

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢

15才

住んでいた地域

東京都

ご職業など

幼見園児

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

家でくつろいでいた

その日の夜、どのように過ごしましたか？

お風呂を食べて
初めの事だったので
つかえておりました

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

夜更けにテレビで、
メテオの報道により
驚いて知りようになりました

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビ、大人
母は私から話を聞いて
ショックな出来事は見えない
ようにしていた

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

絵本 環境の音楽

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

「津波」
お母さん、お父さん
その言葉と知ることが
とても心に残りました

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

いつも食べているお風呂
とても心に残りました

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

時間が解決すること、
いいこと

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

水や食料は大切で、
バリエーションを揃えるようになりました

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

お母さん、私には
被災した方と話をしたい

これから考えたいことはありますか？

東京にいる私には
被災地から良い人が出てくること
また、メテオの被災地に行きたい
ので、被災地のあり方

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢

5歳

住んでいた地域

東京都 荒川区

ご職業など

保育園児

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

保育園にいました。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

家で過ごした。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

小さくて知った記憶が
ない。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

ニュース

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

母親と金流氏との
やり取り。

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

覚えていない。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

行動が慎重になったと思
います。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

家族

これから考えたいことはありますか？

家の周りの固定
家具
備蓄の準備

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 6歳

住んでいた地域 岩手県

ご職業など 小学生(当時)

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

薬局
薬を処方してもらっていた

その日の夜、どのように過ごしましたか？

ろうそくや懐中電灯で照
らし、おむれな夜を過ごした。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

テレビ
ネット
ラジオ

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

ラジオ
テレビ

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

震災はとても怖い事。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

防災用のリュックを常に
用意するようになった。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

親や、自分より年下の子

これから考えたいことはありますか？

~~どうしたら~~

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 7歳

住んでいた地域 山形

ご職業など 小学1年生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

学校で授業か帰りの会

その日の夜、どのように過ごしましたか？

ろうそくか懐中電灯の
明かりだけですごした。
あとずっとラジオきいてた

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

ラジオで。次の日かい？
テレビをみれたのは2日後とか
だった気がする。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

ラジオ、新聞、(テレビ)

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

活字が苦手だったの？
ずっとDSしてました。

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

地震おきたとき隣の席の友達、涙が
眉毛の上にあつた「?!!?!」ってなった。
私の家はIHじゃなくてガスコンロ
だったからそれなりに料理できたから
近所の人とかにちやと配ってたよとい
ってた。

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

「津波」自体を知ったのもその時だし
とんでもない人数の方が亡くなったこと。
町が半分にもなっちゃったこと。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

生きてるうちにがんばる

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

自分の子供

これから考えたいことはありますか？

被災地や被災者への援助
(今後 こういうことがおきたときの)

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 7才
住んでいた地域 広島
ご職業など 学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

学校で授業を受けていた。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

いつもと変わらない夜

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

学校から帰ってきて親がつけていた
ニュースで知った。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビのニュース

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

本
名探偵 コナン
音楽
Alright! ハートキャッチプリキュア!

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

親が言っていた
「東北がすごいことになっちゃうよ、
ニュース見てごらん」
という言葉

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

学校から帰ってきて歩いていたこと
もあり、体が熱くなっていた上に
家の中もあたたかかったので、
すごく熱いなと感じていた。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

災害について関心をもちよう
になった。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

1日1日を大切に生きる。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

家族・友人

これから考えたいことはありますか？

多くの人に防災について
知り、考えてもらうために、
私ができることは何なのか

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

- ・今回が初めての東北現地活動で実際に津波の被害にあった建物を目にして、見学しているあいだおどろきの連続すぎてあいた口がふさがりませんでした。
- ・3月11日ふきんは3.11に関する期間限定のイベントがあって、今日このおすれん!に参加できてよかったです。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢

7 歳

住んでいた地域

泉区

ご職業など

小学校 1年生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

帰りの会、プリントの
配布も 出来ていた。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

友達の家で 水と
届いた。家族 みんな
い集まって 過ごした。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

町内会の様子、
周りの環境が 実際
に変わった 事の重大さ
を知った。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

ラジオ、周りの人、
近くに 住んでいる人と
情報共有をしていた。

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

はい

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

小学校の 校庭に
親が お迎えに来るとき、
みんなが 抱きしめあった
こと。

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

はい

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

復興は まだ 続いて
いること、まだ 避難の ために
に 帰っている 人々が たくさん
いることを 知った。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

