(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

在齢

20%

住んでいた地域

Kr392

ご職業など

大学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

地震市のルームセンターで

その日の夜、どのように過ごしましたか?

一度小学校におり動後、
3年終めてれない後輩の改り
後生、明日と14117で
120元

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか?

自治心物种种中心自南心下。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

物場をいり学校で見れていせつ

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

松水的水和流

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

自衛隊のアンは関シ体の写真に見せて はいた時にないるとはなる!」と言れいること 海かること

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

火力强强所《火发《火空八句》

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか? あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか? これから考えたいことはありますか?

一日一日を楽しく生きといくこと

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

後歩の歌からはるくとの終入)時に乗れべいをじいそんかしてはるこれとの

せんだい3.11メモリアル交流館にて

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください

20

住んでいた地域 東京者で文京区

ご職業など大学生(アルバイナ)

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

インターネット、テレヒ"

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

自宅のアパートで だけに行く準備を 危険を感じ、2階のからりしていた。 から飛ぶかりおうと、布団をもえ ゆれに新たれいるないによから、「飛びかりない方か

更いとでする 聴いていた音楽などはありますか?

その日の夜、どのように過ごしましたか?

不安ではあるかに 温かい場所で黎子にかい できなけ

災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?

テレゼ'、1:9-ネット 家族からのレンラクなど

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

雨車が止まれれ、歩いて大塚駅の方 からいもき也栄くらいまで行った記憶かある がき駅がくごしらはりになれが、友達と レンタカもつながらす、合流できなくて安吾か 不安だれ、始氏は自動で車で来た

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

着下内で物を食べ物の買いちめかあり 物が手に入りたくくなっていた

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?

大きな電災かあり、日本かんの意識 か変わたと思う、愛際に被災にない 見たいた人々も、震災の話をきいたり ニュースをみたり、することで、防災への意識 か明らかに変わた

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

その当時、笛をもち歩くおけらしていた。 非、水や電料をある程度 ストックしたりするようになった

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

これから考えたいことはありますか?

海加亚、场所心中津浸入の对策加 /义要だけで、それで本の地形や季ンラ に合かせて本義の方防災対策が必要 だと見らし他人事に見るないよるたとたい 紅色版を日本来へ生かしていかなけなけ T8 S/A1:

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

大変な時でも他者を思いやけり、ゆずからい、且かからいかできるって本当に素晴らいしことだと思います。 助け合うという事は、自戸がつらいなら大変な多い誰かおしたり頼からりすることも必要だと思いますり

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢 23 教

住んでいた地域 人人な中人な区

ご職業など 病の気気

#### 震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

またがらけったったけで、ツイッターやいべくではないにはないののあとうがする。アントン、コインランドリー、ないです、スーパーの情報を帯に見れての

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?

この間、震災保証のて原発型へののでは、信いい、季季にあの時のまままっている行ででくるとしあったのないになると復興ででいたが進ればなといっていているが進ればな

#### 地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

職場べ、患者さんと手で変をある
1007年の中でいたの目ができたける人は
れいチにうかったがい、東いるの人には
アッションや私のち着を該にのせてもかった。
20巻についで、このまま存で、移けて
しまうのではないかと思う程の様かし、こっ

#### 当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

次の日の後、電気のない自宅で「特で」 リータイで「ASEAN KUNG-FU GENERATION の然屋」というゆをまいてしのを覚えている。 電気で、そて、「VでMメイル見じのち

### あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

治院部に付く時は、高台を探す

#### その日の夜、どのように過ごしましたか?

地で鉄もいてまないては、でい、職場に対すったのそのともいって、イスクにないてはれたいというのけいなるっているけど、不多いるの目の是をはすがくまれいにつてこの

#### 当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

当時の際長に、電話されなりは然の

なりはことを言われての

### 災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか?

第日の旗、「台でけれるテレビであり、 着仏後の水事で取っていたの ラジオでは高く都の神客ではなられ、 現象でと思いしくなかった。 次の日、自名になって、新聞が原発 の寿欲を知ったって、新聞が原発

#### 目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

よしざりに食べているとうな感覚があった。

#### 改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

ないと話るというよりは、こういう

#### これから考えたいことはありますか?

電袋のことを忘れたい人もいまにろうし、
前に進せてくない人もいまたいろうし、
んの人にろのこともたかりことない
と見いうの

### ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

あの時のことを話したいと思っても、ないない機会がないので、こうやって思い出すことができてもかったです。あいがとうがかいます!

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齡 23 嶽

住んでいた地域 十葉県 (出身は名取)

ご職業など 会をすり (社会人1年目)

#### 震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

Twitter ("、避難pケとか、遺作安置pケーニ 見ようれている人名のリストの写真がすななまれていて、連絡かとれない友人はらの名前を いて、連絡かとれない友人はらの名前を (小布い、見にないと思いつつ) すっとおこしていてこ。 google ハーソンファインターで、人名を入かし ナニリもした。

Twitterがいろいろと多文に至った気がする。

#### 震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?

西で渡の上での井底を舞いか、一見無り別ではも見えること。 アニがん それはある年後 1よなかないことのように思う

#### 地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

タトロリの営業のな事で、うらしました南船店のかいのマックでを夏客とする合れせするというないなんと車が遅れた車をして、おさまったこと思ったこう車をリかっかったというのからでなんと「うごか」ないわー」と言としてようなのできれたしてはかりをおせいとなる。だけにし、ことしばかりをあることにからいた。道路にもくもく白いをかったのです。

#### 当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

本は全然よめなかった。 安藤裕子のJapakese pop という アルバムをずっと聴いていたの

#### あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

- ・カツソン半分になったら給油する
- ・走れるくりをはく
- ・家族の連絡先を点れに書いてまるちょと不安)

#### その日の夜、どのように過ごしましたか?

アハート(こりかりてこうくでうゃくでうやりこうりこかで電気はついかこのテレセでで、気似に召の火災の映り多かで見たと中を任されていて、天見主変も分からず、気似に召しているであろう友人のことか、心西己ででなかったこのたかったことを見ていたこのなるなと、はき各かこれなかったこの

