東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日 R6 年 3 月 10 日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢 胎児 数ヶ月

住んでいた地域 仙台

ご職業など 胎児

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

子宮の中に羊水に浮かびながら寝ていた

その日の夜、どのように過ごしましたか？

いつも通り寝ていた

子宮の中で

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

気付いたら知ってた。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

よくわからん

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

耳の機能、目の機能じたい

まだない

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

まったくない

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

まったくない

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

てかまだ生まれてない

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

いや…そもそも生まれてへんな、わし

これから考えたいことはありますか？

…チーン

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

地震などの災害は防ぎようがない。大事なのは、起きる前にできる、起きた後にできる、最善なことをする。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

せんだい3.11メモリアル交流館にて

記入日 2023年 8月 1日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢 not born yet

住んでいた地域

ご職業など

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

その日の夜、どのように過ごしましたか？

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

I learned about it because my dad is a historian and does a lot of work about 3.11.

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

By listening to people talk about it.

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

I've learned that there were many steps to how it happened.

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

A kid my age after it happened.

これから考えたいことはありますか？

I like this memorial.

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

せんだい3.11メモリアル交流館にて

記入日 2023年 8月 11日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢 1才 のち

住んでいた地域 埼玉県

ご職業など 小学生(無)

(生まれていない)

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

母親のお腹

その日の夜、どのように過ごしましたか？

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

インターネット

学校

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

インターネット

学校

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

日本の地震で、かなり死者数が出たという事

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

机の下ににげるシュミレーションをしている。

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

未来の子共

来

これから考えたいことはありますか？

地震対策や避難場所

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

インターネットで調べたら、震災の画像が出てきた。とても衝げきを受けた。最近は南海トラフが首都直下地震がくるとされていて、首都直下地震は私の住んでいるところが震度7なので

会社つけたい。(埼玉)[illegible]

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日 2024年3月 10日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢 1歳

住んでいた地域 仙台

ご職業など 赤ちゃん

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

保育園で寝ていた。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

避難所で寝てた。

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

6歳ごろから
言葉を理解して、

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

10年以上たつとここまで変わるのかと写真などを見ると思う

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

家族

これから考えたいことはありますか？

なかなか記憶の中には
復興後の情景しか見えない。
次の災害が自分事になったとき、自分をどうなるのかが
不安だ

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日 2024 年 4 月 19 日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢
2さい

住んでいた地域
青森県、十和田市

ご職業など
保育園児

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

保育園で昼寝をしていた。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

ろうそくで明かりをつけて
ご飯を食べた。

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

母から教えてもらった。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

母から教えてもらった。

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

おしいれのぼうけんを
読んでもらっていた。

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

怠いで！

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

あたたかい汁物
味はおいしかった

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

当時は小さすぎてよく分かって
いなかったが、とてつもなく大き
な被害をもたらした震災
だと知った。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

家に防災グッズを置いて
いる。

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

親

これから考えたいことはありますか？

また同じようなことが
起きても避難できるように
逃げる経路などを
考えておきたい。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日 2024 年 3 月 8 日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢　3歳

住んでいた地域　大崎市 古川

ご職業など

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

母方の祖父母の家のトイレ

その日の夜、どのように過ごしましたか？

車中宿

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

12年後、南三陸311メモリアルのスタッフとして勉強するため

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

車のテレビ

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

町の風景、津波への意識

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

震災を知らない子どもたち

これから考えたいことはありますか？

どうすれば人的被害を0にできるか

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日 2024年 3月 9日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢
3才

住んでいた地域
宮城

ご職業など
保育所 園児

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

保育で
お昼寝をしていました。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

一旦高台にある公共プールに避難し、そこで一夜を過ごしたか…、両親の会社に避難したか…、家に帰ったか…、定かではありません…

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

新聞、ラジオ。
でも3才だったので、家族はあまり情報を流さないようにしてたと思います。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

新聞、ラジオ。

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

東方神起
（姉が大好きでしたw）

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

・近くの薬王堂に長蛇の列ができていたこと。レジが使えず、店員さんが手作業で計算していました。私はパンケーキミックスとアンパンマンのシロップを買いました。
・母が水を求めて自転車に乗っていたこと。

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

・3才なのに洗濯がなかなかできないという状況が理由で紙おむつをはかされた感覚。
いずい!!

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

自分自身当時の記憶もあり、震災についてはある程度「分かっている」と思っていましたが、「すずめの戸締り」や「キリエのうた」などの作品を通して人の心がどうなっているのかなんて全然分かっていない→どうしたって分かる訳がないんだと分かるようになってきました。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

非常用もちだしバッグの
準備。

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

私は運が良いことに津波を経験していません。でも同年代で津波を目撃している人もいる…。同年代の人ともっと話をしたいです。

これから考えたいことはありますか？

自分の次の世代に
どうつなげて
いくか。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日 2023 年 7 月 23 日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢　4

住んでいた地域　世田谷区

ご職業など　保育園児

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

保育園で寝てました。
そして保護者が迎えにきた順に起こされた。
その当時、なにがあったのか分からず、訓練だと思い、
みんな「訓練地震です」と繰り返し言ってました。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

普段と変わらず親と一緒に寝ました。

災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？

物心ついたころ

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

ウォーリを探がせ

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

みんな（大人）あせっていた。

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

復興は終わらない。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

人を大切にするようになった。

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

だれでもいい

これから考えたいことはありますか？

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

家に帰ったら沖縄で作ったシーサーが落ちて、われていた。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日　2023年3月12日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢
15才

住んでいた地域
東京都

ご職業など
幼児園児

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

家でくつろいでいた

その日の夜、どのように過ごしましたか？

おでんを食べて
初めての事だったので
つかれてねてしまった

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

成長していくにつれ、
メディアの報道により
詳しく知るようになった

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビ・大人

母は私が幼なかったので
ショッキングな映像は見せない
ようにしていた

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

絵本や子供向けの音楽

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

「津波」
幼なかったので
その言葉を知らなかった。
とてもこわく感じた

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

いつも食べているおでんが
とてもおいしく感じた。

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

時間が解決すること、
しないこと

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

水やちょっとしたおやつ、
バッテリーを携帯するようになった。

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

いなかった私としては
被災された方と話してみたい

これから考えたいことはありますか？

東京にいる私としては
被災地から遠い人ができること。
また、メディア系の職業につきたい
ので、報道のあり方

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日　2023年3月12日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢　5歳

住んでいた地域
東京都　荒川区

ご職業など
保育園児

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

保育園にいました。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

家で過ごした。

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

小さくて知った記憶がない。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

ニュース

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

母親と合流したときのやり取り。

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

泣いた。

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

行動が慎重になったと思います。

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

家族

これから考えたいことはありますか？

家の中の家具の固定

備蓄の準備

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

せんだい3.11メモリアル交流館にて

記入日 2013 年 8 月 4 日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢 5

住んでいた地域 China

ご職業など in a kindergarten

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

I was in China, so I was not in Japan. I didn't know that earthquake until entering elementary school.

その日の夜、どのように過ごしましたか？

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

It was taught in a class at elementary school. Most student know that, however I didn't

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

これから考えたいことはありますか？

~~This~~ that disaster was unforgetable.
As many as people need to convey their story to make future generation been enlightened.

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

Every Japanese should know this. Earthquake is gonna happen near future.
We have to take it seriously.
Hope all guys happiness

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日 2024年 3月 11 日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢　5 歳

住んでいた地域　仙台市

ご職業など　幼稚園生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

帰る前 車庫でバスを待っていた

その日の夜、どのように過ごしましたか？

近くの小学校に避難

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

次の日(3月12日)
自宅で

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

ラジオ

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

ACジャパンのCM

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

友だちの家でお風呂を借りたり
近くの公園で食器を洗っていたこと

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

経験したからこを伝えられることを
小さい子たちに教えたい

これから考えたいことはありますか？

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日 2024年 3月 11日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢 ~~4~~ 5歳

住んでいた地域 多賀城市

ご職業など ~~学生~~ 保育園生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

保育園でお昼寝

その日の夜、どのように過ごしましたか？

地震が起きたことに対し、何の恐怖も抱いてなくてただ、みんなで夜一緒に寝ることができて喜んでいた

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

小学生のとき
全校集会のとき 初めて
ことの重大性に気づいた

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

学校の先生からのお話

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

童話

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

お皿にラップし~~た~~いて
ごはん食べてた

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

いつ津波や地震がきても
いいように日々シュミレーション！

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

被災地の方

これから考えたいことはありますか？

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

「さよなら僕らの幼稚園」を親戚みんなで見て感動したのを今でもおぼえてる！ 2コ上の姉が卒園式がまともにできなくて、もう一度もできないと思うと悔しい…

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日 2024 年 3 月 27 日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢　5さい

住んでいた地域　横浜市

ご職業など　学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

幼稚園の塾で授業を受けていた。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

親戚が私の自宅に避難して来たため皆でリビングにあつまっていた。

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

当時は幼かったため小学校に進学した際、ろいの特別授業でくわしく知った。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビとラジオ

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

南極物語

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

津波の知らせをずっとしていたために亡くなったアナウンサーの逃げての声。

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

揺れの体感

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

各地で震災の被害が毎年のようにあるために避難グッズや非常食の確認を定期的にするようにと思うようになった。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

地震が起こるたびにもしものことを考えてシュミレーションするようになった。

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

生まれていたけれど記憶が薄いため、当時のことを覚えている人の話しを聞き後世に伝えていきたい。

これから考えたいことはありますか？

災害が起きたらまず何をしたらよいかの知識。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日　2023年3月10日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢　6歳

住んでいた地域　岩手県

ご職業など　小学生（当時）

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

薬局
薬を処方してもらっていた

その日の夜、どのように過ごしましたか？

ろうそくや懐中電灯で照らし、ねむれない夜を過ごした。

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

テレビ
ネット
ラジオ

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

ラジオ
テレビ

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

震災はとても恐しい事。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

防災用のリュックを常に用意するようになった。

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

親や自分より年下の子

これから考えたいことはありますか？

~~どうしたら~~

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

せんだい3.11メモリアル交流館にて

記入日 2023年 8 月 4 日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢 6歳

住んでいた地域 山形県酒田市（日本海沿岸部）

ご職業など 保育園児（年長）

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

保育園でちょうどおやつの時間。
とても大きくて周期の長い揺れだった。
それまで経験したことがない異常さだった。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

施設コンロで焼きそばを作って食べていた。停電のためテレビもつかず、両親は何が起こっているかわからないという感じだった。

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

次の日の午前、電気が復旧し、当日まもないながらも何かしらでもないことが起こったのだろうなとテレビを見ながら感じた。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビ
特にNHKスペシャル

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

当時はあまり本を読んだり音楽は聴いていなかった（年齢的に）

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

原子力発電所で事故が起こったというニュース
保育園からの帰り道信号も止まっていたがのなかずり走っていた。

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

夜はとにかく暗かった。

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

地震や津波のメカニズムについて少し詳しくなった（NHKスペシャルなどで）

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

特に変化なし

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

被災者、家族

これから考えたいことはありますか？

東日本大震災の伝承について

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

せんだい3.11メモリアル交流館にて

記入日 2023年 8月23日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢
6才

住んでいた地域
横浜

ご職業など
小学1年生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

用事があり、母と小学校にいた。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

おぼえていない

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

家にかえり テレビでは津波の映像がながれていた。母はみたくないから消してをいっていた。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビのニュース

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

ない

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

どうじロッカーがありえないくらい揺れていた。
階段をおりるのが揺れで難しかった。

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

将来の子どもたち

これから考えたいことはありますか？

自分は音にめちゃくちゃ敏感だ。体育館で集団生活になったらどうなってしまうんだろうと考えている。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

家にかえると戸棚のドアがすべてあいていたこと。
ニュースで帰宅困難者がインタビューされていた。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

せんだい3.11メモリアル交流館にて

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢　6

住んでいた地域　岐阜

ご職業など　幼稚園児

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

幼稚園で遊んでいた

東海の方にもわずかながら
ゆれがきた。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

母と地震の様子について話った。

災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？

帰宅後のニュース、

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

ニュースや中継

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

思い出せない

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

母が「遠い場所の話じゃない。
いずれ同じことがおこる。」と
私に言って聞かせてくれた。

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

ない。

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

被災地をおとずれたりして
全容を理解できた。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

防災グッズの確認や
ハザードマップを確認する
ようにしている。

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

母

これから考えたいことはありますか？

あの時のような被害を
出さないためには
どうすべきか。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

未来の道に進んだ今、過去をくりかえさないようにしたい。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

2023．11.17

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢　6歳

住んでいた地域　広島

ご職業など　小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

地震が起きてることは知らなかった。学校から帰って、テレビを母さんがつけて、ようやくした。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

その日の夜にテレビをめづらしく母さんがつけた。これだけは見ときんさいって。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

ファンキー・モンキー・ベイビーズ

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

~~あ~~あ～あ～ 大変じゃー

と人事のように思ってた。

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

今日まであまり考えてこなかったけど、今日、このコーナーを見つけられて、ようやく実感できた。被害にあった人たちの声を読んでみて、涙があふれた。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

これから考えたいことはありますか？

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

これから、どうして（どうやって）、サポートできるだろう。

今からできることってあるのかな。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日 2024 年 3 月 11 日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢　6才

住んでいた地域　青森県

ご職業など　幼稚園児

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

幼稚園で友達と走りまわっていました。
壁にかざっていたゴッホのひまわりの絵が
大きくゆれていて怖かった記憶。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

家族と一緒に川の字になって
寝てました。まだどれだけ深刻な
ことか分かっていなかったかも知れません。

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

テレビで津波の映像をみて、
子供ながらに恐怖心を覚えました。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

ようやくついたテレビのニュース
ラジオ

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

AKBとかプリキュアとか
かわいい音楽いっぱい聴いてました…。

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

宮城のじいちゃん、ばあちゃんと
電話がつながり、実際に会えた時は
本当に安心しました。
生きててくれてよかった。

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

電気がつかなくて、つけた
ロウソクの匂い。

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

住む所は変わったけれども、
どこにいても備えはするべき。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

身の周りの土地を確認して
もしもの時の逃げ道を考えるように
なりました。

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

じいちゃん・ばあちゃん
東北以外の友達

これから考えたいことはありますか？

後世への震災の伝え方。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

日本に住んでいる限り災害は避けられないものだし、3月11日のことを後世に伝え、日々備えることが大事だなと
改めて感じました。東北大好きです。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日　2023年3月8日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢　7歳

住んでいた地域　山形

ご職業など　小学1年生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

学校で授業から帰りの会

その日の夜、どのように過ごしましたか？

ろうそくか懐中電灯の明かりだけですごした。
あとずっとラジオきいてた

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

ラジオで。次の日とか？
テレビをみれたのは2日後とかだったきがする。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

ラジオ、新聞、（テレビ）

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

活字が苦手だったので
ずっとDSしてました。

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

地震おきたとき隣の席の友達の涙が
眉毛の上にあって「?!!!?!」ってなった。
私の家はIHじゃなくてガスのコンロ
だったからそれなりに料理できたから
近所の人とかにちょっと配ったりとか
してた。

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

「津波」自体を知ったのもその時だし
とんでもない人数の方々が亡くなったこと。
町がなにもなくなったこと。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

生きているうちにがんばる

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

自分の子供

これから考えたいことはありますか？

被災地や被災者への援助
（今後こういうことがおきたときの）

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日　2023年3月9日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢　7才

住んでいた地域　広島

ご職業など　学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

学校で授業を受けていた。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

いつもと変らない夜

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

学校から帰ってきて親がつけていたニュースで知った。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビのニュース

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

本
名探偵コナン

音楽
Alright! ハートキャッチプリキュア!