常に 水や食品 などの
ストックは 家 に入れている。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

地震が 起きた 頃、
いっしょにいた 同級生。

これから考えたいことはありますか？

震災を これから 時代の
人々に 伝えていく 方法

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

震災は 悲しい 出来事 じゃあ、人の ぬえりを感じること 多く あった。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢

7歳

住んでいた地域

鳥取

ご職業など

小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

学校で授業を受けてた。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

1はっきりとは覚えていないけど、
ちょうど3月11日に母から東京に
居て、不安な思いで過ごして
いたと思う。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

最初に様子を知ったのは、
3月11日の学校終わりに
行った放課後クラブで、
テレビからその様子を知りました。
めずらしくついてた

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビのニュース

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

覚えてない...

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

「頑張ろう」

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

いつ、何が起こるかわからない

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

風景や自然のにおいを
体全部で感じて、
覚える。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

これから、生まれてくる
子供たち

これから考えたいことはありますか？

災害と共に生きること。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 7
住んでいた地域 広島
ご職業など 小学1年生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

小学校で参観日でした。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

テレビでニュースを見ていた。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

テレビ, YouTube

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビのニュース

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

しずくちゃん, かいけつ ギター

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

「⁷」の使いかた。

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

アウターのシャカシャカした手触り

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

津波の高さ

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

かいちゅうでんとをマクドナルドに
おいている。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

家族

これから考えたいことはありますか？

人の気持ちの変化

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

★震災で避難し命が助かったとしても避難生活の中で命をおとされる方がいる。
そのため、避難生活中の心のケアや体温かんりをたいせつにしなければならない。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 8才 (小学校 2年生)

住んでいた地域
東京

ご職業など
当時→小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

小学校の帰りの会を終えて、下校していた
うわばきの持ち帰りを忘れたことに
気付いたので、下駄箱に
引き返した時。
「あわてて小学校のグラウンドに
逃げた。」

その日の夜、どのように過ごしましたか？

テレビを見て、映像の津波に
びっくりした。
青いテロップが流れていた。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

何を災害の全容というのか
ニコシメディアターク)に来て、よく知らず
なってしまうけれど、
「大きな被害であったこと」は、
テレビ放送でリアルタイムに
知っていたと思う。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビと子ども新聞と
ただ被災地ではなかったのに、子ども新聞
情報に困った記憶はない。

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

あり覚えていますし...

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

目や耳で見聞きしたことのほか
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

大人になって、東京にいて断片的には知らず
生きていて、語られやすい物語を聞いて
きて、被災地とくらわれる場所の中
に「震災」という生活があったと思う。と考える
ようになった。だから私にとっては、むしろ
近くなったのかも知れない。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

大きな地震が「あきら」ということば、
シリリリターを持って感じるようになった。
(正直に、震度5弱でも、とても
驚くわけだと思ふ。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

話したいという人も
話してくれる人の話を聞いてみたい。

これから考えたいことはありますか？

- ・震災を知る/考えるとは
どういうことか？
- ・知ることと何ができるか？
- ・当時〜今にどうな生活があった
想像することしかできない生活と
知って 想像し、考えることができるか？

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

ここに、被災地にいた訳ではない私に、参加して良いのか分かりませんが、スタッフの方に案内していただけて、書くことになりました。
「星空と路」の展示は、単に大災害にあつた一般的な被災者の物語というよりも、それを「アート」の経験が、(被害の軽重にはかわりず)
大切に扱われている被災者だとは思われないけれど、震災という出来事を経験した一人ではあって、その一つひとつの経験の集まりが「大災害」
あることを感じて、ここに書いてみました。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢

8歳

住んでいた地域

埼玉県

ご職業など

小学2年生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

金曜日。帰りの会と学校のホウズスペース
で学年でお話しているときだったと思います。
持ち帰るために上履きと脱いでしまっ
ている人も多かったです。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

父母は仕事から帰ってこられず、友人の
家で夕食とごちそうになりました。
電車・バスが動いてから夜になって父母
も帰宅でき、自宅で寝られました。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

友人宅にいたとき、どの局でも津波の
映像が流れていました。現実
に起こっていることのように思えて
付然としていたように思います。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

TVのニュース

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

友人、親御さん方バ「困ったときはお互い
ですばら」と言ってくれたこと
友人お姉さんバ、お姉さんバ帰宅にも両親バ
いないと知ったときに「家にいよう」と言っ
てくれたこと。

