

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月7日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 13歳

住んでいた地域 仙台市泉区

ご職業など 中学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

中学校で卒業式の準備を
していました。
教室の飾り付けをしているとまどに

その日の夜、どのように過ごしましたか？

家に作業小屋があるので、
そこを過ごしました。
(家の中はモノが散乱)
電気を使わない灯油ストーブがあったり、
井戸から汲み上げている水道があったので
カップラーメンをたべて食べることもできました。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

車のカーナビについているテレビ機能で
テレビを観て知りました。(当日の夜)
仙台空港まで津波が来ていたと3分
観た覚えがあります。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

車内のテレビ、近所の方のお話。
近所の方からは、原発事故が
わかったあとに体に悪いということで
がんばりを売っていたのを
覚えています。真偽はともかく...

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などはありますか？

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

言葉、やりとりとはちつと違うかも
しませんが、学校での被災体験の
話とどの生徒たちが泣いていたのを
覚えています。

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

私は大切なものを失ったけれど、
家を失ったけれど、前述の通り
暖をとれたし水もあり食べ物もさほど
困らな記憶もないし電気も3日くらいは
あったので大した経験をしていないと
思っていたけど、こういう感じも経験談と
して価値がないかとも思った。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

車のガソリンに余裕をもつ
ガソリンがあれば寒い時期に
被災しても暖をとれる、寝床にもなる。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

これから考えたいことはありますか？

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月11日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 13

住んでいた地域 青森県青森市

ご職業など 中学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

学校の教室にいました。
HR中だったため、机の下で
自分の身を守っていました。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

家族と真暗な部屋で過ごしていました。
明かりはなく、食べられるものに制限は
ありましたが、近くに家族がいたため、
安心していました。
その他、星空を見ました。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか?

電気が復帰してからです。
ニュースを見て、初めて陸を飲み込む
ほどの津波を見ました。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

Youtube
メディアテーク(2F)

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などはありますか?

ラジオから流れる
「AC Japan」の広告

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

家族(他の地域に住む)や友人の
安否確認。
声を聞いただけで本当に安心したのを
今でも覚えています。

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

部屋の寒さ
インスタント食品のおいしさ

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか?

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

必ず非常食とストックさせてます。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか?

これから考えたいことはありますか?

今、自分ができることを
精一杯、挑戦していきたい。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

震災により、いつものような生活を送れなかったことに辛さを感じてきました。家族や友人に会えないこと、学校に行けなかったこと、おいしいご飯を食べられないことなど
生きがいを抱えてきました。「明日はあるのか」「この生活はいつまで続くのか」、気持ちも下がる一方でしたが、せめて近くにいる家族を守りたいと強く思いました。
当時、中学生で守られてばかりでしたが、支え合えなまきりけな状況だからこそ、家族と対等になれることができた。
今回、このような機会があることで、当時のことを忘れることなく思い出せます。あれから10年以上経ちますが、絶対に忘れることはない出来事だと思います。
今、自分ができることは、「忘れないこと」「困っている人に手を差し伸べること(震災であらなくても)」の2つだと思います。今後も大きな地震があるかと思いますが、
その時は過去の経験を活かし、誰かに寄り添える支援をしたいと思っています。今度も誰かを守る側でありたいです。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月12日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 13</p> <p>住んでいた地域 太白区 八木山南</p> <p>ご職業など 中1</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>八木山中学校の体育館で 翌日の卒業式の入退場のための 音楽を練習していた。 (吹奏楽部だったので)</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>八木山南小学校の体育館に ダンスボールが敷かれている 上で行った。 友達がたくさんいて 楽しかったような気がします。</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?</p> <p>今もよく知らない 気がする。 中1、2でわからないことも多い 年齢なんじゃないかと振り返って思う。</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>情報を手に入れていたのは なかった。</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?</p> <p>ACジャパンのCM ほろほろほろほーん</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>名前を知っているだけの 先ほかが揺れのなかで 手を握っていてくれたこと。</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p> <p>髪を洗っていない 頭のかゆみと 不快感。</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>避難所にもいろいろ問題が あったんじゃないかな。 色々な人がいたんじゃない かな。</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>震災とは恐らく関係なく、 自分の成長に伴って 色々変化してきた。</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?</p> <p>震災で 死んでしまった人</p>	<p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>あると思う</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

あれほどのことが起こると、人はめっちゃ助け合う。ものすごいモノとかくやる(量のこと)
中1の目には、人の優しさばかりが見えていた。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月19日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 13才

住んでいた地域 神奈川県

ご職業など 中学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

家で寝ていた

その日の夜、どのように過ごしましたか？

全く覚えていません

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

ニュースで、
でもあの津波の被害とか見たおぼ
えが強い。テレビの報道は何も映さな
いおぼえているおぼえを見た。
くり返し見たのは、上空からの福島原子
発電所と高台に避難した人達を
見ると津波の到達場面。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

わたしは特にライフラインに
影響を受けなかった。

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などはありますか？

Avril Lavigne の Goodbye Lullaby
というアルバム。
わたしの震災の記憶とリンクしている。
調べたら 2011/3/8 発売だったから

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

がんばろう 日本
斜
とか
子供ながら ちがうな、と思っていた。
大変な思いをしている人に申し訳ない気持ち

目や耳で見聞きしたことほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

春たか気がする。
夜のイメージがなんかある。
暗からたからか。
その他、食べたものとか
全然おぼえていない。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

震災について当時の様子を知りたい
気持ちが強かったけれど、最近では
単純に、津波の渦中にいた人の
恐怖や痛みを想像するおぼえが
すこく怖かったりする。洗濯機が
超高速でぐるぐる回っている時とか、

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

震災で直接影響を
受けたことはない。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

友人に「被災地」ではなく、具体的な場所
としての地名を隣の出来事のおぼえを
話したい。その時はふんふん終わっても何
もおぼえてくれたらうれしい。その場所
は自分に全く関係ないけれど、いつかその
場所に住んでいた何世代の人の話を聞きたい。

これから考えたいことはありますか？

知らない人(わたしみたいな)
が震災の記録・記憶の
断片に触れた時、
なにをどのおぼえに伝えていくのが
正解なのだろうか。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

中がこわくて見も込めない。

地震体験車で地震体験中に震災を経験した友人に出会った。 @東京町中野区

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

せんだい3.11メモリアル交流館にて

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年8月13日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 13歳</p> <p>住んでいた地域 千葉県</p> <p>ご職業など 中学1年生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>学校で帰りの会していました。 いつもと変わらない普通の日でした。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>子震で何度も目が覚めました。</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?</p> <p>自分の地味も強く揺れの中で 何が起きたか分からず、テレビで テレビで知りました。</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>テレビ</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?</p> <p>AKB、カゲ700</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>死にたくないと泣いている 友達の様</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p> <p>机を叩いている感覚</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>備えをしっかりとすること。</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>震災用のバックをつくらせた。</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?</p> <p>当時の友人たち</p>	<p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>この記憶を忘れないように すること。</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年 9月 2日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 25歳 ※スタッフ注：震災当時は13歳？

住んでいた地域 札幌

ご職業など 会社員

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

卒業式の日
教室で大掃除を
していました。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

テレビ番組は全て
津波の映像。
居間で家族ですごしていた

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

テレビ

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビ

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

津波でんごんこ(?)

