汁物、店で  
少しだけ買ったパンがまたま<sup>り</sup>を  
分けあった。すぐ逃げられるように  
色々な物を着て寝た。寝る前に  
星空を見た。初めての星空ではしゃいだ。

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか?

電気が戻って、テレビがついた時。  
星空を見て喜んで<sup>いた</sup>のが  
悲しくなった。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

テレビ、新聞、親などから  
~~当時~~ 当時の自分はネットが  
使えなかった。

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などがありますか?

マジカ、ジャニーズが  
好きなアニメやゲームの  
音楽、  
ボーカロイドなど

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

ガソリンスタンドでちよとずう  
買っていく親たち。  
給水所にはきょうだいと並んで  
簡易な卒業式が開催された。

目や耳で見聞きしたことのほかに  
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

味はあった  
匂いはくえなかった  
手が温かった

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか?

あの震災の日東北にいた人と  
しゃべって話があまり通じない  
と思う。同級生と話していても  
話が違ふなと思う。  
あの時に自分のは死んだ人  
と思う。いつになっても心が  
平気にならない

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

物はあんまり増えない。もうは  
デジタルとアナログ両方使うのを  
いいと思うようになった。

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか?

特に話したくはない。  
こういう紙とかに書くことで  
精一杯

これから考えたいことはありますか?

そろそろ  
考えるのに疲れてきた  
  
ねた。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

震災が色々あったのと経済状況とか  
自分の学業とかで、看護師と保健師の  
資格をとったけど、大学3年の2月くらいが  
コロナがじわじわ広がってイヤだった。

感染のこととか学んだから、もうだめ  
だと思った。やっぱりだめぞ。  
実習終わるごほうびにしたライブも  
中止になった。  
遠隔の中で叔母と会話したが、

第一志望先は落ちた。全部  
イヤだった。家に祖父母いるから  
コロナ持ち込まないほうに、人と  
会わなくなった。ずっと悪夢をみる  
みた。

普通死にたいけど、誰も知り合い  
死んでないのに、自殺するのほ  
何がダメかなとかも思う。

看護とか学んだから無意味に  
どういふことするのあたまはな  
いと思う。

もう完治するとはないだろうと  
思う。辛い日と辛い日  
集まる日をくりかえす。

そういう時に余り物とか  
本とか漫画とかゲームとか  
映画とか、美術館とか博物館とか  
色々見たり、色々歩いて  
死にたい気持ちから目を  
そらしていい。

そういう面では宮城は  
ある程度のもので  
とらえるからいいかと  
思うこともある。

風評被害とか差別とかで  
いやだった。

でもと本にかかるとしてしま  
う可能性のある自分が一番  
いやだった。

看護師として働くと  
中には、心ない言葉を  
かけられたり、身体的に  
傷を負うこともある  
と本を病気の時からと  
柳元はけねはならない  
ことに疲れた。

また同期は働いていながら  
逃げたことには  
罪悪感を覚える。

はい、え、震災にコトナ  
あ本は"心が疲れてしま  
うのはしょうがないことだ"と思う。

あまり死にたいとか  
早くできたいことに

罪悪感とか覚えなくても  
いいと思うけど、自分が

できていないから他人にそ  
う言えないなと思う。

復興に時間がかかると

同じく、心身の傷も癒えるの  
時間がかかると思う。

と本は戦争を経験したり、仙台の  
空襲とか、地震とか津波とか

コトナとか

家とか学校とか職場とかでそ  
う傷を負う。

自分をだ"けど、みんな

みんな生きていけるよ。

でも死を避けることをしてしま

と本は逃げた"はないよとか

本は言っちゃいけないことと思っちゃう。

そんな感じ

PS. 命の代価は"命を失った。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月12日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 12歳  
住んでいた地域 東京西部  
ご職業など 小6

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

廊下で友達との帰りの会が  
終わるのを待っていました。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

懐中電灯を点けて、  
お菓子を食べてながら、  
ラジオを聴いていました。

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか？

ラジオ、TV、新聞

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

ラジオ、TV、新聞  
ネット

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などはありますか？

なし

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

町内放送が頻りに  
鳴り響いていました。  
サイレンが怖かった...

目や耳で見聞きしたことほかに  
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

お米が美味しかった。

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか？

東京にいる間は忘れていて  
ました。震災のことを  
仙台に来て、震災味を  
考えるようになりました。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

避難場所は  
確認しているように  
しています。

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか？

外国から来た人

これから考えたいことはありますか？

東北から離れるほど  
防災の大事さの認識が  
薄れていくように思うので、  
それをどう解決するか。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

今のお偉いさん達に、震災の教訓は  
どれくらい受け継がれているのか...



# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年9月15日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 12

住んでいた地域 宮城県内陸部

ご職業など 小学6年生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

学校の音楽室で帰りの会をしていた。  
帰りの会に行こう分スピードで、男の子が  
最近地震が多くなっていることを取りあげ、  
「大きな地震が来ないといいねと思ってる」  
とスピードを遅めた10分以内に  
地震が来た。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

家族全員で今後どうするか。  
今ある食料の買付量などを把握していた。  
家の大きな窓ガラスが割れていたため、  
寒かった。

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか?

