(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月11日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢 30

住んでいた地域 化分布有楽又栗生

ご職業など パートアルババト

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

勤務先の牧下2月るで大きな地震が発生し外へ遊覧した。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

知人の車でいるとくたかり 22つのと気が発 のかに迎くの小学校の遊覧がんに 答ってアルる米(号後3人分)かるか さんた 災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか?

新聞やランサの情報を下に知った特帯電話は使えなかった

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

和問記事やインターネートの情報を下に手に入れていた。

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

おしていないかに 気が後のではないより、に なるした

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

全国的にないとはろう東北、という

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

地震の時間が長く立ているたけでも困難だった。

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?

かなくパソフンが頭面を閉じるなど、急続でいるようになった。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

多くの動を持ち違はなくなったはいか、逆に災害などあった時に不安しただいてします。

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

(山台を新して)友人で 東日本大震災を体験いいかい 人意。 これから考えたいことはありますか?

震災がらに年で、原発回帰のなりが3年となるに多のことを思うと納得できない。

せんだい3.11メモリアル交流館にて

記入日 2023 年 8月 1/日

2011年3月11日当時の

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

あなたのことを教えてください

年齢 30才

住んでいた地域 埼玉県

ご職業など 食えまり

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

埼玉県の職場では事中でした。 今まで感じた事の無い様が大きな 揺れを感じれの下に隠れました。 取引失の方が避難しまいか」と声を 掛けてくれたので、避難する私できました。 当時 妊娠4ヶ月でした。 その日の夜、どのように過ごしましたか?

幸い、天も的も職物まで歩ける 距離に住んでいたので、通常通り 自宅に帰る事いできました。 ニュースをはいて、少しでも情報を とる様にしていました。 災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?

翌日のテレビ、新聞

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

インターネット,テレビ

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか? 当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

ACOTVCM

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、

変わったこと、または分かったことはありますか?

するも産まれた為、避難がソコックを 常備する様くになりまけた。 あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

・帰宅難にになりかかない為、飲料食料(が棄す), ホルスル等を 通難卸かいこに入れではす。 会対には、セールのない置き靴を置く 様にしています 改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか? これから考えたいことはありますか?

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

・ガツリン不足にはり、1ヶ月以上車に乗らないでいました。日は仕事で車を使うので、丸し目がソリンを入れる為の仕事をしていたろうです。子俊で産まれてロジは、こまめにかソリンを入れる様になりました。

東北に店舗を行う職場で使いています。インターネトの連報を見ては店舗の場所を確認し、被告がまていないか心画していました。その後車片付けの為に若りが集められ、店舗の片付けを行ったそうですが、商品が全て無くなり、店内に自動率がメリン人でいたそうです。私は妊娠中の為参いできず、海にが中、見いてしました。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日2624年3月7日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齡

307

住んでいた地域 アメリカ・

ロヤセットス

ご職業など

专校主

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

義母を義体が日本からあてびにきていていていると、なべと事れいいていた

その日の夜、どのように過ごしましたか?

田本山等的使心空直少军统程的心

· 我母了:59

災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?

アレゼでかなりの時内 手での影像から私かなった アメリカの

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

テレビネット

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

アメリカ人々友人が、「家族は無きゃ?」

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?

日本成人、東族と電話がったからろ"下京は3日内をフェルモ

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

脱場イロッカーにはスニーヤーと
おいておくわにすれた

1成場一家、玻璃一子2世の学校の徒物上十三確認した

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

家族

これから考えたいことはありますか?

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

実際に地震を経底をしていているで、311について実態ないのが正直は気持る。
すきでアメリカにしても、ての起場は横川寺見や復興に同けてかればから日本のキーチンの大はちも夢全など、とてもよくが動していまして。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 3月 8日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢

30

住んでいた地域 大阪

ご職業など

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

家にいました。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

家族で遊舞場所を調べたりなど" (まにた。 災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか?

テルで当日の夜に。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

テレゼで

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

AT' TAGEIN2

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

プットがいる人は母難所から

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

マンラョンにせがいた。

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?

みんなまただれてしまう。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

もバイルバッテクーを持ちあるくおけなすらかた。

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

き生とでき。

これから考えたいことはありますか?

どうすれば、人々がだれないのか、

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日之か之半年 3月10日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢 30

住んでいた地域
ネ中奈ツ泉
ご職業など

会ネエ質

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

東京都で勤務

その日の夜、どのように過ごしましたか?

家族が選事帰宅と安西確認かできほってしてこコンピニに食料ないがりまするである。 ままないできるままないではままるでをまるしてこ、物

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか?

動場にてTVのニュースなど

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

=2-1

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか? 当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

当時、特大でいるとうでで 言十画1字電があり、月散場で" 業務かとどあらないよう 宏な 連絡をとりあってました。 目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、

変わったこと、または分かったことはありますか?

いつとこで震災があるか わからないので 備えばもろうん、行動の ラユミレーションをしてあいうという 書意識が変わった。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

備入'

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

家族

これから考えたいことはありますか?

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 3月10日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齡 30

住んでいた地域 仙台市青葉形

ご職業など

会社员

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

職者で作中

トイレではとりをあるにおいたなったといった

その日の夜、どのように過ごしましたか?

家近くの学校、遊遊在京山時間に家に戻って 空か晴い時間に家に戻って ないない ないない ないこと ひとない かき 然いた

災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?

地震直线が携帯のフェアプランで行る確認していた

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

. FLO'

.携帯ワンセグ、SNS等

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか? 当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

·ACTICOCM

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか? あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか? これから考えたいことはありますか?

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年6 月29日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢 30 さい

住んでいた地域 仙台市 泉区

ご職業など 会社員

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

青華区の会社では事をしていた。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

自宅まで歩いてり帯宅、 停電しており家の中の様子も 確認できなかったので、車の 中ですごした。 災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?

3/1夜、車の中でラジッオをきいて失った。人か流之れたもよう」であるとか、「投滅状態」という音楽がきょえてきた。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

デッオ、ツイッター、TV

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか? 当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

会社の中で、小からともかいる家庭に かひつかかしなど、わけあっていた。

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

シ(2か13に会をいもといったかい、 家から会社までとり行がかしたかり すみとの言でしたかいせかい。 早いタイミングできえてしまった。必死 だったのかそ。

震災から時間が経ち、

変わったこと、または分かったことはありますか?

学客(4.

いっ何かあいるからけない。

今後もあるかもしれないと思り、2

引き事かするようしてすった。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

おあるの水は、次に入れかえるまでためにませにしている。

②料もサイクルをまわしてみから

一定量家にあるもりいしている

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

自じの多とも

これから考えたいことはありますか?

経験できせいたれないおに、

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

山形にすむ雨観、好かの食料もあけていたの

東京からレンタヤーではなけるま途中、南東家はよっていれて、母別、会社の同僚はわたしてくれた。

妹は会社の人の分も、と、大量のかにずりを作り、冷凍したものを撃備でてくれた。会社で、製自間、みんなでかけて食べた。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 3 月 21日

2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください

31 年齢

住んでいた地域 静岡県(兵庫)

ご職業など

会社員(產休中)

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

静岡の実家に出産で 里帰り中でした。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

いっちのように産まれたはかり の多のあせ記をしていました。

災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?

Twitten & TV You Tube.

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

SNS. TV. ラジオ

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

子育での本

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

福息原発の話が家族の中で 出るに

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

今はおいれてはった。

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?

日本は過去にも、津波かい きない、今回も全く初めての場所 ヒラ津波かきためけでいるなかったこと、

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

每日、日本中世界の土地震情報を 見るおになった。ひきる限いの備えて するようになった。

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

お言るを聞くだけったなるから しれませんか、泥災をれた方と かるもしてみたい。

これから考えたいことはありますか?

