

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月10日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 6歳</p> <p>住んでいた地域 岩手県</p> <p>ご職業など 小学生(当時)</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>薬局 薬を処方してもらっていた</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>ろうそくや懐中電灯で照 らし、おむねない夜を過ごした。</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?</p> <p>テレビ ネット ラジオ</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>ラジオ テレビ</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか?</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>震災はとても怖い事。</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>防災用のリュックを非常に 用意するようになった。</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?</p> <p>親や、自分より年下の子</p>	<p>これから考えたいことはありますか?</p> <p><del>とらえかた</del></p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

せんだい3.11メモリアル交流館にて

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年 8月 23日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 6才</p> <p>住んでいた地域 横浜</p> <p>ご職業など 小学1年生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>用事があり、母と小学校に いた。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>おぼろげにいい</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?</p> <p>家に帰りテレビでは 津波の映像が映られていた。 母はみたくないから消して いた。</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>テレビのニュース</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか?</p> <p>ない</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>どうしてロッカーが 壊れて揺れていた。 階段を下るのが揺れて 難しかった。</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?</p> <p>将来の子にもたろ</p>	<p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>自分は音に敏感で、 体育館で集団生活になった ことが、2人組のうたと 考えている。</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

家に帰ると戸棚のドアが壊れてあいていたこと。  
ニュースで帰宅困難者がインターネットで  
つながっていた。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

2023. 11. 19

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 6歳

住んでいた地域 広島

ご職業など 小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

地震が起きていることは知らな  
た。学校から帰って、テレビを母  
人がつけて、ようやく見た。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか？

その日の夜にテレビをめぐらしく  
母さんがつけた。これだけは見  
きんさって。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などありますか？

ファンキー・モンキー・ベイビーズ

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

~~あ~~ あーあーあー 大変じゃー  
と人事のように思った。

目や耳で見聞きしたことのほかに  
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか？

今日まであまり考えてこなかった  
けど、今日、このコートを見つけて、  
ようやく実感できた。被害にあった人た  
らの声を読んでみて、涙があふれた。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか？

これから考えたいことはありますか？

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

これから、どうして、サポートできるだろう。  
どうして

今からできることあるのかな。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 R6年 2月 24日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 6~~2~~歳

住んでいた地域 石巻市

ご職業など 小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

友達と学校から帰りながら  
おばさんについて話していた。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

家族・いとことカレーを食べて、  
みんなで固まって寝たのを覚えて  
います。

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか?

3月12日の朝聞で知りました。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

新聞やラジオ・近所の方など

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などはありますか?

100階建ての家

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

水道の水が出なかったの下山  
水をとってきてくれた方に分けて  
もらったり、その年の卒業式が  
3月の後半か4月に行われ、例年  
4~6年生のところ全学年出席に  
なっていたのを覚えています。

目や耳で見聞きしたことのほか  
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

地面が車で揺れるように揺れて  
いたり、雨が降る前の地面の  
あいなど。

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか?

石巻の景色(防潮堤で海が  
見えなくなった・家を建てられず、  
道路などになってしまった・出入  
ができなくなった、た場所)

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

ネットなどでの情報収集をする。  
家族への連絡など

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか?

家族・友達・大切な人達

これから考えたいことはありますか?

自然災害との向き合い方

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

私が住んでいた地域は運良く津波がこなくて  
そこまで被害はひどくはなかったけれど、高校生  
になって友達やその周りに親族や友達を失っている人  
がたくさんいてとても幸運なことだ、たんだと思う  
ことが何度もありました。

私と同じ年齢の友達の震災の被害を聞くこともくやしい気持ちにいつもなり  
心が折れます。同じような思いを二度としてほいでいいし、他の人にもしてほしく  
ないといつも思います。だから、私はいつ災害が起こってもすぐに逃げられるよ  
う、準備をして生きていきたいです。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年3月25日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 6歳 (小1)

住んでいた地域  
仙台市太白区

ご職業など  
小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

小学校で帰りの会をしてる時だった。  
あいまの記憶とか、ミニットコースター-おにぎり  
と監子もいたという。泣いている子の方が多い。  
自分は後ろの席(トア席)に座っていたことだけ  
覚えている。又し振りの強くてランドセルが重たい  
ことも覚えている。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

父が出張中だったため。食料や日用品  
などを玄関に近い場所に集め、車中泊をした。  
私は幼かった+どこでも寝る怖いところす。  
たため、爆睡した。小5の兄と母は  
全然寝なかったと聞いた。

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか?

ラジオで随時情報を得ていた。  
電気の復旧したと3日。TVで見てようやく  
理解したと思う。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

母が機械音痴でありながらも必死に父と連絡を  
取り合っていた。ラジオで電気が復旧した。  
太陽光発電をつけておいたため。充電ができた。  
(他所の人にも分けていた)。  
日中、友人の車に集っていた。叔父が情報を探  
していた。勝手に車に乗って怒られた。  
TVもラジオもつけていた。

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などはありますか?

CD入っていたのがB2. ヤンキーアキ  
だった。多分聴いていたのでは...??

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

自分の命は自分で守らなければならぬ。  
住む街を知ることは大切だと知った。

目や耳で見聞きしたことのほかに  
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか?

別の県に大学に通い、震災の話に少しととの  
災害に対する意識の高さ。授業は関心を持つ人の  
集まり。卒業後は話し合っていた。身で体験し  
たという印象があった。  
自分自身の記憶が少いこと。震災にきて  
また打ちあがりたこと。おにぎりやカレー...

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

一人暮らしの内に防災用品の準備と定期的な  
確認。しつこく食品の消費期限もチェックする。  
災害時に役立つ食品を置こうとしている。  
電気・水道などのライフラインについては  
自分でできる限りしている。  
除菌剤と、ゴミ袋、大さめのハンカチと折り紙

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか?

同じ小学校の人、家族。  
私と同様に津波の被害はなかったけど、  
震災経験した人の話を聞いてみたい。

これから考えたいことはありますか?

恐怖を与えたいけど。怖くは知ってしまっている。  
頭のどこかに災害のことを考えてしまう  
ため。どう復元していくか。  
他の災害に関してと学んで聞いてみたい。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

学校からの帰り道、神社の鳥居が倒れていたことが衝撃的。懐かしいものが壊れると怖い。小1はカラオケで歌って  
もと小学生の頃に自分の感情を書き残す。話すことのできる場がある。他県の人からすると、宮城県出身=被災者というイメージが強いというので...  
あまり覚えていないけど。夜更ソングを合唱し、それは歌詞が好きなことに。『花は咲く』が3月にあるとTikTokとかでも見かけて。若い世代にも震災を知るきっかけになればいいなと。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月8日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 7歳

住んでいた地域 山形

ご職業など 小学1年生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

学校で授業か帰りの会

その日の夜、どのように過ごしましたか?

ろうそくか懐中電灯の  
明かりだけですごした。  
あとずっとラジオきいてた

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか?

ラジオで。次の日とか?  
テレビで知ったのは2日後とか  
だった気がする。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

ラジオ、新聞、(テレビ)

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などはありますか?

活字が苦手だったの?  
ずっとDSしてた。

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

地震おきたとき隣の席の友達涙が  
眉毛の上にあつた「?!?!?!」ってなった。  
和歌はIHじゃなくガスコンロ  
だったからそれほりに料理できたから  
近所の人とかにちんと配ってよとか  
してた。

目や耳で見聞きしたことのほかに  
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか?

「津波」自体を知ったのもその時だし  
とんでもない人数の方が亡くなったこと。  
町が壊れもなくなったこと。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

生きるということにがんばる

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか?

自分の子供

これから考えたいことはありますか?

被災地や被災者への援助  
(今後こういうことがおきたら)

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月9日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢            7才</p> <p>住んでいた地域    広島</p> <p>ご職業など        学生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p> <p>学校で授業を受けていた。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p> <p>いつもと変わらない夜</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？</p> <p>学校から帰ってきて親がつけていた ニュースで知った。</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p> <p>テレビのニュース</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか？</p> <p>本 名探偵 コナン</p> <p>音楽 Alright! ハートキャッチプリキュア!</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p> <p>親が言っていた 「東北がすごいことになつたよ、 ニュース見てごらん」 という言葉</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p> <p>学校から帰ってきて歩いていたこと もあり、体が熱くなっていた上に 家の中もあつたから、たつて すごく熱いなと感じていた。</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？</p> <p>災害について関心をもちようになつた。</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p> <p>1日1日を大切に生きる</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？</p> <p>家族・友人</p>	<p>これから考えたいことはありますか？</p> <p>多くの人に防災について 知って、考えてもらうために、 私ができることは何なのか</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

今回が初めての東北現地活動で実際に津波の被害にあった建物を目にして、見学しているあいたおどろきの連続すぎてあいた口がふさがりませんでした。  
3月11日ふきんは3.11に関する期間限定のイベントがあって、今日このおすれん!に参加できてよかったです。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月9日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 7</p> <p>住んでいた地域 広島</p> <p>ご職業など 小学1年生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p> <p>小学校で参観日でした。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p> <p>テレビでニュースを見ていた。</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？</p> <p>テレビ, YouTube</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p> <p>テレビのニュース</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか？</p> <p>しずくちゃん, かいけつ Y"ORI</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p> <p>2<sup>7</sup>の使いかた。</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p> <p>アウターのシカシカした手触り</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？</p> <p>津波の高さ</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p> <p>かいちゅうでんとをマクラー元においている。</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？</p> <p>家族</p>	<p>これから考えたいことはありますか？</p> <p>人の気持ちの変化</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

★震災で避難し命が助かったとしても避難生活の中で命をおとされる方がいる。  
そのため、避難生活中の心のケアや体温かんりをたいせつにしなければならない。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月9日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢

7歳

住んでいた地域

泉区

ご職業など

小学校1年生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

帰りの会、プリントの  
配布をユレていた。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

友達の家へ水と  
届けた。家族みんな  
が集まって過ごした。

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか？

町内会の様子、  
周りの環境が実際に  
変わった(事の重大さ  
を知った)。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

ラジオ、周りの人、  
近くに住んでいる人と  
情報共有をしていた。

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などはありますか？

はい

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

小学校の校庭に  
親がお迎えに来るとき、  
みんなが抱きしめあった  
こと。

目や耳で見聞きしたことのほか  
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

はい

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか？

復興はまだ続いて  
いること、まだ被災のため  
に悩んでいる人がたくさん  
いることを知った。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

常に水や食品などの  
ストックは家にある。

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか？

地震が起こった頃、  
いっしょにいた同級生。

これから考えたいことはありますか？

震災をこれからの子供  
の世代に伝える方法

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

震災は悲しい出来事ばかりだけれど、人のぬかまりを感じることも多くあった。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月10日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 7歳</p> <p>住んでいた地域 鳥取</p> <p>ご職業など 小学生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p> <p>学校で授業を受けてた。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p> <p>1はっきりとは覚えていないけれど、 ちょうど3月11日に母が東京に 居て、不安な思いで"過ごして いたと思う。</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？</p> <p>最初に様子を知らしたのは、 3月11日の学校終わりに 行った放課後クラブで、 テレビからその様子を知りました。 めずらしく711でした。</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p> <p>テレビのニュース</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか？</p> <p>覚えてない...</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p> <p>「頑張ろう」</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？</p> <p>いつ、何か起こるか わかんない</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p> <p>風景や自然のにおいを 体全部で感じて、 覚える。</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？</p> <p>これから、生まれてくる 子供たち</p>	<p>これから考えたいことはありますか？</p> <p>災害と共に生きること。</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年 8月 10日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢

7

住んでいた地域

仙台市太白区三神峯

ご職業など

小学1年生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

帰りの会が終わり

教室から出ようとした時

その日の夜、どのように過ごしましたか？

暫く外で過ごし すぐ傍の中学校の体育館

で何日が白まった

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか？

震災の写真集を閲覧したり

震災遺構を見学

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

当時小さかったので ニュースを見る習慣がなく  
母が状況を伝えてくれた

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などありますか？

「希望の道」

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

目や耳で見聞きしたことのほかに  
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか？

地震が起きても冷静になれるようになった

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

緊急事態対応マニュアルや連絡簿を所持

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか？

これから考えたいことはありますか？

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

青葉城址の石垣が崩壊したことを知った

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 23年 9月 6日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 7</p> <p>住んでいた地域 東京都</p> <p>ご職業など 小学生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p> <p>家にいた</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p> <p>覚えていない</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？</p> <p>テレビ 親</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p> <p>テレビ</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか？</p> <p>ゼロ</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p> <p>カギは閉めて</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p> <p>揺れているのが非日常的 的で気が高揚して</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？</p> <p>人は、 自然は自然 地球中において 短時間でそんなには変えられる</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p> <p>標高を気にする 海に近寄り難い</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？</p> <p>だれにも言いたくない</p>	<p>これから考えたいことはありますか？</p> <p>わからない</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023 年 9 月 7 日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 7</p> <p>住んでいた地域 静岡</p> <p>ご職業など 小学生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>自宅で母とおやつを 食べていた</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>避難所に父が迎えに来て、 懐中電灯で照らしながら 夕食を食べた</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?</p> <p>直後のテレビ</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>テレビ</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか?</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>災害に対する意識の差</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>大学生として、今できる防災対策、 防災啓発活動をしている</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?</p> <p>父</p>	<p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>防災意識を高めるとは 具体的にどのようにするのか</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

正直、防災について深く考え始めたのは大学に入ってからで、でも、事の重大さを知り、自分では遅いかもしれないと前より真剣に考え始めたのか、逆に今私に何か行動するべきは意味があるのか分かりません。意味がなかったとしても、自分の行動は無駄ではないかと思えるような活動をしていました。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 3月 6日

<p>2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください</p> <p>年齢 7歳</p> <p>住んでいた地域 千葉県千葉市</p> <p>ご職業など 小学校1年生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>学校で帰りの会の最中でした。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>祖父母の家に避難をしたことしか覚えていません。</p>	<p>災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか?</p> <p>子どもながらに当時のニュースは追っていたと思います。</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>親や先生を通じて?</p>	<p>当時、読んでいた本や聴いていた音楽などがありますか?</p> <p>ちいちゃんのかがおこり</p>	<p>当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>後ろの席の子が、揺れで酔ってしまい「気持ち悪い」というので、先生にビニール袋をもらい介抱していました。</p>	<p>目や耳で見聞きしたことほかに覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p> <p>冷たい空気</p>
<p>震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>あんなに色んなことが、学んだ。成長した。いろいろなこと、結局何も変わらないのかもしれない。</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>当時はずっと出る「災害bag」を用意していたが、今は中身を入れ替えているため、役立っていない。</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか?</p> <p>話す勇氣は、あつた。誰か(特に被害者)に向き合おう勇氣は今の私にはまだないかもしれない。</p>	<p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>語り継ぐことについて。</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

母親が骨折し、妹が7だった1歳と子どもには避難できない状況でのあの揺れは私にとって相当怖いものだったのでは、と思います。当時、その怯えを周りに悟らせたことで、親せきには「怖かったでしょう」と言われた時に「揺れたらシートユースター開いて全然怖くならなかった」と強がっていたことを今でもはっきり覚えています。恥ずかしいほどに暴力的な人の痛みへの想像力が無い一言。思い出したたびに罪悪感と恥が胸を一杯に占めます。これからも、「3.11」に私なりに真摯に向き合っていきます。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024 年 3 月 7 日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 7</p> <p>住んでいた地域 青森</p> <p>ご職業など 小学生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>帰りのホームルーム</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>家族と ろうそくで囲みながら 不安な夜を過ごしていた。</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?</p> <p>テレビ、ネット</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>テレビ</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>かみ中巻など探して 防犯について考えていた。</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p> <p>テレビの「にげろ」が 頭からは消えませんでした。</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>津波の力強さ</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>変わらない</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?</p> <p>現地の人と話してみたい</p>	<p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>なくなってしまった街を 見たい。あの「スコイ建設」 ですが、これから、街が どうなるのかも楽しみです。</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

地震があった日の夜には、いとこが生まれました。真、暗な中、お母さんからの電話で、うれし、喜びと  
喜び切った日でした。自分にとって、この意味が、喜びの意味でも、忘れられない日です。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 3月 10日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 7</p> <p>住んでいた地域 東京</p> <p>ご職業など 小学生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p> <p>学校の入り口でくつをはきかえしていた 下校する直前</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p> <p>家が壊れたと思う</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？</p> <p>テレビ、新聞</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p> <p>お、て テレビも見えた。</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか？</p> <p>おぼえもない...</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p> <p>報道の仕事をしている父が学校 帰りの私と入れちがいで東北へ 行った。「いつ帰れるか分からん」といって 出て行って10日後どこかに帰って来た。</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p> <p>しばらくの間 嫌な匂いも嗅げなかった。</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？</p> <p>当時、この震災が初めての地震と いうのが分かった。 以前の震災が地震被害を語っていた。</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p> <p>家に食料品などをたくさんあり、 スリッパを多めに履き替えている。</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？</p> <p>この震災を知らない人たち。</p>	<p>これから考えたいことはありますか？</p> <p>どうすれば被害を減らせるか。</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年3月11日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 17歳

住んでいた地域 福井県

ご職業など 小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

学校からの帰り道。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

住んでいる地域は全く被害が  
なかったが、不安だった覚えがあります。

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか？

帰宅後、母親と祖母がテレビを見て、  
そこに災害の映像が流れていて知りました。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

スマホは持っていなかったため、  
ニュースで知った記憶があります。

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などはありますか？

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

昨日まで当たり前だった日常が一瞬  
して失われてしまうという言葉は一生忘れ  
ないと思います。

目や耳で見聞きしたことほかに  
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

発生した時の帰り道の記憶が被害や  
揺れもなかったはずなのに、鮮明に記憶され  
ていること。

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか？

地震など災害が発生することに  
対し、敏感になりました。自分の住む地域  
以外の情報もより手に入れようと思うよう  
になりました。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

災害への意識が高まり、今一人暮らし  
を始めたので、対策をしようと思っています。

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか？

自分は震災を体験したわけではなか  
ら震災自身を知らないような世代と話してみ  
たいなと思っています。

これから考えたいことはありますか？

現在は、地元を離れ、大学に通っているの  
ですが、つい最近、地元で地震があり、い  
どこで起るかわからなくなっている災害に  
対し、より意識がべきなのかもしれないと  
考えたいと思っています。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年3月14日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 7才

住んでいた地域 東京都

ご職業など 小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

学校の教室の先生の机の下に、  
たまたまいた。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

いつも通り。

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか？

当時から何年か経って、学校の  
授業中、テレビで当時のことを  
忘れないように教えられようになっ  
てから。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビ

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などがありますか？

お気に入りの絵本。

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

親と先生たちか、しんこそうひ  
顔で話をしていたこと。  
当時、りかいはしてはいるが、たけい  
何か大変なことだ、たんたといふ事  
だけはわか、た。

目や耳で見聞きしたことのほかに  
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか？

今でもず、と人の頭の中にあ、て、  
続いているということ。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

変わらない。

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか？

大学のふくしま出身の先輩。

これから考えたいことはありますか？

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 3月 15日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 7歳 (小1)

住んでいた地域 岩手県花巻市

ご職業など 小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

その日は午前授業のため、  
学童にいました。  
ちよろど自由時間で何人かで  
何かの会のための? 輪かざり  
作っていました。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

停電していたので、カセットコンロ  
で、たぶんシトシトで、たこ思っていました。  
湯せんして食べました。  
テレビは点きませんでした。父の  
携帯電話で津波の映像(リアルタイム  
かは忘れず)を見ました。

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか?

正直覚えていません。  
今でも、全容や被害について  
知らない部分があると思います。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

電気が回復後 TV ニュースで  
得たと思っています。

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などはありますか?

覚えていません。  
TVが見れるようになったら、  
AC 30 パニア CM が流  
れ流れて、節電を呼びかけたのは  
印象に残っています。

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

・ 地震後、迎えを待っているときに  
泣いてしまった際、5年生(当時)の  
人がなぐさめてくれました。  
・ "がんばっ!"

目や耳で見聞きしたことのほかに  
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

覚えていません。

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか?

地震後 10年弱は地震警報に対し  
あまり動じなかった(1年くらいは警報の  
音を耳にし遊んでいた with 弟)が、  
高校生になった頃、警報が鳴るとパニック  
になってしまうようになった。(4人家族で  
私1人だけパニックになる)

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

備蓄に対する意識は変化して、  
持ち物はあまり変わらない  
(ライフステージによって  
変化してきました)。

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか?

親と、兄弟と。

これから考えたいことはありますか?