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

波うつような 水
教室の魚が入った水そう
が波打っていたこと。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

時間が経つと
震災の記憶が
うすれていきます。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

若い子。
あの日を知りたい

これから考えたいことはありますか？

災害にあった時、
自分のことだけでなく
同じと協力し、助け合え
るか。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

「ナイアテ・ワビ」の様子は展示を見れよかった。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2023.11.14

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 13歳

住んでいた地域 岩手県盛岡市

ご職業など 中学2年生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

中学校で翌日に控えていた卒業式の準備。
体育館に続く波り廊下の装飾をしていた。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

自宅から布団を畳んで来て 家族でリビングに集まり、くまごしてました。
懐中電灯でラジオを付けて、人生初の靴パンを履いて。何もかもこぼれ落ちてしまった。

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

ラジオで「震災」という言葉が初めて聞かれました。
全容を知ったのは電気が通った後、テレビを見ながら。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

TV、インターネット。

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

嵐、関ジャニ∞、KARA、少女時代、AAA あたり。

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

- ラジオで「震災」という情報はあまり衝撃的ではなかった。
- 学校が再開した際はA.C.Hの話題が流行りでした。(1000000000円)
- TVで天皇陛下のお言葉も聞かれました。

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

靴パンの糸。思えば、その糸は切れてしまった。

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

- 防災への意識が変わりました。
- 震災がきっかけで学生時代に防災を専門的に学びました。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

- 防災情報には敏感になりました。

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

- 大人になってからK-1の試合を見た人。
- 色んなバリエーションで活躍する人に震災について聞いてみたいです。

これから考えたいことはありますか？

これから防災について。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

- 沿岸に出張しては父親が「11月には帰ってくる、連絡を付けてほしい」といって帰りました。
- ここに書きたいことは、当時のことを思い出して。防災を学ぶことが、とても大切な思い出です。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年12月3日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 13才 (中1の終わりの時期)

住んでいた地域
福島県白河市

ご職業など
中学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

中学校の卒業式の後、いっしょに
早く学校から帰って、自宅で
休んでました。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

覚えていない。けれど、
とてもいら立っていた感情は
~~覚~~覚えている。
不平等だ、たのたと思ってる。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか?

「全容」は、いまだに分らない。
この災害がもたらした痛みや
悲しみは、その全容を完全に
知るにはあまりに深く、広い。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

テレビ。
(当時は中学生で、スマホ等も
買ってもらってはいなかった。
ラジオも身近ではなかった自分に
とって、ほとんどテレビが唯一の
情報源だった。)

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか?

たぶん当時だと、少し年代
からはずいぶんかもしないが、
X JAPAN や ポルノグラフィティの
音楽を聴いていた。

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

ハイラインが止まり、近くの
水汲み場まで水を汲みに
行ったとき、卒業した先輩と
言葉を(その内容は覚えていないが)
交わったことは印象に残っている。

目や耳で見聞きしたことのほか
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

震災の当日はとくに、無性に
いら立っていたことを覚えている。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか?

どれだけの月日を経ても、
悲しみの過剰には人たちは
いらいらというところ。
そして、往々にしてその人たちは、
僕の目の届かぬところで苦しんで
いるということ。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

ほとんど毎日、震災や原発
のことを考えている。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか?

この震災で傷ついたりした人たち。
叶うなら、もうこの世にはいない
人たちとも、話したい。

これから考えたいことはありますか?

この震災について、もっと広く、
深く考えたいと思っています。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

私が当時住んでいた福島県白河市は、比較的震災の被害が大きい地域ではなかった。その意味で、とっわけ仙台中心部の
人たちが感じる「当時を知るに当時を知るような感覚」に共感を受ける。しかし、東北3県以外でも、多くの人がこの
震災で苦しんだ、ということはまぎれもない事実であり、その意味で、この震災で傷ついたりした人たちの痛みや悲しみは
どこまで軽んじられ
ないかと思ってしまう。この震災を忘れたくない人、あるいはつらい記憶を忘れたくない人、どのような痛みも尊重されたい
だいたいと感じている。普段、じかに震災を語り合う機会はないが、ずっと東北のことを想っている。ともに生きていきたいと思います。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年3月9日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 14 13才</p> <p>住んでいた地域 新潟県上越市</p> <p>ご職業など 中学1年生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p> <p>中学校で国語の授業中</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p> <p>家じいも通り 深夜に長野県北部地震があり、 とびおとす</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？</p> <p>ニュース</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p> <p>ニュース</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか？</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？</p>	<p>これから考えたいことはありますか？</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 6月15日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 13 (中1)

住んでいた地域 宮城野区

ご職業など 中学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

中学校に居ました。放課後で、
明日の卒業式のために掃除を
していました。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

こたつの中にあっと寝ていました。
怖くて... (笑)
私がこたつにあっと入っていたあかげで
皆があつたかくあごせたそうです。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか?

家にバッテリーがあつたので、
当日の夜に、ワセグで津波の
映像を見ました。
とにかく、頭が追いつかず、困って
いました。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

人づてに、
給水車がくるとか。

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか?

覚えていません。

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

母親の友人で、家に入らなくなった
(集合住宅に住んでいて、危険だから
入るなと言われてしまったそう...) 人が
2家族、3人+犬1匹。家にしばらく
居候っていて、楽しかった。
8人+犬と猫2人の大家族!!

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか? (味、手触り、匂いなど)

宮城野区はガスがくるのが遅かったから、
お風呂にしばらく入らなくて、
近所のオール電化の家にお風呂に
入らせてもらった。青葉区の母の会社の
流し台でお湯を出して頭だけ洗った...
「お湯」の気持ち良さを感じてます。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか?

私は今大阪に住んでいて、
実家から仙台空港に車で行きまう。
海側とあっと通っていくのであ、
防波堤があつて水平線が見える。
ポツポツと木が並んでいる景色は
「変わったな」「もうあつたこの景色の子かあ」と、
いつも救いになります。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

少しの地震でも、机の下や
安全なところに身を隠すように
なつたし、そのスピードも早くなりました。
海にあたり逃げづかなくなりました。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか?

当時、ボランティアに来て下さっていた
おたろとお話したいです。

これから考えたいことはありますか?

