

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢

13

住んでいた地域

太白区 ハ木山南

ご職業など

中1

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

ハキ山中学校の体育館で
翌日の卒業式の入退場のための
音楽を練習していた。
(吹奏楽部だったのが)

その日の夜、どのように過ごしましたか？

ハ木山南小学校の体育館に
ダンボーレが敷かれている
上でした。
友達がたくさんいて
楽しいかったような気がします

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

今もよく知らない
気がする。
中1でわからないことも多い
年齢でなんでもと手を貸して貰う。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

情報を手に入れていた

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などはありますか？

ACジャパンのCM
ほほほほほーん

当時のこと
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

名前で覚っているジットの
先ほーが揺れのゆき
手を握ってくじたこと。

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

髪を洗っていい
頭のかゆみと
不快感

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

避難所にもいろいろ内訳が
あたってびっくり。
色々な人がいたんだろう
など

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

震災とは恐らく關係なく、
自分の成長と共に、
色々変化してます。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

震災で
死んでしまった人

これから考えたいことはありますか？

あると思う

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

あれほどのが起こると、人はめちゃくちゃ助け合う。 ものすごいモノとか(中3(5年生))
中1の目には、人の優しさばかりが見えていた。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢

13才

住んでいた地域

神奈川

ご職業など

中学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

家で寝ていた

その日の夜、どのように過ごしましたか？

全く覚えていません

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

ニュースで、

でもあまり津波の被害とか見たおほ
えが無い。テレビの報道は何も映さない
ようにしてよろしく見えた。
くり返し見るのは、上空からの福島原子力
発電所と高台に避難した人達と
見子津波の到達場面。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

わたしは特にライブラインに
影響を受けていた。

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などはありますか？

Avril Lavigne の Goodbye Lullaby
というアルバム。

わたしの震災の記憶をリンクしています。
調べたら 2011/3/18 発売だったからだ

当時のこと
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

がんばろう 日本
糸
とか

子供ながらちがうたう、と思っていた。
大變な思いをしている人に申し訳ない気持ちでいた。

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

春だった気がする。
夜のイメージかいなんかある。
暗かったからか。
その他、食べたものとか
おまけでいい。 金然おはえでいい。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

震災について当時の様子を知りたい
気持ちが強かつたけれど、最近は
単純に、津波の禍中にいた人の
恐怖や痛みを想像するおもひふれ、
すごく怖がるもううつと、洗濯機が
超高速でぐるぐる回る時とか、

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

震災で直接影響を
受けたことはない。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

友人に「被災地」ではなく具体的な場所
としての地名を隣町の出来事の時に話して
みたい。その時はふへして終ふても何で
なくおぼえてくれたらうれしい。その場所
は自分に全く関係ないけれど、いつかその
場所に住んでいて何世代の人の話を聞いてみ
たい。

これから考えたいことはありますか？

知らない人（わたくしれないひと）
が震災の記録・記憶、
断片を触れた時、
それをどのように伝えていくのが
正解なのでしょうか。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

中がこれまで現を止めない。

地震体験車で地震体験中に震災を経験した友人に会った。 @東京都中野区

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢
13歳

住んでいた地域
仙台市泉区

ご職業など
中学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

中学校で卒業式の準備を
していました。
教室の廊下に立っていました。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

家に作業小屋があるのですが、
そこへ逃げました。
(家の中はモカが散乱)
電気を使わない灯油ストーブがありました。
井戸から汲み上げて水道がありません
カップラーメンを買って食べることになりました。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

車のカーナビに仙台市で津波が来ました。
テレビで観て知りました。(当日の夜)
仙台空港まで津波が来たことがあります。
観た覚えがあります。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