日本に住んでいるです、どうにいても 同じょうに地震リスクかはまる。 非いことかりクレでもまからせるように まさか自分が、でなく、いか自分かい という気持ちをはれないようにしたいる

- 3、11の被害はもなりなくできたのではないか、という思いがあります。低い場所に家をつくらない、売らない。
- 3.118元を充めず、何百年も後世に伝える。東北以外の場所もいか同じでになるかも、首が自分事ににいけたらで思う。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月8日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齡 32(省群)

住んでいた地域仏神官城野区団子3丁目(当時)

ご職業など 711-4- (当日ま)

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

はなれるのとなれて、教子後の 仕ないまたれていました。 せいれく仕ないにたよ種との 教子後かいもろくも解かまって しまいました。 その日の夜、どのように過ごしましたか?

仕事を終えて自宅には得了さ、 停電イフローリングでもが無意情で在の を発力とごと所作いいました。 小さなローソケさ火でりに スマオで、辞経していました。 災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?

スマキのこュースで生りました。 仕載に行い、样、こいる情報を 世首し合いました。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

スマネのてV様をヤイカーを一を利用していました。

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

本と記な年格が音楽を聴きたい気持ちにかみませんでした。

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

電気やかかかた。

个大块了下面中大小型/1/2 上为1000年以上上

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

は石泉福田である。夏生輸場 どで、マンキルが重し中にせり 上がツかから大きなりレーチーが、 欠いていたことを過ごていて、とてもつり を変でてした。

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?

七個人かいはいまで、普通に 行動にますまりがたされているかりました。普段を添かない人 との気管味を添かまりがたかたです。 あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

道に電影が走ていたいかと 気をいるようになった。 ハナなせで震情報をも 気にとみるようになる。 改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

家族.

これから考えたいことはありますか?

定男は母(だいということでき、 電気とうな味といういとでいると 粉料にしてはいけないとでいます。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

土木がに12年も発っと、電気が同化しつてます感じがします。 いっも記様に移して大こうと12里よかいが、教育化して自分をけばたまかいでいたいです。 役で、電災時に福島卓南相馬で消除回電だらた高投時代の回復金の、津波に入まれて泥をうせて"発見され、狗手放したことを知りました。

客観な同科生でしたが、慰霊神を見て、上は現実力したでと致くてといかうますまでも、ただ彼の死を歩したはかりではいそないとも思います。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月12日

災害の全容や被害について

いつ、どうやって知りましたか?

部署全員之"津波の映像。

E見后,同僚时人公台出事9方

会社のテレビをフリナと

主にテレビ

2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください

住んでいた地域

会社員

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

もいテレビ、イッターネット

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

トイレンチを洗っている時に立って いられない経の後れを感じ、門 の給湯堂の食器棚からか皿 やヤンプがガラセンヤシャンと割れる 意がして、流面台にレガンナクいて おきまるのを待った。

> 当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

てピッツが好まだったので当時 たるい焼いていたと見り、

その日の夜、どのように過ごしましたか?

母もまれも職場にとどすることに したため(電車不通のため)、家に 一人どいる祖母が、心面でたってきが 無事が分かり、明治9デスクで 毛布をかける場た

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますが?

覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

でまゆたに外してきた高級ターン面類をパークスまれるいで

スカイツリーが開業直近で 駅のかるとから見上げた 時に改めてその大きまと、あの地震 にもぜかともながに構えている姿か たれられない

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?

変織しないと風化してしまう 記憶なので、うれに防災が成 り見色しを引まり(こしている

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

初的工地震心死的七七八亿公 と院か発の大きな様はで、 あれ以上にこめかったことはない。 家能あずうばかれてしまうこれでも 常を設めようになった。

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

似的出身の同僚

これから考えたいことはありますか?

防災について堂心、 自分り往んでいる地域は 深水のかそれがあるので。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東京に作んごろ自分が気けた練男は大したことないと思うがし相かを緩棚から撮影した位で家っ 棚男はなかがり、それごもあの様れと経験したのは事実だし、これさを感じた。幸い大切な人達は皆事無事 だったっとに感謝。同時に竹がをいたり、心に傷を負った人達に対して申し記な又も感じた。私にごとることは ろ、11をかずに、防災急激を育めからとかなと思う。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 3月8日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢 32

住んでいた地域東京

ご職業など

学生(中張したくらいのからが)だったかなる

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

上野の公園で散步していた

その日の夜、どのように過ごしましたか?

電災のことが気にかりファモ、 首段と安わらが過ごしたいた と思う。 災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?

家に帰ってから、コスを見てなった

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

SNS等はそこまで使、ていかか、たので、 TV=2-スペ、ナンフィケション大 解本などが中、でた、た。 当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

自分がお、ていたバンドの曲作りなどに打き込んでいた。

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

3、11をき、かけに、巨発問題に 強い関心を抱くようにか、た。 目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?

ありまきる。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか? これから考えたいことはありますか?

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日2024年3月4日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

_{年齢} 32末

住んでいた地域 陸前原/町駅師ろ

ご職業など

就员 (静)

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

会社で企道版中

その日の夜、どのように過ごしましたか?

家江净过一片村叶

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか?

携帯電浴のワンセグ放送

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

、新军

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

FM3VX DATE FM,

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

、近くの予検 解難所)

-病院に野華新聞い行な學感謝

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

、魔がからたので、目が沈かとれる。

震災から時間が経ち、

変わったこと、または分かったことはありますか?

らは似台にいないが、定期的に来るようにしている。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

生治头骨品を置いなるかにむった。

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

当時の同党

これから考えたいことはありますか?

だれずに似かz来るとと、

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日2024 年 3 月川 日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢 32

住んでいた地域 土奇王、

ご職業など コールセンター(当時)

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

培玉の耳散場でした。(5F) 注も成立っていることも座っていることもできず 生まれてやカめて木几の下にもぐりました。 その日の夜、どのように過ごしましたか?

よく覚えていません。ただとれてもないことが起れてようだ、というな然とした不安に包まれながら、 ままととニュースを見かって気がします。

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか?

翌日以降 新聞·TV、ラシオゼ

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

新聞

WFB=2-X

TV

ラジオ

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

限部サれいさんの本 して中本を整える本、放射能にかて それが意効験にいた 了説や音楽が全く読めず、聴りかく なりました、ふと気になり、唯一読めたのが 当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

人の優して、残酷さんの強さ、弱さ、

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

体調をくずにていたがこともあり、 胃が痛い、常に緊張(1年近く) 3、11からしはうく、食事の味か わからない、みどを通らないという感覚 を失いりましてこ

震災から時間が経ち、

変わったこと、または分かったことはありますか?

絶対な水土い(おれられたない)と思っていてい のに、少しずっ言け意や意識が うすれている。 あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

110ウル・コエーリョの「アルケミスト」

- 、くつがスニーカー(=ナシ)(こ・
- 、スマホモナー出先で使いすぎたいよう (こないた) (た電を必ず残いあく) 第電.

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

友人

言なれ良い場に集かん

これから考えたいことはありますか?

自分や他者の言様、記録、想いに寄り合うこと、

防災について、

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

うすれて中く言で憶や意識、3例返り語ることがたい日常に危機感(?)を買えメディアテークに来まけて、三沢山の方の言葉を目にい耳にし、思いたせたことがあります。また、人とれなれの東日本大震災に耳をかたあけていきたい。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2029年 6月 //日

2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください

327

東京が一大三区高円う ご職業など コピー ブッチー

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

自宅 打る合かとのたのに チーなしまうとしていた

その日の夜、どのように過ごしましたか?