全容を本場の意味で知ったのは、  
TVをつけた時。電気が復旧して1週間経ち、  
ラジオで毎日ニュースが流れてきた。想像でまひ  
かっていた。というか多分想像したわけだった。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

ラジオ、近所の人の噂の会話  
震災は1週間経くらいいく復旧、  
TVをつけたが、食料の確保等に  
そのあたりTVをあまりつけなかった。

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などはありますか?

父がギターをひいてくれた。  
その時は不安が押し  
寄せらるだけ。  
私立学校の3ヶ月前に入学して卒業式に出席す  
た。その練習で学校にきてもらって、  
結局卒業式で合唱はなかった。残念なことに  
ITが

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

校庭にあり、下の学年の子が不安で  
なっているのを高学年が必死に抱きかかっていた。  
「宮城県沖地震が来たらもう下町の地震だね」  
という子もいて、自分も少し思っていた。

目や耳で見聞きしたことほかに  
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

寒さ。ビニールシートを先陣たちが  
だしてくれたこと。高学年の方はビニール  
シートをささげていたり、外側にいたので、  
F1室だった。  
沖岸部の某人の家の支援に5月くらいに行くと  
のホリヤよからおいにおい。越中町の辺りに  
おいてくれた。

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか?

「被災者」としての認識。沖岸部の人たち。  
自分や家族の知り合いを被災の被害者として  
いたこと。その人たちが被災者ではない  
と思っていたこと。大震災地震被害者支援センター  
の活動。宮城出身? 被災者支援? と  
言われ、被災したと言われたこと。あの日のことを  
地震の被害に合ったこと。後悔したことは

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

家族に、どんなにかかっていたか。  
嫌なことがあるが、「行ってきませぬは  
必ず言うんよ」  
「いっせー、いっせー」  
3ヶ月やちのとしたのが、1トサハライト。  
現金は、テレホンカードは必ずかばんに入れて

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか?

震災のことを知らない人たち。

これから考えたいことはありますか?

被災者とは何か。沖岸部のみなさんお話を  
機会が多くなったので、それを補っていること。  
津波の被害を受けている被災者の大工さんなど、  
自分はまだいいほう...と語る人が多くなった。  
被災者って何なんだろう。これから考えて  
いこうと思う。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

せんだい3.11メモリアル交流館にて

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2023.9.16

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 12歳

住んでいた地域 高砂小学校付近

ご職業など 小学校6年生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

小学校で理科の実験の  
授業をしていた。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

町内会で家族で過ごした。

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか？

町内会に避難している時にラジオ  
から情報えていました。  
当時は多くなかったです。ワニセグなど  
でTVから情報をとっている人もいました。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

周りの大人が話している情報、  
基本はラジオなど、電気が復活するまで  
1か月ぐらしかかったため、それまでは  
あまり多くの情報を知りませんでした。

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などありますか？

本や音楽よりは、外で遊んでいる  
ことが多かった。  
TVが復活した時は、Mステなどで流れて  
いたAKB48などよかったです。

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

震災当日に、ラジオで聞いた海辺に  
1000体ぐらいの死体が流れついて  
いると聞いたこと。  
福島原発が爆発した後は放射線がまわって  
いるから雨にあたらない方がいいという話など。

目や耳で見聞きしたことのほか  
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

近くまで津波がきていたのがベドコの  
匂いや、魚がしんでくさった匂いは  
今でも覚えていたりします。

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか？

この地震の被害の大きさがあまりにも  
大きかったこと。  
大小地震の回数が増えたことにより、  
小さい地震ではおどろきもしなくなったこと。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

持ち物はあまり変わらないが、  
避難場所や地震が起きた時にどうした  
方がいいかを考えることが増えた。  
特に旅行に行く時とか、色々確認する  
ようにしている。

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか？

当時の同級生や、震災を知らない  
世代の人

これから考えたいことはありますか？

よく30年ぐら周期で地震がおきて  
いるので、後20年後に起こる可能性  
が高くなるので、その時どうするか対策を  
考えたい。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

震災が起きる数日前から、少しいつもと違う前兆がありました。(震度4や5の地震、~~津~~鳥が以上に多くとんでいるなど)  
いつもと少しでも違うなと感じたら、気をつけていた方がいいと思います。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023 年 4 月 17 日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 24 × 12°  
24 × 12°

住んでいた地域 神奈川

ご職業など しゃい  
学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

ZOFFで  
めがねを購入

卒業式の練習  
の準備

その日の夜、どのように過ごしましたか？

停電して？  
家の中で  
怖かったです  
テレビ見て

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか？

車のカーナビのテレビ  
職員室のテレビ  
ニュース

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビ  
ニュース

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などがありますか？

フジモン  
ほろのり

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

本当なら 3月11日は  
小宮文の卒業遠足で CMで  
ダンスシーンは 郵物かい  
行く予定だった ポポポポー!!  
いっしょに  
中

目や耳で見聞きしたことのほかに  
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

No

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか？

宮石に6分れたとき  
復興は始まった感じがする  
高層ビルに  
地震の  
被害  
怖さ  
地震に  
対応  
恐怖心  
が増えた

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

今、地震の心配は減った...と  
考えることはい  
増えた。  
変わらな  
い

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか？

家族

これから考えたいことはありますか？

1人暮らしの時の準備  
災害の備え  
不安解消  
対応  
災害の  
対応法

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

怖かった地震  
同じ日本で起っている災害とは思えなかった。