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

親が言っていた
「東北がすごいことになっとるよ
ニュース見てごらん」
という言葉

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

学校から帰ってきて歩いていたこともあり体が熱くなっていた上に家の中もあったかかったのですごく熱いなと感じていた。

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

災害について関心をもつようになった。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

1日1日を大切に生きる

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

家族・友人

これから考えたいことはありますか？

多くの人に防災について知って考えてもらうために私ができることは何なのか

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

・今回が初めての東北現地活動で実際に津波の被害にあった建物を目にして、見学している間おどろきの連続すぎてあいた口がふさがりませんでした。
・3月11日ふきんは3.11に関した期間限定のイベントがあって今日このわすれン!に参加できてよかったです。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日　2023年3月9日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢
7

住んでいた地域
広島

ご職業など
小学1年生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

小学校で参観日でした。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

テレビでニュースを見ていた。

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

テレビ，YouTube

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビのニュース

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

しずくちゃん，かいけつゾロリ

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

「」の使いかた。

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

アウターのシャカシャカした手触り

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

津波の高さ

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

かいちゅうでんとをマクラ元においている。

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

家族

これから考えたいことはありますか？

人の気持ちの変化

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

☆震災で避難し命が助かったとしても避難生活の中で命をおとされる方がいる。
そのため、避難生活中の心のケア＋体温かんりをたいせつにしなければならない。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日　2023年3月9日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢
7歳

住んでいた地域
泉区

ご職業など
小学校1年生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

帰りの会、プリントの配布をまっていた。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

友達の家に水を届けた。家族みんなで集まって過ごした。

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

町内会の様子、周りの環境が実際に変わった事の重大さを知った。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

ラジオ、周りの人、近くに住んでいる人と情報共有をしていた。

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

ない

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

小学校の校庭に親がお迎えに来るとき、みんなが抱きしめあっていたこと。

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

ない

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

復興はまだ続いていること、まちがこのために努力している人々がたくさんいることを知った。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

常に水や食品などのストックは家にしている。

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

地震が起こった頃、いっしょにいた同級生。

これから考えたいことはありますか？

震災をこれからの時代の人々に伝えていく方法

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

震災は悲しい出来事であったけど、人のぬくもりを感じることも多くあった。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日　2023年3月10日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢　7歳

住んでいた地域　鳥取

ご職業など　小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

学校で授業を受けてた。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

はっきりとは覚えていないけど、ちょうど3月11日に母が東京に居て、不安な思いで過ごしていたと思う。

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

最初に様子を知ったのは、3月11日の学校終わりに行った放課後クラブで、テレビからその様子を知りました。
めずらしくついていた

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビのニュース

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

覚えてない…

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

「頑張ろう」

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

いつ、何が起こるかわからない

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

風景や自然のにおいを体全部で感じて、覚える。

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

これから、生まれてくる子供たち

これから考えたいことはありますか？

災害と共に生きること。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日　23年 9月 6日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢
7

住んでいた地域
東京都

ご職業など
小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

家にいた

その日の夜、どのように過ごしましたか？

覚えていない

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

テレビ
親

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビ

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

ゾロリ

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

カギは閉めとて

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

揺れているのが非日常的で気が高揚した

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

人は人。
自然は自然
地球史における
短時間でそんなには変わらない

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

標高を気にする
海に近寄り難い

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

だれにも言いたくない

これから考えたいことはありますか？

わからない

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日 2023 年 9 月 7 日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢　7

住んでいた地域　静岡

ご職業など　小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

自宅で母とおやつを食べていた

その日の夜、どのように過ごしましたか？

近隣難所に父が迎えに来て、懐中電灯で照らしながら夕食を食べた

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

直後のテレビ

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビ

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

災害に対する意識の差

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

大学生として、今できる防災対策、防災啓発活動をしている

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

父

これから考えたいことはありますか？

防災意識を高めるとは具体的になにになるのか

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

正直、防災について深く考え始めたのは大学に入ってからです。ですが、事の重大さを知り、自分はなぜもっと前から真剣に考えなかったのか、逆に今私が何か行動することは意味があるのかわかりません。意味がなかったとしても、自分の行動は無駄ではなかったと思えるような活動をしていきたいです。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日 2024 年 3 月 7 日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢　7

住んでいた地域　青森

ご職業など　小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

帰りのホームルーム

その日の夜、どのように過ごしましたか？

家族と
ろうそくで囲みながら
不安な夜を過ごしました。

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

テレビ、ネット

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビ

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

かい中電灯など探してて
防災について考えました。

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

テレビの「にげて」が
頭からはなれませんでした。

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

津波の力強さ

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

変わらない

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

現地の人と話してみたいです

これから考えたいことはありますか？

なくなってしまった街を
見れないのはスゴイ残念
ですが、これからの街が
どうなるのかも楽しみです。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

地震があった日の夜にいとこが生まれました。真っ暗な中おばさんからの電話で、うれしい気持ちと喜びがやまない日でした。自分にとっていい意味でも悪い意味でも忘れられない日です。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日 2024年 3月 10日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢　7

住んでいた地域　東京

ご職業など　小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

学校の入口でくつをはきかえていた

下校する直前

その日の夜、どのように過ごしましたか？

家で怖がってたと思う

災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？

テレビ、新聞

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

ずっとテレビを見てた。

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

おぼえてない…

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

報道の仕事をしている父が学校帰りの私と入れちがいで東北へ行った。「いつ帰れるか分からん」といって出ていった10日後ぐらいに帰ってきた。

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

しばらくの間怖くて寝だれなかった。

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

当時、この震災で初めて地震というものを知った。

以前の震災が地震被害を調べだした。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

家に食料品などをたくわえたり、スコップを多めに充電している。

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

この震災を知らない人たち。

これから考えたいことはありますか？

どうすれば被害をへらせるか。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日　2024年3月11日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢　7歳

住んでいた地域　福井県

ご職業など　小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

学校からの帰り道.

その日の夜、どのように過ごしましたか？

住んでいる地域は全く被害などなかったが、不安だった覚えがあります.

災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？

帰宅後、母親と祖母がテレビを見ていて、そこに災害の映像が流れていて知りました.

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

スマホは持っていなかったので、ニュースで知った記憶があります.

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

昨日まで当たり前だった日常が一瞬にして失われてしまうという言葉は一生忘れないと思います.

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

発生した時の帰り道の記憶が被害や揺れもなかったはずなのに、鮮明に記憶されていること.

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

地震など災害が発生することに対して、敏感になりました。自分の住む地域以外の情報もより手に入れようと思うようになりました.

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

災害への意識が高まり、今、一人暮らしを始めたので、対策をしようと思っています.

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

自分は震災を体験したわけではないが、震災自体を知らないような世代と話してみたいなと思います.

これから考えたいことはありますか？

現在は、地元を離れ、大学に進学しているのですが、つい最近、地元で地震があり、いつどこで起こるか分からなくなっている災害に対して、より意識すべきなのかもしれないと考えたいと思っています.

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日 2024年 3月14日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢 7才

住んでいた地域 東京都

ご職業など 小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

学校の教室の先生の机の下に、たまたまいた。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

いつも通り。

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

当時から何年か経って、学校の授業や、テレビで当時のことを忘れないように教えられるようになってから。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビ

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

お気に入りの絵本。

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

親と先生たちがしんこくそうな顔で話をしていたこと。
当時、りかいはしていなかったけれど何か大変なことだったんだという事だけはわかった。

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

今でもずっと人の頭の中にあって、続いているということ。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

変わらない。

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

大学のふくしま出身の先輩。

これから考えたいことはありますか？

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日 2024年 3月 15日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢　7歳（小1）

住んでいた地域　岩手県 花巻市

ご職業など　小学生.

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

その日は午前授業だったため、学童にいました。

ちょうど自由時間で何人かで何かの会のための？輪かざりを作っていました。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

停電していたので、カセットコンロで、たぶんレトルトだったと思いますが、湯せんして食べました。

テレビは点きませんでしたが、父の携帯電話で津波の映像（リアルタイムかは忘れました）を見ました。

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

正直覚えてませんし、今でも、全容や被害について知らない部分があると思います。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

電気が回復後TVニュースで得たと思います。

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

覚えていないです。

TVが見れるようになってから、ACジャパンのCMが沢山流れていて、節電を呼びかけていたのは印象に残っています。

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

・地震後、迎えを待っているときに泣いてしまった際、5年生（当時）の人がなぐさめてくれました。

・"がんばっぺ"

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

覚えていないです。

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

地震後10年弱は地震警報に対してあまり動じなかった（1年くらいは警報の音をまねして遊んでいたwith弟）が、~~合~~高校生になった頃から警報が鳴るとパニックになってしまうようになった。（4人家族だが私1人だけパニックになる）

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

備蓄に対する意識は変化した。

持ち物はあまり変わらない（ライフステージによって変化してきた）。

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

親と、兄弟と。

これから考えたいことはありますか？

・この先の人生どこに住むか。

・自分の家を建てる際の構造や耐震性。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

元日の能登の地震では家屋の倒壊が多かったことが印象的でした。

家の中・机の下が「100%安全」ということでないことを改めて感じました。

3.11から13年の月日が経ち、当時小1だったこともありなかなか思い出せないし、社会の動向については目を向けていなかったんだなと気づきました。

7歳だったため大人が考えていたような物資、経済等については何も考えていなかった。

ただ、父の携帯で見た津波の映像は今でも思い出せます。他の記憶とゴチャマゼになっている部分も多いなと感じました。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日　2023年3月9日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢　8才（小学校 2年生）

住んでいた地域
東京

ご職業など
当時→小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

小学校の帰りの会を終えて、下校しかけて
うわばきの持ち帰りを忘れたことに
気付いたので、下駄箱に
引き返した時。
↳あわてて小学校のグラウンドに
逃げた。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

テレビを見て、映像の津波に
びっくりした。
青いテロップが流れていた。

災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？

何を災害の全容というのか
ここ（メディアテーク）に来て、よくわからなくなってしまったけれど、
"大きな被害であったこと"は、
テレビ放送でリアルタイムに
知っていたと思う。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビとか子ども親戚とか。
ただ被災地ではなかったので、子どもだったので
情報に困った記憶はない。

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

あまり覚えていません…

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

大人になって、東京にいて断片的にしか知らずに
生きていて、語られやすい物語を聞いて
きて、被災地とくくられる場所の中に
実際どういう生活があったのだろう、と考えな
ようになった。だから私にとっては、むしろ
近くなったのかもしれない。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

大きな地震がおきるということが、
少しリアリティーを持って感じるように
なった。
（正直に、震度5弱でも、とても
驚くべきだったと思う。

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

話してみたいというよりも
話してくれる人の話をきいてみたい。

これから考えたいことはありますか？

- 震災を知る/考えるとは
どういうことか？
- 知ることで何ができるか？
- 当時〜今にどういう生活があって
想像することしかできない その生活を
知って どう感じ、考えることができるか？

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

ここに、被災地にいた訳ではない私が、参加して良いのか分かりませんが、スタッフの方に案内していただいて、書くことにしました。
「星空と路」の展示は、単に大災害にあった一般的な被災者の物語というよりも、それぞれの"人"の経験が、（被害の軽重にかかわらず）
大切に扱われていると思いました。私は被災者だとはそれでも思わないけれど、震災という出来事を経験した一人ではあって、その一つ一つの経験の集まりが大事で
あることを感じて、ここに書いてみました。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日　2023年3月10日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢
8歳

住んでいた地域
埼玉県

ご職業など
小学2年生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

金曜日。帰りの会と学校のオープンスペースで学年でおこなっているときだったと思います。
持ち帰るために上履きを脱いでしまっている人も多くてまどいました。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

父母は仕事先から帰ってこられず、友人の家で夕食をごちそうになりました。
電車・バスが動いてから夜になって父母も帰宅でき、自宅で寝られました。

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

友人宅にいるとき、どの局でもTVの津波の映像が流れていました。現実に起こっていることのように思えなくて唖然としていたように思います。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

TVのニュース。

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

友人の親御さんが「困ったときはお互い様ですから」と言ってくれたこと
友人の姉さんが、私と姉が帰宅しても両親がいないと知ってすぐに「家にいなよ」と言ってくれたこと。

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

こうときの夕ごはんの味

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

仙台に来てから毎年1回は大きな地震があり、本当にいつ被災者になってもおかしくないと思うようになりました。
起こってしまったものは次の対策に活かし同じ犠牲を生まないようにすることでしか報えず報いることはできないだと思います。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

「災害が自分事でない」という違和感はずっと抱いています。大災害を経験していないこともありますが…。非常持ち出し袋は一人暮らしの部屋にもストックし定期的に見直しています。高校の探究の授業では「避難所で女性が過ごしやすくするにはどうすれば良いか」をテーマにしました。

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

被災経験があまり深刻でなかった自分が同じ災害で深い傷や困窮を味わった方とのお話をどうお聴きしていいものか未だに迷います。知ったかぶりはできないし共感できない辛さのようなものがありますが「これからの私の為に話してくれているのだ」と思います。今後も向いたいです。

これから考えたいことはありますか？

自分の無知やそれによる無配慮で被災した方の気分を害したくないが、経験は聴かせていただきたい。自分のスタンスと、お話しいただいたことから感じ取ったことの咀嚼しかたを考えたいです。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

仙台に来て2年、身近にいる人、普段関わっている人たちが震災の経験を色濃く抱えながら生きているのだと感じさせられる機会が格段に増えました。地元（埼玉）にいたら3.11について、地震について、災害について、実感を持って現実的に考えることはあまりできていなかったのではないかと思います。どこかで「自分は大丈夫だろう」と思ってしまうのは仕方ないのかもしれませんが、このような実感・経験を持った方に触れられる機会を大切にしたいと思っています。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日　2023年3月12日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢　8歳

住んでいた地域　東京23区内

ご職業など　小学2年生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

学校帰りに図書館にいた。
区立

それまでに経験したことのない揺れで、本棚から本が落ちてきて怖かった

その日の夜、どのように過ごしましたか？

寝室は棚が倒れてきた場合下敷きになって危険なので、リビングで学習机の椅子をどかし布団をしいて寝た。
小2で無邪気だったので、いつもと違う場所で寝るワクワク感があったのを覚えている

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

・テレビ
・スマホを持っていなかったので
母親からの情報

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

東京では身の周りで大きな被害を実感することが多くなく、小2の記憶なので薄れてきてしまっていたが、
大学で仙台出身の人と知り合い、震災について直接話したことはないけれど、「あの人が当時こんな経験をしたのだろうか」と考えると急に震災の記録との距離感が近くなった

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

父親が危うくエレベーターに閉じ込められるところだったので エレベーターに乗ることが怖くなった

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

東北出身の人

これから考えたいことはありますか？

建築を学んでいるので、
避難所の環境、被災後の人々の気持ちを支えるような設備等について考えてみたい

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

・震災の日？か前日？の朝に、東北で小さな津波があった（今考えると前震？）というニュースを見て不穏なものを感じたのを思い出した

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日　2023年3月12日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢　8歳