よくはなんていてかい 幸口、交通裁関かいとまって 第9部(中的) (国友国子和加入 (王和(中的) 4P27- 室内9整起飞 1764下

災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?

ニュースなででクレダン

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

記はなる

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?

1まれて、だれて、 だったしない 自らかっかっと からわかった

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

防災をしなくれるて 足いなから 行もかわらない 改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

もうたいしり、た猫

これから考えたいことはありますか?

たこまうとれうまりも 生了上り,下り 周したりまるスキスをついてる。 なるれらから.

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

新加州百元3. 灰部正人工以对任命取、思觉为死后了了上下是我们 この場所にきて一樹かにありはかあれてからつかに分のしてきることは所かい あることでした、その種的、どう育つのかはわからないけで、まてまかったです

3がつ11にちをわすれないためにセンター

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 8月 [/ 日

2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください

32

住んでいた地域 宮山奇山

ご職業など 会社気

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

明から 岩沼市へ住むことに なっており、宮崎の会社にしました。 たまたま、仏台へ電話なれているんか おり見に電話が切れて、どうしたの だろうとじっていた。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

発生後に愛はけた人に 聞いたか、言自己」建設が 来るで思ってようかでした。

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか? (味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか? あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

これから考えたいことはありますか?

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024 年 8 月29日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齡

32

住んでいた地域

ご職業など

教師

船橋市

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

卒業式の練習後で職員室にいました。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

家に帰れまれていた。

災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?

翌日の朝の新聞

TV

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

·TV

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

印象に

印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

東北はどろなっているの?

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、

変わったこと、または分かったことはありますか?

- ・地震の恐に、
- 東北八の想い

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

・生徒.自分の子

これから考えたいことはありますか?

災害と上手に付きおう方法

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

・大混乱していたことで、てこに来て思い出けた。災害に終めりはありませい。教師とい、そして親とい、東日本大震災か他の災害について考えていかるければないないと、改れ感じました。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月11日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢

33

住んでいた地域

長野县 (東信)

ご職業など

自和夏

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

(あからは意でないのですので)

その日の夜、どのように過ごしましたか?

東的の方は特に又21日初記

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか?

当月夜内与しいで得ない。 たた、ニュースセ文字で情報は 流んなべ、被災地の映像には 可心に同見られなか、たので 毎月何以起之ているは恐怖を教に

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

JUCU 6/ × 12

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

おはっちゃなーマーカー

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

ず、な被災地のら遠いところで

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?

(ちょうとすると違うられているいといるので)放射線影響との、次川定との何ないなんなかりとと思います。 (名はであれなのろごろんまっろごろんまっろごろんまっろごろんなのろともなるのろごろんまいなん

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

うなどろらかとかなけらう のことなること対策して、あまり。 ローリング2十、ケなど、 改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか? これから考えたいことはありますか?

直接の被害のあと、社会の変好ので 足はるので、それはままりことられるよう 地域のコニューライのを落くすることを考える

ですれたないというのかとめいるけん

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月11日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢 33 天

住んでいた地域 仙台市外と

ご職業など

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

東京心出場先心打给山世

その日の夜、どのように過ごしましたか?

会社の人が泊っていてーナテルをゆかってもうったー

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか?

地震直後からテレビにいる

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

テレビ、ケータイ

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

Ke1=12~

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

- · 地震当日は停電にっている。 夜空かとときました。
- · "東京でものに乗らせるなら、 (コケにはまじ帰ってこなととない と言われてこと。

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

(一月間がないれるに帰ってまと)

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?

あいないまといるとのありではないなり、

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

持りちくまかにある。

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

家族、在四5

これから考えたいことはありますか?

で見か、走とまてときの

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

・原港でであるいとても大変な目にあいましたのけてはしい、津森の祖皇ももちろん、こういったことにももかと目を向けてはしれ、

せんだい3.11メモリアル交流館にて

記入日 2023年 8月9日

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢 33

住んでいた地域 京都市

ご職業など 大学覧生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

自宅にいたと思う。よくおぼえていない

その日の夜、どのように過ごしましたか?

よくなほうていなり

災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?

テレビのニュース 友人からのX-ル

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

ニュースの政係をみている、、 気持すがし人どくなり、 おまりテレビをみないようにした (は、きりとはおは、ユマいない)

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

小路幸也の東京バッドワゴン、 (小注) スティービー・ワンダー 「Talking Book」 当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

長崎の被性的の方が、震災の時間をかっての長崎が至り、 など事故の被害るに等りない。 とき、これでこと、

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

til1.

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?

ススまのの行子的には、ている。 計りかも問いて本を計して、 考入によができなりになるとまた あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

生なかおうない。

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

落島の人.

これから考えたいことはありますか?

差別の被望の記せると 福島の被災程覧の かかまからかいて、

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

8月9日に、亘理ご佐藤厚志せんの「茶地の家苑」の創設がある間に、今日はニニに立ち寄りました。 8月9日は長崎に厚燭が投下された日ごす。又又夢の伝承往に行くて、歴史事故の独立の屋まであります。 ニニは、歴光からはなれていてから、記様のされかたも虚りのごしょうか。この紹仁意書をずいて、何かも思い出した (書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢 33

住んでいた地域 大月反方丁

ご職業など 病院 転員

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

テレビ、ラジオ インターネット SNS 地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

病院の事務所では事をしていまける。 人事詩の女性取員が 下ゆれてる!!」と言っこました。 ゆっくりとしてこしいいゆれでしてる 版料のいまとはちがいました。

> 当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

賞えてヨせい AcacMIIFP象的でいてこ その日の夜、どのように過ごしましたか?

ワオの娘を抱きしめて ねましてっ。 発達降がい 大気はASDだった。不安かっ る名くこわがりでしてこ 2018.9.23

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか?

テレビ、ラシオインターネット SNS 取場からの情報

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

娘の学童にてきしして、パラックト

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

「中れてる!」と言う前にシーンとしに空気がありました。

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?

阪神、高立 大阪北部・40 付後が経験にてといかく 「生きょう」と思うようになりましてこ。 あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

ハイヒールははいてません。

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

家族 友人.

これから考えたいことはありますか?

生きる、ことはかること、

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

病院取員でいてので遠い軍なも想い、医療打料、巨峯にない医療関係、防災備蓄品の提供など的資の支援、調達。DMATの派遣でどのあり手行になるしまして。寄付もしまして。

12年経、てやりと学会の都合でころらに乗ましていが、役に立っていのかと思ってしまいました。たいして役に立ってなり

電気があって、あたたらいごはれる食べていました。娘がうでの中にいました。失りれた命がやすらかでありますすらこ。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024 年 3 月 10 日

2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください

年齢

33

住んでいた地域 東ラ、

ご職業など

会社员

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

会社(じいしのもない)な りし仕事をいれた。 その日の夜、どのように過ごしましたか?

電車が動かがかったのる 徒歩でり南宅。一人でらしの 祖田和儿园和祖母宅儿 むかっていたけど、あるいてる途中 リアの下でいなった。大の一場を実報

災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?

発生時、ネットニュース ていならから東北のラかい 電源地引い」ということを Toots.

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

TV9=2-2+ 754 はっていた。

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

GAGLE (331-2)

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

友人の安否女知りれい ツイッケをも谷めた。 るの中でい、「水塩後りるしました」ない の言葉から生きてとれてるのかりにないな

特別が言葉になってれ。

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

- 計画停車のあれせれ たい、たので、電気がつかえる タイラングで、大量とついた ハンケーキの時を強えている。
- 。街の音が、とってしずかたった。

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?