車内のテレビ、近所の方との会話。
近所の方からは、原発事故が
あつたあとで(車に車いすという二つ)
がっかりといたしました。
覚えています。真偽はともかく…

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などはありますか？

当時のこと
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

言葉、やりとりなどちつと違うかも
しませんが、学校での被災したところ
(ほとんどの生徒たちが泣いていた)を
覚えています。

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

私は大切に持っていたりもなく、
家を失ったりもなく、前述の通り
暖もこれなし水もあり食べ物もさほど
困った記憶はないし電気も3日から11日
止ったので大した経験をしていないと
思いますが、どう感想も経験談など
は無い(直にはないのか?)と思つた。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

車のガソリンに余裕をもつ
ガソリンがあれば寒い時期には
被災しても暖をとれる、寝床にもなる。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

これから考えたいことはありますか？

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 13

住んでいた地域 青森市

ご職業など 中学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

学校の教室にいました。
HR中だったため、机の下で
自分の身を守っていました。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

家族と真っ暗な部屋で過ごしていました。
明かりはなく、食べられるものに制限は
ありました。近くに家族がいたため、
安心しました。
その他、星空を見ました。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

電気が復帰してからです。
ニュースを見て、初めて陸を飲み込む
ほどの津波を見ました。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

Youtube
メディアテーク(2F)

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などはありますか？

ラジオから流れる
「AC Japan」の廣告

当時のこと
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

家族（他の地域に住む）や友人の
安否確認。
声を開いただけで本当に安心したのを
今でも覚えています。

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

部屋の寒さ
インスタント食品のおいしさ

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？
必ず非常食とストックさせてます。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

これから考えたいことはありますか？
今、自分ができることを
精一杯、挑戦していきたい。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

震災により、いつものような生活を送れなかつたことに「辛さ」を感じました。家族や友人に会えないこと、学校に行けないこと、おいしいご飯を食べれないことなど、生々しさを抱えました。「明日はあるのか」「この生活はいつまで続くのか」、気持ちちは下がる一方でしたが、せめて近くにいる家族を「守りたい」と強く思いました。当時、中学生で守られっぱかりでしたから、支え合おなきやいけない状況だからこそ、家族と対等でいられることができました。今回、このような機会があることで、当時のことを忘れないことを思い出せます。あれから10年以上経ちますが、絶対に忘れてはいけない出来事だと思います。今自分ができることは、「忘れないこと」「困っている人に手を差し伸べること（震災であっても）」の2つだと思います。今後も大きな地震があるかと思いますが、この時は過去の経験を活かし、誰かに寄り添える支援をしたいと思いま。今度も誰かを守る側でありたいです。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 15。

住んでいた地域 直理町 荒浜

ご職業など 中学3年

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

人づて。ラジオやテレビの情報が入るようになつてのは4日から5日で、そこまで直後は人づてよりもかなりあせらずやむ情報で生活をいよいよ。家族の安否は17日で自分のケータイでたどりまして、かなりアロケつな手法が、あの時は一番つかひやすと感じます。

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

当時、自分は中学生3年の卒業生。卒業式を終えて、自宅で一見ついで、3階でした。
あああ…とすごい地鳴りの音、何がばくばくしていいじやないか、と思おな、強きる地震の音、今でも覚えます。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

地面にあつものは全く水にさらわれ、きこえなくなるクラクションの音や人の声を工がしながら過ごしました。見わたせばまわりは海、何處もおきこくる地震度におびえ、小学校と同じ教室に身を寄せつづなみの声、不安と暗黒、だから身を合せのみな恐怖と一緒に、一晩を過ごしました。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

地震の事ははじめてのは3日後、仙台の知人宅へ避難した時でした。この時見て新宿で、ようやく自分達が置かれました。今まで今まで現実を知りませんでした。あまりにも現実に思えず、何を入れてこなかつて、というのが本当の所でしたか…