住んでいた地域　千葉県北西部

ご職業など　小学2年生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

かぜをひいたので
習いごとを休んで
家のリビングで寝ていた

その日の夜、どのように過ごしましたか？

近所の祖母を家に呼び、
母・祖母・私の3人で
リビングに布団をしいて寝た

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

その日の夜あたりから
TVで知り始めた

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

TVのニュース番組

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

小学生向けの小説

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

都内で働く父が帰宅困難になり、8時間かけて歩いて帰ってきたとき　どんなことがあったのか、疲れはてた様子でも興奮ぎみに話していた

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

怖くて、リビングの戸棚の
光の反射がおばけに見えた
（1か月ぐらいずっと見えた。それまで
見えなかったのに）

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

今の小学生にとっては、
東日本大震災は「社会科で
学ぶちょっと過去のこと」に
なっている

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

「地震いつもノート」みたいな
本を買ってもらって
何度も読んだ。
防災ポーチをもち歩くように
なった（けど今は持ってない）

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

その日
一緒に寝た祖母

これから考えたいことはありますか？

建築学科にいるので、災害時に
物理的にも心理的にも
人を支えられるような
建築をつくりたい

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

震災後に建てられた建築を見に行くことがよくあるけれど、どういう背景でその地域にその建築が建てられたのか
（雑誌で読むことも）
ちゃんと目を向けたい。とりあえず建築として見て消費するだけにはしたくない。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

せんだい3.11メモリアル交流館にて

記入日 2023 年 8 月 22 日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢　8歳

住んでいた地域　神奈川県・横浜市

ご職業など　（小学2年）

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

小学校で、居残らされて
ワークを解いていた。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

父は帰ってこれず、母・妹と
3人で一緒の部屋で過ごした。
常にラジオに耳を傾けた
（それくらいしかやることがなく。）

災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？

家に帰ってから、ラジオで。
（あるいは学校アナウンスで
だったかな？よく覚えていない。）

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

ラジオ、停電が終わってからはTV。

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

言葉ではないが…
余震の度に流れた、携帯電話の
地震速報アラームの音は今でも
トラウマです。

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

避難の際ツメをケガした
ので、その痛み。

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

数年後、YouTubeが一般的になり
出したころに、一般人が撮影した
揺れや津波の映像を見た。
TVで見るものよりも生々しく、より強い
恐怖を覚えた。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

地震が起きた際の連絡手段を、
親と話しあった。

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

家族。

これから考えたいことはありますか？

地震そのものを無くすことは不可能、
しかし、それによる被害を最小化する
工夫は可能。
人間にできることに、1つ1つ向き合いたい。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

今、大学で建築学を専攻しています。建築学科では、カリキュラムの中に耐震設計や地震そのものについて学ぶ科目があり、
地震被害を自分の手で、大きくも小さくもできてしまう身なのだと実感します。
自分ができることは何か、今一度よく考えてみます。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

せんだい3.11メモリアル交流館にて

記入日 2023 年 9 月 7 日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢 8

住んでいた地域 沖縄県

ご職業など 小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

当時、学校終わりに学童へ行き、16:00 ~~から~~ にプールに向かうためのスイミングスクールのバスを友人と遊びながら待っていた。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

すぐに父が向かえに来てくれ、家族そろってTVでニュースを観ていた。沖縄は被害はなかったが、ニュースで観ていた映像が映画か何かとしか感じられなかった。

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

テレビのニュースや、実際に仕事で復興に向かった父からの話。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

学童に通っており、そこでニュースを観ていた。

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

Green などが好きだった。

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

沖縄を含め、日本のいたる所で津波注意報が出ており、映像を観ながら恐くて泣いている私と妹を両親が必死に励ましてくれていた。

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

2012年に被災地を訪れ、まだ骨組みしかない家や、グルグルになったガードレール等を見て ~~も~~ ものすごくおどろいた。

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

父が2011年の夏には復興に向かい、勉強のためにも2012年の夏休みに東北を訪れた。あれから11年後、やっと再訪問することができた。大人になって改めて命の大切さを感じた。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

家には常に防災グッズをまとめたリュックを人数分置いてある。

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

震災を実際に体験しておらず、深く知ろうとも考え様ともしていない友人。意外にも興味のない子が多い。忘れない為にも話たい。

これから考えたいことはありますか？

今回、~~再~~ 改めて宮城県を訪れ震災について学んだ。災害は防ぐことができなくとも、その後の被害は行動次第で変わるため、日頃から意識していきたい。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日 2023 年 9 月 12 日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢
8才

住んでいた地域
神奈川

ご職業など
小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

小学校の図工室で友達とふざけて遊んでいた。小さかったので、今まであまり感じたことのない強い揺れを遠く離れた神奈川の地で感じ、恐れていた。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

家族とニュースや繰り返し流れる同じコマーシャルを見て、平日常の生活とは思えない光景が怖かった。

災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？

ニュース

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

3月11日には、当時のことを調べたり、ネットやテレビなどで手に入れていた。

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

長渕剛「ひとつ」

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

あの頃は、まだ幼く、自分でやれる事は少なかった。しかし、今は大学生になり、ある程度、金銭的にも社会的にも、余裕が生まれ、実際に、被災地に訪れ、現地の方にアプローチできるようになった。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

「突然何かが起こる」「また明日がないかもしれない」「最後に投げつけた言葉がその人の最期の言葉になるかもしれない」という事は、常に考えている。

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

同じ大学生達

これから考えたいことはありますか？

今、自分に何を出来るのか、人に希望を与えるにはどうすれば良いのか。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

今回、僕は、初めて東北を訪れました。13年がもうすぐ経つ今も、現地の方にも建物にも決して消えることのない傷があります。あなたが、今、踏んでいる場所は、元々、体育館で、多くの避難者が集まり、津波が押し寄せて、館内で水が渦巻き、多くの人がなくなった場所かもしれません。空間としては、全く分からないけれどそういう場所です。でも、僕は、そんな場所だからこそ、心にはのこし、空間として楽しい場所に昇華していくべきだと思います。貴方が知っている被害は、ごく僅かだ。他人ごとにせず、みんなで作り上げよう。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日　6 年 3 月 8 日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢　幼稚園さい。現在21さい。

住んでいた地域　福島県双葉町

ご職業など

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

トイレにいった。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

ずっとおきてました。

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

ニュース

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

やくばスマップの情報

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

エメルモ

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

みんなでいっしょにげるぞ。
いきるぞ。

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

ひなんの土曜日のごはん。

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

友だちがへった数。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

かわった。

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

けいけんしてない方や知りたい方。

これから考えたいことはありますか？

けいけんしてない方へのイベント。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

みんなちがってみんないい。　がんばろう。東北。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日 2024年 3 月 8 日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢　8さい

住んでいた地域　岐阜

ご職業など　小学2年

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

学校で通学班会をしていた

その日の夜、どのように過ごしましたか？

ふだん通り
でも、ずっとテレビ見ていた

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

テレビや新聞、
でも、理解していなかった

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

テレビの右下に日本地図がずっと表示されていたのが印象に残っている。

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

当時は、何が起っているかをわかってることが理解できなかった。
不謹慎だが、いつもと違うことに少し興奮していた。（大きな被害に遭ってないし、大変だと理解できていなかったから。）今は、それが不謹慎なことで、ふりがどれだけのことだったかを考えられるようになった。でも、理解はできないと思う。
実際に大変な思いや大仕事をしてないから。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

非常食などを備蓄するようになった。

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

当時の人

これから考えたいことはありますか？

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

海辺に大きな防波堤をつくって、海とまちを分けてしまっている
写真を目にしました。
私の大学の卒展で地形を「テスラバルブ」にならって、そうすることで、
津波の被害を減少させられるという発表をしている先輩がいました。
ハードとソフトの面、急がないといけないこと、法律、人の声、色々考えないといけないことがあって大変だけど、
日本が幸せな方向へ進んでいくといいな。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日 2023 年 3 月 8 日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢 小2 8歳

住んでいた地域 山形県

ご職業など 現在大学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

小学校の帰りの会中だった。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

~~学~~妹がお泊り保育の予定だったが、なくなり、もらったお弁当を家族5人で分けあった。
ろうそくや懐中電灯を使って明かりを確保し、部屋の中にテントを立て過ごした。

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

停電復旧後のテレビ

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

授業（小、中）
インターネット
大学生になってからは、現地にいくようになった。

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

マジックツリーハウス
GREEEEN の曲 全般

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

3/11が誕生日だった。
ケーキを買ってきてくれた両親に自分より他の事にお金を使って欲しいと言ったら怒られた。

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

寒さ
父がいない不安
ろうそくの匂い

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

すべてが変わった。
性格、生活、人への思いやり
苦しいのに、悪いことをする人がいること。（火事場泥棒）

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

人に尽くす行動を心がけている

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

これから生まれてくるであろう自分の子

これから考えたいことはありますか？

震災を知らない世代にどう教えていくべきか

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

今は教員（小学校）志望で努力しています。
震災の経験は、自分は無力でちっぽけな存在であることを叩きつけられました。
自分にできること、自分しかできないこと。当事者ではないですし、もっと辛い経験をされた方の気分を害したかもしれません。自分のこととして、子どもたちに伝えていくべきことがあると思いました。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日 2024 年 3 月 10 日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢 8歳

住んでいた地域 仙台市

ご職業など 小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

小学校で
帰りの会をしていた

その日の夜、どのように過ごしましたか？

家の中に入れる状態じゃなかったので近所の保育園に数日間避難させてもらった
みんなで雑魚寝した

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

テレビがつくようになってからニュースで見て知った

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

ラジオ
親が色々教えてくれた

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

覚えていない

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

地震発生時、恐怖で泣いてしまう子がたくさんいるなかで
大丈夫だ！泣くな！と鼓舞し続けてくれるクラスメイトがいた
すごいと思った

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

雪が降っていてとても
寒かった

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

当時はまだ幼くてよくわからなかったし自分のことで精一杯だったけれど、たくさんの人たちに支えられたこと、助け合うことの大切さが今なら理解できる。大人になった今、今度は自分が助ける側になりたい。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

防災グッズを備蓄するようになった

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

朝一緒に登校した友達

これから考えたいことはありますか？

災害が起きたとき、
自分はどう動くか

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

しばらく学校の給食はコッペパン1つと牛乳1パックだけだったけれどとてもありがたかったし美味しかった。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日　2024年　3月　10日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢　8才

住んでいた地域　宮城県　仙南地域

ご職業など　小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

小学校の教室で帰りの会をしていた。当時は学年末だったので、丁度ワックスがけの日で、机をすべてろうかに出してしまっていた。いつもの訓練とちがい、机に隠れられなかったので、クラスメイトがパニックになっていた。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

祖父に学校まで迎えに来てもらい、帰宅。3.11の前日に弟が生まれていたため、母は病院におり、父もそっちに付きそっていた。その夜は祖父母とともに電気のない中、~~簡易~~カセットコンロでお湯を湧かしてカップラーメンを食べた。家の中はぐちゃぐちゃだった。

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

電気がないので、新聞で津波が来たことを知った。沿岸部に住んでいないので、地震＝津波という考えが当時はなく、「これは何だろう」と思っていた。原発事故が起きた時、丁度父と車にいて、車のワンセグテレビでニュースを見ていた。速報で流れた事故の~~景~~映像が信じられなかった。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

主に新聞、ラジオ、車のテレビは映ったので車のテレビで情報を得ていた。

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

ほぼ覚えていないが、DSをしていたのはぼんやり覚えている。

あとはACのCMをすごく覚えている。

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

ゆれている最中、当時の担任が必死に私らを守ろうと、大声を上げていたのを覚えている。

机がなかったので皆、先生の周りにあつまったのだが、一人ふざけている子がいて、いつもは優しい先生が見たことない顔と声で怒っていたのを覚えている。

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

ほとんどを弟の生まれた産婦人科で過ごしていたので、病院の匂いをおぼえている。

あとは、病院からもらったイングリッシュマフィン。生まれてはじめて食べて、何もつけず食べたけどおいしかった。

津波の被害にあった地域の独特な匂いも覚えている。

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

もっとあの時のことを早く記録に残しておくべきだったと思っている。13年経ち、どうしても記憶が薄れてきているなと感じる。

「大変だった」と昔話にせず、教訓として残すべきだと強く思う。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

特に変わっていないけど、

他の地域の災害の映像を見ると不安になることがある。

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

当時のクラスメイト

1か月後くらいに学校が再開したが、震災について話をした覚えがない。みんなどう過ごし、震災の時をどう思っているのか聞いてみたい。

これから考えたいことはありますか？

教員を目指しているので、当時のことをよく~~覚~~思い出して、忘れないようにしてこれからの命を救えるように自分の経験を防災教育に役立てたい。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

震災前日に弟が生まれ、ワクワクしていた~~展~~矢先のことだったので、

とても衝撃的でした。その弟は震災とともに年をとっていきます。

直接聞いたことはないけど、弟が震災をどう捉えているか気になるので聞いてみようと思います。

今日改めて思い出してみて、本当にあの時はみんな生きるのに必死だったなと思います。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日 2024年 3月 18日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢　8才

住んでいた地域　仙台市青葉区（内陸）

ご職業など　小学2年

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

自宅でインフルエンザになっていたので1人で寝ていた。
たまたま母が買い物に出ていて、自宅に1人きりだった。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

車で10分ほどの距離の祖父母宅へ行き、過ごした。

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

数日後　新聞
沿岸部の写真に衝撃を受けた

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

数日後　新聞や（電気が復旧後は）テレビ

津波の様子を見て「こんなことになっていたんだね」と祖母と話したことを覚えている

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

ACジャパンのCM。
ずっと同じCMが流れていたことを思い出した。

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

あまり覚えていません。

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

地震の揺れ。1人だったこともあり、揺れている瞬間の衝撃はとても大きく、長く感じたことを覚えています。あとてつもない寂しさと恐怖。

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

大人は当時思っていた以上にたくさん動いていたんだなと思う。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

あまり変わっていないように思うが、今、最近になって改めて震災や東北のことを考えるようになり、変わらなきゃと思うようになった。

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

家族。友人。

これから考えたいことはありますか？

外国人に対する災害時支援。
大学で多文化共生を勉強しており、いずれ仙台に還元できればと思っています。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

地震が起きて、パニックになって自宅をとびだし、家の前で泣いていたところをたまたま通りかかった営業マンの方に保護していただき、近所の方に母が帰るまで一緒に居るよう頼んで頂きました。救われました。ありがとうございました。名前も顔も思い出せないけれど、ずっと感謝しています。いつか届きますように。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日　2023年3月8日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢　9歳

住んでいた地域　横浜

ご職業など　小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

午前授業だったので
帰宅していました。
母と一緒にトイレに逃げ込み
ゆれが収まるのをじっと待っていました。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

父は帰宅できず、
私は余震への不安に苛まれ、
母と一緒に寝ました。

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

毎日地震関連の番組をみているうちに
子どもながらその被害の巨大さに
徐々に薄々と気づいていきました。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビだけ

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

譫ではないか、
尋常ではない建物のきしみ、
スライド式の棚の段が出たり入ったり
する様子は忘れることができません。

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

何も覚えていません。

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

あの頃テレビで見知って考えた以上に
被害は大きかったということ

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

防災セットを購入したり、
引っ越しの際にはハザードマップの
確認を徹底したりするようになりました

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

母：同じ場所で震災に遭遇し
それからの日々も一緒に過ごしたから、
母親の役割と自らの恐怖を
どう両立したのか。

これから考えたいことはありますか？

もしどこかで同程度の震災に
遭遇したら自らはどうすべきか。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日　2023年3月8日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢　9歳

住んでいた地域　茨城

ご職業など　小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

小学校の帰りの会の最中.