#### 当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

しいはいあるの

同郷で、同じく『料車に出てきている 友人が、家族から「しまなれて暮らしていてよかった」と言れますこまる。 まへはよりま事をやめてはや元にり帯りたいと 思っていたけで、り帯るのをやめてこ。

#### 改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

被災した友人と

(悪災以月年、とう接したらいいか からなくなって、多多3めたくて 年度になってしたって)

#### 災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?

テレビが見みたので、 主にテレビで。 そのが12 ya hoo ニュースでかも 見てなけて、ネットニュースすごと あまり事の重丈さを王星角率できずり

#### 目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

あまり覚えていない。

- ・ 持帯のバイグレーションとよび窓か よくかからなくなっていた。
- 。小名浜で泥かきをした時の スコツァの重さ、

#### これから考えたいことはありますか?

いろんな生活の言ちを

門門きりこい、

「貴け取れることの少なさ」をというにかしたい。

#### ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

寒災後、ませえにり帯かず!しはからく
(いしゃいしゃの髪のでイエ事をしていて、
「花粉ななかひとって」と言いなからマスクレて
こいまかしてタト回りをしてました。
花米分なのトラ其月でロカカッナニ・・ と思ってました。

ウ あの年は、自称花粉症患者が は自えたんしやないかなーと思います。 (花粉の呼其月になると思い出す)

せんだい3.11メモリアル交流館にて

記入日 2023 年 9月 2日

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください

年齢 23

住んでいた地域 英城県

ご職業など 大学院生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

支城県液崎市で、サルカーの番割の仕事をしていました。地震があった時もませにグラウェレーにいました。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

30日の夜は、自宅にり早まことが出来す。近季のボテルの17時のコンクリートの上で、毛布を借りて過ごしました。

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか?

3.11の当日に自分も友人の車に乗りながら、沖津波警報で開生まずるといけます。その道中に他の方の探索を見まして。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

TVヤネルニュスがほとんでだと記事意しています。

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

特:賞之ていません。

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

3.11 という場合は、お会話の中でで使っていたのを覚えています。また、日本生活が進れてい了ことで改めて当たり前でないと思いました。

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

人生であれて聞く津波警校と目の前に左が了水没(た道路、ワンセク)の映像で見た時の恐怖、大きれのロビーで2泊した時のコンクリートの今たよとローソフの大

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?

正直,自ら自身に大きく変か、たことかするか?と言えば、ありません。それは、自らかが本当の意味では当時でではまいからです。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

変かりました。

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

三季首の方、支援を1た方、また現地に住人でいて、方山外にも、留早等で 国外から来ていた人 これから考えたいことはありますか?

世界中にも、自然災害で受けた国中人は、多い、コと思います、私は災害でラナ、当事首ではないですが、同じ日秋として知論と経験で正して伝えたい、

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

私は、震災をの当事者と言われれない。できまえません。しかし、あの日に津波が反人と此中で、2日間自宅に帰ることができませんでした。映像すっていて、豊根沢は知っていましたが、直接、間接的に復興に関れることが出来まかた自分がずらと好きにまれませんでした。それでした。それでは、現地を訪問したいと考えていて、今回、それが少し叶いまけ、私は自分が出来ることが何か、未じい明確な答にでは分かりません。プロのカッカーコチェレフ、世界の本案なな人とも交流のする立場としてまた、教育者として国際的に、後世に向かる伝えられれて、と思っています。 発養

せんだい3.11メモリアル交流館にて

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 年 月

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齡 24

住んでいた地域東デー

ご職業など インターン 変で学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

電話管禁を発生にかけて

その日の夜、どのように過ごしましたか?

かタン供がら、徒歩でかり入っていかり

災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?

テレビヤインターナット

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

テレゼ、インターオーット

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

りあれないねー、2 岩ましてたりはしたかのまれたマンで

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

なろうかんかいかりくけらって

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?

人の命の夢せ

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

が失で災害地に分れ

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

会なよの人

これから考えたいことはありますか?

当時かか大もかなことたい

せんだい3.11メモリアル交流館にて

記入日 2023年 8月 8日

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください

年齡 24

住んでいた地域 大月反

ご職業など

大学院生

### 地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

りたたっトサルに行くや定たけるので準備していました。
TVをつけていたら国会中継で「今、地震があれようでも、と言っていました。秋に乗せで漂度りて表示されていて、大変だび思っていたら、次第に大阪でもりれていることがわかりました。カーテンがじからといいまでもりみ、船の上にいるかのようなりれでは

#### その日の夜、どのように過ごしましたか?

タ方にないトサルに行って帰って下く見たら津設が東北地方をある、いることだかりました。この移友人で食事をしていましたが、下くにくきづけて会民の内容を受えていません。その日のことは今いも記録い等がうお。

### 災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか?

TV Twitter

### 震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

インターネト、当時 Twitherも除立に活用 て外的なましたがデマが多くだまとれていたこと を受えています。

#### 当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

あわ愛えていない、

#### 当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

-2月間後、韓国へ行動した。色なな人が日本大夫かと声もかけてくれたり、街に日本なご接お蓮かかから、九ていまして、

Is Two weeks after the quake, I went to Forea. Many Korean people worried about us, and I saw lots of signs which shows the support. Thank you, Korea. 7/1/1/1/1/1/1/1

#### 目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

TVのCMがACジャ人このCMはかりたらたに 翌日から大阪から西日本へ車でどがける用事が あり、出かけました。所給了防人の車面が延って 連なって東ル向からていっていることを上く ジャスにます

・コンピニ、スーパー、レストラン…至るところの番板の 電気が節電ということついこ方えていました。

#### 震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?

るに書いたようなこと え外にから、少しずうあの時の気持ちでたりかけていたことにも気つかされましたらが呼のこと なのらないで代かっぱらていることを変化したとれたいか

#### あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

「津波は恐い」と決然といるまらていないことに 気がたんまけ、では、です人はよいのかとりう 初点が足りていないことも痛然をせらみました。

#### 改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

大いおおうなのであの時のことにフいても生後におしていてすし、ここ気がしてがないですし、ここ気がして学人なこともらるしていまなりではないです。そしてあることとして教なせないです。

