

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 R6年 3月 10日

| | | | |
|--|---|---|---|
| <p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 胎児 数ヶ月</p> <p>住んでいた地域 仙台</p> <p>ご職業など 胎児</p> | <p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>子宮の中に羊水に 浮かびながら 寝ていた</p> | <p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>いつも通り寝ていた 子宮の中で</p> | <p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?</p> <p>気付いたら知ってた。</p> |
| <p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>よくわからん</p> | <p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか?</p> <p>耳の機能、 目の機能をしたい まだない</p> | <p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>まったくない</p> | <p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p> <p>まったくない</p> |
| <p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?</p> | <p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>とかまだ 生まれたい</p> | <p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?</p> <p>いや... ともとも生まれ てほしい、かし</p> | <p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>... 4-1</p> |

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

~~地震~~ 地震などの災害は防ぎようがない。大事なものは起きる前にできる、起きた後にできる、最善なことをする。


東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

せんだい3.11メモリアル交流館にて

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年 8月 1日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 not born yet

住んでいた地域

ご職業など

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

その日の夜、どのように過ごしましたか？

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

I learned about
it because my
dad is a historian
and does a lot of
work about 3.11.

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

By listening
to people talk
about it.

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

I've learned
that there were
many steps to
how it happened.

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

A kid my age
after it happened.

これから考えたいことはありますか？

I like this
memorial.

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

せんだい3.11メモリアル交流館にて

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年8月11日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 1才のオ
住んでいた地域 埼玉県
ご職業など 小学生(無)

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

母親見のお腹

その日の夜、どのように過ごしましたか?

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか?

インターネット
学校

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

インターネット
学校
(生まれていない)

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか?

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか?

日本の地震で、
かなり死者数が出たという事

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

机の下ににげる
シュミレーション
をしている。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか?

来 未来の子共

これから考えたいことはありますか?

地震対策や
避難場所

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

インターネットで「言周」で「たろ、震災の画像が出た。
これもしょうげきを受けた。最近南海トラフや首都直下地震がくると
されていて、首都直下地震は私の住んで「いるところ」震度7なのて

家をつけたい。(埼玉)さいたま市

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 8月 10日

| | | | |
|--|---|--|--|
| <p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 1歳</p> <p>住んでいた地域 仙台</p> <p>ご職業など 赤ちゃん</p> | <p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>保育園で寝ていた。</p> | <p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>避難所で寝た。</p> | <p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?</p> <p>6歳ころから 話を耳で聞いて、</p> |
| <p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> | <p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか?</p> | <p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> | <p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p> |
| <p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>10年以上たつとここが変化 のかと写真などを見ると思</p> | <p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> | <p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?</p> <p>家族</p> | <p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>なにか記憶の中は 復興後の情景が見えない 次の災害が自分事になった とき、自分をどうなるのか 不安だ</p> |

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日 2025 年 3 月 23 日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 |

住んでいた地域 柏野町

ご職業など なし

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

家でうた。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

いそいそ通り

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

学校

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビ

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

Hikakin & SEIKIN Youtubeチャンネル

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

特にない

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

少し冷たく感じた。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

身長、体重など

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

ハイハイとリハビリで歩きやすくなった。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

友人

これから考えたいことはありますか？

大学に行くかなど。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

私は秋の大震災は方々で3ヶ月ほど、よく住居に作らしてました。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024 年 4 月 19 日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢
2さい

住んでいた地域
青森県、十和田市

ご職業など
保育園児

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

保育園で昼寝をしていた。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

早く起きて明かりをつけて
ご飯を食べた。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

母から教えてもらった。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

母から教えてもらった。

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

おしろいぼうけんを
読んでもらっていた。

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

急いぞ！

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

あたたかい汁物
味はおいしかった

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

当時は小さすぎてよく分かって
いなかったが、とても大きく大き
な被害をもたらした震災
だと知った。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

家に防災グッズを置いて
いる。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

親

これから考えたいことはありますか？

また同じようなことが
起きても過半数でできるように
逃げる経路などを
考えたい。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2025年 3月 11日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 2さい

住んでいた地域 宮城県仙台市 ~~青葉区~~ 太白区

ご職業など 子供

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

祖父・祖母宅にて2世代で避難生活。
父と祖父の空気が怖く悪いため、家
の中の雰囲気も怖くおどろいていたと思う。私が
それを感していた。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

家が 祖母の家がいつもとは違う顔をして
いた。瓦が割れている。庭が荒れている。暗がた。
寒かった。家族もいつもと違っていた。静かだった。疲
れていた。その日はうそを言っていた。過
した。テレビは何度も同じことを繰り返すばかりだった。
少しでも家を、みんなを明くするために「ハッピーバースデー」
を歌った。何度も。その日初めて、人生で初めて「うそ
を言った」と言われたおぼえ。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

あまり当時時の私はおどろかずにいたが、
津波が来た事、たまたま人がたまたま、その他、
地震が来た事を祖母が教えてくれた。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビがまだあったが、近所の方々からも情報が
来いたと思う。

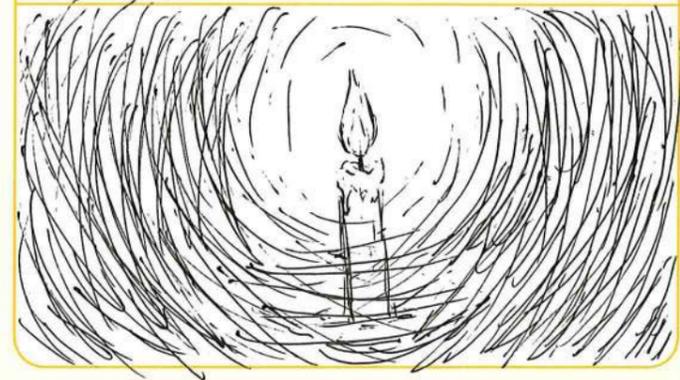
当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などはありますか？

本は図書館の絵本。「おんがのうた」で放送された
音楽や、プロキエアなどのテレビ番組を視聴。

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

震災後初めて外出した時、三越のあたりを散歩
した。その時私はこう言った。「(手に持った輪ゴムの
袋)これをお空にまいてあげたい」。祖母ははといた
そうか。深く書いて。

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)



震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

家族が、私を守ってくれ、(放射線の影響を受けさせ
ないために)外出しなかった、ということ。
本当は外で遊んでいた私を引寄せたのは、
愛ゆえにだったのか、ということ。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

祖母。当時自分の孫や娘をどのくらい
守ったのか、苦労も周囲からの助けも聞きたい。
「あ、それは、わたし」。

これから考えたいことはありますか？

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

もう何も思わなかった。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024 年 3 月 8 日

| | | | |
|---|--|--|--|
| <p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 3歳</p> <p>住んでいた地域 大崎市 古川</p> <p>ご職業など</p> | <p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p> <p>母方の祖父母の家のトイレ</p> | <p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p> <p>車中宿</p> | <p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？</p> <p>12年後、南三陸311メモリアルの スタッフとして勉強するため</p> |
| <p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p> <p>車のテレビ</p> | <p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか？</p> | <p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p> | <p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p> |
| <p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？</p> <p>町の風景、津波への意識</p> | <p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p> | <p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？</p> <p>震災を知らない子どもたち</p> | <p>これから考えたいことはありますか？</p> <p>どうすれば人的被害を0にできるか</p> |

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 3月 9日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 3才

住んでいた地域 宮城

ご職業など 保育所 園児

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

保育で
お昼寝をしていました。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

一旦高台にある公共プール
に避難し、そこで一夜を
過ごしたか... 両親の会社に
避難したか... 家に帰ったか...
定かではありません...

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか?

新聞、ラジオ。
でもラジオだったので、家族は
あまり情報を流さなかったように
感じたと思います。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

新聞、ラジオ。

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などはありますか?

東方神起
(姉が大好きでした)

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

「近くの薬王堂に長蛇の列が
できていたこと。レジが使えず、店員
さんが手作業で計算していました。
私はパソコンキックスとアンパニコカゼ^{シロップ}
を買いました。
+ 母が水を探めて自転車に乗っていたこと。

目や耳で見聞きしたことのほか
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

「3才なのに洗濯がなかなか
できなくてという状況が理由で
紙おむつをはかされた感覚。
うん...!!

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか?

自分自身当時の記憶もあり、震災
についてはある程度分かっていて、
思っていました。 「おすめの戸締り」や
「エリエのうた」などの作品を通して
人の心がどうなっているのか、
全然分かっていない。 ^{どうやって}分かる訳が
分からないと分かるようになってきました。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

非常用持ちだしバッグの
準備。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか?

私は運が良いことに津波を経験
していません。でも同年代が津波を
目撃している人もいます...。同年代の
人ともっと話をしたいです。

これから考えたいことはありますか?

自分の次の世代に
どうつなげて
いくか。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年5月28日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢

3

住んでいた地域

東京都板橋区

ご職業など

保育園児

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

昼寝

その日の夜、どのように過ごしましたか？

家族と家で過ごした

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

5年くらいたち、
ニュースをみたとき

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

本、ニュース

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などありますか？

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

保育園の先生が
必死に守ってくれた

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

同じ保育園の友達

これから考えたいことはありますか？

首都直下型地震、
南海トラフの対策

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023 年 9 月 23 日

| | | | |
|---|---|--|---|
| <p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 4</p> <p>住んでいた地域 世田谷区</p> <p>ご職業など 保育園児</p> | <p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p> <p>保育園で寝てました。 そして保護者が迎えに来た頃に起こされた。 初当時、なにがあったのか分からず、訓練だと思い、 みんな「訓練地震です」と繰り返し言われてました。</p> | <p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p> <p>普段と変わらず親と一緒に寝ました。</p> | <p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？</p> <p>物心ついたころ</p> |
| <p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p> | <p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか？</p> <p>ウォーリーを探せ</p> | <p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p> | <p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p> <p>みんな(大人)あせっていた。</p> |
| <p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？</p> <p>復興は終わらない。</p> | <p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p> <p>人を大切にしようと思った。</p> | <p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？</p> <p>だれでもいい</p> | <p>これから考えたいことはありますか？</p> |

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

家に帰ったう沖縄で作ったシーサーが落ちて、おれていた。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2028 年 2 月 28 日

| | | | |
|--|--|--|---|
| <p>2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください</p> <p>年齢 3歳 4歳</p> <p>住んでいた地域 青葉区</p> <p>ご職業など 幼稚園児</p> | <p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>幼稚園で、課外保育の時間を過ごしていた。 (^{in my room} 一人でいるか母もいない)</p> | <p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> | <p>災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか?</p> <p>小学生になってから、学校でもらった読み本やみかづきを聞く程度。</p> |
| <p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>テレビ、新聞</p> | <p>当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか?</p> | <p>当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> | <p>目や耳で見聞きしたことほかに覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p> <p>たぶんおしりのホースを引いて頭を打ったこと。</p> |
| <p>震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>震災は突然にくる。自然災害は、場所規模も、いかに予測したところで裏切られてしまうことが多い。</p> | <p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>クッキーを買った。災害用のものを自分の部屋にまとめて置いたりアタリを貼った。</p> | <p>改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか?</p> <p>家族、特に母。 仕事で家にはいなかったけれど震災が起きて、バスに乗って帰るまで子供である私の身を心配する母の姿が忘れられない。</p> | <p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>災害用にまとめておいて、いかに運ぶか。外出先、外にいるとき、どうやって身を守るか。何を携帯しておくべきか。</p> |

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

新聞に、がんばれ東北!と書かれたイラストが沢山のあった。カラフルな興味をもよ、コレクションが気に入るとして集めていた。今思うと、東北も沢山の力がある。私たちのことを、同じ日本に住んでいる人々のことを、気にかけて、心配してくれていたのだと気づかされた。

少し前、東日本大震災の余震だという大きな揺れが来た。あ、た。母が3.11当時の思い出の話をしていた。私も怖くて両親と弟姉の部屋へ逃げ込んだ。必死でお風呂に入りのバスタブに隠れていた。布団にくるまっている間、父がテレビで情報を見ながらお風呂の扉を開けようとした。私も怖かった。危ないから戻ってほしいと思いつた。70センチの扉は開けさせてくれ。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年8月20日

| | | | |
|--|---|--|--|
| <p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 4歳</p> <p>住んでいた地域 埼玉県</p> <p>ご職業など 幼稚園年少</p> | <p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p> <p>母、着とイオン内のマルエツで買い物をしていた。</p> | <p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p> <p>母と同じ布団で寝た。 それ位しか覚えていない。</p> | <p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？</p> <p>当時はテレビを見ても何が起きたか分分 分がらずにただすごいことになっていることしか 分がらずにわかった。本格的に災害について知った のは小学生になってからだと思う。</p> |
| <p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p> <p>テレビと親から</p> | <p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか？</p> <p>みちの家 もぐらバス 等主に父が買ってきて 家にあった本。</p> | <p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p> <p>計画停電の話</p> | <p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p> <p>余震の中でのお風呂が怖かった。</p> |
| <p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？</p> <p>人は変わらないこと、変わらないこと、繰り返すこと。</p> | <p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p> <p>防災グッズを用意したり、急に帰れなくなる ことを急頭において出かけるようになった。</p> | <p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？</p> <p>自分と重なるところがある人。</p> | <p>これから考えたいことはありますか？</p> <p>さげすめない災害からどう生き抜くか。</p> |

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年11月14日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 4歳

住んでいた地域 山形

ご職業など
保育園児

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

保育園でお風呂をしていた。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

家族全員からうそをつけて
過ごした

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか?