その日の夜、どのように過ごしましたか？

家の整理. ただ光が使えなかったためランプで照らしていた

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

次の日TVにて.

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビや親から

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

ゾロリ, GREEEN

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

行方不明

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

買い物ためしていた

カップラーメンの味

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

いつどのような災害があってもすぐ準備できるよう防災グッズなどを分かりやすい位置におくようになった.

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

ランドセルを

手放した.

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

お世話になった

隣人

これから考えたいことはありますか？

何事もなく平和に

穏やかにくらしたい.

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日　2023年3月9日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢　9歳

住んでいた地域　青森県青森市

ご職業など　小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

インフルエンザの(3歳上)兄と、体調不良で学校を休んでいたので、家に2人でいました。
両親は共働きで家に大人はいませんでした。
高校生の姉に「ドラゴン桜」の予約を任され、録画ボタンを押そうとした瞬間でした。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

当時、両親と仲が良く、子どもともよく遊んでくれていた人（父の友人等）が私の家に集まり、みんなで一緒に過ごしました。
リビングに布団を集めて、ロウソクを灯して過ごしていました。

災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？

たしか次の日の朝かお昼くらいに電気が戻って、テレビで知ったと思います。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

ラジオが主だったと思います。

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

思い出せないです。
でも、幼いながらに、きいてていいのかな、と不安に思っていました。

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

いつもケンカばかりしている兄がとても頼もしく感じました。当時うさぎが2匹いて、うさぎのケージに、自分が使っていた布団やもう布をかけて守り、私には「机の下に入れ、頭守れ」と言って指示をしてくれました。
このことはずっと忘れたくないです。

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

親が近くにいない、なかなか帰って来てくれない（来れなかった）恐怖心が、とても強かったです。

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

地震と、警報の音にとても敏感になりました。
警報は腰が抜けてしまうほど怖いものになってしまいました。

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

家族全員と、また、照らし合わせて、思い出したいです。

これから考えたいことはありますか？

怖くて行けなかったけど、石巻市や、気仙沼の方に、実際に行ってみたいです。
成長して、改めて3.11を振り返って向き合いたいです。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日　2023年3月12日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢　9才

住んでいた地域　富谷市

ご職業など　小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

学校で授業をうけていた

その日の夜、どのように過ごしましたか？

家の片付けが終わるまで
となりの人の家に入れて
もらっていた

災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？

震災の翌日の新聞

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

ラジオや新聞

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

これから考えたいことはありますか？

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

せんだい3.11メモリアル交流館にて

記入日 2023 年 8 月 23日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢 ~~8才~~ 9才

住んでいた地域 横浜

ご職業など 小学生 3年

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

教室で算数の授業をうけていた。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

生徒は体育館に集められ保護者と共に家に帰ったあとその時の出来事の大きさを知った。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビ

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

ファンモンをよく聴いていたと思う。

みどりのゆびという本が好きだった。

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

正直地震が起きたときはあまりにも非日常的だったのでわくわくしたのを覚えている

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

これから考えたいことはありますか？

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

今回震災とは関係なく仙台に観光に来た。横浜であのときを思い出す様全は新聞などでしかなかった、けれど災害が起きた場所を今回見る機会があり改めてあの時の災害の大きさを知った。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

せんだい3.11メモリアル交流館にて

2023. 9. 12

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢 9歳

住んでいた地域 神奈川県

ご職業など 小学校2年生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

放課後の時間でリコーダーのテストをやる直前でした。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

一時、習い事先に預けられた後、帰宅し停電している中、母親・祖父母と共に過ごしました。

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

次の日の昼間、テレビを見て津波の様子を目にしました。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

ありがたいことに1日で停電が終わったため、テレビやラジオで情報を手に入れていました。

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

「ファオランの冒険」という児童書にハマっていました。

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

ACジャパンのCM.
今振り返って思うのは震災の被害を伝える報道や周囲の大人達の冷静な様子.

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

特に覚えていません.

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

被災地でしか味わえない空気感や当時の話を聞いて差の大きさ.
自身の環境のありがたさ.

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

変わりました。特に防災意識の面.

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

被災者の方、そして外国人の方.

これから考えたいことはありますか？

被災地のこれからと地元のこれからについて

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

2023年9月12日。今日、私は初めて仙台市に来ました。荒浜小学校、住宅基礎、中野五丁目津波避難タワーに訪れ、被災当時の話を聞きながら私なりにイメージをしながら回りました。改めて自分の肌でしか感じれないものの大きさを感じることができ、貴重な経験になったと感じています。私にできることは何か、その答えはまだ分かりませんが、我が事として受け止め共に考える時間になったと思います。まだまだ道のりは長いですが、力になれるよう、私ももっと学んでいきたいです。
改めてありがとうございました。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

せんだい3.11メモリアル交流館にて

記入日 2023年 9月12日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢：9さい

住んでいた地域：東京都

ご職業など：小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

学童で友達とあそんでいました。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

夜17時頃に母が迎えに来た。父とは連絡がとれず。深夜1時頃、家族3人がそろいみんなでリビングで過ごしました。

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

3月11日に、テレビニュースで知りました。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビでは、ずっとニュースを放送していたので、TVで情報を得ていました。

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

小学校で借りた「かいけつゾロリ」を読んでいました。

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

・ACジャパンのCMがずっとアタマからはなれなかった。

・仙台市の小学校に、手紙をおくりやりとりをしていたのを覚えています。

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

とにかく怖くて、みんなの泣き声を覚えています。

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

テレビでは、色々なニュースを見ていたので、知っている気でいました。でも、今回仙台に来て、そこにいた人々や、そこで今復生きていく人の「これから」が大切なのだと、来てみないとわからないことがありました。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

・家族会議をするようになりました。みんなで、震災があったときに、どうするかを、話しあうようにしています。

・他人へのあたたかい気持ち、を、各地の、方の行動で知ることができました。

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

私が小学生の時に、仙台市の小学校へ手紙を書き、その時に返事を書いてくれた、同い年の小学生と、一度話したいです。

これから考えたいことはありますか？

東北のみなさんの「これから」を支えられるようできることを、探します。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

一度、手紙をやりとりした、あの時の小学生に会いたい。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日 2023 年 9 月 13 日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢
9才

住んでいた地域
東京都

ご職業など
小学2年生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

初めて学校をサボって、母と山梨(?)へ日帰り温泉旅行へ。
チーズ工房で試食中にふらついたと思ったら。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

ツアーバスの中で、SAに車中泊。
SA内のコンビニの棚ががらがらだった。
翌朝、電車を乗り継いで帰宅。

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

翌日以降、テレビで主に知った。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

主にテレビで。

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

絵本かなあ…。

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

バスのテレビで見た津波・渦の映像が衝撃的だった。
当日のお昼頃にバスガイドさんがおまんじゅうをくれたが、子どもだからということで余分に多く頂いた。あれがお腹に溜まされた。

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

帰宅後、
仏が大きく動いていたこと。
当日の夜の暗いバスの車内。
~~[illegible]~~
覚えていません。

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

「震災」「地震」に対して敏感になった。
必ず3.11を思い出す。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

備蓄をするようになった。

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

東北出身の同級生。

これから考えたいことはありますか？

自分が何を忘れているか。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

あの日の話をする時、少し冗談半分で自分が学校をサボった話をしてしまうことがある。あの日の話を真剣にしたいと思っても、目の前にいる人がつらい記憶を持っていたら、と考えてためらってしまう…。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

せんだい3.11メモリアル交流館にて

記入日　　年　　月　　日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢　9

住んでいた地域　DHAKA, BANGLADESH

ご職業など　Student

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

I was in my home country, busy with school work.

その日の夜、どのように過ごしましたか？

That night I was watching my favourite cartoons.

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

Fukushima Nuclear Disaster

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

I watched the international news broadcast with my family.

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

I used to listen English Pop back then.

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

I recall the conversations I had were about ensuring the safety of the people from tsunamis.

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

As I have matured over the years, becoming a young adult — the first thought that comes to my mind is ~~how~~ what the respective authorities could have done to minimize the damage as much as possible.

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

I keep my essentials with me at all times.

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

I would like to talk to an expert or someone who has experienced the earthquake.

これから考えたいことはありますか？

Employment, family, switching countries, siblings, partner.

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

আমি আশা করি সবাই পুরো পৃথিবীতে ভালো আছে এবং ভালো থাকবে।
আমি দয়া করি যাতে এইরকম দুর্ঘটনা না হয়।

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

せんだい3.11メモリアル交流館にて

記入日　　年　　月　　日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢　9

住んでいた地域　みやぎけん

ご職業など　小学校(3年)

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

小学校のちかくのじどうかんのあるこうえん

その日の夜、どのように過ごしましたか？

くるまでねました。

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

くるまの ~~テレビ~~ ラジオでしった

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビ ーフニュース
げんちのすがたをみた

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

ない

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

おぼえてない。

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

きょうふ

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

がもうふきんがはってんしてきてること

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

さいがいバックみなおし

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

愛犬

これから考えたいことはありますか？

自分のみは自分で守る

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日 2024 年 3 月 7 日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢　9さい（小3）

住んでいた地域　東京都

ご職業など　小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

小学校のパソコン室で授業をしていた

その日の夜、どのように過ごしましたか？

テレビを見て、
母と姉とすごした

災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？

テレビで、震災当日から
情報を手に入れていた。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビ

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

忘れた

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

地震のあと、母と姉と一緒に
帰宅してテレビを見た。
津波の映像がでて、母が
「映画みたい」と言ったことを覚えている。

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

地震が起きたとき
自分の体がもっていかれる揺れを
感じた感覚

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

日々、地震に備えるようになった

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

災害用バッグをつくったり、
非常食をローリングストックする
ようになった。

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

同世代で、東北で被災した人。

これから考えたいことはありますか？

3月11日のことを
ずっと覚えていられるか、について。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

3月11日の午前中に避難訓練をしていて、落ちついていられた。やはり、備えることが大切だと思う。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日 2024年 3 月 10 日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢 9才（~~小学校3年生~~）

住んでいた地域 神奈川県沿岸部

ご職業など 小学3年

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

下校途中

友人たちとあわてて走り、

通学路に出てきた近隣の人に

「危ないから広いところに止まりなさい」

と言われた

その日の夜、どのように過ごしましたか？

近くの高校に避難し

12時を超えて備蓄食料の

おかゆをもらって帰宅

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

高校や帰宅したあと家のTVで

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

TV

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

とくにないです。

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

津波から軽トラで畑の道をぬって逃げていく

人の中継を見た。その場にいた人と

安否を心配するやりとりをした。

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

アルバイト先の高校生と6才差で

何気なく話していたら「震災のときの

記憶があるんですね！」と言われおどろいた。

彼女は当時3才で、首都圏にいるこの世代では

本当に知らないんだと思った。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

何が起こるか本当に分からない。

何があっても暮らす必要があると強く

実感した。

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

仙台や東北に暮らす親族

昨年 海沿いの被災地に初めて訪れた。

10年経っても残る強いインパクトと切なさに

苦しくなったが、絶対忘れてはいけないものだと

感じたので当時の現地を知る人たちから

聞けるうちに聞きたい。

これから考えたいことはありますか？

また災害が増えている

自分事として考えたい。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日　　年　　月　　日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢　9才

住んでいた地域　新潟県 新潟市

ご職業など　小学3年生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

体育の授業中で、バスケットボールをしていた。地震が起きた時、クラスメイトとかたまって体育館の真ん中にいたのを覚えている。その後、臨時の全校集会が開かれ、保護者が迎えに来てくれた子どもは帰り、余った子ども達は集団下校をした。帰りがすごく遅れた。家に帰ってテレビを見たら、様々な情報が流れてきて、そこで初めてヤバイことが起こっていると分かった。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

あんまり覚えていないが、おそらく家でニュースを見て、ねむくなってから素直に寝たと思う。でも、余震などがこないか心配だった。

災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？

学校から家へ帰ると、テレビでニュースが流れていた。そのニュースをずっと見ていたと思う。時々母にどういうことが起こっているのかを聞いていた。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビのニュース
新聞
親から

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

よく思い出せない

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

津波の映像は一瞬で何が起こってどれくらい危険かは見て分かったが、原発が爆発した映像は何が起こっているか理解できなかった。そのため、母に「これってそんなにすごいことなの？」とむじゃきに聞いて、母からどんなにおそろしいことか教えてもらっていた。

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

時々、今の子ども達（小学生以下）は震災後に生まれてきたんだなーと思い出す。それに、私より年下の子たちは覚えていないんだなーと実感していて、少しさびしいような気持ちになる。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

街で歩いていたり、高い建物が近くにあったりすると、「今、ここで地震が起こったらどうなるだろう」と時々考える。あと、住む場所を考えるとき、津波が来なさそうな場所がいいなと思ったりする。

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

当時住んでいた地域が異なる友達。どこに住んでいたかによって体験したことは大きく異なる。自分のまわりとは異なる体験談を聞きたい。

これから考えたいことはありますか？

首都直下地震や南海トラフでの地震は今後発生するだろうと考えられているので、これらに向けて、3.11から得られる知恵などを改めて考えたい。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

この震災でいろんな人の人生が左右された。
これをきっかけに、いろんなことを考えるようになったし、防災に関しても見直された。
でも、この変化は震災直後が大きくて、徐々に3.11は遠いことのように感じる人も多いだろう。
単なる記憶、出来事にするのではなく、震災に関連するあらゆるものは次の地震に備える糧として生き続けてほしい。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日　2023年3月7日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢
10歳

住んでいた地域
宮城県仙台市

ご職業など
学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

小学校の教室で
ホームルームをしていた
（通信簿の配布中）

その日の夜、どのように過ごしましたか？

両親が帰ってこなかったので
祖父母の家で過ごした
冷蔵庫に入っていた物を
少し残っていたガスで温めて食べた
1つの布団で3人で暖をとって寝た

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

手回し発電式の持ち運び
ラジオをひたすら動かして聞いた
電気が通ってからはテレビの
ニュースで知った

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

ラジオ，テレビ，（新聞？）
支援しにきてくれた親せきの人から

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

特にないが図書室から
借りてきて休校日に読んでいた

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

当日の夜，祖父母が，私が寝るまで
体をずっとさすってくれた
あったかかった

学校で迎えが来るまで同じような
状態の友達とおしゃべりや手遊びをした
みんなで「大丈夫，大丈夫」と言い合った

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

。寒い中校庭に避難した
学校は壊れて地面はさけていた
雪が降ってつめたかった
。誰のものかわからなくなった全校児童分
のコートでどうにか暖をとった
。教科書がボロボロになって
くしゃくしゃはぺりはぺりになった

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

地震の度に親は仕事に
呼び出しになるため（また私自身が成人
した，祖父など頼る人たちが
この10年の間に他界した等のため）
大地震が起こる度に1人取り残さ
れるようになった

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

。出かける時にどこに何時～何時まで
いて，どのエリアにいるのかを
親と共有している
（災害があったときに安心できるから）
。非常用出口を先にかくにんする
（小銭…公衆電話が使えるように）
。全ての棚を毎回ひもでしばって開かない
ようにしている

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

同じ小学校の同級生，
当時の担任の先生

これから考えたいことはありますか？

天災は忘れた頃にやってくる
と良く言うので
今後10年，20年たっても
忘れないように考えていたい
もっと大人になって伝えるべき人が（未経験
の人）できたら話せるようになりたい