震災そのものの恐ろしさは
もちろんあつたが、私は、こういった「日常」
のことを伝えていくこと、知ること
大切だと思えます。決して辛いこと
だけではなかつたはず。何に希望と
感じたか、生きている喜びをふと感じる
瞬間はどこにあつたのか?

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

とにかくお風呂に入りたくて、あらゆる手段をつかってお湯をつっていました! 家族総出で!
ペットボトルに黒いテープをぐるぐる巻いて、カセットコンロで鍋に水を沸かして、
炊飯器でお湯を沸かそうとしたが、これが大失敗。姉が太ももに大火傷して
かわいそうでした。熱湯が高く沸き上がって大変なこと...

東北大好きです。
絶対に東北に帰ります。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024 年 7 月 30 日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 13才 13才</p> <p>住んでいた地域 福島県いわき市</p> <p>ご職業など 中学生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>当時は卒業式の準備。 午前中で帰宅。 その後、母と一緒に買い物をしていて、地震に 大玉のゆかに転がりに。 道路が破損していた。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>テレビの前で家族4人。 雑魚寝して過ごしました。大玉の 揺れが何度も続くと、 あまり寝られませんでした。 テレビをずっと見ていました。 流れてくる情報のどの部分か覚えていません。</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?</p> <p>テレビラジオで知りまして、 何度も津波の映像や 原発の情報が流れていました。 原発の危険性という映像は 当時よく知らなかった。 震災はなにが起こっているかと理解できた。</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>水や食料、ガソリンなどの情報は 地元のラジオから入手していました。</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?</p> <p>ACのCMが何度も流れていました。</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>雨が降って5時に、 父から「放射能の危険性から、 中に入らなさい」と言われた。 イソジン(消毒液)を飲むと放射能が 体内から出るとの情報を見た(テレビで) - 放射能 飲んではいけない。</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p> <p>地震直後は、雪が降り、 とにかく寒い。 母が一月前に水と食料を入手するために、 車を止らせていたことが印象的でした。</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>当日の前のことが当日の前とは全然違う。</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>ここぞ地震が来たらと どうあるべきかと常に考えるようになった。</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?</p> <p>家族や友達。 別な地域にいた人たちは どのように過ごしていたのか 聞いてみたい。</p>	<p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>もしあの時のための被災者支援。 食料はしっかり考えたい。 金のことなど。 また、被災の経験者やその人に 聞いてみたい。</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

学校が再開したとき、友達に震災の準備の話を聞いた。
友達とは震災のときはガソリンをどの程度にしておくか、
そのほか震災に備えるべきことはいろいろある。

1. 原発から近い市町村には避難指示が出たので、
地図帳を持ち出して、
自分が住んでいる地域はまたまた調べてみる。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 9月 6日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 13歳

住んでいた地域 神奈川県

ご職業など 中学生 (春の高校生)

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

中学卒業した後で、友達と制服で
デパートのデパートに行っていました。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

家に帰ると、「7-11」の
プロモーションの大きな水筒の画面の
前で、デパートをいって寝ました。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか?

震災発生から約2時間後、
寝ている間にガラのワレゴレニュース
を見て、どこか(場所は覚えていない)が
燃えているのを見ました。
今は今はこれは被害の一部で済んだ

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

テレビです。
あとは、両親の叔父がどちらか
福島に行くので、電話等で、その方の
近況を聞いていました。

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などはありますか?

- ・ SMAP
- ・ あとは、くり返されるACのCM
の曲

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

デパートから帰るの、当時は
ガラで電池も切れてしまっ、
家族が無事か皆で心配していました。

目や耳で見聞きしたことほかに
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

大きなゴミ袋を防犯のためにもらって
思っていた以上に、重たい感じがした。
揺れた時、室内にいたのが、
船に乗っている感じがして、
少し気持ち悪かったです。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか?

両親の叔父が新しく福島の
ビルを建てたところには建てた。
住んでいる所が、私のビルが
で、もらえるお金が全然違うと知りました。
お金が全てではないけれど、
お金で人は変わると感じました。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

最近では地震が怖いので
水や缶詰を買っています。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか?

東北の方

これから考えたいことはありますか?

常に、もし今地震が来たらと
規定の行動できたらと思います。
他人事にはよいということです。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

過去のアーカイブを見て、「当事者なのに、当事者ではないような感覚」という言葉が
残りました。
深い意味、その意味は正しいと思います。辛い思い、苦しい思いをした人は
みんな当事者です。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 R6 年 ~~11~~ 月 22 日 ⁹

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 13歳

住んでいた地域 郷宮市

ご職業など 中学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

5時間目だった。
総合の時間だった。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

停電した。 星はきれい
手動のラジオをきいた。 たった。
夜はガスで鍋を食べた。
とても寒くてトイレの便座が冷たかった。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか?

ラジオきいた。
翌日には電気が復旧したから
テレビで知った。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

テレビ。
スマホは持っていなかったから。
人づて。

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか?

記憶にない。

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

津波大丈夫だった?と沼津に住む
友人から言われた。
原路の被害が栃木にも及ぶようなら
県外の親せきに私をあずけよう
していたと後から聞かされた。

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

便座の冷たさ。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか?

災害っていつどこで
おこるか分からないんだ。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

ひなくんれんは
自分ごとのように
やるようになった。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか?

友人、家族、
知人

これから考えたいことはありますか?

災害が起こらないで
ほしい。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

良い企画だと思いました。
自分もふり返ることができました。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年9月25日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 13</p> <p>住んでいた地域 仙台市泉区</p> <p>ご職業など 中学1年</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>中学校で 次の日卒業する3年生のため 準備をしていた。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>軽自動車に 家族5人とペットのうさぎ とせまいゆすびた</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?</p> <p>電気が通りよくなりました (1週間くらい?) テレビで知った</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>テレビ、ラジオ。 近所の人からの情報</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p>	<p>目や耳で見聞きしたことほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>やはり、 とんでもない体験を したんだと</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?</p> <p>家族とふりかえりたい</p>	<p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>子供のために できること</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年11月1日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 13歳

住んでいた地域 千葉県

ご職業など 中学1年生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

家で母と2人で大河ドラマの再放送を
見ていた時に東北の緊急地震速報が
流れ、東北か~と思っていたら
千葉も大きく震や始めました

その日の夜、どのように過ごしましたか?

マンションの2階隣の部屋の小土い
おとさんが怖がっていたので、その母子と
私と母の4人で私の家で日曜ジミを
食べました

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか?

ずつとテレビをつけていた中で、
小情報も全てテレビから得て
いました

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

右とに同じ。

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などはありますか?

ありません

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

1つ左の質問に通い言葉なのでが、
この日の前日にお小遣いを買ったCDを
震災の後に身恋として母から
「思い出と結びつから」と止められました

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

この日、2階のお母さんが
持っていた土の魚青味魚増が
とてもお美味しかったのを
小覚えています。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか?