・ この先の人生どこに住むか。  
・ 自分、家を建てる際の構造や  
耐震性。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

元日の能登の地震で家屋の倒壊が多かったことが印象的でした。  
家中、机の下で「100%安全」ということで安心感を感じました。  
3.11から13年の月日が経ち、当時小1だったことも思い出せるし、社会の動向については目を見かねる部分も多々あり、  
たまたま、父の携帯で見た津波の映像は今でも思い出せます。他の記憶とコトマゼに感じられる部分も多々あり感じました。  
7歳だったため大人が考えていたような物資、経済等については何も覚えていません。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024 年 3 月 16 日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 7才

住んでいた地域 大田区

ご職業など 小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

小学校で授業を受けていました。  
あと、私の住む地域では被害がなかったため、  
自宅へ帰るまで エンターテインメントを見ることができていました。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

いつもの夕食を食べた記憶があります。  
ACジャパンのCMが流れて、子どもたちは「もう覚えていない」と思っていました。

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか？

3月11日の夜、「電話がつかない」と母と共に近くの  
AVへ行った記憶があります。ショウワのテレビがずっと  
津波の様子が流れており、何の不安も起こっていると  
感じました。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

最初はTVで見るとか知ることができた。

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などはありますか？

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

先日、気仙沼へ行って、街は大きく変わって  
地元の方から「何でここへ来たのか」印象的です。それでも、  
海と共に生きていくという覚悟が見えました。

目や耳で見聞きしたことのほか  
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか？

震災から13年が経ちました。  
今は当時を知らない子どもたちがいるという  
ことも感じています。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

1つ地震が来た後、非常用バックパックや家具の固定を  
するようになった。

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか？

地震・津波を体験した方々

これから考えたいことはありますか？

震災による命と暮らしの減少を減らすための  
取り組み。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

以前から震災復興に興味があり、今回、気仙沼、陸前高田、石巻、女川、大川を旅行しました。それぞれの地域がそれぞれ大きく変化しているのを感じます。九州に住んでいる私からすると、震災はテレビの中で見ることが、現実味のない出来事だと思っていました。しかし、実際に見たこの土地にはたくさんの方が住んでいて、今もここで日常生活を送っていることがよく伝わってきました。

今回の津波は初めてで、以前から何度も津波に悩まされてきた町もあると聞きました。地元の方とお話する中で、私は一度も経験していません。別の町に引越してしまおうかと考えていました。しかし、今この土地でくらす方々からすると、こんなことかあ、でもこの地が自分たちにとって一番住みやすくてあり、また、ここで仕事をしたいという強い思いがあることを知りました。このように方々によってこの町は再び明るさを取り戻すんだと思えます。

私は将来、防災・減災に関わる仕事に就きたいと考えています。今回の旅行は、東日本大震災のことを少しは知ることができた貴重な機会でした。非常に有意義な旅行だと感じます。

また、この震災から13年、大田区の復興をお祈りいたします。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年6月12日

<p>2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください</p> <p>年齢 7歳</p> <p>住んでいた地域 横浜区市</p> <p>ご職業など 小学生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>下木の家で兄<del>と</del>弟と友達とその(保護者とあそんでいた)</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>覚えていない</p>	<p>災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか?</p> <p>新聞やニュース ちゃんと理解できたのは、数年後からだと思う。</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>新聞やニュース 学校</p>	<p>当時、読んでいた本や聴いていた音楽などがありますか?</p> <p>覚えていない</p> <p>子ども4、5人が入る壺置きのよ うな(可なり広い)空間。 地震があると私はここに逃げた。</p>	<p>当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>母親が、「(自分)が(白田下の弟)を(家の中で、(何かあったらここに逃げて)といわれ(た)と(3)に連れていってくれたんよ。あんなとろ」と今でも言ってくれます。</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p> <p>覚えていない</p>
<p>震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>とれたけの期間が経っても「明日は我が身」の気持ちにはなれていません。むしろ、震災のことが分かっていくにつれて恐ろしくなりました。</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>現在一人暮らしをしているので、母親に頼んでお洗濯セットを用意してもらいました。 また、今でも地震がくれば震源地を確認したり、SNSで情報を得たりしています。</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか?</p> <p>震災の2年ほどに生まれた女末。小学校の授業後に、「東日本大震災」というのがあったんよ」と言っていたのが印象に残っています。</p>	<p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>今自分の住んでいる地域で地震が予想されたり、とてつもない防災意識を高めたい子にしたい(お母さんといふ)と思う。</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

震災を全く知らずの世代が増えている。いつか震災のことを忘れてしまふ日が来るのか... と思う。言の意の継承は現実的ではない。  
↑  
みんなが  
子供のころ、言の意を残してあげて震災経験者の生きた言(生きた言)を後世まで残すことができれば、と思う。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 R6 年 9 月 18 日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 7歳</p> <p>住んでいた地域 塩竈市</p> <p>ご職業など 小1</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p> <p>教室で帰りの会の途中、地震が来た。 机の下にかくれて身をまもった。 日直さんが私の机に一緒にかくれていた。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p> <p>高台に避難し車中泊。</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？</p> <p>ラジオやテレビ、実際目にしたもので 知った。</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p> <p>周囲の人からの話をきいたり、テレビか ラジオも使っていたと思う。 電気が復旧してからはずいぶん使っ ていた。</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか？</p> <p>特にない</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p> <p>暗闇の中で、弟と両親とウレして 遊んだこと、電気がつかないで、 おもちゃの電球のあかりでいらして、 青か緑か区別が難しかった。 親が学校の迎えに来るとき、津波の おそれでも不安だった。</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p> <p>家に入り込んでまたへどろの匂い。</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？</p> <p>自然災害そのものももちろん怖いけど、 避難生活中の二次災害(病気や物資、不 安)も怖い。大変なものであるとわかった。</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p> <p>ある程度の備えをするようになった。 非常時の行動パターンもおおまか のイメージを持っている。</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？</p> <p>同級生</p>	<p>これから考えたいことはありますか？</p> <p>防災として、非常時の備えはして万 一必要があると思うので、考えてい きたい。</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年9月18日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 7歳</p> <p>住んでいた地域 仙台市太白区</p> <p>ご職業など 小学1年生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p> <p>学校から帰ろうとしていた</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p> <p>(児童館に避難してフロアマットの上で寝た)</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p> <p>ラジオ</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか？</p> <p>嵐</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p> <p>震災後、「放射線から」と言われ、外へ 出ないで ACのCM</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p> <p>非常用持ち出し袋を用意するようになった</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？</p> <p>震災の次の年に福島から来た転校生</p>	<p>これから考えたいことはありますか？</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月9日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 8才 (小学校 2年生)

住んでいた地域  
東京

ご職業など  
当時→小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

小学校の帰りの会を終えて、下校して  
うわばきの持ち帰りを忘れたことに  
気付いたので、下駄箱に  
引き返した時。  
とあわてて小学校のグラウンドに  
逃げた。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

テレビを見て、映像の津波に  
びっくりした。  
青いテロップが流れていた。

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか?

何を災害の全容というのか  
に(メディアター)に来て、おかしな  
なってしまうけれど、  
"大きな被害であったこと"は、  
テレビ放送でリアルタイムに  
知っていたと思う。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

テレビと子ども新聞と  
たゞ被災地ではなかったのに、子ども新聞  
情報に困った記憶はない。

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などはありますか?

あんなにいい本...

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

目や耳で見聞きしたことのほかに  
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか?

大人になって、東京について断片的には知って  
きていて、語らねばならない物語を聞いて  
きて、被災地とくらわれる場所の中  
に、<sup>被災地</sup>という生活があったら、と考える  
ようになった。だから私にとっては、近  
近くなったのかも知れない。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

大きな地震が"おきる"ということが、  
ツリリリターを持って感じるようになった。  
(正色に、震度5弱でも、とても  
驚く物だと思える。)

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか?

話していいという人も  
話してくれぬ人の話を聞いていい。

これから考えたいことはありますか?

- 震災を知る/考えるとは  
どういうことか?
- 知ることでも何ができるか?
- 当時〜今にどういった生活が  
あって想像することしかできない生活  
を知ること、考えることか?

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

ここに、被災地にいた話ではないけれど、参加していいのかわかりませんが、スタッフの方に案内していただいて、書くことにしました。  
"星空と路"の展示は、単に大災害にあつた一般的な被災者の物語というよりも、それを"人"の経験が、(被害の軽重にはかわりず)  
大切に扱われている被災者"とは何かを思わなければ、震災という出来事を経験した一人ではあつて、その一つ一つの経験の集まりが大事  
あることを感じて、ここに書いてみました。



# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月12日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 8歳</p> <p>住んでいた地域 東京23区内</p> <p>ご職業など 小学2年生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p> <p>学校帰り図書館にいた。 区立</p> <p>それまで経験したことのない揺れで、 本棚から本が落ちてきて怖かった。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p> <p>寝室は棚が倒れた場合に備えて たいてい危険なところ、リビングで学習机の 椅子をどかし布団をしいた寝た。 小2は無邪気だったのに、いつと遠く場所 で寝るワケで寝る感覚があったのを覚えている</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p> <p>テレビ</p> <p>スマホを持っていないのに 母親からの情報</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか？</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？</p> <p>東京では身の回りに大規模な被害を体験する人が 多くいた。小2の記憶が薄れてしまっ ていた。 大学で仙台出身の人と知り合い、震災について 直接話をすると「あの人が当時 この経験をしたのが、と考えると急に 震災の記録との距離感が近くなる</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p> <p>父親の「危なくエレベーターに乗らないで とる方がいいよ」エレベーターに乗ることを しなくなった</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？</p> <p>東北出身の人</p>	<p>これから考えたいことはありますか？</p> <p>建築を学んでいるので、 避難所の環境、被災後の人々の 気持ちを考えるのが一番大事なこと だと思っています</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

震災の日？の前日？の東京に、東北で津波があった(今思えば前震？)というニュースを見たら不安定な土地に住んでいることを思い出した

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月12日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 8歳

住んでいた地域 千葉県西北部

ご職業など 小学2年生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

かぜをひいたので  
月曜日は休んで  
家のリビングで寝てた

その日の夜、どのように過ごしましたか?

近所の祖母を家に呼び、  
母・祖母・私3人で  
リビングに布団をして寝た

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか?

その日の夜あたりから  
TVで知り始めた

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

TVのニュース番組

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などはありますか?

小学生向けの小説

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

都内で働く父が帰宅困難に  
なり、8時間歩いて歩いて  
帰ってきたとき どんなこえか  
あったのか、疲れた様子が  
でも興奮気味に話していた

目や耳で見聞きしたことのほかに  
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

怖くて、リビングの戸棚の  
光の反射がおぼろげに見えた  
(1か月のうちに見て、それまで  
見なかった)

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか?

今の小学生にとっては、  
東日本大震災は「社会科の  
学習の過程で過去の出来事」に  
なっている

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

「地震のノート」が  
本を買ってもらって  
何度も読んで  
防災ポスターをもち歩くようになった  
今は(1冊も今は持っていない)

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか?

その日  
一緒に寝た祖母

これから考えたいことはありますか?

建築学科に入学して、災害時に  
物理的にも心理的にも  
人を支えられるような  
建築をつくりたい

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

震災後に建てられた建築を見に行くことが好きで、いろいろ背景でその地域にその建築が建てられたのか  
(雑誌が読みやすい)  
上を向いて、とらえずに建築を見ることが好きです。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

せんだい3.11メモリアル交流館にて

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年 8月 22日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 8歳

住んでいた地域 神奈川県・横浜市

ご職業など (小学2年)

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

小学校で、居残らされて  
ワークを解いていた。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

父は帰るこいず、母・妹と  
3人で一宿の部屋で過ごした。  
常にラジオに耳を傾けた  
(それくらいしかやることがなく。)

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか？

家に帰ってから、ラジオで。  
(あるいは学校アナウンスで  
だったかな？ よく覚えていない。)

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

ラジオ、停電が終ってからTV。

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などがありますか？

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

言葉どはないが...  
余震の度に流れた、携帯電話の  
地震速報アラームの音は今でも  
トラウマです。

目や耳で見聞きしたことのほかに  
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

避難の際 ツメをケガした  
ので、その痛み。

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか？

数年後、YouTubeが一般的になり  
出したころに、一般人が撮影した  
揺れや津波の映像を見た。  
TVで見るとおもしろく、より強い  
恐怖を感じた。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

地震が起きた際の連絡手段を、  
親と話した。

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか？

家族。

これから考えたいことはありますか？

地震そのものを無くすることは不可能。  
しかし、それによる被害を最小化する  
工夫は可能。  
人間にできることに、1つ1つ向き合いたい。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

今、大学で建築学を専攻しています。建築学科では、カリキュラムの中に耐震設計や地震そのものについて学ぶ科目があり、地震被害を自分の手で、大きくも小さくもできてしまう身なだに実感します。  
自分ができることは何か、今一度よく考えたいです。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

せんだい3.11メモリアル交流館にて

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年9月7日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 8

住んでいた地域 沖縄県

ご職業など 小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

当時、学校終わりに学童へ行き、16:00 ~~に~~ プールに向かうためのスイミングスクールのバスと友人と遊びながら待っていた。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

すぐに父が向かえに来てくれ、家族そろってTVでニュースを観ていた。沖縄は被害はなかったが、ニュースで観ていた映像が映画か何かとしか感じられなかった。

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

テレビのニュースや、実際に仕事で復興に向かった父からの話。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

学童に通っており、そこでニュースを観ていた。

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などありますか？

Greenなどが好きだった。

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

沖縄を含め、日本のいたる所で津波~~と~~注意報が出ており、映像を観ながら恐くて泣いている私と姉と両親が必死に励ましてくれていた。

目や耳で見聞きしたことのほか覚えていた感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

2012年に被災地を訪れ、扶骨祖師しかの家や、グルグルになったガードレール等を見てものすごくおどろいた。

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

父が2011年の夏には復興に向かい、勉強のためにも2012年の夏休み東北を訪れた。あれから11年後、やっと再訪問することができた。大人になって改めて命の大切さを感じた。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

家には常に防災グッズをまとめたリュックと人数分置いてある。

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

震災と実際に体験しておらず、深く知ろうとも考え様ともしていない友人。意外にも興味のない子が多い。忘れない為に話したい。

これから考えたいことはありますか？

今日、~~再~~改めて宮城県を訪れ震災について学んだ。災害は防ぐことができなくとも、その後の被害は行動次第で変わるため、日頃から意識していきたい。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年 9月 12日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 8才

住んでいた地域 神奈川

ご職業など 小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

小学校の園工室で友達とふざけて遊んでいた。小さかったので、今でもあまり感じたことのない強い揺れと速く離れた神奈川の地で感じ、恐れていた。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

家族とニュースや繰り返し流れる同じコマーシャルを見、非日常の生活とは思えない光景が怖かった。

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか?

ニュース

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

3月11日には、当時のことを調べたりネットやテレビなどで知っていました。

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などがありますか?

長瀬剛 「ひびく」

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

目や耳で見聞きしたことのほか覚えていた感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか?

あの頃は、まだ幼く、自分でやる事は少なかった。しかし、今は小学生になり、ある程度、金銭的にも社会的にも、余裕が生まれ、実際に、被災地に訪れ、現地の方にアプロードするようになった。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

「突然何かが起こる」「また明日かたかもれない」「最後に投げかけた言葉がその人の最期の言葉になるかもしれない」という事は、常に考えている。

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか?

同じ大學生達

これから考えたいことはありますか?

今、自分に何を出来るのか、人に希望を与えるにはどうすればいいのか。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

今回、僕は初めて東北を訪れました。13年がもうすぐ経つ今も、現地の方にも建物にも決して消えることのない傷があります。あんなに、今、踏んでいる場所は、元々、体育館で、多くの避難者が集まり、津波が押し寄せ、館内で水が渦巻き、多くの人が亡くなった場所かもしれない。空間としては、全く分からないけれどそういう場所でも、でも、僕はそんな場所だからこそ、心にはのこし、空間として、楽しい場所に昇華していくべきだと思えます。貴方が知っている被害は、ごく僅かだ。他人ごとにして、みんなで作ってあげよう。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年11月3日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 8歳

住んでいた地域 福島県福島市

ご職業など 小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

家でおやつを食べていた。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

余震におびえながら

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか？

その日のうちにテレビで

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビ

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などはありますか？

とくになし

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

とくになし

目や耳で見聞きしたことのほか  
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

とくになし

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか？

地震への恐怖心が強くなった。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか？

友達

これから考えたいことはありますか？

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 6年3月8日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 74歳、現年 81歳</p> <p>住んでいた地域 福島県双葉町</p> <p>ご職業など</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p> <p>トイレにいました。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p> <p>ずっとおきてました。</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？</p> <p>ニュース</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p> <p>ヤフーニュースのメール</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか？</p> <p>メール</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p> <p>みんなでいけるぞ。 いまるぞ。</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p> <p>しんがんの土の匂い ごみ</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？</p> <p>友達がなくなった。 数。</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p> <p>変わった。</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？</p> <p>1人でいいから、 知りたいたい方。</p>	<p>これから考えたいことはありますか？</p> <p>1人でいいから、 知りたいたい方。</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

みんながちゃんとみんないい。 がんばる。東北へ

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 3月 8日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 8歳</p> <p>住んでいた地域 岐阜</p> <p>ご職業など 小学2年</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>学校で通学班会をしていた</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>ふたぶん通り でも、ずっとテレビ見ていた</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?</p> <p>テレビや新聞、 でも、理解してなかった</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか?</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>テレビの石下「日本地図がず」と表示 されたときの印象に残っている。</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>当時は、何が起きているかとか どういうことか理解できなかった。 不謹慎とか、いっと違ふことになり 興奮していた。(大きな被害に遭遇して、 校だと理解できていたから。)今は、それか 不謹慎なこと、ふたぶんそれについて 考えられるようになった。でも、理解はできないと思う。</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>非常食などを備蓄するようになった。</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?</p> <p>当時の人</p>	<p>これから考えたいことはありますか?</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

海辺に大きな防波堤をつくらせて、海とまると分けてしまっている  
写真を目にした。  
私の大学の卒業で、地形を「テスラバルブ」にした、と、そう言えることで、  
津波の被害を減少させるという発表をしている先輩がいました。  
ハードとソフトの両方、急がなければならないこと、法律、人の声、色々考えなければならないことがあつた、大変だつた。  
日本が津波の高向へ進んでいくといふ。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月8日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 小2 8歳</p> <p>住んでいた地域 山形県</p> <p>ご職業など 現在大学生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>小学校の帰りの会中だった。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>学友妹が泊り保育の予定 だったけどなくなり、もらったお弁 当を家族5人で分けあった。 ろうそくや懐中電灯を使う 明かりを確保保し、部屋の中にテン トを立て過ごした。</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?</p> <p>停電復旧後のテレビ</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>授業(小中) インターネット 大学生になってからは、現地 に行くようになった。</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか?</p> <p>マジックツリーハウス GREENの曲全般</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>3/11が誕生日だった。 ケ-絆を買ってきてくれた両親 に自分より他の事にお金 を使っ欲しいと言ったら怒 られた。</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p> <p>寒さ 父のいらいら 不安 ろうそくの匂い</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>おてがや変わった。 性格、生活、人の思いやり 苦しいのに、悪いことをする人が いること。(火事場泥棒)</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>人に尽くす行動を心がけて いる</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?</p> <p>これから生まれてくる であろう自分の子</p>	<p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>震災を知らない世代に どう教えていくべきか</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

今は教員(小学校)志望で努力しています。  
震災の経験は、自分は無力でちっぽけな存在であることを叩きつけられました。  
自分のできることを、自分しかできないこと。当事者ではないです。もっと辛い経験をされた方の気持ちを害した  
かもしれない。自分のこととして、子どもたちに伝えていくべきことがあると思います。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年3月10日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 8歳

住んでいた地域 仙台市

ご職業など  
小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

小学校で  
帰りの会をしていた

その日の夜、どのように過ごしましたか？

家の中に入れる状態じゃな  
か、たので近所の保育園  
に数日間避難させてもらって  
みんなで雑魚寝した

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか？

テレビがつかないようになって  
からニュースで見て知った

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

ラジオ  
親が色々教えてくれた

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などがありますか？

覚えていない

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

地震発生時、恐怖で泣いて  
しまう子がたくさんいる中で  
大丈夫だ！泣くな！と鼓舞し続  
けてくれるクラスメイトがいた  
すごいと思った

目や耳で見聞きしたことのほかに  
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

雪が降っていたとき  
寒かった

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか？

当時はまだ幼くてよくわからな  
かったし自分のことで精一杯だった  
けれど、たくさんの人たちに支え  
られたこと、助け合うことの大切さが  
今なら理解できる。大人になった今  
今度は自分が助ける側になりたい。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

防災グッズを備蓄するようになっ  
た

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか？

朝一緒に登校した友達

これから考えたいことはありますか？

災害が起きたとき  
自分はどう動くか

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

しばらく学校の給食はコッペパン1つと牛乳1パックだけだったけれどとてもありがたかったし美味しかった。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 3月 10日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 8才

住んでいた地域 宮城県 仙南地域

ご職業など 小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

小学校の教室で帰りの会をしていた。  
当時は学年末だったので、J度ワークスかけ  
の日で、机をすべてろうかに出してしまっていた。  
いつもの訓練とちがい、机に隠れられなかった  
ので、クラスメイトがパニックになっていた。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

祖父に学校まで迎えに来てもらい、帰宅。  
3.11の前日に弟が生まれていたため、母は  
病院におり、父もそちらに付きそっていた。  
その夜は祖父母とともに電気がない中、  
簡易カセットコンロでお湯を沸かしてカップ  
ラーメンを食べた。家はぐちゃぐちゃだった。

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか？

電気がないので、新聞で津波が来たことを  
知った。沿岸部に住んでいないので、地震＝  
津波という考えが当時はなく、「これは何だろう」  
と思っていた。原発事故が起きた時、J度父と  
車にいて、車の7セグテレビでニュースを見ていた。  
速報で流れた事故の映像が信じられなかった。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

主に新聞、ラジオ、車のテレビが映ったので  
車のテレビで情報を得ていた。

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などがありますか？

ほぼ覚えていないが、DSをしていたのはほんせり  
覚えている。  
あとはACのCMをずっと覚えている。

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

ゆれている最中、当時の担任が必死に私を守ろうと、  
大声を上げていたのを覚えている。  
机がなかったのが皆、先生の周りにあつまったの  
だが、一人ふざけている子がいて、いつもは優しい  
先生が見たことない顔と声で怒っていたのを  
覚えている。

目や耳で見聞きしたことのほかに  
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

ほとんどを弟の生まれた産婦人科で過ごして  
いたので、病院の匂いをおぼえている。  
あとは、病院からもらったイングリッシュマフィン。生まれ  
てはじめて食べて、何もつけず食べたけどおいしかった。  
津波の被害にあった地域の独特な匂いも  
覚えている。

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか？

もともとあの時のことを早く記録に残してお  
くべきだったと思っている。13年経ち、どう  
も記憶が薄れてきているなと感じる。  
「大変だった」と昔話にせず、教訓として残すべき  
だと強く思う。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

特に変わっていないけど、  
他の地域の災害の映像を見ると  
不安になることがある。

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか？

当時のクラスメイト  
1ヵ月後くらいに学校が再開したが、震災に  
ついて話をした覚えがない。みんなどう過ごした、  
震災の時をどう思っているのか聞いてみたい。

これから考えたいことはありますか？

教員を目指しているので、当時のことを  
よく思い出して、忘れないようにして  
これからの命を救えるように自分の経験を  
防災教育に役立てたい。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

震災前日に弟が生まれ、ワクワクしていた嵐矢矢のことだったので、  
とても衝撃的でした。その弟は震災とともに年をとっていきます。  
直接聞いたことはないけど、弟が震災をどう捉えているか気になるので聞いてみたいと思います。  
今日改めて思い出して、本当にあの時は生きるのに必死だったなと思います。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年3月18日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 8才

住んでいた地域 仙台市青葉区(内陸)

ご職業など 小学2年

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

自宅でインフルエンザになっていた  
ので1人で寝ていた。  
たまたま母が買い物に出ているので、  
自宅に1人きりだった。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

車で10分ほどの距離の祖父母宅  
へ行き、過ごした。

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか?

数日後 新聞  
沿岸部の写真に衝撃を受けた

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

数日後 新聞やテレビ  
電気が復旧後は

津波の様子を見て「こんなこと  
になっていたのか」と祖母と話したことを  
覚えている

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などありますか?

ACジャパンのCM。  
ずっと同じCMが流れていたことを  
思い出した。

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

あまり覚えていません。

目や耳で見聞きしたことのほか  
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

地震の揺れ。しんだったこと  
もあり、揺れている瞬間の衝撃  
はとて大きく、長く感じたこと  
を覚えています。あととてつもない  
寂しさと恐怖。

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか?

大人は当時思っていた以上に  
たくさん動いていたんだなと  
思う。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

あまり変わっていないように思うが、  
今、最近になって改めて震災や  
東北のことを考えるようになり、変わ  
らなまやと思うようになった。

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか?

家族。友人。

これから考えたいことはありますか?

