

東日本大震災の避難経験について、あなた個人のことを教えてください。

書けること、
書いてみたいことだけでも
大丈夫です。

記入日

年

月

日

避難のきっかけを教えてください。
(行き先はだれが／どうやって決めましたか？)避難の足どりを教えてください。
(いつ／だれと／どうやって)何を持って／置いて避難しましたか？
(エピソードもあれば教えてください)避難先への移動中のことで
印象に残っている光景や出来事がありますか？避難先ではじめて迎えた夜・朝について
どんなことを覚えていますか？

避難先でびっくりしたことはありますか？

あなたの支えとなったものは何ですか？

住んでいた場所に戻ったのはいつですか？
そのとき、どんなことを感じましたか？震災後の今の生活に慣れるまで
かかった時間はどのくらいですか？震災や避難をとおして
もやもやしていることはありますか？今ふり返ると、避難経験はあなたにとって
どんな意味を持ちますか？あらためて避難経験について話すとしたら
だれと、どんなことを話したいですか？

現在のあなたのことを教えてください。

年齢

住んでいる地域

ご職業など

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)