### これから考えたいことはありますか?

これをきれててもいめは、これであってなり、

#### ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本標気について気がためいからであるべくへれ、陸前点回気化は、南三陸石をと車で行ってきました。といも深刻な被害後けたのがわかりましたが云、がびらりになのがこれのがこれの大きさいも、仙台から陸前点回まいあんなに時間がかがるとは、、それちの地域では東北、と一くぐりたしていますが、一くくりにしてはいけないほといてれる。外の地域でいる小人でいれるがいの大の存命、思い出、街、、首件がばキリかないほどのものが無くなり場では、一般なんなみないの義持ちは型所したつもりになってもつだと思いますが、少しても見いもとはなっとうとうとうがっちのだと思いますが、少しても見いませばらとすると深かどてきました。ここできょきたことはこでもおりの場所でも繰り返してはいけない。少しでも力にないるように気があれる。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年9月2日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢

25

住んでいた地域

東京 (出身地は山形)

ご職業など

会社员

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

職場にいて.

いっもよくある地震かと思ってらが、 揺れが続く、大きな地震とわかった 瞬間、デスクトレーもごり上んでいた。 避難訓練の効果、てあるんでなと はしゃり考えないて。 その日の夜、どのように過ごしましたか?

偏定難民にほんこ

当時の自宅を2、4時間かけて歩いて、 帰宅して、かなが止まっていて、暗い中 復日がタンを探し、あいこかいか風呂に 入れてことが本当にうれしかってこ 災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか?

翌朝以降、テレゼで

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

テレビ、イラターネットなど、

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか? 当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

会和の同僚と、ワニセグのリノエは画面で、 津波のニュースを見ないで時、先輩が で何ニれい」と一言は当りと言ったこと、 強も言葉いてよらてよい(まど)を言ったこと、 目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

自宅まで歩くので、愛かってこと、 ひにすら歩くので、同田の人の足者を 車のクラクミュン・ みんで無言で、

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?

起すて==とは、当事者以外は
やいよので、
でいよのではなる。ということ、

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

コラクトをやめて、メガネにした。

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

麻麻.

これから考えたいことはありますか?

大切はんできなどうっながっていくか。 (ハどうなるか、行が起きるか) わからない、ということを(人間にしてのど) 今、会える人に会っておい、大事にする ことを大切にしていきにい!

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

当時、岩沼に住んでいてあけなないみの安全が本当に心配でり、た.

"無事でき、強難所にいる"といりメールが2日後に届くまざ、生き(=11)地が(TSP)、(=. メールが角い(=時の●安ど感にエー生恋れないと思う。 同じ東北出身と(で、何かしにいと思いてよばらも 実際しいは(度だてしか)がランティアに行かなからでこ。 もことだ 行動に移せておかった自分、生生方が変れらてよかって自分 これでよかってのかとるととなるとしまり。

日南于那中南江下海。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢 20 代中は

住んでいた地域

豊島区(東京の池袋島スのF粦) ご職業など

当時会社質

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

当時働らいていた、殿場場(港区)

その日の夜、どのように過ごしましたか?

職場。港区→自宅の豊島区へ徒歩で帰宅、

災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?

IJELLE"テレビタ

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

テレゼラニュースです。

当時、SNSやネットはせ

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

賞えていてよい、 東京では、テレセックのアのフロは、 JTのCMのみでしたのでは、 JTのBGM 当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

官城、水口は原際、被災

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

ts' c

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?

大きな窓かきて、海に近い場合には、とにかく高いをころ人の難なる!

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

あいからそ
東京生活たらたの大生な生活
変化は正直ないか、自宅に
非ない用グルスでも備えるよう

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

ファミソー

これから考えたいことはありますか?

- ,身近な人の命をとり年301
- 、大きな地震からまた場合、
- ・国、県の支援

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

さはしもか想をうしなるらた事でも、自然は起えて生ます、

地震、津波、洪水、土いくずれ、人間は自然15勝とない声を大きくらまえ、は命をまっとうしていまたいです。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023 年 8 月 25日

2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください

年齢 26

住んでいた地域 岩沼市

ご職業など 会社員

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

当時勤めていた金融機関で、 事人作業をしていますした。営業時間外でした が学連のか店の方が一人 両替していらりしゃり 対応中でにた。 その日の夜、どのように過ごしましたか?

家は空港の近くで道路がかん水し 最高をおがったため、市内でも一番高い 山の上の宿園泊橋投でもくかり。避難民 といっしょに過ごしました。家族の消息は 不明でした。 災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?

避難先でラジオで知ったと思います

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

ラジオや、電気が仮治してからは テレビ

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

当事放送していた仮面ライダー たびの曲 大黒摩季さんの Anything Goes! 当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

津波が来た仙台空港の井むすをテレビで
見て、あせっては3ラとするそんを戦場の人が
よめてくれたこと。 きえれがけかたら 私も
建設にのみこまれていたがよ...

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

北が通るまで、大風名に入れず、過難失の学校のプールの水をわかして 太風名に入ったが、 消毒もしていない、雨水なので、入ったおと肌が、 かりくなった、、栄

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?

県外から引っこして来た人が、海の近くに家金田で 建てると関を驚いた。トト・よっては悪災や津波の 八面でももうし打くなっているのか?と思った あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

高い物を買置わなくなったかも… 特に持ち遅がかいもの。まなないくことにま録が 残るものはざきるだけもたない。 改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

るともたちか新しく県内入来かれて生活している人によ

これから考えたいことはありますか?

報がおった 災害におった時、 土地や家立年於す決断ができるか、 定族も名か。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

かけりかの時電気を経験した人とは、「あの時こうだった」という話で不見轍と連体感。こが性まれます。ファロこともあったけで、即けないただがた事をおれず、少しでも果造しかでできるように生きていまたい、 打に住立ているラケに災害が起きると思い打がら、日尺を賃み重ねていまます。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢

27

住んでいた地域

146

ご職業など

フリーター

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

せんれいメディアテークの2かで

その日の夜、どのように過ごしましたか?