えれないれかい 九小小小人可場了 言えないや情をかかえているう。 えんをかかえなからり寄生をを なくっているのはすかい事かを思う。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

のハッシフのスをから

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

友人

これから考えたいことはありますか?

すきな出事かかまたときた ちかう苦えの人たちかい 断絶せずいすむ方法。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

まいはなからまれん間はので、宮地のちにとってはかややはみを言いない立場だったのかもしれない。 電学後、さまでまな活動が活然に行いれていたが、一方、そんな気かもかころないくらいしずんな気持ちになったり 無力型を必めしていれるもいろうけった。西方の立場が必要がと思うし、互に回し散りみたいになるけるいではしい、

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 3月(1日

2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください

年齡

33 点

住んでいた地域

ご職業など

病科维生士

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

黄科 · 旅铃 · 总

サイナノームになれていたの

その日の夜、どのように過ごしましたか?

停運でいなかで

ろうなしゃ オーブ phi by big timate

災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?

TV 2" 50 日々をほうごとに

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

主心

TV

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

たれなる。

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

輪卷停電

AC店售

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、

変わったこと、または分かったことはありますか?

自分は及まりなれっていない (生活基盤は受化したが。) あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

モバルインパッモリー 見本人した だけのもの

家には水は物かに \$112 \$3 Adoo 改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

新户·证人.

これから考えたいことはありますか?

いつくまかれからだいもの におかれるす。正い、小な気 象人れて あとは、といなりはははには、こも ひるべくなりけるよう後点に 海らっけていまたい

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月11日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢 ろ子

住んでいた地域 名収市 (砂ず高の売生され)

ご職業など

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

鶴が谷のみとん屋よれに集金

その日の夜、どのように過ごしましたか?

真っ暗な家の中で、家徒子人身を寄せ合い過ごした。

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか?

千葉に住む反人や、果外の親ときからのXール。SNS.

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

SNS. X-IL.新開

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

果外の夫以からとどいたメール。 高田(故郷)が海にしずんだ。 壊滅だ。という言葉が今とも だれられない。 目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

街水でかなっあかりが消え、その音 ひとうしない夜。世界に自分に与家族 たけがとりのこそれにような感覚。 ときども通る車の音やヘットライトに 安心縁をおばえた。

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?

カタキあるもの、いつか失われる。それが自分のま文をであっても。 点色体をいうことはない。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

- ·災害人の備え。
- ・平穏な日常を大めたと思めうとする

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

家族

これから考えたいことはありますか?

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

故郷の写真を撮っていなめったことが、今でも自やまれる。人の記したいまかよいさ、千月がたったっれ、「あり月をまかるとと212つなかるのか?」「2の道の先にはないがあったのか」、言い使いがかけていく。写真を振ることがするとなのに、なか、政税の写真を振っていなかったのか。帰えればいつでそれを紹介はそこにあるものだと思っていたからのいったをあらない月日はかならずと3とのたと思っていたから、本当に写真にのこずべまものは、も、と身近なところにあったのではないか。

こんな大変なことが、走まといるのにない事をなが、たかのように太陽がかまってくる。ガタリンスタンドにならかなから車中からみた太陽が高れられない。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月11日

2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください

34歳。(妊娠中で、た)

住んでいた地域 東京

ご職業など害枝の教員

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

列は飛着室のテレビで、コンピナートから光が上れる 稀子、似谷空港芒津夜灯浸して以稀子 炎をあちっちで上げるから津渡か町をのかいる いく映像がくり返し流れました。

きた時、どこで何をしていましたか?

職場(学校)にいました。全校生徒かり 体育館に集まって、講演会を聞いている 最中でしているが暗くして、体育館のあるころが 午9人の警報が鳴ってあと、建物全体が ユサユサ大きく揺れましてこのヤックス発りのでけれ 多く、サッショきして音がよく聞きえませる

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

テレゼ、ラジオはどうしても全丁がすっては、こ 不安にするため、「用いない」とかり Trehot=Ka,と題Int=ピアノa クラブックCDをはる人"くりたいてほんりに つくようにしていました。

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?

仙台一往北同業の友人と連絡が取れ とても焦りまける。googlea安を検索 を知り、わらいもすれる思いで書き以下ら 想をとくうというかり、本当い客心している

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

- · 職付近接主意 藏了るようにする、た。 组客的的。不可任事心便先1:73397 3供の安否が、確認しど可いように。
- の食器相似ではまっているいと落ちかかけい
- の大切な人たちとのなかりを なってないように住きていこうと見りように

その日の夜、どのように過ごしましたか?

職場に足上めてして。産いて直前できてきず 働いなくていれから座ってめていくして」と同間に 言われ、異など下はを見ていまして。 大和重心正礼来了公儿之、日付和爱的多 頃に、上司のギル新で帰宅とてよりましても自宅はリートラでは、日本では、日下で古い建物で危険とギル新し、台東の 来成のマンション(5万)に不動し海もりまして。

- · TROTOTOTO /JCACaCH)
- 。サッシのミシミンは音。
- の大い、現は場にっとうどtelLでくれてこのだ。 内容でうはいでくれて事務負さんが、 タンナさんからさす。よか、てきてすか」と言って

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

化化台的灰人。

同業の後がその時だんなことを思い、目前の 子供であるためき動き、何かいてこかりの そして何を見て、どう若んたか。そっと知りたしい。 2、保育園からのママ友たち。

同じょうに身重の時、どうしている。何で考えずり

いつ、どうやって知りましたか?

当日は職場のテレビで。 (2日、13日は実家(台東区)のテレビで、 13日夜からは自宅の下しせとイター本小で。

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

- · 大のペルトボトレのキラナラレナー反射
- · アルファ米のわかめごはんのは。
- の核合の外に発酵した形の UNStouT=コンクリの磨の手ぶわり
- の種でボランファアなど一条からきない

これから考えたいことはありますか?

1、起これ=ことを、なか、たようには 過ごしてこくない。その意味で今の 社会を心配している。 2様では肝がざらばれのはよい 社会であるように生きたといる

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。

- 、人の優にさや思いやりに改めて気がくきっかけでもあった。
- はまれてくる子のためにとてこくさんりにのハロットボトルをいてこてきま、申し訳ない気持ちと同時に、私は被災しているのか、していけるいのか」と自時目谷とり当れた。 私自身は、現地の人と同じざありたいと見っていたから。
- ・磨光を知らておいうちの娘にちに、当時思、といたこと、そして現地で何かあってか、伝えたいし一緒に学いていを思っているので、 水彩のナは一緒に進かてこようと考えています。 いっそな援いています。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日2024年3月9日

2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください

34

住んでいた地域

ご職業など

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

联岛世代1511年。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

職場の人と地域の小学後へ 跨草住しまけてる。 ダンホーノレ 2まとで"3人さら寝

災害の全容や被害について

いつ、どうやって知りましたか?

うぎすでっなみの情報を天り

干が電気が直ってから

TVでは大く家をみてこ (3和经1豆)

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

川学校に2月ほど愛難していてので まいりの人たちから情報をもらって 113 LT=

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

加つの野珠選手名鑑をたまたま 持って、東妖気料が落ちこみ そうなのきながれていれて、 一脚功実をなれられた

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

電気が角いた日かた、赤路の フロックニとに電力の面はているところと 通じていないとろかい分かれていて たんともそのは受目を見に行うたこと

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか? (味、手触り、匂いなど)

世界後に雪の降ってきて すで冬かった。

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?

支関になっちかてした 路難プッサッを果cようにするてこ あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

今金みには全いたいを見り

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

あのまー、そうにいてみかってこ 家族、イザをしていてきかし、それと さなしていないので ことしてみてこい

これから考えたいことはありますか?