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

1つ良かった（？）（ある意味貴重な体験をした）ことは，
小学校が使えなくなって隣の学区の小学校に全校で間借りさせてもらったこと
授業は教室を棚で区切って2～3クラスで使った
卒業の1年前に仮設校舎ができて卒業までを過ごした
卒業式の2～3日前に本校舎が開放され，最後の最後で元の校舎から卒業できた
本校舎に戻るまでの間，たくさんの人たちに支えられ学び続けることができたのはとてもありがたいことだと思う。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日　2023年3月7日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢　10

住んでいた地域　山形県 庄内町

ご職業など　小学校 3年生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

インフルエンザのため
小児科で点滴をうっていた

その日の夜、どのように過ごしましたか？

停電のためろうそくでしのぐ
まだ寒く布団にくるまっていた。

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

テレビやラジオで
わりとすぐ知った。
両親が原発をとても心配し、
また緊急地震速報の度に弟が
泣いていた。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビ、新聞

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

あまり覚えていない

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

「記憶の中でとてもない大きさの揺れ」
地球に何かあったのかと思ってしまい親にくっついていた。
「大丈夫？」とばかり（親に聞いていた気がする…）

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

あまり覚えていない

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

避難、災害に対しての備えは
~~正解はな~~（「もう大丈夫」がない
「絶対」
備えるにこしたことはないけれど、
様々なことに臨機応変に対応する必要があると思うようになった

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

避難経路、両親との連絡の
仕方の
確認

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

家族や友達、今の子供たち
（震災の記憶のない）

これから考えたいことはありますか？

将来教員を志す立場のため、
子供たちの命を学校はもちろん
日常（各家庭でも）で守られるような
防災教育のあり方、行い方

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

避難について学校にとどまらず、どこにいても命を守られるよう避難所をある程度把握することが必要だと思う。
また、震災後、小さい頃着たジャンバーや使わないも布を町から送る活動がありできるだけ送った。
何年かたって志津川中を中学校の部活（交流試合）で訪れた時、まだ仮設住宅がグラウンドにあり、とてもショックだった。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日　2023年3月11日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢
10才　小学校4年生

住んでいた地域
岩沼市

ご職業など
小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

教室で帰りの会の準備をしていました。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

家族みんなでリビングにふとんをしいて寝ました。

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

家にソーラーパネルがあり、テレビをつけてニュースを見て大変なことになっていると思いました。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビから情報を得ていました。

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

姉のマンガを読んでひまをしのぎました。

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

家にソーラーパネルで電気をため、センサー式の電気が外にあり、夜に家を訪れた方が「光りだ。明るい」と言ったのを覚えています。

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

当時、津波なんて知らなかったですが、学校の大きな木をのみこむような大きな波がくる情景が浮かびました。

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

いつ、何がおきても対応できるようにする心がまえ。
あたりまえへの感謝

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

暗いのが怖くなり、ライトを持ち歩くようになりました。

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

家族。
大に感謝

これから考えたいことはありますか？

防災、減災

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

せんだい3.11メモリアル交流館にて

記入日 2023年 8月6 日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢 ~~22~~ 10

住んでいた地域 横浜

ご職業など 学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

学校の授業をうけていました。地震が起きてすごい不安感をいだいたのを思いだします。妹と一緒に親の迎かいをずっと学校で待っていました。横浜もその時は停電していて親と連絡がとれなく最終まで二人で学校にいました。被災していないのにすごく悲しい気持になったり、ショックだったりして、今後もどう復興にかかわれるか考えていきたいです。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

お母さんとおばあちゃんと家で残りのごはんを食べました。ラジオがずっとついていて、くつしたをはいたまま寝た事を覚えています。

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

ラジオ、テレビ

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビ

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

「大丈夫かなぁ－」ってお母さんがテレビ見ながらぽろっと言った事です。

先生が"Stay under here, it'll be ok!"ってすごく不安そうに言った事です。

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

逆にあんまり覚えていません。
つくえのしたにもぐっていた感じしないとは今でも覚えています。

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

震災についてもっと学んで、これからどうすれば良いかを積極的に考える事のたいせつさ。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

おかねはいつももっていて、家族全員~~とはできるだけ~~でできるだけいっぱい時間をすごす事です。

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

妹。

これから考えたいことはありますか？

どう自分が復興にたずさわれるかです。
↳どうゴミを忘れないでいるかなど。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

ここに来れて良かったです。
ありがとうございます。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

せんだい3.11メモリアル交流館にて

記入日 2023 年 9 月 2 日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢 10

住んでいた地域 千葉

ご職業など 小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

学校の理科室で振り子の実験をしていた。何もしていないのに振り子が揺れはじめたので地震に直ぐ気付く事が出来た。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

家族全員がテレビに釘づけになっていた

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

学校が早く終わり家に帰ってテレビで知った

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビや新聞

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

くるりの「ルーキー」

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

「直ちに影響はない」

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

防災への意識が高まった

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

防災マップや避難経路を確認するようになった

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

「母」

一番ショックを受けていたから

これから考えたいことはありますか？

忘れないようにしたい

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

今日は海外の友達を連れてきました。英語の展示はほとんどないけれど、写真を見た友達が、ショックを受けていた。自分で足を運ばなければ分からないこともあるのだと改めて思いしらされた。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日 2023 年 9 月 9 日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢　10才

住んでいた地域　東京

ご職業など　小学4年生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

小学校の3者面談の日だったので、校庭で遊びながら自分の番を待っていた。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

夜は変わらず家族と過ごした。テレビはずっとつけていた。

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

帰宅後テレビで。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビ

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

覚えていない

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

ない。

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

校庭の地面に座って手をあてていた。地面の波うつ感覚をおぼえている。

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

東北と聞いて浮かぶのが「震災」というワードになった。はじめましての人に出身地を聞いて宮城等だったとき変に意識してしまうのをぬけない。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

メガネを必ず携行するようになった。

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

わからない。

が、覚えておきたい。

これから考えたいことはありますか？

離れた友人・家族等との安否カクニンの方法。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

せんだい3.11メモリアル交流館にて

2023. 8. 12

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢　10才

住んでいた地域　ソウル

ご職業など　小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

バスstopでおばさん側のおばさんに会いに行くためにバスを待っていました。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

おばさんの家でニュースを見ました。

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

その当日にニュースで知りました。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

韓国のニュース

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

本はあまり好きじゃなかった。

幼かったので、あまり音楽を聞かなかった。

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

ない。

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

ない。

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

今(21才)になって考えるとすごく怖くて、恐しい災害だったと思う。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

ない。

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

誰でもいいです。

これから考えたいことはありますか？

ない。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

その日、バス停でバスを待っていた頃。すごく胸騒ぎがした。昔から自分は感がよかったです。それで悪いことや何かの事件が起こりそうなとき、胸騒ぎを感じます。自分はお母さんに「何か悪いことが起こってるみたい」と言いました。でもお母さんは自分の言うことを気にしなかったです。その後、おばさんの家に着いた時に、東日本大震災のことのニュースを目にしました。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

せんだい3.11メモリアル交流館にて

記入日　　年　　月　　日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢　10

住んでいた地域　Dubai, U.A.E

ご職業など　Student

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

Running in the track field.

その日の夜、どのように過ごしましたか？

Out with my family shopping.

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

It was all over the news, and that is how I found out about the disaster.

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

International television.

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

English pop music.

History and mystery books.

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

I remember my father in awe and saying that this serves as a reminder to how powerless we are to the whims of nature.

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

I have gained interest in Japan and the Japanese way of life ever since.

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

I always have my essentials (i.e. power bank, cables, tissue) in my bag, just in case I or someone else that I meet may need.

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

An expert in the seismic field and someone who has made through it successfully.

これから考えたいことはありますか？

Employment, family savings, place to settle in while keeping an eye on the human communities around the world.

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

I pray that there will come a time where cooperation between different peoples will help to mitigate the adverse effects of such natural disasters. To all the people affected by this disaster, I hope life has gotten better.

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日 2023 年 11 月 25 日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢　10歳

住んでいた地域　関西

ご職業など　小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

教室で読書

その日の夜、どのように過ごしましたか？

ニュースを見ながら
家族と夕食

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

テレビ

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビ

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

嵐やAKB48など

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

「地震」
「津波」

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

揺れの気持ち悪さ

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

程度に関係なく
地震に敏感になったし、
防災意識が年々強くなった

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

特になし
（ハザードマップ見るくらい）

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

似た地域に住む人

これから考えたいことはありますか？

被災時の
快適な過し方

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

当時は強い揺れを感じたくらいで、テレビで被災状況を知り恐いと感じたがどこか他人事のように思っていました。
今だにそれほど危機感がないため、こういった施設や話を聞くことで災害に対する考え方を改めたいと思う。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日 2013年11月29日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢
10歳

住んでいた地域
福岡県福岡市

ご職業など
小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

小学校で帰る準備をしていた。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

ラジオを聴いてすごしていた。

災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？

当日のニュースで東北地方での災害の全容や被害を知った。
学校から帰宅後すぐのニュースで災害の大きさを知った。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

新聞、ラジオ、テレビ

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

~~Greee~~
~~GREEEEN~~
GReeeeN「キセキ」
「エルマーのぼうけん」
「ぼくらの七日間戦争」

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

ガッコから ニュースを見ていて聞いた
印象に残っている言葉は
「津波」「原発」「想定外」

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

震災がどのようなものであったのかや、大人になった今どのような備えが必要なのかを知ることができたこと。
その当時、その場で生きた人の状況などを知ることができた。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

災害用グッズは家に常備するようになった。

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

家族，震災を知る友人

これから考えたいことはありますか？

今後おこるであろう災害の被害をできるかぎりすくなくするための方法。
想定外を想定するように生きていきたい。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

・ACジャパンのCM
・福岡に住んでおり、JR九州全線開業が3月12日であったということ。
・毎日ラジオを聴くのが日課になっていて、ゼンブ同じの番組SCHOOL OF LOCKが3.11の時も災害情報だけでなく放送され、東北の子どもたちや全国の子どもたちの不安をやわらげる「声」になっていたと感じたということ。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日 2023 年 11 月 29 日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢　10 歳

住んでいた地域　神奈川県

ご職業など　学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

風邪をひいていたので、家でゆっくり過ごしていた。（母は仕事で不在）

その日の夜、どのように過ごしましたか？

・父が都内勤務で帰ってこず…
母と一緒に寝た記憶がある。

・TVを遅くまで見ていたような…
（最新の情報を手に入れるため）

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

・ニュース
→避難した場所から帰ってTVを見たら災害が起きていたことを知りました。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

・普段より積極的にニュースを見るようにした。
・新聞を見るようになった
・震災のことを積極的に知ろうとした。

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

・マル・マル・モリ・モリ
・ありがとう／いきものがかり
・謎解きはディナーのあとで
・阪急電車

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

ただひたすら何が起こっているかわからず怖かった

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

・東日本大震災のことを知らない人が増えてきていることをここで初めて知ることができた
・震災のことについて知って学んでいこうという姿勢を身に付けた
・防災品を常備するようになった

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

・みんなのを読んで、笛は常に身につけたいと思った。
・防災品を家に置いていること

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

・震災について知らない人
・〃　知っている人 or 体験した人

これから考えたいことはありますか？

震災のことを風化させないようにするためにはどうするのかということを常日頃から考えたい。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

・家族／友人とケンカした状態であっても挨拶はきちんとしたい
特に家族には「いってきます／いってらっしゃい」をきちんと伝えたい。

・震災のことを忘れないためにも、震災があった場所に赴き、自分の目と耳で確認することを大切にしたい

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日 2024 年 3 月 7 日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢　10歳？ぐらい

住んでいた地域　広島県広島市

ご職業など　小学4年生？ぐらい

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

広島の学校で授業を受けていた。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

覚えていない。

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

小学校の頃だったので、テレビで大きなニュースをやっていることしか分からなかった。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

全く見ていなかった。

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

嵐の曲

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

大人たちがとても真剣にニュースを見ていたこと。

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

無いです（広島は居たので）

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

東北だけでなく、日本の全てにおいて、復興の凄さを感じた。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

自分のために、人を助けて生きていきたい。そうすれば、いつか、回り回って助け合いが続くはず

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

家族と話したい

これから考えたいことはありますか？

災害ボランティアなど、直接何かできることをやっていきたい。自分でできるなら何だってやりたい。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

生きている間は、人と助け合いながら楽しい未来を描こう。と思っている。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日 2024 年 3 月 8 日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢
10才

住んでいた地域
富山県

ご職業など
小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

たぶん 小学校で
授業を受けていた。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

テレビを見ながら
家族とごはんを食べていた。

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

テレビで知った。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビ

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

花は咲く

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

・当時は小学生でまだ状況をうまく理解していなかったが今は当時の被害の大きさをリアルに感じることが多くなった。（資料等をみて）
・今年の北陸の震災を経験して心理的な辛さも感じた（「また地震がくるかも」というこわさなど）また、3.11のことを振りかえるようになった。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

・防災マップで自分の家の周りが津波の被害に合うのか調べた。
・防災セットを購入して玄関においている。

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

・家族
・友人

これから考えたいことはありますか？

自分が被災したら、命を守るためにどう行動したらよいのか。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

地元の富山は一番地震が少なく、県民の防災意識も高くないと感じていた。
北陸の地震を経験してやっと危機意識をもった人もいるかもしれない。経験するまえに、経験しなくても、
これまでの震災を忘れず、自分だったらどうするかということを考えるようにしたい。当事者意識が大事だと思った。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日 2024 年 3 月 9 日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢 10

住んでいた地域 海外

ご職業など 小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

勉強していました。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

不安で、心配しました。

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

2014年の時です。
そして
毎日新しいの「全容」を
発見します。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

知人から聞きました。

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

小野さん
の歌です。

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

もう覚えていませんでした。

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

味です！土の味。

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

死は「THE END」
じゃないです。
自分で信じてください！

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

はい、
変わりました。
「ありがとう」の気持ちは大切です。

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

自分と
皆さんと
「ありがとう」と
話したいです。

これから考えたいことはありますか？

Important things can't be seen with "eyes", they must be "seen" by The HEART.