外国人に対する災害時支援。  
大学で多文化共生を勉強しており  
いざ仙台に還元できれば  
と思っています。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

地震が起きて、パニックになって自宅をとびだし、家の前で泣いていたところをたまたま通りかかった営業マンの方に保護していただき、近所の方に母が帰るまで一緒に居るよう頼んで頂きました。救われました。ありがとうございます。名前も顔も思い出せないけれど、ずっと感謝しています。いつか届きますように。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年6月12日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 8歳

住んでいた地域 埼玉

ご職業など 小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

学校の、帰りのホームルームの最中だった。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

記憶にないということは、普段通りに過ごしていたということだと思う。ただ、テレビだけは赤と青の多い緊急ニュースを流していた記憶がある。

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか？

正直な話、当時は恐怖や当惑という気持ちがあるのみで、何も知らずにいた。それが本当に矢つたのは震災を扱った数年後の特番が何があった。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

ニュースは、意味がわからなかったし、インターネットは気軽に接続できる環境じゃなかった。ただ親の話や聞いて、知っていただけだった。

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などはありますか？

怪談ストラング マジックツリーハウス シリーズを読んだが、時代柄、情報を得るために専らゲームの攻略本を読んでいた。PerfumeやAKB48の曲をしょつぷう聴いていたと思う。

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

・自宅の多くのものが破壊されるなど被害を受けたが、「仏壇だけは無被害だった」と親に聞かされたのが強く印象に残っている。  
・「地震の揺れが大きくてアトラクションのようだった」、「楽しかった」と口にした同級生も、先生がききかめて強い口調で怒っていた。

目や耳で見聞きしたことのほかに  
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

校庭に集団で避難し、保護者を待っている間、気温以上に、すごく寒く感じていたのを憶えている。

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか？

被災した人々や不運なのでないのと同様に、被災しなかった人々も幸運だったのではないということ。震災が世界を一変させ、疑いもなく、日本という国が、運命が違ったということ。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

不意に、地震が来てもいいように、と考へた癖づいたこと。あの瞬間を経験して、と言うよりも、後日譚的に語る話や残された映像がこの癖を形作ったように思う。

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか？

同じ空間を共有した同級生や、特に担任。

これから考えたいことはありますか？

簡単に、そして前触れなく世界や日常は変わり得るということに注意を払いたい。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

高校の平和学習において、「戦争は明確な終戦を待たない」という話を聞いたのを思い出す。被災やその後を似ている。何と、どこまでを被災とし、それは終戦があるのかという点を考慮し続けることとして復興は、被災により断絶された日常の再起点なのか、それと被災をして生きていくという連続的かつ時間の中の興廃なのか、果たどこにどこまで捉えるのかという点で重要だろう。解釈一つで心持ちを変え、人の動きを変え、延いては歴史を変え、ヒトにしかできないこととは何であろうかと考えた時、思い当たるのが、「教訓から世界を作り変える」ということではない。



# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 7 月 5 日

<p>2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください</p> <p>年齢 8才</p> <p>住んでいた地域 東京都</p> <p>ご職業など 小3</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>小学校の下駄箱 くつをほきかえようとしたとき 校内放送で地震を知った。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>覚えていない。</p>	<p>災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか?</p> <p>テレビ、新聞 <del>復興支援</del> 1・2年後、祖父に連れられて被災地をおとされた。</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>テレビ 新聞 祖父 学校</p>	<p>当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか?</p> <p>覚えていない。</p>	<p>当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>被災地の方が、大変な目にあったのに笑顔で迎えてくれたこと。街の風景とのギャップを知らないからに感じた。</p>	<p>目や耳で見聞きしたこと以外にも覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p> <p>プレハブ小屋の新しいプラスチックの匂いについて</p>
<p>震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>当時 祖父が撮った写真をみても、どこか他人事のような現実味が無い。</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>変わらない。</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか?</p> <p>祖父</p>	<p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>今、思い出させてくれたことに感謝し、自分も体験したことを感じたい。</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

「日和山」「やい」「大川小学校」小学生のころ祖父と暮らした場所の記録が課山に残っていた。それを思い出したために  
もう一度あの場所へ行ってみたい。



# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年7月21日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢

8歳

住んでいた地域

長野県

ご職業など

小学校2年生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

学校の帰りの会  
ワークがサモレた目で、  
机の下にかくれらなかつた  
ことを覚えています。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

枕元に避難袋や  
ヘルメットを置いて、  
寝ました。  
3月12日に長野でも地震が  
飛び起きました。

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか？

常にニュースを見ていた。  
でも小2の私にとっては、  
どこか遠くの、他人事、どうも  
感じていました。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などありますか？

ファミシンの歌が  
好きでした。  
だ

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

3月11日の帰道  
先生に「なんでこの時に  
静かにできないんだ」と  
怒られました。

目や耳で見聞きしたことのほかに  
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

帰道に、お地蔵様に  
安全を祈るため手を合わせ  
ました。その触感は  
かすかに思い出せます。

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか？

少いずつ大きくなって、自分の  
帰る家がない事、大切な人が  
いなくなる事、苦しいが  
わかるときに気がしています。  
だから、今日まで涙の思い出。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

あの時はかなりショックを受けて  
行動もかわりました。  
年々少なくなってきている感  
覚があります。

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか？

今もなお  
被災した街(町)で  
暮らしている人と  
話してみたいです。

これから考えたいことはありますか？

教育関係の仕事を目指しています。  
当事者ではないですが、その時代を  
生きた一人として、子どもたちに  
どう伝えていくのか、そのために  
何と知る必要があるのか  
考えたいです。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

私は自然が好きです。でも、人間は自然そのものをコントロールできない。だから、苦しい時  
たくさんあります。自然の良さを認識しつつ、自然と共に生きる私の命(これもまた自然の一部)を  
日々大切にしたいと思います。また仙台に来ると、色んな人の声や文字を見聞したいです。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 R6 年 8 月 27 日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 8才

住んでいた地域

青森県青森市

ご職業など

大学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

帰りの会の時でした。トイレから  
帰ってきたら、先生に「早く机の下に  
かたまる！」と大声で言われて、言われて  
がまに毛ぐりました。5分くらい毛ぐっ  
ていました。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

石油ストーブを点けて、毛布を何枚  
もかぶり、一家全員同じ部屋(2階)  
で寝ました。余震もずっと続いて  
いました。しかし何が起きている  
のが当時の私には分からない、最後は  
喪った感じだけを感じていました。

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか？

4日後か5日後、停電が解消  
してからです。テレビで福島原発  
のニュースが最初に映り、本当に  
すごいことが起きているのとその  
時実感しました。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

基本はテレビです。ずっと停電  
が解消してから見ていました。

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などはありますか？

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

地震後すぐに親とコンビニに  
行き、兄とチョコを買って、その時  
「保存食だ！」とやりとりしたことです。  
今考えると食料も大切に、本当に  
保存食にしていたと感えています。

目や耳で見聞きしたことのほかに  
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか？

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

地震とは何か、という感じであったのに  
本当に地震は怖いものだと感じました。  
怖いものだと感じるきっかけになりました。

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか？

今関西の大学に通っているのを、  
3.11を知らない関西の人、そして  
子ども達に話したいです。

これから考えたいことはありますか？

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024 年 9 月 10 日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢

8歳

住んでいた地域

茨城県

ご職業など

小学2年生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

小学校で帰りの会をしていました。  
校庭に避難しましたが、友人が泣いて  
いる声が耳に残っています。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

家族4人、机の下にこもっていました。  
食器が割れていたのでもちと履いたまま。  
停電した暗い部屋で過ごしました。  
冷蔵庫や冷凍庫のものがダマになって  
しぼり、といってたくさん食べたことを覚えています。

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか？

1週間ほどたってニュースを見たら、  
何となく大変なことが起きていると知り  
ました。津波の映像や被災者の話を  
見たり聞いたりのみ、中学生になって  
からでした。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

ラジオを聞いていました。  
水道や電気が止まってしまう。テレビ  
は見れませんでした。

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などはありますか？

音楽とは違いますが、停電が復旧した  
後、テレビでACジャパンのCMが流れて  
いたことが印象的でした。

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

寝室に4人川の字に寝ながら、  
「天井が落ちてきたらどうしよう」と心配  
する私たち兄弟に、「その時は皆一緒  
だよ」と言ってくれた母の言葉はずっと  
覚えています。

目や耳で見聞きしたことほかに  
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか？

私があまり怖い思いをせずにすんだのは、  
周りの大人が冷静に、優しく接してく  
れたからだと思います。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

携帯電話の充電が少ない状態を避け、  
お風呂のお湯はギリギリまでとっておく  
ようになりました。

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか？

震災後、しばらく私と弟を預かってくれ  
た祖父母と話したいです。

これから考えたいことはありますか？

どこにいても、どこに逃げても何をすれば  
いいのかわからないので考えておきたいです。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年9月21日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 8歳</p> <p>住んでいた地域 宮城県名取市</p> <p>ご職業など 小学2年生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p> <p>担任の先生がちょうど出張で通常より早く授業が終わり、自宅にいました。ちょうど着がえでズボンを片方はいたときゆれを感じ、机にもぐりました。長いゆれでぬいぐるみを抱きながら泣き叫んでいました。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p> <p>震災→小学校に避難→内陸の祖父母の家へ。 停電していたため、のりの容器の上でろうそくを置いていました。キャンプ用のランタンをふとんのそばに置いていました。</p>	<p>災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？</p> <p><del>4日ほど経過してテレビが復旧し、枝野さんの福島第一原発についての会見をながめていました。(あまり深刻さを理解していませんでした。)</del>1ヶ月ほどで小学校が再開するときに自宅へ戻りました。この時に道路にたまたまあたり、小学校で教員自宅に戻って犠牲者が出た報道が西に流れて被害を実感したのが</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p> <p>テレビ (あんまり覚えていないのですが...)</p>	<p>当時、読んでいた本や聴いていた音楽などがありますか？</p> <p>特に無いです。</p>	<p>当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p> <p>「津波来るから」...震災当日、自宅に戻ってきた母から言われました。当日ゆれがおさまった後は停電となりラジオもつけていなかったため、状況が分かりませんでした。当時津波という概念がピンと来ていませんでしたが、小学校から内陸の祖父母の家へ避難する際、家へと水が急速な速さで迫る様子を見たとき怖さを実感しました。</p>	<p>目や耳で見聞きしたことほかに覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p> <p>・怖さからか「はた」をかいてしまい、水がしみました。 ・<del>石油ストーブの上で調理した塩やきそば</del> ・石油ストーブの上で調理した塩やきそば。怖さを実感したくたつたのか、情報をとらえず、会話がフラー(あーやうー)を繰り返していました。</p>
<p>震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？</p> <p>津波の映像を見ると、逃げてとみんなにふざけたい。過去(震災前に戻りたい)に戻りたいという気持ちが出て涙が止まらなくなりました。自分の周りには犠牲者もいませんでしたし自宅もほぼ無事でしたが、津波を<del>体験</del>見た。被災地に行ったという感覚が残っているのだと</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p> <p>・外遊びを減らなくなりました。</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？</p> <p>・同じ地域の人 ・他地域の学生</p>	<p>これから考えたいことはありますか？</p> <p>当時の 地元の人々をふたまたまたいいためあまり語りたがらない。でも一方で知らない世代が増えてきています。そのような中で「継承」とどのようにしていかしていくかを考えています。</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

・語り部活動を行っている人たちは素晴らしいと思います。ですが語り部慣れしてしまい一種の「物語」のような感じに思えてしまいます。あの日のことを語りたくない人たちが13年経てもいること、このセンターの活動の中で語られた何気ない「とば」が被災体験の真実なんだということも忘れずにほしいです。

・震災の地域で一部はかりが注目されたこと、同じ地域なのにという感じがします

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月8日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 9歳

住んでいた地域 横浜

ご職業など 小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

午前授業だったので  
帰宅していました。  
母と一緒にトイレに逃げ込み  
ゆれが収まるのをじっと待ちました。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

父は帰宅できず、  
私は余震への不安に苛まれ、  
母と一緒に寝ました。

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか？

毎日地震関連の番組をみているうちに  
子どもながらその被害の巨大さに  
徐々に薄々と気づいていきました。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビだけ

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などはありますか？

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

言葉ではないが、  
尋常ではない建物のきしみ、  
スライド式の棚の段が出たり入ったり  
する様子は忘れることができません。

目や耳で見聞きしたことのほか  
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

何も覚えていません。

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか？

あの頃テレビで見知って考えた以上に  
被害は大きかったということ

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

防災セットを購入したり、  
引っ越しの際にはハザードマップの  
確認を徹底したりするようになりました

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか？

母：同じ場所で震災に遭遇し、  
それからの日々も一緒に過ごしたから、  
母親の役割と自分の恐怖を  
どう両立したのか。

これから考えたいことはありますか？

もしどこかで同程度の震災に  
遭遇したら自分はどうか

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月8日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 9歳

住んでいた地域 茨城

ご職業など 小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

小学校の帰りの会の最中。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

家の整理、ただ光が使え  
なかったためランプで照らしていた。

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか?

次の日TVにて。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

テレビや親から

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などがありますか?

ゾロリ、GREEN

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

行方不明

目や耳で見聞きしたことのほかに  
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

買い物ためしていた  
カップラーメンの味

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか?

いつどのようは災害があっても  
すぐ準備できるように防災グッズ  
などを分けておいた位置に  
おくようになった。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

ランドセルを  
解放した。

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか?

お世話になった  
隣人

これから考えたいことはありますか?

何事もなく平和に  
穏やかにくらしたい。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月9日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 9歳

住んでいた地域 青森県青森市

ご職業など 小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

(3歳上)  
インフルエンザの兄と、体調不良で学校を休んでいたの、家に2人でいました。両親は共働きで家に大人はいませんでした。高校生の姉に「ドラゴン桜」の予約を任せられ、録画ボタンを押そうとした瞬間でした。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

当時、両親と仲が良く、子どもともよく遊んでくれていた人(父の友人等)が私の家に来まり、みんなで一緒に過ごしました。リビングに布団を集めて、ロウソクを灯して過ごしていました。

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

たしか次の日の朝がお昼くらいに電気が戻って、テレビで知ったと思います。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

ラジオが主だ、と思います。

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

思い出せないので、でも、幼いながらも、きいていいのかな、と不安に思っていました。

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

いつもケンカばかりしている兄が、とても頼もしく感じました。当時うさぎが2匹いて、うさぎのケージに、自分が使っていた布団や毛布をかけて守り、私には「机の下に入れ、頭守れ」と言って指示をしてくれました。このことはずと忘れたいです。

目や耳で見聞きしたこと以外にも覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

親が近くにいない、なかなか帰って来てくれない(来れなかった)恐怖心が、とても強かったです。

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

地震と、警報の音にとても敏感になりました。警報は喉が抜けてしまうほど怖いものになってしまいました。

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

家族全員と、また、照らし合わせて、思い出したいです。

これから考えたいことはありますか？

怖くて行けなかったけど、石巻市や、気仙沼の方に、実際に行ってみたいです。成長して、改めて3.11を振り返って向き合いたいです。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月12日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 9才

住んでいた地域 富谷市

ご職業など 小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

学校で授業をうけた

その日の夜、どのように過ごしましたか？

家の片付けが「終わるまで」  
となりの人の家に入れて  
もっていた

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか？

震災の翌日の新聞

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

ラジオや新聞

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などがありますか？

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

目や耳で見聞きしたことのほかに  
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか？

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか？

これから考えたいことはありますか？

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

せんだい3.11メモリアル交流館にて

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年8月23日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 <del>8才</del> 9才</p> <p>住んでいた地域 横浜</p> <p>ご職業など 小学生 3年</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p> <p>教室で算数の授業を うけていた。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？</p> <p>生徒は体育館に集められ保護者と一緒に家に帰った。その時の出立の大きさを覚えている。</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p> <p>テレビ</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか？</p> <p>ファンモンをよく聴いてたと思う。 みどりの中びという本が好きだった。</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p> <p>正直地震が起きたときはあまりにも非日常的だったのでわくわくしたのを覚えている</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？</p>	<p>これから考えたいことはありますか？</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

今回震災については関係なく仙台に観光に来た。横浜であのときも思い出の機会が新聞などでしかなかった。けれど災害が起きた場所を今回見る機会があれ改めてあの時の災害の大きさを知った。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

せんだい3.11メモリアル交流館にて

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2023. 9. 12

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 9歳

住んでいた地域 神奈川県

ご職業など 小学校2年生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

放課後の時間でリコーダーのテストをやる直前でした。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

一時、習い事に預けられた後、帰宅し停電している中、母親・祖父母と共に過ごしました。

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

次の日の昼間、テレビを見て津波の様子を目にしました。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

ありがたいことに1日で停電が終わったため、テレビやラジオで情報を手に入れていました。

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などがありますか？

「ファオランの冒険」という児童書にハマっていました。

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

ACジャパンのCM。  
今振り返って思うのは震災の被害を伝える報道や周囲の大人達の冷静な様子。

目や耳で見聞きしたことのほか、覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

特に覚えていません。

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

被災地でしか味わえない空気感や当時の話を聞いて差の大きさ、自身の環境のありがたさ。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

変わりました。特に防災意識の面。

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

被災者の方、そして外国人の方。

これから考えたいことはありますか？

被災地のこれからと地元のこれからについて

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

2023年9月12日。今日、私は初めて仙台市に来ました。荒浜小学校、住宅基礎、中野五丁目津波避難タワーを訪れ、被災当時の話を聞きながら私なりにイメージを練りつけてきました。改めて自分の肌でしか感じられないものを感じることができ、貴重な経験になったと感じています。私にできることは何か、その答えはまだ分かりませんが、我が事として受け止め共に考える時間になったと思います。まだまだ道りは長いですが、力になれるよう、私ももっと学んでいきたいです。改めてありがとうございました。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

せんだい3.11メモリアル交流館にて

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年9月12日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 9さい

住んでいた地域 東京都

ご職業など 小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

学童で、友達と  
あそんでいました。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

夜 17時頃に母が迎えに  
来た。父は連練へとれる。  
深夜 1時頃、家族3人が311  
みんなでリビングで過ごしました。

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか?

3月11日、テレビニュースで  
知りました。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

テレビでは、ずっとニュースを  
放送していたので、TVで情報  
を得ていました。

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などがありますか?

小学校で借りた  
「かいけつゾロリ」を  
読んでいました。

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

- ACジカパンのCMが  
おとアツからはなれたよ。
- 仙台市の小学校に、手紙を送り  
やりとりをしていたのを覚えています。

目や耳で見聞きしたことのほか  
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

とくに怖くて、  
みんなの泣き声を覚えて  
います。

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか?

テレビでは、色々なニュースを見ていた  
ので、知っている気がしていました。でも、今回  
仙台に来て、そこにいた人々や、そこで  
今後生きていく人の「これから」が大切  
なことと采りないといけないことがありました。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

家族会議をするようになりました。  
みんなで、震災のあったとき、どうお  
かえ、話しあうようにしています。  
他人へのあたたかい気持ちや、各地  
の方の行動で知ることも増えました。

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか?

私も、小学生の時に、仙台市の小学校  
へ手紙を書き、その時に返事を書いて  
くれた、同い年の小学生と、一度  
話したいです。

これから考えたいことはありますか?

東北のみなさんの  
「これから」を支えられるお  
手助けを探します。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

一度、手紙をやりとりした、あの時の小学生に会いたい。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023 年 9 月 13 日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 9才

住んでいた地域 東京都

ご職業など 小学2年生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

初めて学校をサボって、母と山梨(?)へ  
日帰り温泉旅行へ。  
チーズ工房で試食中にぶらついたと  
思ったり。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

ツアーバスの中で、SAに真中泊。  
SA内のコンビニの棚が  
がらがらだった。  
翌朝、電車を乗り継いで帰宅。

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか?

翌日以降、テレビで  
主に知った。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

主にテレビで。

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などはありますか?

絵本かなあ...

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

バスでテレビで見た津波・渦の映像が  
衝撃的だった。  
当日のお昼頃にバスガイドさんが  
おまんじゅうをくれたが、子どもたちが  
余分に多く頂いた。あつがお腹に満たされた。

目や耳で見聞きしたことほかに  
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

帰宅後、  
バスが大きく動いていたこと。  
当日の夜の暗いバスの車内。  
~~詳細描写~~  
覚えていません。

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか?

「震災」「地震」に対し  
敏感になった。  
必ず3.11を思い出す。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

備蓄をより行うようになった。

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか?

東北出身の同級生。

これから考えたいことはありますか?

自分が何を忘れているか。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

あの日の話を語る時、少し冗談半分で自分が学校をサボった話をしてしまう  
ことがある。あの日の話を真剣に話したいと思っても、目の前にいる人が  
辛い記憶を持つ人だから、と笑ってためらってしまう...

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

せんだい3.11メモリアル交流館にて

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 年 月 日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 9</p> <p>住んでいた地域 DHAKA, BANGLADESH</p> <p>ご職業など Student</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>I was in my home country, busy with school work.</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>That night I was watching my favourite cartoons</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?</p> <p>Fukushima Nuclear Disaster</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>I watched the international news broadcast with my family.</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか?</p> <p>I used to listen English Pop back then.</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>I recall the convergations I had were about ensuring the safety of the people from tsunamis.</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか? (味、手触り、匂いなど)</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>As I have matured over the years, becoming a young adult — the first thought that comes to my mind is <sup>what</sup> the respective authorities could have done to minimize the damage as much as possible</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>I keep my essentials with me at all times.</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?</p> <p>I would love to talk to an expert or someone who has experienced the earthquake.</p>	<p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>Employment, family, switching countries, siblings, partner.</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

আমি আশা করি সবাই সুখে পৃথিবীতে ভ্রাটনা আছে এবং ভাটনা থাকবে।  
আমি দয়া করি যাত আইরকম দুইটোনা না হয়।

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

せんだい3.11メモリアル交流館にて

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 年 月 日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 9</p> <p>住んでいた地域 みやぎけん</p> <p>ご職業など 小学校(3年)</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>小学校のちかくのじどうか のあるこうえん</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>くるまでねました。</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?</p> <p>くまの <del>ラジオ</del> ラジオで聞いた</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>テレビ → ニュース げんちのすかたをみた</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか?</p> <p>ない</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>おぼえてない。</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p> <p>きょうふ</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>がもうふきんがはってん してきてること</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>さいがいバックみなおし</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?</p> <p>愛犬</p>	<p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>自分のみは自分で守る</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 1月 27日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢

9歳

住んでいた地域

岩手県盛岡市

ご職業など

小学3年生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

帰りの会が(はじまる前、  
持ち帰る コップや上履きを抱えて  
床にあるランドセルを避けたから  
とびはねるよう移動していた。  
突然みんなの様子が変わり立ち止まるとら  
大きく揺れていた。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

その日は偶然 買い物をしてご飯の  
用意も済んでいたので、ラッキーだねと  
言いながら懐中電灯で食事をした。  
いつも(は)2階で寝るが、1階のリビングに  
布団を敷いて家族4人で並んで寝た。

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか？

全容が見えてきたのは3日後くらいに  
電気が復旧してテレビを付けたとき。  
あまりに悲惨で理解できず、情報が  
未通りにくい感覚があった。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

停電中はラジオ  
復旧したらテレビ、新聞、日常の会話

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などはありますか？

停電中は寒いので部屋が日曜日  
迷路の絵本と妹を見ていた。  
妹につき合うことで平静を保っていた  
のかもしれない。

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

ACジャパンのCM  
かん(ぼ)う日本・かん(ぼ)う東北・絆  
明るそうな字面なのに妙に暗い雰囲気  
漂う言葉、言い回し、音楽がいつでも  
閉ざえてきた嫌だった。

目や耳で見聞きしたことほかに  
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

電気が復旧するまでは車もほとんど通らず  
人は歩いているのに街中が静かだった。  
食べ慣れたパンが飯せしめトモ  
まじく感じて家族全員の食欲がなかった。

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか？

自分には大きな被害がなかったはず  
なのに、時間が経つほど理解できることが  
増えたから恐怖心が大きくなった。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

新しい環境に入るときは避難経路を  
確認している、下宿先を決めるときは  
地震が国どうなところを避けて、  
備蓄を切らさないようにしている。

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか？

誰かと話したいと思、(は)ことは(は)か、(は)か、  
聞いてくれる人がいるなら話してみよう  
と思うようにした。

これから考えたいことはありますか？

自分の中での3.11との向き合い方  
誰かの役に立つことがあたらせたいと  
思っている。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

あの頃(は)ことは昨日のことより鮮明に思い出せることが多い。

震災後は毎月募金を呼びかけた。2012年の夏、宮古の小学校に行く機会を頂いた。そこには自分たちより明るい小学生が待っていた。

(しかし) (は)さんのものを失った同世代が無理に明るく振舞っているようにも見えたり、心が痛くすく辛い。

彼らにはそれより会、(は)は...けれど、みんな幸せに暮らしている(は)いい。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年3月7日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 9歳 (小3)

住んでいた地域 東京都

ご職業など 小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

小学校のパソコン室で授業をしていた

その日の夜、どのように過ごしましたか?