今年のはじめ、能登が大きな地震が
ありましたが3.11では自分も被災者で
あったのに、能登の映像を見たときに
言外意や防災意識が薄れていることに
気が付きました

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

水、飲み物を常に
持ち歩くようになりました
あと、いつ断水になるか、停電するか
わからないので携帯電話の
充電は極力満タマにしています。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか?

母は完全にトラウマに悩んでいるので
父が可。

これから考えたいことはありますか?

伝えたいこと
日本に住んでいる限り、どこも
地震とは無縁ではないので。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2015年4月7日

<p>2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください</p> <p>年齢 中学1年生 (13歳)</p> <p>住んでいた地域 神奈川県横浜市</p> <p>ご職業など 中学生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>学校の保健室で掃除をしていました。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>4時30分不自由はなからたがすがい、 中物か倒れれこたない和室で過ごしました。</p>	<p>災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか?</p> <p>地震後は自宅に帰れ、 4月10日頃にテレビで見えておりました。</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>テレビから情報を得ていました。</p>	<p>当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか?</p>	<p>当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>妹が「怖がりな人が泣いて、 いつのまにか眠りに落ちていました。 原爆の放射線には必要以上に怖がりな人 がいて、「情報は正しく受け取る必要が あると感 じました。」</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか? (味、手触り、匂いなど)</p>
<p>震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>計画停電はありましたが、大きな被害が なく、生活自体は変わらないように思っています。 ただし、大震災を始める際に、 備蓄品はしっかりと用意し、と 思ひます。</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>毎日はほぼ同じですが、小さな菓子などは 持ち歩くようになりました。</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか?</p> <p>将来生まれてくる自分の子どもに話したい。 また、東エにはずっといた同年代の方から 当時の思い出などを聞いてみたいです。</p>	<p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>単なる争と同じように、いつかは震災を経験した 人の方がいなくなることを。 そのときにも震災に備える行動が 根付いていてほしいと思います。 自分の子や孫が大きくなったら、 いつか話をしたいです。</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

展示を ~~見~~ 見て、当時のことを思い出したり、14日を始めとした東北地方の方の状況をより詳しく知ることができました。
自分ができること(着るなど)を工夫、自分がいまど地球から遠く、どこで何かあったときには
物資や資金の寄付などをしたいと改めて思いました。
まだまだ完全に元の生活に戻っていない方もいらっしゃると思います。(人ごも99%の方の心の傷が癒えるまで)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

<p>2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください</p> <p>年齢 14才</p> <p>住んでいた地域 北海道</p> <p>ご職業など 中学校2年生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>中学校の音楽室で合唱部の活動をしていました</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>北海道にいたので津波の(内陸部)心配がなかったため普通の生活でした ただ、北海道もやがていたのを覚えています</p>	<p>災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか?</p> <p>中学校からの帰宅後テレビで津波の映像を見たりと覚えていました</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>テレビ、新聞、ラジオ</p>	<p>当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか?</p> <p>フグフグの曲を聴いていました</p>	<p>当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>2011年3月12日学校で黙とうしたのを覚えています</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p>
<p>震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>時代の変化とともに震災の記憶がうすくなっていき感じも</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>携帯のモバイルバッテリーを持つようになった</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか?</p> <p>生徒(教員はめんど...)</p>	<p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>震災を知りたい人たちにどう伝えていくか</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

現在 北海道の高校で教員をやっています 高校3年生(18才)の子が震災を経験したのは6~7才です
遅くも早くも震災を知りたい子が増えます どのようにして、東日本大震災を伝えていくか大切になってくると思います
絶対にどうも伝えていく必要があるのかなと思います
切実な壁の18-54は自分が 大学4年の時に書いたもので今では教員になり震災、災害について教える地理教員になりました

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

せんだい3.11メモリアル交流館にて

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2023.9.25

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 14才</p> <p>住んでいた地域 仙台市、泉区</p> <p>ご職業など 中学生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p> <p>中学校の体育館で、帰るの許可が 下りるまで待っていた</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p> <p>家で寝た。</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？</p> <p>ラジオ TVニュース(YouTube)</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p> <p>ラジオ TVニュース</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか？</p> <p>聞いていた 読んでいた</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p> <p>常に地面が揺れている感じ</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？</p> <p>電気水道、食事は、 今までと同じ前と同じことは、 どうして同じというところ</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p> <p>家族や周囲の人と 大切にしているものを大切に</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？</p> <p>家族 親友のメンバー</p>	<p>これから考えたいことはありますか？</p> <p>この先 どう生きていくか 生きていくか</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

3.11を忘れないように生きていく

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

せんだい3.11メモリアル交流館にて

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2023.9.26

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 14 住んでいた地域 南仙台 ご職業など 学生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p> <p>家でTV見た</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p> <p>毛布にくるまりマッタ</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？</p> <p>ラジオ</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p> <p>ラジオ</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか？</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？</p> <p>平穏な日常の 当たり前じゃ無い</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p> <p>明日死んだら何かも いらないという 気持ち</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？</p> <p>地元の友達</p>	<p>これから考えたいことはありますか？</p> <p>明日があとと母の 保障はとりたい。</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

地元の友達が皆我家にお風呂入りた来た。

あえ

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年12月3日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 14才</p> <p>住んでいた地域 岩手県一関市</p> <p>ご職業など 中学生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>当時通っていた中学校で、翌日の卒業式の準備を終えたのち、帰りの会が始まる直前であった。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>余震が多くて、停電もしていてなかなか眠れなかった。ウォークマンorテープで音楽を聴いて気を紛らわしていた。</p>	<p>災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか?</p> <p>翌日 停電が通ってからテレビで。</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>テレビ</p>	<p>当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか?</p> <p>AKB48 西野カナ「Esperanza」 植村花菜「トイレの神様」</p>	<p>当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>「火の海」 ラジオでこの言葉が流れてきて、地震とも津波とも当時の自分には関連づけられなくて何でなと思った。</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほか覚えていた感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p> <p>内容にほんとはいたが、なんとなく津波が来るんじゃないか、山を越えて内陸まで来るのではないかと、思いうるさく震れた。</p>
<p>震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>誰かのためにならぬことはないか いろいろ考え、継続的にできることは「献血」と考えた。(骨髄移植ドナーの経験、まれな血液型に該当)</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <ul style="list-style-type: none">大学での学生委員会の活動で、大学周辺の防災マップ作りに携わった高校時代、震災をきっかけに家に閉じこもりがちになった高齢者と一緒に畑作りをする企画に参加した	<p>改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか?</p> <p>高校生時代 津波を経験した人と情報共有したい (希体系サイト・マラソンでの展示を見て)</p>	<p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>これからどのようにして自分の子とも、どの世代に伝えていくか</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

震災当時を思い出す良い機会となりました。集中豪雨などが多くなっている昨今、改めて防災に関する意識が高まりました。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 2月 23日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 14

住んでいた地域 埼玉県

ご職業など 学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

体育館で卒業式の片付けを
していました。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

たぶん寝たと思います。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか?