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

亡くなった人は、犠牲者、被害者ではありません。彼らだけが彼らが誰であるかを決めることができます。
自分と宇宙を信じてください。

自

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日 2024 年 3 月 10 日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢
10

住んでいた地域
栃木県日光市

ご職業など
小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

小学校で修業式のための準備
1年間の制作物や自分の教材を家に持ち帰るためにまとめていました。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

友人の家にみんなで集まって過ごしました。

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

テレビで見て，知りました。
3/11も見ることができていたので、情報はすぐ知れました。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

周りの大人の話や，学校からの連絡，
テレビ，ラジオ

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

家族，学校の先生，友人

これから考えたいことはありますか？

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日 2024 年 3 月 11 日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢 10才

住んでいた地域 福島県 南相馬市

ご職業など 小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

帰りのホームルーム中

その日の夜、どのように過ごしましたか？

テレビやラジオをきいたり、
食料を調達しに行ったり。
何度も余震がきた。
避難するかどうか家族で
話しあった

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

避難所にあったテレビで
原発事故のニュースを見た

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビ、ラジオ、知り合い

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

レミオロメン、ゆず、セカオワ
音速ラインなどをきいていた。
仙台に避難した後、「牧場の少女
カトリ」を読んで、親とはなれて暮らす
自分を主人公だと思い込もうとしていた。

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

小学生みんなであつまって、
トランプをした。原発での避難
だったのでマスクをしていた。
「マスクをしているから、みんな
ポーカーフェイスだね」といわれた。

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

小さな赤ちゃんが歩くたび
おならをしていて、少し場が
あかるくなった。（避難所にて）

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

人と話せるようになった。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

ごはんをのこさないようになった。
居候ろう先のおばさんの家で
苦手な「なっとう」がでたけど、
勇気を出して食べたことを思い出した。
その日から、納豆が大好物になった。

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

震災で亡くなったイシコ。
なにもわからないまま死んでいった、
帰りを待っていたけど私がこなかった。
すごく心苦しい。

これから考えたいことはありますか？

自分のできることで、
少しでも誰かを笑顔にできたら
いいなと思う。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

避難所で初潮がきて、とまどった。親にいっても、風呂はいっていないからよごれただけだと言われ、
ふとんにくるまって、大人になりそうな自分と変わりゆく世界と自分のすべてがこわかった。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日 2024 年 3 月 11 日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢　10歳（小学5年生）

住んでいた地域　富谷市

ご職業など　小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

小学校から帰ってきて自宅でくつろいでいた

その日の夜、どのように過ごしましたか？

電気も通っていないためまくらの世界でろうそくやランタンのあかりの中家族で1つの部屋に集まっていた

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

電気が回復した時（時期不明）にテレビで

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

ラジオや周囲の人からの情報

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

発災時は祖母と妹とおり、自分がしっかりしないとという思いでいたが夜に母がやっとのことで帰宅してきた際に母の顔を見て泣いてしまった。
3月13日が誕生日であったのでまくらの中、祝ってもらった。

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

1月1日の能登半島の地震も含めいつ起きるか分からないのだと改めて気づいた

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

食料や寒さをしのげるようなものを持っている

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

これから考えたいことはありますか？

防災のあり方や地震が起きた際の行動

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日 2024年 3月 11日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢
10才

住んでいた地域
神奈川県

ご職業など
小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

家で ねていた
（体調不良で学校を欠席）

その日の夜、どのように過ごしましたか？

家のリビングで
テレビを見ながら

災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？

夜中の12時頃、
電気が復旧してから
テレビを見て.

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

人づてに

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

この年の夏に東北旅行を
計画していたので
東北の旅行雑誌

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

これから考えたいことはありますか？

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

震災の1年後に川崎から仙台に引越し、自分も震災と向き合う状況になった。自分は直接の被災者ではないが、広く見たときの被災地で暮らすことになり、~~大変関~~ 他人との関わりに当時は葛藤があったような気がする。 ゴメンナサイ、うまく書けないのですが…

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日 2024 年 3 月 13 日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢　10歳

住んでいた地域　京都府

ご職業など　小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

小学校にいて、帰る支度をしていた。明日は休み！って思ってたから、あの日は金曜日だと記憶してる。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

いつものように家で。
ニュースをずっと見てたとかは特になく、いつものように寝たはず。

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

小学校から家に帰って来て、テレビであの映像を見た。
学校で感じた揺れはM9.0の大地震だったこともそこで知った。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

家のテレビはずっとついていた。
いつになったら臨時報道は終わるんだろうと思っていた。
終わって一発目がさんま御殿だったのも覚えてる。

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

覚えてないなー。笑。
まあでも嵐やAKBの全盛期だったはずなので、それは聴いていたはず。

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

ACのCMは学校や塾で流行ってましたね。

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

わからないな…
強いて言えば学校から帰ってきてテレビを見た瞬間の汗の感覚？その瞬間だけは五感で丸ごと残っている。

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

巨大津波をあれだけ広域でクリアに捉えた映像って地球規模でみてめちゃめちゃ貴重では？
それをリアルタイムで見てたってすごいことでは？

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

家以外の場所で災害にあったときの話を家族とした。
帰宅困難になったらどうするか、とか。

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

同世代の人。
被災した人も、そうでもなかった人も。

これから考えたいことはありますか？

10年経ったからできることって何だろう…？
（例：当時小学生だった子たちが大人になり、自分の経験をより言語化できるようになった！　とか）

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

3.11の話を、直接の被災者じゃない人たちとも一緒にしてみたい。
3.11とは関係のない、ふつうの話を、「被災者」と呼ばれる人たちとしてみたい。
色んな壁を取っ払って、みんな1人の人間、という立場で話せるように、自分もお手伝いがしたい。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日 2024 年 3 月 20日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢
10才

住んでいた地域
栃木県

ご職業など
小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

学校にいました。
教室をワックスがけするので机やイスが
別室にある状況でした。
私は忘れ物を取りに別室の机のそばに
いたので、地震の直後は机の下に
ひなんしていました。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

覚えてないです。
いつもと同じだったと思います。

災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？

家に帰ってテレビを見ていました。
福島島にしんせきがいるので
電話で聞いたりもしました。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビからです。
津波の映像や当時のガレキなどの様子は
まだ鮮明に出てきます。

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

覚えてないです。
多分当時の小学生ではやっているもの
だと思います

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

震災直後の友達との会話や
帰るまでの様子です。
いつもの明るい学校とはちがう空気感や
先生ですら何がおきたのかわからないという
様子が怖いと感じていました。

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

ゆれている感覚。今でも地震が起きると
「また来るんじゃないだろうか」と思ってしまいます。

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

自然というのはすごいんだなと思いました。
自然の偉大さと人間の無力さ。
思い知らされました。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

こういう事は、いつか必ず起こるし、
仕方のない事だと思いました。
なので、少しでも悔いのない生き方を
しようと思いました。

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

友達や現地の人、震災の対応をした
職員の人たちと話がしたいです。
当時の状況や今だから言えることを
話し合いたいです。

これから考えたいことはありますか？

当時と今では気を付ける事は違と思います。
いつかは必ずあることなので、少しでも
たくさんの人が悲しまないための
行動を心がけたいです。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

今でも見つかっていない人がいます。今でも忘れたくても忘れられない人がいます。
忘れないように、見つかるようにするのも大切ですが、心が苦しくならない程度で、がんばりすぎないように。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日　2023年3月11日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢
小4・小1・年少

住んでいた地域
静岡

ご職業など

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

・学校の教室で帰りの会
・学童で遊んでいた
・保育園

その日の夜、どのように過ごしましたか？

静岡も停電
電話もできない、携帯もない
親が帰るのをきょうだい3人でふとんの中で待った

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

ラジオ？
電気復旧後のテレビ

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビやラジオ
学校の先生？

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

ACのCM
こんにちワン、ありがとウサギ
飽きてた

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

原発事故のニュースをみた母が不安をあおられてスーパーでとろろこんぶを買いに行ってた
放射能を中和するとかなんとか…

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

地震があった日、3人でDSの光の中ですごした。途中で充電できないと気付いて閉じた

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

原発も12年経つと再稼動するんだな

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

防災バッグを置いた。
海辺だと高台を探す

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

・今の大学の友人
・今の友達
・当時の友だち、先生

これから考えたいことはありますか？

自分の地域の防災を考えたい

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

仙台の好きなところ

ずんだもちが美味い！

牛タンが美味い！

音楽イベントが多くて楽しい

伊達！

2023.3.11

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日　2023年3月9日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢　11才

住んでいた地域　新潟

ご職業など　小学4年生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

小学校で授業を受けていた

その日の夜、どのように過ごしましたか？

家族でリビングに布団をしいて寝た。

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

その日のうちに、テレビで、少しずつ。

まだに全容は知らないと思う。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビ、ラジオ、新聞）

（家でついていたので）

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

覚えていない。

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

ALのCM

妹と2人で学習机の下にもぐって

余震を怖がっていたこと。

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

机の下に潜ったときやうくつさ。

集団下校時の海のにおい。

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

東北を「被災地」と考えてしまう

私の気持ちに気がついている。

でも、ポジティブとかネガティブとか

そういうのは全くない。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

いつも防災グッズを

持ち歩くようになった。

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

家族、他の地域の

同世代の人。

これから考えたいことはありますか？

建築の勉強をしているので、

どうやったら原発のないくらしができるか

人を守ると同時に働けるる

建築という職住と人間のくらし

みんなが集まれる場所について

どんなときでも考えたい

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日　2023年3月9日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢　11才

住んでいた地域　山口県

ご職業など　小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

自宅ではないところでしたが、テレビをつけて遊んでいました。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

当時小学4年生で、遠いところで起きている何かとんでもないことが というのは感じましたが、災害についての自然知識があまりなく、どこか他人事のように、いつもと同じ日を過ごしました。

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

中学、高校と上がるたび、時折震災の記憶について触れましたが、授業などでこと細かに知ったのは大学からです。大学で災害支援、震災の記憶を伝える活動をしているプロジェクトに入って知りました。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

あれから12年が経ち、1年に1回程度東北を訪れているのですが、プロジェクトの活動で、あの景色からとても復興が進んだなと思います。しかし、被災された方からお話を聞くなかで、2年前で10年という節目を迎えましたが、被災者の方にとってまだ10年もう10年と、感じ方はさまざまで、あの日の出来事は多くの方々の心に傷を負わせたものであるということを忘れてはならないと感じました。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

プロジェクトに入ってからは、震災関連、大学で防災へのことなどよくニュース等で気にするようになりました。

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

これから考えたいことはありますか？

私は実際に東日本大震災を経験してはいませんが、プロジェクト活動において、実際に現地へ足を運んで、被災された方からお話を聞かせていただいることにとても感謝しています。この貴重な経験ができている私たちにしか伝えられないこともあるのではないかと思うので、今後も震災の記憶、過去の教訓を東北から遠く離れた地より伝え続けていきたいと思います。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日　2023年3月11日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢　11

住んでいた地域　東京

ご職業など　小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

当時小学校5年生で、6時間目の授業中でした。
教室にみんなでいる時に地震が起きました。
みんな怖くて泣き出している中、先生は冷静に
机にくるよう指示し、見守っていました。
こんなに大きな揺れを経験したのははじめて
で、本当に怖かったのを覚えています。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

家族みんなで、カレーを食べたのを
思い出します。

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

テレビの報道

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビ

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

当時嵐が好きだったので、嵐の曲を
よくきいていたと思います。
まるもりも、流行していたのでよくきいて
いたと思います。

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

当時TVのCMが放送されず、ACの特定の
CMが流れていたのですが、そのCMの
セリフが印象に残っています。

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

原発は廃止するべき。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

ケータイの
バッテリーを持ち歩くようにしている。

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

家族や友達

これから考えたいことはありますか？

今後またこのような大きな災害が
起こるかもしれない。もしも起きてしまった
時、みんなが助かるように考えていかなか
ければいけない。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日　2023年3月11日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢　11才

住んでいた地域　神奈川県

ご職業など　小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

下校途中でした。
駅のホームで電車を待っていたら、大きな揺れがおきて、近くにいた女性の方が一緒に外に逃げてくれました。
昼すぎの少し温かい日ざしを覚えています。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

父・姉は会社、学校に泊まり、
母と私は家でテレビのニュースを見てすごしました。とんでもないことがおきた、とただその不安を感じていました。

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

津波が起きたこと、たくさんの方が亡くなったこと、ずっとニュースを通して、知っていきました。3/11には全容が分からなかった記憶があります。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビのニュース
ラジオ
スマホのニュース

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

AKB48の「風は吹いている」

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

お姉ちゃんと、娯楽がなさすぎて、選挙公報のチラシや新聞を切り貼りして遊んでいました。
あの時切り抜きをしていた政治家と直接会った時、「あ！」って言っちゃったのを覚えています。

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

しん…と静かな街
「AC」のコマーシャルソング
缶パンの味、パサパサ感
「楽しいことをしちゃいけない」という感覚

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

自分の中で、震災は終わってない
「復興」って何だろう？
新しい街をつくっていくこと？

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

しばらく、新聞を必ずカバンに入れていました。帰宅困難になった時に暖をとれるかな、とか、下に敷けるかな、って思っていました。

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

当時の自分

これから考えたいことはありますか？

人との触れ合い方
アイデンティティ、地縁、コミュニティ

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

展示を見て、大変な災害が起こった時、自分も大変なのに他の人を心配したり、ご飯を分けたりする人たちの思いに触れ、涙が出ました。やっぱり神奈川にいた自分はいわゆる「被災者」じゃないな、と思ったりもしたけど、当時の強い不安や、今にもつながっている「何かを突然失うことへの恐怖」みたいなものに向き合うことが、少しだけできたかなと思っています。
でも正直、自分は人生に来れば何か感じるし、変われると思っていたところがあると思っていて、しかし展示を見ていると、他の方の被災体験に感情移入はするものの、あくまで他の人の経験なんだな、と気付きました。
自分の中にあるこの不安は、根本的には向き合えたらいいんだろう、まだ正直分からないです。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日　2023年3月11日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢　11歳

住んでいた地域　仙台市泉区

ご職業など　小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

小学校の教室で委員会活動が始まる直前に地震が起きました。その後、校庭に避難し、母の向かえを待っていました。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

冷凍庫にオウザの餅が残っていたので餅を内臓にし、鍋にして餅を囲みました。妹がスキー場に遠足に行っており、父と妹の帰りは日付を越したころだったと思います。

寒かったですが、星が見たことないくらいきれいでした。

災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？

- 津波が来たという報道は校庭避難中に姉が後のニュースで知りました。
- 夜、家で妹と父の帰りを待っているときにラジオで、東京まで被害があったらしいことなどを知りました。
- 父が帰ってきて、テレビで津波の映像を見ました。海が燃えていて、ショックでした。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

電気が復旧するまでは耳のワンセグとラジオで情報を手に入れました。

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

向かいの家がプロパンガスだったのでガスの復旧と待たずにお風呂に入れていました。私達もお風呂をおやりして入りました。今日で濡れたタオルで体を拭いていたのでとても気持ちよかったです。本当にありがとうございました

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

地震の日と、何日か経ってから石油が燃えた匂いが泉区の山の方（県庁の森近く）まで来ました。父からコンビナートが燃えた匂いということを聞き、驚きました。

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

当時、何もわからなかったので、みんなで震災の記憶をとにかくもって伝えなければとだけ思っていました。大人になって、色々な人の話を聞いて、「震災を忘れたい」という人も「震災を忘れない」という人も、両方とも尊重しなければいけないということにようやく気づきました。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

海の近くに行ったら、津波のことを考えるようになりました。

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

同じ場所で地震を経験しても世代によって感じ方が全然違うと思うので、色々な人と話したいです。
他の人がどんな体験をしたかについて知りたいです。

これから考えたいことはありますか？

子供や孫ができたときにどう伝えるか。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

スーパーで1人5品までの買いものをするために2時間以上並んだこと／ガソリンが無くて、近くのガソリンスタンドにガソリンが入荷したら1kmくらいの渋滞ができたこと／ペットに飼っていたのが泥だらけの津波にのまれかけた子と何合も見つけたこと。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

せんだい3.11メモリアル交流館にて

記入日 2023 年 8 月 8 日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢
11 歳

住んでいた地域
仙台市泉区

ご職業など
小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

学校で大掃除中。
終わりそうで、帰りの仕度をしようと
ダウンコートを3つかにとりにいっていた。
机の下に隠れて、落ちてきたかびんを怖っていた。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

体育館でふとんをつけてもらった。
ラジオで放送をきいていた。

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

小学校の避難所にあったテレ

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

ラジオ、新聞、近所の人

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

自転車で水分飲料をかいに
2～4の店を探し回った

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

人のためになる仕事をやりたい

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

当時の小学校の担任

これから考えたいことはありますか？

自分に何ができるのか

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

引越しで住んでいた時の震災で、やっとこれることができました。
あの時の経験は今でも鮮明です。この場所にきて感じたこと思ったことを忘れず、今を楽しく生きていきたいです。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

せんだい3.11メモリアル交流館にて

記入日 2023年 8月 11日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢 11歳

住んでいた地域 埼玉県

ご職業など 小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

体育の授業でサッカーをしていた。
埼玉と東京に離れていても
ゴム上にいても立っていられない程の
ゆれだった

その日の夜、どのように過ごしましたか？

帰宅難民になった父の帰りを
待ちながら寝た。

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

下校してテレビをつけた時

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビ

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

AKB

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

大津波警報
計画停電

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

3/11が誕生日だったが、ケーキが
買えずたまたま家にあったバウム
クーヘンを代わりに食べた時の味

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

災害は突然おこる。今この瞬間に
くるかもしれないし明日かもしれない

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

旅先で災害にあったら…を考える
ようになった。

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

同級生

これから考えたいことはありますか？

スマホなど当たり前に使えていた
ものが使えなくなった時、
どうやって生活するか。（電車とか）

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日　2023年3月10日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢
11

住んでいた地域
仙台市

ご職業など
学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

教室で帰りの会の準備をしていた。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

小学校の教室で
また大きな地震が
くるのでは？と不安を
抱きながら家族と過ごした。

災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

ラジオ、周りから得る、
TV

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

嵐の曲

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

「配給車きたよ！」
（体育館）

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

"今を存分に楽しんで生きる"
ことが一番大事であり、
後悔しないよう自分を信じる
ようになった。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

いつかまた大きな地震が
きてもおかしくないという
気持ちが心の中に常にある。
（3.11以前はない）

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

これから考えたいことはありますか？

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日 2023年 12月 1日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢 11才

住んでいた地域 福岡

ご職業など 小学生.