京時で 自宅で屋でける

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか?

ネトヤラゴマッ 今島が復じてから フレザカルッ

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

たいト、ツイッター、

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

本はなるだかった
音争もきりなかった
うんか気ないの全く
ならなかった

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

まり過かて近れかはうないろい 言葉のヤリとり(紹れをりん) 自体にないこなり、 りつかりしなりしていた。 目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

るをハルランラッアで (アルリのハドロの らい、スコップですてった トラのチンなえ

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?

冷静れなったで同時れ 無関心にもなった。 そのかれっかし近いもれられい あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

行口は资的方式

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

地方の同様生

これから考えたいことはありますか?

でうすれる関心と

せんだい3.11メモリアル交流館にて

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年 9月 9日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢 27

住んでいた地域 宮城県仙生市

ご職業など

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

白色で睡眠中

その日の夜、どのように過ごしましたか?

自家用車の事内で過ごした。雪の中寒く、エンジンを1時向ごしたけかなり入れたり繰り返しながら

災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?

全てが情報が色たれていた
ろゃんとした状況が失いかたのは
電気が復旧して」や農発生後-4月後

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

来のランスや避難所での人伝いの話

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

bearmania IDX/8 Resort Anthem #215

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

避難所(小学校)では子供達は元気をうて 大人の方が心を振い(交り 塞い立たせあっていた 子供達の元気さが明みさせてくれていた 所もおった 目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

空気の白いががえる臭かった

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか? あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

震災を経験しでなり人

これから考えたいことはありますか?

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください

年齢 28

住んでいた地域 千 芸

三職業など 会社員

b震が起きた時、どこで何をしていましたか?

会社のあっかいめ途中でではったったった。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

会をませてくれたが、独治海洋では、会社に展れていることになった。

災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?

インターネットやラショコから、ななんとなく全体が分かったのは、家に帰めてテレセでをつけてからの

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

午葉だったので、テレビ、インターネットが背通に使えた。

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

自己啓発本

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

世の中は宰外もろりの

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

イスに座っていると、自分が投いているのか、地面が、接いているのか分かろなかった。

震災から時間が経ち、

変わったこと、または分かったことはありますか?

実際に見て、用れで思いないないなけれてもあること。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

か水は常に持ち歩くよりともったった。

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

友人

これから考えたいことはありますか?

同いことだが、実際に見る するのる、窓いることは大事 だと思うので、機様会が あるたびに東北を読むれ たい。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

物資不足があたことは忘れてしまっていた。被災地が産いところにいると、どうけも忘れているかが、悲しくなる

電災もコロナも政権治家産は何もできない、国民をあかますリージシップのお取れなことに失望した。12年たり、1七何も安かいないと思いるから、被災でいった地元に戻れない人々はどう思いているのだ。3つ。

せんだい3.11メモリアル交流館にて

記入日ンロン3年8月29日

2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

年齡 28 款

住んでいた地域 京都府舞鶴市

ご職業など 小学校 2年生の担任

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

子どもできた授業
(大地震のたは
/かっていませんでした)

その日の夜、どのように過ごしましたか?

ケータイでいるくしまり情報を
みでよからすごしてい
シーシャでの重の面もしいこんせてい。

災害の全容や被害についていて、 いつ、どうやって知りましたか?

和湖南,你放課後.

教頭荒争から までなのことをきます。

いそいで飛過ぎれる

ナレニュースで見に津液に

読が出なかった。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか? 当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

2011年10月に、食成れがシラのアへの

カラのもが ありがとうこと

言ってくてざさったこと。

今思山にも 流が出る.

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?

遠いないはむかたしているいとって過去になる2011、311もことの人とにといいる

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

海のそはははながいるのでラオシ皮にはよりなかんにころうかで

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

被外江北方。

そして、担任するまないとり

これから考えたいことはありますか?

自然とまさる」をウェとそもとを直受してあるりにある

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

今日ンハ来て、一番心に残りにことにずか、昔の笑意のたと活かせないりまいからと。
2011・3・川の大きは傷めとは、これからの管域や日本・世界が知るべき、活か可がもことを分く含んでいるはず。
布は、小学校教諭といて毎年3・川のたと、Bが失のには耳魚川に行えている。今後もらりする。
さも、それがけざい足りているとの日実際した。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢 29

住んでいた地域 人山台市泉区

ご職業など 貝反売

### 震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

スマエのスヤイプで、夫とすでに 連絡かいとれていていんれまっなから なからたかい、ようショヤ、Twitterでは 精報をみたのあとはTVかいすくい 見れたのでTV

### 地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

自宅アハルトで、お風名あかりりてきた。 7人でらし。 その後半日 お風名ましてきっている

# その日の夜、どのように過ごしましたか?

当時の彼氏(親在の夫)かり むかえに来てくれて、夫の家でり 彼の家族と一緒にすごりました。

### 災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか?

すぐに跳場にかけっけた時、アルハツトの男の子から、ネットで、沿岸の方は津波のい来でいると間き、あかてて石巻の家族にで以かするもつなるいらすべ、その家に電気が通じすびではあることである。

りますで見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

不巻のひなん所になっている中学校に家族をさかいしに行った時、夜でけものの様なな野生のにあいかじしてこ

#### 当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

· 1まとんといてよい

#### 当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

不養の自分の 家族に連絡かとれず、発生から 3日目車では山台へ石巻の出発 みんなにあえた。無事を今の天 のあるけんにんえた時、たじきしめて よろこんではれました。

#### 震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?

家族と家族がっなかり、 自分の家族かいできて、 人とのづなかりは大かた。

### あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

・登山でらはすぐに取り出せる ようにしている

#### 改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

娘

#### これから考えたいことはありますか?

・新しい家族(自知)日々のそなえ 人を人なかいすること話しあいない

### ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

震災でするよりにしていた父がでもなり、自分が家族をせきいる立場になって。次に、同い孫な震災があらきた時、子供を守り、協力を周囲としていかなければならない。なんとなく、防災用品が用意があるそかになってきている。あてまかしてしない、そなえをうえなければ、思います。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023 年 5 月 20日

2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください

年齢 29 才

住んでいた地域 東京・三鷹市



地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

自宅はいました。外出しまうと



支関のドアに手をかけたところで 揺れに気付きましてこ。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

会社から途歩でり帰ってくる夫と 連絡を見りながら、 寒いので、家の中でコートも着にまま ずっとテレビを見ていてこ。

災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?

