

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月8日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 60代

住んでいた地域 宮城県

ご職業など 飲食店

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

経営している店の中に居て
仕事をしていた。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

とにかく、出先をしよう!
プロパンガスだったので
何か作るかと、材料を
全部集めて、冷蔵庫がカラッポに
なって、作り継ぎました!

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか?

ラジオで!

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

ラジオをずっと流して、その
回りの様子を知られた。

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などはありますか?

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

お客様が朝まで早くから
寒いのに外に並んでいて
みんなどれも作ってくれず、首は
いすわたり用 着て来た人が
難しかった。

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

夜かとても暗かった!

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか?

何人も流れていると
ラジオで言っているで
ありまして、私たちが
思っていた!

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

荷物や持ち物
一袋にしておいておいた
です!

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか?

これから考えたいことはありますか?

私! 地震も二度と
ありません!

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月12日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 60代

住んでいた地域
仙台市青葉区昭和町

ご職業など
会社員

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

会社(若林区土樋通)で仕事をしていた。
最初は「地震だ」くらいに思っていたが
大きく揺れて、みんなで外に出た。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

部屋はぬちゃくちゃだったのでもういっ
たお山の本棚だけおこし、もう一度
たお山した時に、お山がぶつかってな
場所を選んで眠るスペースをこつた。
当時はカマキリだ。お山でなにかのニュース
映像らしき(火災)ものを見ていた。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

翌日本来であれば東京へ行く予定だった。
8階から自転車をかっいて階段をおりて
まぶ仙台駅にいた。当然新幹線は重たか
その足で会社に行きだしてコーヒーをみた。
その時間上の方でたくさん人が亡くなっている
らしい話を聞いたが全容はもう少し後日
だったと思う

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

知り合いのお店にとめてもらい。そこに
いる人からいろいろ情報をもらった。
1週間くらいとちらで過ごした。後は
自宅 → 会社 → お店 → 自宅という
ルーティンでしはらく動いた。北仙台は
水道の復旧がいちばん最後くらいだった
と思う。

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などはありますか？

Spitzの「荜藥」にはげまさん
毎日のように聴いた。
映画をつづった。

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

たお山もない話が楽しかった。
第2電池のエピソードや、お山とか、
電話は県外の方か先に通じて、
岩手め家族と「元気か」「大丈夫か」という
会話がてきたのがうれしかった。

目や耳で見聞きしたことほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

ミ蒲さん(その後病気で亡くなった)
からもらったラスクの味。
3月11日の夜、ユートのポケットにあったの
おこけ、大切にたべた。とこもおもしろかった。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

2018年くらいまでなかなか被災者という
もののこはなないのこはなないかという思いが
あった。もっと大変な人がいる中、割と
早く仕事にも戻っていた分、なかなか
別の意味で「お山がこけら山あ」
自分かという当時者とは全く思えない
年数をおすごした。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

あまりかわってないかもしれない。
地震にはヒンカシになった。
なんとなくくるな、来たなを感じるよう
になったと思う

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

もう少しおちついてからこないと
まだ話したいとは思わない。
話すことなど自分は、まだ、お山がましい
という気持ちが残っている。

これから考えたいことはありますか？

マニガを撮りたい。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面どうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023 年 9 月 18 日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 60才

住んでいた地域 福島県相馬郡新地町

ご職業など 商業

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

自宅で、販売(仕事)

その日の夜、どのように過ごしましたか?

二次の地震に備えるアパート。
孫~~と~~と3人で寝る床から朝まで
寝られませんでした。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか?

娘のテレビ

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

读物、テレビ、ラジオ

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などはありますか?

美しいのど歌を聴いていました

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

娘は「ママ、お母さん、お母さん」と
言っていた事で、よく覚えています。
「大丈夫大丈夫、お母さんが声かけて
あげました」

目や耳で見聞きしたことほかに
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

揺れ

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか?

振り向いた時自宅は湖の底に
いずんでいました。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

1日分の電料がないと眠れませんでした。
持ち物は特別気をつけてました。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか?

