

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 60代

住んでいた地域 宮城県

ご職業など 飲食店

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

経営している店の中に居て  
仕事をしていた。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

とにかく、出稼ぎをしよう！  
プロパンガスだったので  
何か作るかと、材料を  
全部集めて、冷蔵庫がカラッポに  
なって、作り継ぎました！

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか？

ラジオで！

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

ラジオをずっと流していたので  
回りの様子を知られた。

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などはありますか？

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

お客様が朝早くから  
寒いのに外に並んでいる  
みんな作ってくれ！。首には  
いすわの用着をきておいて  
難しかった。

目や耳で見聞きしたことのほかに  
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

夜かとても暗かった！

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか？

何人も流れていると  
ラジオで言っているので  
わりとしょ！。おれ、しょと  
思った！

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

荷物や持ち物  
一袋にしておいておいた  
です！

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか？

これから考えたいことはありますか？

おれ、地震も二つと  
祈ります！

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 60代

住んでいた地域  
仙台市青葉区昭和町

ご職業など  
会社員

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

会社(若林区土樋通)で仕事をしていた。  
最初は「地震だ」くらいに思っていたが、  
大きくゆれて、みんなで外に出た。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

部屋はめちゃくちゃだったのでもう、たんと  
たおした本棚だけふにこし、もう一度  
たおした時に、そのかぶつコカッな11  
場所を選んで眠るスペースをこった。  
当時はカ「ラケー」だ。と山でなにかのニュース  
映像らしき(火災)ものを見ていた。

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか？

翌日本来で仙台から東京へ行く予定だった。  
8階から自転車をかっいで階段をおりて  
まよ仙台駅にいた。当然新幹線は重たか  
その足で会社にいまだにこしてコーヒーをみた。  
その時閉じの扉でたくさんかたくなっていて  
らしい話を聞いたか全容はもう少し後日  
だったと思う

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

知り合いのお店にとめてもらい。そこにいる  
人々からいろいろ情報をもらった。  
1週間くらいとちらで過ごして、後は  
自宅 → 会社 → お店 → 自宅という  
ルーティンで生活は大きく変わった。北仙台は  
水道の復旧がいちばん最後くらいだった  
と思う。

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などはありますか？

Spitzの「荜藥」にはげまさん  
毎日のように聴いた。  
映画をつかった。

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

たおもない話が楽しかった。  
単2電池の「エピソード」や、夏にとうとか、  
電話は県外の方か先に通じて、  
岩手め家族と「元気か」「大丈夫か」という  
会話ができたのがうれしかった。

目や耳で見聞きしたことのほか  
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

三浦さん(その後病気で亡くなったか)  
かっもらったラスクの味。  
3月11日の夜、ユートのポケットにあったのを  
みつけ、大切に食べた。とてもおいしかった。

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか？

2018年くらいまでなかなか被災者という  
ものではないのではないかとこの思いが  
あった。もっと大変な人がいる中、割と  
早く仕事にも戻っていた分、なかなか  
別の意味で「ありまが」つらさ  
自分か「という当時者とは全く思えない  
年数をすごした。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

あまりかゆさはないかもしれない。  
地震にはヒンカスになった。  
なんとなくくるな、来たなを感じるよう  
になったと思う

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか？

もう少しおちついてからこの話を  
まだ話したいとは思わない。  
話すことなど自分は、まだ、おちかましいと  
いう気持ちが残っている。

これから考えたいことはありますか？

マニカを描きたい。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 60才

住んでいた地域 泉区

ご職業など 自営業

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

家でたくさんの  
カレーを 作っていた。  
友達 が 取りに来る予定  
だった。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

予震で 3くに 眠れず"  
外に 出て 星を みていた。

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって 知りましたか？

ラジオで 聞いていた。  
くわしくは 3日後 くらい。

震災後、どのようにして情報を 手に入れていましたか？

ラジオ、メール

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などは ありますか？

あまリ 読んで ない

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりは ありますか？

誕生日 など どう  
来なくて いい。

目や耳で見聞きしたことのほかに  
覚えている感覚は ありますか？(味、手触り、匂いなど)

電柱の きしむ 音。  
ゆれる 車、雪。  
近所の子供と毛布で  
だきあっていた。

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことは ありますか？

とくに 多く ゆれると こわい

あれから、日々の行動や持ち物は 変わりましたか？

ケータイ、サイフ、  
保健証、水、チョコ。

改めてあの震災について 話すとしたら、  
誰と話したいですか？

開上の 友達  
石巻の 友達

これから考えたいことは ありますか？

石巻を 先日 たずねた。  
門脇川 に行った。  
教育、伝える 事。  
大事です。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