電がめことは 言様なに行っていた というよりも 前かと其有してい

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

またがあいていてはくてや食料なで買うのにも中の時間をも並んでしてこのに ピールとかタバコはに致めすぐ買って、(みんなか食料に近かから) せっしを買いたまったことを思いた。します

打きまでりにいまというまいて帰って

夜星かあってもしてで一年今日かられたれるちてごってこ

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入8202/年3月10日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

#齡 4 3 4

住んでいた地域、神奈川県ご職業など、会子に見

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

取引先(愛田橋)の事務でにて商談中

その日の夜、どのように過ごしましたか?

出先から数キロの会社(新橋)に戻り夜を過ごした。

災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?

ワンセグ他ニュース連報にて世帯的に帰事しが入る。

覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

東京の中心部に居石かり

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

TV、一部久又木

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

長級国のなとつ」

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

南相馬にようと行りたる時、馬事公がまで、 一次のたけしたりえないので 放射能は目に見えないので 対解をは目に見えないので

でまであの揺れは「ヤバイ」と思った。

震災から時間が経ち、

変わったこと、または分かったことはありますか?

転動で似めに住む事となり河北新報がも 購続し日々、震災と また生活している あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

徳品(食料)を用意している。

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

家楼(大切女人)

これから考えたいことはありますか?

ど人な事があっても命を守る行動か、

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東北、熊本、石川、これからも災害は緩くと考え 個人、自治体、国レベルで、減災を実理して何かなくではならないと 強く思います。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024 年 3月 10日

2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください

年齡 第 34 (4 代學)

住んでいた地域 (山台(みやきい)

ご職業など会社員

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

会社でしてとをしてました。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

くるまのなかでいねていまし

いつ、どうやって知りましたか?

ラシオとかテレビで矢のりまし

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

スマホサラジオないでり青報 を手にはました。

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

火く1=まりませら。

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

分けてもらったこと

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

おとしい人からごはかけまなを火がのこけどぎいこまい物で

震災から時間が経ち、

変わったこと、または分かったことはありますか?

おたらしいまちのようすかない いらいめりました。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

れなんでするよろかうに えなんというとなしりゅんろっし \$1 to

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

かなくときなしたいです。

これから考えたいことはありますか?

いたいしんかいましまたとき の行動かっついて考えた 1 Zng

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

風なたこと(物) 地方にくし、かけたしたいはとくにつのじせんかったくたってきのか、これれてしま、たけた東日本大しんといはとくにつのじせんかったくたってきのか、これれてしま、たけたのし、まのからはとてもしもかっていいこうものいいですが、これとと思いました。石川県ののとのいしんで、のといいる人はとてもくろうをしているんたがなまと思いました。 いしんのではえをきちんとしていきたいと思います。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月9日

2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください

年齡

35 F

住んでいた地域 東京、

ご職業など

看護師

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

夜動に行うとした時 エレバーター、電車、全て 止まていて、でもなんとして でも出勤しようとしていた。 その日の夜、どのように過ごしましたか?

16:00~翌10時頃起り 看護師とて夜転で病棟 動務。眼れてい思者されのは 当れているテレビに映る映像に 谷でられてかに気持ちにするる。 災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか?

テレゼ インターネット、

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

おおれーンとう

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

似台の家族と連絡がつかず、どうしようとはアカツ考えていた。X-1しの返事が来ていたうながある。

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

東京でもスーパーやコンピートからいかないかないからいからいからいかりかいからいかりかいからないもりかいあれば、こと考えたりでしてこの

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか? あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか? これから考えたいことはありますか?

また。また、耳建できなからり、一人で苦しいている人、
身体を聴いて、まう程お酒を飲まないと生きていけない人ない、現在進行形の、

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

- 1: 10 To 20 \$ 2 Le 12 12 10

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 3月7日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齡 36 长

住んでいた地域

ご職業など

家院

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

5日後日之の電気が後旧あるまで、新衛と職場の下しらとうごれて 取年に入れてまた。 17-9トは有視がでいれるのかでいかったので ての問は見てなかったと

震災から時間が経ち、

変わったこと、または分かったことはありますか?

りは後位に
山がめた住してる方と(東方面だかり)
かったないしていた時期に
電性の対するとらんかがしかあました。
やうちがうんだなと思ったことがあました。
するの人だけのこととは思うのですが

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

国伊丁にあた職場で被災はた。
動すじに停電にちたので
かにあてしっとして
道路がよけたり、どしにないがよっていると
見てよいありませんでした。

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

テレビの地上波は電影関連番組

電気が復旧してからはスカハーばかり みてました。アニメカままのでアニメや 映画をおっとなてました。梅江由をエレの 明初の「おかなまだったので であるだったないます

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

お客、もしくはし、現金ちょうとしたお菓子、けっかり電話は必ず特ちあるくようになりました。 俊まると 電子スターの舞は 後に立たないので。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

近所に住いていたおじゃかばきいれば、家族で自宅で一夜を明かしました。 2しまりにる3個ストーフを出して 数点火したばかりのごり、独特のはいが、思い出土小ます。

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

いろいろならご才養細で、特に (然会育美工にのうご才を流かな) けっこう長い期間、いつ、どこでとばなま状まで このうごけを閉いてまちからみたいなしゃがり出したったと思いますが、1スナーを思ってくいてる、あたたかいことば下すと 思いまり

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

誰いでも。 聞かれたらかなはしたいなと 思います。

災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?

2日後位に津波をどの被害があれたことを銀行のテレビで歩りました。 当日はケータイでニュース番組と15時代までみてましたが、千季のコンピナート火食のえいでかばかりうつっており、関東の方が被害が大王いのかなと思っておた。

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

納をと生うしがスーパーなど。 身直をお店にならふっかたかあとたうたって、 納尼ごはしと生えの事にいました 久しるいりにをいてい時は、ちょっとっないたことと ダスてます

これから考えたいことはありますか?

宮球県沖地震もまだっまでませんし、後生に対するとうえ方は、日々考えていかないとと、思いろ

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 3月18日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢 36才

住んでいた地域

ムガラ

ご職業など

教員

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

学校の体育館で 全校をで 卒業引の 練習をしていた その日の夜、どのように過ごしましたか?

家族、姉妹家族と 一緒に実象に集まって 一段過ごした。 災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?

毎日報道はれる
新聞々TVのニュースなが、

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

メディア.

震災間達の本、等真記録朱

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか? 当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

灯油がなかったり、ガツリンスタンドが、渋滞したり、大変たった。そんな中、かけてくれる人かいて、ありかたかった

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

電気が使えず、雪も降って3で次えた体の感覚が、でる

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?

いろんなところで震災遣構が残まれていてこり、このような企画展からある。 13年経って、ようぐく (うってみょう という気持ちになった) 含までは つらくて足が向かなかったい

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

構えるようになった。 接業でも 震災 防災 を テーマに取り上げるようにアよった 改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

当時同い場所にいた生徒たち.

これから考えたいことはありますか?

, 3、11をおれないないであに 教員としてイラをしていくか

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

, 直理の友人に連絡し、無事でいと わかっにとるにはとても安心してこ。 ああいりとえ 連絡して良いものか どりか、迷ってしまり。 カラをもっと好むといい.

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日2024年 7月14日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢

36

住んでいた地域 東京着り世田谷区

ご職業など

会社員

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

遅い時間のランチを取れるり道、山手約高架下のトラップストアで置い物をしていまして、

その日の夜、どのように過ごしましたか?

東れて大変なここれを記れいると不安は気料を落ちつかない気料ちてした。

災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?