近所のお母さん、家族。

これから考えたいことはありますか?

どの様に準備したらいいのか、
旅行とか行ってもいいのか、お母さん
迷っています(もう10年過ぎているから)

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月8日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 60才

住んでいた地域 泉区

ご職業など 自営業

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

家でたくさんの
カレーを 作っていた。
友達 が 取りに来る予定
だった。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

予震で 3くに 眠れず"
外に 出て 星を みていた。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって 知りましたか？

ラジオで 聞いていた。
くわしくは 3日後 くらい。

震災後、どのようにして情報を 手に入れていましたか？

ラジオ、メール

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などは ありますか？

あまり 読んで ない

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりは ありますか？

誕生日 など とう
来なくて いい。

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚は ありますか？(味、手触り、匂いなど)

電柱の きしむ 音。
ゆれる 車、雪。
近所の子供と毛布で
だきあっていた。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことは ありますか？

とに 及く ゆれると こわい

あれから、日々の行動や持ち物は 変わりましたか？

ケータイ、サイフ、
保健証、水、チョコ。

改めてあの震災について 話すとしたら、
誰と 話したいですか？

開上の 友達
石巻の 友達

これから 考えたいことは ありますか？

石巻を 先日 たずねた。
門脇川 に行った。
教育、伝える 事。
大事です。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月9日

<p>2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください</p> <p>年齢 61才</p> <p>住んでいた地域 青葉区北丘</p> <p>ご職業など パート</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>パートも休みの日で、夫も仕事休みの日で、二人で自宅で しゃべり、おたがししていました。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>青葉区北丘のマンションに住んでいて、娘一家が旭ヶ丘まで歩いて避難してきて、皆で星空をみていました。</p>	<p>災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか?</p> <p>停電中は全くわからず、ケータイも使えず、小さいラジオから情報は少しづつ届いてました。</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>小さいラジオから</p>	<p>当時、読んでいた本や聴いていた音楽などがありますか?</p> <p>スマップのCD、サザンオールスターズなど</p>	<p>当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>信じられない……</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p> <p>深夜の星空が綺麗で、鳥肌がたつ感じ。</p>
<p>震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>娘の一人暮らしのマンションは20年程に住みかえつたので、いつ地震きても最少限の被害に済む様にしている。</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>いつ何がおるかわからないから、今を大事にしようと、思って生活している</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか?</p> <p>娘も、小1だったマコと、元々や、所々家族や親しい友と</p>	<p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>老いはい様にほれと思う。</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

海近くに住んでいて、流る水が、家が1Fは水びたしとかの知人について、時々思い出してお話しを聞いています。小型犬を飼っており、避難時はその事も困難のひとつに悩まされ、思っていた、大用の避難用品を揃えています。とにかく停電さえすれば……とか思っています。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月10日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 ⁶⁷ 歳です。(現在79歳です)

住んでいた地域 太田

ご職業など アルバイト

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

自宅の居間でデスクワークをしていま
し。余震はあったものの
余震も「ゆれ」が大きいのでビッパリ。大型テレビが揺さぶられ
精一杯、ゆれがおさまるのを待ちました。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

電気、水道は最初からOKで
家で生活は出来た。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか?

全体的にラジオ、TVで
他に新聞と携帯等

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

主にラジオです。

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などはありますか?

新聞、その中朝刊。
音楽はFMでのチャート
が「聴き」ていました。

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

元気ですか?
余り無理せず、お互い甘ん
びましょう!! 何かほしいものが
あれば互いに共有しましょう!!

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

別々ありません

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか?

都府県レベルのストブ、流しの
コンロ等、特に火に必要ない
物については家族の合意あ
り、反射板のツルミ等もあ

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

ソフットの防災袋は1式用意
玄関の下タ箱の上に設置に
なりました。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか?

家族です。一心同体。
「絆連想」の徹底
即重かけの体制、枕元で靴とタオル
を置いてお

これから考えたいことはありますか?

