

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月11日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 30

住んでいた地域 仙台市青葉区栗生

ご職業など パート・アルバイト

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

勤務先の地下2階で大きな
地震が発生し、外へ避難した。
結局は建途中で避難した。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

知人の車で帰宅したが、
22:00頃帰宅。
のちに近隣の小学校の避難所に行き、
アルミ鍋で炊き飯を作った。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

新聞やラジオの情報を下で知った。
携帯電話は使えなかった。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

新聞記事やインターネットの情報を
下で手に入れた。
下

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

よく覚えていないが、震災後の
歌を聴くように感じた。

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

全国的に「がんばろう東北」という
メッセージに感動した。

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

地震の時間が長く立っている
だけでも困難だった。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

昨年と大きな地震があったので、
なるべくパソコンの画面を閉じる
など意識するようになった。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

多くの荷物を持ち運ばなくなったと
いふ。逆に災害があった時に不安
に感じている。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

仙台を離れた友人や
東日本大震災を体験していない
人達。

これから考えたいことはありますか？

震災から12年で、原発帰りの風
潮が強くなっていて、
福島のことを思うと納得でき
ない。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面どうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

せんだい3.11メモリアル交流館にて

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023 年 8 月 11 日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 30才

住んでいた地域 埼玉県

ご職業など 会社員

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

埼玉県の職場で仕事でした。
今まで感じた事の無い様な大きな
揺れを感じ机の下に隠れました。
取引先の方が「避難しましょう」と声を
掛けてくれたので、避難する事ができ
ました。当時妊娠4ヶ月でした。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

幸い、夫も私も職場まで歩ける
距離に住んでいたため、通常通り
自宅に帰る事ができました。
ニュースを点けて、少しでも情報を
とる様にしていました。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

翌日のテレビ、新聞

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

インターネット、テレビ

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

ACのTVCM

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

子供も産まれた為、避難グッズを
常備する様になりました。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

帰宅難民になりかねない為、
飲料、食料(お菓子)、ホッスル等を
避難靴カバンに入れていま
会社には、ヒールのない運動靴を置く
様にしています

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

これから考えたいことはありますか？

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

ガソリン不足になり、1ヶ月以上車に乗らないでいました。母は仕事で車を使うので、丸1日ガソリンを入れる為の仕事もしていたそうです。子供が産まれてからは、こまめにガソリンを入れる様になりました。

東北に店舗を持つ職場で働いています。インターネットの速報を見ては、店舗の場所を確認し、被害が出ていないか心配していました。その後、片付けの為に、若手が集われ、店舗の片付けを行ったそうですが、商品が全て無くなり、店内に自動車が入りこんでいたそうです。私は妊娠中の為、参加できず、悔しかったと思います。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年3月7日

2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください 年齢 30才 住んでいた地域 アメリカ・ロサンゼルス ご職業など 主婦	地震が起きた時、どこで何をしていましたか？ 義母と義妹が日本から来ていて、炊事に忙しかった	その日の夜、どのように過ごしましたか？ 日本に帰る便が予定より遅延した 確認していた 義母と一緒	災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？ テレビでかなりの時間 津波の映像が流れていた アメリカ
震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？ テレビ ネット	当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか？	当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？ アメリカ人の友人が、「家族は安全か？」 と何度も電話してくれた	目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)
震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？ 日本の友人、家族と電話がなくなった 不安は3月内を過ぎた	あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？ 職場のロッカーにはスニーカーと おいておくようになった 職場へ家、職場へ子どもを学校へ送る ルートが変化した	改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？ 家族	これから考えたいことはありますか？

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

実際に地震を経験していないので、311について実感がないのが正直な気持ち。
ただアメリカにもその悲惨な状況や復興に向けてがんばっている日本の様子を知りたかった。
アメリカの人たちも募金などとてもよく活動していた。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 3月 8日