TVやかターネットを通じて たりました。毎日状況は みは記していました。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

QUEEN

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

一度だけボランティアで東北に行きない、小学校でみ後でるななないないできょうでいる。小学校でみ後である

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

ザラザラマした感覚

震災から時間が経ち、

変わったこと、または分かったことはありますか?

大きな地震は連の身にもたところこと、日文人はかに過ごること

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

震災之经马免以几人

これから考えたいことはありますか?

他はってかっていり

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

的が人は彼言を受ける記でいるかいけど、とても人がは何知を欠った気持ないなりました。
それがらずかははっきりしないけで、声はなることで見い返すといっもそんな気持ちいなります。
せんだいよディアラーフル本ることができてよかったです。前向は予定外でしてかり巡り合わせい感謝すてす。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月12日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢 37寸

住んでいた地域 も奇玉県 春日部市

ご職業など 会を生り

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

会議をはいていてこの
マタニティの人が一条者で

その日の夜、どのように過ごしましたか?

リピングに 布国を豊かれて
アレモのけたままが良を寝た。
大は草用までり帯ってこれなかった。
(小る)

災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?

家にり易り、TUで見たり Twitterで気のって=の

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

TV、言t画でですれたのはRadiko インターネットのNHKがネットで、 見ることができたのを質れている。 当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

アンシェラ・アキの哥なを南いた

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

神成災はかがあまりに塞えらでは、毎日春が来るのをり事っていた。

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

計画,停電中の實さ。ハットホールにお湯をリれておりて、日光をとった温かさ。

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?

> たれてはいけないという 気はきちの 今日来でせて、どんな場面でも 言と録いこうもまことの下もかさを 感じたの

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

食ののローリングストックの

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

分からない。
12年年まって、おかく正面から
向きるったと見ら(細)

これから考えたいことはありますか?

東北に足を運がたい。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

神鬼災していたい料でも、今日注きもので、何まらうことのむずかしまを感じている。 女良は21才になったの

せんだい3.11メモリアル交流館にて

記入日 2023年 9月/日

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢 2011年1237才で少れ住んでいた地域 イムら中京、区南社会 ご職業など 教員

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

おけかを下に家で寝ていたとくる は地震が来て、かとんかれてくる すった。ないする、万崎からろうます。 お屋まで、かとんかくとかたます。 とばされていすした。 その日の夜、どのように過ごしましたか?

家族が大学病院に入院してより、祖母を見けかま見舞い行ってたべてさか(い行、た。夜になって大学病院のロレーで見つり、年にもちゃままたこでをを明かしました。

災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?

避難所では状況はよくかのようながり、一週内後、山形の東の実家に移り、そこでうしてであるとからした。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

新聞をよく流れるした。

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

CD ラークターハッラハッラルる。 て、手をつりるるで、間、気ん るなるからなってする。時間の 既信アックなど、常及いるか 、たのと、 当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

遊り所のたう出し、アルファ来のカカインがあいあることしていたのかますでしていたのかのますでしているいのよれ対なる不満的では安民にの切実なるアルピ、ア

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

遊りの 人のバスいい。かソリンスタンドルねかんでいる

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?

都添りまるへような、ごくを な人の嫌な行動や、小なりでしてない、なるのかことをなるないでいたいできっないことできないない。 あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

天地かでなってり返りようか、与宿るれるかの養えとような出事に 一秒後ハも起いるかしかるいと といるから生活するようれること 改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

今、このシートで書きたいないといったことからといってことかできかでしてい

これから考えたいことはありますか?

こうしたをよか、水的をこれるときなのところとを記のとことの

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年03月0/日

2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください

37年

住んでいた地域 東京都江東区

ご職業など 美容師

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

震災から時間が経ち、

変わったこと、または分かったことはありますか?

TV×ケータイ電話。 か客様からも

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

マンションの 5万首 (1主んで"いるまり屋)で" 友達と会っため、準備がととのい 出かけるかし前でした。

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

シッチーの歌い、今もです。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

メガタヒスマホは常に近くに。 安全や倫理感の合めない人とは TDは必ず特多歩く。 除々に疎遠になった。 ここ数年はかばんにケイタイトイレをしっ それできいと思う。 もっています。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

あまりにもゆれたので、交番に ひなんがとか 設定(!)されないのか 南きに行ったか、535(3台?)程度では しないと思うとの回答。 しかし 21日まごろだったかがかりろか

リ扁定困難者 a ためた小学校がへと 教えて下さり、一般泊めていただいた。

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

今では謎ですが、東京でトイレットハーノマーか。 買いちめられて困った。 お隣りはんがそんな中に少しゆずろうか?と ぎをかけて下ナったのか"ありか"たかった。 又、イ士事祭りリで、スーノローノニグテンでも トイレットハローアンランオーハマ"したか"店員なたちか 重複買いを開止して下さり、ちゃと入ま。

> 改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

友人と。 職場の人とも。

災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?

ゆれが収まり、ごちゃごちゃの部屋の中で TVを観で東京の地震ではないと矢のる。 その後、中継を観て東北地方が 大変な被害が出てるのを石電訊した。 ショックでした。

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

とにかく街が踏かった。 電力の関係もあり、 駅前一等地が異々した感じる

これから考えたいことはありますか?

とにかく生きを考るイメージを強く持って リノニウと考えてます。

それでもあずかしい場合もあると思いますが

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

3、11後、パジャマを捨てて、外に出られる服装で、寝ています。 4月中旬くらいまで くつをはいて寝ていました。 それを話すと笑う人もいたけど、自分が助からないと他の人も助けられないと、茶化さないで、谷人い、教年前には人にメットも買い、旅元に、今朝も東京は地震があり、かぶりました。

「備えになりますように、でもお役に立ちませんようにいる、と新りつつ。 今日は3、11を前に初めて東北に来ました。ちと来ました、遅くなりましたが。ここで見せていただいた皆さんの資料が今後の営びれなりました。

帰ったら、も、と考えてみて、防災リコックなど見直してみます。また、今後(現在も)被災した方々が、食事や不風見、トイレなと"をか"まんして耐える事がなりないにと思う。

生きずったら、あいが足りない、これをこうして谷とい!とか言える世の中になって谷とい。復興ャリフもの生活をとり戻す事が 1番だと思いますので。3がつ11にちをわすれないためにセンター 今日は、大切な記録を見学させていただ。まありがとりごせいました。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024 年 3 月 10日

2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください

年齢 军 37 末

住んでいた地域 小山台中青葉区

ご職業など 食名2受

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

会社では事をしていた

その日の夜、どのように過ごしましたか?

自宅で家族重义過ごした

災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?

スマホのニュースで 震災当日の夜にためた

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

ツイツターで食料的製のな庫を 調べたり、 お風もに関しては友人から 変久てもらった。

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

火の友人が女川の高台に住んで! 温かい料理か 食べられるの1又 いて、家は無事だったそうですからなんて幸せなのだろうと、思った 奥さんを探しい町へ何かい、津波 でせくなられたことの 奥とんは逃げて無事だってら

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、

変わったこと、または分かったことはありますか?

出産し巨て、子供かいるので、学校や 幼稚園にい時に地震が足さた 時、どのようにして近れに行うくかを 考えますただなってこ

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

薬を別めに精帯しています。

電気がせた較的早く後旧して、今は オール電化の家に作んでいるので 個のは レトルトをふかかいあれは「丁とか はるかなと思っています。

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

これから考えたいことはありますか?

引使たろに なえていせたいと First LTZ

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日2023年 [2月 [2日

2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください

年齡 38才

住んでいた地域 千葉県

ご職業など

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

・ テレゼ と、 職場や 友人たち つながりにくい時も ありましたが 電話やメールで世縁をとりあい ました。

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?