家ですっと元ピを見ていたので リアルタイムで、小青季及が、入ってくる というたじい

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

FUC" 9NS

新聞

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

覚えていない.

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

東京は原発事故の影響で危険 だから 引起したほうがいいこ uphesse. すごく腹がなった.

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか? (味、手触り、匂いなど)

ではか、記情の中の風景が ずっとかっている。あいで 当時の天気も言同がなら晴なった。 ずって最りの配覧が残っている。

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?

震災に関める情報も遊れていた そのことを最近になって気けいた.

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

あまりなわっていない

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

親しい及人であと、

これから考えたいことはありますか?

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

当時、東京の銀座につとめていました。

あまりに人がいなくてがうがうで、近くのしゃスポートセンターには長蛇の到ができていて、何かった。

会社の先輩が「地下鉄サリン事件のあとみないな感じ」と言っていたのが印象に残った。

サリン事件の頃和は子どもで東京にはいけるので、そうなのかり、とふばな気持ちできいていました。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢 30

住んでいた地域 化台市有楽文栗生

ご職業など パート・アルハバト

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

勤務先の地下27万で大きな地震が発生しかり超越した。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

知人の車でいるとくたかり 22つのくなり帰足。 のかに迎くの小学校の遊覧所に 行ってアルる米(多族3人分)かるか さんた 災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか?

新聞やラジオの情報をTC: 名のた

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

和問記事やインターネートの青額を下に手に入れていた。

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

おしていないが、気が後のではないより、に急ないた

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

全国的にないとはろう東北、という

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

地震の時間が長く立ているたけでも困難だった。

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?

かなくパソフンの頭面を閉じるなど、急続がけるようになった。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

多くの動を持ち違はなくなったはいか、逆に災害かる、た時に不足しただいてしまり、

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

(4)を新して友人で 東の本大震災を体験にいない 人意 これから考えたいことはありますか?

震災にはない。原発回帰のな動が強くないるできるのととを思うと納得できない。

せんだい3.11メモリアル交流館にて

記入日 2023 年 8月 11日

2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

年齡 30才

住んでいた地域 埼玉県

ご職業など 食れまり

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

埼玉県の職場では事中でした。 今まで感じた事の無い様が大きな 揺れを感じれの下に隠れました。 取引失の方が避難しましか」と声を 掛けてくれたので、避難する私できました。 当時妊娠4ヶ月でした。 その日の夜、どのように過ごしましたか?

幸い、天も的も職物まで歩ける 距離に住んでいたので、通常通り 自宅に帰る中心できました。 ニュースをはなりて、少しでも情報を とる様にしていました。 災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?

翌日のテレビ、新聞

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

インターネット,テレビ

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか? 当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

ACOTVCM

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、

変わったこと、または分かったことはありますか?

、子俊も産まれた為、避難がソンツクを 常備する様にはりまいた。 あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

が帰宅難足になりかかない為、 飲料食料(が薬す), ホルスル等を 函觀野のバンに入れています。 会対には、セールのない置き靴を置く 様にしています 改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか? これから考えたいことはありますか?

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

・ガソリン不足にはり、1分以上車に乗らないでいました。日は仕事で車を使うので、丸し目がソリンを入れる為の仕事をしていたそうです。子俊で産まれてログは、こまめにかソリンを入れる様になりました。

東北に店舗を行う職場で働いています。インターネトの連報を見ては店舗の場所を確認し、被告がまていないかい回していました。その後、車片付けの為に若りが集められ、店舗の片付けを行ったそうですが、商品が全て無くなり、店内に自動率が入りこんでいたそうです。私は妊娠中の為、参いできず、海にが中、見いてしました。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください

年齡 32(省時)

住んでいた地域 仏命官城野区因子9丁目(当時)

ご職業など フリーター (当時)

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

はかちゃのとなれて、教育場の 仕ないまたたしました。 せいれく仕ないしたは種との 教育者が、もろくも解かまって しまいました。 その日の夜、どのように過ごしましたか?

仕事を終えて自宅には得了と、 停電イフローリングでは水無表情で存の を発力とごと所作しいました。 小さなローソケさ火でりに スマオで、辞経していました。 災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?

スマキのこュートでかりました。 仕載に行い、特・こいる情報さ 世前し合いました。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

スス本のてV様能ヤインターからを利用にいました。

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

本を設大全務や音楽をできれた人を持ちにかみませんでした。

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

電気やかかかまるてをりかたいことなしたかっとないことないとないないにんないなかっとは 思わなかた。

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

イスでは、マンキーから上中にセリ 上かりかから大きなりレーチーズで 次いていたことをできていて、とてもうり を変でてした。

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?

大也悪かかい時に、普通に 行動できまりがたさか なかりました。普段支流かない人 との災害時必添かなりがたかたです あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

道に電影が走いていないかを 気をいるようになった。 ハナなせで震情報をも 気にとめるようになる。 改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

家族.

これから考えたいことはありますか?

定男は母(だいということでき、 電気とうな味といういとでいると 粉末にしてはいけないとといます。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

生さかに12年発っと、電気が同化しつてます感じかします。 いっも記様に移して大こうと12点がのが、教育化して自分をけばたまかいでいたいです。 役で、電気呼に福島卓南相馬で消防回電をいた 高投時代の回復年の、津液に入まれて泥をうせて、発見され、砂平放したことを知りました。

客窓な同科生でしたが、影響神を見て、上は現実力したでと致くてといかう土井ました。ただ彼の死を悲したはよりではいそないとも思います。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢 32

住んでいた地域 東京

ご職業など

会社員

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

もはテレビ、イッターネット

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

トイレンチを洗っている時にかっている時にかっている時にかい程の後れを感じ、「対の給漏室の食器棚からかかやかかかかかかかと割れる者がして、洗面台にしがみついてかけるのを待った。

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

ていいが物まだったので当時

その日の夜、どのように過ごしましたか?