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

このときの夕飯の味

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

仙台に来てから毎年1回は大きな地震が
あり、本当にいつ被災者になってもおかしく
ないと思うようになりました。

起こってしまったものは次の対策に活かし
同じ犠牲を生まないようにすることでの報道
報いさることは大切だと思います。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

「災害は自分事だ」という意識がずっと抱いて
います。大災害を経験していないこともありすが、
非常持ち出し袋は一人暮らしの部屋にもストック
定期的に見直しています。高校の探究の授業
では「避難所で女性が過ごしやすいするには
どうすればいいか」とテーマにしました。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

被災経験があまり深刻ではなかった自分バ
同じ災害で深い傷や困窮を味わった方バ
お話をどうお聴きしたいかもまだに迷い
ます。知ったかぶりではないし、共感できる
辛さのようなものがあるが「これから私バ
話に聞いているバ」と思います。今後も伺いたいです。

これから考えたいことはありますか？

自分の無知やそれによる無配慮で
被災の方バの気分に害していないバ、
経験は聴かせていたバにしたい。
自分のストレスと、お話ししていた
ことから感じ取ったことバ咀嚼して
考えたいです。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

仙台に来て2年、身近にいる人、普段関わっている人たちが震災の経験と色濃く抱えているのだと感じさせられる機会が各段に増えました。地元(埼玉)にいたとき3.11に
ついて、地震について、災害について、実感を持って現実的に考えることはあまりできていなかったと思います。どこかで「自分は大丈夫だろう」と思ってしまっていた
のかもしれないが、2年という実感、経験を持つ方に触れられる機会と大切にしたいと思っています。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 8歳

住んでいた地域 東京23区内

ご職業など 小学2年生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

学校帰りには図書館にいた。



それまで経験したことのない揺れで、
本棚から本が落ちてきて怖かった。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

寝室は棚が倒れた場合に危険な
ところだったので、リビングで学習机の
椅子をどかし布団をしいた。

これは無邪気だったのだ、いつもと違う場所
で寝るワクワク感があったのを覚えている。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビ

スマホを持っていないので、
母親からの情報

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

東京では身の回りに大まな被害を伝えている人が
多くいて、この言いがかりで済んでしまっ
ていた。

大学で仙台出身の人と知り合い、震災について
直接話を聞いたことがあったけれど、「あの人が当時
この経験をしたのは3月か」と考えると急に
震災の記録との距離感が近くなった。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

父親が危うくエレベーターに閉じ込められる
と聞いたので、エレベーターに乗ることを
避けるようになった。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

東北出身の人

これから考えたいことはありますか？

建築を学んでいるので、
避難所の環境、被災後の人々の
気持ちを考えるのはとても重要について
考えたい。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

震災の日？が前日？の朝に、東北で津波があった(今考えると前震？)というニュースを見たら不安で眠れなかった。
12時

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 8歳

住んでいた地域 千葉県北西部

ご職業など 小学2年生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

かぜをひいたので
習字の紙を休んで
家のリビングで寝ていた

その日の夜、どのように過ごしましたか？

近所の祖母を家に呼び、
母・祖母・私の3人で
リビングに布団を敷いて寝た

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

その日の夜あんなに
TVで知り始めた

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

TVのニュース番組

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

小学生向けの小説

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

都内で働く父が帰宅困難に
なり、8時間かけて歩いて
帰ってきたとき、どんな言葉も
なかった。疲れた様子で
でも興奮気味に話していた

目や耳で見聞きしたことほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

怖くて、リビングの戸棚の
光の反射があたりには見えた
(1か月くらいずっと見て、それまで
見ていなかったのに)

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

今の小学生にとっては、
東日本大震災は「社会科で
学ばなければならないこと」に
なっている

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

「地震いふもノート」みたいな
本を買ってもらって
何度も読んで
防災ポーチをもち歩くように
なった(けど今は持っていない)

改めてあの震災について話したら、
誰と話したいですか？

その日
一緒に寝た祖母

これから考えたいことはありますか？

建築学科に入学して、災害時に
物理的にも心理的にも
人を支えられるような
建築をつくりたい

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

震災後に建てられた建築を見に行くと、よくあるけれど、どうして背景でその地域にその建築が建てられたのか
(雑誌で読んで)
ちゃんと目を向けて、とらえずに建築と見ると、消費するだけにはなっていない。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 9歳
住んでいた地域 横浜
ご職業など 小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