・こんなことか、実際にあいるとは 思わないことが、おにるんだなと。

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

・ 1週向前に父をせてし、葬儀等 終え、明日から、職場に出動、 病気の母の介護をこれから1人で" 守っていくのかと、いろいろ考えなから 自宅にいました。

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

・当時は、音楽を聴くこと、本を 読む時間もありませんでした。 ただ、ラジオから流れる音楽には 少し気持ちが、救われる瞬面が あったと思います。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

・なければ"買う、足りなければ" その時にというより、必要なものは 常にストックしておく、持ち歩くように たりました。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

・母と2人、同じ部屋で、枕を並べ 横になっていましたが、全くねむ れませんでしたo 余震もこわく、つねに揺れている 感覚がありましたこの

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

・戦争経験者の母は 「空襲警報」と同じくらい こわい出来事だと言っていました。

災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?

・テレセ"の映像. 自宅周りの被害も 実際目にし、おどろきましたか。 テレセ"の情報は ショックでした

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか? (味、手触り、匂いなど)

· 夕食時, 近隣から カレーの香りがした時 なんだか、日常が戻ってきたなと 感じることはありました。

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

・震災を知らないるともたちと 自分の体験はもちろん、大きな 被害にあった土地に出向いて。

これから考えたいことはありますか?

・何がどうなってしまうかりからない 世界情勢、今至2"の常識'中根於2" たけで生きていくのはむずかしいのかも しかません。 新しい感覚と新鮮な矢息. 正しい情報を得る手段。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

震災代後、自分も大事にすることも大事だと思いました。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 3月9日

2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください

年齡 38歳

住んでいた地域

ご職業など 契約社員(コールヤンター)

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

・ は事人、体みで、確定申告か、終めって、 銀行窓中で、ふりこみ手続きしてました。 電源人、クランして本当にかりこみで生たか 不安で、ふりこみできた金銭行スタンで押されたものをしっかりにきりしめていました。 その日の夜、どのように過ごしましたか?

・大きしていたのおれていますいと気がいたのは、 そ方遅くていた。バスも走っていないし、年かっていたがはない、矢りあいもいないし、年かれていたがく方向いついていったり、東ー番町小学校にフきました。京に平氏をりにここにいていいかいたからなからたかったですが、人本育食をにし日いました。 をおしてかいに来る方が名前をよんでいました。 災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?

海も近くないし、たいしたいとないとたり、こいましたが、とにかくラジオで次りまりました。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

- · TV
- 、ラジオ
- '新聞

※家に行う・ネットの環境がなく、とにかく 上記3つたけでした。体育館に1日だけ 選難したので、続り紙を見ました。

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか?

・本は日常的に読んでいまいたりに、 図書館でかりていた本を人かも返却為でから返せないなあ(図書館もしまらく 閉鎖で、再開のめどたですで)と考えたるで、 があります。音楽はSMAPのオリジかスマイル かんばりましょう」など、SMAP世代ですかい、デジーの初期のとなのこの2曲人でとにかく

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

・対义は33東北、みたいな言葉が次久ターとかに番かれてまいたが、そういけ言葉がであってもとらかんはればと思った言いたが、かあります。

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

13月本の「雪かかなりろ」って寒いということ。 戦争経験者では本いですかり、学は多って さかいけ感いなのかとは以かりたいたこと。 本当の戦争体験者の方には失えし かもしれませんか。

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?

当時は本当にたれないではかり10年以上という気持ちでしたかい、中により10年以上も週ぎるとうまれて、下いしたことなかたものとなってしまうということ。ゆだんしていて、石川県で、大農災が、起きてまた当時のことを思い出てというくり返しなのかと思いました。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

できたまればということで、何でもものかしとってあって良か、たなと思いました。断合雑 みたいなことも大切ですか、うちはものかいあって身からたなということは思いました。 でも最近また物が増え、やっはのりが含雑しなくてはと思いますか、イケでも大切にと

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

・今でもこの悪災の時とりけいたかといかしまこの3月が近かくと話をします。3月がけてなくて、何回でも同じ言までもいいから話をしていくこと。

これから考えたいことはありますか?

* みな尽っていると思いますが、老い世代。
たいていく。今の小学生かもか悪災を
たいらないということで、小学はドンやな
顔をこれてもたらていくこと。今いかれ
ていることがありかったいということを
にんること。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

・ そんなに大中の良い家族で"はなかったですか"、家族の走ずなか"ろ気まったとは思いました。父親、母親、自分の3人はけかもなく、体調しくすきす"毎日、近くに対くみに付ったり、片がけたりと力をあれせてという食いでいた。それまで、仕事でいかも家にいなくて、家方族と同居でいたが、家族のことも素だが、かてにもかまれなか、たですか"、こんな親ではいてくれてありかたいとかいかはまって、きることできることはないがなどでと考えるものかですりました。それまでは本当に家のとでにかかいあるか、親の井だととかんでも考えたことがなく 元気でいるのかなりまえていた。現場あか、イオツにみり、り週間へ「唯でから家にいて、てはそれなりにやることがあって、余尾もあっていの野屋に3人で、寝るとかろ供の月ま以来で、早寝、早をそもで、かてけれがりに正してはなりませんです。今父親84歳、母親りか級、自分ら「歳でかい、元気です。生かれていることに一気部であれ、家族でいる。からはたちまりますが、あり、おりいたいことなんでする。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日子の工作年4月19日

2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください

387

住んでいた地域 東京春日

ご職業など 会科員

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

東京春港で港であるようすろくろ 3月で中議会で11年の

その日の夜、どのように過ごしましたか?

夫、見ると3人で 少益の固ずるシスツサイ 宝まける

災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?

5=) VT 0 0 1 % 洋派の様子と中部で 見ていましたの

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

、ニュース ・イエダーネルト

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか? (味、手触り、匂いなど)

すれてからのもいて帰宅時 いったと属う経の様子かい たいれられません

震災から時間が経ち、

変わったこと、または分かったことはありますか?

13年轻了了1下。 人はないけるたいます。 あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

りとすりとけかにしてろと まっとっます。

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

不分支

これから考えたいことはありますか?

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 欠 6 年 4月28日

2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください

38

住んでいた地域 太白区郡山

ご職業など 教員

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

1月に見るが産まれ、 まだ太白区郡山の実家に いけした。 お昼寝の最中でした。 (親子で)

その日の夜、どのように過ごしましたか?

車に暖房をかけて、過ごし まいた。授乳·オムツ暦えetc. 度々がたる 余窓の中ですることに アアリまして.

災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?

、夕方、河北タギリャであいた · 父のけいニリエY ・車のラジオ放送

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

2~3日後 震気が復旧し. TVT .. うジオ、ナー1=1電は etc.

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

「トイレの神様し」というら震災前の主紙オムツが無くなりそうで 地ではやっていた。 CH *(F'F)F)F"- LI

印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

困っていた時、近戸の方が 手、ててくれた、指子供のごを 心面でしてくれ、食べ生りでなどを かけてくれて=りと、ありがたかかた

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか? (味、手触り、匂いなど)

ナラブラレた. 春のほりゃ花粉などの チェカリ 当日は、遠くからずーっと聞こえていた サイレンの岩

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?

「自分は安全なんだ」という 変な思い込みがなくなった。 今日ある命がずかと続くことなく、 突然なくなることが有り行ると いうこと、

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたかと

足元はほぼスニーヤー。とおいる なしていをはかっなくなった。 飲み物を持ち歩くようになった。 家でローリングストックましている。 海巴二行(とき、は、避難場ですを

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

大変だった 好期を共に のリニえた家族。 あの時まってんだった 息子.