母もまれも職場にとどすることにしたため(電車不適のため)、象に一人という祖母が心風をだったが、無事が分かり、残場のデスクでもかったかり、残場のデスクでもあるかける寝た、

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

でませたに対してきた高級ターが面積をいれるいな

災害の全容や被害について

いつ、どうやって知りましたか?

部署全員之"津波の際傳。

E見后一同僚时人公台出身9方

会社タテレビをファと

主にテレビ

スカイツリーや問業真近で 駅のふみとから見上げた時にそれのとその大きまと、あの地震にもせかに構えている姿が たれられない

震災から時間が経ち、

変わったこと、または分かったことはありますか?

養織しないと風化してしまう。記憶なって、3.11に防災が成り

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

初めて地震ご取めのもしれないと際いる程の大王な様ので、 るれ以上にこめかったことはない。 家然命がうばれれてしまうこれても 常に多様のようじなった。 改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

仙台出身の目僚

これから考えたいことはありますか?

防災について学べ、 動か行とんどいる地域は 深水のかそれがあるので、

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東京(と他にどう自分が多けた彼男は大したことないと思うが(利用で食器棚から敬記した位ご家う物男はなかった)、それごもあの様れと経験したのは事実だし、これまを感じた。幸い大切な人達は管養無事だったっとに感謝。同時に竹がていたり、心に傷を負った人達に対して申し記な又も感じた。私にごとうことは3.11をたれずに、防災急激を育めることかなと思う。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢

33

住んでいた地域

長野县 (東信)

ご職業など

后和夏

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

(あからは意のではいのですので)

その日の夜、どのように過ごしましたか?

東的の方は特にスコルを放置

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか?

当月夜内了几日次徐之口。 在在"二十八七文字不将张田 流九子风"、被安地自映像1日 可心口见与和石田、下月飞 每月何以及之工、各级恐怖了意识

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

JUTU 1 × 12

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

おはっちゃなーです。

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

ず、大被災地内造いところで

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?

(ちゃとをなと違うのもしれるかつではので) 放射線影響との 沙原との何だったんだりりと 思いまる。 (名はであるなのろごろんえい) ひれんえい、からの子でもなるのでした

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

ないからかいかとう海上うつ のことなること対策して、動ます。 ローリングマトックなど、 改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか? これから考えたいことはありますか?

直接の被害のあと、初なの変好ので 起るるので、それぬるなりことられるよう 地域のユニューシャのを3分くすることを考える

ですが行いとっていたのかとはいるけん

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください

年齢 33 F

仙台市界区 住んでいた地域

ご職業など

会和员

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

東京心出張先心打场的世

その日の夜、どのように過ごしましたか?

今れの人が泊っていて=オテルを ゆかしもらった

災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?

地震直後からアレビリと

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

FUU, 4-91

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

Ke1=18~

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

- · 地震当日は停電はしたたか 夜空かとこときれいなった、ときまました。 星が地山でしたった.
- ・ "東京で芸色に表らせるでは、 (こっちにはまじ帰ってこなとと良い

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

(一月1旬1な1-1よなにり帰ってまと)

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?

> あしりましきらせるっとの ありがしれを、 人間はすがないなり、

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

コンタクトやケータイの充電器を 持ちちともりにてかた。

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

家族、在155

これから考えたいことはありますか?

地景が まとまたときの 41 90

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

・原発ではいるはとても大宝は日にあいましたの 津森の被害も、もちろん、こういったことにももかと目を向けてはしい、

せんだい3.11メモリアル交流館にて

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください

年齢 33

住んでいた地域 大月反方丁

ご職業など 病院販員

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

病院の事務所では事をしていまける。 人事詩の女性取員が 下ゆれてる!!」と言ってました。 ゆっくりとしてこしいいゆれでしてる 随村のとうとはちがいました。 その日の夜、どのように過ごしましたか?

ワオの娘を抱きしめて ねましてる 発達障がい 大ななASDなった。不安かっ る会くこれがりていしてこ 2018.9.23

災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?

テレビ、ラシオインターネット ショーネット ション場からの情報

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

テレビ、ラジオ インターネット SNA 当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

賞izzztew Aca CM (IFP象的でして) 当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

娘の学童にてまして、パシリントン

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

「中れてる!」と言う前にシーンとした空気がありまして、

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?

阪神、高立 大阪北部・40 村後が経験にてといかく 下生きょう」と思うようになりましてこ。 あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

ハイセールははいてません。

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

家族 友人.

これから考えたいことはありますか?

生きる、ことはかること、

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

病院取員であたので遠い軍なも想い、医療材料、恒率になる 医療関係、防災備蓄品の提供など的資の支援、調達。DMATの派遣などのあり手行にいるしまして。寄付もしました。

12年経、てやのと学会の都合でころらに乗ましてい、役に立ってのかと思ってしまいました。たいして役に立ってなり

電気があって、あたたらいごはれる食べていました。女良がうでの中にいました。失りれた命がもすらかでありますまうに、

せんだい3.11メモリアル交流館にて

記入日 2023年 8月9日

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください

年齡 33

住んでいた地域 京都市

ご職業など 大学 陰生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

自宅にいたと思う。よくおは、えていない

その日の夜、どのように過ごしましたか?

よくなほうていなり

災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?

テレビのニュース 友人からのX-ル

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

ニュースのりを係をみているこ、 気持すがし人どくなり、 あまりテレビをみないようにした (は、きりとはおは、ユマいない) 当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

小路幸也の東京バッドワゴン、 (小注) スティービー・ワンダー 「Talking Book」 当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

長崎の被燈をの方が、 震災の映修之かっての長崎が至る)。 在芝素なの被害るに等が気にない

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

til1.

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?

ススなのの行みではには、これで、 きもうかを問いて本を話して、 考えることができなりになるまた あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

生なかおうない。

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

福島の人.

これから考えたいことはありますか?