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などはありますか？

ラジオから流れる「上を向いて歩こう」、いいでいいの時代でした。と心の中で香づいて事もありましたか、今では一番あの時の音楽となるとまことに浮かぶ音楽になりました。

当時のこと
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

早く、早く上がりこい！死んでしまうぞ！
小学校の外にはり出してテッキの上に、おじいエーか外にいる人へ向けて工さんでいた言葉、おれほどまだ死に近く、色濃く感じた事はないなかつて。大きなものに直面した時、人とは何と小さなことで違う、と思ふ出します。あの時は声を上げる事が出来た一つの事だった。

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

流れ水下車のタイヤから流れ下してカリリと、毎日庭から上がり木でまくらをへての音です。今まででかいては事のない匂い、今までしかり覚えてます。

もうみんなにみいはかならないなどと思ふ事。（でも時々夢の中では、またよくみかえふ事がある。うつてます。）

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

夜わらす悲しいのに、自分の中からけしきつ、田の音がででで、震災前の田の音がででかいまいにひきこむ事。
不意に変化していく時に違和感を持ちながら、自分もまた、同じ時間に流れをかいるのだと気が玉ました。置いてけぼりに工れている自分がこんな風でしまし、自分もみんなと同じ時間歩いているはずなのに。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

地震前は地鳴り、地震を感じると、体が石のように固くな、こぼうぼうになってしまって、もう12年も過ぎてこゝもどりのへ、やわらぐ気配は一つもありません。ほとんと無意識にしていますが、高い低いなど工がすみたりまして。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

今、一番仲よくして、遠く九州にはいる友人へ。
何もしない、(と、うと違いません)遠くはなれて人からこそ、フラットに話を聞いてくれる、そんな気がします。

これから考えたいことはありますか？

地震は、これまでもある、必ずみる、この時、どう生きるか、これにします。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

浮いててロイヤル
ボックスではニコニコ
くまね、見えばまたが地震のあと
おじは二口でまたまた

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢

16

住んでいた地域

栃木県

ご職業など

高校生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

音楽室でオーディションをうけていた。
緊急地震速報がでてから少し経て、机に
押れて、机の下に机の下に入りました。
それと同時に先生が音楽室の入り口で立
っていました。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

祖父母の友人の家に食べ物をもって来て、
父、母、妹と一緒に電気の日用品を
持ってきながら一緒に食事をしました。
ストーブもつまといながら、窓ガラス
入りました。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

ラジオを聞いていたから
すごい被害だと聞いて。
2日後くらいに電気が戻った
テレビを見て初めて。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

ラジオ
電気ついでながらテレビ

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などはありますか？

丁度のCM

当時のこと
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

- ニュースで叶田裕貴さんの名曲の
ハドゥビー。
- 中学生？高校生？自分と同年代くらいの
女の久七子。

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

田舎でテレビで叶田裕貴の歌

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

これから考えたいことはありますか？

家族と、友達

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 19才

住んでいた地域 塩釜市

ご職業など 専門学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

本塙釜駅近くのホームセブン
アパート中にいました。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

実家になんとか帰ることができ
友人も連れ、共にかいじ中電灯を
つらしだから避难していました。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

一時、避難した小学校で
テレビで見ていました。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などはありますか？

当時のこと
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

これから考えたいことはありますか？

毎日をていねいに
生きることです。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢

19

住んでいた地域

千葉

ご職業など

大学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

東京都内のアパート先のカツコ
レジを触っていたら「ゴロゴ」と地鳴り
があり…

その日の夜、どのように過ごしましたか？

アパート先で過ごす。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビ、twitter

雑誌からねじをかう。

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などはありますか？

尚。
11日が金曜日で、尚のレギュラー番組は木曜
ドラマ、次の週の木曜日はテレビに向かって
いつもの尚にすこくよく木曜で放送

当時のこと
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

11日は、
岩手 大船渡の皆さん、訪れる度に
本当に親切にして下さり、さかねは
悲しい出来事でしたが、大船渡には
これからもずっと通います。

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

大船渡の町内を笑いながら、皆
曰岸にいる多くの大切な人達
今
今の
東京の

これから考えたいことはありますか？

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)