ニュースです。
学校から帰ってきたあと、TVを観て
初めて気がつきました。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

携帯かTVだったと思います。

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などはありますか?

あまりないと思います。
強いて言えば、友だちにHey! Say! Jump!の
曲を嫌というほど聞かされたくらいです。

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

地震の大きな揺れが起きた時、
父は2階で寝ていて、兄は2階でゲームを
していましたが、母はその2人を置き去りに
して、犬を連れて外へ避難したそうです。
(帰ってから聞きました。) その時の父の一言、
「おれより犬なのか!」

目や耳で見聞きしたことのほか
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

初春の香りがしました。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか?

現在は子どもと関わり仕事をしてますが、
この震災を経験していない世代が
(当然ながら)あり、その子たちと話して
その事実を改めて実感しました。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

特に変わっているところはありませんが、
もし、自分の近辺が被災したら、と
考えるようになりました。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか?

この震災を経験していない子どもたちに
伝えたいです。

これから考えたいことはありますか?

その後、各地で様々な震災が起こり
ました。自分一人に何が出来るだろうと
思いますか? もし自分が逆の立場だったら、と
想像すると、小さな心遣いが自分の知らない
所で一つでもあったら嬉しく思うので、
そんな行動が出来るようになりたいです。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

ありがとうございました。よい経験になりました。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 3月 10日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 14</p> <p>住んでいた地域 東京都稲城市</p> <p>ご職業など 中学2年生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>学校の教室で、帰りのホームルーム をした。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>家族が無事だったので、家が停電 に備えながら過ごしました。 1人、お上の姉の友達か、家が 遠いという理由で一晩一泊に しました。</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?</p> <p>テレビの報道。</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>テレビの報道。 ネットの情報。 南三陸にフィールドワークをしに 来たとき、語部さんから。</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか?</p> <p>涼宮ハルヒの憂鬱 なびう17。 千本桜などボカロ曲</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>津波の映像や、その状況を るニュースの人の話し方。テンション。 (緊迫感)</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>震災後、復興の様子を見に 南三陸に何回か訪れました。 もう地震前の景色は戻らないこと。 震災を受け、再び町が、町興えを する事の難しさを感じた。</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>2年前に東京から山形に引っ越してきて、 周囲の3.11に対するアンテナの張り方 の違いを感じた。行動や持ち物に 特に変わりはないですが、新しい視点、 感性に気づき、変えていきたいと 思っています。</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?</p> <p>被災された方々、</p>	<p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>時間の経過とともに、3.11がより 過去に、ささく言えば歴史になる中で、 どのような経験をそういわれるか。 語り継ぐとしても、学びとるにしても。</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 3月 26日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 14歳

住んでいた地域 宮城県石巻市

ご職業など 中学2年生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

体育館で翌日行われる予定
だった卒業式の準備をして
いました。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

父が迎えに中学校まで来て
山の上にある自宅まで帰宅し、
停電の中、父とラジオをつけて
炬燵をはいて同じ2階の寝室に
いました。2階にいたのは家が
倒壊しても生き残る可能性を
残すため

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか?

まずはラジオで。翌日からは
中学校に集まって、昇降口に
貼られた紙に書いてある情報で
数日経ち、新聞社の方が手書きの
新聞をつくりはじめました。
誤情報には直接書き込みがされました。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

前項とかぶるので
・ラジオ
・手書きの紙、新聞
・人伝い 最初の7日間は
あとはテレビとネット記事で手に入れ
ました。

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか?

BUMP OF CHICKENはラジオ番組を
持っていたのでよく聴いていました
(SCHOOL OF ROCK)
停電の期間中にジョージ・リンカートの
"3-Tierの世界"シリーズを読破して
覚えています。

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

被災した祖母と、母の
折り合いの悪さが印象的でした。
こんなときのために...と
よく〇〇は全滅的ワードを
聞いたなと思います。

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

震災後はとにかくずーっと年単位で
ハド口の匂いと、砂泥が舞って
すはすはしていたし、空気中がしん
やりとフィルターがかったように
なっていた気がします。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか?

街が変わって、時間が経って
いろんなものが目の前を通過して
ひどく傷んでいくと、自分は害ら
変わっていない。ということが
分かりました。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

お風呂の水を残しておいたり
防災グッズを備えたり
まちまちですかしています。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか?

自分と話ししたい。
あとは、同じ地域の同年の
同じ地域にいた人。

これから考えたいことはありますか?

壊されたり、失われたりして
街や風景や時間について。
自分の中の向き合えていない
気持ちについて、時間をかけて
考えています。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

自分より被害が大きかった人、両親や兄弟を亡くした人、何年も考えつづけているのに
といつもここで考えが止まってしまうんですが、できれば数年以内にその先に生きていたい。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年5月25日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 ~~27歳~~ 14歳

住んでいた地域 静岡県

ご職業など 会社員

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

中学校の教室で
帰りの会をしている時に
ゆれを感じた。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

ずうとテレビを見て
いた。どんどん死者数が増
えていくことが怖かった。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか?

テレビ、ラジオ、メディアで
知った。
明日、荒浜小学校へ
行きます。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

テレビ、ラジオ、新聞

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか?

AKB
ファンモン

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

担任の先生が
「私たちにできることをしよう。
募金吧」と言ってくれた。

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか?

朝の いったい、
いったいをちゃんと相手の
目を見て言うようになった。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

家に備蓄品をそろえたり、
出先で震災があったときに
どこで家族と再会するか
決めた。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか?

被災者の方の
生の声を聞きたいです。

これから考えたいことはありますか?