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

友達と家で遊んでいた。
地震のことがTVで流れていたけど、遊びをやめなかった。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

ふだんと変わらず、
家族で夜ごはんを食べた.
TVで震災のことやっていたの見ていたと思うけど、ほとんど覚えていない.

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

11日の夜 TVで知ったと思う。でも全然知らない遠い場所の出来事だと完全にひとごとだった。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

TVで.

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

嵐とか少女時代が好きだったと思う。音楽番組とか中止になって嫌だなあと思っていた。

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

小学校で、寄付の金額の話になって、多くした人が「エライ」みたいになってた。私は少ないおこづかいを使う気になれなかった。
100円くらいはしたかも。
あと「絆」のワードがはやった。

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

とくにない

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

あんなに当時無関心だったのに、今東北で震災のことを学んでいます。それは本当に偶然でした。被害にあった人とも話し被災地に行き、本当に現実にしんさいはおこっていて、苦しみ悲しみ苦労があったのだとしりました。でも、また東北をはなれると、忘れちゃう.無関心に戻っちゃうかも。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

とくにない

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

被災者の方、ひがいにあっていない人
ボランティアの人 など!
グループで話して、いろんな人々の考えを知り、深めたい。

これから考えたいことはありますか？

じゃあ、これから津波が来ない内陸部に引っこしたら、（かなみ来たらにげろ）この東日本大震災での教訓って（ぐたいてきな）そこまで役に立つものじゃない。そしたら何を、震災から学び、得て、もらかえるのか。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

岡上の定点観測の写真の冊子をパラパラとみました。1番心に残ったのは、日和山から、鳥居の方 階段の方をみおろす画角で、津波以前のまちが1枚目、津波後が2枚目になっていた。今や岡上において、もとのまちを思い出せるのは日和山くらいしかないとインタビューで聞いた言葉を思い出した。私も次日和山に昇ると、あの写真を思い出すだろう。私はきねん引っこしてきたばかりで復興後の「きれいな」姿しか知らない。だから完結した、過去の出来事として考えてしまう。でも、あの冊子をみると、きれいになったのは本当に最近。すっと岡上は、なにもない、さびしい「津波後」だったんだ。見えないものを想像して思い描くのが必要だ。でも、私にとってそれはすごく限界がある難しいことのように思う。来年東北を離れたら、きっとまた忘れちゃう、無関心になってしまう。抗いたい.

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日2024 年 1 月 7 日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢　11

住んでいた地域　秋田

ご職業など　小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

学校で算数の授業を受けていました。
揺れていることに気付いたきっかけは、
隣の席の人とくっつけていた机が
どんどん離れていたことでした。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

学校がすぐに放課になり、友達のお父さんに
祖母の家まで送ってもらいましたが、祖母は
叔父と一緒に逃げ、誰もいない祖母の家から
公衆電話に行きました。が、何度 伸電していたので
通じず、絶望していたところを、偶然 仕事終わりの母に
見つけられました。その後、父は夜遅くまで帰ってこず、
私と妹と、祖母、母の妹家族と、おたむりと豚汁を
食べました。

災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？

毎日 電池で動くラジオや、ケータイのワンセグ
などで情報を集めていました。
2日後に電気が復旧してからは、TVで
ニュースを見て、被害の大きさを知りました。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

新聞
ラジオ
テレビ

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

本を読んだり、音楽を聴いたりする
心の余裕はありませんでした。

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

オール電化でガスを使えない家での夜は
すごく寒かったことを覚えています。

ガスを使うことができた祖母の家が近に
あったからこそ、食にありつくことができました。

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

アルバイト先の塾の生徒たちが
震災があった年、またはそれ以降に生まれた子
たちで、震災について知らない人たちが
どんどん増えていっています。（当然のことですが。）

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

家族の中で緊急時にどのように集まるかを
話し合うようになりました。

1人暮らしをしていたときは、防災かばんも
用意していました。

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

まだ震災を経験したことがない人たち。

これから考えたいことはありますか？

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

震災が起きた直後（揺れから3〜4時間後だったと思います）、コンビニやスーパーから、カップ麺や缶づめがほぼなくなりました。
ガソリンスタンドにも多くの車が並び、なかなかガソリンが手に入らなかったことを覚えています。

3/11の地震があった後にも、規模の小さい地震が続き、いつ安心できるのかと、すごく怖かったです。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日 2024年 3 月 2 日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢　11歳

住んでいた地域　岩手県 大船渡市

ご職業など　小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

小学校に隣接していた学童でおやつの準備をしていました。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

近くの漁村センターに避難して、学童のみんなや先生、学校の先生、避難して来ていた地域の色々な方と一緒に雑魚寝しました。

災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？

3月12日に自分の家まで帰る際に小学校の周りの様子は見たものの、全容については分からないまま、テレビを観られるようになった時に初めて知りました。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

ラジオ、人づての話、テレビが観れるようになったらテレビ

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

ハリーポッターにはまっている時期だったのでハリーポッターの本。音楽はあまり覚えていませんが、ACジャパンのCMの曲はずっと印象に残っています。

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

実家に帰って、家族の何人かと会った後、おじが亡くなってしまったと言っておば達が泣いていて、後日それが間違った情報だと分かったこと。みんなお互いに死んでしまったと思っていました。

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

3月11日の夜に避難所の方が作ってくれた白米のおにぎりが、ちゃんと炊けていなくて硬くて、でも、それがこれまで食べたものの中で1番美味しいなあと思ったことを覚えています。

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

震災から[redacted]高校を卒業するまでずっとストレスチェックを学校のアンケートで受けていて、自分はストレスを感じていないと思っていました。でも大学に入学して被災地研修として陸前高田に行った時に色んな当時のことを思い出して泣いてしまい、その時初めて震災から7年たっても自分がストレスを感じていることを知りました。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

海の近くへ行くのはまだ怖いなと思います。海の近くへ行く時は、津波が来た場合どうやって逃げたらよいか考えるし、陸前高田、石巻、名取のように海から平地がずっと続く地形の所は、すぐに逃げられない気がして怖いです。

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

自分と同じ体験をしていない人。

これから考えたいことはありますか？

演劇や情報発信に関わっており、震災のことを発信することが何度かありましたが、周りの人たちはそうすることを望んでいるのかわからない。何より自分が本当にそうやって話したり、作品にしたりしていきたいのかわからない。でも、体験したことは事実だし、人はどんどん忘れていってしまう。私も、日々思い出せることが少なくなっていく。忘れてしまうことは悪いことではないけど、形に残さなくてはとも思う。自分はどうしていきたいんだろう、ということを考え続けるように思います。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

大小関わらず震災ってどこでも発生していて、亡くなった人や、失った人や悲しむ人が発生していて、それは戦争だってそうだし、家族を病気で亡くした人だって、または、大事なカップが割れてしまった人や雪ですべって転んではずかしい思いをした人だって、なんでしょう「大変な体験だったね」と声をかけてもらったり話を聞いてもらったりする必要があると思っていて。うまく言葉にできないけど、そういう、誰かに話したいこととか、共感したいなと思うことが誰しもある、そういうところに届く何かを、作品なのか、場所なのかわからないけど、自分は創りたいように思います。

して、自分の体験を振り返り

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日 2024 年 3 月 7 日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢　11歳

住んでいた地域　福島県相馬市

ご職業など　小学校5年生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

学校にいた。
帰りの会の最中だった

その日の夜、どのように過ごしましたか？

電気が使えた街中の小学校に
夜中、バスで移動して
体育館に泊まった。

災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？

福島県でも津波の被害が特に
酷かった地域だった。田んぼだった
学校の周辺が海になっていたのを
窓から見て絶望した。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

親や避難所の新聞
ニュースで

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

震災後は猪苗代湖ズの
『I love you & I need you ふくしま』
を聴いて泣いていた。

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

生きてさえいれば
なんとかなる。

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

体育館に寝泊まりしていた頃の
硬い床。体育館の匂い。

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

震災から時が経つのが
あっという間でした。
命は尊いこと。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

周りの人に感謝。
いってきます。
気をつけていってらっしゃいを言う。
絶対に。

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

震災を経験していない
方達と当時の話を
してみたい。

これから考えたいことはありますか？

もし、また震災がきた時、
どう乗りゆるか。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

兄が行方不明になった。避難所の新聞の行方不明者リストに
のっていた。あの時の感情を忘れず生きる。生きてくれてありがとう。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日 2024 年 3 月 7 日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢　11歳

住んでいた地域　石巻市

ご職業など　小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

授業を受けていた。日直の仕事で下校前に職員室に寄った際に地震のことを伝えられ、その時は事の重大さに気付いていなかった。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

いつもと変わらない夜だった。ただテレビだけが信じられない景色を映していた。

災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？

テレビや新聞で。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

東野圭吾

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

当時被災した友人。
大学進学を機に仙台に来たが、触れてよいのか分からず聞くことはできなかった。

これから考えたいことはありますか？

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

仙台に来て、沿岸部の~~機~~無機物さに驚きました。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日 2024 年 3 月 8 日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢 11

住んでいた地域 仙台泉区

ご職業など 学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

授業を受けていました。

図工…だった気がします。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

家族と一緒に。

不安でした。とても。

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

覚えてないです。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

親から。

SNSでもたくさん。

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

青い鳥文庫「獣の奏者」

いきものがかり「YELL」

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

「外に出たら死ぬよ」と。

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

＼

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

＼

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

地震が起きると怖いです。スマホやイヤホンを常に持つようにした。

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

＼

これから考えたいことはありますか？

「今」と「未来」について

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

＼

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日 2023~~4~~ 年 3 月 10 日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢　11

住んでいた地域　茨城 つくば

ご職業など　小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

母の運転する車に乗っていた。

高速道路の上にいた。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

前日のカレーの残りを食べた。

~~停電していた気がする~~

災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？

夕方やっと家に帰ってきて、ブレーカーを上げて

テレビをつけたら、ちょうど津波がやってきた

映像が流れてた。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

~~テレビをつけ~~ テレビ

テレビをつけっぱなしにしていた。

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

なし

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

友達と二人で出かけていた妹が無事

だと分かった時のやりとり

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

余震にそなえて、しばらく居間でねていた。

その時に使ってた毛布の感触を覚えている

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

震災によって、津波、地震、原発の言葉

にかなり近づいた気がする

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

なし

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

~~関東の~~ 自分の小学校の同級生

これから考えたいことはありますか？

今、建築を勉強しています、

建築、まち、家具などによって、どこまで人間の

生活、精神面の役に立てるのか、考え続け

たいです、

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日 2024 年 3 月 11 日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢
11歳

住んでいた地域
山梨

ご職業など
小学生だった

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

小学5年生で体育の授業中
階段を登っている時に揺れを感じた。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

テレビをつけて寝ていた

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

連日流れるテレビ
毎年3月11日に流れるテレビの情報
授業

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

当時はテレビがずっと震災のことばかりで
つまらないなあと思ってしまっていた。

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

ゆずとかaikoが好きでよく聴いていた。
本はあんまり好きじゃなかった気がする。

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

親のお迎え おじいちゃんだったかな
を待っている時の グラウンドの匂い
土をいじりながら待っていた

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

今生きていることに本当に感謝するようになった。
私の周りの人々が生きてくれていることが本当にありがたい。
どうか健康で、苦しまずに、生きることを楽しめる
世界になってほしいという気持ちが強くなった。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

忘れないでいようと、大切に生きようと
思うようになった。
「もし、」で色んなことを考えクセがついた。

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

これから出会う人々
みんな

これから考えたいことはありますか？

これから来てしまうであろう地震について。
何としてでも生きていたいみんなで！
いつがに備えて準備をどうするかを考えたい。
それと、
今をどう楽しく生きるかも考えたい。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

2024年の私は、初めて仙台にきました。来る途中、宇都宮でぎょうざも食べて、幸せな1日を過ごしています。
今から牛タンを食べます。
道の途中でみつけて、ここのコーナーでこれまたすてきな想いと仙台麩が出来て良かった ☺ です。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日 2024年 3月 11日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢　11歳

住んでいた地域　山梨県

ご職業など　小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

小学生（5年生）の年度末。
図工の授業中で5～6人でオルゴールを作っていた。教室に先生はいなく、防災訓練の通りに避難したに気がする。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

余震がある中だったので
父母、姉と一緒に寝た。

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

テレビなどの報道から。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビから東北の様子を見ました。
物ごころがついたときで初めてみた、
感じた大きな地震で"大変なことに
なった"ことだけを感じた気がします。

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

・かいけつゾロリ
・ハリーポッター
音楽は聞いていなかった気がする。

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

計画停電、原発

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

味：東北のものを食べるようになった
匂い：懐中電灯の匂い

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

防災の意識と備える物を買うことが多くなった気がします。
過去のことでしかなく、いつ自分の身に起きてもおかしくないと常に思います。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

常備しておくべきものは常に
持ち歩くようになった

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

友達、家族、みんな

これから考えたいことはありますか？

東日本大震災も能登も
忘れないでいたい。経験をした人が
次の世代に語り継いで、生かしていける
ような流れがつづくといいなあ。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

山梨 東京 を生活圏としている2年歳です。初めて東北にきて、それがたまたま3月11日。特にねらったわけでも、ここを目的として来たわけでもないですが、同じ日本に住む1人として、ちゃんと知りたいなと思い書いてみました。地震とは生きていたら必ず経験するものなくらい近いこと。今からできることをやっていきたいです！大切な友や家族を守ることができたりするかもだから…