2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください 年齢 30 住んでいた地域 大阪 ご職業など	地震が起きた時、どこで何をしていましたか？ 家にいました。	その日の夜、どのように過ごしましたか？ 家族で避難場所を調べたりなど しました。	災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？ テレビで当日の夜に。
震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？ テレビで。	当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか？ やす、「AGEIN2」	当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？ ペットがいる人は避難所から 送り返されるという噂を聞いた。	目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど) マンションにセブが入った。 折れるかと思った。
震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？ みんなまたたれてしまう。	あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？ モバイルバッテリーを持ち歩くようになった。	改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？ 誰とでも。	これから考えたいことはありますか？ どうすれば、人々が忘れられないのか、 何ができるか考えたい。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024 年 3 月 10 日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 30

住んでいた地域

神奈川県

ご職業など

会社員

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

東京都で勤務

その日の夜、どのように過ごしましたか？

家族が無事帰宅と
安否確認ができてほっとして
コンビニに食料などを買い
ほっとしたため 家にいるもので
食事をした。物

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

職場にてTVのニュースなど

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

ニュース

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

当時、~~仕事でいるところでは~~
計画停電があり、職場で
業務がとどころにならないよう 密な
連絡をとりあっていた。

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

いつとんで震災があるか
わからないので
備えはもうする、行動力の
シミュレーションをしてみたいという
意識が変わった。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

備え、

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

家族

これから考えたいことはありますか？

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 3月10日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 30

住んでいた地域 仙台市青葉区

ご職業など
会社員

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

職場で仕事中

トイレでパソコンを触っていた瞬間に
感じたとは異なる大きな揺れを感じた

その日の夜、どのように過ごしましたか？

家近くの中学校へ避難

夜空が暗い時間に家に戻って
すごした

仙台市内でもたくさん星を
見ることができた

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

地震直後から携帯のワンセグTV
で情報確認していた

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビ

携帯ワンセグ、SNS等

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

・ACジャパンCM

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

これから考えたいことはありますか？

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年6月29日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 30歳

住んでいた地域 仙台市泉区

ご職業など 会社員

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

青葉区の会社で仕事を
していた。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

自宅まで歩いて帰宅。
待電しており家の中の様子も
確認できなかったのに、車の中
ですごした。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

3/11夜、車の中でラジオをまいて
知った。「人が流された様子」
であるとか「壊滅状態」という
言葉がきこえてきた。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

ラジオ、ツイッター、TV

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

会社の中で、小さい子どもがいる家
庭におむつやおかしなど、わけあ
っていた。

目や耳で見聞きしたことほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

3/12か13に会社にも行ったが、
家から会社までどう移動したか
すまじい言で慌てていた。
早いタイミングできこえてきた。必死
で叫ぶのかも。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

災害は、
いつ何がおこるか分からない、
今後もありかもしれないと思って
行動するようになった。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

おむつの水は、次に入れかえるま
でためたままにしている。
食料もサイクルをまわしてはばう
一定量家におきおくらしている

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

自分の子ども

これから考えたいことはありますか？

経験やこじはれをいふに、
思い出の機会をいふたい。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

山形に暮る両親・姉が食料を届けてくれた。

東京からレンタカーで仙台に戻り途中、親戚家によって、母が会社の同僚にわたしてくれた。

姉は会社の人の分も、と大量のおにぎりを作り、冷凍したものを準備してくれた。会社で数日間、みんなでおにぎりを食べた。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

インタビューシート（東日本大震災）

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日 2025 年 3 月 11 日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 30歳

住んでいた地域 仙台市青葉区

ご職業など 清掃員

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

泉中央のイトーヨーカドーで。
（現在は無い）
仕事でだった。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

火の気のないこたつに
足を突っ込み、ふとんを
かぶって寝ようとしたが、
眠れなかった。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

新聞で見た時に、（たぶん翌朝）
全容が分かりました。津波
当日のラジオで「市内で^{津波}
300人程の遺体発見」と^{被害}
いふのが、何のことか分からなかった。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

