

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月12日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢</p> <p>住んでいた地域</p> <p>ご職業など</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p> <p>家で雑用をしながら 子供達を保育園に 迎えに行こうとしていた。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p> <p>自宅で上着を脱ぎ 子供達と布団に もぐりこもった。</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？</p> <p>数日後、非常用の 懐電TVで津波の様子を みて、信じられず……</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか？</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p> <p>神戸においでよ知人から 泣き止むまで子供も泣いて 言て！ 子供達から、と メールをくれた。</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p> <p>地震後に、降りてきた 白い雪。そして それをぼう然と見て、 近所の人々の姿。</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p> <p>トイレはみんな一緒に行く！</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？</p>	<p>これから考えたいことはありますか？</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

子供達を保育園に送るために、車を出して子供達と泣き止むまで。  
北環状線、信号もすべておとれていて、皆、上手にゆすり合って運転していかせて  
涙が出た。本当にすばらしいと思いました。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

せんだい3.11メモリアル交流館にて

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年8月10日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢</p> <p>住んでいた地域</p> <p>ご職業など</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p> <p>・幼稚園で園児と一斉に園庭に避難し、雲が舞う中、保護者の迎えを待っていました。園児の不安な表情から涙み取れるか対応が難しく、泣き止む幼児と抱き合っていました。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p> <p>・迎えにこない幼児と一斉に過ごしたのですが、泣き止む幼児と一斉に星を見ながら毛布の中になりました。</p>	<p>災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？</p> <p>・停電のため、車からのラジオで知りました。</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p> <p>・教育委員会等、そしてラジオ等</p>	<p>当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？</p>	<p>当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p> <p>・避難所にて、「おれの方が先に来たのに」「トイレが3つない、これ自分本位のことはやめろ」</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p> <p>・袋入りのパン、おいしい ・白米のおにぎり、温かい。</p>
<p>震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？</p> <p>・周りの親切に目がくようになった ・金も物を残さない。</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p> <p>・靴を部屋に置く ・現金を持つ。</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？</p> <p>・子どもや孫さんと。</p>	<p>これから考えたいことはありますか？</p> <p>・災害はいつでも、避難所での対応</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

せんだい3.11メモリアル交流館にて

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2023. 8. 17

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢</p> <p>住んでいた地域 神奈川県</p> <p>ご職業など</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p> <p>ママ友達と新大久保に遊びに行っていました。幼稚園へ通っていた長女は預かり保育にお願いしていた。長男は小学校。遊びに来たことを後悔しました。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p> <p>新宿まで歩き、京王百貨店の中の靴売場に避難させていたきました。今でもあの日は忘れません。</p>	<p>災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？</p> <p>友達の家族からのTELで知りました。最初、何かあったか全くわかりませんでした。</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p> <p>新聞、TV</p>	<p>当時、読んでいた本や聴いていた音楽などありますか？</p> <p>エッセイ、ライジングサン</p>	<p>当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p>
<p>震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？</p> <p>今は大事に感謝して生きるようになりました。</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p> <p>水、食料も多めに買うようになった。 避難リュックの準備</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？</p>	<p>これから考えたいことはありますか？</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023 年 10 月 / 日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢</p> <p>住んでいた地域</p> <p>ご職業など</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか？</p> <p>トールビークター . ジェルフラトー</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p> <p>今でも毎日お風呂に入る。少しは お風呂に入る(21天)と思う(12天)を</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？</p> <p>お母さん。 お父さんお母さんおじいちゃんおばあちゃん と毎日話す。 お父さんお母さんおじいちゃんおばあちゃん お母さんお父さんおじいちゃんおばあちゃん</p>	<p>これから考えたいことはありますか？</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 ( 年 3 月 7 日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢

住んでいた地域 香葉区

ご職業など

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

キッチンに立っていた。  
流しにつかまって動けなくなっていた。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

10代の息子と2人  
暗い中 女王集めた布団に寝かせて。  
服のまま (また大きいのが来たお返し  
ないから)