午前授業だったので
帰宅していました。
母と一緒にトイレに逃げ込み
ゆれが収まるのをじっと待っていました。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

父は帰宅せず、
私は余震への不安に苛まれ、
母と一緒に寝ました。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

毎日地震関連の番組をみているうちに
子どもながらその被害の巨大さに
徐々に薄々と気づいていきました。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビだけ

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

言葉ではないが、
尋常ではない建物のきしみ、
スライド式の棚の段が出たり入ったり
する様子は忘れることができません。

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

何も覚えていません。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

あの頃テレビで見知って考えた以上に
被害は大きかったということ

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

防災セットを購入したり、
引っ越しの際にはハザードマップの
確認を徹底したりするようになりました

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

母：同じ場所で震災に遭遇し、
それからの日々も一緒に過ごしたから、
母親の役割と自分の恐怖を
どう両立したのか。

これから考えたいことはありますか？

もしどこかで同程度の震災に
遭遇したら自分はどうすべきか

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 9才

住んでいた地域 富谷市

ご職業など 小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

学校で授業をうけた

その日の夜、どのように過ごしましたか？

家の片付けが"終わるまで"
となりの人の家に入れて
もっていた

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

震災の翌日の新聞

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

ラジオや新聞

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

これから考えたいことはありますか？

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 9歳

住んでいた地域 茨城

ご職業など 小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

小学校の帰りの会の最中

その日の夜、どのように過ごしましたか？

家の整理、ただ光が使え
なかったためランプで照らしていた

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

次の日TVにて

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビや親から

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

ゾロリ、GREEN

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

行方不明

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

買い帰ためしていた

カップラーメンの味

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

いつどのような災害があっても
すぐ準備出来るよう防災グッズ
などを分りや正しい位置に
おくようになった。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

ランドセルを
手放した。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

お世話になった
隣人

これから考えたいことはありますか？

何事もなく平和に
穏やかにくらしたい。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 9歳

住んでいた地域 青森県青森市

ご職業など 小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

(3歳上)
インフルエンザの兄と、体調不良で学校を
休んでいたのので、家に2人でいました。
両親は共働きで家に大人はいませんでした。
高校生の姉に「ドラゴン桜」の予約を任せられ、
録画ボタンを押そうとした瞬間でした。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

当時、両親と仲が良く、子どもともよく遊んで
くれていた人(父の友人等)が私の家に来
まり、みんなで一緒に過ごしました。
リビングに布団を集めて、ロウソクを
灯して過ごしていました。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

たしか次の日の朝にお昼くらいに電気が
戻って、テレビで知ったと思います。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

ラジオが主だったと思います。

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

思い出せないので。
でも、ふかいたがらに、きいていいのかな
と不安に思っていました。

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

いつもケンカばかりしている兄が、とても頼も
しく感じました。当時うさぎが2匹いて、
うさぎのケージに、自分が使っていた布団や
毛布をかけて守り、私には「机の下に入れ、
頭守れ」と言って指示してくれました。
このことはずっと忘れたいです。

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

親が近くにいない、なかなか帰って来て
くれない(来れなかった)恐怖感。
とても強かったです。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

地震と、警報の音にとても敏感に
なりました。
警報は腰が抜けてしまうほど怖いもの
になってしまいました。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

家族全員と、また、照らし合わせて、
思い出したいです。

これから考えたいことはありますか？

怖くて行けなかったけど、石巻市や、
気仙沼の方に、実際に行ってみたい
です。
成長して、改めて3.11を振り返って
向き合いたいです。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢

10歳

住んでいた地域

宮城県仙台市

ご職業など

学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

小学校の教室で
ホームルームをしていた
(通信簿の配布中)

その日の夜、どのように過ごしましたか？

両親が帰ってこなかったの
で
祖父母の家で過ごした
冷蔵庫に入っていた物を
少し残っていたガスで温めて食べた
1つの布団で3人で暖をとって寝た

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

手回し発電式の持ち運び
ラジオをひたすら動かして聞いた
電気が通ってからテレビの
ニュースで知った

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

ラジオ、テレビ、(新聞?)
支援に来てくれた親せきの人から

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

特にないが図書室から
借りてきて休校日に読んでいた

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

当日の夜、祖父母が、私が寝るまで
体をずっとさすってくれた
あったかかった

学校で迎えが来るまで同じような
状態の友達とおしゃべりや手遊びをした
みんなで「大丈夫、大丈夫」と言い合った

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

寒い中校庭に避難した
学校は壊れて地面はさけていた
雪が降ってつめたかった
誰のものかわからなくなった全校児童分
のコートでどうにか暖をとった
教科書が水びたしになって
くしゃくしゃ(お?)(お?)になった