ラジオ、新聞
テレビは、あまり見なかった。
同じCMしか流れず、イライラ
してしまったので。

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

何も読む気になれない。
音楽も聴く気にならなかった。

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

テレビで、「がんばろう東北」や、
「絆」という言葉が飛びかっ
ていたが、なんだか実感が
湧かなかったことを覚えています。

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

食事代わりに食べていた、
海外のお菓子の味。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

自分の問題をできるだけ、
先送りにしないようにしたいと
考えるようになりました。いつ、
何が起きるか分からないので。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

携帯（スマホ）の充電は
切らさないようになりました。
必要以上のモノを所有しない
ようになりました。モノより、
大切なことがあると実感したので。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

原発で仕事をしていた弟と、
ゆっくり話してみたいです。
弟とはふたん話さないのです
が、当時の大変なことを聞かせて
もらいたいです。

これから考えたいことはありますか？

防災について、
今一度、自分にできることを
見直してみたい。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

被災地の、被害が大きかった地域には、足を踏み入れていません。仙台市でも目立った被害が少なかった私にとって、
自分にできることが何なのか分からないので、むやみに足を踏み入れることは良くないと思うからです。
今思っているのは、震災の語り部の人たちの話を聞いてみたいと思っているのですが、「聞きたい」という自分の気持ちが
果たして、正しいものなのか？分からずにいます。当時の話を「聞くこと」の意味が見出せたならば、語り部の方々の話を聞きたいと
考えています。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024 年 10 月 26 日

2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください 年齢 31才 住んでいた地域 り山台市 ご職業など	地震が起きた時、どこで何をしていましたか？ 勤務先でオフィスワーク	その日の夜、どのように過ごしましたか？ 家族が誰も帰宅できなかったの 家で一人、片付けをしながら。	災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？ ラジオ
震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？ ラジオ	当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか？ B'z	当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？	目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど) 母の作った あじき料理が 人生で一番美味しいと思った。
震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？ 常に どこに逃げたら安全か を心づけて過ごしている。 避難 避難先でも。	あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？ 備蓄するようになった。 手持りのバッグにも カリーメイトを常に入れている。	改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？ 震災で死んだ祖父と。	これから考えたいことはありますか？ 大雨もこわい。昨今、 できる限りの防災を したいと思う。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

一日一日を大切に。死んだら終わり。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 R6 年 12 月 1 日

2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください 年齢 31 住んでいた地域 山形 ご職業など 教員	地震が起きた時、どこで何をしていましたか？ 学校で学活の授業をしていました。 生徒は小室で午を待っているとき。 地震におどいて、 午にみんなついたら、走って教室に戻ってきた。	その日の夜、どのように過ごしましたか？ 停電はあったが、地区だったので、 テレビで津波の映像を見ました。	災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？ その日と次の日、主にTVで。
震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？ TVで。	当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか？	当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？ ガソリンが尽きた、スタンドには 長い車の列が出来ていました。 同僚と車の乗り合いをして帰宅していた。 開校を迎える学校だったから、3月下旬の式典は すべて中止になっていました。	目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)
震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？ 震災にあって、宮城の地域が 新しくなっている。	あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？ いつ、何が起きるか分からない。 今の生活に当たり前でない外で 今までの、やり方と違う。	改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？ 先生達 震災を知らない	これから考えたいことはありますか？ 震災のことを忘れてはならない。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 3月 21日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 31

住んでいた地域 静岡県(兵庫)

ご職業など 会社員(産休中)

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

静岡の実家に出産で
里帰り中でした。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

いつものように産まれたばかりの
子のお世話をしていた。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

Twitter + TV、YouTube。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

SNS、TV、ラジオ

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

子育ての本

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

福島原発の話が家族の中で
出た。

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

今はもう、忘れてしまった。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

日本は過去にも、津波が
きていて、今回も全く初めての場所
に津波がきたにわけではなかったこと。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