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日 2024年 3 月 11 日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢　11才

住んでいた地域　埼玉県

ご職業など　小学校5年生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

学校の校庭でハードル走のハードルを片付けていた。
体育の授業が終わった短い休み時間のこと。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

覚えていないくらい普通の夜として過ごした。

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

東北の太平洋沿岸地域一帯が津波で大きな被害を受けた、という認識は1年以上経ってからだった。それまではずっと大きな地震があった、と思っていたくらいだった。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

親が話すことから主に情報を手に入れていた。
家に広げられたままの新聞の一面記事に出ている写真は何度か見たと思う。

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

Greeen や ファンモンが当時流行りだった

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

両親の寝室の蛍光灯のカバーが落下して、大騒ぎしていた。
原発が水素爆発した時に引っこすかもしれないと、親が言ったこと。
計画停電で、母親と兄と、暗い部屋で懐中電灯で明かりを灯して、トランプをしたこと。
学校の貯水タンクが驚くほど揺れていたこと。

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

揺れで車酔いするようになった。

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

震災の経験も向き合い方も人それぞれなこと。
経験した人の中では今も強く胸に刻まれていることを想像できるようになった。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

家に備蓄用の水や食料が保管されるようになった。
ニュースを見るようになった、本を読むようになった。
避難場所やハザードマップを見るようになった。

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

親に自分がどんなことを言っていたのか聞きたい。
真面目なことを話したこともあまりない友人と。
元々東北に住んでいた友人と。

これから考えたいことはありますか？

当時者でない人の関わり方。
身近で起きてしまった時のこと。
街の姿が変わってしまったことを皆さんが、どう感じているのか。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

校舎から校庭に避難して出てきた友人が泣いていたのを見てからかってしまったことを後悔している。
震災から11年経ってから初めて東北に来たけれど、もっと早く来ていたらよかった。
何も知らないのに、「復興を願っています」と考えなしにSNSに書き込んだ自分を恥ずかしいと思った。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日　2024年 3 月 29日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢　11才

住んでいた地域　東京都荒川区

ご職業など　小学校5年生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

小学校の校庭で体育の授業を受けていました。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

母と一緒にねました。
（いつもはねていないのに）

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

テレビ、新聞など

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

先生、親などから話を聞いていました。

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

はだしの元、

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

テレビで見た津波がおしよせてくる中継映像。
とても怖かったです。

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

忘れつつあること。
忘れてはいけないこと、
支え合わないといけないこと。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

生理用品をいつも持つようになった

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

当時の担任の先生

これから考えたいことはありますか？

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

当時のことを思い出した。忘れていたことを思い出させてくれてありがとうございます。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日 2024 年 3 月 9 日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢

住んでいた地域

神奈川・横浜

ご職業など

小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

・音楽室

椅子しかなかったので、頭だけ守ってました。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

・

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

・テレビを見て情報を得ていました。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

これから考えたいことはありますか？

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

・当時はあまり学えていませんでしたが、今年の石川の地震で改めて津波がきたらどうなるのかを東日本大震災の当時の様子が分かるYouTubeを見ました。
想像よりもとても怖い事を知り、緊急時の行動を見直したいと思いました。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日　2023年3月11日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢　12歳

住んでいた地域　仙台市

ご職業など　小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

小学校で帰りの会をで話を聞いていた。卒業式の1週間前の日だった。皆泣くから怖かった

その日の夜、どのように過ごしましたか？

家族と家で過ごせた。卓上のガスコンロで、具の少ない汁物、店で少しだけ買えたパンとかおにぎりを分けあった。すぐ逃げられるように色んな物を着て寝た。寝る前に星空を見た。初めての星空ではしゃいだ。

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

電気が戻って、テレビがついた時。星空を見て喜んでいたのが悲しくなった。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビ、新聞、親などから

当時の自分はネットが使えなかった。

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

マンガ、ジャニーズとか

好きなアニメやゲームの音楽、ボーカロイドなど

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

ガソリンスタンドでちょっとずつ買っていく親たち。

給水所にきょうだいと並んだこと

簡易な卒業式が開催されたこと

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

味はあった

匂いはくさかった？

手が温かった

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

あの震災の日に東北にいた人とじゃないと話があまり通じないと思う。同級生と話していてもなんか違うなと思う。

あの時に個人の心は死んだんだと思う。いつになっても心が地面に足がつかない

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

物はあんまり増えないようになった

デジタルとアナログ両方使うのを使い分けるようになった

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

特に話したくはない。

こういう紙とかに書くことで精一杯

これから考えたいことはありますか？

とってもとっても考えるのに疲れてきた

ねたい。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

震災で色々あったのと経済状況とか自分の学力とかで、看護師と保健師の資格をとったけど、大学3年の2月ぐらいからコロナがじわじわ広がっていやだった。

感染のことなどが学んだから、もうだめだと思った。やっぱりだめで、実習終わるごほうびにしたライブも中止になった。

通信の中で就職活動したが。

第一志望先は落ちた。全部いやだった。家に祖父母いるからコロナ持ち込まないように、人と合わなくなった。ずっと悪夢をみてるみたい。

[illegible]死にたいけど、誰も知り合い
[illegible]死んでないから、自分[illegible]は
何か[illegible]。

看護[illegible]の[illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible]
思う。[illegible]
[illegible]

[illegible]
[illegible]が[illegible]とか、美術館とか博物館とか
[illegible]見たり、[illegible]
[illegible]から目を
そらしていく。
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日　2023年3月12日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢　12歳

住んでいた地域　東京西部

ご職業など　小6

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

廊下で友達の帰りの会が終わるのを待っていました。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

懐中電灯を点けて、お菓子を食べながら、ラジオを聴いていました。

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

ラジオ、TV、新聞

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

ラジオ、TV、新聞
ネット

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

なし

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

町内放送が頻りに鳴り響いていました。
サイレンが怖かったー。

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

〆米が美味しかった。

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

東京にいる間は震災のことを忘れていってました。
仙台に来て、震災の事を考えるようになりました。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

避難場所は確認しているようにしています。

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

外国から来た人

これから考えたいことはありますか？

東北から離れるほど防災の大事さの認識が薄れていくように思うので、それをどう解決するか。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

今のお偉いさん達に、震災の教訓はどれだけ受け継がれているのか…

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日　2023年3月12日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢
12

住んでいた地域
長野県

ご職業など
小6

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

教室で、友達がさかだちをしている時に地震が起きた。
皆でお前がさかだちしたせいで揺れているんだと、バカにしていたら、揺れがどんどん大きくなっていて、並行線した友達が、ものすごく「ごめんなさい」と告白していた。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

覚えていない。

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

最初は、直後、テレビの映像を見て、何かの映画をやっているんだと勘違いした。
とても信じられなかった。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビ、新聞

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

A-Japan の
ポポポポーン
が耳にのこっている。

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

原発事故がおきたときに両親が緊張していた。自分は何のことか分からず、「なんてやばいの？」と聞いたら、「やばいよ」とかえってきた。

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

これからどのようなことが起こるかなと、すごく心配もしました。日本中が映画の世界のようになっているような気がして少しだけワクワクしていた。

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

当時の自分は、本当に何もかもが他人事だったのだと感じる。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

特にそれをきかっけとして変わったことはない。

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

実際にあの震災を経験した同世代の人達と話したい。

これから考えたいことはありますか？

考えるべきことはあるかもしれないが、なかなか考えたいと思えない。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

昨日（3/11）に、長野のモールで黙祷の時間が10秒くらいしかなかったのがすごく切なかった。
多くのことが事務的にこなされているような気がしている。
言葉にできない、苦しみを抱えかかえたまま世界がまわっていくのが、少しだけやるせない気もする。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日 2023 年 8 月 17 日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢
24 × 12°
24 × 12°

住んでいた地域
神奈川
しかい

ご職業など
~~中~~学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

ZOFFで
めがねを購入

卒業式の練習
in 体育館

その日の夜、どのように過ごしましたか？

停電してた？
家で皆で
怖がってた

テレビ見てた

災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？

車のカーナビのテレビ

職員室でみた
ニュース

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビ

ニュース

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

ファンモン

いきものがかり

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

本当なら 3月11日は
小学校の卒業式で
ディズニーシーに
行く予定だった
インフルで
中止

CMで
動物が
ポポポポーン!!

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

No

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

宮古に行かれたとき
復興は始まったばかりで
高齢化が
地域の
問題
だった

地震に
対する
恐怖心が増えた

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

今、地震が起きたら…と
考えることが
増えた。

変わらない

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

ママ

家族

これから考えたいことはありますか？

1人暮らしを始めたが
災害への備えが
不十分なので
考えたい

災害が
起きたときの
対処法。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

怖かった地震
同じ日本で起きている光景とは思えなかった。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日 2023 年 9 月 15 日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢
12

住んでいた地域
宮城県内陸部

ご職業など
小学6年生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

学校の音楽室で帰りの会をしていた。
帰りの会に行う3分スピーチで、男の子が最近地震が多くなっていることを取りあげ、「大きな地震が来ないといいなと思います」とスピーチを終えた10分以内に地震が来た。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

家族全員で今後どうするか、今ある食料の賞味期限などを確認しあった。
家の大きな窓ガラスが割れていたので、寒かった。

災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？

全容を本当の意味で知ったのは、TVをつけた時。電気が復旧した1週間後。ラジオで毎日きいてはいたが、想像できなかった。というか多分想像したくなかった。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

ラジオ、近所の人たちとの会話
電気は1週間後くらいに復旧、TVをつけたが、あまりの衝撃にそのあともTVをあまりつけれなかった。

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

父がギターをひいてくれた。
その時は不安が少しやすらいだ。
私も家のラップラッパピラで卒業式にひくはずだった曲を練習して家族にきいてもらった。
結局卒業式で合唱はなくなったので、発表もなくなったけど。

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

校庭にあつまり、下の学年の子が不安でないているのを高学年が必死になだめていた。
「宮城県沖地震が来たからもっと大きな地震かもしれない」とかこうゆう子がいっていたし、自分もそう思っていた。

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

寒さ。ビニールシートを先生たちがだしてくれたけれど、高学年の方はビニールシートをさされていたり、外側にいたので、より寒かった。
沖岸部の知人の家の支援に5月くらいに行ったときのホコリやよくわからないにおい。独特なにおいであり、おぼえている。

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

「被災者」としての認識。沿岸部の方たち、自分や家族の知り合いを津波の被害でうけていたので、その人たちとくらべれば被災者ではないと思っていた。し、大学で地震域ほぼおこらない中部にいった日に「宮城出身？津波大丈夫だった？」と言われ、地震の被害だけだったら被災したを言えなくなった。あの日のことを話せなくなった。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

家族に、どんなにケンカしていようが、嫌なことがあろうが、「いってきます」は必ず言うこと。「いってらっしゃい」
ろうそくやちょっとしたかざり、小さなライト、現金、テレフォンカードは必ずカバンに入れる。

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

震災のことを知らない人たち。

これから考えたいことはありますか？

被災者とは何か。沿岸部の方々とお話する機会が多くなったので、それをれきしをしていると、津波の被害をうけていても被害の大きさによって、自分はまだいいほう…と言う人が多かった。
被災者って何なんだろう。これからも考えていくことになると思う。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

せんだい3.11メモリアル交流館にて

2023.9.16

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢　12歳

住んでいた地域　高砂小学校付近

ご職業など　小学校6年生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

小学校で理科の実験の授業をしていた。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

町内会で家族ですごした。

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

町内会に避難している時にラジオから情報えてはした。
当時は多くなかったですが、ワンセグなどでTVから情報をとっている人もいはした。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

周りの大人が話している情報、
基本はラジオなど、電気が復活するまで1か月ぐらいかかったので、それまではあまり多くの情報を知りませんでした。

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

本や音楽よりかは、外で遊んでいることが多かった。
TVが復活した時は、Mステなどで流れていたAKB48などよくきいた。

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

震災当日に、ラジオできいた海辺に1000体ぐらいの死体が流れついていると聞いたこと、
福島原発が爆発した後は放射線がまざっているから雨にあたらない方が良いというデマなど。

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

近くまで津波がきていたのでヘドロの匂いや、魚がしんでくさった匂いは今でも覚えていたりします

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

この地震の被害の大きさがあまりにも大きかったこと。
大小地震の回数が増えたことにより、小さい地震ではおどろきもしなくなったこと。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

持ち物はあまり変わらないが、
避難場所や地震が起きた時にどうしたら良いかを考えることが増えた、
特に旅行に行く時とか、色々確認するようにしている。

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

当時いた同級生や、震災を知らない世代の人

これから考えたいことはありますか？

よく30年ぐらい周期で地震がおきているので、後20年後に起こる可能性が高くなるので、その時どうするか対策を考えたい。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

震災が起きる数日前から、少しいつもと違う前兆がありました。（震度4や5の地震、鳥が以上に多くとんでいるなど）
いつもと少しでも違うなと感じたら、気をつけた方が良いとおもいます。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日 2023 年 10 月 9 日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢　12 歳

住んでいた地域　北海道札幌市

ご職業など　小学6年生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

体育の授業中でバレーをしていました。その瞬間は気付かず、教室に戻ってから、なにか語らっかない先生の様子をおぼえています。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

自分から離れた場所で何が起きているのかわからなかったですが、普段通り過ごしました。

災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？

テレビを見て知りました。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

テレビCMや番組がいつもありではなく、幼かったので「たいくつだなあ」と思ってました。

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

水を家においておくようになりましたが、他は準備していないです…。

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

これから考えたいことはありますか？

自分だったらどうなるか、どうするか、ということ。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

北海道にいたため、当事者意識がないということが事実です。しかし、地震とともに生きる日本であるため、明日は我が身だと思い、いすれン！で知ったことを教訓に、災害に備えたいと思います。　どの展示も人のあたたかさ、強さを感じることができ、非常に感銘を受けました。すばらしい展示や取り組みをありがとうございました。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日 2024年 1 月 27 日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢 12

住んでいた地域 長野県

ご職業など 小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

小学校の体育館にて卒業式の練習

長い揺れが続き、悲鳴をあげる人もいた。

教室に戻り、テレビで津波が街を飲み込む様子を見たことが記憶に残っている

その日の夜、どのように過ごしましたか？

自宅で不安にかりながらすごしたが、
東北にくらべれば何ということもない夜だった。

災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？

自宅でテレビ、インターネット、新聞を通し
情報は入って来たが、全容を知ったのはそうとう
後だった

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

・テレビ
・新聞
・インターネット（掲示板等）

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

原発事故後、「下手したら東日本には人がすめなくなる」
とラジオで話していたのが未だに思い出として残っている。

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

今になって「東日本大震災」とまとめられる
震災の幅広い側面が分かってきた気がする

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

いつ地震がおこってもおかしくはない。
人の命は大切なものであるが、大地の前で
人は無力であると感じるようになった。

最近ではモバイルバッテリーや軽食を持っている

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

東北で住んで数年が経つが
当時をすごした同年代の人に感想を聞きたい

これから考えたいことはありますか？

どのようにしてこの災害の多い国で
生きていくのか…

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

「がんばろう」この声が4月ごろ強く聞かれたが、3月ごろは国中と暗い空気がおおっていた気がする。
震災から13年、町はきれいになって震災は過去のことになりつつあるが、この国に生まれる一人としてなにがあったかを忘れずに
またいつかくる災害に備えていく必要があると感じる。