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

地震の度に親は仕事に
呼ばれ出しになるため(また私自身が成人
した、祖父など頼る人たちが
この10年の間に他界した等のため)
大地震が起る度に1人取り残さ
れるようになった

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

- ・出かける時にどこに何時～何時まで
いて、どのエリアにいるのかを
親と共有している
(災害があったときに安心できるから)
- ・非常用出口を先にかかちこする
(小銭…公衆電話が使えるように)
- ・全ての棚を毎回ひとりでばって開かない
ようにしている

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

同じ小学校の同級生、
当時の担任の先生

これから考えたいことはありますか？

天災は忘れた頃にやってくる
と良く言うので
今後10年、20年たっても
忘れないように考えていたい
もっと大人になって伝えるべき人が(経験
の人)できたら話せるようになりたい

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

1つ良かった(?) (ある意味貴重な体験をした)ことは、
小学校が使えなくなって隣の学区の小学校に全校で間借りさせてもらったこと
授業は教室を棚で区切って2~3クラスで使った
卒業の1年前に仮設校舎ができて卒業までを過ごした
卒業式の2~3日前に本校舎が開放され、最後の最後で元の校舎から卒業できた
本校舎に戻るまでの間、たくさんの人たちに支えられ学び続けることができたのはとてもありがたいことだと思う。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 10

住んでいた地域

山形県 庄内町

ご職業など

小学校3年生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

インフルエンザのため
小児科で点滴をうっていた

その日の夜、どのように過ごしましたか？

停電のためろうそくでしのぐ
まだ寒く布団にくるまっていた。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

テレビ・ラジオで
わりとすぐ知った。
両親が原発をととても心配し、
また緊急地震速報の度に弟が
泣いていた。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビ・新聞

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

あまり覚えていない

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

「記憶の中でとてつもない大きさの揺れ、
地球に何かあったのかと思う
てしまい親にくっついていて、
「大丈夫？」とばかり(親に聞いていた気がする)

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

あまり覚えていない

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

避難、災害に対する備えは
~~正解は~~「もう大丈夫」がない
「絶対」
備えるに似たことはいけれど、
様々なことに臨機応変に対応する必要があると思うようになった

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

避難経路、両親との連絡の
仕方の
確認

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

家族や友達、今の子どもたち
(震災の記憶のない)

これから考えたいことはありますか？

将来教員を志す立場のため、
子供たちの命を学校はもちろん
日常(各家庭でも)守られるような
防災教育のあり方、行い方

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

避難について 学校にとどまらず、どこにいても避難所をある程度把握することが必要だと思う。
また、震災後、小さい頃着たジャンパーや使わない毛布を町から
命を守るよう 送る活動がありできるだけ送った。
何年かたって志津川中を中学校の部活(交流試合)で訪れた時、まだ仮設住宅がグラウンドにあり、とてもショックだった。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 10才 小学校4年生

住んでいた地域 岩沼市

ご職業など 小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

教室で 帰りの会の
準備 をしていました。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

家族 みんなで
リビングに ふとんをしいて
寝ました。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

家にソーラーパネルがあり、
テレビをつけて ニュースを見て
大変なことになっていると思いました。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビから 情報を
得ていました。

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

母のマンガ を読んで
ひまをしのぎました。

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

家にソーラーパネルで電気をため、
センサー式の電気炉が外にあり、
夜に家も暗くなったが
「光りだ。明るい」と言ったのを
覚えています。

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

当時、津波 なんて知らなかった
で、学校の大きな木を
のおこむような 大きな波がくる
情景が浮かびました。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

いっ、何が おきてても対応できるように
する必要がある。
あたりまえへの感謝

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

暗いのば 怖くなり、
ライトを持ち歩くように
なりました。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

家族。
友だちに感謝

これから考えたいことはありますか？

防災、減災

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢

小4・小1・年少

住んでいた地域

静岡

ご職業など

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

- ・ 学校の教室で帰りの会
- ・ 学童で遊んでいた
- ・ 保育園

その日の夜、どのように過ごしましたか？

静岡も停電
電話もできない携帯もない
親が帰るのをきいて3人
でふとんの中で待った

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

ラジオ？
電気復旧後のテレビ

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビやラジオ
学校の先生？

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

ACのCM
こんにちワン、ありがとウサギ
飽きてた

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

原発事故のニュースをみた母
が不安をあおられてスーパー
で とろろ こんにふを買いに行ったら
放射能を中和するとかたんとが...