テレビを見て、  
母と姉と遊んだ

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか?

テレビで、震災当日の  
情報を手に入れた。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

テレビ

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などがありますか?

なし

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

地震のあと、母と姉と一緒に  
帰宅してテレビを見た。  
津波の映像を見て、母が  
「映画みたい」と言っていたのを覚えている。

目や耳で見聞きしたことのほか  
覚えている感覚はありますか? (味、手触り、匂いなど)

地震が起きたとき  
自分の体がもたれられる揺れを  
感じている感覚

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか?

日々、地震に備えるようにした

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

災害用バッグをつくり、  
非常食をローリングストックする  
ようにした。

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか?

同世代で、東北で被災した人。

これから考えたいことはありますか?

3月11日のこと  
ずっと覚えていられるように。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

3月11日の午前中に避難訓練をしていて、落ちついていられた。やはり、備えることが大切だと思える。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年3月10日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 9才 (小学生3年生)

住んでいた地域 神奈川県三浦郡

ご職業など 小学3年

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

下校途中  
友人たちとあやちを走り、  
通学路に出た近隣の人は  
「危ないから広いところにはまりなさい」と  
言われた

その日の夜、どのように過ごしましたか？

近くの高校に避難し  
12時を過ぎて備蓄食料の  
おかわりをもらって帰宅

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか？

高校や帰宅したあと家のテレビ

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

TV

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などがありますか？

とくにないです。

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

津波から軽トラで川田の道をぬぎ逃げたとき  
人の中継を見た。その場にいた人と  
安否を心配するやりとりをした。

目や耳で見聞きしたことのほかに  
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか？

アルバイト先の高校生と6才差で  
何気なく話していたら「震災のときの  
記憶があまりないね!」と言われおどろいた。  
女性は当時3才で、首都圏にいるこの世代は  
本当に矢張りないんだと思った。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

何が起るかわからない、  
何があっても暮らさなければならないと強く  
実感した。

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか？

仙台や東北に暮らす親族  
昨年三浦郡の被災地に初めて言われた。  
10年経っても残る強いインパクトと記憶には  
苦しかったが、絶対に忘れたいわけはないのだと  
感じたので当時の現地を知り人たちに  
聞けるうちに聞いた。

これから考えたいことはありますか？

また災害が増えている  
自分事として考えた。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 3月 12日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 小学校 低学年 (9歳)

住んでいた地域 愛知県

ご職業など 小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

学校で 下校中, 校門を出る所だった

その日の夜、どのように過ごしましたか?

家族とテレビを見ながら、東北地方  
の中継を見ていた

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか?

テレビ

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

テレビ

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などありますか?

ちょうど 荒井由実にはまっていた

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

海に津波によってできる白い線を  
友達と 自宅の高い所から 見降りていた。

目や耳で見聞きしたことのほかに  
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

特にない

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか?

あれから たひだひ 熊本や 北陸でも  
大きな地震が 起きていて、日本は  
常に 地震などの 災害が 身近に 存在  
するんだと 実感した。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

震災後から 我が家では、一人暮らし  
する時に 必ず 災害グッズを もらい  
ます。

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか?

僕には 東北地方出身の 友達がいな  
いので、 失礼でなければ お話を 伺  
いたい。

これから考えたいことはありますか?

南海トラフが 近いと 警告も 出され  
ていますので、 他人事と思わずに 常に  
備えていた。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

他の方の体験談を拝見してあらためて、全国区で影響のあった災害なんだと感じました。テレビで見てきた涙や悲しみの姿は共感するものおにかましく思っていました。もし自分が被災者となった時に懸命に、冷静に、勇敢な自分を維持できるのかと思うととても今の自分からは想像できません。日々の備え、万が一のシミュレーション、防災訓練の時からはまずその意識を持つてみようと思います。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 4月 1 日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 9歳

住んでいた地域 愛知県

ご職業など 小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

・教室で帰りの会をしていた  
(気がする)

その日の夜、どのように過ごしましたか?

・いつも通りの夜を過ごした

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか?

・テレビのニュースや学校で先生が  
してくれた話

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

・情報を手に入らなく動いた記憶  
があまりない、テレビや  
テレビ番組などを見て知っていた  
と思う、でも何か怖くてあまり見ない  
ようにしていた気がする

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などがありますか?

・学校で流行っていた児童書?  
音楽はあまり聞いていた記憶  
がないが、嵐とか?

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

・テレビの子供向け番組、当時すべての  
方向でニュースを放送していたことを  
ずっと残念に思っていた

目や耳で見聞きしたことのほかに  
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

・廊下に行かなくてあった展示用の  
木の棒がずっと中々だった  
・ほんの長い中々だったと思った

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか?

・変わったこと、分かったこと、沢山の  
よすががあるが、うまく言語化でき  
ない  
・震災の土地に住む経験から、  
その土地に起こる災害に関心  
を持つようになった

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

・変わったことがよく分からず、毎日の  
生活もあって、変化も感じない、それ  
が自分の生活という感じがする。

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか?

・違う土地にいた人達で話し合っ  
てみたい

これから考えたいことはありますか?

・「継承」ということをどう受け止め、  
どのような意味があるのかについて、

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

・傷ついている自分が、経験していない自分が、震災について話したりするときに  
申し分ないや、恐怖を感じていないように思う。  
それから、自分の立場をも含めたい。色々知ることが、話したりして  
思っているが、今も怖い。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 年 月 日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 9才

住んでいた地域 新潟県 新潟市

ご職業など 小学3年生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

体育の授業中、バスケットボール  
をしていて。地震が起きた時、クラスメイト  
が、体育館の真ん中にいたのを覚えている。  
その後、臨時の全校集会が開かれ、保護者  
が迎えに来た子どもは帰り、余、子ども達  
は集団下校をした。帰りが遅れた。家に  
帰ってテレビを見た。様々な情報が流れてきて、  
そこで初めてヤバイことが起きていると  
分かった。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

あんまり覚えていないが、おそろく家で  
ニュースを見て、~~寝て~~ねむくなってから  
素直に寝たと思う。でも、余震などが  
こぼいかに配っていた。

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか？

学校から家へ帰ると、テレビでニュースが  
流れていた。そのニュースをずっと見ていた  
と思う。時々母にどういふことが起きているのかを聞いていた。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビのニュース  
新聞  
親から

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などはありますか？

よく思い出せない

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

津波の映像は一瞬で何が起きている  
とどれくらい危険かは見え分かったが、原発  
が爆発した映像は何が起きているか  
理解できなかった。そのため、母に「これってどん  
なにすごいことなの？」とむじまき聞いて、  
母からどんなにおそろしいことが教えてもらっていた。

目や耳で見聞きしたことのほかに  
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか？

時々、今の子ども達(小学生以下)  
は震災後に生まれてきたんだなーと  
思い出す。それに、私より年下の子たちは  
覚えていないんだなーと実感していて、少し  
さびしいような気持ちになる。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

街で歩いていたり、高い建物が  
近くにあってソすると、「今、ここで地震が  
起きたらどうなるだろう」と時々考える。  
あと、住む場所を考えると、津波が来  
たらどうなる場所がいいなと思ったりする。

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか？

当時住んでいた地味な異なる友達。  
どこに住んでいたかによって体験した  
ことは大きく異なる。自分とは異なる  
のわり  
体験談を聞きたい。

これから考えたいことはありますか？

首都直下地震や南海トラフでの地震は  
今後発生するだろうと考えられているので、  
これらに向けて、3.11から得られる知識  
などを改めて考えたい。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

この震災でいろんな人の人生が左右された。  
これをきっかけに、いろんなことを考えるようになったし、防災に関しても見直された。  
でも、この変化は震災直後から大きく、徐々に3.11は遠いことのように感じる人も多くなるだろう。  
単なる言動、出来事にあるのではなく、次の地震に備える糧として生かされてほしい。

震災に関連するあらゆるものを

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024 年 6 月 16 日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢

9歳

住んでいた地域

栃木県鹿沼市

ご職業など

小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

小学校の帰りの会が始まる直前。机の下に隠れて教頭先生の放送を聞いていたのを覚えています。15時過ぎに一斉下校になりました。下校路にはブロック壁が倒れて道をふさいでいる箇所もありました。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

当時は祖父母と同じ部屋で寝たので、その日の夜も同じ様に寝た。夜中にも余震が何度もあり不安な気持ちになった。

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか？

下校した後にテレビを見て被害の全容を知った。テレビで流れる津波の映像に祖母と釘付けになっていた。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

主にテレビニュース。NHKが多かった。

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などはありますか？

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

リアルタイムで流れる津波の映像を見て祖母が泣き叫んでいたこと。

目や耳で見聞きしたことのほかに  
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか？

大学生になって仙台住みになり、宮城や岩手の沿岸部を訪ねたことが多かった。被害の大きさを改めて知ると共に、10年経って景色が大きく変わったことを実感した。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

海沿いに行くとき、もしここで地震が起きたらどうしようかと頭の中でシミュレーションするようになった。

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか？

自分の家族  
今後生き残った場合、自分の子ども

これから考えたいことはありますか？

災害で悲しむ人を減らすために、自分は何かできることはあるかを考えたい。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

災害はいつでも起こりうるもので、いつ自分の普通の生活が破壊されるかわからない。今の日常の1つ1つを大切にすることが大事だと振り返って感じた。震災の体験や考えを今振り返りことで、忘れた当時の自分の見た景色や気持ちも思い出した。災害と復興について改めて考え直すきっかけになった。今後も自分の体験や考えを思い出したり語り合ったりしていかねばならないと思った。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年8月16日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 9歳  
住んでいた地域 千葉県  
ご職業など 小学3年生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

学校がお休み、徒歩10分程にある  
"学童"で室内遊びをしていた。  
帰りの会が早く終わったクラスから順に  
到着していたが最後の方だった  
気がします。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

学童に母が迎えに来てくれて、  
自宅に帰りました。  
なかなか母がこたかたため、学童で  
不安になっていました。  
母に会った瞬間に泣きました。

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか？

これまで地震を経験したことはあって、  
大きな被害には会っていませんが、  
子どもなのもあり、地球がオケル  
と思っていました。  
テレビと親の話で聞き地震とわかりました。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビとラジオ  
テレビがつかない時があったのが  
理由は覚えていないが黄色い手で  
発電するタイプのラジオを聞きました。



当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などはありますか？

クラスで読んでいた、  
"泣いちゃってだよ"シリーズの  
恋愛小説を休み時間も  
読んでいました。  
あと、嵐！

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

テレビで東北の津波のシーンが  
流れた時、「おれ見たいよ」と  
と言われた気がします。  
子どもながら興味本意でつい入る方に  
あのシーンを見たいからだよと思います。

目や耳で見聞きしたことほかに  
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

学童(地震発生時いた所)の  
子どもの泣き声。  
ふいに近い声と、スタックのおはき  
あはれた声が一音覚えていることです。  
あと、ちろが灰塵に見えていたか。

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか？

少しの地震でも動いたこと。  
机にかくも、その後の予定をキャンセル  
するも、たまたまたまたまのように  
なっている。よくないとは思っています。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

日々はかわりません。  
デジタル化がすすみ、電源がないと不便  
なので、充電器は必ず持っています。  
今は最近南海トラフが近いと言われていて  
ため、スニーカーで出かけようとしています。

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか？

- 2011年以降に生まれた、子たち
- 被災した同年代の人

これから考えたいことはありますか？

時間が経つにつれ記憶が薄れてい  
たし、あの時と同じ恐怖はもう思っていない。  
電子化やデジタル化が進むと2024年で  
同じことが起これば、今の若者は行動が速い  
ゆえに、行動力、思考力、サバイバル力は  
白く押しつぶされていってしまうと思ってる。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

水が出なくて、近くの公園にこみこみました。しばらく湯沸かしに入っていたので、その水を頑張り、入れても、水位が全くとたが、お風呂に入ることはできなかつた。  
今では笑って話にはなっていますが、当時はしんどかったと思います。父は東京駅近から徒歩で帰ってきました。  
計画停電が行われる時は、知多線とホームセンターに必ず行く子でした。当時はたまたまと思っていたが、子供たちが不安にならないうるにたつたこと  
大学に入ってからしました。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 9月 4日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 9

住んでいた地域 岡山

ご職業など 小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

学校

その日の夜、どのように過ごしましたか?

ドラマとか全部  
ニュースは変わってって、  
ニュースを見ることが出来た。

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか?

ニュース

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

ニュース

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などはありますか?

マンガ  
ワンピース

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

A C N CM  
「エチオピアライオン なんか」

目や耳で見聞きしたことのほかに  
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

と

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか?

当時は遠く世界の話のほう  
に思ってた。実際にはある  
ことだったので 実感はなかった。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

変わらなかつた。  
変わっていきな。

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか?

被災者の方々。

これから考えたいことはありますか?

南海トラフが来たとき  
にどう。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

当時は、震れも感じないって思ってた。1日くらいは、変わったこととかあるって思ってた。ドラマとか全部ニュースに  
なっちゃって。職念でって思ってた。それが、今は、当時の自分を思い出して、思ってた。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 9月 15日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 9

住んでいた地域 埼玉県

ご職業など  
小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

教室で連絡ノートを書いていた。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

インスタントラーメンをかじり、ラジオを聞いていた。

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか?

翌日朝のテレビにて。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

テレビ、ラジオをつけて、近所の住民同士で共有していた。

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などがありますか?

付ズマイレブン  
ターターの冒険。

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

IHが使えず湯を沸かせなかったの、祖母が魔法瓶を持ってきてくれた。

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

2日の直下? 縦ゆれ? の視界が縦にゆれた感覚

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか?

缶づめやインスタントラーメンを定期的に買い替えた。手回し充電器を買った。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

少しのゆれに気づくようになった。  
連絡先のメモや小銭を持った。

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか?

知らない人。(震災について)

これから考えたいことはありますか?

各地で起きる地震について、支援の仕方を考えたい。  
これから起こり得る地震において、自分や大切な人を守る方法や避難の方法、持っていくものについて。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

家の本棚が倒れていた。教室にいたときは机にかくれながらノートをとっていたが、家に帰って起きた事の重さを知った以降、少しの地震にも過剰に反応し、自分の身を守ることを最優先にした。富山で震災にあり、~~2011年~~2011年は違った思いで避難をした。どちら自分には被害が少なかったが、助けが必要な人のためにできることをしたい。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 9月 15日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 9歳</p> <p>住んでいた地域 埼玉県</p> <p>ご職業など 小学生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p> <p>幼稚園の前の道路にいて、 先生方が避難させてくれました。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p> <p>停電していたため、 懐中電灯で過ごしていました。</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？</p> <p>翌日の朝、テレビで知りました。</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p> <p>テレビで情報を手に入れていました。</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか？</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- エルゴのぼうけん(本)</li><li>- 嵐(音楽)</li></ul>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p> <p>幼稚園の先生より、 「ここに避難して!!」です。</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p> <p>家に帰り、自分の部屋に入ると、 本が散らばっていて、その時の感覚は 覚えています。</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？</p> <p>災害に対する危機管理能力</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p> <p>情報を速やかに手に入れたため、 スマートフォンは常備するようになりました。</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？</p> <p>幼稚園の先生。</p>	<p>これから考えたいことはありますか？</p> <p>災害をなくすることは難しいので、 起きた時に正しい行動ができるように、 常に防災グッズを高く過ごしたい(考えたい)。</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

- ・道が地割れしているのを、当時初めて見ました。(思い出したこと)
- ・BUMP OF CHICKENの「なないろ」という曲は、NHKの朝ドラ「おかえりモネ」の主題歌で、当ドラは奏仙呂を舞台にしており、とても多くの人の心に響く楽曲だと思います。ぜひ聴いてみてください。
- ・最後に、今回観覧で仙台に来ましたが、とても素晴らしい街でした。また一緒に観覧しつらう。ありがとうございました。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年9月23日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 9歳

住んでいた地域 岐阜市

ご職業など 小学3年生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

学童保育にいた。  
地域としては震度3~4くらい  
だったそうだが、私のした施設は  
揺れを感じられず、教員も  
気付かなかい。たためにそのまま  
帰宅。帰る道に血相を変えた  
母が車で迎えに来て、「大丈夫!？」と  
声をかけた。自宅のTVで初めて地震と  
津波のことも知った。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

TVは津波関連のニュースか  
つづき、「このままどうなるの  
だろう...」と、子どもながらに  
不安に思った。  
場所が離れてはしたが、  
念のため避難道具一式を  
用意してから眠った。

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか？

TVと新聞。  
両親の「震てようを見て、  
「あ、大変なことだ」  
「起きてるんだな」と  
悟った。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

TV。

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などがありますか？

「仮面ライダーホース」などの  
ヒーロー番組が放映中止に  
なったことを覚えてる。  
そのときにネット上「たれかか  
「いまヒーローが大変な状況に  
対して助けに向かっているから  
TVに出られなくなった」という  
ことを発信していた。

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

ACのCM。  
学校やYouTubeで、  
「あしさつの魔法」が流行していた。  
レオと名づけた3.11を象徴するCM。

目や耳で見聞きしたことのほかに  
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか？

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか？

これから考えたいことはありますか？

13年。  
次子に経歴談を  
話せる人が少なくなつて  
くるいま、あんなに  
当時のことをアカイアア  
重要だと感じています。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)



# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月7日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 10歳

住んでいた地域  
宮城県仙台市

ご職業など  
学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

小学校の教室で  
ホームルームをしていた  
(通信簿の配布中)

その日の夜、どのように過ごしましたか?

両親が帰ってこなかったため  
祖父母の家で過ごした  
冷蔵庫に入っていた物を  
少し残っていたガスで温めて食べた  
1つの布団で3人で暖をとって寝た

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか?

手回し発電式の持ち運び  
ラジオをひたすら動かして聞いた  
電気が通ってからテレビの  
ニュースで知った

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

ラジオ、テレビ、(新聞?)  
支援にきてくれた親せきの人から

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などはありますか?

特にないが図書室から  
借りてきて休校日に読んでいた

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

当日の夜、祖父母が、私が寝るまで  
体をずっとさすってくれた  
あったかかった

学校で迎えが来るまで同じような  
状態の友達とおしゃべりや手遊びをした  
みんなで「大丈夫、大丈夫」と言い合った

目や耳で見聞きしたことのほか  
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

寒い中校庭に避難した  
学校は壊れて地面はさけていた  
雪が降ってつめたかった

誰のものかわからなくなった全校児童分  
のコートでどうにか暖をとった

教科書が水びたしになって  
くしゃくしゃ(はり)はりになった

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか?

地震の度に親は仕事に  
呼び出しになるため(また私自身が成人  
した、祖父など頼る人たちが  
この10年の間に他界した等のため)  
大地震が起る度に1人取り残さ  
れるようになった

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

- ・出かける時にどこに何時~何時まで  
いて、どのエリアにいるのかを  
親と共有している  
(災害があったときに安心できるから)
- ・非常用出口を先にかかに入る  
(小銭...公衆電話が使えるように)
- ・全ての相手を毎回ひとりでしょって開かない  
ようにしている

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか?

同じ小学校の同級生、  
当時の担任の先生

これから考えたいことはありますか?

天災は忘れた頃にやってくる  
と良く言うので  
今後10年、20年たっても  
忘れないように考えていたい  
もっと大人になって伝えるべき人が(未経験  
の人)できたら話せるようになってほしい

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

1つ良かった(?) (ある意味貴重な体験をした)ことは、  
小学校が使えなくなって隣の学区の小学校に全校で間借りさせてもらったこと  
授業は教室を相手で区切って2~3クラスで使った  
卒業の1年前に仮設校舎ができて卒業までを過ごした  
卒業式の2~3日前に本校舎が開放され、最後の最後で元の校舎から卒業できた  
本校舎に戻るまでの間、たくさんの人たちに支えられ学が続けることができたのはとてもありがたいことだと思ふ。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月7日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 10</p> <p>住んでいた地域 山形県 庄内町</p> <p>ご職業など 小学校3年生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>インフルエンザのため 小児科で点滴をうっていた</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>停電のためろうそくでしのぐ まだ寒く布団にくるまっていた。</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?</p> <p>テレビ マラジオで わりとすぐ知った。 両親が原発をとっても心配し、 また緊急地震速報の度に弟が 泣いていた。</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>テレビ、新聞</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?</p> <p>あまり覚えていない</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>「記憶の中でとてつもない大きさの揺れ、 地球に何かあったのかと思う てしまい親にくっついてた。 「大丈夫?」とばかり(親に聞いていた気がする)</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p> <p>あまり覚えていない</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>避難、災害に対する備えは <del>正解</del>「もう大丈夫」がない 「絶対」 備えるにこしたことはないけれど、 様々なことに臨機応変に対応する必要 があると思うようになった</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>避難経路、両親との連絡の 仕方の 確認</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?</p> <p>家族や友達、今の子供たち (震災の記憶のない)</p>	<p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>将来教員を志す立場のため、 子供たちの命を学校はもろろん 日常(各家庭でも)守られるような 防災教育のあり方、行い方</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

避難について 学校にとどまらず、どこにいても避難所をある程度把握することが必要だと思う。  
命を守られるよう また、震災後、小児科頃着たジャンパーや使わない毛布を町から  
送る活動がありできるだけ送った。  
何年かたって志津川中を中学校の部活(交流試合)で訪れた時、まだ仮設住宅がグラウンドにあり、とてもショックだった。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月11日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 10才 小学校4年生

住んでいた地域 岩沼市

ご職業など 小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

教室で帰りの会の  
準備をしていました。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

家族みんなで  
リビングにふとんをしいて  
寝ました。

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか?

家にソーラーパネルがあり、  
テレビをつけて ニュースを見て  
大変なことになっていると思いました。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

テレビから情報を  
得ていました。

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などがありますか?

母のマンガを読んで  
ひまをしのぎました。

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

家にソーラーパネルで電気がたの  
センサー式の電気機が外にあり、  
夜に家を訪ねた人が  
「光りが明るい」と言ったのを  
覚えています。

目や耳で見聞きしたことのほかに  
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

当時、津波が来て知らなかった  
ですが、学校の大きな木を  
のおこむような大きな波がくる  
情景が浮かびました。

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか?

いつ、何が起きてもおかしくなるように  
なる心が強くなった。  
おたよりへの感謝

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

暗いのが怖くなった。  
ライトを持ち歩くように  
なりました。

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか?

家族。  
支えに感謝

これから考えたいことはありますか?