毎日、日本や世界の地震情報を
見るようになった。必要な備えを
するようになった。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

お話を聞かされたくなるかも
しれません。被災された方と
お話をしてみたい。

これから考えたいことはありますか？

日本に住んでいる限り、どこにいても
同じように地震リスクがある。
悲しいことがいつか来ても受け止めるように。
まさか自分が！ではなく、いつか自分が
という気持ちをもたないようにしたい。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

3.11の被害は、もったいなく感じたのではないかと、この思いがある。新しい場所に家をつくらない、建たない。

3.11のことを忘れない、何百年も後世に伝える。東北以外の場所も、いつか同じことになるかも、皆が自分事にしていくと思う。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 3月 8日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 32

住んでいた地域 東京

ご職業など 学生(中退したくさいのタイミング)
だったかな?

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

上野の公園で散歩していた。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

震災のことが急にわりつても、
普段と変わらず過ごしていた
と思う。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか?

家に帰ってから、ニュースを見て知った。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

SNS等はそこまで使っていなかった。
TVニュースや、毎日新聞や
紙本などが中心だった。

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか?

自分がかかっていたバンドの曲作り
などに打ち込んでいた。

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

3.11をき、かけに、原発問題に
強い関心を抱くようになった。

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか?

あまりない。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか?

これから考えたいことはありますか?

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024 年 3 月 11 日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 32才

住んでいた地域 陸前原1町駅周辺

ご職業など 会社員(青森)

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

会社で昼飯中

その日の夜、どのように過ごしましたか？

家に帰り、片付け

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

携帯電話のワレセが放送

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

新聞
ラジオ

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などありますか？

FMラジオ
DATE FM

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

近くの小学校
(避難所)
- 病院に野菜を納品に行った際の感謝

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

電気がなかったので、日が沈むとぬる
月や夜空がキレイに見えた。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

今は仙台にいないが、定期的に
来訪している。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

生活必需品を買いだめるようになった。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

当時の同僚

これから考えたいことはありますか？

忘れずに仙台に来ると。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024 年 3 月 11 日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 32

住んでいた地域 埼玉

ご職業など コールセンター(当時)

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

埼玉の職場で。 (5F)
誰も立っていることも座っていることもせず
生まれて初めて机の下にもぐりました。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

よく覚えていません。
ただとても大きな音が起きたようだ、という
漠然とした不安に包まれてから。
~~ずっと~~ ニュースを見ていた気がします。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

翌日以降
新聞、TV、ラジオで

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

新聞 WEBニュース
TV
ラジオ

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などありますか？

服部みれいさんの本
いじや本を整える本、放射能について
それまで読み聴いていた
小説や音楽が全く読めず、聴けなく
なりました。ふと気づいたら、唯一読めたのが
「ロザリ・コエーラの「アルケミスト」

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

人の優しさ、残酷さ
人の強さ、弱さ。

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

体調をくずしていたのもあり、
胃が痛い、常に緊張(1年近く)
ふ、りからしばらく、食事の味が
わからない。αと通らないという感覚
を知りました。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

絶対忘れない(忘れられない)と思っていた
のに、少しずつ記憶や意識が
うすれている。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

・くつがスニーカーにたおこ。
・スマホを外出先で使いすぎないように
になった(充電を必ず残しておく)
・節電。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

友人
話しても良い場に集う人

これから考えたいことはありますか？

自分や他者の記憶・記録・想いに
寄り合うこと。
防災について。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

うすれてゆく記憶や意識、3つ返り話などがない日常に危機感(?)を覚えメディアワークに来た。沢山の人の言葉を目に見、耳にし、思ったことがありました。
また、人とそれぞれの東日本大震災に耳をたおけていきたい。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 6 月 11 日