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

地震があった日、
3人で DS の光の中で
アジレット。途中で充電
できないと気付いて閉じた。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

原発も12年経つと再稼働
するんだな

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

防災バッグを置いた。
海辺だと高台を探す

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

- ・ 今の大学の友人
- ・ 今の友達
- ・ 当時の友達、先生

これから考えたいことはありますか？

自分の地域の防災を
考えたい

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

仙台的好きなところ



ずんだもちが美味しい!



牛タンが美味しい!



音楽イベントが多くて楽しい 伊達!



2023.3.11

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 11才

住んでいた地域 新潟県

ご職業など 小学4年生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

小学校で授業を受けていた

その日の夜、どのように過ごしましたか？

家族でリビングに布団を
して寝た。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

その日のうちに、テレビで、ラジオで、
ネットに 全容は知らないと思う。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビ、ラジオ、新聞)
(家でついていてので)

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

覚えていない。

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

ALのLM
サホと2人で^{学習}ALのFにモデル
音楽を作っていたこと。

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

ALのFに 潜ったまやうで、
集団下校時の
海のおい。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

東北を「被災地」と考えている
私の気持ちは変わっている。
でも、ポジティブとかネガティブとか
そういうのは全くない。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

いつも防災グッズを
持ち歩くようになった。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

家族、他の地域の
同世代の人。

これから考えたいことはありますか？

建築の勉強をしているので、
どうしたら原発のないくらにできるか
人を守ると同時に傷つけない
建築という存在と人との関係
みんながどんなときで について
集まる場所を 考えている。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢

11

住んでいた地域

仙台市

ご職業など

学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

教室で帰りの会の
準備をしていた。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

小学校の教室で
また大きな地震が
くるのでは？と不安を
抱きながら家族と過ごした。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

ラジオ、周リから得る、
TV

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

嵐の曲

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

「配給車きたよ！」
(体育館)

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

“今も存分に楽しんで生きる”
ことが一番大事であり、
後悔しないよう自分を信じる
ようになった。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

いつかまた大きな地震が
きてもおかしくないという
気持ちがババの中に常にある。
(3.11以前はない)

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

これから考えたいことはありますか？

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください 年齢 11才 住んでいた地域 山梨県 ご職業など 小学生	地震が起きた時、どこで何をしていましたか？ 自宅ではないところでしたが、テレビをみて 遊んでいました。	その日の夜、どのように過ごしましたか？ 当時 小学4年生で、遠いところへ避難している 何かしなくてもないことが というへは感じましたが、災害についての 知識があまりなく、どこか人事のように、 いつもと同じ日を過ごしました。	災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？ 震災 中学、高校と上がるたび、時折震災の 記憶について触れてきたが、 授業などで 知ったのは大学からです。 大学で災害支援、伝える活動をしているプロジェクト 震災の記憶を に入って知りました。
震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？	当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか？	当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？	目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)
震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？ それから12年が経ち、1年に1回程度東北を訪ね ています。あの景色から ^{プロジェクトの活動で} とても復興が進ん だと思います。しかし、被災された方からお話を 聞くと、2年前で10年という節目を迎えましたが、 被災者の方にとってまだ10年ちう10年と、感じ方は さまざまです。あの日のはじめは多くの方々に傷を 負かせたものであるという ことを ^{ことを} 感じ ておられる方が多いと感じました。	あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？ プロジェクトに入ってから、震災関連、 大学で 防災 など ^{など} ハンドメイド、よくニュース等で耳にする ようになりました。	改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？	これから考えたいことはありますか？ 私は実際に東日本震災を経験してはいませんが、 プロジェクト活動において、実際に被災地へ足を運んで、 被災された方からお話を聞かせていただいていることに とても感謝しています。この貴重な経験が、 私にとってしか伝えられないこともあるのではないかと 思うので、今後も震災の記憶、過去の教訓を 伝えて残していきたいと思っています。 東北から遠く離れた地より