2週間後ぐらいにニュースで
知った

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

ニュース・ラジオ

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか?

世界に一つだけの花

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

もろくに寒い思いをしたこと

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

静かだった

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか?

地震の恐ろしさと津波の怖さ

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

災害が起きてもいかに防災
グッズをそろえるようになった

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか?

何も知らない人

これから考えたいことはありますか?

自分の命はしっかり守るということ。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

災害の恐ろしさも忘れることなく、語りつぎいつ起こるか分からないような自然災害にも対応できるように日々勤めていかねばならない。
(本人全員で)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日 2025年 3月 22日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 4~5歳

住んでいた地域
関東

ご職業など
幼稚園児

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

幼稚園から帰った瞬間に
結構な大きさの揺れに見舞われ
ました。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

当時の事は定かではありませんが
「この地震も同じ日本の東北の方では
まともに食べられなかったらうな」と
思っ、結構いい〜んと来た覚えが
あります。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

新聞でその後（特に仙台に来た
小学4年生以降）

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

ラジオやテレビで、NHKの
ニュース

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などはありますか？

とくにありませんでした。

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

やはり、当時の菅首相は支援のあまり
特に大きな揺れを受けたのは双葉町の
避難場所を言われたときの文相に
憤りを感じました。

目や耳で見聞きしたことほかに
覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

やはりあの山崎選手会長の「乗り越えよう
この日を乗り越えれば勝ち抜きましょうこの時を！
今、この日を乗り越えよう！強い心で
自分そして明らか未来が待っているはず
絶対に見せましょう東北の志を！」
という言葉に感動しました。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

多くの方が精神的な打撃を受けたのにも
関わらず、なんでもやるようになった当時の「アホな
政治家達」に怒りと憤りを覚える。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

非常に持ち出し品を確認する大切さを
覚えた。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

家族

これから考えたいことはありますか？

このような大震災が起きないか、新しい
いる人にどう接するかという事を改めて
考えたい。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月12日

| | | | |
|---|--|---|---|
| <p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 15才</p> <p>住んでいた地域 東京都</p> <p>ご職業など 幼見園児</p> | <p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p> <p>家でくろくいた</p> | <p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p> <p>おでこを食べて 初めの朝ごはんまで つかれておぼれた</p> | <p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？</p> <p>成長していくにつれ、 メディアの報道により 詳しく知るようになった</p> |
| <p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p> <p>テレビ、大人 母は私から話を聞いたので ネットや新聞関係は見えない ようにしていた</p> | <p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか？</p> <p>絵本や環状線の音楽</p> | <p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p> <p>「津波」 お母さんからの その言葉と気づきがあった とてもうれしかった</p> | <p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p> <p>いつも使っているおじいちゃん とてもおいしく感じた</p> |
| <p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？</p> <p>時間が解決すること、 しほること</p> | <p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p> <p>水やお湯をためておく、 バスタブにタオルをかけるようになった</p> | <p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？</p> <p>お母さん、私には 被災したばかりで話したい</p> | <p>これから考えたいことはありますか？</p> <p>東京にいる私には 被災地から遠い人ができること また、メディアの報道に関心したい ので、被災地のあり方</p> |

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月12日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 5歳

住んでいた地域
東京都 荒川区

ご職業など
保育園児

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

保育園にいました。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

家で過ごした。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

小さくて知った記憶が
ない。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

ニュース

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

母親と合流したときの
やり取り。

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

ありません。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

行動が慎重になったと思
います。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

家族

これから考えたいことはありますか？

家の図の固定
家具
備蓄の準備

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

せんだい3.11メモリアル交流館にて

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2013年 8月 4日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 5

住んでいた地域 China

ご職業など ma kindergarten

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

I was in China,
so I was not in Japan.
I didn't know that earthquake
until entering elementary
school.

その日の夜、どのように過ごしましたか？

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

It was taught in a class
at elementary school.
Most student know that,
however I didn't

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などはありますか？

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

これから考えたいことはありますか？

~~this~~ that disaster was
unforgettable.
As many as people
need to convey their story
to make future generations
been enlightened.

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

Every Japanese should know this. Earthquake is gonna happen near future.
We have to take it seriously.
Hope all guys happiness

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024 年 2 月 15 日

| | | | |
|--|---|---|---|
| <p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 5</p> <p>住んでいた地域 東京都江戸川区</p> <p>ご職業など よちえん</p> | <p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p> <p>トイレ・ジェットコースターに乗ってる途中 だった。</p> | <p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p> <p>家でふつろにすごした。</p> | <p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？</p> <p>テレビ</p> |
| <p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p> <p>親との連絡</p> | <p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか？</p> <p>はじめてのチュウ</p> | <p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p> <p>お父さんとハグ</p> | <p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p> <p>白の匂い</p> |
| <p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？</p> <p>震災の怖さ</p> | <p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p> <p>特に変わっていない</p> | <p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？</p> <p>親</p> | <p>これから考えたいことはありますか？</p> <p>ない</p> |

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 3月 11日

| | | | |
|---|---|---|---|
| <p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 5歳</p> <p>住んでいた地域 仙台市</p> <p>ご職業など 幼稚園生</p> | <p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p> <p>帰る前 車庫でバスを待っていた</p> | <p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p> <p>近くの小学校に避難</p> | <p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？</p> <p>次の日(3月12日) 自宅で</p> |
| <p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p> <p>ラジオ</p> | <p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか？</p> <p>ACジャパンのCM</p> | <p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p> <p>友だちの家でお風呂を借りたり 近くの公園で食器を洗っていたこと</p> | <p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p> |
| <p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？</p> | <p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p> | <p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？</p> <p>経験したからこを伝えられることを 小さい子たちに教えたい</p> | <p>これから考えたいことはありますか？</p> |

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 3月 11日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 ~~17~~ 5歳

住んでいた地域 多賀_市

ご職業など 学生 保育園生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

保育園でお昼寝

その日の夜、どのように過ごしましたか?

地震が起きたことに対し、
何の恐怖も抱いてなくて
ただ、みんなと夜一緒に
寝ることができて喜んでた

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか?

小学生のとき
全校集会のとき初めて
ことの重大性に気づいた

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

学校の先生からの
お話

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか?

童話

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

お皿はラップして
ごはん食べてた

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか?

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

1つ 津波や地震が来ても
111はうに日々 シュミレーション!

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか?

被災地の方

これから考えたいことはありますか?

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

「さよなら僕らの幼稚園」を親戚みんなで見ると感動したのを今でもおぼえてる! 2コ上の姉が卒園式がよともに
できなくて、もう一度もできたいと思うと悔しい...

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年3月27日

| | | | |
|--|--|---|---|
| <p>2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください</p> <p>年齢 5さい</p> <p>住んでいた地域 横浜市</p> <p>ご職業など 学生</p> | <p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p> <p>幼稚園の塾で授業を受けていた。</p> | <p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p> <p>親戚が私の自宅に避難して来のために皆でリビングにあついていた。</p> | <p>災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？</p> <p>当時は幼小のため小学校に進学の際、3.11の特別授業でくわしく知った。</p> |
| <p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p> <p>テレビとラジオ</p> | <p>当時、読んでいた本や聴いていた音楽などありますか？</p> <p>南極物語</p> | <p>当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p> <p>津波の知らせで「あつ」としていたためにせこびつたアトランサーの逃げての声。</p> | <p>目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p> <p>揺れの体感</p> |
| <p>震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？</p> <p>各地で震災の被害が毎年のようにあつために避難グッズや非常食の確認は定期的にすうようにし、思うようにした。</p> | <p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p> <p>地震が起きた時にもしものことを考えシミュレーションするようになった。</p> | <p>改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？</p> <p>生かされていたけれど記憶が薄いため、当時のことを覚えている人の話を聞き、後世に伝えていこう。</p> | <p>これから考えたいことはありますか？</p> <p>災害が起きたら何をしたらよいかの知識。</p> |

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年6月4日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 5歳

住んでいた地域

山梨

ご職業など

幼稚園

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

風邪をひいて幼稚園を休み、家にいた。
病院で診察してもらうために、出かける
準備をしていた。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

テレビを見て寝た。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

病院から帰ってきてテレビを見て知った。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビ、ラジオ

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などはありますか？

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

キリスト教の幼稚園に通っていたので、
毎日朝の会で被災地の皆さんに向けて
お祈りをしていました。

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

計画停電で節電するために給食の食器を
食洗機で洗えないとことで、毎日空の弁当箱
を持参していた。今でもそれにおかずを入れて
いたのを覚えている。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

今普通に生活できているだけで幸せだと
感じている。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

ハザードマップを見ようになった。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

大切な人

これから考えたいことはありますか？

直接の被害はなかったが、震災を覚えている
者として色々な人に伝えていきたい。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

今ここにいられるのも幸せなことなんだと改めて感じました！このプロジェクトに巡り合えてよかったです。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 6月 4日

| | | | |
|---|--|--|---|
| <p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 5歳</p> <p>住んでいた地域 神奈川</p> <p>ご職業など 幼稚園児</p> | <p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>水泳を習っていた</p> | <p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>祖母の家にいた。 (両親と母に帰りが遅くなったため)</p> | <p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?</p> <p>テレビ</p> |
| <p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>テレビ</p> | <p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか?</p> <p>特になし</p> | <p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>停電</p> | <p>目や耳で見聞きしたことほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p> <p>揺れて怖い</p> |
| <p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>地震の怖さ</p> | <p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>防災キットを家に常備</p> | <p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?</p> <p>同世代の子と怖さを共有したい</p> | <p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>地震に負けない家づくり</p> |

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

自分は東日本大震災の時は幼稚園児という、まだ右も左も分からないがキョウコでした。ですが、中学3年から高校1年の頃に東日本大震災の事をテレビなどと思い出し、自分は地震に強い建物を作りたいと考えようになりました。そこで高校で勉強を頑張る、今は大学の建築学部で所属しています。これからは自分が皆んなが安心して過ごせるような家づくりをしたいと思います。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 8月25日

| | | | |
|---|---|---|--|
| <p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 5歳</p> <p>住んでいた地域 宮城県気仙沼市</p> <p>ご職業など 幼稚園児</p> | <p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>家のリビングのソファでテレビを観ていた。</p> | <p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>近所の人から所有していた車庫に避難し、砂利の上にはブルーシート等を敷いて、近所の人達と一緒に寝ていた。</p> | <p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?</p> <p>覚えていない。 テレビのニュースか、あつはあはその後の教育か。</p> |
| <p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>私の両親はおそらくラジオ、ワンセグ、テレビで入手していたように思う。</p> | <p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?</p> <p>ACジャパンのCMは今でも異様にまで覚えている。</p> | <p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>覚えていない。</p> | <p>目や耳で見聞きしたことのほか 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p> <p>揺れが止まらない間、リビングのテーブルの下で座っていた時の恐怖</p> <p>母が湯を沸かして飲んでいたスキムミルクの匂い。</p> <p>砂利に敷いたブルーシートに寝転がったときの心地よさ。</p> |
| <p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>年を経るにつれて震災についての記憶は薄れていること。例えば、この震災の避難生活の際に発熱したこと、後に親から話されたことで初めて知った。</p> | <p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>あれが変わらず、 但し、地震の揺れや、震災に対しては敏感になっただけのように思う。</p> | <p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?</p> <p>両親や兄弟。</p> | <p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>当事者/非当事者の壁はどう向かうか ・降りかかった被害をどう受け入れたか ・非当事者の体制の構築</p> <p>伝承</p> |

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

改めて記憶が薄れていると実感した。上記以外で覚えているのは、家の電子レンジがエンセトだけで落下を免れていたことなど、何となく「くだらない」ことである。恐らく「揺れ」を体感で覚える世代は私の年齢辺りが最後であろう。いつか震災について知らない世代に語り継ぐことは、大変なことや悲劇のみならず、電子レンジのような「くだらない」ことを伝えたいと思う。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年12月18日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢

5才

住んでいた地域

千葉県市川市

ご職業など

幼稚園生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

家で過ごしていた。
父は仕事に行っており、母と、4つ下の弟と家にいた。地震が収まったときに3パートの廊下に出て、隣に住むおばあさんと「何事なんでしょう」と母が話したほうが記憶が残っている。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