2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください 年齢 32才 住んでいた地域 東京都 - 杉並区高円寺 ご職業など コピーライター	地震が起きた時、どこで何をしていましたか？ 自宅、机の下に潜り、 外出しようとしていた。	その日の夜、どのように過ごしましたか？ よく覚えていない。 妻は、交通渋滞で肉店まで 歩いて帰った。 隣の駅に (国分国語館から 5分(中略) 駅まで) 母は、室の整理をしていた。	災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？ ニュースで知った。
震災後、どのようにして情報を手に入っていましたか？	当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか？ 記憶なし	当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？ 当時、住んでいた猫が 飼っていた。トイレに肉にもいって 地震に驚いていさぐ	目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)
震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？ しづかに、忘れ、 考えもしない 自分からいかに かわかた。	あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？ 防災をしなくてはいけ ないな 何もかわらない で。	改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？ もう死んでいる猫。	これから考えたいことはありますか？ 考えようとしても、 止まったり、 周ったりのスリッパを つけた。 そして、自然と考えようには ならない。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

昨日、銀座BOYZと友部正一さんのライブを見た。
初の2人組で、友部正一さんは仙石の歌、鹿島の死をテーマに歌っていた。
この場所には、静かにあのときやあのときから、今のことや考えを場所から
あることをした。その種別、どうやってかかわるかわからないで、またかかた。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 8月 11日

2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください 年齢 32 住んでいた地域 宮崎県 ご職業など 会社員	地震が起きた時、どこで何をしていましたか？ 4月から岩沼市へ住むことになり、宮崎の会社に入社しました。 たまたま、仙台へ電話されている人か おり、急に電話が切れて、どうしたの だろうと悩んでいました。	その日の夜、どのように過ごしましたか？	災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？
震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？	当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか？	当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？ 発生後に電話した人に 聞いたか、地震の津波が 来ると思っていたようでした。	目や耳で見聞きしたことほかに 覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)
震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？	あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？	改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？	これから考えたいことはありますか？
ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)			

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024 年 8 月 29 日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢

32

住んでいた地域

船橋市

ご職業など

教師

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

卒業式の練習後で職員室にいました。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

家に帰れずにいた。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

翌日の朝の新聞
TV

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

・TV

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

東北はどうなっているの？

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

・地震の恐さ。
・東北への想い。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

・生徒、自分の子

これから考えたいことはありますか？

災害と上手に付き合う方法

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

・文が混乱していたことも、ここに来て思い出しました。災害に終わりはありません。教師として、そして親として、東日本大震災や他の災害について考えていかなければならないと、改めて感じました。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月11日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢

33

住んでいた地域

長野県 (東信)

ご職業など

会社員

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

(あれ記憶がないうのであ)
 机の下に隠れて、

その日の夜、どのように過ごしましたか？

東信の方は特にスゴい被害
 はなく、ほぼ普段通りでした。

災害の全容や被害について
 いつ、どうやって知りましたか？

当日夜からテレビで徐々に、
 テレビニュースや文字で情報は
 流れて、被災地の映像は
 すぐに見られるが、テレビ
 画面で起きている恐怖を感じた。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビやインターネット

当時、読んでいた本や
 聴いていた音楽などがありますか？

おぼろげな記憶で...

当時のことで
 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

目や耳で見聞きしたことのほかに
 覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

被災地から遠くまで
 くらしていたので特にない。

震災から時間が経ち、
 変わったこと、または分かったことはありますか？

(ちょっと重く感じるかもしれない
 けど) 放射線影響への
 心配とか何だったんだろうと
 思う。 (先ほど高校のラジオ
 を聞いて、当時の子どもたちが
 いた)

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

今はどうなのかという南海トラフ
 のことを考えて対策している。
 ローリングストックなど。

改めてあの震災について話すとしたら、
 誰と話したいですか？

これから考えたいことはありますか？

直接の被害のあと、社会の復興が
 起きているので、それにより支えられるよう
 地域のコミュニティを強くすることを目指す
 べきなのではないかと。

(先ほど高校のラジオ
 を聞いて、当時の子どもたちが
 いた)

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月11日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 33才