「津波が来たら高い所に
逃げろ」

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年7月4日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 67才

住んでいた地域 仙台市太白区郡山

ご職業など 無.

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

長町五丁目マンション敷地にはいた
から揺れたので、カガミコンで道路
向かいの高層マンションを見たら
右に左に揺れていました

その日の夜、どのように過ごしましたか？

寝の中は本や 糊月人物が
床に 5分ほどいてゆるゆるも
ない。寝具もなく、仕方なく
単衣の一夜を過ごした
庭の湯と湯かき(専水道は出る)
うーめんを食った。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

ラジオで出る音ははかりきり
我地区は三日後に 復興の
通電したの、その後はTVの
実体を知り 驚き

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

翌日から新聞が来るとして
被害の甚大さに 驚き
その後近くを歩いて 実体を知
る。幸当地区は被害は
大きく有りませんでした

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などはありますか？

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

目や耳で見聞きしたことほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

翌日から 巨震の音が 次第に発生と
いうこと、長町地区も地震で
揺れかきりして 臭気も有り、我地区は
下等だった。三日位 続いたと思
う。又、1週間位 金銀バエの大き
いのが 続いた (3~4cm位)

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

毎日 心の痛み、(高音の
声、等)

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

2~3年は 心積りの 整理していたが
年々 経ると 忘れかき出す

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

子供達、震災の知ってる、
外国の人とか。

これから考えたいことはありますか？

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月11日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 73才</p> <p>住んでいた地域 仙台</p> <p>ご職業など 大学教授</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか？</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？</p>	<p>これから考えたいことはありますか？</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

震災直後の避難所や、その後の仮設住宅などにいわゆる「心理カウンセラー」が支援に入り、被災者の方々の心をケアする対応を行ない、ある仮設住宅の入口には「臨床心理士」おとりの貼り紙が出たということ。さらに、カトリックの宗教団体がいかめしい姿勢で、被災者の心をケアせず、金銭を要求する事実も忘れてはならないと思われ、その被害にあった方々は今でも心の二次被害をかかえている。災害後につけこむ、心ない人々の検証、その結果も残さずである、ウケラ付と同様に。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月11日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 73才</p> <p>住んでいた地域 若林区大和町</p> <p>ご職業など 主婦</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>美容室</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>駅構内で車の中 9階までエレベーター階段を 登った。</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?</p> <p>うしろ、テレビ、 新聞、友人の話 (通話、被害にあった)</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>TBC うしろ</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?</p> <p>404 & ASKA</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>無事だった。</p>	<p>目や耳で見聞きしたことほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>うしろは高層ビル車</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>笛、キーホルダー、ガム。</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?</p> <p>子修蓮(孫)</p>	<p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>想い出の中:</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月8日

<p>2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください</p> <p>年齢 76</p> <p>住んでいた地域 太田市</p> <p>ご職業など 準公務員 民生委員</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>近所の美容院で 染髪していた</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>高齢の父(同居)の安全と確保し 避難所の生活をした</p>	<p>災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか?</p> <p>3月12日だったと 新聞で見た。TVでニュースを 見ると被害がひどい</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>テレビのニュース</p>	<p>当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか?</p> <p>被災した時 古くTVで 流れていた音楽</p>	<p>当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>区役所職員の高齢な態度 避難(中学校)所の運営の協力の に感謝 教職員の対応</p>	<p>目や耳で見聞きしたことほかに覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p> <p>津波の地震(空) 揺れから逃げた子 今でも思い出せる かなり恐怖だったと思う</p>
<p>震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>被害の大きさを 人の心(欲)の 量り、必要 支援物資も おかげで</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>人に近づきすぎず、いつも一歩 前に歩み止まる</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか?</p> <p>孫</p>	<p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>どういうニュースで とっちらかると かたがた</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

津波はあんなに
必要でもなかった
避難した人
必要かと思っても
同じような経験
例. 昭和(50人の避難所サポート)