ちょうびを買ってもらったばかりだったニット帽とくつと枕もとに置いて寝た。

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

父と母が家で災害について話しているのを横から聞いていたのと同じと思う。2人は夕方、新聞を見ながら話していた。自分は詳しいことはわからなかったけれど、大きくて大変な災害なんだ、ということだけ知った。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

TVや新聞。
幼い私はおそらく母からかんたんな説明をされたのだと思う。
というか、解説？

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

クラシックやジャズ(母の趣味)
絵本をたくさん読んでいたけれど、どんなものが好きだったかはよく覚えていない。

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

「浦安が大変かも。」と母が言っていた。当時、弟は浦安市(市川市の隣)の病院に通っていたのだが、あそこは埋め立て地なので、液状化などが起きていたらしい。(当時の私が目にしたかは覚えていない)通院につきまっていた私に教えてくれた。

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

→ ニット帽のふわふわした感じ

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

祖母の家のかわらが崩れていたらしいと、数年前初めて聞いた。
茨城の家屋でも被害があったのか、とおどろいた。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

地震が起きたら、とにかく小さくても寝室にかけこむ。(寝室には倒れてきそうなものを絶対に置かないようにしているため)
すぐにラジオをつける、ということも行っていたが、最近あまりやっていない。

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

母。5才の私と1才の弟の2人をかかえ、仕事の忙しい父は頼れないためにワンオペ育児だった中、震災とどう向き合っていたかが気になってい子。

これから考えたいことはありますか？

市川市から都内へと、今通学しているが、もし大震災が起きたら、どう帰宅すべきなのかということ。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

このワークシートを書いていたら、当時の私の生活がどれほど母に支えられていたのかわかった。幼稚園に行っていたはずなのに、震災と幼稚園がどうしても私の中で結びつかない。

私の記憶がかなりおぼろげなのだから、私の下の世代は震災についての記憶はほとんどないのだろう。その事実が不思議だなぁ、と思ってしまう。少しでも自分の記憶を留めておきたいと、今回思った。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年12月12日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 5

住んでいた地域 神奈川県横須賀市

ご職業など 幼稚園生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

母と妹と家にいました。揺れが来る前に
うけていたストーブが消えて、母が私に
「なんで消したの!」と言いかけたときに揺れ
始めました。地震はあまりに体験するのは
初めてで、机の下から地面が揺れている
ことを半ば信じられずに床を眺めて
いました。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

停電していたので、暗闇の中 昨晚の
残りの冷えきったおでんを食べました。
そのとき食べた糸こんにゃくの味をしっかりと
覚えています。電動の吸入器が使えなかった
ので、簡易式の吸入器を使いました。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか?

当時5歳なので、十分に理解できなかった
と思うのですが、電気が復旧してからは
テレビ、それまでは手回し式のラジオです。
地震発生直後、マンションは危ないからと
ご近所同僚と一緒に外の駐車場へ逃げて
しばらく過ごしていたのですが、東北の方が
大変と話していたのを聞いた記憶があります。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

ラジオはすぐ役をわけて、テレビと
新聞がメインだったと思います。

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などはありますか?

「花は咲く」 テレビでずっと流れていた上に、
幼稚園生でも理解できる歌詞だったので
よくおぼえています。
スイートプリキュア♪のOP

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

地震発生直後、当時住んでいた4階の部屋の
ベランダから母と外を様子見していると、もう
階下の駐車場に逃げている同じ幼稚園の友達
お母さんから「4階(最上階)は危ない!早く
降りよ!」と叫ばれたことを鮮明に覚えています。

目や耳で見聞きしたことのほか
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

駐車場に逃げた後、ファミリー層ばかりの官舎
だったので友達とシヤートの上でプリッツを
食べました。サラダ味でした。しょっぱかったです。
海のすぐそばに住んでいたため、すぐ逃げられる
よう靴をはいたままシヤートに座るよう勧め
られたのは初めてで戸惑いました。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか?

私にとって東日本大震災は初めて地震を体験した
出来事でした。その後地震の多い茨城県に
引越したので、「茨城地震がこれから」と周囲の
人と地震が起きる度に茶化すようなニヤニヤで
言い合っていました。当初地震は深刻なものだ
のに、日常の1つに慣れてしまったことは
懐かしく感じることも仕方ないとも感じます。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

防災用品を備蓄するようになりました。
大きな地震が起こる度に、その量は
増えています。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか?

(産むことになったら)自分の子供

これから考えたいことはありますか?

当時は親や周囲の大人に言われるがままに
行動していたけれど、もし今後震災が
住んでいる場所で起きたとき、大人にならずに
自分の子供や近所の避難が大変な人を
連れて逃げられるのが不安です。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

震災後もずっと関東に住んでいたため、同級生はみんな地震のことを覚えているのが当たり前という状況でした。授業だったりふとした会話がきっかけだったり、
当時何をしていてか話すことがよくありました。震災を覚えているのは私たちが最後の世代だと思っているので、忘れたいです。
とはいえ、棚から物が落ちたり、停電したりといった経験しかしていない私たちが、経験を語ることは身おくれしてしまいます。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年12月18日

| | | | |
|---|--|---|--|
| <p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 5歳</p> <p>住んでいた地域 神奈川県川崎市</p> <p>ご職業など 幼稚園児</p> | <p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p> <p>幼稚園から家に帰り、 家族でおやつを 食べていた。 ↓ 父・母・妹・私</p> | <p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p> <p>停電していたので トイレや洗面所では風呂の 残った水を使った。 お風呂も入れなかったの で、「水を使わなくていいシャ ンプー」のよりなものを使 った。</p> | <p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？</p> <p>停電が復旧してテレビが 使えるようになってからだ と 思 い。 もしばらくは、自分の生活のこ とばかりを気にしていた。</p> |
| <p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p> <p>あまり覚えていないが、 ラジオやテレビから 情報を得ていたと思う。</p> | <p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などありますか？</p> <p>プリキュアのアニメや ダンスに夢中だった。</p> | <p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p> <p>当時は運よく家族全員が 家にいたので、大きな災害 を経験したことが無かった 私にとっては、一緒にいられる だけで心強かった。</p> | <p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p> <p>地震の揺れの強さに 驚いていた。</p> |
| <p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？</p> <p>震災はいつ、どこで 起きてもおかしくないのだ ということが分かった。</p> | <p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p> <p>ふとした時に、「この棚、 地震があったら倒れそうで 危ないな」というように、 もしこの場所で地震が起き たら...と考えるようになった。</p> | <p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？</p> <p>友人 (震災について、話したことは あまりないから)</p> | <p>これから考えたいことはありますか？</p> <p>今後、また大きな災害が 起きたときのこと。</p> |

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

震災当時は母が妊娠中で、ずっしりファで横になっている状態だった。
私の住む地域は避難の必要もなく、家にいるだけで良かったが、もっと被害が深刻なところに住んでいたら、母の
避難やその後の生活も大変だったかもしれないと後になって思った。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年12月18日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 5歳
住んでいた地域 埼玉県
ご職業など 幼稚園生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

幼稚園の園庭でスポーツクラブの活動をしていました。走っていたと思います。地面というよりも空が揺れていて、電柱や電線がしなっていて、園舎の中から先生が一勢に出てきて、立ったまま抱きしめてくれました。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

普段通り 母に連れられて家に帰り、夕食を食べたりお風呂に入ったりしたはずですが。(あまり覚えていません)

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

発生時から現在までに見てきたニュースや特集の番組、学校の授業で知りました。ただ、今もきちんと災害の全容・被害を分かってはいないと感じています。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

ニュース番組(NHK?)
当時自分から情報を手に入れようと何かしていた記憶はありません。家ではテレビがついていました(家族がつけていた)。

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

ジュエルペット
プリキエス などを観ていました。
日本の昔話の本が好き
だった気がします。

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

おそらく震災当日、幼稚園にお迎えに来るお母さんたちが「東北のほう、震度7だって」と言っていたやりとりを眺めていたのが印象的です。

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

私を抱きしめ、支えてくれた
先生の手・体。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

南海トラフ巨大地震の予測
や能登半島地震の発生など
があるのに、震災の教訓を
生かすのは難しいということが
分かってきた。(対策・事後対応など)

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

「あれから」なのかは分からないが、
いつ地震が起こってもおかしくないという危機感を持っており、
食器棚が少しの間でも閉めき
られていないと気になったり、薬を
常に持ち歩いたりしています。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

まず家族。あのときの自分の
様子のこたえあわせをしたい
です。あとは、福島などで「被
災者」となった人や海外の人
とも話してみたいと思います。

これから考えたいことはありますか？

震災の記憶や記録を
どう残していくか。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

私が6歳になり小学校に入った1年生の3月11日には、全校生徒が校舎の外(校庭ではなかった)で地震発生時刻に黙祷をした記憶があります。ただ、次の年から(2年生から)実施されなくなってしまい、と疑問というかモヤモヤしています。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年12月18日

| | | | |
|---|--|--|--|
| <p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 5歳</p> <p>住んでいた地域 京都市</p> <p>ご職業など 保育園生(小学校入学直前)</p> | <p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>あまり覚えていないが、 お昼らく保育園に行っていた。</p> | <p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>母が、長野と愛知の祖父母に 電話して安否を確認していた。 それを見て少しパニックになっていた ので母と一緒に寝た。</p> | <p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?</p> <p>翌日、テレビで。 3.11にテレビで電話機にむらがる 人を見たおぼえがある。</p> |
| <p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>自分自身で特に情報を集めて いたわけではない。</p> | <p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?</p> <p>あまり覚えていない けど「AとBとかな」?</p> | <p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>小学校の先生が、 「これから福島と1kmの転校生が いるかもしれないけど、放射能は 移ったリフレイルからデマにまどわされて 差別するよ」というようなことを話した こと。</p> | <p>目や耳で見聞きしたことのほか 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p> <p>大人が困惑していてさわさわとする 空気感。 テレビで流れる、震災直後のニュース映像 の再放送 NHKの花は咲くよ</p> |
| <p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>小さい私は東日本大震災は東北の ほとんど全部が被害を受けていた(深刻な) と思い込んでいたが、 被災地にもグラテーションが存在している ということを知った。</p> | <p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>あまり変わらなかつた。 家でちゃんと備えるようになってからは、 2018年の大阪府北部地震から。</p> | <p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?</p> <p>長野の祖母 福島に住んでいたことがあり、 どのようか気持ちで過ごしていたのか 知りたいたい。</p> | <p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>「被災者」として言っているのか、 福島県内にも被害はグラテーションがあるし、 私のように実質的な被害がなくても、 どこか100の中にもいつも震災の 記憶がある人もいるから。</p> |

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

私は、正直東日本大震災で何の物質的な被害も受けていないし、何やらあつと福島や宮城の人にはほとんど「死んでしまった人」と
思い込め程ゆくて物事の規模感を正しく認識できていない子供でした。
でも、小学校で千羽鶴を折ったし、「花は咲く」を歌ったし、日常の中に震災が起きた事実が取り込まれまわっている。
今でも卒業式が3月11日だったから東日本から12年たつたとか、海の波(激しい)を見て少し怖いよと思うようになっていたりして。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年12月18日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 5~6歳
住んでいた地域 茨城県
ご職業など 幼稚園の年長さん

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

幼稚園で
おもちゃで遊んでいた
気がします。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

あんまり
覚えていませんが
普通に過ごしていた
気がします。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

幼稚園にいた時は何が
起きているのかわかりませんで
したが、小学校~高校に
上がるにつれて、
学校で学んではじめて把握した
感じでした。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビを見たり、
スマホでその日のことを
調べたり、
親からその日の話を
聞いていました。

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などありますか？

あまり
覚えていません。

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

1. 地震が起きた時、先生が
「上ばきはかないで、くっのまま外に
出て!!」と叫び、周りの子が泣いて
いたこと。
2. 当時ではないですが、後に親が
「地鳴り」を聞いたと言ったこと。

目や耳で見聞きしたことのほか
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

幼稚園の建物からくっをはかずに
上ばきのまま外に出たときの
切迫感と、라운드의湿った
土の感じは未だに覚えています。
あの日は空がくもっていました。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

当時は自分自身の状況しか
分かっておらず、どのようなことが
起きてどういうことでも知らずとも
成長するにつれ知っていきまし
た。それまでとそれほど大変だったが
全く知りませんでした。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

私は家から川がすぐ近くの
場所に住んでいるので
「一気に流される」、「こら辺は
地盤がゆるんでいるから危ない」
と考えるようになりました。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

当時小・中・高と学生だった
人たちの話が聞きたいです。
私はまだ自分で状況を把握
する力を持っていなかった
ので…。

これから考えたいことはありますか？

大学生になった今、災害に役立つ
アプリを開発するという授業の
お手伝いをしています。
防災を自分の身近な生活に
もってきて、「把握」し「対応」する
ということを考えていきたいです。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

私は当時年長さんだったので、弟は当時まだ赤ちゃんで、震災の記憶がないのだとこのシートを書いてふと
考えました。親は家にいて、家の前の駐車場の車が横転しそうなくらいゆれたそうです。そんな中でも弟はぐっすり
ねむっていたと聞きました。また、今年能登であった地震を伝える際、アナウンサーの方が律波がくる事を大声で叫び
伝えていたことを思い出しました。福島第一原発があり今は入れない町の看板が「原子力 明るい未来のエネルギー」だったこと、
岩手県大槌町のスピーカーから流れる「ひまわりひまわり島」が、後に自身で調べて印象に残ったものでした。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年12月18日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 5才

住んでいた地域 埼玉県川口市

ご職業など 幼稚園生(年中)

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

幼稚園から帰ってきて、家で母親とビッグサイズのポテチを食べていました。私の住んでいる土地の地盤がゆるかったのか、マンションが揺れやすかったのか、とても大きく揺れて、本棚が倒れたり水槽が落ちて割れたりしたのを覚えています。すぐに母親とマンションの1階へと下りました。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

家の中がめちゃくちゃになっていて普段寝ている布団で寝られなかったの、ソファで寝ました。

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか?