差別の被とり記せを 落島の被災経験の かかまりとついて、

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

8月9日に、亘理ご佐藤厚志せんの「荒地の家苑」の即該がある問いて、今日はニニに立ち寄りました。 8月9日は長崎に厚燭が投下された日ごす。又及夢の伝承往に行くて、歴空事权の独立の屋まてあります。 ニニは、歴代からはなれていてから、記憶のされかたも虚りのごしょうか。この紹仁意哲と即は、何かも思い出した

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢 ろ子

住んでいた地域 名取市

(对称高的带生341.)

ご職業など

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

鶴が谷のみとん屋よれに集金

その日の夜、どのように過ごしましたか?

真っ暗な家の中で、家族子人身を奇せ合い過ごした。

災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?

千葉に住む反人や、果外の親せきからのXール。SNS.

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

SNS、X-IL.新開

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

景外の夫以からとどいたメール。 高田(故郷)が海にしずんだ。 壊滅だ。という言葉が今とも 忘れられない。 目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

街灯や家2のあかりが消えたの音かけない夜。世界12目分125家族だけがとりのこされにような感覚。 ときご見通る車の音やヘットライトに安心縁をおけずため

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?

カタナあるもの、いつか失われる。それが自分のま文をであっても。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

・災害への備え。

・平穏な日常を大めたと思めうとする

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

家族

これから考えたいことはありますか?

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

政称の写真を撮っていなかったことが、今でも一句やまれる。人の記したいまかよいで、千月かでたったっれ、「あり前をまかるとど212つなか、るのか?」「2の道の先にはないがあったのか」、言い使いがかけていく。写真を振ることがするまなのに、なか、政務の写真を振っていなかったのか。帰えればいって、そ政府はそこにあるものだと思っていたからのいったをあらない同日はかならずくるものだと思っていたから、本当に写真にのこすべまものは、も、と身近なところにあったのではないか。

こんな大変なことが、走までいるのにない事をなか、たかのように太陽があまってくる。がリリンスタンドにならかなから車中からみた太陽が高れられない。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください

34歳。(妊娠中だった)

住んでいた地域 東京

ご職業など害枝の教員

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

列は職員室のテレビで、コンピナートから光が上かる 稀子、似台空港飞津夜灯浸して以稀子 炎をあちっちで上げるから津渡か町をのかいる いく映像がくり返し流れました。

> 震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?

仙台一往北同業の友人と連絡が取れず とて大焦りまして。googlea安を検索 大知り、わらいもすれる思いで書き以だら 想をとくうさいわかり、本当い客心してこ。

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

職場(学校)にいまして。全校生徒かり 体育館に集まって、講演会を聞いている 最中でして一つうで、暗くして一体育館のあなころり ケータの夢歌が鳴ったあと、建物全体が ユサユサ大きく強いましてこのヤックス張りのでか 多く、サッテのきしむ音がよく聞きえませる

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

テレゼ、ラジオはどかしても全丁がすまる、こ 不安にするため、「用的数によい」とかり (まtrehot=Ka,と題まれたセアノa クラブックCDをはる人"くりでいて目をりに OCEDILIUELT:0

#### あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

- 一般付近接を表談するようになった。 组客的面下与仕事的優先1=7よ3ので、 3供的安否的"雄說心好小好了。
- の食器相かります。ているいと落ちかかみい
- の大切な人たちとのながりを するとではいまから性きでいこうと見らまうに

その日の夜、どのように過ごしましたか?

職場に足止めているをする直前できてきず 種かけるくていりから、座ってめていてして」と伊田に 言われ、現だと下げを見ていまして。 大的单型型处决不公外2、目付的废的主 頃に、上司の判断で帰宅とてよりましても自民は川下で古い建物で危険とおり断し、台湾の 来家のマングタン(ラデー)に不嫌い、行手りましてる

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

- · TOROTOTO /J (ACACH)
- 。サッシのミシミシレで者。
- の大が飛ん場にっとうどtelLてくれてこのだ。 内容でつけいでいて事務値さんが、 「ダンナさんからさす、よか、てこですね」と言って

#### 改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

机仙台的灰人。

同業の後がその時だんなことを思い、目前の 子供をあるためき動き、俺かいてこかり。 そして何を見て、どう考したか。もっと知りたしい。

2、保育園からのママ友たち。 同じょうに身重の時、どうしている。何で考えが

災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?

当日は職場のテレビで。 (2日、13日は実际(台東区)のテレビで。 13日夜からは自宅の下してとイターネットで。

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

- · 大のパットボトレのキラキラレナー反射
- 。アルファ米のわかめごはんのは、
- の核合の外に発酵した形の UnstouT=コンクリの磨の手ぶわり
- の種でボラブアではい一条からきない

これから考えたいことはありますか?

1、起ニオニとを、なかたようには 過ごしてことはいるる意味で含の 社会で、心配している。 2様では肝がざめばのはい 社会であるように生きたこい。

- 、人の優にさや思いやりに改めて気がくきっかけざもあった。
- , 生まれてくる子のためにとてこくさんりにのハットボトルをいてこでき、申し訳ない気持ちと同時に、私は被災しているのか、していけるいのか」と自時自答しり当れた。 私自身は、現地の人と同じざあけたいと見っていたから。
- ・磨光を知らてよいうちの娘にちに、当時思、といたこと、そして現地で何かあってか、伝えたいし一緒に学いていを思っているので、 水彩のナスー・猪に進かてこようと考えています。 いっそな揺っています

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齡

35 F

住んでいた地域 東京、

ご職業など

看護師

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

夜動に行うとした時エレバーター、電車、全て上まれて、でもなんといて、でもなんといてでもなんとい

その日の夜、どのように過ごしましたか?

16:00~翌10時頃起り看護師とて夜節で病棟 動務。眼れない患者はんかり 動務。明れない患者はんかり みているテレビに映る映像に 谷でられてよい気持ちにするる。 災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?

テレゼ
インターネット。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

おおおーンとう

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

似台の家族と連絡がつかず、どうしようとはアンツ考にいた。X-1しの返事が来ないから、ホットした。

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

東京でもスーパーやコンピートからいかないかないからいからいからいからいかりかいかないかからないもりかいあれば、こと考えたりでした。

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか? あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

これから考えたいことはありますか?