南海トラフ地震がおきたら
どこも被害が出ると思える
地域に住んでいるので
どうやって命を守るか
沢山考えていきたいです。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

2011年の5月に中学の修学旅行で東北に来る予定でした。でも震災があり行くことができなくなりました。その時からずっと、「いつか絶対東北に行く」と思っていました。今日は幼稚園から高校までずっと一丸だった友人と、ようやく東北に来ることができました。観光もしますが、震災についても沢山知り、学んで帰りたいと思います。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 8月 12日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 14

住んでいた地域 香港

ご職業など 学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

香港の地下鉄に乗っていて、車内の
テレビから日本の地震を知った

その日の夜、どのように過ごしましたか？

普段とあまり変わらないが、夜のニュースで
たくさん日本地震関連の報道を
気になっていた

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

ニュースの映像から

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

ニュース
&
ちょうど当時香港で日本のアニメ関連の
イベントがあって、日本からいらした関連
企業の方々が多く、会場内の方々の反応から
地震の規模が窺えた

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などはありますか？

記憶なし

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

例のアニメイベントの日本人の方々が地震を
知った後、頑張って日本にいる家族や
友人であらう人たちと、連絡をとろうとしたが、
たぶんお繋がりたかった外で、その
途方に着れた方々が印象深かった

目や耳で見聞きしたことのほか
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

特になし

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

香港は地震はほぼ無縁の場所故、地震
にあってはあまり人相変りなく、ニュースが
大きな地震とあっては思いあわせた。ただ
大きくなって3.11の関連資料を調べると、
やっぱり当時の地震はこれほど別格のもの
だったのがわかった。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

日本に帰るつもりなら、防災グッズを知り、
家にも多少備えているが、日々意識があるだけ
かはまだないかもしれない。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

友達

これから考えたいことはありますか？

今後また起きるかもしれない大地震に
向けて、どう準備すべきか。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年11月29日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 14才(中2)</p> <p>住んでいた地域 三重県</p> <p>ご職業など 学生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>道徳の授業中で作文を 書いている最中でした。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>家で過ごしました。</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?</p> <p>その日、家に帰ってから TVのニュースで知りました。</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>主にTVです。</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか?</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>震度3の長いゆれで 最初はめまいかと思いましたが クラスの子が「地震...?!」と言。 私もあ、そうかと思いました。</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?</p>	<p>これから考えたいことはありますか?</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

小さい頃からいつ南海トラフが来るか分からないから「備えておこう」と言われ続けてきたが、今まで体験したことのない地震とは...と自分の身のことではなく、どこか他人事のように過ごしていましたが、あの時のTVを見てこういう事か、と思い知りました。今は両親とは離れていますが、その時連絡はとれなかったり子とやはり心配だなと思います。生きるという事を実感していきたくです。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年11月30日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 14

住んでいた地域 山口県下松市

ご職業など 中学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

体育館で部活の
イベントをしていた

その日の夜、どのように過ごしましたか?

普段と変わらず

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか?

部活の家に帰ると中継を
テレビで見た

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

~~テレビ~~ テレビ

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などはありますか?

メルト / 和音三ツ

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

速い地域のことはなかったと、
当時はあまり大事ではなかった
と思われていた印象は強い。親
経験大事だと気づいた。

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

テレビ

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか?

災害はいつともないかを持って
いること。いつか誰にでも
起こりうること。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

いつか災害が来ると大抵は
ようにして準備をする。実際
は水や食料が乏しいと買えない。
心の準備が、自分はどうしていいと
思っている。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか?

東日本震災にあわれた人

これから考えたいことはありますか?

どう対処していいかを考えたい。
災害は起るといって避けられ
ないか、おこるといって
防げるか。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024 年 12 月 7 日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 14才

住んでいた地域 千葉県勝浦市

ご職業など 学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

先輩の卒業式終了後、部活をしていた。
地震がおき、グラウンドに避難、
その後、自宅へ帰宅

その日の夜、どのように過ごしましたか?

一人暮らしをしていた姉と遊人に、
父と千葉市へ車2台向かった。
様々を見ると製鉄所? から
火の手があがっていた。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか?

学校の職員室で、津波の
映像を見て、
部活中止で喜んでいたのも来、困
った事ではないことに気がいた。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

TV.

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などはありますか?

覚えていない

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

ACの広告。
震災後の甲子園だったか?
球見の「がんばる日本、がんばる東北」
という選手宣誓が印象的

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

揺れを感じる

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか?

当時は、全く離れた土地、その出来事
であったが、大学生、働き出してから、
定期的に被災地へ趣向くふりにして
いる。復興の進んでいること、少しづつとも
海がでた場所を実際に自分の
足で、目で、体験するようになっていく。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

特になし。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか?

被災された方から、当時の状況を
知りたい。メディアにはほんの一部の
事実しか知らない。

これから考えたいことはありますか?

建築設計の仕事をしたい。
建築には、物理的に人を守るには
老若男女、人を元気にする力があると
信じています。そんな建築を設計
したい。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

現在 建設会社で働いてます。2011年当時の状況を聞いて上司からは、次の日から、東北へ出向き、建物診断を
していたそうです。また何が起るか分からない状況下で、会社の命を預かる。自分の職能、建築に携わる者としての
プライドに本当に尊敬しています。
今28才。これから先を考えると、自分の能力をみがき、社会へ還元したい。
決して自然に勝つことは不可能です。だけど果敢と対応する事は可能だと思います。 74.

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2025年 3月 15日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢 中学2年生 14才

住んでいた地域 東京

ご職業など 中2

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

中学校の校庭にいた
木が見たこととふいふうた
ゆれがたてをしいて友達と
思わずしゃがみこんだ

その日の夜、どのように過ごしましたか?

家が家族と
すごした。あまり
金宿がよくはかたていひかた

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか?

~~最初~~ 横浜の海岸まで行くの
看板がおちつき、その下で逃げた
人たちの映像を見たの印象に
のこった。そのころ湾岸の火災が
みえた。大変なことになって
東北は距離が遠いようだった

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

テレビ
ケータイのワンセグ

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか?

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

帰宅困難者という言葉と
ともに道を歩く下量の人
がうつむいて (東京)
ふいで17の都市にふいふい
住んでいよう、かわいひと思

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

東京? 千葉?

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか?

中学生だったこと、
自分から主体的に情報を集めて
いたこと、このシナリオを
自覚した東北についてという
記憶はどれも東京のものばかりで

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか?

ヒロシの先生、宮城出身だった
当時はずいぶんおもしろい
震災の話題を出すと話した
でも何かいへたことある
けれど、今更かおもしろい
あの時のことを先生といふ

これから考えたいことはありますか?