おそらく次の日の朝。幼かったこともあって当時は災害の全容や被害についてのニュースを見てもよく分かっていなかったと思います。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

母親のガラケーでテレビのニュースなどを見ました。

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか?

ほとんど覚えていません。AKBとかが好きだったような気がします。

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

あまり覚えていませんが、母親が会社にいた父親に電話をかけて「繋がらない」と言っていたことは覚えています。

目や耳で見聞きしたことのほか覚えていた感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

マンションの下に下りていった時、部屋着だったので寒くて、マンションの管理人さんにベンチコートを借りました。寒い!と言った記憶があります。

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか?

当時は自分のことではいい思い出だし幼くてよく分かっていなかったけれど、成長するにつれて震災のこと(被害、全容など)を理解していききました。怖い思いをしたと思っていたけれど自分は全然被災地から遠く、もっと当時大変だった人たちにいると知った時は、どうすればいいか分からないような気持ちになりました。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

あまり変わっていません。お風呂に入っている時に「今地震またどうしよう…」と思うことはあります。

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか?

違うところに住んでいた人と、お互いそれぞれ別の記憶ない

これから考えたいことはありますか?

- 被害の少なかった側と被害が大きかった側の関わり方について
- 災害への備え

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

- 母親に震災のことや当時の私の様子などを聞かせることが度々あったので、まだ記憶として強く残っていました。今でも同じマンションに住んでいるので、地震があるとかなり揺れて、(最近はまだないけれど)涙が出てパニックになってしまうことがあります。
- 地震や災害への備えを息づいて感じるたびに改めて考えたいと思います

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日 2025年3月14日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢
5歳

住んでいた地域
新潟県村上市

ご職業など
保育園児

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

保育園の年長さんのお部屋にいた。
地震発生後、グラウンドに避難した。
詳細は何も覚えていないし、
この記憶が合っているのかもわからない。
ただ、昔部屋につるしたおもちゃが落ちていた
雑巾が大きく揺れて落ちてきた映像だけ
はっきりと覚えている。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

覚えていません。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

中3の時に、震災学習をするまで、
「大きな被害があった様子」
をテレビのニュースで見て、
「息を呑んだ」のを覚えています。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビで黒い津波の様子が流れていたのを
小さいながらに怖く感じた。

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などはありますか？

「のびのびなまはろ」の
A.C.M. はなんとなく覚えている。

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

覚えていません。

目や耳で見聞きしたことほかに
覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

地震が起こる低い地鳴りの音。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

仙台に住み、仙台の大学に通うようになり、
震災学習をする機会が多くなり、
当時の震災の被災者の方の話も聞くこと
もあつた。知らないことだらけだった。
知らなくともならないと思った。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

今は、地震が起こった時すぐに
速報を確認したり、震源を確認したり
するようになっている。
自分が住んでいる地域から遠い地域で
起きた地震の情報も積極的に取り
入れるようになっている。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

震災で被災した方々。
避難所運営をしてくださった方々。
同年代の仙台、宮城県内に住んでいた
子たち。

これから考えたいことはありますか？

防災について。
災害大国に住んでいるのに、
あまりにも準備がない状態で
今まで生きてきた。
明日起こるかもしれない災害を
自分事として考えたい。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

恥ずかしくなるくらいに当時、
身の回りのことを覚えていない。
今になって、過去の映像を見たり、
被災者の方に話を聞くことで
学ぶことが数え切れないほどある。
東日本大震災が起こった地
にゆかりを持ったからこそ、
もっともっと学んでいきたい
と思った。
当時、苦しい思い、悲しい
思いをした人々の気持ちを
知ること、当時の状況と
避難所運営の仕方を知ること、
全て自分事として捉えて
いつ起こるか分からない
災害に備えたい。それ何より
彼らの気持ちを忘れてはいけない。

ご記入いただいた内容は、ウェブサイトや展示・研究等で公開・活用する場合があります。都合により一部編集して公開する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2025年3月21日

| | | | |
|---|--|---|---|
| <p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 5歳</p> <p>住んでいた地域 兵庫県尼崎市</p> <p>ご職業など 幼児</p> | <p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>たしか 自宅でテレビを見ていた と思います。</p> | <p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>記憶にはないです。</p> | <p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?</p> <p>NEWSの報道を テレビの前で食らいついて 見てました。</p> |
| <p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>正直小さすぎて覚えてない ですが、毎年のNEWSの報道 や学校での避難訓練で自覚 していったのだと思います。</p> | <p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?</p> <p></p> | <p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>お母さんが「大変なことが 起きてるよ!!」と叫んでいた ことだけ覚えています。</p> | <p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p> <p></p> |
| <p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>正直他人事だったのですが、 少し前から宮城に訪れる ようになり、自分事になって いきました。</p> | <p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>東日本大震災きっかけでは なく大阪北部地震きっかけ ですが、自宅での防災 を行いました。ex) 棚の補強</p> | <p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?</p> <p>震災で被害を受けた方。 (関西にいるとほとんど お話しする機会がない、です...)</p> | <p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>年々過去のことは馴染ま ないような、向き合い方。 助成金などがうちまわって いく中で、どのように未来に つなげていくのか。</p> |

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

正直 東日本大震災についてほとんど当時のことは覚えていないですし、被害も受けていないので、
こういうものを残すことは 実際被害に遭われた方には失礼なんじゃないか、なに私が語るべきがあるんだ、と思っ
て震災のことに書いて書くのも話すのも、はばかられる気持ちがありました。でも今のインタビューシートを見て、経験していない
私も向き合い方がまず大事だと思われました。まずはここからその一歩を踏みだせた気がします。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2025 年 3 月 21 日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 5 歳

住んでいた地域 名古屋

ご職業など 幼稚園

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

名古屋の水泳教室のホールで
友達とおしゃべりしていたと思います。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

いつもと変わらずに過ごして
いたと思います。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか?

当時は地震などそもそも災害に
ついて知らずに関心なかったのも、
災害の全容については知らなかったと
思います。小学校・中学校と学びを
重ねていく過程で知っていたと
思います。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

ニュースの報道で映像を見たリ、
新聞から情報を得ていました。

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などはありますか?

特にありません。

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

特にありません。

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

特にありません。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか?

時間が経って、災害の全容をだんだん
知ってって、当時こんなことか起って
いたのだと理解できるようになった。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

毎年、防災のリユウクなどについて
考えることはあっても行動に移して
いません。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか?

被災した同じ年齢の人と話してみたい
と思います。"5歳"という記憶がわか
ないかの年齢で被災した方は震災に
対してどういった思いを抱えているのかを
知りたいです。

これから考えたいことはありますか?

私自身はこれから大学で建築を学ぶ
立場として、耐震性のある人を守る
建築を考へたいと思いました。
二次災害で建築物が人を死なせない
ように考へていくハキチだと思います。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

せんだいXマアテーク内にいらした方に集まりお話をうかがって、被災したことそしてその後それをどう考へ伝えるかをお聞きしました。
その中で、なぜ毎年3月にそれが繰り返らないのか、そして黙祈は何のために行っているのかというのが印象的で、自分でも考へたいなと思いました。
また、自分が建築を学ぶというお話をしたとき、建物のデザインもいいがそれ以外の、何よりも耐震性はどうかというお話をしました。
私自身建築のデザインを学ぼうと考へていましたが、やはり耐震性があって、人を守る構造の上で考へなければいけないなと思いました。
中心に

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

せんだい3.11メモリアル交流館にて

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年8月4日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 6歳

住んでいた地域 山形県西田市
(日本海沿岸部)

ご職業など 保育園児(年長)

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

保育園でちょうどおやつのお時間
とても大きくて同僚の長い揺れがあった。
それまで経験したこと以外、余り
震感があった。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

他の人コンロで火をつけてお湯を
作っていた。停電のためテレビも
つかず、両親は何か起こっているか
心配していた。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか?

次の日の午前、復旧の復旧し、
当時何かいふか、何かいふか、
ない、何か起こったの、
テレビを見ながら知った。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

テレビ
特にNHKスペシャル

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などはありますか?

毎日おまじないを聴いていた
音楽は聴いていなかった(年齢的)

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

原子力発電所で事故が起こった
というニュース
保育園からの帰り道、
止まっていたか、おまじないを聴いていた。

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

何となく目覚めた。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか?

地震が津波のXNUMXメートルに
なり、分かった。(NHKスペシャルなど)

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

特に変化なし

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか?

被災者、家族

これから考えたいことはありますか?

東日本大震災の伝承
について

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

せんだい3.11メモリアル交流館にて

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

| | | | |
|---|--|--|---|
| <p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 0</p> <p>住んでいた地域 岐阜</p> <p>ご職業など 幼稚園児</p> | <p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p> <p>幼稚園で遊んでいた 東海の方にちわいさながらに ゆかかをした。</p> | <p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p> <p>母に地震の噂について話した。</p> | <p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？</p> <p>昨夜のニュース</p> |
| <p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p> <p>ニュースや中継</p> | <p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか？</p> <p>思い出せぬ</p> | <p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p> <p>母が「遠い場所の話はしない。 いかに同じことかある。」と 私に言って聞かせてくれた。</p> | <p>目や耳で見聞きしたことほかに 覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p> <p>ない</p> |
| <p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？</p> <p>被災地をあとからたぐりして 全容を理解できた。</p> | <p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p> <p>防災グッズの確認や 11カードマップも確認する ようにしている。</p> | <p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？</p> <p>母</p> | <p>これから考えたいことはありますか？</p> <p>あの時のような被害を 出さないためには どうすればいいか。</p> |

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

林の道に植えた場合、過去をくつかえたいようにしたい。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 3月 6日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢

6歳

住んでいた地域

千葉

ご職業など

幼稚園生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

幼稚園の帰りのバスの中でした。
タイヤのぶくげで揺れがそんなに
怖くありません記憶。でも信号機は
ぐわんぐわん揺れてました。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

たぶん普通に寝た気がします。
怖くて眠れなかったかは多分記憶に
ない…。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

ずっとテレビをつけていたと思います。
小豆から新聞とかは見た
記憶がなくて。
震災直後は何が何かわ
かりませんでした。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

やっぱり主にテレビ。
NHKが流れていたように
思います。

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

本でも音楽でもなくて夢色
パティシエールのアニメを見てました。
録画の右下に津波情報が出ると
出て、子供ながらに凄まじい、と思います。

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

コスモ石油が爆発したとき。
ドン という音が家で聞こえてきて
母親がベランダからその方向を見てた
ので私も見ました。もくもく煙が
あがっていました。

目や耳で見聞きしたことほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

バスの中で大きな揺れを経験して、
その後家に帰ってから余震が続いて
いました。こわくてこわくて母親と
抱き合ったりからがら揺れる電線、
電柱を眺めていたときの母の服の感触。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

震災のことを表面的には知らなかった。
その時の天気や寒さ、日々の生活から
どれほどか離れていたのか、今回
この時期に仏白を訪れて、わかるに
てすか」と感じ取りました。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

緊急地震速報が本当に怖い。
ちよとトラウマです。
地震で携帯が鳴ると反身的に
机の下に潜ってしまいます。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

ほんと怖い浮かばないけど、
震災の影響が全く(又は少し)
なかった人と話してみたいと思います。

これから考えたいことはありますか？

震災のことを知ろうとし続けるのが
いいかな、と思います。
「知った気になる」ということなだけ、
てくらい知った気がいいです。
本当に大遅刻だった。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

荒浜小学校を訪れました。自分は震災と向き合っていたと痛感しました。
映像の記録が持つ力強さもあるけれど、同時にとても怖いものだと思います。「知った気」になつてほしいなと思います。
この目で見て、初めて津波や震災が酷いものであると頭で理解できました。やっぱり足を運ばないとダメ。
震災だけじゃなくて他のことにも通じることだ、と思います。もともと足を運んでこの目で現実を受け取りました。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年3月6日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 6歳
住んでいた地域 東京都 世田谷区
ご職業など 幼稚園生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