防災、減災

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

せんだい3.11メモリアル交流館にて

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年 8月 6日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 27 10</p> <p>住んでいた地域 横浜</p> <p>ご職業など 学生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p> <p>学校の授業も受けました。地震が起きてすぐに不安感をいれたのを、思い出します。妹と一歩先に親の向かいをおと学校の持っていました。横浜もこの時は停電して親と連絡がとれなく最悪な状態で学校にいました。被災していないのにすごく悲しい気持ちになったり、ショックだったりして、今でもどう復讐に切りかわるか考えています。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p> <p>お母さんと一緒に「あちゃんと家で残りの27ばんを食べました。ラジオがずっとついていて、くつしたをはいたまま寝た事を覚えています。</p>	<p>災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？</p> <p>ラジオ、テレビ</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p> <p>テレビ</p>	<p>当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？</p>	<p>当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p> <p>「大丈夫かなー」ってお母さんがテレビ見ながらほろ、と言った事です。</p> <p>先生が「stay under here, it'll be ok!」っておこに不安そうに言った事です。</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p> <p>逆にあまり覚えていません。つくえの下にもぐっていた感じが今でも覚えています。</p>
<p>震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？</p> <p>震災に突入してほんと学んで、これからどう振舞うかを積極的に考える事したいです。</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p> <p>お前はいつまでもいて、家の方には<del>お母さん</del>とほめてくれていて、いい時間を過ごして。</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？</p> <p>妹。</p>	<p>これから考えたいことはありますか？</p> <p>どう自分か復讐にたづねられるか。もう3.11を忘れないでいる事。</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

ここに書いて良かったです。  
ありがとうございました。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

せんだい3.11メモリアル交流館にて

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023 年 9 月 2 日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 10</p> <p>住んでいた地域 千葉</p> <p>ご職業など 小学生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p> <p>学校の理科室で振り子の実馬象をしていた。 何もしていないのに振り子が揺れはじめたので地震に直ぐ気付く事が出来た。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p> <p>家族全員がテレビに釘づけになって なっていた</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？</p> <p>学校が早く終わり家に帰って テレビで知った</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p> <p>テレビや新聞</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか？</p> <p>くるりの「ルーキー」</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p> <p>「直ちに影響はない」</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？</p> <p>防災への意識が高まった</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p> <p>防災マップや避難経路を確認するようになった</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？</p> <p>母 一番ショックを受けていたから</p>	<p>これから考えたいことはありますか？</p> <p>忘れないようにしたい</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

今日は海外の友達を連れてきました。英語の展示はほとんどないけれど、写真を見た友達が、ショックを受けていた。自分で足を運ばなければ分からないこともあつた」と改めて思いしよされた。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023 年 9 月 9 日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 10才

住んでいた地域 熊本

ご職業など 小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

小学校の3者面談の日だったの2"  
校庭で遊びながら自分の着て  
待っていた。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

夜は変わらず家族と過ごした。  
テレビは消すとつけた。

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか？

帰宅後テレビで。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビ

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などはありますか？

覚えていない。

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

ない。

目や耳で見聞きしたことのほかに  
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

校庭の地面に座って手をあてた。  
地面の揺らぐ感覚を覚えていた。

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか？

東北と聞いて浮かぶのが。  
「震災」というワードにたいていほとんどの人に  
出身地を聞いて宮城等がたいてい  
変に意識してしまうのが面白い。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

メガネを必ず携帯するようになった。

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか？

わからない。  
覚えておきたい。

これから考えたいことはありますか？

離れた友人・家族等との  
安否確認の方法。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

せんだい3.11メモリアル交流館にて

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2023. 8. 12

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 10才</p> <p>住んでいた地域 ソウル</p> <p>ご職業など 小学生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p> <p>バスの所で お母さん側の おばさんに会いに行くために バスを待っていました。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p> <p>おばさんの家で ニュースを見ました。</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？</p> <p>この当日に ニュースで知りました。</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p> <p>韓国のニュース</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか？</p> <p>本はあまり好きじゃなかった。 幼かったから、あまり音楽を聞か なかった。</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p> <p>ない。</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p> <p>ない。</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？</p> <p>今(21才)になって考えると本当に 怖くて、恐い災害を"た"と思う。</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p> <p>ない。</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？</p> <p>誰でもいいです。</p>	<p>これから考えたいことはありますか？</p> <p>ない。</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

その日、バス停でバスを待っていました。すごく胸騒ぎがしました。昔が自分は感がよかったです。それで悪いことや何かが起るといふとき、胸騒ぎを感じます。自分はお母さんに「何か悪いことが起るといふみたい」と言いました。でもお母さんは自分の言うことを気にしなかったです。その後、おばさんの家に着いた時に、東日本大震災のニュースを目にしました。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

せんだい3.11メモリアル交流館にて

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 年 月 日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 10

住んでいた地域 Dubai, U.A.E

ご職業など Student

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

Running in the track field.

その日の夜、どのように過ごしましたか？

Out with my family shopping.

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか？

It was all over the news, and that is how I found out about the disaster.

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

International television.

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などがありますか？

English pop music.  
History and mystery books.

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

I remember my father in awe and saying that this serves as a reminder to how powerless we are to the whims of nature.

目や耳で見聞きしたことのほかに  
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか？

I have gained interest in Japan and ↓ Japanese way of life ever the since.

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

I always have my essentials (i.e. power bank, cables, tissues) in my bag, just in case I or someone else that I meet may need.

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか？

An expert in the seismic field and someone who has made through it successfully.

これから考えたいことはありますか？

Employment, family savings, place to settle in while keeping an eye on the human communities around the world.

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

I pray that there will come a time where cooperation between different peoples will help to mitigate the adverse effects of such natural disasters. To all the people affected by this disaster, I hope life has gotten better.

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年11月25日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 10歳</p> <p>住んでいた地域 関西</p> <p>ご職業など 小学生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p> <p>教室で読書</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p> <p>ニュースを見ながら 家族と夕食</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？</p> <p>テレビ</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p> <p>テレビ</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか？</p> <p>嵐やAKB48 など</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p> <p>「地震」 「津波」</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p> <p>揺れの気持ち悪さ</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？</p> <p>程度に関係なく 地震に敏感になったし、 防災意識が年々強くなった</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p> <p>特になし (ハザードマップ見るくらい)</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？</p> <p>似た地域に住む人</p>	<p>これから考えたいことはありますか？</p> <p>被災時の 快適な過ごし方</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

当時は強い揺れを感じたくらいで、テレビで被災状況を知り恐ろしく感じたがどこか他人事のように思っていました。今だにそれほど危機感が無いため、こういった施設や話を聞くことで災害に対する考え方を改めたいと思う。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年 11月 29日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 10歳

住んでいた地域 福岡県福岡市

ご職業など 小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

小学校で帰る準備を  
していた。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

ラジオを聴いてすごしていた。

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか?

当日のニュースで東北地方での  
災害の全容や被害を知った。  
学校から帰宅後のニュースで  
災害の入り口を知った。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

新聞、ラジオ、テレビ

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などがありますか?

Green  
GREEN  
Green「キセキ」  
「エニマのぼうじん」  
「ぼくらと七日間戦争」

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

九州のニュースを見て聞いた  
印象に残っている言葉は  
「津波」「原発」「想定外」

目や耳で見聞きしたことのほかに  
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか?

震災がどのようなものかであったのかや、  
大人に比べてどのような備えが  
必要なのかを知ることができた。  
その当時、その備えはほとんどの  
人が知ることができた。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

災害用グッズは家に常備するよう  
になった。

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか?

家族、震災を知る友人

これから考えたいことはありますか?

今後おこるであろう災害の  
被害をできる限り減らすための  
方法。  
想定外を想定するよう、(生きていくため)

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

Ac 3x10=α CM  
福岡に住んでおり、JR九州全線開業が3月12日であったこと。  
毎日ラジオを聴くが月曜日は、セブンの「Tα番組 School of Lock」が3.11の時に災害情報番組で放送の中、  
東北の子供たちや全国の子供たちへの不安をよわらげる「声」に気づいてくれたこと。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023 年 11 月 29 日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 10歳

住んでいた地域 神奈川県

ご職業など 学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

風邪をひいていたので、家で  
ゆっくり過ごしていた。(母は  
保が者なので不在)

その日の夜、どのように過ごしましたか?

・父が都内勤務で帰るまで...  
母と一緒に寝た記憶がある。  
・TVを遅くまで見ているのは...  
(最新の情報を手に入れるため)

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか?

・ニュース  
→避難した場所から帰るとTVを  
見たら災害が起きていることを知りました。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

・普段より積極的にニュースを  
見るようになった。  
・新聞を見るようになった。  
・震災のことを積極的に知ろうと  
した。

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などはありますか?

・ミユ・ミユ・モリ・モリ  
・ありあけ / いまものかみ  
・謎解きはデブ - のあそび  
・阪急電車

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?



目や耳で見聞きしたことのほかに  
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

たばこを吸った感じが  
何かが起きているのか  
という感じがした。

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか?

・東日本大震災のことを知らない人  
が増えていることを最近  
初めて知ることができた。  
・震災のことをもっと知ろうと学んでいく  
姿勢を身に付けた。  
・防災用品を常備するようになった。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

・おんけのを読んで、毎日常に身に  
つけたことを思っている。  
・防災用品を家に置いておくこと

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか?

・震災について知らない人  
・ " " 知っている人  
or  
体験した人

これから考えたいことはありますか?

震災のことを風化せぬようにするため  
にはどうあるのかというのを常日頃  
から考えている。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

・家族/友人とつながった状態で  
あれも後悔は乏しくしたい  
特に家族には「いってやる/いってやる」  
をしっかりと伝える。

・震災のことを忘れずにいるために、  
震災があった場所に赴き、  
自分の目と耳で確認することを  
大切にしたい。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年3月7日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 10歳? (1151)</p> <p>住んでいた地域 広島県広島市</p> <p>ご職業など 小学4年生? (1151)</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>広島で 授業を受けていた。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>覚えていない。</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?</p> <p>小学校の頃だったので、テレビで大きな ニュースをやっていることしか分からなかった。</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>全く見ていなかった。</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか?</p> <p>嵐の曲。</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>大人たちがとても真剣に ニュースを見ていたこと。</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか? (味、手触り、匂いなど)</p> <p>無いです (広島は居たので)</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>東北だけでなく、日本の全てに おいて、復興の姿を感じた。</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>自分のために、人を助けて 生きていきたい。そうすれば何か、 回り回って助け合いが継続する。</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?</p> <p>家族と話したい</p>	<p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>災害ボランティアなど、直接何か できることをやっていきたい。 自分でできるなら何だってやりたい。</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

生きている間は、人と助け合いながら楽しい未来を描く。と思っている。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年3月8日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 10才</p> <p>住んでいた地域 富山県</p> <p>ご職業など 小学生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p> <p>たぶん小学校で 授業を受けていた。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p> <p>テレビを見ながら 家族とごはんを食べていた。</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？</p> <p>テレビで知った。</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p> <p>テレビ</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか？</p> <p>花は口笑</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？</p> <p>・当時は小学生でその状況をよく理解していなかったが 今は当時の被害の大きさをリアルに 感じる事が多くなった。(資料等を見れば) ・今年の 北陸の震災を経験して、心理的な辛さ も感じた(「また地震か」とか「もうこんなこと」など) また、3.11のことと振り返りかえるようになった。</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p> <p>・防災マップで自分の家の周りが 津波で被害に合うのか言われた。 ・防災セットを見購入して 玄関においている。</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？</p> <p>・家族 ・友人</p>	<p>これから考えたいことはありますか？</p> <p>自分が被災したら、命を守るため にどう行動したらいいのか。</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

地元の富山は一番地震が少なく、県民の防災意識も高くないと感じていた。  
北陸の地震を経験して、危機意識をもたせられるかもしれない。経験するまでに、経験しても、  
このよりの震災を忘れない。自分たちがどうするかという事を考えるようにしたい。当事者意識が大事だと思った。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年3月9日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 10

住んでいた地域 海外

ご職業など 小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

勉強していました。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

不安で、心配しました。

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか？

2014年の時です。  
そして  
毎日新しい「全容」を  
発見します。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

知人から聞きました。

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などはありますか？

小野野さん  
の歌です。

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

もう覚えていませんでした。

目や耳で見聞きしたことのほかに  
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

味です: 土の味。

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか？

死は「THE END」  
じゃないです。  
自分で信じてください！

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

はい、  
変わりました。  
「ありがとう」の気持ちは大切です。

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか？

自分と  
皆さんと  
「ありがとう」と  
話したいです。

これから考えたいことはありますか？

Important things can't be seen  
with 'eyes', they must be  
"seen" by The HEART.

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

亡くなった人は犠牲者、被害者ではありません。彼らだけが彼らか誰であるかを決めることができず。  
自分と宇宙を信じてください。

自

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年3月10日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 10</p> <p>住んでいた地域 栃木県日光市</p> <p>ご職業など 小学生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p> <p>小学校で修業式のための準備 1年間の制作物や自分の教材を家に 持ち帰るためにまとめていました。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p> <p>友人の家にみんなで集まって過ごしました。</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？</p> <p>テレビで見て、知りました。 3/11も見る事ができていたので、情報は すぐ知れました。</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p> <p>周りの大人の話や、学校からの連絡、 テレビ、ラジオ</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか？</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？</p> <p>家族、学校の先生、友人</p>	<p>これから考えたいことはありますか？</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年3月11日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 10才

住んでいた地域

福島県 南相馬市

ご職業など

小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

帰りのホームルーム中

その日の夜、どのように過ごしましたか？

テレビラジオときいたり、  
食料を調達しに行ったり。  
何度も余震が来た。  
避難するかどうか家族で  
話しあった

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか？

避難所にあったテレビで  
原発事故のニュースを見た

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビ、ラジオ、知り合い

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などがありますか？

レミオロメン、ゆず、セカオワ  
音速ラインなどを聴いていた。  
仙台に避難した後、「牧場の少女  
カトリ」を読んで、親とはなれて暮らす  
自分を主人公だと思い込もうとしていた。

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

小学生みんなであつまって、  
トランプをいた。原発での避難  
だったのでマスクをしていた。  
「マスクをしているから、みんな  
ポーカーフェイスだね」といわれた。

目や耳で見聞きしたことのほかに  
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

小さな赤ちゃんか"歩きくら"が  
おならをしていて、"い"場が  
あひくらった。(避難所にて)

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか？

人と話せるようになった。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

ごはんをのこさないようになった。  
居候るう先のおばさんの家で  
苦手な「なとう」が"て"けど、  
勇気を出して食べたことを思い出した。  
その日から、納豆が"大好物"になった。

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか？

震災でせくなったインコ。  
なにもわからないまま死んでいった。  
帰りを待っていたけど私がこなかった。  
すごく悲しい。

これから考えたいことはありますか？

自分の"できること"で、  
少しでも誰かを笑顔にできれば  
いいなと思う。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

避難所で初潮がきて、とまどった。親にいても、風呂はいついらないからよごれただけだと言われ、  
ふとんにくるまって、大人になりそうな自分と変わりゆく世界と自分のすべてがこわかった。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024 年 3 月 11 日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 10歳 (小学5年生)

住んでいた地域

富谷市

ご職業など

小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

小学校から帰るとき自宅でくつろいでいた

その日の夜、どのように過ごしましたか？

電気も通ってはいないためあくろの世界でろうそくやランプのあかりの中で家族で1つの部屋中に集まっていた

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

電気が回復した時(時期不明)にテレビで

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

ラジオや周囲の人の話の情報

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

震災時は祖母と妹とおり、自分がしっかりしないとこの思いでいたお夜に母がやとのことで帰宅してきた際に母の顔を見て泣いてしまった。  
3月13日が誕生日であつたのでおしろいの中、祝ってもらった。

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

1月1日の能登半島の地震も含めいつ起きるか分からないことと気がついた

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

食料や寒さをしのげるようなものを持っている

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

これから考えたいことはありますか？

防災のあり方や地震が起きた際の行動

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年3月11日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 10キ

住んでいた地域 神奈川県

ご職業など 小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

家で寝ていた  
(体調不良で学校を欠席)

その日の夜、どのように過ごしましたか?

家のリビングで  
テレビを見ながら

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか?

夜中の12時頃、  
電気が復旧してから  
テレビを見て。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

人づてに

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などがありますか?

この年の夏に東北旅行を  
計画していたので  
東北の旅行雑誌

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

目や耳で見聞きしたことのほかに  
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか?

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか?

これから考えたいことはありますか?

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

震災の1年後に川崎から仙台に引越し、自分も震災と向き合~~合~~う状況になった。自分は直接の被災者ではないが、広く見たときの被災地で暮らすことになり、~~大震災~~他人との関わりに当時は葛藤があったような気がする。ゴメンナサイ、うまく書けないのですが...

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年3月13日

<p>2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください</p> <p>年齢 10歳</p> <p>住んでいた地域 京都府</p> <p>ご職業など 小学生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>小学校にいて、帰る支度をしていた。明日は休み!って思ってたから、あの日は金曜日だと記憶してる。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>いつものように家で。ニュースをずっと見てたとかは特になく、いつものように寝たはず。</p>	<p>災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか?</p> <p>小学校から家に帰って来て、テレビであの映像を見た。字交で感じた揺れはM9.0の大地震だったこともそこで知った。</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>家のテレビはずっとついてた。いつになったら臨時報道は終わるんだろうって思ってた。軽くなって一発目がさま御飯だったのを見える。</p>	<p>当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか?</p> <p>覚えてないな。笑。まあでも嵐やAKBの全盛期だったはずなので、それは聴いてたはず。</p>	<p>当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>ACのCMは学校や塾で流れてましたね。</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p> <p>わからないな... 強いて言えば字交から帰ってきたテレビを見た瞬間の汗の感覚? その瞬間だけは五感で丸ごと残ってる。</p>
<p>震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>巨大津波をあれだけ広域でクリップに撮った映像って地球規模でみてめっちゃめっちゃ貴重では? それをリアルタイムで見たらってすごいことでは?</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>家以外の場所で災害にあったときの話を家族で話した。帰宅困難になったらどうするか、とか。</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか?</p> <p>同世代の人。被災した人も、そうでもない人かも。</p>	<p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>10年経ったからできることって何だろう...? (例: 当時小学生だった子たちが大人になつて、自分の経験をより語り出せるようになって! とか)</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

3.11の話を、直接の被災者じゃなく人たちとも一緒にしてみたい。  
3.11とは関係のない、ふつうの話を、「被災者」と呼ばれる人たちしてみたい。  
色んな壁を取っ払って、みんな1人の人間。そういう立場で話せるように、自分もお手伝いしたい。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年3月20日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 10才

住んでいた地域 栃木県

ご職業など 小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

学校にいました。  
教室をワックスがけするので机やイスが  
別室にある状況でした。  
私は忘れ物を取りに別室の机のそばに  
いたので、地震の直後は机の下に  
ひなんしていました。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

覚えてないです。  
いつもと同じだったと思います。

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか？

家に帰ってテレビを見ていました。  
福島県に人がいるので  
電話で聞いたのもありました。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビからです。  
津波の映像や当時のガレキなどの様子は  
まだ鮮明に覚えています。

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などはありますか？

覚えてないです。  
多分当時の小学生では読んでいるもの  
だと思っています

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

震災直後の友達との会話を  
帰るまでの様子です。  
いつもの明るい学校とはちがう空気感や  
先生ですら何がおきたのかわからないという  
様子が怖いと感じていました。

目や耳で見聞きしたことほかに  
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

怖い感覚。今でも地震が起きたら  
「また来るんじゃないだろうか」と思っています。

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか？

自然というのはすごいなと思いました。  
自然の偉大さと人間の無力さ。  
思い知らされました。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

こういう事は、いつか必ず起るし、  
仕方のない事だと思いました。  
なので、少しでも悔いのない生き方を  
しようと思いました。

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか？

友達や現地の人、震災の対応をした  
職員の人たちと話をしたいです。  
当時の状況や今だから言えることを  
話し合いたいです。

これから考えたいことはありますか？

当時と今では責任のつけ方は違っています。  
いつかは必ずあることなので、少しでも  
たしかな人が悲しまないための  
行動を心がけたいです。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

今でも見つかっていない人がいます。今でも忘れたい人も忘れられない人がいます。  
忘れたいように、見つかるといいようにするのは大切ですが、心が苦しくならない程度で、がんばりすぎないように。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月11日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 小4・小1 年少</p> <p>住んでいた地域 静岡</p> <p>ご職業など</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>学校の教室で帰りの会 学童で遊んでいた 保育園</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>静岡も停電 電話もできない、携帯もない 親が帰るのをきょうだい3人 でふとんの中で待った</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?</p> <p>ラジオ? 電気復旧後のテレビ</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>テレビやラジオ 学校の先生?</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?</p> <p>ACのCM こにちワン、ありがとウサギ 飽きてた</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>原発事故のニュースをみた母 が不安をおおられてスーパー でとろろこみぶを買って行った。 放射能を中和するとかたんとか...</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p> <p>地震があった日。 3人でDSの光の中で おじレト。途中で充電 できないと気付いて閉じた。</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>原発も12年経つと再稼働 するんだね</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>防災バッグを置いた。 海辺だと高台を探す</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?</p> <ul style="list-style-type: none"><li>今の大学の友人</li><li>今の友達</li><li>当時の友だち、先生</li></ul>	<p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>自分の地域の防災を 考えたい</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

仙台の好きなところ



ずんだもちが美味しい!



牛タンが美味しい!



音楽イベントが多くて楽しい



伊達!



2023.3.11

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年4月26日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 10才

住んでいた地域 神奈川県

ご職業など 小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

パソコンルームで授業を  
受けていた。女子校にある  
キーボードが倒れた。  
いつもの教室と場所が違い、  
びっくりした。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

いとこの家で、家族・祖父母と  
過ごした。ママがタブレット  
の充電をしてくれた。

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか?

最初は、市の放送。  
テレビ、震度5弱と聞いた。  
地元の家でテレビを見て、東北の様子を  
知った。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

テレビのニュース

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などはありますか?

嵐やAKB48の  
復興ソングを歌っていた  
のを覚えている。

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

ケータイが使えなくなり、  
一時的に親と連絡が  
とれなくなった。

目や耳で見聞きしたことほかに  
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

パソコンルームのキーボード  
が倒れる音。

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか?

東日本大震災の後にも日本でも  
何度も地震が起きた。  
その度にこのことを思い出す。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

いつどこで地震が来ると  
おそろしく怖いと考えるようになった。  
ようになった。

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか?

家族

これから考えたいことはありますか?

自分はこの経験を通じて  
大きな災害を経験して  
こわい怖い。  
これから何が起きるか  
わからないため、まずは  
自分の身を守る行動をしよう。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年6月8日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 10

住んでいた地域 福島県(会津地方)

ご職業など  
小学4年生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

教室で自習していた。  
当時は先生も、子どもたちも  
携帯電話を持っていないし、速報音も  
鳴らずに揺れた。  
その後、雪が降る中、校庭で  
親を待っていた。多分泣いていた。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

家族で茶の間に過ごした。  
TVの津波の映像や余震が  
とても怖かった。

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか?

学校から帰宅し、TVで  
ニュースを見て知った。  
大震災や津波の映像は、  
子どもがバウ映画を見てくるようで  
現実感があった。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

テレビや新聞。  
当時はインターネットは使っていなかった。

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などはありますか?

あつた意識して、自分から音楽を  
聞くことはなかった。  
「上を向いて歩こう」がよく流れて  
いたことが印象に残っている。

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

- ・ 原発事故で、福島TVAの車に  
嫌がらせをするようなニュースの内容。
- ・ 福島の食産物の安全性が  
ないような発言は、他県の人から  
聞かれたように思う。

目や耳で見聞きしたことほかに  
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

- ・ 雪が降る寒さの中で、校庭に逃げた  
ときの、肌を刺すような冷め具合。  
(上着を着ながら避難していた)。
- ・ 当日に食べた、冷凍食品を  
レンジで温めているときの匂い。

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか?

- ・ 大学生になってから宮城県内の  
津波で被害を受けた地域に行き、  
内陸地域出身の自分では  
当時体験することのなかった恐怖や、  
教訓を学ぶようになった。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

- ・ パックのごはんなど、常備食を  
買うようになった。

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか?