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 11

住んでいた地域 東京

ご職業など 小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

朝小中学校5年生で、6時間目の授業中で、
教室にみんないる時に地震が起きた。
みんな机の下に立って、先生は冷静に
机に入るよう指示し、見守ってくれた。
この時に机の下に隠れて、しばらくはじめて
いて、本当に怖かったのを覚えている。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

家族みんなで、カレーと寝たのを
覚えています。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

テレビ報道。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビ

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

当時、嵐が大好きだったので、嵐の曲を
よく聞いていた。
また、流行していた曲もよく聞いて
いた。

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

当時、TVの
CMが放送されていて、ACの放送の
CMが流れていたのを覚えている。そのCMの
セリフが印象に残っている。

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

原発は廃止するべき。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

ケガや
バリエーションを大切にしている。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

家族や友達

これから考えたいことはありますか？

今後、このような大きな災害が
起こらないように、もっと防災意識を
高め、みんなが協力して、考えていかなければ
ならない。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください 年齢 11才 住んでいた地域 神奈川県 ご職業など 小学生	地震が起きた時、どこで何をしていましたか？ 下校途中でした。 駅のホームで電車を待っていたら、大きな揺れがおきて、近くにいる女性の方向へ一緒に外に逃げられました。 屋すまの少し温かい日でした。	その日の夜、どのように過ごしましたか？ 父・母は会社、学校に泊まり、 母と私は家でテレビのニュースを見てすごしました。とんでもないことが起きた、とテレビの不安を感じていました。	災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？ 津波が起きたこと、テレビの方から知ったこと、ラジオのニュースを通して知っていました。3/11には全容が分かった記憶があります。
震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？ テレビのニュース ラジオ スマホのニュース	当時、読んでいた本や聴いていた音楽などがありますか？ AKB48の「風は吹いている」	当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？ お姉ちゃん、お天気がすきで、選挙公報のチラシや新聞を貼り貼りに遊んでいました。 あの時貼り貼りにしていた政治家と直接会った時、「あ、い、て言、ちゃ、い、て、い、ま、す。」	目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど) しんと静かな街 「AL」の商業的ソング 缶詰の味、パサパサ感 楽しいことをしなきゃいいわ、という感覚
震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？ 自分の中で、震災は終わってない 「復興」って何だろう？ 新しい街をつくらなくていい？	あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？ しばらく、新聞を必ずカバンに入れていた。帰宅困難になった時に暖をとるために、下に敷いておいた。思っていた。	改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？ 当時の自分	これから考えたいことはありますか？ 人との関係の仕方 アイデンティティ、地域、コミュニティ

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

震災を見て、大震災が起った時、自分も大変なために他の人と一緒に、ご飯を分けたりする人たちの思いに触れ、涙が出ました。やはり神奈川県にいた自分は、いわゆる「被災者」じゃないか、と思ったり、当時の強い不安や、今にもつながっている「何かが突然生じた人の恐怖」や、そのものに向き合うことが、少しづつできてきたか、と思っています。

でも正直、自分は人から来たら「何が怖い、変なところ、思っていたところがある」と思っていて、^{いかに}震災を見て、他の方の被災体験に感情移入はするもの。あんなに他の人の経験が、と気づきました。

自分の中に、この不安は、^{根本的には}どう向き合っていくんだろ、まだ正直分かってないです。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 11歳
住んでいた地域 仙台市泉区
ご職業など 小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

小学校の教室で委員会活動が
始まる直前に地震が起きました。
その後、教室に避難し、母の向かいと
待っていました。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

冷蔵庫にオウザの豚汁が残っていたので、汁と
肉団子にし、鍋に汁を煮ました。ヤブ
スチーラーで煮込み、父と母の帰りは
日付と越日は3日間かと思いましたが、
寒くはなかった、星が見えたことはいくら
か思い出しています。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

・津波が来たらどうなるかは学校避難中に、
先生の話でニュースで知りました。
・夜、家で母と父の帰りを待っているときに、
テレビで、東日本大震災があったことが
知りました。
・父が帰ってきて、お風呂で津波の映像を
見ました。海が荒れている、ショッキングな

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

震災後、毎日テレビのワイドショーで
情報を知ることができました。

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

向かいの家がプロパンガスでガスが
復旧したときにはお風呂に入っていました。
私もお風呂にお風呂に入りました。
今日でガスが復旧して休むことができました。
と気持ちよくお風呂です。お風呂は
入りました。