幼稚園から帰って、
母と二人で家にいました。
母と机の下に駆け込んで、
私はずっと母にしがみついていました。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

あまり覚えていないのですが、
その日の夕刻？あたりに母と一緒に
小学生だった兄を学校まで
迎えに行きました。
家ではずっとテレビが^(ニュース)ついていました。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

6歳の頃の記憶というよりも
学校の授業や、テレビの特集を
通して、徐々に知っていました。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

両親曰く、
テレビをずっと付けて
ニュースを流していたそうです。
(状況を知るため)

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

ア>イ>マ>ヤ アプリキ>アが
大好きな子どもでした。

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

小学校3年生の頃の担任の先生が、
震災した方で、その先生の
「子どもたちもパニックで、自分も状況
が理解できなくて、あまりの揺れの
大きいで、この世の終わりかと思った」という^{言葉}

目や耳で見聞きしたことのほか
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

非当事者である私が感情を添えることが出来
ないかもしれないけれど、
実際に、おそれんや荒浜小学校を訪れて、当事者
の方の声を聞いて、聞いて、あたりの世界が失わ
れた中、雪や寒さに耐えながら、ただひたすらに
安全安心の時を待つ夜は、どれほど辛く、心細い
ものか想像を絶するということ。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

震災が起きた時のために、
母と非常時用の位置情報アプリ
を入れて、共有しています。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

赤の他人。

これから考えたいことはありますか？

非当事者である私が、
東日本大震災をどのようにつなげ、
受け継がれた記憶をこの後につ
なげていくのか。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

残された記憶、言葉、映像に触れるたびに、
家があること、歩く道があること、笑いを友人と共有できる時間があること。
それらすべてが、貴重で、あたたくて、愛いものなのかもしれないという風に考えさせられます。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年3月11日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 6才

住んでいた地域 青森県

ご職業など 幼稚園児

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

幼稚園で友達と走り回っていました。
壁にかかっていたゴッホのひまわりの絵が
大きくゆれていて怖かった記憶。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

家族と一緒に川の字になって
寝てました。まだどれだけ深刻な
ことかわかっていなかったかも知れません。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

テレビが津波の映像をみり、
子供ながらに恐怖心を覚えました。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

ようやくついたテレビのニュース
ラジオ

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などはありますか？

AKBとかのプリキュアとか
かわいい音楽いっぱい聴いてました...

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

宮城のじいちゃん、ばあちゃんと
電話がつかはかり、実際は会えた時は
本当に安心しました。
生まれてくれてよかった。

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

電気がつかはれて、つめた
ロウソクの匂い。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

住む所は変わったけれども、
どこにいても備えはするべき。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

身の周りの土地を認識して
もしもの時の避難道を考えておくに
なりました。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

じいちゃん・ばあちゃん
東北以外の友達

これから考えたいことはありますか？

後世への震災の伝え方。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

日本に住んでいる限り災害は避けられないものだし、3月11日のことを後世に伝え、日々備えることが大事だと
改めて感じました。東北大好きです。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年6月30日

| | | | |
|---|---|--|---|
| <p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 6歳</p> <p>住んでいた地域 山形市</p> <p>ご職業など 保育園 年長</p> | <p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>保育園で お昼飯</p> | <p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>家族全員でリビングに 集まり、壊れた電灯の光だけを 頼りに生活しました。</p> | <p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?</p> <p>電気が復旧し、 テレビで映像を見、 ようやく理解しました。</p> |
| <p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>直後はラジオ。 2~3日後はテレビです。 でも幼すぎすぎてあまり理解 できなかったように思う。</p> | <p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか?</p> <p>特にこれといったものはない。</p> | <p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>よく理解できていなかったけど、 電気がついた瞬間、家族が 大喜びして、私も本当に嬉しく なりました。</p> | <p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p> |
| <p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?</p> | <p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>特に変わったことはない。 日常が突然変わったこと、 今でも思っていることはある。 本当に良くない。変わりたい。</p> | <p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?</p> <p>自分は被害の少ない地域にいて、 可能であれば、被災地の方の話を 聴いてみたい。</p> | <p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>震災を体験していない子どもたちへの 受け継ぎ方。 自分もそうだったが、過去の震災の 映像を見ても、どこか他人事のように</p> |

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 令和6年8月23日

| | | | |
|--|---|--|---|
| <p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 6才</p> <p>住んでいた地域 埼玉県さいたま市</p> <p>ご職業など 未就学児</p> | <p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p> <p>幼稚園の卒園式の練習を終え 帰宅し、TVを観ながら コアウのマーチ(いちご味)を 食べていた。</p> | <p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p> <p>覚えていない。 避難の準備として自宅にいたが、 祖父母の家に避難していた。</p> | <p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？</p> <p>小学校に入り、 TVの「あれから10年」のよみかき番組で、 災害の現状をようやく認識した。</p> |
| <p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p> <p>停電時はラジオを、 復電時にはTVを使っていた。</p> | <p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか？</p> <p>「ふくしまのふらふら」という絵本が 好きだった。</p> | <p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p> <p>子供ながらただならぬものを感じると、 「早く逃げよう！」と母に促していたらしい。 に</p> | <p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p> |
| <p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？</p> <p>災害は全く予想していけない時に起る。 今年の正月と盆のように</p> | <p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p> <p>防災グッズを充実させるようにした。 部屋を借りる時、構造を重要視するようになった。</p> | <p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？</p> <p>当時いっしょにいた母と、同世代の友人たち。</p> | <p>これから考えたいことはありますか？</p> <p>復興・防災にあって、 自分ができること(当事者として) 自分ができること(支援者として) 建築にできること(専門分野の深掘り)</p> |

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

本日8月23日に福島県双葉町を訪れることができた。
人と自然、自分と他の人、の関係性と、「まら」とは何か？についての考えを改めるよい機会となった。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 11月 14日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 6才

住んでいた地域 秋田県

ご職業など 保育園児

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

保育園でおやつ時間だった。
とっぜん、大きなゆれを感じ、
白い長テーブルの下にもらって
目をとじていた。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

家族、いとこを含め10人で
1本のロウソクをかこった。
残っていたパンを皆で分け合った。
余震では、ずくと唇がふるえていた。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか?

母の携帯

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

主にネットニュースなど。
母がスマホとPCを使わない
ようにしていた。

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などはありますか?

ACジャパンのCM。

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

余震で起きた母と祖母の
うしろをういてって火を確認。
祖母宅にあって、見たこと
ない変な人形。

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

5日ぶりくらいのお風呂、電気。
ハロワライスの味

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか?

沿岸に行くのは
怖い

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか?

宮城県沿岸部の方々

これから考えたいことはありますか?

ありすぎて、
上手く言葉できません。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

発生から何日か経ったころ、まだ電気がつかないのに、保育園
みんな上着を着て生活した。
夜には、とり3DSを開いた。20分ほどの明るさやゲーム機の音で誰か起きてほしいのではなかったかと不安に悩んで
すぐに消した記憶がある。トイレは、nextサイトで行った。怖い、怖い。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024 年 11 月 14 日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 6歳

住んでいた地域 秋田県 南の町

ご職業など 保育園児

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

保育園でねていた。
先生たちが自分たちのけで僕たちに
ふとんをかぶらせ守ってくれたこと
がぼっせり覚えている

その日の夜、どのように過ごしましたか？

停電していたので長いろうそく
に家族であまり元のまま同じ部
屋でねた。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

おそろくラジオ。
6歳にしてこの世が2つあるんだと
思った。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビ
ラジオ

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などはありますか？

NHKのテレビ
停電して見られなくなっ
て泣いたなあ

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

なし。

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

なし。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

人の命の大切さ
地震の恐ろしさ

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

仕事に行くまえにおくっつく
子に行くとお母さん、お父さん
のこと。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

この地震を知らない子たち

これから考えたいことはありますか？

なし。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

生き残っていればなんとかなる。
愛している人のために自分を守って他の人のことも守ってあげよう。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024 年 11 月 17 日

| | | | |
|--|---|--|---|
| <p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 6</p> <p>住んでいた地域 山形</p> <p>ご職業など 保育園</p> | <p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p> <p>保育園でおひるねしてた</p> | <p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p> | <p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？</p> <p>先生や家族の口から、ニュース</p> |
| <p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p> <p>テレビ</p> | <p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか？</p> <p>世界一フタだけの花</p> | <p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p> <p>違和感に気づき目を覚ますと、先生達が 異常に慌てていてこわかった。 地震の重大さがよく分かっていなかったが 周りのまだ寝てる子にふとんを頭まで被せて いった</p> | <p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p> |
| <p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？</p> <p>おれらの仲間にも気づく</p> | <p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p> <p>防災グッズが欲しくなる</p> | <p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？</p> <p>友達</p> | <p>これから考えたいことはありますか？</p> <p>命大事に</p> |

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年12月18日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢
6歳

住んでいた地域
静岡県 東部

ご職業など
幼稚園生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

友人が自宅に遊びに来ていて
おやつを食べ終え広間に
移動しようとしていた。
友人のお母さんが迎えに来たが
「遊びたい」と言ってしばらく外で
遊んだ。私は怖くてしゃがみこんでいた。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

家族みんなでろうソクの灯りで
過ごした。石油ストーブでおもちを
焼いた。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

停電から復旧後、テレビの
ニュースで。
あまりわかっていなかったの
で、しっかりと被害を理解したのは
もう少し大きくなってからだ
と思う。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビ
どのチャンネルに回しても震災の
情報しか流れてこなかった。

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などありますか？

絵本

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

震災当日、遊んでないのに迎えに
来た母に対して怒った友人が、「地震
のはかー！」と叫んだこと。大きな
揺れで半泣きだった私は少し心が
軽くなった。その後もわたしをばげ
まそうと明るく接してくれた。

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

覚えていない。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

震災から数年後、福島のア
ンズに行った。津波で変色した
部分はあるとすごく綺麗で本当
に被災したのかと思ったと同時に
復興は着実に進んでいるのだと
思った。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

母が、ヘルメットや靴、リュックなど
避難に必要なものの準備をし、
家族の連絡先を控えるようにな
った。家族みんなそれぞれ別の
連絡先を控えているはず。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

家族、友人

これから考えたいことはありますか？

東海地方は近いうちに南海
トラフ地震が起るとされている。
震災を防ぐことはできないから、
少しでも被害を減らすにはどの
ように備え、行動すべきかを
考えていきたい。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

わたしは震災当日ずっと怖くて震えていたのに、友人やお互いの母、さらに友人の妹もそこまで怖がっておらず平常運転だったのが不思議だった。今思えば「震度3か」くらいの認識だったのかもしれない。弟がいるのだが、当時の記憶にうすらとしか残っておらず、弟にも当時のことを聞いてみたいと思った。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年12月18日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 7歳

住んでいた地域 東京

ご職業など 保育園児

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

保育園の大きなホールで、他の園児たちと一緒に
昼寝をしてた。寝かすための机に横になって先生
たちが静かに寝かしていた。若い先生が走っ
てきて、「震度4弱です！」と大声で言っていた。天井
のエアコンや扇風機、戸の窓ガラスが大きく
揺れていた。友だちと怖いねえと言っていたが、
布団の上でその日のおやつをせんべいと一緒に食べて

その日の夜、どのように過ごしましたか？

電車が動いていないので、母親の運転で保育園
園に迎えに来た。父親は仕事場から来た
ので、歩いて家に帰って来て、帰りが遅く遅く
寝かす。何を食べたかとかは、思い出せない。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

あの大きな地震が東日本大震災という名前だと
認識したのは、小学校・中学校からだと思います。
授業で先生が話して聞いていたし、小学校の教室
に「つばみ」という被害を受けた小学生たちの作文集
が置いてあった記憶がある。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

親や先生の話を聞いていた。

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などはありますか？

覚えていない。

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

親が「大変なことだね。」、「(職場から)歩いて
帰って来たよ。」と言っていた。

目や耳で見聞きしたことのほか
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

地震発生直後に、とけりの布団で寝ていた友だち
と一緒、と強く手を握られて、その緊張した強い
力で手を握られる感覚。
おやつで食べたせんべい、星型☆の塩味の
おやつ。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

当時は知るよしもない被災者、被災地
を取り巻く状況を、年齢を重ねるにつれて徐々に
理解できるようになっていったと思う。大学の授業
で、被災者高校生が作った映像や音声作品を
視聴して、彼らがどう気持ちでどう過ごしているかの
現実味を持つものを知った。今も避けてはならない。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

時に変わってはいない。備えを十分にしている。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

親と話したい。記憶があまりないけれど、当時
の東京の様子はどうだったのか、会社や街の様子
は？ 知りたい。

これから考えたいことはありますか？

最近、理想的な対話のあり方ってどんなもの
があるかと考えています。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

気持ちについては初めは知らず、遠くのものと思っていた
彼らの経験も、近くに感じた。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年12月18日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 6才