住んでいた地域 仙台市泉区

ご職業など 会社員

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

東京で出張先で打ち合わせ

その日の夜、どのように過ごしましたか？

会社の人が泊っていたホテルで
ゆつゝ眠った。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

地震直後からテレビで。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビ、ケータイ

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

とくにない

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

- ・ 地震当日は停電だったため、
夜寝ることも出来なかった、と書き残す。
- ・ "東京で普通に暮らせるなら、
(こちらにはまだ帰って来るといい)"
と言ったこと。

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

(一週間後に仙台に帰ったとき)
星がきれいだったと思う。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

あつたに暮らせること
あつたに人を、
人間はあつたに暮らす。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

コンクリートやケータイの充電器を
持ち歩くようになった。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

家族、友達。

これから考えたいことはありますか？

地震が起きたときの
行動。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

- ・ 原発で事故はとて大変な目にあいました。
津波の被害ももちろん、こういったことにももっと目を向けてほしい。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

せんだい3.11メモリアル交流館にて

記入日 2023年 8月 9日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 33

住んでいた地域 京都市

ご職業など 大学院生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

自宅にいたと思う。
よくおぼえていない

その日の夜、どのように過ごしましたか？

よくおぼえていない

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

テレビのニュース
友人からのメール

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

ニュースの映像をみたりして、
気持ちがいそぐなり。
あまりテレビをみないようにした
(は、きりとはおぼえていない)

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

小野幸世の「東京バンドワゴン」
(小説)
スティービー・ワンダー
「Talking Book」

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

長崎の被災者の方が、
震災の映像と、かつての長崎が重なり、
厚志事叔の被災者に寄り添う
と言っていること。

目や耳で見聞きしたことのほか
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

ない。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

又孝の伝承館に行き、
語り部を聞いて、本を讀み、
考えが深まるようになった

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

特にありません。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

福島の人。

これから考えたいことはありますか？

長崎の被災者の記憶と
福島の被災経験の
つながりについて。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

8月9日に、巨匠佐藤原志士氏の「荒地の家」の朗読があり、今日はここに立ち寄りました。
8月9日は長崎に原爆が投下された日です。又孝の伝承館に行くと、厚志事叔の被災の歴史もあり、
ここは、厚志から始まっているから、記憶の土壌をもう一度掘り出さなければ、何かを思い出した。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

せんだい3.11メモリアル交流館にて

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2023.9.23

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 33

住んでいた地域 大阪府

ご職業など 病院職員

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

病院の事務所で仕事を
していました。
人事課の女性職員が
「ゆれてる!!」と言ってきました。
ゆっくりとエレベーターにのりゆれて、
阪神のときとはちがいました。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

7才の娘を抱きしめて
ねましました。 発達障がい
娘は ASD なので 不安が
強く こわがりでした。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

テレビ、ラジオ
インターネット
SNS
職場からの情報

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビ、ラジオ
インターネット
SNS

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

賞えこせし
A.C. CM に印象的でした。

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

娘の学童にテレビで、パニックに
なっていないか確認していました。

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

「ゆれてる!!」と言う前に
シーン として空気があり
ました。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

阪神 ... 高2
大阪北部 ... 40
何度が経験して とにかく
「生きよう」と思うようになりました。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

ハイヒールは はいてません。
いざという時に娘を守りため。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

家族 友人。

これから考えたいことはありますか？

生きる、こと
はかばか、こと。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

病院職員だったので 遠い東北を想い、医療材料・医薬品 など 医療関係、防災備蓄品の提供など

物資の支援、調達、DMATの派遣などのお手伝いをして、寄付もしました。

12年経って やっと学会の都合で 二つらに帰りましたが、役に立ったのかと思ってしまいました。たいてい役に立ってない
気がする。

電気があって、あたりにかいぞうはんを食べていました。娘がうでの中にいました。失われた命がやうらかでありますように。

2023.9.23.