- ・ 友人や家族

これから考えたいことはありますか?

震災を知らない世代が増える  
中、自分の経験や震災遺構での  
学びを共有する場面を身近で  
持っていたい。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年6月15日

<p>2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください</p> <p>年齢 10歳</p> <p>住んでいた地域 千葉県</p> <p>ご職業など 小学生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>小学生の吹奏楽部の練習をしていました。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>普段は自分の部屋で1人で寝てたけど、その日はとても怖くて、母の部屋と一緒に寝た。地震で机の椅子が倒れて、自分の顔が怪我した。</p>	<p>災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか?</p> <p>吹奏楽部の練習が中止になり、その夜、学校の放送で12日正に停電して避難。テレビを見て怖かった。テレビの点灯が止まった。</p>
--	---	--	---

<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>テレビ</p>	<p>当時、読んでいた本や聴いていた音楽などがありますか?</p> <p>おわり覚の絵本 A to B 48巻...</p>	<p>当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>小学生の停電に避難した時、同じクラスの子と1人で寝た。その時間を知ることができた。</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p> <p>停電した感覚。</p>
---	--	--	---

<p>震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>20時の緊急警報が鳴った。いつもは12時頃まで寝てたけど、その時は早く起きてしまった。</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>地震が起きた時は、机の下に隠れる。机の下には懐中電灯を置いておく。</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか?</p> <p>家族</p>	<p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>震災を経験して、この世代にどうやって伝えるか。</p>
---	---	---	---

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

2024年、開業してからは開業直後の忙しさを思い出した。震災からの10年経ち、当時の記憶は正直わすれてきた。でも、この日、お水や！に話したら、当時のあの時のことを風化させないために、次の世代に伝えるべく、重宝として残しておくことにした。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024 年 6 月 30 日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 70歳</p> <p>住んでいた地域 静岡県浜松市</p> <p>ご職業など 小学生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p> <p>・午前授業が終わり、所属していた合唱部の送別会に参加していた。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p> <p>・不安だったが、できることもひいてドトールで寝るしかなかった。</p>	<p>災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？</p> <p>・ニュースの報道(MHK) 学校に残っていた生徒は一言に集団下校になり、母とTVを見ていた。 家で</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p> <p>・ニュースの報道が中心。</p>	<p>当時、読んでいた本や聴いていた音楽などありますか？</p> <p>・かぞえた / Mr.Children</p>	<p>当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p> <p>・集団下校となり、学校にいた全生徒が校庭に集められた。「これは訓練じゃないよ！本番だよ」と叫ぶ先生たちの声。</p>	<p>目や耳で見聞きしたことほかに覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p> <p>・音楽室にいたので、グラウンドピアノがゆくり揺れにあわせて動いた。みんなで必死にピアノの脚をおさえた。 あとで大きな重いモノがひとりごちに動く恐怖。</p>
<p>震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？</p> <p>・大人になるにつれて色々なエピソードを理解し、改めて被害の大きさを理解した。</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p> <p>・災害に関する情報にアンテナを張りつめ、デマや憶測に流されないメディアリテラシーを意識するようになった。</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？</p> <p>・当時、被害を肌で感じた人。</p>	<p>これから考えたいことはありますか？</p> <p>・今は震災に住んでいて、東海地震と南海トラフ地震のリスクは高い地域だと思う。 ・地震が起きた時に何を「命を守る為の行動」を実例を通して学んでいきたい。</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

- ・当時の写真や体験談など、興味深い資料が多くとまることが多かったです。
- ・楽天イーグルスを応援しているので震災のことも時々角材に話に出る機会がありますが、より具体的なリアルな話を聴くことができたことで、ユニフォームの「かんざし」東丸により重みを感じるようになりました。今日ここに書きこぶことができて良かったです。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 7月 28日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 10才

住んでいた地域 東京

ご職業など 小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

小学校で授業をうけていた。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

体育館で日暮れまで保護者の  
近之を待ち、迎えに来てくれた父親と  
帰宅。8時過ぎ？都心で働いていた  
母親がおくちで帰宅、  
テレビなどで各地のニュースを見た記憶が  
あり記憶は薄い

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか？

毎日の新聞、ニュース映像、  
小学5年での全容は理解ができた、  
自分のわりが崩れていくような感覚

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

新聞、テレビ、ラジオ、  
親から聞く話

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などはありますか？

星新一のショートショート  
自分で本を読めるようになった  
ころだった。

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

震災後、数週間自ら、東京に両親が  
降った日、父に、放射線がくるから  
両親に当たってはいいからとすわせた。  
行方不明の父が、福島のことと急に  
自分の近くに感じた。

目や耳で見聞きしたことほかに  
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

震災後数日小学校へ休みはあつた。  
父親と母の会話で、地震の  
ボールの感覚と、よく覚えている。

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか？

思いがけず、東京出身の自分が  
福島の方に寄りかかっていたら  
震災のおよぼした影響の大きさ、複雑さ、  
長さも、分かってきたからで、子供  
だから

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

安全な場所に住んでいられるわけでは  
なく、いつか思いつくことになる。  
安全な場所では、どうやって避難  
できるかと、よく考えることがあつた。

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか？

両親、 パートナー

これから考えたいことはありますか？

それぞれに個性が、具体的に  
それぞれの、小さな価値について、  
フーカイブの歴史を見て、全てが  
それぞれの中を物語を紡ぐことを知った。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年07月28日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 10歳</p> <p>住んでいた地域 千葉県</p> <p>ご職業など 小学生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>自宅でH-テイング のゲームをして遊んでいた</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>勤務先から徒歩で帰る 父と行くながら <small>※電車が 動かない ため</small> 自宅でTVを見た</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?</p> <p>テレビのニュースで 知った。</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>能動的に知ろうとしていた 記憶がない。</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか?</p> <p>Mr. Children</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>あまり言葉の 記憶がない</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほか 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p> <p>机の下にもぐりながら トスカスリフに 入っていた感覚</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>事の重大さを際々に 認識した</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>津波が現実にある ことを知った。 すぐ避難する意識。</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?</p> <p>一緒に家にいた 祖父</p>	<p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>原発事故後に 人が住まなくなった集落 のこれから</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

何として遊んでいたかだけ、物や音と一緒に鮮明に覚えている。  
わざわざ人に話すことはないし、これからもないだろうけど、忘れることはない気がする。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 8月 15日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 10歳</p> <p>住んでいた地域 東京都足立区</p> <p>ご職業など 小学4年生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p> <p>帰りの会が終わり走っている最中に起きました。 側にいた一年生の男の子が怖がっていたのでジェットコースターみたいなおんじと安心させていたのをよく覚えています。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p> <p>野球の練習が無くなり、家族と一緒に過ごしました。</p>	<p>災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？</p> <p>TVのニュース</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p> <p>テレビ</p>	<p>当時、読んでいた本や聴いていた音楽などありますか？</p> <p>当時、クラスの男子で流行っていた、科学漫画のサイバリアーズを読んでいました。</p>	<p>当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p> <p>ニュースに流れる映像を見て母が叫んでいたのを深く印象的に残っています。</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほか覚えていた感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p>
<p>震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？</p> <p>その当時の事を現場には居合いませんでしたが、状況を深く知る事が出来た。</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p> <p>家に水は備える用になった。</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？</p> <p>将来の子供、震災を経験した人。</p>	<p>これから考えたいことはありますか？</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 8月 25日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 10才

住んでいた地域 東京 23区

ご職業など 小学4年生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

帰りの会だが、総合の  
時間だから、小学校の  
教室で話を聞いていた。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

いつも通り実家で過ごし  
たが、テレビが壊れて  
こわれていたので、見れな  
かった

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか？

全容は今でも分からないが、  
被害はインターネットと新しく  
買ったテレビで知った。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

・インターネット(PC)  
・テレビ

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などありますか？

覚えていない

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

「地震こわかった」  
「テレビも壊れてこわれたわ」

目や耳で見聞きしたことほかに  
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

地震で、教室で飼っていた  
カメの水そうが壊れて、  
いそいそ匂いが教室に  
たばよっていた気がする

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか？

・記憶がもうおぼえていない  
・被害の全容をしらない  
・何人亡くなったか知らない

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

~~バック~~ ぼう災バックを  
しっかり準備したり、非常用  
バッテリーを買った。

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか？

母

これから考えたいことはありますか？

~~ぼう災~~

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

とはいえ、震災発生時刻(おくどの時間)をパッと言われても答えられない

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 9月 5日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 10歳

住んでいた地域 福岡県

ご職業など 小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

丁度小学校から  
帰宅し、家に着いた頃だった。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

当時は、見たかった  
テレビ番組が放送されず  
ゲームなどをしていた。

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか?

連日ニュースになっていたので、  
情報はおのずと入ってきていた。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

テレビ

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などはありますか?

EXILE とか 少女時代

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

津波、原発、大震災  
などのワードを連日耳にしていた。

目や耳で見聞きしたことのほかに  
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

特にありません。

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか?

正直、僕自身 福岡に当時住んでおり、  
時間が経ってあの時は、東北で  
とんでもないことが起こっていたんだな  
という気持ちになった。  
また、いつ起こるか分からないのも怖い。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

特に変わっていない。  
本当はこの東日本大震災での教訓  
がなかったのに、何も変わっていない  
のが現実。

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか?

実際に被災された方。  
その方達に当時の記憶を思い出させる  
かも知れないが、実体験という  
貴重なお話を伺いたい。

これから考えたいことはありますか?

今日、ここに来て、沢山の方達の  
体験談などを見て、絶えずに  
忘れてはならないし、いつ何が  
起こるか分からないから、  
対策をしっかりとっておくことが大事だと思いた。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

このインタビューシートを読ませていただき、いかに自分が災害に対する意識が低いのが良く分かった。  
そして、とても印象に残ったのは、実際に被災された方々は当時のことを鮮明に覚えていること。  
読んでいる自分が情景の頭に浮かぶ程度鮮明に覚えていられないことが本当に驚いた。  
この日を経た、僕の心の中で大きく変化があったのは間違いない。東北を離れてもその変化した気持ちは忘れずに持ち続けようと思う。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月9日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 11才</p> <p>住んでいた地域 新潟</p> <p>ご職業など 小学4年生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>小学校で授業を受けていた</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>家族でリビングに布団を して寝た。</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?</p> <p>その日のうちに、テレビで、ラジオ、 本でに全容は知らないと思う。</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>テレビ、ラジオ、新聞) (家でついていての)</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか?</p> <p>覚えていない。</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>ALのLM 妹と2人で<sup>学習</sup>木のFに毛布を 糸巻を作っていたこと。</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p> <p>木のFに潜ったまやうな 集団不安時の 海のおい。</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>東北を「被災地」と考へてしま うの気持ちに気がついてい る。でも、ポジティブとかネガティブとか そういうのは全然ない。</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>いつも防災グッズを 持ち歩くようになった。</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?</p> <p>家族、他の地域の 同世代の人。</p>	<p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>建築の勉強をしているので、 どうやって原材のいいくらいにできるか 人を育てると同時に働ける 建築という存在と人との関係 みんながどなたとでも 一緒に 集まる場所 考えたい</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月9日

<p>2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください</p> <p>年齢 11才</p> <p>住んでいた地域 山梨県</p> <p>ご職業など 小学生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p> <p>自宅ではないところでしたが、テレビをみて遊んでいました。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p> <p>当時 小学生で、遠いところまで避難している。何かしなくてもいいからというのを感じましたが、災害についての知識があまりなく、どこか人海のようにいっしょと同じ日を過ごしました。</p>	<p>災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？</p> <p>震災 中学、高校と上がるたび、時折震災の記憶について触れましたが、<sup>授業などで</sup>この細かに知ったのは大学からです。大学で災害支援、伝える活動をしているプロジェクト<sup>震災の記憶を</sup>に入って知りました。</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p>	<p>当時、読んでいた本や聴いていた音楽などがありますか？</p>	<p>当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p>
<p>震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？</p> <p>それから12年が経ち、1年に1回程度東北を訪問しています。あの景色から<sup>知識がなかった</sup>しても復興が進んでないと思います。しかし、被災者の方からお話を聞く中で、2年前で10年という節目を迎えましたが、被災者の方にとってまだ10年という10年と、感じ方はさまざまです。あの日の出来事は多くの方々に傷を負わせたものであるという<del>ことを</del><sup>ことを</sup>感じました。</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p> <p>プロジェクトに入ってから、震災関連、<sup>大学で</sup>防災<del>の</del>ハートテレビニュース等で気をつけるようになりました。</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？</p>	<p>これから考えたいことはありますか？</p> <p>私は実際に東日本大震災を経験してはいませんが、プロジェクト活動において、実際に現地へ足を運んで被災者の方からお話を聞かせていただいたことにとても感謝しています。この支度は経験が<sup>てい</sup>ている私だからこそ伝えられないこともあるのではないかと考えるので、今後も震災の記憶、過去の教訓を<del>も</del><sup>も</sup>伝え続けていきたいと思っています。 東北から遠く離れた地より</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月11日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 11</p> <p>住んでいた地域 東京</p> <p>ご職業など 小学生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p> <p>朝小中学校5年生で、6時間目の授業中でした。 教室にみんないる時に地震が起きました。 みんな机の下に隠れている中、先生は冷静に 机の下に隠れるよう指示し見守ってくださりました。 この時にまだ揺れを体験して9月にはじめて で、本当に怖かったのを覚えています。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p> <p>家族みんな家で、カレーと寝パジャマの着 払いをしました。</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？</p> <p>テレビの報道。</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p> <p>テレビ</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか？</p> <p>当時、嵐が大好きだったので、嵐の曲を よく聴いていました。 手紙も、流行していたのでよく聴いて いました。</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p> <p>当時のCMが放送された時、ABCの特定の CMが流れていたのを覚えています、そのCMの セリフが印象に残っています。</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほか 覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？</p> <p>原発は廃止するべき。</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p> <p>7月以降、 バックリナーを毎日持ち歩くようになった。</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？</p> <p>家族や友達。</p>	<p>これから考えたいことはありますか？</p> <p>今後子どもはどのように大震災の災害が 起らないようにしたい。もしも起ってしまったら 時、みんなが助かるように考えていけるように したい。</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)





# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

せんだい3.11メモリアル交流館にて

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023 年 8 月 8 日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 11歳</p> <p>住んでいた地域 仙台市泉区</p> <p>ご職業など 小学生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>学校で大掃除中。 終わりそう、帰りの仕度をして タウニコートも3つ分にとりにしていた。 机の下に隠れて、<sup>落ちてきた</sup>かみばさみを握っていた。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>お家でラジオを聴いてみた。 ラジオで放送をきいていた。</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?</p> <p>小学校の避難所へ来たテレビ</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>ラジオ、新聞、近所の人</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか?</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>自転車で水筒飲料を買いに 2~4の店を探し回った</p>	<p>目や耳で見聞きしたことほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>人のためになる仕事をやりたい</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?</p> <p>当時の小学校の担任</p>	<p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>自分に何ができるのか</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

引越して住んでいた時の震災で、やっとこしのことかできました。

あの時の経路は今でも鮮明です。この場所に来て感じたこと思ったことを忘れず、今を楽しく生きていきたいです。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

せんだい3.11メモリアル交流館にて

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年 2月 11日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 11歳</p> <p>住んでいた地域 埼玉県</p> <p>ご職業など 小学生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p> <p>体育の授業でサッカーをしていた。 埼玉と遠く離れたところでも、 地上にいても立っていられた。昇降の 機材だった。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p> <p>帰宅難民になって、父の帰りを 待たせながら寝た。</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？</p> <p>下校してテレビを見たとき</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p> <p>テレビ</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか？</p> <p>AKB</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p> <p>大津波警報 計画停電</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p> <p>3/12が読書の日だった。ケーキが 買えず、家にあったバナナの ケーキを代わりに食べた。あの味</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？</p> <p>災害は突然おこる。今の瞬間に くちくちして、明日かもしれない</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p> <p>旅先で災害にあつたら...と考える ようになった。</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？</p> <p>(同)被災者</p>	<p>これから考えたいことはありますか？</p> <p>スマホが当たり前前に使っていた ものが使えなくなったとき、 どう対応するか。(電車など)</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月10日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 11</p> <p>住んでいた地域 仙台市</p> <p>ご職業など 学生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p> <p>教室で帰りの会の 準備をしていた。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p> <p>小学校の教室で また大きな地震が くるのでは？と不安を 抱きながら家族と過ごした。</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p> <p>ラジオ、周リから得る、 TV</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか？</p> <p>嵐の曲</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p> <p>「配給車きたよ！」 (体育館)</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？</p> <p>“今も存分に楽しんで生きる” ことが一番大事であり、 後悔しないよう自分を信じる ようになった。</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p> <p>いつかまた大きな地震が きてもおかしくないという 気持ちがバジの中に常にある。 (3.11以前はない)</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？</p>	<p>これから考えたいことはありますか？</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年 12月 1日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 11才

住んでいた地域 福岡

ご職業など 小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

友達と家で遊んでいた。  
地震のことがTVで流れて  
いたけど、遊ばせやめようとした。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

ふたんと変わらず、  
家族で夜ごはんを食べた。  
TVで震災のことやっていたの  
を見ていたと思うけど、ほとんど  
覚えていない。

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか?

11日の夜TVで知った  
と思う。でも全然知らない  
遠い場所の出来事だと  
完全にひとごとだった。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

TVで。

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などはありますか?

嵐とか少女時代が好きだった  
と思う。音楽番組とか中止に  
なって嫌にならぬと思った。

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

小学校で、奇付の金額の話に  
なって、多くした人が「エイ、おた  
いになった。私はいらないおこ  
づかいも使う気になれなかった。  
100円くらいはしたかも。  
あと「絆」のワートがよかった。

目や耳で見聞きしたことほかに  
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

とくにない

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか?

あんまり当時無関心だったのに、今東北  
で震災のことを学んでいます。それは本当  
に偶然でした。被害にあった人と話して  
被災地に行き、本当に現実にしんじ  
はあつて、苦しみ悲しみ苦痛が  
あったのだとしりました。でも、また東北を  
はばくと、忘れちゃう。無関心に戻っちゃうかも。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

とくにない

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか?

被災者の方、ひかいいにあつてはいい  
ボランティアの人など。  
グループで話して、いろんな人々の  
考えを知り、深めたい。

これから考えたいことはありますか?

じゃあこれから津波が来ない  
内陸部に引いたら、  
この東日本大震災の教訓として  
そこを役に立つものじゃあない。それなら  
何を震災から学び、得る。もらえる  
のか。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

网上的定点観測の写真の冊子をいろいろとみました。(番別に残ったのは、白和山から、鳥居の方階段の方をみおろす画角で、  
津波以前のものが1枚目、津波後のものが2枚目になっていて。今も网上において、もとのものを思い出せるのは白和山くらいしかなくて  
インタビューで聞いた言葉を思い出して。私も次回和山に昇ると、あの写真を思い出したろう。私はおねん引、こしてきには「カリ」  
復興後の「きれい」染しか知らない。だから完結した過去の出来事として考えたい。でも、あの冊子を見ると、きれいになってるのは本当に  
最近。すると网上は、きれいもさびしい「津波後」だったんだ。見たいものを想像して思い描く必要だ。でも、私にとってそれは可成り限界がある  
難しいことのように思う。来年東北を離れたら、きっとまた忘れちゃう。無関心になってしまう。抗いたい。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024 年 1 月 7 日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 11

住んでいた地域 秋田

ご職業など 小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

学校で算数の授業を受けていました。  
揺れていることに気付いたきっかけは、  
隣の席の人とくっけていた本が  
どんどん離れていったことでした。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

学校がすぐに放課になり、友達のお父さんに  
祖母の家まで送ってもらいましたが、祖母は  
叔父と一緒に逃げ、誰もいない祖母の家から  
公衆電話に行きました。が、電源が切れていた  
ので通じず、絶望してはと3分、偶然仕事終わりの母に  
見つけられました。その後、父は夜更けまで帰ってこず、  
母と妹と、祖母、母の妹家族と、おむせりと豚汁を  
食べました。

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか?

毎日電池で動くラジオや、ケータイのワセグ  
などで情報を集めていました。  
2日後に電気が復旧してからは、TVで  
ニュースを見て、被害の大きさを知りました。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

新聞  
ラジオ  
テレビ

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などはありますか?

本を読んでたり、音楽を聴いたりする  
心の余裕はあまりありませんでした。

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

目や耳で見聞きしたことほかに  
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

木ル電化でガスを使えない家での夜は  
すごく寒かったことを覚えています。  
  
ガスを使うことができた祖母の家が近くに  
あったから、食にありつくことができました。

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか?

アルバイト先の塾の生徒たちが  
震災があった年、またはそれ以降に生まれた子  
たちで、震災について知らない人たちが  
どんどん増えていっています。(当然のことですが。)

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

家族の中で緊急時にどのように集まるかを  
話し合うようになりました。  
  
1人暮らしをしていたときは、防災カバンも  
用意していませんでした。

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか?

まだ震災を経験したことがない人たち。

これから考えたいことはありますか?

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

震災が起きた直後(揺れから3~4時間後位だと思います)、コンビニエンスストアから、カップ麺や缶詰が  
ガソリンスタンドにも多くの車が並び、なかなかガソリンが手に入らなかつたことを覚えています。  
  
3/11の震災があった後にも、規模の小さい地震が続き、いつ安心できるのかと、すごく怖かったです。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 3月 2日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 11歳

住んでいた地域 岩手県 大船渡市

ご職業など 小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

小学校に隣接していた学童で  
おやつの準備をしていました。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

近くの漁村センターに避難して、  
学童のみんなや先生、学校の先生、  
避難して来ていた地域の色々な  
方と一緒に雑魚寝しました。

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか?

3月12日に自分の家まで帰る際  
に小学校の周りの様子は見たものの、  
全容については分からないまま、  
テレビを観られるように16:15時に  
初めて知りました。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

ラジオ、人づての話、  
テレビが観れるようになったら  
テレビ

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などはありますか?

ハリーポッターにはまっている時期  
だったのでハリーポッターの本。  
音楽はあまり覚えていませんが、  
ACジャパンのCMの曲は  
ずっと印象に残っています。

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

実家に帰って、家族の何人かと  
会った後、おじがセクハラしてた  
と言っておば達が泣いていて、  
後日それが間違ってた情報だと  
分かったこと。みんなお互いに死んで  
しまったと思っています。

目や耳で見聞きしたことのほか  
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

3月11日の夜に避難所の方が  
作ってくれた白米のおにぎりが、ちゃんと  
炊けていなくて硬くて、でも、それが  
これまで食べたものの中で1番  
美味しいなあと思ったことを  
覚えています。

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか?

震災から高校を卒業するまでずっと  
ストレスチェックと学校のアンケートで受けて  
いて、自分はストレスを感じていない  
と思っていました。でも大学に入学して  
被災地研修として陸前高田に行った  
時は色んな当時のことを思い出して  
泣いてしまい、その時初めて震災から  
7年経っても自分がストレスを感じていることを  
知りました。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

海の近くへ行くのはまだ怖い  
なと思います。海の近くへ行く  
時は、津波が来た場合どう  
やって逃げたらよいか考えるし、  
陸前高田、石巻、名取のように  
海から平地がずっと続く地形の  
所は、すぐに逃げられない気がして怖いです。

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか?

自分と同じ体験を  
していない人。

これから考えたいことはありますか?