住んでいた地域
東京都大田区

ご職業など
保育園児

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

通っている保育園で昼寝をしていた。
ゆれて起きた。
先生がふんふんかぶってと言っていて、
寝ている友達の前にもふんふんをかぶせた。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

保育園からむかえに来てくれた祖母と歩いて
自宅に帰った。両親かどちらか仕事で外出して
いたので、10分ほど歩いて母方の祖父母の家に行きとまった。テレビを見たりした。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

祖父母の家のテレビでその日の夜に知った。
津波の映像を見た気がする。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビ
親の会話

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などはありますか？

『たのしい幼稚園』という雑誌？ DSで遊んでたのかも
よく覚えていません。

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

何も覚えていません。

目や耳で見聞きしたことのほか
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

地震がおきて寝ている友達、飾っていた小物が
落ちて散乱した床、次の日の朝に帰ってきた母の姿、
ミュートした動画の音にしか思い出せない。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

原発問題、風評被害など、当時は理解できていなかった
ことがわかるようになってきた。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

防災リュックを用意するようになった。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

震災が起きた当時の自分。
何を覚えていたか知りたい。他人とはいくらでも
話す機会があると思うから。

これから考えたいことはありますか？

被災者への支援。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

13年前の保育園児だったころの事で思い出せすぎて驚いた。その日食べたご飯も思い出せない。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年12月18日

| | | | |
|---|--|--|--|
| <p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 6才</p> <p>住んでいた地域 千葉県市原市</p> <p>ご職業など 幼稚園生</p> | <p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>幼稚園の帰りのバスの中。 バスに泣き虫の子がいて、なぜか こっちは泣かなくて。先生が 「バスがダンスしてるね〜」とぶざけて くれて、今思えば子どもたちを怖がらせ ないために不安は中絶させていたのかと。</p> | <p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>正直よく覚えていない。 基本的に怖くて眠れないとかは ないから、おそろく普通に寝た。</p> | <p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?</p> <p>ほんやりだが震災の報道が、と テレビで流れていた記憶。画面の 下部、こまごま、周りにあつた震災情報 が表示されていて、「どうなるかわかんない」と 思っていた。</p> |
| <p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>ほぼテレビで見て思う。 SNSやラジオ、新聞は年齢的 に見る機会がなかった。</p> | <p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?</p> <p>夢色パティシエとか、りるぷりとか アニメばかりみていた。 ジュエルペットのCDも。</p> | <p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>当日ダンスの習い事があったが、緊急 事態のためお休みにした。 祖父が心配して家に来てくれて。 大変だったよと言っているときに余震がきた。 コスモ石油の爆発音。断水とおそれ 母が水を貯めていた。</p> | <p>目や耳で見聞きしたことほかに 覚えている感覚はありますか? (味、手触り、匂いなど)</p> <p>家に帰ってから余震が来て、 母とこっぴどいながらお風呂の 水、入ったときの、母の服の匂いや 感触。</p> |
| <p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>何となく口に出してはいけなふいふと 下を思っていた。大勢の人が犠牲に なつた。正面から向き合つたのが怖かった。 自分が年齢を重ねると少し時間が経て、 大遅刻ながらやっと現実を受け入れられる ようになってきたかもしれない。</p> | <p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>緊急地震速報の音がトラウマ になって、聞くと嘔吐に似た 下はぐりこんでしまう。</p> | <p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?</p> <p>東北の方。</p> | <p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>原子力発電について。 環境問題を考えれば積極的に 使うべきなんだろうけど、 東北の人々の心情を考えるととても 肯定しづらい。</p> |

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

このシートを書いたのは2回目、1回目は3月に仙台を訪れた際に書きました。3月当時の衝撃が時間が経つにつれてうかづいてはいる気がして、やはり忘れてしまつたのは避けられない。だからこれを何度も足を運ばなければならぬと痛感している。来年大学3年で就活もありすか、何らかの形で震災の復興にも携わりたいと考えている。まだ職種については模索中である。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 12月 18日

| | | | |
|---|---|--|---|
| <p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 6歳</p> <p>住んでいた地域 神奈川県藤沢市</p> <p>ご職業など 幼稚園生</p> | <p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>友人宅(マンション)の下でサッカー (私含め)4~6人の幼稚園児とその保 護者がいた。 母が弟と病院に行っていたため、私の 保護者は祖母。</p> | <p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>祖母が泊まっていった。(電車が止まってい たため) 就寝はいつも通り、私弟母の部屋 に祖母が加わったのが変化。 父は徒歩圏内の職場だったため その日のうちに帰宅。</p> | <p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?</p> <p>小中と授業を通して、当時は「とても 大変なことが起きた」という認識で、 詳細な被害までは把握できて いなかった。</p> |
| <p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>ニュースや大人達の会話、新聞</p> | <p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか?</p> <p>記憶がない。 下記にあるEXILEのRising Sunが 一番震災の記憶と結びついて いる曲。</p> | <p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>震災後に小学校に入学してから総合 の時間のほとんどが東日本大震災について の授業だった。 当時は「フクシマ」がどこのことかもわかって いなかったが、「フクシマ」「ケンパウリ」という 単語を歩道標に聞いた。 (うちは四六時中ニュースが流れている家庭)</p> | <p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p> |
| <p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>何も知識がない状態では 恐ろしさが軽減されていた。 知れば知るほど震災のビデ オを見ても無邪気に笑っていた同級生が 怖くなっていく。</p> | <p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>当時と生活内容がかなり変わっている ため参考になるかはわからないが、 塾で「左域避難場所」の掲示 を探さうになった。</p> | <p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?</p> <p>年上もしくは年下 同年は学校のペアワークで話を 聞く機会が多かったが、年上・年下か ら話を聞くことはあまりなかった。</p> | <p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>原発推進の流れが経産省に よって押し進められている。 このことについて様々な意見の お話をしたい。</p> |

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

計画停電の時に母が光るおもちゃで遊んでくれた。
弟(当時1歳6ヶ月)は寝ることが多かった。
翌月入学した小学校の運動会では復興・応援がテーマのダンスがあった。(EXILEのRising Sun)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年12月18日

| | | | |
|--|--|---|--|
| <p>2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください</p> <p>年齢 6歳</p> <p>住んでいた地域 鳥取県米子市</p> <p>ご職業など 小学校入学前</p> | <p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>揺れた記憶はほとんど、いつも通り過ごしていたと思います。</p> | <p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>おそろく特に変わったことはなく、いつも通りだったのかもしれないと思います。</p> | <p>災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか?</p> <p>おそろくニュースを見て、親に教えてもらって知ったのだと思います。</p> |
| <p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>テレビのニュースなど</p> | <p>当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか?</p> <p>読んでいた本：かいけつゾロリ</p> | <p>当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>祖父が青森に住んでいるので、母と一緒に心配した記憶があります。</p> | <p>目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p> <p>あまり覚えていません。</p> |
| <p>震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>当時は一切被害がなく、記憶もあいまいなものでした。毎年3月11日が近づくと震災の特集が放送されていたのを見て自分が知る以上に大きな出来事だったのだと感じるようになりました。</p> | <p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>現在入っている県人寮の部屋に備えてある防災袋の中身をきちんと点検・補充していると思います。何かあったら遅いと、備える意識をもつようになりました。</p> | <p>改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか?</p> <p>現在ボランティアとして交流している被災者に子ども(子どもだった大人)の詳細は下の欄に記述します。</p> | <p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>あの日とその後何が起きたのか、もっときちんと知りたいです。全く当事者ではないにもかかわらず今でも震災のことを聞くと胸が痛くなります。知らないままではいけないと強く思います。</p> |

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

現在、当時被災した子どもと交流するボランティア団体に入っています。当時の子どもが20歳を迎えるまでを支援の対象とし、20歳になった後もスタッフとして団体にサポートしている方もいます。2012年から活動を開始したことで、スタッフと子どもは家族・親戚、友人のようなファミリーやあたたかさのある関係です。支援の対象は皆、両親またはどちらかの親を亡くした子どもなので、こちらから子どもに対して震災や家族に関する話をするときはルールとして禁じられています。いり年月が経過して、子どもの気持ちや状況は分かってきたのですが、しかし、その出来事について知ることや何かできることがあるのではと、少し知りたくなる気持ちがあります。今は子どもたちからその話はあつたときには、全て落着いて受け入れることができる存在でありたいと思います。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年12月18日

| | | | |
|---|--|--|--|
| <p>2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください</p> <p>年齢 6才</p> <p>住んでいた地域 神奈川県</p> <p>ご職業など 幼稚園生</p> | <p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>幼稚園の大掃除があったので、保護者の掃除作業が終わるのを待っていました。自分は、外の遊び場で友達と遊んでいました。</p> | <p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>覚えていないので、普段通り過ごしたのだと思います。</p> | <p>災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか?</p> <p>ニュースで後日知りました。当時は幼稚園生だったので、きちんと知ったのは「3.11を振り返って」などをテーマにしたTV番組などだと思います。</p> |
| <p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>特にライブインに支障がなかったため。ただ、母親がラジオを好んでかけてニュースを聞いていました。直接母になぜか聞けることはないので理由はわかりません。</p> | <p>当時、読んでいた本や聴いていた音楽などがありますか?</p> | <p>当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>テレビをつければ度々「花は咲く」が流れていたのを覚えています。</p> | <p>目や耳で見聞きしたことのほか覚えていた感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p> <p>特にありません。</p> |
| <p>震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>地震が発生し、「部屋にビニール家が倒壊し、週間後救助された」というニュースを見てから、大規模な地震が起きたら絶対避難口を確保するようになった。怖いという心で行っていましたが、今思えばかなり過度だったと思います。</p> | <p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>3.11が直接かかっているわけではありませんが、首都直下地震が怖いので、いつも水は持ち歩いています。いつもではありませんが、遠出するときは小腹を満たすモノも持つようになっています。</p> | <p>改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか?</p> <p>実際に被災した方と直接お話しした経験がないため、1回をүүった機会を設けています。</p> | <p>これから考えたいことはありますか?</p> <ul style="list-style-type: none">・今、自分が地震が来ても対応できるように対策を取っているが不安に思っている点もあるので、家は持ち主として防災グッズは確認しています。・引継ぎ、学び、知ることは忘れずにしたいと思います。 |

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

自分は、Youtubeなどで当時の被災地の状況、津波の被害などをあらかじめ知ってからは気になってみる傾向にありました。ただそのために被災の経験はないものの、地震が起きた際に少しパニックになることがありました。知ることは大事だけれど、知った後の自分自身の文庫、学び、感情をどう整理するべきかは時々悩めます。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年12月18日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 6歳

住んでいた地域 東京都

ご職業など 保育園児

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

保育園でお昼寝
先生に起こされて外へ避難した
保育園の門の前あたりですわり込んだ。
先生たちが守ってくれていた

その日の夜、どのように過ごしましたか？

家で過ごした。
母が保育園まで徒歩で迎えに
来てくれた。(10分くらい)
津波のテレビがこわくて泣いてたら
母がボリボリの絵巻を見せてくれた。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

家に帰ってきたあとテレビで
とほほ、幼かったのでもちろん
理解できたのはもっと後だった
と思います。当時はほんのり
くらい認識でした。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビ、学校の授業

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などありますか？

AC JapanのCMの歌
(ほほほほーんのや)

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

保育園で地震があったとき、泣いてる子が
いたのでもわかってないかと思っていた。でも
その後すぐ話を聞いていたら地震じやなくて
布団にいたハチがこわかったから泣いた
と言っていた。本当かどうかは今もわ
からない。

目や耳で見聞きしたことほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

地震の時、外に生えていたヤシの木似の
木が湾曲してぐわんぐわんゆれた。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

保育園児だったので変わる変わらない
はあまりないような気がする。地震は
本当にこわくて命がけ(?)