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 3月 11日

2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください 年齢 33歳 住んでいた地域 神奈川 ご職業など 歯科衛生士	地震が起きた時、どこで何をしていましたか？ 歯科の応診の後 老人ホームに訪れていた。	その日の夜、どのように過ごしましたか？ 家 停電だったので ろうそくをストーブ が明かりになった	災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？ TVで毎日 知らせを運ぶように
震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？ 主に TV	当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか？ 忘れられている。	当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？ 輪番停電 AC 広告	目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)
震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？ 自分はあまり変わっていない (生活基盤は変化した。)	あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？ モバイルバッテリー - 購入した 家には水はためて おいておく	改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？ 身近な人。	これから考えたいことはありますか？ いつくまかみんなが正しいもの におびえる、正しい情報を 入れて あとは、どんな状況に陥っても なるべく動けるよう健康に 気をつけていきたい

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 年 月 日

2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください 年齢 33 住んでいた地域 東仙台 ご職業など 会社員	地震が起きた時、どこで何をしていましたか？ 仕事していた。お昼ご飯を食べて しゃべっていた	その日の夜、どのように過ごしましたか？ 車の中と仙台台で一夜をすごした	災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？ ラジオTV(車内)
震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？	当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか？ 子供が、5歳、1歳で泣いて 音楽で落ち着かせてくれた	当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？	目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど) 足が冷たかった。火に近づいていたのを 遠くからでも確認できた
震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？ 時間かたても昔の町を思っ てみるのがまたかたじけなく	あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？	改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？	これから考えたいことはありますか？
ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)			

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024 年 12 月 27 日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 33才

住んでいた地域 栃木県 那須塩原市

ご職業など 教員

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

小学校
担任していた6年生^が先生方^の
感謝の会の準備をしていた。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

停電、ライフラインストップの中、
家に帰り、暗い中、情報もわからず
不安な夜をすごした。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

テレビがっついてから
津波の映像を見てショックを
受けた。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビ。

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

CMで、日本全体をほげます
内容のものが流れていたような...

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

生きていることのありがたさ。
生きていてくれることのありがたさ。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

一日一日を大切にしようと
生きようになった。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

震災を経験していない子ども
たちに伝えたい。

これから考えたいことはありますか？

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 3月18日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 36才

住んでいた地域

山形

ご職業など

教員

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

学校の体育館で
全校で卒業式の
練習をしていた

その日の夜、どのように過ごしましたか？

家族、姉^姉夫家族と
一緒に実家に集まって
一晩過ごした。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

毎日報道される
新聞やTVのニュースなど。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

メディア
震災関連の本、写真記録等

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

灯油がなくなったり、ガソリン
スタンドが渋滞したり、大変
だった。そんな中、分けて
くれる人がいて、ありがたかった。

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

電気が使えず、雪も降ってきて
冷えた体の感覚が
残っている。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

いろんなところで震災遺構が
残されていたり、このような企画展
がある。13年経って、ようやく
行ってみようという気持ちになった。
今まではつらくて足が向かなかった...

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

備えるようになった
授業でも震災防災を
テーマに取り上げるようになった

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

当時同じ場所にいる
生徒たち。

これから考えたいことはありますか？

3.11を忘れないために
教員として何をしていくか

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

、巨理の友人に連絡し、無事だと
わかったときにはとても安心した。
ああいうとき、連絡して良いものか
どうか、迷ってしまう。

、助け合う仕組み作りが
むずかしいと進むといい。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024 年 3 月 10 日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 37才
住んでいた地域 仙台市青葉区
ご職業など 会社員

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

会社で仕事をしていました

その日の夜、どのように過ごしましたか？

自宅で家族と過ごした

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

スマホのニュースで、
震災当日の夜中に知った

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

ツイッターで食料品の在庫を
調べたり、
お風呂に関しては友人から
教えてもらった。

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

父の友人が、女川の高台に住んで
いて、家は無事だったそうだが、
奥さんを探しに町へ向かい、津波
でせくられたこと。
奥さんは逃げて無事だった。

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

温かい料理が食べられるのは
なんて幸せなのだろうと思った

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

出張先で、子供がいますので、学校や
幼稚園にいる時に地震が起きた
時、どのようにして迎えに行くかを
考えようになった。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