演劇や情報発信に関わっており、  
震災のことを発信することが何度か  
ありましたが、周りの人たちはそう  
することを望んでいるのかわからない。  
何より自分が本当にそうやって話したり、  
作品にしてほしいのかわからない。  
でも、体験したことは事実だし、人は  
どんどん忘れていってしまう。私も、日々  
思い出せることが少なくなっていく。  
忘れてしまうことは悪いことでは無い  
けれど、丹クに残さなくてはとも思う。  
自分はどうしていきたくない人だろう、  
ということを考え続けるように  
思います。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

大小関わらず震災ってどこでも発生していて、セクハラの人や、失った人や悲しむ人が発生していて、  
それは戦争だってそうだし、家族を病気でセクハラした人だって、または、大事なカップが割れてしまった人や  
雪ですべて車まではずかしい思いをした人だって、なんでしょう「大変な体験だったね」と声をかけてもらったり  
話を聞いてもらったりする必要があると思っています。うまく言葉にできないけれど、そういう、誰かに話したいこと  
とか、実感したいなと思うことが誰しもある、そういうところに届く何かを、作品なのか、場所なのか  
わかってほしいけど、自分は創りたいように思います。

して、自分の体験を振り返り

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年3月5日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 11才

住んでいた地域 埼玉県

ご職業など 小5

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

教室で理科のテストを受けていた。残り時間はあと10分ほど。  
「このテストは9割完成する予定」と思いながら、校庭に避難した。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

家族みんな早く家に帰った。テレビをつけたまま、特に変わらない部屋でごはんを食べた。

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか?

校庭から教室へ戻り、理科の先生がテレビを付けると、信じられない映像が流れた。しばらく見ていたことが印象に残っている。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

テレビ、しばらくして電話。  
親戚が東北に多く、関東の親戚とたくさん話した。  
震災について

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか?

K-POPが好きだった。

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

家族でいろいろな情報を見て、よく行くところなどの様子を知ろうとしていた時、言葉がうまく出なかった記憶がある。

目や耳で見聞きしたことほかに覚えている感覚はありますか? (味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか?

東北に行くことがない人が震災について知ろうとする時、何、どこ、に関心を持つ人が多かった。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

日々の生活が戻るとは思うが、  
被害はうまく想像するようになった。

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか?

家族、震災を経験した人、震災を経験していない人

これから考えたいことはありますか?

災害で誰かが経験したことが、経験していない人どう対話できるのか。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

住んでいる所は、特別な理由で計画停電の対象エリア外だった。もちろん震災が起きた東北の人たちが、停電をある程度経験する関東の人も多くが制限された生活をしてきたのに、私は何も変わらないうちに普通に生活をしていて、いいのか? という気持ちになった。

センターメディアテークにずっと来てみたかった!  
それが11日に実現されました。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 3月 7日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 11歳  
住んでいた地域 福島県相馬市  
ご職業など 小学校5年生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

学校にいた。  
帰りの会の最中だった

その日の夜、どのように過ごしましたか？

電気が使えた街中の小学校に  
在中。バスで移動して  
体育館に泊まった。

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか？

福島県でも津波の被害が特に  
酷かった地域だった。田んぼだった  
学校の周辺が海になっていたのを  
窓から見て絶望した。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

親や避難所の新聞  
ニュースで

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などがありますか？

震災後は猪苗代湖スの  
『I love you & I need youふくしま』  
を聴いて泣いていた。

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

生きてさえいれば  
なんとかなる。

目や耳で見聞きしたことほかに  
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

体育館に寝泊まりしていた頃の  
硬い床。体育館の匂い。

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか？

震災から時間が経つのが  
あ、という間でした。  
命は尊いこと。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

周りの人に感謝。  
いってきます。  
気をつけて行ってらっしゃいと言う。  
絶対に。

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか？

震災を経験していない  
友達と当時の話を  
してみたい。

これから考えたいことはありますか？

もし、また震災がきた時、  
どう乗り切るか。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

兄が行方不明になった。避難所の新聞の行方不明者リストに  
のっていた。あの時の感情を忘れず生きる。生きてくれているありがとう。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024 年 3 月 7 日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 11歳

住んでいた地域 石島市

ご職業など 小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

授業を受けていた。日直の仕事で  
下校前の職員室に居た際、  
地震のことを知り、その時は  
事の重大さに気付いていなかった。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

いっとも変わらない夜だった。  
ただテレビだけが信じられない  
景色を映していた。

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか？

テレビや新聞で。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などがありますか？

東野圭吾

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

目や耳で見聞きしたことのほかに  
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか？

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか？

これから考えたいことはありますか？

当時被災した友人。  
大学進学を機に仙台に来たが、  
融水でよいのか分からず困ることは  
できなかった。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

仙台に来て、沿岸部の無機物に驚きました。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年3月8日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 11</p> <p>住んでいた地域 仙台市泉区</p> <p>ご職業など 学生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p> <p>授業を受けていました。 図工... 作った気がしました。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p> <p>家族と一緒に。 不安でした。とても。</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？</p> <p>覚えていません。</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p> <p>親から。 SNSでもたくさん。</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか？</p> <p>青島文庫「獣の奏者」 いきものがかり「YELL」</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p> <p>「外に出たら 死ぬよ」と。</p>	<p>目や耳で見聞きしたことほかに 覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p> <p>—</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？</p> <p>—</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p> <p>地震が起きると スマホやイヤホンも 常に持つようになった。</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？</p> <p>—</p>	<p>これから考えたいことはありますか？</p> <p>「今」と「将来」について</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

—

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年 3月10日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 //</p> <p>住んでいた地域 茨城 つくば</p> <p>ご職業など 小学生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p> <p>母の運転車に乗っていた。 高速道路の上にあった。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p> <p>前日のカレーの残りを食べた。 <del>特電して気がおさ</del></p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？</p> <p>夕方に家に帰ってきて、ブレーカーを上げて テレビをつけたら、ちょうど津波がやってきた 映像が流れていた。</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p> <p>テレビ、ラジオ、テレビ テレビをつけっぱなしにしていた。</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか？</p> <p>なし</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p> <p>友達と二人で出かけていた妹が無事 だと分かった時のやりとり</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p> <p>余震にそわえて、しばらく居間で寝ていた。 その時に使った毛布の感触を覚えている</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？</p> <p>震災において、津波、地震、原発の言葉 にかなり近づいた気がする</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p> <p>なし</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？</p> <p><del>関東</del> 自分の小学校の同級生</p>	<p>これから考えたいことはありますか？</p> <p>今、建築を勉強しています。 建築、まち、家具などにおいて、どこまで人間の 生活、精神の役に立てるのか、考え続け たいです。</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

〱

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 3月 11日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 11歳</p> <p>住んでいた地域 山梨</p> <p>ご職業など 小学生だった</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>小学5年生の体育の授業中 階段を登っている時に揺れを感じた。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>テレビを見て寝ていた</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?</p> <p>平日流れテレビ 毎年3月11日に流れテレビの情報を 授業</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>当時はテレビが「東日本大震災のことだよ」と つまみつけあを見つけていた。</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?</p> <p>ゆずの aiko が好きでよく聞いていた。 本はあんまり好きじゃなかった気がする。</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか? (味、手触り、匂いなど)</p> <p>親のお迎え おいしそうな匂い を嗅いだときの「うん」の匂い。 土をいじった感じが好きだった。</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>今生きていることに本当に感謝できるようになった。 私の周りの人が生きてくれていることに本当にありがた い。健康で、幸せに、生きることを楽しむ 世界になれたらいいという気持ちが強くなった。</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>食事は2011年よりも、文房具に生きると 思っていることに。 「もし」で色んなことを考えようとした。</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?</p> <p>これから出会う人々  みんな</p>	<p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>これから来たらどうしたらいいかな。 「可憐な生き物にしたいな」 いかに「備え」準備をどうするかを考えた。 それ。 今をより楽しく生きることを考えた。 </p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

2024年の年末は、初めて山梨にきました。来途中、宇都宮で「おにぎり」を食べ、幸せな1日を過ごしています。    
今の生活を楽しんでいます。  
道の途中で「おにぎり」のこのコーナーで「おにぎり」を販売しているのを見ました。 

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年3月11日

<p>2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください</p> <p>年齢 11歳</p> <p>住んでいた地域 山梨県</p> <p>ご職業など 小学生 </p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>11年生(5年生)の年度末。 図工の授業中で5~6人いオルゴールを作っていた。考案に先生はいいよ、 その後言われた通りに正確に作りました。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>余震がある中で「この夜は」 父母、お母と一泊者に寝た。</p>	<p>災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか?</p> <p>テレビなどの報道から。</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>テレビから東北の様子を見ました。 牛乳がなくなっているときで初めてお母さん、 感じている大きな地震で「大変なことに なっている」と感じていました。</p>	<p>当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・かいけつゾロリ</li> <li>・ハイパーパワー</li> </ul> <p>音楽は聞いていたからに気がする。</p>	<p>当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>言いつつ、原爆</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p> <p>味: 東北のものを食べようと思った 匂い: 懐中電灯の匂い</p>
<p>震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>防災の意識と備えるものを買うことが 当たり前になってきました。 過去のことでお母さん、自分自身に 起きてもおかしくないと思えます。</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>常備しておくべきものは常に 持ち歩くようになってきました。</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか?</p> <p>友達、家族、みんな</p>	<p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>東日本大震災も自己啓蒙 志願しているように。被災者を支援する 次の世代に語り継いで、生かしている ように伝えていくことがしたい。</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)



を生活圏としている24歳です。初めて東北にきて、それがたまたま3月11日。牛乳に悩まされたわけでもなく、  
同じ日本にいてお母さん、お父さん、おじいちゃん、おばあちゃん、みんな、お母さん、お父さん、おじいちゃん、おばあちゃん、  
地震とは生きていくには必ず経験するものなだけに近いこと。  
今からできることをおぼえていきます! 大切な人や家族を守るためにできることから... 

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年3月11日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 11才

住んでいた地域 埼玉県

ご職業など 小学校5年生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

学校の校庭でハードル走のハードルを片付けていた。  
体育の授業が終わった短い休み時間のこと。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

覚えていないくらい普通の夜として過ごした。

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか?

東北の太平洋沿岸地域一帯の津波で  
大きな被害を受けた、という認識は1年以上  
経ってからだった。それまではずっと大きな地震が  
あった、思っていたくらいだった。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

親が話すことから主に情報を手に入れていた。  
家に広げられたままの新聞の一面記事に決ま  
る写真は何度も見たと思う。

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などはありますか?

Green や ファニモンが当時流行ソだった。

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

両親の寝室の蛍光灯のカバーが落ちて、  
大騒ぎしていた...  
原発が水素爆発した時に引く、このかもしれないと  
親が言ったこと...  
計画停電で、母親と兄と、暗い部屋で懐中電灯で  
明かりを灯して、トランプをしたこと。  
学校の給水タンクが驚くほど揺れていたこと...

目や耳で見聞きしたことのほかに  
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

揺れて車酔いのようなになった。

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか?

震災の経験も向かい合える人もそれだけのこと。  
経験した人の中では今も強く胸に刻まれている  
ことを想像できるようになった。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

家に備蓄用の水や食料が保管されるようにな  
った。  
ニュースを見ようになった。本を読むようになった。  
避難場所やハザードマップを見ようになった。

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか?

親に自分がどんなことを言っていたのか聞きたい。  
真面目なことを話したこともあまりない友人と。  
元々東北に住んでいた友人と。 当時

これから考えたいことはありますか?

多当時者になんかの関わり方。  
身近に走ってしまっただけのこと。  
街の姿が変わってしまったことを皆で  
どう感じているのか。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

校舎の校庭に避難して出た友人が泣いていたのを見てからかってしまったことを後悔している。  
震災から11年経てから始めて東北に来たけれど、もっと早く来ていたらよかった。  
何も知らないのに、「復興を願っています」と考えずに SNS に書き込んだ自分を恥ずかしく思った。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年3月29日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 11才

住んでいた地域 東京都荒川区

ご職業など 小学校5年生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

小学校の校庭で体育の  
授業を受けていました。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

母と一緒にねました。  
(いつもはねていないのに)

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか?

テレビ、新聞など

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

先生、親がどから  
話を聞いていました。

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などはありますか?

はだしの元、

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

テレビで「見た津波が」  
おしよせてくる中継映像。  
ととても怖かったです。

目や耳で見聞きしたことのほかに  
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか?

忘れつつあること。  
忘れられないこと。  
変え合えないといけないこと。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

生理用品をいづ  
毛布を家に持って

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか?

当時の担任の先生

これから考えたいことはありますか?

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

当時のことを思い出す。忘れたいことを思い出さなくて  
ありがとうが言いたいです。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 3 月 30 日

<p>2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください</p> <p>年齢 <del>24</del> 11歳</p> <p>住んでいた地域 宮城県 石巻市</p> <p>ご職業など <del>会社員</del> 小学生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>学校で鼓笛隊の練習をしてた</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>母・姉・犬と車でラジオをつけて、リンゴをかじってた。 単身赴任中の父と連絡をとってた。</p>	<p>災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか?</p> <p>ラジオ、近所の人との話から たくさん流れてきた。 ボートで泥みわのいとこ家へ逃げたとき、や、と実感したのを覚えている。</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>ラジオ、ネットで、新聞(手書き)</p>	<p>当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか?</p> <p>覚えていませんが、本や音楽をゆっくりと楽しんだ記憶はあります。</p>	<p>当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>「〇〇小学校の〇〇さんが流された」 「目の前で人が波にのまれた」 「7日間、首から下は海につかっていた」 また、いろいろな話を聞かされていた</p>	<p>目や耳で見聞きしたことほかに覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p> <p>たくさん楽器が壊れてしまったので 金属の部分が音で倒れてくるのを支えた先生の姿 外に出た時の校庭が壊れて土のにおい</p>
<p>震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>いつ家族が死んでしまうかわからないということ。</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>住む場所の選り方、ふだんの靴の選り方</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか?</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- 震災で家族を失った人</li><li>- 経験したくない子ども</li></ul>	<p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>災害発生時、町としてどう対応していくか認識を合わせるとか。</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

マシホールからあふれるようにおぼろに溜めたく作業  
全国大会優勝候補だった人たちの黒気かさ

食器はきちんと回収するべし

犬のありがたさ

犬を外に放すと逃げられない  
逃げるときは振り返らない

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024 年 4 月 3 日

<p>2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください</p> <p>年齢 11歳 (小学5年生)</p> <p>住んでいた地域 愛知県</p> <p>ご職業など</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>小学校の体育の授業で 体育館で大縄跳びをしていた 縄を振り回していたので、 揺れにはあまり気が付かなかった。 教室に戻ってからの担任の先生から 「大変なことになったよ」と言われて映像を見ているのがあまり実感できなかった。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>あまり寝ていないけど、 不安な気持ちでいつも通りの 時間に寝た気がします。</p>	<p>災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか?</p> <p>学校から帰って、母から話を聞いて、 テレビのニュースを見て。 また夜とお茶を飲んでいた時に地震が 来て、テレビが倒れそうになんか あわてて押さえた。</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>テレビ、新聞</p>	<p>当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか?</p> <p>思い出せません...</p>	<p>当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>震災が起きた後、何日かあとの新聞に おばあさんの写真が載っていて、 その表情が悲しそうというのと、 それがおじいさんの印象に残っている。</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p>
<p>震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>災害でもそうだけでなく、 身の回りのことが一気に変わっ てしまうこと、あんなに怖いこと。</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>「3.11のことを思い出して」と 地震速報等が耳に届くたびに、 緊張感があります。</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか?</p> <p>当時大人として子どものことを 考えてくれた人。 まわりの大人と話す機会が 震災について たくさんあるので話したい。</p>	<p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>記憶をどう伝えるのか。 残す、と決まってるけど、というところ。</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

離れた場所に出たので、可成り衝撃的ではあったものの、当事者がはたして安心感と罪悪感を子どもたちから感じているように  
感じます。今、仕事で被災地の防災に関わるともあり、「体験していることをどう伝えるか」を考えた機会も多くなりました。  
その19日エンゲルが来ると聞いて、来ると分かった瞬間に思い出しました。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024 年 5 月 / 日

<p>2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください</p> <p>年齢 11才</p> <p>住んでいた地域 岐阜県岐阜市</p> <p>ご職業など 小学生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>小学校で授業を受けていた</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>テレビニュースをずっと見ていた。 途中で寝た。</p>	<p>災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか?</p> <p>テレビニュース</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>テレビニュース</p>	<p>当時、読んでいた本や聴いていた音楽などありますか?</p> <ul style="list-style-type: none"><li>尾崎豊</li><li>中島みゆき</li><li>1Q84</li></ul>	<p>当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>姉に「自分だけかよからずか」「あつと村で地震の音聴えていた」と言っていた。 どう発言された。</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p> <p>時間がとくに増えた。 死者行方不明者の数、津波に押し流された建物や車が 恐ろしかった。</p>
<p>震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>自然の中で暮らしていると いうこと。</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p><del>大学に行く</del> 実際 災害音はいつか覚えた。</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか?</p> <ul style="list-style-type: none"><li>家族</li><li>友人</li></ul>	<p>これから考えたいことはありますか?</p> <ul style="list-style-type: none"><li>PTSD</li><li>「傷」について</li></ul>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

岐阜も中津川に下ったこと。それを感した人は、半信半疑だったと思います。私は身が震った。帰宅してようやく地震のことを知りました。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年6月7日

<p>2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください</p> <p>年齢 11才</p> <p>住んでいた地域 多賀城</p> <p>ご職業など 小学生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>小学校にいて下校する直前であた</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>避難所の中学校の体育館に寝袋等を持ちこんで過ごした。</p>	<p>災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか?</p> <p>体育館に持ち運ばれた、大型のTVの映像から。(震災の2.3日後か)</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>近所の人達との会話やラジオ、TV、中学校に設置された伝言板。</p>	<p>当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか?</p> <p>ロビンメイデンのコミックも愛読していた。</p>	<p>当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>母親から「しぎとしろ」というような言葉と言われたと記憶している。</p>	<p>目や耳で見聞きしたことほかに覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ 避難所へ移動しているときの曇り空。雪。</li><li>○ 仙台港から見える炎と黒煙。</li><li>○ 体育館へ出て友人達と校庭で見た綺麗な星空。</li></ul>
<p>震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>精神的には強くなつたと思う。おと生きていると気づくようになった。</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ 旅行等遠出をするときはその土地のハザードマップを確認するようになった。</li><li>○ 常にバッグには加リーメイト等の携帯食を持参している。</li></ul>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか?</p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ 家族</li><li>○ 小学校時代の友人。</li><li>○ 東北地方に当時いたから、大学時代の友人。</li></ul>	<p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>今後このような地震はいつ起こるか分からないため警戒を怠らずに...</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

電気が通じてわかったため、夜に友人達と懐中電灯を使い、中学の近くにある店の看板等を照らして遊んでいた記憶がある。  
おと、常に掃除というのは大事。震災当時、本棚等を整理していなかったことが原因で後片付けが大変であった。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 6月 30日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 11歳  
住んでいた地域 福島県  
ご職業など 小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

学校で帰りの会をしていた。  
日直の人が1分間スピーチをしている  
途中だった。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

この日は家族で旅行(=行く予定だった)。  
旅行がなくなったことに悲しみながら、  
停電した家でろうそくを付けて  
過ごしていた。

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか？

テレビやラジオを聞いて。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

ラジオやテレビ  
ご近所さんからの情報

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などがありますか？

ラジオをよく流れていた  
kirokoの「未来へ」  
サボテン - 「I Love you & I need you  
ふくしま」

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

震災後、  
・外で遊んでいたら、  
「放射線が...」とご近所さんに  
言われ、慌いて部屋に入った。

目や耳で見聞きしたことのほか  
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

震災直後、空がどんよりし  
ふぶきになった。友だちが泣いて怖が  
っていた。

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか？

震災は繰り返されること。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

・小さな地震も  
周りの大切な人の安否を聞くこと。

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか？

・職場の仲間

これから考えたいことはありますか？

・毎日変わりなく生活できている  
ことが幸せだということをおぼ  
たい。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

震災を経験した身として、子どもたちへ語りついでいきたい。  
これから助けを求めている人へ、手を差しのべられる人になりたい。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 8月 15日

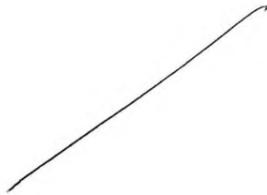
<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 <del>25</del> 11</p> <p>住んでいた地域 東京</p> <p>ご職業など 学生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p> <p>三軒茶屋のバス停で バスを待った。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p> <p>一日中、家のテレビがついていて ニュースを確認していた。</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？</p> <p>自宅で。小中学校が休みになり、 その時に事態の大きさを知った。</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p> <p>テレビ</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか？</p> <p>キセキ / Green</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p> <p>アウンリーが叫ぶ所を初めて見て とても怖かった。</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほか 覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p> <p>地震の瞬間、私をベタの下に 押し込めた母の手力</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？</p> <p>災害時の備え。</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p> <p>旅行先の避難場所や、迂回路を 調べるようになった。</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？</p> <p>当時まだ知り合いにいた友人 や彼女</p>	<p>これから考えたいことはありますか？</p> <p>もう一度、大災害が起きたら、 どうするか。</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年8月15日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 11歳</p> <p>住んでいた地域 神奈川県</p> <p>ご職業など 小学5年生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p> <p>小学校で国語のテストを受けていた。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p> <p>母と2人で停電の暗闇の中 ろうとくラジオをワ。 和室にちびこま、過ごしていた。</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？</p> <p>テレビにて 次の日？数日後？</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p> <p>テレビ</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか？</p> <p>女の子向けの雑誌 『ピチレモン』</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p> <p>ACのCM これいちは こんばんは ごめんね ごめんね</p>	<p>目や耳で見聞きしたことほかに 覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p> 
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？</p> <p>テレビの中で震災を目撃したことは ないが、いつ起こるかわからないと 思う。</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p> <p>何か警報がある度に、 身近な人と連絡をとることに なった。</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？</p> 	<p>これから考えたいことはありますか？</p> <p>わからない。</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

こうやって、紙に書くこと、質問のやりとり、向き合えることがいい。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年8月29日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 11歳

住んでいた地域 仙台市(荒巻小学校)

ご職業など 小学6年生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

卒業式の予行練習のあと  
教室で居ていたう地震が起きた。  
そのとき、ぐらぐら回って倒れたので  
最初地震に気がなかった。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

3-11は僕の誕生日でした。  
ゲームのチケットをもらって(プレゼントで)  
ずっとDSでゲームしていました。

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか?

全容はテレビで分かるようになったが  
大変なことが起きていると突然感じた。  
福島原発で事故が起きて、町内会長が  
「黒い雨が降り出す」と、火の用心の  
木と叩いて言っていた。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

・河合新報  
ペラペラの2枚だけだったから  
「2枚だけOM」さうい  
見出しを覚えています。  
(仕事で中国いって、字が変で、ごめんね!!)  
4月

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などはありますか?

・DS・ゲームソフト・パール(ゲーム)  
・ミステルの「かぞえうた」  
→CMでよく流れた。  
・あと「笑って僕のために〜♪」  
47にある歌。よく流れた。

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

・少年野球のお父さん(友達の)が  
家に電話確認に来たこと。  
・震災の次の日の中山のゼネストに  
大行列ができたこと。

目や耳で見聞きしたことのほかに  
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

・変に悟った感じになって  
それ以来少し感傷的になった  
気がする。  
街の空気が干草臭い気がした。

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか?