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

保育園児だったので変わる(?)というよりは
地震を意識することが早々に根付いた
ような気がする。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

保育園の子たちとこうだったよね...と
当時の記憶のすりあわせがしたい。
ハチの真相も気になる。

これから考えたいことはありますか？

南海トラフ地震の対策

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

今日おんねと震災について話していて、東京の私はゆれを感じたけれど、もともと西の方だとゆれすら感じなかったと聞いてとても不思議な気持ちだった。
自分は3.11の被害がほとんどないと思ってたけれど、もともと人がいるというところはほとんど印象に残った。
小1のとき給食の牛乳が紙パックでしたが、小1の途中から小6までずっとボニのままでした。小1の最初に紙パック牛乳だったのは震災の影響を
きまらせた気がしていたのですが本当なのかな？

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年12月18日

| | | | |
|--|--|--|---|
| <p>2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください</p> <p>年齢 6歳</p> <p>住んでいた地域 神奈川県</p> <p>ご職業など 保育園生</p> | <p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>保育園でおやつを食べていた。地震が起きたと分かった瞬間、クラス全員が机の下に逃げたのを覚えている。教室に置いてあった机立が大きな音を立てて倒れたのがすごく怖かった。</p> | <p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>両親は仕事に出ているため、祖父母が保育園まで迎えに来てくれた。そこで震度5弱という今までで一番大きな震度で驚いた。自宅では倒れてきたような棚の近くにバツケドと築いたり、机の下で過ごしたりしていた。祖父と双子の姉と一緒に津波の映像を見て、怖いと感じた。母が帰宅したときとても安心した記憶があるが、父は帰宅が遅くその日には会えなかった。</p> | <p>災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか?</p> <p>当日、それ以降の日のニュース、テレビとにかく津波の映像をたくさん見た。緊急地震速報も流れて流れていた。</p> |
| <p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>テレビ・両親</p> | <p>当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか?</p> <p>覚えていない。</p> | <p>当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <ul style="list-style-type: none">ACジャパンのCM震災翌日は卒園式の予定だったが、それが延期になった、ということと母から聞いた。 | <p>目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p> <p>ない。</p> |
| <p>震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>日本の避難訓練が訓練、マシなものと思う。当時の保育園生で、とくに身を守る行動ができた。やはり日々の備えが大事だと感じる。</p> | <p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>外出するときや寝るときに食器棚が開いているか確認するようになった。両親は気にしてはいたが、私と双子の姉は震災以降、気にするようになったと思う。</p> | <p>改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか?</p> <p>家族、同年代の友人</p> | <p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>能登の復興が進んでいるのか気が付いている。東北の復興もどくらい進んでいるのだろうか。</p> |

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

これから私の世代が東日本大震災の記憶がある最後の世代かもしれぬ。私には8歳下の妹がいるが、妹が社会の授業で東日本大震災を過去の出来事として学んでいると不思議な気持ちだ。現在までに、他に大きな地震が起きているが、今のところ私は被害に^かかっている。幸運であると同時に、自分が当事者にならうというふうな不安がある。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年12月18日

| | | | |
|---|---|--|--|
| <p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 6歳</p> <p>住んでいた地域 埼玉県</p> <p>ご職業など 幼稚園年長</p> | <p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>自分の家で友達と遊んでいました。 卒園式が終わった後だったと思います。 私の部屋でラジセルを見合っていました。</p> | <p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>お父さんが電卓を買ってしまっただけで、 仕事から帰って帰ってくるまでで、 お母さんと家で寝ていました。 結局寝られなくて先に寝てしまっただけ と思います。</p> | <p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?</p> <p>テレビニュースを見ていました。 幼少期の内容はよく理解できず、 流れている映像をただ眺めて いました。</p> |
| <p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>テレビニュースが主でした。 親は特にNHKを見ていた と思います。</p> | <p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?</p> <p>AKB48が大好きで聴いて いました。ちせいの本も読んで いたみたいです。</p> | <p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>小学校の入学式で、先生が「この大変な時に のようにならなくていいよ」と印象に残 っています。震災の影響も少なからず、「全然又変は ないよ」と当時思っていました。</p> | <p>目や耳で見聞きしたことほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p> <p>幼稚園のお別れ会で、お母さんの 言葉が耳に残っています。手触り が冷たくて唯一落着いた瞬間 私の部屋にあってくれて、かきつけてくれた 悲しい感覚を思い出しています。</p> |
| <p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>小さい時はコミュニケーションが狭く、地元 の人しか関わりがなかったけれど、 大学に入り色々な地域から来た人と仲良 くなることで、実際には津波や地震を 経験した人ばかりだと実感しました。それ に伴って震災のことを話せるようになった</p> | <p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>携帯はスマホと充電器、モバイル充電器も 持ち歩くようになりました。 あとは、家に避難グッズが常備される ようになりました。</p> | <p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?</p> <p>当時一緒に遊んでいた友達と話 したいです。今でも交流がある人には 話したいです。震災のことを話せる機会が 少ないから、改めて聞きたい と思います。</p> | <p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>6歳の時の、しかも埼玉にいたときの記憶 が強いと思います。震災を 経験していない世代が増えている中で、 自分も経験したことがあったら いいかなと思うようになりました。</p> |

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

高校の先生に「ACジャパンのCMを覚えているか」とかを毎年入ってくる(年生に聞いている人が)いました。その先生によると、私たちが代の中では3分の2くらい
生徒が覚えているらしい。うちの代はほとんど覚えている人がいないからと。5歳と6歳の間に、何か壁があるのかなと思ったり、
このことを書いて思い出しました。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 12月 18日

| | | | |
|---|--|---|--|
| <p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 6歳</p> <p>住んでいた地域 東京</p> <p>ご職業など 幼稚園年長</p> | <p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p> <p>幼稚園から母親と帰ってきた直後で家にいました。</p> | <p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p> <p>特に覚えていません。いつもと同じように過ごしたと思います。</p> | <p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？</p> <p>地震に遭った直後からテレビをつけていて、そこから津波の被害を知りました。</p> |
| <p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p> <p>テレビで入手していました。まだ幼かったので、情報を手に入れるというよりは、見て自然と知った感じでした。</p> | <p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか？</p> <p>あまり覚えていません。プリキュアやジュエルペットが好きでよく見ていました。</p> | <p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p> <p>当時テレビでいつも流れていたACジャパンのCMはずっと覚えています。</p> | <p>目や耳で見聞きしたことのほか 覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p> <p>揺れの大きさと、棚からいくつか食器が落ちてきたことが、とても怖くて覚えています。</p> |
| <p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？</p> <p>当時は初めて大きめの地震に遭って、かなり怯えていました。今は、多少の地震があっても、また地震だ、くらいに受け止めるようになりました。</p> | <p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p> <p>家の食器棚の扉が少し開いていて食器が落ちてきた経験をしたから、棚を開いたら完全に閉めるようになりました。</p> | <p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？</p> <p>宮城県に住んでいる祖母です。震災当時は私が幼かったから、当時の状況を本人からあまり詳しく聞いてこなかったからです。</p> | <p>これから考えたいことはありますか？</p> <p>今私は実家に住んでいて、防災バッグも用意してあるし大きな家具も固定してありますが、今後1人暮らしをしたときに、同じような備えをしなければならいけど、大変だなと思います。</p> |

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

震災当時6歳だったこともあり、地震が起きた瞬間やその前後の記憶ははっきりとしているけれど、日常的なところはあまり覚えていませんでした。毎年夏に宮城に住んでいる祖母の家を訪れているのですが、震災直後に訪れたときは、道路がガタガタだったり、がれきの積まれた場所があったり、建物の柱に津波の跡が残っていたりして、衝撃を受けた記憶があります。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 12月 18日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 6

住んでいた地域 長崎

ご職業など 幼稚園生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

あまり覚えていませんが、車の中で
昼寝をしていたと思います。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

卒園式の日 ためじ母が謝恩
会に行ってきたお父さんがお
だから卒園式に来てくれたお父
と父とすごしました。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

その当時は「災害が起きている」と
いう認識が全くありませんでした。
成長とともにこの当時 東日本に何が起きて
いたのかを ニュース特集などで知ったと
思います。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

自分に全く被害がなかったため当時
自分から情報を得ようとはしませんでした。
ニュースで親の話を通して状況を理
解しようとしていたのかなと思います。

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などはありますか？

覚えていません。

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

津波が流れる映像がリアルタイムで
放送されていた。家族がそれを呆然と
見ていたことを覚えています。私は父にこの現実？
と聞きました。それはどうやってからに信じら
れない出来事だったんだと思います。

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

覚えていません。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

自分が東日本大震災について全然知らな
くしていたことが今に気づきました。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

特に変わりはありません。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

私は震災について話す資格がない
と思います。でももし私に震災について
話したいと思ってくれる人がいたらその
話を聞かせてもらいたいです。

これから考えたいことはありますか？

南海トラフ について
被災地のその後について。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

私は東日本大震災のときの記憶があまりに鮮明に覚えています。だけど大きな地震を経験してソッポで怖い思いをしたのはその当時を鮮明に覚えているのが印象的
でした。ニュース特集を見て、東日本大震災で何が起ったのかを知った気がなったと思います。震災を自分事として捉えられなかったこと、被災地の人々
への思いが足りなかったと後悔します。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年12月18日

| | | | |
|---|---|--|---|
| <p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 6歳(年長)</p> <p>住んでいた地域 千葉</p> <p>ご職業など 幼稚園生</p> | <p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>幼稚園の体育教室の 授堂式があつた親と一緒に 体育館にいた。ゆれが大きく、 水たまりがラウンドに避難した。</p> | <p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>夜は覚えていないが、 母がドキドキしながら足取り帰ったこと、 帰宅してテレビと机の上の物 が倒れたことは覚えている。</p> | <p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?</p> <p>ニュースを親がみて 何となく知っていたが、 原発のことなどが詳しく知ったのは 成長するにつれて。</p> |
| <p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>テレビ、親の話</p> | <p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?</p> <p>NHKの「花は咲く」の歌 がテレビで流れて 印象深い。</p> | <p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>秋田に住んでいるおばあちゃんたちが 数日停電していて、とばかり寒いと、 寝るがふと言っていたこと。 布団に入って</p> | <p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p> |
| <p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>正直、10年以上経つたので、もっと 復興が進んでいると思った。 まだ帰宅できない、住めない区域が あることに驚く。災害は一瞬にして全てを 変えてしまう。自然の力の怖さを感じると共に 人災を防止するために、過去から学ばなければならぬことを知った。</p> | <p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>水のストックを 家で意識的にするようになった。</p> | <p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?</p> <p>当時、幼くてその時のことをあまり 覚えていない。自分の親や祖父母、 身近な大人と話したい。</p> | <p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>日本は地震が起る国であり 土地だし、大きな災害が予兆され 起るのに、避難所の環境があまりアプ デートされていない。能登の復興も あまり進んでいない印象。過去の災害をどう 語り継ぐか、そこからどう学ぶかが</p> |

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年12月18日

| | | | |
|---|---|--|---|
| <p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 6歳</p> <p>住んでいた地域 愛知県</p> <p>ご職業など</p> | <p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>友人の家で、何組かの親子で 誕生日会(?)をした。</p> <p>怖く感じた記憶はない。 床に座っていた母は怖いと 言っていた気がします。</p> | <p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>全く記憶に残り、21日 普通のたまたまの夜でした。</p> | <p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?</p> <p>たんとなく、津波の映像や被災地 の写真を見ていたような気がする けど、当時見聞きしたものの 後から(成長してから)触れたのが 分かりません。</p> |
| <p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>特に情報を入手することは ありませんでした。</p> | <p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?</p> | <p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>AC JAPANのCMばかりが何日も 流れていたことをおぼろげに覚えて います。私が感じた最大の非日常 でした。</p> | <p>目や耳で見聞きしたことほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p> |
| <p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>何も変わらなかつた、ということ。よく、遠く に、特に何かというとはなかつた。 それとも、生まれる前に起ったことは 違う思い入れ、というか歴史には できないうちという感じがあります。</p> | <p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>あの日の境に、というわけではないけれど、 自分も生きていた時に東日本大震災が あったことを現実として体験しているから、 「災害に備えよう」という言葉は素直に 「備えよう」と思っています。</p> | <p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?</p> <p>当時色んな環境にいた人と話して それぞれの体験を知りたいです。 自分とはちがう</p> | <p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>主として歴史に、というわけではなく、 その中で少しはリアルな出来事として 体験しているからこそ、どうやって どうやって生きていたのかを考えた。</p> |

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

震災より後(2012年?)に生まれた家庭教師の教え子は、やはり実感がいささか、東日本大震災と関東大震災を混同している。
私も明確に記憶があるわけではないけれど、それとも確かに生きていたことは大抵。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年12月18日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 6歳 (幼稚園年長)

住んでいた地域
東京 世田谷

ご職業など
幼稚園生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

幼稚園が終わり、幼稚園の横にある神社で友達と遊んでいた。地震が起きた時、灯笼が倒れ、ガラスが割れ神社にあった大きな石が地面に落ちて割れる瞬間を見た。小さなゆれのときに神社から少し距離をとっていたためケガなどはなかった。神社が崩壊していく瞬間が衝撃的だった。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

何も覚えていない。おそろくいつも通りの生活を迷っていたと思う。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

テレビの映像をその日の夜家に帰って見たときになんとなく他の地域でより大きな被害があったことを知った。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

自ら情報を手に入れようとしていたが、毎朝つけているテレビから震災の様子や現状の情報を手に入れた。

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などはありますか？

全く覚えていない。

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

神社が崩壊する場面や衝撃で、当時の言葉などは全く覚えていない。

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

はい。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

当時は幼く、震災時何があったのか全く分からなく、何も感じることもなかったが、学生になり、授業で震災について学んだときに改めて地震、津波の恐ろしさについて学んだ。
日頃から防災グッズを用意しておくこと、震災時にどのような動きをとるかを家族で確認しておくことの重要性が分かった。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

