

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

インタビューシート（東日本大震災のこと）

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日 2025年 10月31日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください。

年齢 39才

住んでいた地域 宮城県多賀城市

ご職業など 主婦

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

幼稚園駐車場に着いた直後地震発生
長男の迎えの時間で次男を連れていました
14:30まで仙台港近く国道沿いの日産
自動車の店内にいました。次男が不意
議と泣きじゃくるので15分予定を早めて
店を出たため助かりました

その日の夜、どのように過ごしましたか？

車の中で過ごしました（自宅近隣の駐車場）
明るいうちに布団や食料を準備し
車内へ持ち込みました

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

3/15 北海道へ逃げてきた時に初めて
全てを知りました。現地のラジオは同じ
とはかり伝えており他に情報を入手
する方法はありません
近所の人から原発が爆発して宮城に
放射能が飛んできているらしいと3/13に
知りました

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

情報も入手する方法はありません
人伝えに聞かされてきたことのみです

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

子育て中で自分の時間はなく
覚えていません

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

水はどへ行ったら入手できるか
食べものはあるか
北海道へ逃げてきてから「世間が
そういう風潮だったから 仕方なく助
けた」の言葉にショックを受けました

目や耳で見聞きしたことほかに
覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

3/12に息子が突然鼻血を出しました
今思えば「放射能のせいだった」と
思います 息子たちは外の公園で
あそんでいました。家の中にはガラ
スが散らばっていてあぶなだったから
です

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

政府は信用できない
政府が出す情報は操作
されている

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

家の中には背の高い家具は置かずに
非常食や水を常に用意している
防災対策 衛生対策を常に考えている
家族との連絡方法や非常時の行動力
について打ち合っている

あらためてあの震災について話すとしたら、
誰と、どんなことを話したいですか？

「災害を経験したことのない人に
政府は信用できないこと
いざとなったとき助けてくれる人は
ほとんどいない
みんな自分の身を守ることで精一杯
だから
自分の身は自分で守り自分で決めていける

これから考えたいことはありますか？

いっとうは子かわからずいのが「人間の
運命だ」と知りました。
今日 もに今が大事だ」ということを
忘れずに過ごす

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。

北海道に逃げてきて多くの人の善意のおかげで 2人の子を連れて逃げた後 今日まで「過す」とか「できた」。本当にありがたうございます
助けていたいただいた感謝と震災時のことを息子たちに語り続けます。
北海道に来てからもつらいことが多かったです。私と同じように 幼い子供を連れて逃げたママたちは 本当に大変な思いをして
いました。そのことが 全く世間には知られていないことが 大変残念です。