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

中学生の私にとって、東北はいつかたてい場所、テレビに映る被害映像は、どうも
とて速く出来事のように、~~自分から主体的に情報を集めて~~ 横浜や湾岸の被害のイメージが
色濃くのこった。今更か、自分が理解できる範囲のものだけ、記憶として
東北だったのかおもしろい。今日仙台に来て、Xデーアークに来て、ようやく
向きあひあふることができたように思う。アークに感謝と本当にありがた
3がつ11にちもわすれないためにセンター

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2025 年 3 月 22 日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 14
住んでいた地域 仙台市内
ご職業など 中学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

翌日が卒業式だったので、在校生として体育館のイスを並べる作業をしていました。地震の響きの後、大きなゆれが連続間、パイプイスに頭をかかして耐えていました。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

家族全員で車中泊でした。車のスプリングのせいか、余震が強く感じました。

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

翌日以降、つけっぱなしにしていたラジオの中で、津波の被害の大きさを伝えるのを知りました。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

近所の人からの口伝や学校、知人からのメールです。中には不安をあおるようなチェーンメールも多くあり、積極的には見ないままでした。

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

免に角違ふことと頭をいっばいにして、ライトバルを友人から借りて読んでいたりしていましたが、あまり覚えていません。

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

当時、合唱部のメンバーと、アケドでチャリティコンサートをしたが、私達も被災者だし、道行く人々も多くは被災者のはずなのに、おかいなと、たんともいえない気持ちになりました。

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

不安で何かを口にしたい気持ちがあり、当時はインスタントのカフェオレをよく飲んでいました。今でも口に飲むと、当時の不安だった感覚と、好きだったアケドの話でまぎらわせようとしていたことを思い出します。

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

震災から数年は、様々なことに期待と不安を感じ、長期の楽しみを作ることに消極的でしたが、近年のコロナ禍を経て、日々を対策してやることはやめた。それでも馬目だらけのことがないことを感じるようになりました。気の持ち方が変わったと思います。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

自宅に背の高い家具を置かないこと(120cm以下にしています)初めに行く場所、特に海辺では、避難場所を確認するようになりました。

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

当時、日が暮れるまで一緒に喋ってくれた近所のお姉さん。ラインが止まった中での支えでした。

これから考えたいことはありますか？

インフラの維持、復旧への取り組み。情報化社会で、不安をあおられずに、情報を取っ込んでいく方法について。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

個人主義の社会だと感じるようになってきました。でも、災害時に、少しでも心身の健康を保つためには、人との支え合いが何より必要だと思っています。普段から、優しい人として生活できているか、意識しつづけています。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年9月30日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 中学3年生 15歳

住んでいた地域 東京

ご職業など 中学3年生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

卒業式の前行演習が終わり
ちやうど帰電して帰る
祖母と2人だった。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

テレビでゆれが大きかった地域の
状況を見ながらすごした。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか?

テレビで情報が入ってくる程度

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

テレビ

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか?

「あいあん」!

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

卒業式のモロロ

目や耳で見聞きしたことほかに
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか?

地震から10年以上経つが、
大抵は被災地にあつた方達の
生活がしっかりと残り、後世に
伝えるべき仕組みが
しっかりとできていると思う。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

大抵は変化は少ないけれど、
持ち物は暮らし、
一番は家族・自分の健康・靴

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか?

若い世代
経験を知らない世代

これから考えたいことはありますか?

大抵は父があとに
家族がどうするかルールを
決める。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

。当時、中学生で、日々が早く東京の公務員をしよう。大抵は父があとに日本には、職人として、区民への対応を必要がある一方、
自身の家族の安全も確保しなければいけないと思つた。
。1歩があとに越したことは少ないけれど、もしも徹底的に状況にたつてしまつた日には、思いやりの気持ちを持つ。
命を守る行動中、健康のために生きつづける行動をしよう。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年3月10日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 15
住んでいた地域 埼玉県
ご職業など 中学3年生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

午前授業で家にいた。
昼食後にうたた寝をしている
時に大きな揺れで目を覚ました

その日の夜、どのように過ごしましたか？

我が家の地区だけ夜中になっても電気が復旧しなかった。
懐中電灯の明かりとラジオを流しながら過ごした。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

夜中の2時頃に電気が通り
TVをつけたらニュースで
被害の内容が伝えられた。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

ニュースや新聞、
学校の先生の話や出会った人の
語りなど。

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などありますか？

好きだったビートルズや
ローリング・ストーンズなどの洋楽

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

花粉症だったので
夜に症状が悪化したこと。
(のどの痛み、~~鼻~~鼻炎)

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

復興していきなかに残る課題
町並みはきれいになって
心は残るものがあること。
心
(避難生活、見知らない家族、戻れない
故郷など)

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

特に持ち物は変わっていない。
家に置く物として非常食や
水は常備するよう心かっている。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

語りつくし活動をしている人。
自身の経験を語っている人

これから考えたいことはありますか？

~~たまたま~~ 12年しかたっていないのに
都心部(関東)の風化が進行しているように感じる。
たまたま「伝えること」「風化させないこと」
「地方と都市の差」を考えていきたい。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年3月10日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 15</p> <p>住んでいた地域 新潟市</p> <p>ご職業など 中学3年生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>志望していた高校の合格発表のため、友人と駅から学校までの道を歩いていた。 最寄りのガソリンスタンドのおじさんが福島で大きな地震が起きたと教えてくれた。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>志望校に合格したことが嬉しくて、世の中が大変なことになっているが自分とは遠い出来事のような気がして、すんばり寝てしまいました。</p>	<p>災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか?</p> <p>親と持ち合わせをしていた。新潟駅に設置されているモニターに、津波にあらゆるものが押し流されている報道映像が映っていた。</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>テレビ: NHKばかりみていた。 インターネット: ガラケーで、芸能人がブログで発信するメッセージを見ていた。</p>	<p>当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか?</p> <p>嵐の曲を聴いていた。</p>	<p>当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>震災から1年後、母から、「あの日をきっかけに、何気ない日常がどれだけ薄いかに気づいた」と言われたこと。</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p> <p>あの日体験して、震度5弱の揺れは、中越地震や、中越沖地震とは震度は同じでも、ぐいせりと歪むような感覚があって、気味が悪かった。</p>
<p>震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>自然の力に人間が抗うことはできない。 自然を敬い、畏れる気持ちを持ちながら、日々を誠実に、丁寧に生きていくことが大切。</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>災害はいつか起こるものである。 という気持ちをもちること</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか?</p> <p>将来、一緒に家庭を築く人</p>	<p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>自然災害を体験したことのない人々、その後にはまれた世代、自分は大丈夫という気持ちの人が、どう防災やまちづくりの取り組みに引き入れるか。</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

まちをつくる仕事をしていきます。

自然災害リスク、少子高齢化、気候変動と厳しい現状がある中で、絶対の正解はなくとも、より良いまちの姿をこれからも探していきたいです。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 5月 28日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 15</p> <p>住んでいた地域 和歌山中</p> <p>ご職業など 中学生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>USJの駅にいた。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>何事もなくたかのように。 部活の送別会が開始されて、 そこに参加して、NHKを見ながら 寝た。</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?</p> <p>NHK 新聞</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>NHK 等</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?</p> <p>AKB48 ポ-カロイド</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>フジテレビで前向きにインタビューに 答えていた おじいさん</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p> <p>ほんやりとした感覚 映画を見ているような。</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>あの時は未熟で、東北の人を あまり思うことが出来ませんでした。 個人的に予感^{予感}がなかった。悲しいのは、た 熊本地震が被災者のことを思えるよう になったと思います。</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>南海トラフへの備え 遠距離と着段移動がいろいろで、 持ちものは変わりません</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?</p> <p>何がその話題にならば、 親い方と話すことはあるかも (お母さん。おじいさんは家族の話で聞くとか、 SNSや ブログがこのような場では、人の男として 話すことがあると思います。</p>	<p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>南海トラフ地震についての 備えを更に強化したい。 災害発生時の報道ストレス への対処法</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

