

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

書けること、  
書いてみたいことだけでも  
大丈夫です。

記入日 年 月 日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください。</p> <p>年齢</p> <hr/> <p>住んでいた地域</p> <hr/> <p>ご職業など</p>	<p>地震が起きたとき、どこで何をしていましたか？</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？</p>
<p>震災後どのようにして情報を手に入れていましたか？</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか？</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p>	<p>あらためてあの震災について話すとしたら だれと、どんなことを話したいですか？</p>	<p>これから考えたいことはありますか？</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）