<p>2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください</p> <p>年齢 61才</p> <p>住んでいた地域 青葉区北丘</p> <p>ご職業など パート</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>パートも休みの日で、 夫も仕事休みの日で、 二人で自宅で しゃべり、 おたがししていました。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>青葉区北丘のマンション: 住んでいて根拠が 旭ヶ丘まで歩いて避難して 皆で 星空をみていました。</p>	<p>災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか?</p> <p>停電中は全くわからず ケータイも使えず 小さいラジオから情報は 少く聞けてました。</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>小さいラジオから</p>	<p>当時、読んでいた本や聴いていた音楽などがありますか?</p> <p>スマフォのCD 「ザ・オールスターズ」など</p>	<p>当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>信じられない……</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p> <p>深夜の星空が綺麗で 鳥肌がたつ感じ。</p>
<p>震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>新築の一軒家がマンションに 20年経って住みかえしたので、 いつ地震きても 最少限の 被害に済む様にしている。</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>いつ何がおるから わからぬから 今を大事にしようと 思って生活している</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか?</p> <p>新築の小1だったマコと 元々や所属家族や 親しい友と</p>	<p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>老いはい様にはと思う。</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

海近くの人から 流されて、家が1Fは水びたしとかの  
知人について、時々思い出して 話をしていて、  
小型犬を飼っており、避難時は 色々な困難のついでに 作るだろうと  
思っており、大用の避難用品を揃えています。  
とにかく 停電さえすれば……とか 思っています。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 <sup>67</sup> 歳です。(現在79歳です)

住んでいた地域 太田

ご職業など アルバイト

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

自宅の居間でデスクワークをしていま  
し。余震はあったものの  
余りにも「ゆれ」が大きいので  
ビッパリ。大型テレビが揺さぶられ  
精一杯、ゆれがおさまるのを待ちました。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

電気、水道は最初からOKで  
家で生活は出来た。

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか?

全体的にラジオ、TVで  
他は新聞と携帯等

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

主にラジオです。

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などはありますか?

新聞、どの情報。  
音楽はFMでのチャネルで  
おしゃべりしてました。

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

元気ですか?  
余り無理せずにお互い甘ん  
じましょう!! 何かほしいものが  
あれば互い共有しましょう!!

目や耳で見聞きしたことのほかに  
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

別々ありません

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか?

都府県レベルのストブ、流しの  
コンロ等、特に火に必要ないもの  
物はフューズは家族の合意あり  
ように反対側のツルミで取っかけて

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

リュック状の防災袋を1式用意  
玄関の下タ箱の上に設置に  
おりました。

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか?

家族です。一心同体  
「絆連想」の徹底  
即重かけの体制、枕元で靴を脱ぐ  
位置に置いておいた。

これから考えたいことはありますか?

「津波が来たら高い所に  
逃げろ」

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 73才</p> <p>住んでいた地域 仙台</p> <p>ご職業など 大学教授</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか？</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？</p>	<p>これから考えたいことはありますか？</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

震災直後の避難所や、その後の仮設住宅などにいわゆる「心理カウンセラー」が支援に入り、被災者の方々の心をケアする対応を行い、ある仮設住宅の入口には「臨床心理士」おとりの貼り紙が<sup>出た</sup>出たということ。さらに、カルト系の宗教団体がいかげんしい言動で、被災者の心を動かして、金銭を要求する事実も忘れてはならないと知り、その被害にあった方は今でも心の2次被害をかかえている。災害<sup>者</sup>につけこむ、心ない人々の検証、その結果も残さへておる、ウケラ付と同様に。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢      70才</p> <p>住んでいた地域 若林区大和町</p> <p>ご職業など 主婦</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p> <p>美容室</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p> <p>駅構内で車の中 9階までエレベーター階段を 登った。</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？</p> <p>うじ、テレビ、 新聞、友人の話 (直接被害にあった)</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p> <p>TBC うじ</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか？</p> <p>40才 &amp; ASKA</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p> <p>無事だった。</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？</p> <p>うじは高層ビル車</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p> <p>笛、キーホルダー、ガム</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？</p> <p>子供達(孫)</p>	<p>これから考えたいことはありますか？</p> <p>想いを伝へよう</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 26</p> <p>住んでいた地域 太田市</p> <p>ご職業など 準公務員 民生委員</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>近所の美容院で 染髪していた</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>高齢の父(同居)の安全と確保し 避難所の生活をした</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?</p> <p>3日経った頃に 新聞が届き、TVでニュースを 見ながら知った</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>テレビのニュース</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?</p> <p>被災した時 全くTVで 情報を知ることが出来ず</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>区役所職員の高齢な態度 避難(中学校)所の運営の協力の なかった教職員の対応</p>	<p>目や耳で見聞きしたことほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p> <p>被災地の地震(震動) 揺れから逃げたとき 今でも思い出せる かなり恐怖だったと思う</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>被害の大きさを改めて知った 人の心(欲)の 量り、必要のない 支援物資もたくさんある お礼の言葉</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>人に近づきにくい、いつも一緒に 前に歩かずに後ろを歩く</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?</p> <p>孫</p>	<p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>どういうニュースや報道を とってほしいか、支援物資の かにしてほしいか</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

津波はあんなに  
必要のない物資も  
多く避難している人  
必要のない物資も  
同じような支援物資  
例. 靴(50人の避難者の靴)