また。また、耳建できなからり、一人で苦しいでいる人、
身体を壊していまう程お酒を飲まないと生きていけない人ははなれば、現在進行形の、

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

- 41: 101 p 21 \$ = 12 12 12 11

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齡 37寸

住んでいた地域 も奇玉県春日部市

ご職業など 会本土 見

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

会議をはいていている。

会議をはないている

ユタニティの人が一条者では

ノで面をするかたの

その日の夜、どのように過ごしましたか?

リピングに中国を見かれて
「レモコけたままが良を寝た。
大は草月までり帯ってこれないって。
(小3)

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか?

家にり易り、Turi見たり Twitterで気のってこの

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

TV、言十画で字でかはRadiko TンターネットのNHKがネットで 見ることができたのを覚れている。 当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

アンシェラ・アキの哥なを有いた

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

神安なせがあまりに寒さらで、 毎日春が来るのとり事。ていた。 目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

計画、停電中の實さ。 パットホールにお湯をリれて おりて、日景をとった温かさ。

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?

> たいれてはいけないという 気がするの 今の来でせて、どんな場面でも 言と録いる方もことの下もかさる 感じた。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

食のののーリングストックの人のかんないしの

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

分からないの12年至って、よりやく正面から「自まるったと見らく知)

これから考えたいことはありますか?

東北に足を運がたい。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

神鬼災していたい料でも、今日シセきもらで、何き合うことのむずかしせを感じている。 世長は21才になったの

せんだい3.11メモリアル交流館にて

記入日 2023年 9月/日

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢 2011年1237才で少れ 住んでいた地域 イムか予かを下れる

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

あたかな下に家で寝ていたとくる に地震か来て、ることへいれくくる すった。ないする、万崎には、隣の 部屋まで、ふっとんいくるる。たます。 とばされているした。 その日の夜、どのように過ごしましたか?

家族が大学病院に入院してより、祖母に見らかま見舞い行ってたべてさか(い行、た。夜かなって大学病院のロレーで見つり、年んもちゃままたってきるでしていれるしょした。

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか?

避難所では水泊はよくかのようながら、一週内後、山形の東、実家に移り、そこでラレビで見てたりなした。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

新聞をよく流れるした。

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

CD ラックかがハッラハラルるいるいるころをつりるるで、骨に気のはるで、骨に気ののないですれ、時間のののでできないるかの、アので、

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

 目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

避難所の人のバスル、かソリンスタントックないかいないのでは、でいるかないでは、で

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?

都添りかいかいかかっているかいである。かんの婦ながかかいできるつかいでもかかいできるかいではかないではなっないことできないないではいる。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

天地がでってり返りから、ら宿を配すから煮えとかる出事に一秒後にも起いるかしいかしいかんといるからいることがあるからいることのする

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

今、このシートで書きたいないかられてことかできかでしてる。

これから考えたいことはありますか?

こうしたをまや、水的をこれるときなのようとう

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください

住んでいた地域人公や青季区

ご職業など

メポアテークシケくのおちをぬる

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

メウアテークララのあ得意は 納品に付っていまけ

その日の夜、どのように過ごしましたか?

自家中車にガツリンを入れてまらう と、スタントへのかりましたか、 すがいき満なした。 ラジオカラ流的被害状次机。军感机 もさまざる不安では

災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?

ラジオ、テレビで降なた、 というはないでのよ

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

テレゼ、ラジオ中心ですれ、当日流行 り始めた twitter は情報入利 もちろん、高声の告知法大法器 マルナ

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

デビューしたばかりの屋野源。 翌日?翌2日?の朝にラジオカラ 流れてきた曲を聴いて、ちょっと 泣いちゃいました(笑)

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか? あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

これから考えたいことはありますか?

- の商売でたかものを売っているのではが、地震翌日から数日が何でもいから売ってはい、という反応でいたが、だんだん世の中の海過が戻ってくると、高の発りも出てきて、 ぜの中のうごろれ、すごく ダイレクトに成いました。
- 9 フキンシンがですが、社会全体がりやかさいたというか、フラットに戻った感覚があってコメチャン青さしい思いもとい本にありおして 「何かこれからなどなどな自分にとっていいことれですでもかもろみたける前のまな気分にするりをして、でも手場いいととはありるいま ありませんでしていかい

せんだい3.11メモリアル交流館にて

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください

年齡 39才

住んでいた地域 イムなア

ご職業など /公ろ参覧

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

野場でイナ事をしていた

その日の夜、どのように過ごしましたか?

形場で待移していた

R5. 8. 27

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか?

当日の夜、野場で

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

はな形場にいたので、 袋が付着報かリアル

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

すっと形場しいいて、

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

それかり年齢がかれた

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

冬で寒まかったハスプルー、自分の形はし人かりまところであるりいも人かファくいではいく、

震災から時間が経ち、

変わったこと、または分かったことはありますか?

平のうと非常の手では人のうなとからた

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

縁のある人のハてを大事にしたいと思りまりにこしたりで、できているからかい

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

、家族
・同僚
・応後に来てくれて
・位をかずり方へ

これから考えたいことはありますか?

j-h ...

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

まずいし四目、いう然じてす、くり返し行うとよい作業がもしれないですかしとても書きやすいかんでして!)

せんだい3.11メモリアル交流館にて

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023 年 8月 19日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年龄

39

住んでいた地域東京

ご職業など

5E(金融機関のアステム保守)

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

東京のビルで仕事をしていた。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

交通機関がマヒしていちか、地震直後に変に連続して、近天に来てもられていい、本明には呑玉の館に帰れた。

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか?

職場のTVでニュースを流しいる

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

TV水化午一京小等

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

始におし

专治

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

一番設飾かな本部長が「肌の下」しかくある!!」と大きと出てかでるいた。

・東北の銀行のタステム登視のため、翌日も出社したかが平日の東京かいコーストタウンのようであかった。

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、

変わったこと、または分かったことはありますか?

震災時の生活を考及一戸建て

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

灵族(統)

これから考えたいことはありますか?