これから考えたいことはありますか?
大文でを
しいれつつあるので、 備えるしっかりすること。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月12日

2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください

397

住んでいた地域んい台市青葉区

ご職業など

メポアテーク近くのおちをなる

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

メウアテークララのあ得意せん 納品に行っていまけ

その日の夜、どのように過ごしましたか?

自家中車にガツリンを入れてまいう と、スタントへのかいましたれて、 すがいき端でした。 ラジオカラ流的被害状次机里感机。 おさすぎて不安では

いつ、どうやって知りましたか?

ラジオ、テレビで降るに、 というはないでのよ

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

たしせ、ラジオ中心ですれ、当日流行 り始めたナルitterは情報入れず もちろん、高売の告知法大法院 マルナ

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

デビューしたばかりの屋野源 翌日で翌2日?の真からうごなら 流りてきた曲を聴いて、ちょっと 泣いちゃいました(学)

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか? あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

これから考えたいことはありますか?

- ·商売でたべものを売っているのですが、地震翌日から数日ば何でもいから売ってはい、という反応ではたが、だんだん世の中の流過が戻ってくると、意の残りも出てきて、 ぜの中のうごをかずまごくダイレクトに感いました。
- 9 フキンシンがですが、社会全体がりやかでいたといか、フラットに戻った感覚があってコナチャン青さしの思いもとい本にありおして 「何かこれからなどなどん自分にとっていいことれずまでもかもろみたいな前のまな気分にするやしていても美なないいととはありといま ありませんといてかい

せんだい3.11メモリアル交流館にて

記入日 2023 年 8月 19日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

年齢

39

住んでいた地域東京、

ご職業など SE(金融機関のアステム保守) 地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

東京のビルで仕事をしていた。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

交通機関かっとしていちか、地震直後に変に連合して、近天に来てもられてのいい。本明には活出の館に帰れた。

災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?

職場のTVでニュースを流しいた

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

TV水化中一京小等

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

始におし

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

・考紋静かな本部長が「肌の下」こかくある!!」と大きを出てかごろいた。

望日も出社したが平日の東京かいゴーストタウンのようで、協力った。

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、

変わったこと、または分かったことはありますか?

震災時の生活を考え一戸建て

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

53

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

蒙族(紙)

これから考えたいことはありますか?

せんだい3.11メモリアル交流館にて

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください

年齡 39才

住んでいた地域 んいち ア

ご職業など / 八分子 負

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

野場でイナ事をしていた

その日の夜、どのように過ごしましたか?

形場で待移していた

R5. 8. 29

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか?

当日9夜、野場で

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

はなり場にいたので 袋外情報かりアルタイルで入った 当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

すっと形場していて、

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

それなり年齢だかれた

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

冬で寒をかったハスアかり、自分の形はし人かりるところで、あまりいも人かファく、しての体温でで、寒でとない、人

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?

平時に非常の手では人のうなとからた

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

縁のある人すべても 大事にしたいと思りよりに なっているかない 改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

、家族
-同僚
-応援12年でくれて
- 位神中9方で

これから考えたいことはありますか?

j- h ...

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

まずいし四目、というだいです。くり返し行うとよい作業がもしれないですかしとても書きやすいかんでして!)

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年 12月19日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齡 39

住んでいた地域 山東阜県

ご職業など

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

東路後るか月月山東年のオフィスゼルで。順れてい仕事に以下のかって、言われるまで気づかな

その日の夜、どのように過ごしましたか?

よく慎えていないかり

災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?

雨場にあったテレゼ

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

テレビはすがでまりますです。

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

いりはからあるよがかが、

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

ディズニーランドが減減し したというニュース。東北の 海岸の大地図の 流に点減り

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?

なかいのない 毎日を生きよりと思った。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

非常食は意識して

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか? これから考えたいことはありますか?

今度は自分の地域でにも走るころだろうと常に思って生まている。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 3月7日

2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください

年齢

39 F

住んでいた地域

为質城市

ご職業など

会社員

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

仙台新港で会社勤務

その日の夜、どのように過ごしましたか?

会社の2階食堂で、徹夜。皆で時で、中、事が流されているのを見た。津波を見た。

災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?

当事者だったので、携帯の動画会社にあった。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

新聞。車のラジオ。公共場所の掲示板。

ライフラインがったからないので
TVもいまらく見りなかった。

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

本はない。ラジオからながれてくる曲。

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

荒浜で300人くらいり 遺体が流れついている というラジオの声。外質城の歩道橋にたくさんの人かい のほうている。待っている。 目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

3/12かい天気が良く日髪かった。

震災から時間が経ち、

変わったこと、または分かったことはありますか?

明日は生きているかわからない。を放送したいまかに物事を早日になった。役事のであるようになった。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

師の好きまま、女子きな物を厳選していく暮らしに たった。 後十年のない人生を送りたい と思うようになった。 改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

会社で同じ境遇たった
仲間達、生きぬいた
小党でを話りたい。

これから考えたいことはありますか?

物はかなく、家で、地震があっても落下してかりしないようにしたい。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024 年 3 月 10 日

2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください

397 年龄

住んでいた地域 仙台市宮城野区

ご職業など 会本は

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

会社で仕事をしていまして。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

マンミュンにひとり集らしていした。 部屋は、字具がたあれ、居山る状態では たかたので、草の中でひと暖過ごしました。

災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?

車のうごオでをりました。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

ラジオ、友人や職場の人と連絡を取り 情報交換してました。

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

東京の友人が、ホフティランの 「スマイル」を決ってくれて(加州アヨたかたか 聞けるひれにうたかないましたが…) 富気づけられました。

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

ディニ住む、イトコヤ友人が 独身ひとり夢らしの年のつことをが面として 「うちに来て一条にいよう」と 3.254 To 28

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?

きゅんだちこと、自分のたいをくるえる ことが大けの

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

あめやチョコなで、持ち歩いてます。 何かあったとき、と"ニー集まるか 家族ときてしまったり、

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

聖災後はなくおせきになった な人ときなくてみたり、

これから考えたいことはありますか?

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024 年 6 月 12日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢 39

住んでいた地域 東京都木が並区高円手北

ご職業など 国会図書館の資料をスキャンしてアーカイブでするアルハッイト

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

国会国書館では事中、
ちょうどとしいにますっていた。
せやでいったのではやよよりやかは
弱かったのかそしれない。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

方に家はで見ったる。

災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?

テレビで津服の株子をみてこ。 SNSでタタくの中春日をしってこ。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

テレビ ラジオ インターネット(SNS) 辛ヶ間けるご 当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

よく覚えていてより。

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか? 目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?

かりくの人がまだまだ事かでもち続けてるということ。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

しばらくは、災害にそなえてのくをから十まち歩いたりしていたか、いつのよにか普通に戻ってしまった。

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

夫

これから考えたいことはありますか?

たれない為にどうすかは、いいか

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東京の引く田町から高内ままで歩いて場った時の人や車の多さにあどるいた。 「ケ月くらい、ゆれている感じがした。(TVなどでもで思の映像をみすぎたせいもあったと思う)

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024 年 3 月 / 2 日

2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください

年齢

ROH

住んでいた地域 人山台

ご職業など たなずを

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

会社で仕事 東京の本なのなと電話で その日の夜、どのように過ごしましたか?

时期的70体育的 一十十の見るではに場れない もんを待ってなして.

災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?

大阪のイナコからのを言

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

九十 父が海外のサイトを預れて

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

JUOCH p"うとされて

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

第二子好旅中で、下aで ひいつかい布かった、 图》

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

なにまり はかりて パンか食べたも、た

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか? あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

ブニーヤー

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

跨维UTE同僚

これから考えたいことはありますか?

なき屋のみなけんの