大きく変化したことはないが、小さな地震でも、ゆれを感じたら倒れそうなものから離れるようにするようになった。
学校での防災に関する授業から日々の生活において避難場所を確認するようになった。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

家族。当時私が幼稚園生で妹が3歳と幼かったため、震災について家族で話す機会がなく、当時自分がどのように行動していたのが、震災の日の夜はどんな感じであったのか全く分からなかったため、家族と震災の時について話してみたい。

これから考えたいことはありますか？

- ・どのようにすれば震災の被害を減らすことができるのか。
- ・震災がおきたときにどのように行動するのがベストであるのか。
- ・震災を海外で経験した際にどのように助けられるのか。
- ・避難時に持っていく防災バッグの中身

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

今年も年始から大きな地震があり、日本において地震対策はとても重要であると思う。過去の震災を語りつぎ、防災意識を高め、今後の地震においてなるべく被害がでないように対策していくことが必要だと思う。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年12月18日

| | | | |
|--|--|---|---|
| <p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 6歳</p> <p>住んでいた地域 茨城県守谷市</p> <p>ご職業など 幼稚園の年長</p> | <p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>幼稚園が終わり、隣の公園でブランコに乗っていた。周りの親が焦ってさけぎ出し、周りの子供達も泣き出したが、自分はブランコに揺られていたので、揺れを感じなかった。自分だけ何が起きているのか分からない事が、とても怖かった。</p> | <p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>自宅に帰り、母とテレビにかじりついてニュースを見ていた。母の実家が仙台市にあるので、祖父母や親戚の家、携帯に何度も電話をかけていた。(たぶん3日後くらいにつながると記憶している)</p> | <p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?</p> <p>テレビのニュース、新聞</p> |
| <p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>テレビのニュース、新聞</p> | <p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?</p> <p>記憶がない あまりテレビも見ない家だった。</p> | <p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>記憶がほとんどない 家に帰ってからも余震があり、机の下に潜って隠れたことや、幼稚園からの帰り道の道路が大きくひび割れていたことなど、断片的な映像の記憶があるくらい。</p> | <p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p> <p>ない</p> |
| <p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>私は特に被害がなかったし、幼かったのが、変化はなかった。 母は、いつ死んでもおかしくないからと、頻繁に里帰りするようになり、今も年に1~2回は仙台に行く。</p> | <p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>震災前と覚えていないが、家には水や食料、災害グッズなどは常に備えており、母からは帰らなくなった時には2日は生き延びられるようにと、通学バッグには常に3x(糖分)とお菓子(クッキー等)を入れている。(七三ニル袋)</p> | <p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?</p> <p>仙台の祖父母。母からの伝言聞きまでしか、当時の様子を聞いたことがないから、本人から聞きたい。祖父は県立図書館にいて、あらゆる本相冊から本が飛び出てきたそう。祖母は地下鉄のトンネル内で停電し、閉じ込められた後、ひとりで線路を歩いたそう。</p> | <p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>私は自宅(茨城)から離れた東京の大学に通っているけど、震災があった時はまさか、2-3日は家族に会えないと思う。もしもに備えて、話し合いはしているが、いざ一人で投げ出されたらどうすればいいかわからない状態なので、もしもの時の想定は考え直したい。</p> |

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本の震災時は幼くてあまり記憶がない。母が地震や津波発生直後はニュースでかなりショックな映像(人が巻き込まれていく、避難途中の車が巻き込まれていく)がニュースで流れていたが、途中からは視聴者に配慮してなのか、流さなくなってきたそう。かなりダメージは受けそうだが、震災の実態を知ることができ、見てみたいと思う。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年12月18日

| | | | |
|--|--|---|--|
| <p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 19 (当時6さい)</p> <p>住んでいた地域 富山県</p> <p>ご職業など 当時 幼稚園長</p> | <p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>覚えていない。 たぶん幼稚園にいた。</p> | <p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>普段通り</p> | <p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?</p> <p>当日、テレビを見たり、親から 聞いたりした。</p> |
| <p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>情報を得ようとほしていなかった。</p> | <p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか?</p> <p>覚えていない。</p> | <p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>幼稚園から帰ってきたあと、 家で、お母さんが「今日大きい 地震があった」と言っていた気がする。</p> | <p>目や耳で見聞きしたことのほか 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p> <p>どのテレビ番組でも、震災のことを 放送している、あの雰囲気。</p> |
| <p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>当時は震災のことを何も知らな かったが、学校などでその被害の 大きさを教えてもらった。</p> | <p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>特に変わっていない。</p> | <p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?</p> <p>被災した人と。</p> | <p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>自分は東日本大震災を、まだ、他人事 過去の事と考えてしまっていると思う、 当時はまだ6才だったのでそれでも 許されてたと思うが、今の自分も あの震災について知らない。し もと震災を知って、自分事として考えら れるようになりたい。</p> |

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

このワークシートを書いてみて、私は当時の記憶が全くないと気づいた。だから、普段と変わらず過ごしていたのだと思う。親は私よりも震災のときの記憶があると思うので、聞いてみたり、家族で震災のことをふり返ってみたいと思った。少しでも理解を深めて、もしいつか震災が起きたときにうまく対処できるようにしたい。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年12月18日

| | | | |
|---|--|--|--|
| <p>2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください</p> <p>年齢 6歳</p> <p>住んでいた地域 長崎県佐世保市</p> <p>ご職業など 幼稚園児(小学校入学直前)</p> | <p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>幼稚園を卒業して、小学校に入學するまでの間の春休みで、ちょうど家にいました。テレビで津波の映像を見て、何が起きているのかわからなかったけど、親があ然としているのを見て、なにか大変なことが起きているんだろうとは思っていました。</p> | <p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>食卓で、父と母が「セガガことにならばいい、みたいな話をしていました。私は特に変わらずいつも通りだったと思います。</p> | <p>災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか?</p> <p>テレビや親との会話で当時は情報を得ていました。原発事故がいかに大変なものだったのか、被災地の人々はどんなことを思っていたのかを理解したのは、小学校中学年くらいです。</p> |
| <p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>テレビや学校の授業、ある程度大きくなってからは本を読んでいた。</p> | <p>当時、読んでいた本や聴いていた音楽などがありますか?</p> <p>覚えていません。</p> | <p>当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>親が東京にいた伯母に電話をしていた姿だけおぼえています。</p> | <p>目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p> <p>当時はまだ実家のテレビがケーブル管だったので、画面から伝わるあのモワモワ感(?)は記憶にあります。</p> |
| <p>震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>震災当時は長崎にいたので、成長はあまりよく分からず、おとし他人事なところがあったのですが、2016年の熊本地震で圧迫はじめて地震に遭って、おとし自分事として捉えるようになりました。また、被災地に住まわなくても考えることはあります。</p> | <p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>親元を離れて生活しているので、何かあったらここに行く、みたいな話はしています。ですが、非常時の備蓄等は未だ不十分です。(現住まい、実家と併に)</p> | <p>改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか?</p> <p>同年代の、被災地出身の方。</p> | <p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>日々の備えや、災害時に連絡をとる手段、避難所など。 何より日々の生活のありがたみや、家族の大切さ。</p> |

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

大学に合格して上京するまで、東日本の方とお話する機会などが一度も無かったのですが、大学生活で寮、アルバイト先などで岩手や宮城、福島出身の方と出会うと、思わず震災のことが脳裏をよぎることがほとんどです。ただ、自分もどう話せばいいのかわからず、触れたいけど話さなければいけないのかと悩んでしまったり、一度も震災に関して話題を振ったことはありません。でも、いつ大きな地震がくるとはわからないし、後世に伝えていく必要があるということも考えると、人に直接聞くことはなくても、積極的に自分で調べたり、ニュースを見たりして、当時の状況、現在の現状、震災からの学びを得ていく必要があるなと感じました。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2025年 1月10日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 6歳

住んでいた地域 宮城県石巻市

ご職業など 児童(幼稚園)

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

幼稚園の帰りの会が
終わり、先生がおいさつを
した直後に地震

その日の夜、どのように過ごしましたか?

近くの山で一晩過ごす。
(友人の祖父の車で避難中、
津波に巻き込まれ、
近くの高台に避難。)

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか?

被災後 避難所で生活する
中でのニュースや記事、会話な
どから知る。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

テレビのニュース 等

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などはありますか?

ラジオ

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

家族と避難所で再会
した時の祖母が言った
「よかった」

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

車の中に水が入り、起きた時
の吐きの高揚感。
(正常性バイアスのような
ものなのか?)

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか?

いかに人間が自然に
太刀打ちできないか。
人間の無力さ。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

特に変わらない

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか?

同じ石巻市に住み、
被災した方。

これから考えたいことはありますか?

同じ話を繰り返さない
ための工夫、考え。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

車で避難し、津波に遭遇・巻き込まれる前に見た津波がどうも黒く、黒い生き物のように見えたのを覚えていて。
もし当時、津波にもっと近い場所にいたら、近くに高台がなかったら、今私は生きていないかもしれないということ
を感じ、生きていけることがいかに幸せなものであるかを知ることができた。
今も当時を思い出し、心臓がバクバクしたり息が詰まるような苦しさを感ずることがあるが、震災を経験した身として
前向きに生きていきたい。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 R7年 2月 7日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 6歳 (年長)

住んでいた地域 新潟県山形

ご職業など 保育園児

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

保育園のホールで遊んでいた
(年長だったため お昼寝なし)

その日の夜、どのように過ごしましたか?

家で過ごしていたと思う。
緊急地震速報のテレビや、おとテレビ
に表示されている津波警報の日本地図
が怖く、泣きつづける私を親が
なだめていた。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか?

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

テレビや親の話。
知れず
大きくなってからは、当事者や資料、
実際の震災遺構など。

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などはありますか?

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

地震が起きたとき、中木の感覚は正直
分らなかつたが、ホールにいた私たちに
先生が毛布をかけてふせるように言った。
毛布の隙間から電気が揺れているのが
見えた。先生や他の場にいた保護者の、
「私が守るからね」という言葉が忘れられない。

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか? (味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか?

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

- ・枕元に避難グッズを置く。
- ・避難経路を家族と話し合う。
- ・ハザードマップを見ながら物件を決める。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか?

震災当事り小さかった、または
生まれていなかった人や、
東北以外の地域に住んでいた人

これから考えたいことはありますか?

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

太平洋とは逆側にすんでいた私でさえも怖かったのに、被害をもろに受けた人々の心内ちは測り知れない。
宮城に住んでいる今、もっと震災当時のことを深く知ろうと思う。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日 2025年3月13日

| | | | |
|--|--|--|--|
| <p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 6歳 住んでいた地域 東京 ご職業など 幼稚園生</p> | <p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p> <p>幼稚園 お別れ会</p> | <p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p> | <p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？</p> <p>当日 お別れ会</p> |
| <p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p> <p>テレビ</p> | <p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか？</p> | <p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p> | <p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）</p> |
| <p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？</p> | <p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p> | <p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？</p> <p>家族</p> | <p>これから考えたいことはありますか？</p> |

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

インタビューシート（東日本大震災）

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日 2025 年 3 月 13 日

| | | | |
|---|---|---|---|
| <p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 30 6</p> <p>住んでいた地域 横浜</p> <p>ご職業など 幼稚園生</p> | <p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p> <p>海岸で釣り</p> | <p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p> <p>家でラジオを聞いていた。</p> | <p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？</p> |
| <p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p> <p>ラジオ、テレビ</p> | <p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか？</p> | <p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p> | <p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）</p> |
| <p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？</p> <p>地震の大きさ、影響</p> | <p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p> | <p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？</p> <p>母</p> | <p>これから考えたいことはありますか？</p> |

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2025年3月15日

| | | | |
|--|---|--|---|
| <p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 6才</p> <p>住んでいた地域 千葉</p> <p>ご職業など 幼稚園児</p> | <p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p> <p>○ 幼稚園で遊んでいた。</p> | <p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p> <p>○ 停電にそなえて、部屋を暗くし NHKの中継を見ていた。</p> | <p>災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？</p> <p>○ 祖父母が宮城に住んでいたため直後に訪れたとき。</p> |
| <p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p> <p>○ テレビ ○ ラジオ</p> | <p>当時、読んでいた本や聴いていた音楽などありますか？</p> <p>○ 幼少の頃のため記憶に残っていない。</p> | <p>当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p> <p>○ 先生や大人たちがあせっているなか、子どもたちは何が起きているのか分からず、地割れした園庭をうめていたこと。 ○ 帰り道の道路の液状化。</p> | <p>目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p> <p>○ 特になし。</p> |
| <p>震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？</p> <p>○ 震災の被害だけでなく避難生活もさびしいものだったこと。 ○ 災害への意識が変わった。</p> | <p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p> <p>○ 変化した。</p> | <p>改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？</p> <p>○ 祖父母 ○ 父と母 ○ 一緒にいた友だち</p> | <p>これから考えたいことはありますか？</p> <p>○ 防災への関わり方。</p> |

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)