菓を多めに備蓄しています。
電気が比較的早く復旧して、今は
オール電化の家に住んでいるので、
レトルト食品があれば何か
なるかなと思っています。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

これから考えたいことはありますか？

子供たちに伝えていきたいと思います。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 4月 19日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 38才

住んでいた地域 東京都

ご職業など 会社員

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

東京都港区赤坂のオフィス
21Fで会議中で1F。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

夫、息子と3人で
ソファにふutonを並べ
寝ました。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

当日のTVにて
津波の様子と中継が
見えました。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

・ニュース
・インターネット

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

オフィスから歩いて帰宅時
いつもと違う街の様子を
感じられました。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

13年経ちました。
人は強いなと思います。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

1日1回と定期的にすると
感じています。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

家族

これから考えたいことはありますか？

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

せんだい3.11メモリアル交流館にて

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023 年 8 月 19 日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢

39

住んでいた地域

東京

ご職業など

SE(金融機関のシステム保守)

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

東京のビルで仕事をしていた。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

交通機関がマヒしていたが
地震直後に妻に連絡して
迎えに来てもらったので
ホ明には埼玉の自宅に帰った。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

職場のTVでニュースを流していた。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

TVやインターネット等

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

特になし

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

・普段静かな本部長が「机の下に
かくれろ!!」と大声を出しておどろいた。
・東北の銀行のシステム監視のため
翌日も出社したが平日の東京が
ゴーストタウンのようで怖かった。

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

震災時の生活を考え一戸建て
を購入した。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

左記

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

家族(3人)

これから考えたいことはありますか？

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024 年 3 月 10 日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 39才

住んでいた地域 仙台市宮城野区

ご職業など 会社員

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

会社で仕事をしていた。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

マンションにひとり暮らしでした。
部屋は、家具が壊れた。居る状態では
なかった。車の中でひと晩過ごしました。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

車のラジオで知りました。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

ラジオ、友人や職場の人と連絡を取り
情報交換していました。

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

東京の友人が、オフタイランの
「スマイル」を送ってくれた(MP3だったか
聞けるレコードだったか忘れたが...)。
ありがたかったです。

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

近くに住む、イトコや友人が
「ひとり暮らしのあなたのこととて心配して
「うちに来て一緒にしよう」と
言ってくれたこと。

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

誰かと話すこと、自分の思いを伝える
ことが大切。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

あめやチョコなど、持ち歩いています。
何かあったとき、どこに集まるか
家族と話しあったり。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

震災後は「らくあせ」になった
友人と話してみたい。

これから考えたいことはありますか？

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024 年 6 月 12 日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 39

住んでいた地域 東京都杉並区高円寺北

ご職業など 国会図書館の資料スキャンして
アーカイブするアルバイト

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

国会図書館で仕事で、
ちょうどトイレに行っていた。
土下りだったので土より中は
弱かったのかそわそわした。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

歩いて家まで帰った後、
片づけをしてねた。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

テレビで津波の映像を見た。
SNSで多くの情報を知った。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビ
ラジオ
インターネット(SNS)
新聞など

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

よく覚えていない。

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

目や耳で見聞きしたことほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

多くの人がまだまだ痛みで
もち続けているということ。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

しばらくは、災害にそなえて
お水をたくさん持ち歩いていたが、
いつの間にか普通に帰ってしまった。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

夫

これから考えたいことはありますか？

忘れない為にはどうすればいいか

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東京のつく田町から高円寺まで歩いて帰った時の人や車の多さにおどろいた。
1ヶ月くらい、ゆれている感じがした。(テレビなどで地震の映像を見すぎたせいもあったと思う)