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

地震のとき、何日か後、お風呂の
湯気が向かいの家の山の方(泉区森田)まで
飛んでいた。お風呂の湯気が向かいの山の方
まで飛んでいた、驚きました。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

当時、何も分かっていなくて、お風呂で震災の
記憶を思い出しながら、お風呂に入りました。
お風呂に入ると、お風呂の湯気が向かいの山の方
まで飛んでいた、驚きました。震災を忘れた
という人も、震災を忘れたという人も、お風呂
で思い出しながら、お風呂に入りました。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

海へ行くときは、津波に注意して
海へ行くようになりました。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

同じ場所での地震と経験したお風呂で
お風呂に入ると、お風呂の湯気が向かいの山の方
まで飛んでいた、驚きました。震災を忘れた
という人も、震災を忘れたという人も、お風呂
で思い出しながら、お風呂に入りました。

これから考えたいことはありますか？

子供や孫が震災のことをどう伝えたいか、

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

お風呂で1人きりで、お風呂に入ると、お風呂の湯気が向かいの山の方
まで飛んでいた、驚きました。震災を忘れたという人も、震災を忘れた
という人も、お風呂で思い出しながら、お風呂に入りました。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢

12 歳

住んでいた地域

仙台市

ご職業など

小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

小学校で帰りの会をして
話を聞いていた。卒業式の1週間
前の日だった。皆泣きから
怖かった

その日の夜、どのように過ごしましたか？

家族と^{家で}過ごした。卓上のガス
コンロで、臭の少ない汁物、店で
少しだけ買ったパンがまたギリを
分けあった。すぐ逃げられるように
色んな物を着て寝た。寝る前に
星空を見た。初めての星空ではしゃいだ。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

電気が戻って、テレビがついた時。
星空を見て喜んでいたら、
悲しくなった。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビ、新聞、親などから
~~当時~~ 当時の自分はネットが
使えなかった。

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

マンガ、ジャニーズが
好きなアニメやゲームの
音楽、
ボーカロイドなど

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

ガソリンスタンドでちょっとずつ
買っていく親たち。
給水所にはきょうだいと並んで
簡易な卒業式が開催された。

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

味はあった
匂いはくさった？
手が温かった

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

あの震災の日、東北にいた人と
しゃべって話があまり通じない
と思う。同級生と話していても
話が通じないと思う。
あの時に自分には死んだ人だ
と思う。いつになっても心が通じない

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

物はあんまり増えないように
デジタルとアナログ両方使うのを
心がけるようになった

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

特に話したくはない。
こういう紙とかに書くことで
精一杯

これから考えたいことはありますか？

そろそろ
考えるのに疲れてきた

ねた。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

震災が色々あったのと経済状況とか
自分の学力とかで、看護師と保健師の
資格をとったけど、大学3年の2月くらいが
コロナがじわじわ広がっていやだった。

感染のこととか学んだから、もうダメ
だと思った。やっぱりダメで、
実習終わるごほうびにしたライブも
中止になった。
遠隔の中で又聴く機会があったが、

第一志望先は落ちた。全部
いやだった。家に祖父母いるから
コロナ持ち込まないよう、人と
会わなくなった。ずっと悪夢をみてる
みたい。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 12歳
住んでいた地域 東京西部
ご職業など 小6

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

廊下で友達との帰りの会が
終わるのを待っていました。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

懐中電灯を点けて、
お菓子を食べながら、
ラジオを聴いていました。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

ラジオ、TV、新聞

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

ラジオ、TV、新聞
ネット

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

なし

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

町内放送が頻りに
鳴り響いていました。
サイレンが怖かった...

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

米が美味しかった。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

東京にいる間は忘れていて
ました。震災のことを
仙台に来て、震災のことを
考えるようになりました。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

避難場所は
確認しているように
しています。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

外国から来た人

これから考えたいことはありますか？

東北から離れるほど
防災の大事さの認識が
薄れていくように思うので、
それをどう解決するか。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

今のお偉いさん達に、震災の教訓は
どれくらい受け継がれているのか...

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

昨年(3/1)に、長町のエーランド黙禱の時間が10秒くらいしかなかったのが、すぐに切られた。
 なのにこれが事務的にこなされていける条件としている。
 言葉にできない、苦しみを感じながらまた世界が回って行くのが、少しだけやだなあを感じた。