「客に死ねば」やれんことほ子か。  
それとも防ぎようがない面があると思う。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

人間存んことがなる。  
死ぬときは死ぬ。  
と気づいて生きてます。

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか?

地元(仙台)の友達。  
なぜか震災の話はあつりしてることが  
多いから。

これから考えたいことはありますか?

今、25歳の時に。  
転職とか、彼女とか  
考えること11、17、23。  
(自分のことばかり)  
今は大阪で仕事してる!! がんばり!!

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

ラビ(ラビ) 当時、おどろきで「その日の見出しは「世界に受けたい授業 - お金持に成る人の特徴とは!!」おどろきの書きこみで、おどろきで書いてみた。  
結局、停電で見れなかったけど、あれ見ると今頃お金持になつてたに(笑)って思ってる。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 9月 14日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 11 <del>12</del>歳</p> <p>住んでいた地域 群馬県</p> <p>ご職業など 小学5年生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p> <p>学校でテストを 受けていた。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p> <p>ちやうどイニカレエコガに かかってしまい、 熱にうたがわれていた</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？</p> <p>学校から帰るとき テレビを見て知った</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p> <p>テレビのニュース</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか？</p> <p>都会のトムソーヤ</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほか 覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p> <p>机の下で 小さくつぶつぶの 机の裏側のかたこ</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？</p> <p>物の配置や置き方を 気にするようになった</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？</p> <p>当時の同級生</p>	<p>これから考えたいことはありますか？</p> <p>国内の震災の 復興に対する 関わり方について</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 9月 28日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 11歳</p> <p>住んでいた地域 愛知県春日井市</p> <p>ご職業など 小学生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>学校で帰りの会の 準備をしていた。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>塾に行きました。</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?</p> <p>帰宅後、TVで 津波や火災の 様子を見た。</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>教室で先生のTVを見て 震度を確認した。</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?</p> <p>いきものかかり</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>AC JAPANのCM</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p> <p>学校がゆれる感じ 実際は震度3だったから 5くらいに感じた。 ゆれも長かった。</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>変わっていない。</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?</p> <p>経験している 子ども達。</p>	<p>これから考えたいことはありますか?</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

阪神淡路大震災を経験した。祖父母や母からこの震災で機に。  
当時の話をしてくれようと思った。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024 年 3 月 9 日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢</p> <p>住んでいた地域 神奈川県 横浜</p> <p>ご職業など 小学生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p> <p>音楽室 椅子が揺れたので、頭をガードしていた</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？</p> <p>テレビを見て情報を得ていました</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか？</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？</p>	<p>これから考えたいことはありますか？</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

「当時はあまり覚えていませんでしたが、今年の石川の地震で改めて津波がきたらどうなるのかと東日本大震災の当時の様子が分かるYoutubeを見ました。想像がもっとも怖い事を知り、緊急時の行動を見直したいと思いました。」

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月11日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 12歳

住んでいた地域 仙台市

ご職業など 小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

小学校で帰りの会を  
話を聞いていた。卒業式の1週間  
前の日だった。皆泣きから  
怖かった

その日の夜、どのように過ごしましたか?

家族と<sup>家で</sup>過ごした。卓上のガス  
コンロで、臭の少ない汁物、店で  
少しだけ買ったパンがまたま<sup>り</sup>を  
分けあった。すぐ逃げられるように  
色んな物を着て寝た。寝る前に  
星空を見た。初めての星空ではしゃいだ。

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか?

電気が戻って、テレビがついた時。  
星空を見て喜んで<sup>いたのか</sup>  
悲しくなった。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

テレビ、新聞、親などから  
~~当時~~ 当時の自分はネットが  
使えなかった。

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などがありますか?

マジカ、ジャニフンが  
好きなアニメやゲームの  
音楽、  
ボーカロイドなど

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

ガソリンスタンドでちよとずう  
買っていく親たち。  
給水所にはきょうだいと並んで  
簡易な卒業式が開催された。

目や耳で見聞きしたことのほかに  
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

味はあった  
匂いはくえなかった  
手が温かった

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか?

あの震災の日東北にいた人と  
しゃべって話があまり通じない  
と思う。同級生と話していても  
話が違ふなと思う。  
あの時に自分のは死んだ人だ  
と思う。いつになっても心が  
平気にならない

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

物はあんまり増えない。もうは  
デジタルとアナログ両方使うのを  
いいと思うようになった。

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか?

特に話したくはない。  
こういう紙とかに書くことで  
精一杯

これから考えたいことはありますか?

そろそろ  
考えるのに疲れてきた  
  
ねた110

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

震災が色々あったのと経済状況とか  
自分の学業とかで、看護師と保健師の  
資格をとったけど、大学3年の2月くらいが  
コロナがじわじわ広がってイヤだった。

感染のこととか学んだから、もうだめ  
だと思った。やっぱりだめぞ。  
実習終わるごほうびにしたライブも  
中止になった。  
遠隔の中で叔母様と話したが、

第一志望先は落ちた。全部  
イヤだった。家に祖父母いるから  
コロナ持ち込まないほうに、人と  
合わなくなった。ずっと悪夢をみてる  
みた110

普通死にたいけど、誰も知れない  
死んでないのに、自死するのほ  
何がダメかなとかも思う。

看護とか学んだから無意味に  
どういふことするのあたまはな  
いと思う。

もう完治するとはないだろうと  
思う。辛い日と辛い日  
集まる日をくりかえす。

そういう時に余り物とか  
本とか漫画とかゲームアニメ  
映画とか、美術館とか博物館とか  
色々見たり、色々歩いて  
死にたい気持ちから目を  
そらしていい。

そういう面では宮城は  
ある程度のもので  
とらえるからいいかと  
思うこともある。

風評被害とか差別とかで  
いやだった。

でもと木にかかるとしてしま  
う可能性のある自分が一番  
いやだった。

看護師として働くと  
中には、心ない言葉を  
かけられたり、身体的に  
傷を負うこともある  
と木を痛めたからと  
柳をなげくはならない  
ことに疲れた。

また同期は働いていながら  
逃げたことには  
罪悪感を覚える。

はい、え、震災にコトナ  
あ木は"心が疲れてしま  
うのはしょうがないことだ"と思う。

あまり死にたいとか  
早くできたいことに

罪悪感とか覚えなくても  
いいと思うけど、自分が

できていないから他人に  
言えないなと思う。

復興に時間がかかると

同じく、心身の傷を癒えるの  
時間がかかると思う。

と木は戦争を経験したり、仙台の  
空襲とか、地震とか津波とか

コトナとか

家とか学校とか職場とかで、  
傷を負う。

自分をだ"けど、みんな

みんなが生きていけるように

でも死を避けることをしてしま

と木は逃げたのではないかと

木は言っちゃいけないこと  
を思っちゃう。

そんな感じ

PS. 今日創作"食べたかった。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月12日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 12歳  
住んでいた地域 東京西部  
ご職業など 小6

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

廊下で友達との帰りの会が  
終わるのを待っていました。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

懐中電灯を点けて、  
お菓子を食べながら、  
ラジオを聴いていました。

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか？

ラジオ、TV、新聞

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

ラジオ、TV、新聞  
ネット

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などはありますか？

なし

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

町内放送が頻りに  
鳴り響いていました。  
サイレンが怖かった...

目や耳で見聞きしたことほかに  
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

お米が美味しかった。

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか？

東京にいる間は忘れていて  
ました。震災のことを  
仙台に来て、震災味を  
考えるようになりました。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

避難場所は  
確認しているように  
しています。

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか？

外国から来た人

これから考えたいことはありますか？

東北から離れるほど  
防災の大事さの認識が  
薄れていくように思うので、  
それをどう解決するか。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

今のお偉いさん達に、震災の教訓は  
どれくらい受け継がれているのか...





# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年9月15日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 12

住んでいた地域 宮城県内陸部

ご職業など 小学6年生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

学校の音楽室で帰りの会をしていた。  
帰りの会に行こう分スピードで、男の子が  
最近地震が多くなっていることを取りあげ、  
「大きな地震が来ないといいねと思ってる」  
とスピードを遅めた10分以内に  
地震が来た。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

家族全員で今後どうするか。  
今ある食料の買付量などを把握していた。  
家の大きな窓ガラスが割れていたため、  
寒かった。

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか?

全容を本場の意味で知ったのは、  
TVをつけた時。電気が復旧して1週間経ち、  
ラジオで毎日土曜日は放送、起爆でまひ  
かいた。というか多分起爆したわけかな。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

ラジオ、近所の人の噂の会話  
電気が1週間経たずに復旧、  
TVをつけたが、食料の買付量に  
そのあたりTVをあまりつけなかった。

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などはありますか?

父がギターをひいてくれた。  
その時は不安が押し  
寄せらした。  
私の家の3階外壁で卒業式にひいた  
たのしみ練習して学校に送ってもらった。  
結局卒業式で合唱はなかった。残念なことに  
ひいた。

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

校庭にあり、下の学年の子が不安で  
なっているのを高学年が必死に抱きかかっていた。  
「宮城県沖地震が来たらもう下町の地震だね」  
という子もいて、自分も少し思っていた。

目や耳で見聞きしたことほかに  
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

寒さ。ビニールシートを先陣たちが  
だしてくれたこと。高学年の方はビニール  
シートをささげていたり、外側にいたので、  
F4寒かった。  
沖岸部の某人の家の支援に5月くらいに行くと  
のホッリヤよからかいにおい。起爆のあたり  
がけでいい。

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか?

「被災者」としての認識。沖岸部の人たち。  
自分や家族の知り合いを被災の被害者として  
いたこと。その人たちは被災者ではない  
と思っていた。大学で地震被害は沖岸部の中  
に多いのだから「宮城出身? 被災者か?」と  
言われ、被災したと言われた。あの日のことを  
地震の被害にたいしては 悔しかった。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

家族に、どんなに怪しかけていたか。  
嫌なことがあっても、「いってきまわは  
必ず言うんよ」  
「いってら、いい」  
3ヶ月やちのとしたおかし。トイレット  
現金は、テレホンカードは必ずかばんに入る。

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか?

震災のことを知らない人たち。

これから考えたいことはありますか?

被災者とは何か。沖岸部のみなとお話する  
機会が多くなったので、それを補っている。  
津波の被害を受けている被災者の大工による。  
自分はまだいいほう...と語る人が多いた。  
被災者って何なんだろう。これから考えて  
いこうと思う。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

せんだい3.11メモリアル交流館にて

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2023.9.16

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 12歳

住んでいた地域 高砂小学校付近

ご職業など 小学校6年生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

小学校で理科の実験の  
授業をしていた。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

町内会で家族で過ごした。

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか？

町内会に避難している時にラジオ  
から情報えていました。  
当時は多くなかったです。ワニセグなど  
でTVから情報をとっている人いました。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

周りの大人が話している情報、  
基本はラジオなど、電気が復活するまで  
1か月ぐらしかかったため、それまでは  
あまり多くの情報を知りませんでした。

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などありますか？

本や音楽よりは、外で遊んでいる  
ことが多かった。  
TVが復活した時は、Mステなどで流れて  
いたAKB48などよかったです。

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

震災当日に、ラジオで聞いた海辺に  
1000体ぐらいの死体が流れて  
いると聞いたこと。  
福島原発が爆発した後は放射線がまわって  
いるから雨にあたらない方がいいという話など。

目や耳で見聞きしたことのほか  
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

近くまで津波がきていたのがベドコの  
匂いや、魚がしんでくさった匂いは  
今でも覚えていたりします。

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか？

この地震の被害の大きさがあまりにも  
大きかったこと。  
大小地震の回数が増えたことにより、  
小さい地震ではおどろきもしなくなったこと。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

持ち物はあまり変わらないが、  
避難場所や地震が起きた時にどうした  
方がいいかを考えることが増えた。  
特に旅行に行く時とか、色々確認する  
ようにしている。

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか？

当時の同級生や、震災を知らない  
世代の人

これから考えたいことはありますか？

よく30年ぐら周期で地震がおきて  
いるので、後20年後に起こる可能性  
が高くなるので、その時どうするか対策を  
考えたい。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

震災が起きる数日前から、少しいつもと違う前兆がありました。(震度4や5の地震、~~津~~鳥が以上に多くとんでいるなど)  
いつもと少しでも違うなと感じたら、気をつけていた方がいいと思います。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023 年 10 月 9 日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 12 歳  
住んでいた地域 北海道札幌市  
ご職業など 小学6年生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

体育の授業中がバレエしていました。  
その瞬間は気がが、教室に  
戻ってから、なにが落ちたか  
先生の椅子をぶ壊しています。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

自分から離れた場所が何が起きて  
いるのか分からなかったですが、音  
段通り過ごしました。

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか？

テレビを見て知りました。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などはありますか？

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

目や耳で見聞きしたことのほか  
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

テレビCMや番組が1つもあり  
ではなく、そこからたのび「たしか  
たはあ」と思っていました。

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか？

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか？

これから考えたいことはありますか？

水と家においておくよりになりましたが、  
他は準備してないです……

自分だったらどうなるか、どうするか  
ということ。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

北海道にいたため、当事者意識がないということがまずです。しかし、地震とこれに生かす日まであったため、明日は我が身だと思ひ、山手山と！が  
知ったことと教訓に、災害に備えたかと思ひます。この展示も人のために、強さを感じるといいますが、非常に感謝を受けました。  
可憐しい展示や取り組みをありがとうございます。



# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年3月29日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 12</p> <p>住んでいた地域 福島県福島市</p> <p>ご職業など 小学生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>小学校の体育館で、 卒業式の練習をしていた</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>部屋の隅に段ボールを敷いて、 その上に布団を置いて、母と2人 で寝た。</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?</p> <p>翌日の朝、新聞で。</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>新聞</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?</p> <p>覚えていない。</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>放射能の同評被害が あり中で、Tokioのメンバーが 福島のおべ物は安全だ、と 発信してくれて嬉しかった。</p>	<p>目や耳で見聞きしたことほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p> <p>寒さ。地震発生直後に雪が 降ってきた。それと、 ガスが戻ってお風呂に入れた ときのあたたかさ。</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>当事者の私でさえも、訃告が うすくて怖い。</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>防災グッズを常備している。 いつ災害にあっても大丈夫な 服装と持ち物。</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?</p> <p>地元の人たち</p>	<p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>どうしたら訃告の因に 下げないか。</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

翌日の朝、新聞の見出しに「福島原発 放射能漏れ」  
と書かれていたのが頭にこびりついている。  
原発のメリットはわかるけど、今の私は、あのとき恐怖を感じた  
12才の私を守りたいと思ってしまう。  
原発再稼働やら ニュースが流れる度に毎回高熱する。どうしたらいいかわからない。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024 年 4 月 6 日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 42</p> <p>住んでいた地域 千葉</p> <p>ご職業など 小売</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p> <p>・学校が休みで家にいる 出かけたところと入ったところ 母と お木がまだ</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p> <p>・本を読んだ。ラジオが流れていた。(左側が不明) ・帰宅して寝た。お木がまだ。11時くらい 不安だった</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？</p> <p>・自習ノート(宿題)の最終日。お木と一緒に行っていた お木。ノートに書いていた。お木。お木が分からない。 ネットニュースが死者数を載せていた。</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか？</p> <p>・ほいかけてる。お木がまだ。</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p> <p>・お木がまだ。</p>	<p>目や耳で見聞きしたことほかに 覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p> <p>・お木がまだ。お木がまだ。 お木がまだ。お木がまだ。 お木がまだ。お木がまだ。</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？</p> <p>・お木がまだ。お木がまだ。</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？</p>	<p>これから考えたいことはありますか？</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 6月 15日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 12</p> <p>住んでいた地域 大阪市</p> <p>ご職業など 小学校6年生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>小学校卒業まわりの クラスのお別れ会として 運動場でドッジボールを していた。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>3.11に過ごした。</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?</p> <p>家に帰るとニュースや 親に聞いて</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>あまり進んで情報をとりに いってはいなかったが ニュースは震災の事ばかり だった気がする。</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などありますか?</p> <p>山田裕介 (こい系) ジャンプ (マカ) ボカロ</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>当時、ドッジボールを始める タイミングで 私にだけ最初の外野手の人として 外にいてこころ細かた。 (おれが こわくて反逆のときにかげようとしたら 先生に「うざいな!」とあてられた)</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか? (味、手触り、匂いなど)</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>震災や人災に目を向けるようになった。 社会にぞろぞろとどろか(他人言)のように ニュースを見ていたと思う。</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>実家が大阪の湾岸部で大きな地震が 来たら確実に液状化になると言われている 地域(大阪)なので、震災をきっかけに 母がバザードマップをよく見る人になり、 2,3年ほどまえに実家を奈良へ移した。</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?</p> <p>被災された方々 同年代(当時学生)の人もそうですが 親世代の方々にお話を聞いて みたいです。</p>	<p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>このあと福島で被災したエリアを 巡る予定です。 来月は能登へボランティアへ行きます。 東北で起きた事をしっかり見て聞いて 能登復興のお手伝い、なにが 出来るのか考えていきたいです。</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

震災当時私は小6で、東北に知り合いをあんまり、どこか別の世界のコースの事のように思っていたと思います。社会にぞろぞろとどろか(他人言)のように  
(関東はも)  
広がりました。友達や知り合いの家族が住んでいる地域に災害が起きたり、すると彼ら彼女らの事を心配します。旅行もそうです。知り合いはいつかでも1度行きたい事  
ある土地の悲しいニュースを見ると旅行中は行ったお店、ごはん屋さんの店員さんの顔を思い出します。そして悲しい事が走ってきたら怖いので、と思います。みんながまわりを思いやり事が  
できれば人災はもろろん震災も被害は少なくなるのではないかと感じています。周りの人やもの事、地球に思いやりをもつことから過ごしていきたいです。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年6月22日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 | 2歳(小学校卒業直前)

住んでいた地域 仙台市泉区

ご職業など  
ギリギリ小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

小学校で、掃除が終わって  
トイレに行こうとしていた。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

気持ち悪くおう吐した。  
(兄弟で……る)  
家族で雑魚寝していた。  
犬も寄り添ってくれた。

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか?

家に帰ってから、テレビや  
ラジオを通して知った。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

TV(停電がない時)  
ラジオ(停電時)

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などがありますか?

特にないか、覚えていない。

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

これまであまり仲良くなかった  
人たちとも声を掛け合っ  
ていたこと。  
ニュースに出ていたご年配の方  
がインタビューで死者について  
「戦後最悪」と話していたこと。  
改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか?

目や耳で見聞きしたことのほかに  
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

揺れによる気持ち悪さ  
カップ焼きそばのにおい。

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか?

命の大切さ!!  
身を守ることの大切さ  
普段の生活のありがたみ

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

大きな音に敏感になった。  
(地震を想像してしまうため)

誰とでも……。……  
(出会った方々であれば)

これから考えたいことはありますか?

現在は岩沼市に住んでいる  
ので、自分の地域での備  
え方……。……  
(当時とは違うと思うので)

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

小学校卒業式後に静岡(親せきのところ)に行こうとしていたが、行けなくなった。  
だけど一方で、命を奪われてしまった人々もいるので、命があるだけでもありがたかった。  
卒業式が一週間延期になった。  
今現在も、震災関連で家族などの命を奪われた方のニュースを観ると戻が出る。命の大切さを改めて感じた。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 26 年 8 月 25 日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 12才 (小6)

住んでいた地域 熊本市

ご職業など 当時 小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

小学校で卒業式の練習中。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか?

先生達が職員室に集まってほろ然  
とテレビを見ていた。  
その後、連日のニュースで被害を  
知ったが、全容は今でも分かり  
きかない。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

テレビ  
当時、スマートフォンも持っていない  
かったし、SNSも比較的に黎明期  
だったと思う。テレビのみが情報源  
だった。

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などはありますか?

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

卒業式の練習から家に帰ると、  
祖父が「東北、大震災」と一言  
いってきた。テレビで全部津波  
の映像で、現実味がなく、「なぜ  
すべての局で映画をやってる?」と思った。

目や耳で見聞きしたことほかに  
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

テレビがこわかったかと思っ  
ていた。

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか?

熊本地震を経験し、自分自身も  
被災者となった。同様の被害を  
経験したわけではないが、昔、  
ぐらつき、おそろしさが分かるよう  
になりました。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

小さな揺れでも地震の後はお湯を湯舟にためるようになってる。

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか?

これから考えたいことはありますか?

南海トラフおそろしい。いつくるか分  
らないものは怖い。こわい。  
でも、備えて、多くの人の命を救  
われるためにはどうすればいいか、  
言葉をかかして考え、行政を動か  
したい。

熊本地震の直後には、  
ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

近頃の773レスポンスをくばってやり、同級生と炊き出しをしてソレ。おやん!を見ながら、東北でも同じような事があって、変えあったソレを共有して人びらに伝えた。思った。4/16の平震後、東北のトラックが真先に私の住む場所へたかさんのおむつやパジャマ、食料などを運んで来て下って、水や電気が止まる中本当に助かりました。本当に本当にありがとうございます。ごまごまお伝えたいです。

今回は旅行で東北に来たのですが、海辺を車で走った時に、高いの高さや新しい建物、見慣れた光景に衝撃を受けた。今も胸が苦しい。たかさんいらっしやると、思いますが、被害にあった皆様はどうかたかさんの心安らめる瞬間があり、辛さや苦しさを置きとろくを見つけてあげたい。いざという時に3がつ11にちもわすれないためにセンター

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年9月6日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 12才

住んでいた地域 柏崎市(新潟県)

ご職業など 小学6年生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

年度末の最後の子ども会のため  
図書館に集合していました。  
3階だったため、すぐ揺れに気がしました。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

母の仕事が終わりに来るのが遅くなるので  
友達の家でしばらくすごしました。  
少し暗くなってから  
母と家に帰りました。  
妹と一緒に

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか?

家についてニュースをみて  
知りました。  
ただ一番最初にニュースを見た時は  
震度が強かったこと以外  
何も覚えていません。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

テレビを見て、様々なことを  
知りました。

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などはありますか?

精霊の守り人  
嵐の曲を聞いてました。

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

4月に入るとすぐ福島から転校生が  
たくさん来たことです。  
地震が来た当時より、それからの方が  
より震災を感じました。

目や耳で見聞きしたことのほかに  
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

その日の図書館のほこり、ほこりは  
覚えています。  
またとにかくわけがわからなかった  
ことも覚えています。

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか?

私自身の意識が一番変わった気がします。  
昔は小布すぎて角刈りだったけれど  
今はちゃんと知りねばならないと  
強く思います。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

防災グッズは常に家にあります。

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか?

その時に来た転校生  
事情が事情なのでその当時に何も関係し  
ていない。  
今はいくら関係があるか。

これから考えたいことはありますか?

3.11に何か起きたのか、知ってるようで  
知らないのを改めて学んだ上で  
自身を守るよう防災をバカにして  
生活したいです。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

3.11から二年たったある日、福島からの転校生2人が1人かしてました。1人はおそろく原発のせいで、家は無事だった避難をしなければならなかったA君、もう一人は地震で家が半壊してしまい避難をしなければならなかったB君。B君がA君に「お前はいいよな。原発のあれでお金がいっぱいもらえるから、うちは家が壊れて住めないのに全然お金も稼がない」といって話した。けんか自体は止めたものの、たまたま通りかかった私にとっては強く印象に残る会話でした。しばらくはただ印象に残るだけだったけど成長するにつれてその意味を段々理解できていける。意味がわかった瞬間、私はじめて震災とは何かを生々しく肌で実感しました。