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか？

3日後位、TVがうつてから  
津波や原発 おどくこくしてショック  
だった。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

ラジオ  
特にFM

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などはありますか？

数日後 ラジオで聞いた  
「アンパンマン」 涙出ました。

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

近くのおおし屋さん、翌日。  
ネタで、ぎゅりパックにつめて売っていた。  
うちの子供の好みを聞いて、エッセ。  
多く入ってくれた！

目や耳で見聞きしたことのほかに  
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

パックごはんの匂い。

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか？

避難所は、改善案とかあったけど  
全然変わっていない。  
皆に好意出来る場になっていない

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

直後は色々持ち歩く物 (パラレル等)  
増えていた。  
今は戻ってしまった...

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか？

東北にはない土地の方と。  
本当にあの頃 どうだったか？

これから考えたいことはありますか？

建物に被害があったのが  
本当に困った人々の当時の言葉など  
知りたいたい。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

「ほじりのごはん」 何度見ても いい展示だと思ってる。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 3月 11日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢</p> <p>住んでいた地域 東京</p> <p>ご職業など 主婦</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p> <p>友人が茨城から<sup>家に</sup>遊びに来て、 部屋の片づけと、駅まで迎えに行く 準備をしていました。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p> <p>自宅へ 帰宅できなかった妻を泊めて、 妹、息子2人、私の4人で済ませる。 夫は帰宅できず。</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？</p> <p>TVで</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p> <p>ネットやTV</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか？</p> <p>ヒロガガラスイ...干。</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p> <p>友人家族は電車の中から 動けず、その日は近くの駅から 小学校へ行き、そこに泊まったそうです。 子ども用のおやつのレーズンをたべて しめいだと書いていたことを覚えています。</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？</p>	<p>これから考えたいことはありますか？</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年4月19日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢</p> <p>住んでいた地域</p> <p>ご職業など</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか？</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？</p>	<p>これから考えたいことはありますか？</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

震災を体験し感じたことは、日本人が良かったとつくづく思いました。他の国では、暴動、略奪等様々なことが起り得るのにも、日本では皆、助け合い、協力し合って乗り越えられたと思います。ニッポン、誇りです

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 年 月 日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢

住んでいた地域  
東京

ご職業など

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

東京 音響教室にいた。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

電車が動かず、バスも  
長蛇の列で北區から荒川の  
自宅まで歩いて帰った

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか？

ラジオと一時避難所

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビ

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などがありますか？

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

犬や猫が悲しかった。

目や耳で見聞きしたことのほかに  
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか？

人のやさしさ

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか？

これから考えたいことはありますか？

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)



# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 令和7年 3月 13日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢

住んでいた地域 青葉区

ご職業など

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

職場で仕事をしていたとき、  
地震が机の下に逃げました。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

一人で、服を着のままベッドの上に  
横になりましたが、一睡もできず、  
リボビタン Dを飲み 気合いを  
入れた。

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか?

2日後くらいに、TVをみて  
ニュース番組で初めて知った。  
3/2には、ラジオで、少しだけ知ったが  
パソコンで、アサヒの記者の全容は  
わからなかった様子でした。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

ラジオと、つながったテレビと、  
町なかを歩き、情報を手に入れた。

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などはありますか?

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

地震の直後に、ワイシャツのまま、  
外に出ようという同僚が、  
「そのままでは、カゼひく」と  
気づかせてくれた。

目や耳で見聞きしたことのほか  
覚えている感覚はありますか? (味、手触り、匂いなど)

家の中には、ハチミツしか食べ物  
がなく、なめると、ノドが焼ける  
ように感じた。

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか?

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

ファミリーから子供と一緒、  
必ずコンセントを抜くように、  
揺れで、ヒーターがひっくり返り  
火事になったと思ひ

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか?

母親 (元々遠方)

これから考えたいことはありますか?

特になし。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)