

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月12日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢

住んでいた地域

ご職業など

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

家で雑用をいいて
まあ子供達を保育園に
迎えに行こうとしておきた。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

自宅で上着とタオルを
子供たちと布団に
もくもく寝ました。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

数日後、非常用の
けいいたTVで津波の本事を
みて、信じられず...

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

神戸においでよ知人から
必ずしも行くつもりから
言って！すぐ来よう、と
メールとメールで。

地震後に、ういてきて
白い雪。そして
それをぼう然と見て、
近所の人々の姿。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

これから考えたいことはありますか？

トイレはバスタブで行く！

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

子供たちをむかえに行くと、とくに車を止めてはと決めた。と。
北環状線、信号もすべてとまっていた。皆、上手にゆずり合って運転していき、と。
涙が出た。本当にすばらしいと思いました。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

せんだい3.11メモリアル交流館にて

記入日 2023年8月10日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢

住んでいた地域

ご職業など

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

・幼稚園で園児と一斉に、園庭に避難し、雲が舞う中、保護者の迎えを待っていました。園児の不安な表情から読み取れる対応が早く、泣き止む幼児と抱きかかいました。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

・迎えにこない幼児と一斉に避難したのですが、泣き止む幼児と一斉に星を見ながら毛布の中にいました。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

・停電のため、車からのラジオで知りました。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

・教育委員会等、そしてラジオ等

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

・避難所にて、「おれの方が先に来たのに」「トイレが3つもない、など自分本位のことはかたくな

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

・袋入りのパン、おいしい
・白米のおいしさ、温かい。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

・周りの親切に目かようになった
・食べ物を残さない。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

・靴と部屋に置く
・現金を持つ。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

・子どもや孫さんと。

これから考えたいことはありますか？

・災害はいつでも、避難所での対応

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

せんだい3.11メモリアル交流館にて

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2023. 8. 17

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢

住んでいた地域 神奈川県

ご職業など

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

ママ友達と新大久保に遊びに
行っていました。幼稚園へ通っていた
長女は預かり保育にお願いして
いて、長男は小学校。遊びに
きたことを後悔しました。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

新宿まで歩き、京王百貨店
の中の靴売ソファに避難させ
ていただきました。今でも
あのご恩は忘れません。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

友達の家族からのTELで知
りました。最初、イカが来たか
全くわかりませんでした。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

・新聞、TV

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

・エッセイ、ライジングサン

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

目や耳で見聞きしたことのほか
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

・今も大事に感謝して
生きるようになりました。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

・水、食料も多めに買うよう
になった。
・避難リュックの準備

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

これから考えたいことはありますか？

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023 年 10 月 / 日

2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください 年齢 住んでいた地域 ご職業など	地震が起きた時、どこで何をしていましたか？	その日の夜、どのように過ごしましたか？	災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？
震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？	当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか？ トネル 2-カマヤ . ジル フラトー	当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？	目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)
震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？	あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？ 今でも 震災の記憶が 少くは 震災の記憶が 21 年と 思う 21 年 2	改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？ 2020 年 11 月 2020 年 11 月 20 日 震災の記憶が 21 年と 思う 21 年 2 と 思う 21 年 2 2020 年 11 月 20 日 震災の記憶が 21 年と 思う 21 年 2 と 思う 21 年 2	これから考えたいことはありますか？

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 6 年 3 月 7 日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢

住んでいた地域 青葉区

ご職業など 〆

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

キッチンに立っていた。
流しにつかまって動けなくなっていた。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

10代の息子と2人^①
暗い中 机を集めた布団に寝かせて。
服のまま (また大きいのが来るとし
ないから)

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

3日後位、TVがついてから
津波や原発 すぐこわくてショック
だった。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

ラジオ
特にFM

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

数日後 ラジオで聞いた
「アンパンマン」 涙しました。

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

近くのおすし屋さん、翌日。
ネタで、ぎゅうり、パックにつめて売っていた。
うちの子供の好みで聞いて、エセで。
多く入ってくれた！

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

パックごはんの匂い。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

避難所は、改善案とかあったけど
全然変わっていない。
皆に好意出来る場になっていない

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

直後は色々持ち歩く物 (キャラクター等)
増えていた。
今は戻ってしまった...

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

東北ではない土地の方と。
娘に あんな頃 どうだったか？

これから考えたいことはありますか？

建物に被害があったの？
本当に困った人々の当時の言葉など
知りたい。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

「はじまりのごはん」 何度見ても いい展示だと思います。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 3月 11日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢

住んでいた地域

ご職業など

東京

主婦

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

友人が茨城から^{家に}遊びに来ていて、
部屋の片づけと、馬場まで迎えに行く
準備をしていました。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

自宅へ
帰宅できなかった女を三泊して、
妹、息子2人、私の4人ですごした。
夫は帰宅できず。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

TVで

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

ネットやTV

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

ヒロタガラスイキ。

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

友人家族は電車の中から
動けず、その日は近くの馬場から
小学校へ行き、そこに泊まったそうです。
子ども用のおやつのレーズンをたべて
しめいたと書いていたことを覚えています。

目や耳で見聞きしたことのほか
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

これから考えたいことはありますか？

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024 年 4 月 9 日

2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください 年齢 住んでいた地域 ご職業など	地震が起きた時、どこで何をしていましたか？	その日の夜、どのように過ごしましたか？	災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？
震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？	当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか？	当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？	目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)
震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？	あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？	改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？	これから考えたいことはありますか？

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

震災を体験し感じたことは、日本人が良かったとつくづく思いました。他の国では、暴動、略奪等様々なことが起り得るのに、日本では皆助け合い協力し合って乗り越えられたと思います。ニッポン・誇りです

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 年 月 日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢

住んでいた地域

ご職業など

東京

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

東京 音楽教室にいた。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

電車が動かず、バスも
長蛇の列で北區から荒川の
自宅まで歩いて帰った

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

ラジオと一時避難所

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビ

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

犬や猫が悲しんでいた。

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

人のやさしさ

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

これから考えたいことはありますか？

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)