中学から高校へと多感な時期に起きた大災害は、私の困難さのなかで受け取ることが出来ませんでした。
その時の自分の感情や行動は、誰かを傷つけることはなかったけれど、私自身が大人になり、やはり申し訳なく思っています。
阪神、新潟と人の苦しみを受け取ることが出来なかったのは、^{災害時の}人が死ぬことを減らして、早く^{立ち}済む必要があるのかを考えた。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2025年 3月 14日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 15歳

住んでいた地域 伊豆市内

ご職業など

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

家で 卒業アルバムをみてました。
お昼ごはん 食べなさいと
言われつつも 没頭していて、
地震が発生したときも最初は
アトラクション感覚だった。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

あまり 覚えていない
近所に父方の祖父母の
家があったので、そこで
みんなまで 過ごしていたと思う
たぶん

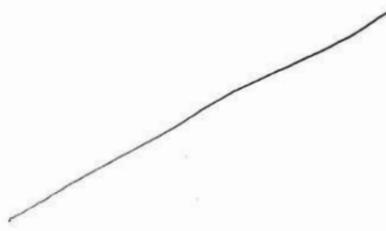
災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか?

3,4日後、テレビが
つこうにあつて、
そのとき 映画のようた
津波の映像をみて知った。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

ラジオ、テレビ
親族
一緒に避難していた
近所の人など

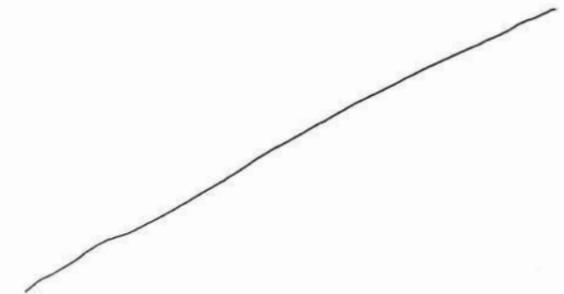
当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などはありますか?



当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

海の近くに住んでいる家族と連絡が
とれなくて 一時的に 一帯者に避難生活
していた近所の方 ~~から~~ への
配慮として、「津波の映像をみてるって
だからTVを消そう」という話にあつた。不安だ
け情報がほしい、ということだと思つたので、
そのやりとりは正しいのかな? と疑問があつた。

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)



震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか?

東北以外の人、
という職場の人だけか
もしれませんが、当時者以外で
震災に興味のある人は
あまりいないこと。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

あまり良いことだと思つて
ないけど、いざというときの
備え前提でのコトの7割が
選んでしまう、連絡が
行かなくて困る人があつた
から、小さい報告をもらう
ことがある。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか?

同じ中学の友人たち

これから考えたいことはありますか?

わからない。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

社会人になる前に 相双地区にコンビニレジのバイト(派遣) してました。親は けっこう過激な情報をうのみにするほうで、高校生にあつたとき、
雨上がりに部活させるな、とか高いの保護者なのに 肩身せまくなるから やめくれ、と思つて、バクレス だとか なんだとか ネットの情報だけで
判断するようになる大人になりにたくない、自分はちゃんと現地に行つてみよう、と思つて 選びました。自分たちが ~~被災者~~ ぶつちのくらしをしていて
見られ 安心しました。自分の目で かくは すること すごく 大事だと思つたし、これから も がんばりたい

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日 2025 年 3 月 16 日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 15歳(中3)</p> <p>住んでいた地域 愛知県</p> <p>ご職業など 中学生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p> <p>休けい中2" お風呂とおしべりをしていた。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p> <p>TVが壊れた。 おと流れていてのて。</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか？</p> <p>嵐の果てに空</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？</p> <p>報道が少なくて行ってたと思う。 風化していい話聞いて聞か...。</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p> <p>・緊急避難準備の準備をするようにした。 どこに逃げるといっのかを確認するようにした。 ・家族に対して、起きたときにどうするか 話をあつた。</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？</p> <p>東北の方。</p>	<p>これから考えたいことはありますか？</p> <p>私は福祉職なので、いざ地震が起きたときに 逃げられるように話していったらいいと思う。</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

震災14年目にして、やっとこの場所に来ることができました。前日に旧女川交番や門前小学校に行き、自分の目で見て肌で感じることでできました。
経馬俊者のインタビューや映像を見て、脚にくるものがあり、涙が出たように感じました。私は大抵の地震は小規模のことで、まだ知りません。
(震度5)
南海トラフ地震が今後、20~30年の間に起こるかもしれないと聞かされている今、私はどう考えたらいいかについて思っています。今日、ここに来ることができて良かったです。話を聞けたらいいと思います。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2025 年 3 月 22 日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 15

住んでいた地域 山口県

ご職業など 中学校卒業後

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

中学校の卒業式の当日が翌日。
母とカフェでごはんを食べていた
時に、ニュースが流れてきた。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

あまり覚えていません。
家に帰って、ニュースを
確認していたと思う。
その時は、自分ゴト化はできてず、
いつか通りかかった。為分。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか?

テレビのニュースにて。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

同じ
ニュースにて。

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などはありますか?

手紙屋という本を
読んでいました。
中学生のときに初めて
買ったCDは UVERworld の CD。

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

自分にとって東北は、行ったことか
はく、京都よりも東に行ったことか
はく、知り合いもいなかったのて、
少しTVの向こう側という
感覚があったのを覚えています。

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

私は、1995年生まれて、
大抵地震を知らずにはいられないので、
神戸の震災の話を親が
してくれ、自分には無い。
"これ"という感覚があるんだと
知りました。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか?

東北、熊本、能登と、地震が来て、自分も。
社会に出て思うことですか。災害は、誰の
せいにもできはいいから、何かをせめて、
時間ははく、前を向いて、できることをやる
しかはいいと思います。その為、自分にてま
ることは、できる範囲でやる。支え合はければ、
は、そもそも私には生きているはいい。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

毎日、というレベルでは、
大まかには変化は無いですが、
もともと備えていた防災グッズや、
ひはんけい等の確認。
離れて暮らす、家族と話すことは、
増えました。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか?

地元の友達で、
震災の存在を忘れてきている人。
大抵は家族。

これから考えたいことはありますか?

私ができる
表現はあるか。
知ること、続けていきたいし、
見て感じることも、続けていく。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

二人は機会をつくらせて下さり ありがとうございます。

一、表現者として、何かできるかを問われています。