

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 40歳

住んでいた地域 仙台

ご職業など 主婦

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

台所でお昼の片付けを
していました。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

子どもが通う小学校の体育館
で、地域住民の方々と、きょう
きょう言葉で寝た。寝具も
暖房器具はなく、寝具も全く足り
ない状況で、子どもや高齢者の方を
優先に...家から持ち込んだ布団も
提供した。寒い寒い一晩を過ごす

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

避難所に配達された、新聞の号外
と、一台のラジオから流れるアナウンス
で。いや号外では全容はわからな
かった。翌朝の新聞の記事にわか
然とし、大変なことが起ったことが
わかった。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビ、ネットから。
家話を見て、教えられる。

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などはありますか？

全く思い出せません。
図書館で本を借りて読む
ことが、何の本だったか...?
思い出せないのがちょっと残念。
手帳を語るほどではなかった。

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

一番心に残った言葉は、
いざに書かれた言葉が、
ことが起こらわれない。12年も
経つのに...! 自分でもびっくり
です。

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

震災後3、4日目だったと
思い出す。避難所から、うちへ
一時帰宅する途中、強烈な臭
臭のする場所を通りかかると、
近くにいた人と相談して、通報。
今もそこを通るとその時の臭いと思
い出す。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

震災がきっかけで疎遠に
なってしまった恩師と。

これから考えたいことはありますか？

震災の影響がいろいろと
経て過ぎる。思わぬ所に、
思わぬ形で、あらわれない子の
じはなない。早急に子ども達に、
それを気をつけて見ていきたい
です。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 41</p> <p>住んでいた地域 東京</p> <p>ご職業など 主婦、絵画教師</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p> <p>自宅にいた 子どもの帰宅時間だったので 学校へむかえに行った。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p> <p>夫、夫の職場の人、 子ども二人と、 近所の子二人 冷凍のひき肉でカレーをつくって 食べた。余震がくるたびに 伴もよせあっていた。</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？</p> <p>TVのニュース インターネット</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p> <p>インターネット</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか？</p> <p>アンパンマンミュージック</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p> <p>冷蔵庫に 子どもがもってきた コインのケラックははいてあった。 そのセリフに たしか "生き残らぬぞ"とあって、 勇気づけられた。</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p> <p>東京は原発の恐怖で ひびく人もいた。 とり残されたような 感覚があった。</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？</p> <p>命には限りがある</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p> <p>食品のストックはし続けている 最近 少したれていることが ある。気をつけたい。</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？</p> <p>家族</p>	<p>これから考えたいことはありますか？</p> <p>人と人のつながりが 希薄にならないように、... 助け合える社会に していきたい。</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

せんだい3.11メモリアル交流館にて

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年 8月 8日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢</p> <p>住んでいた地域</p> <p>ご職業など</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p> <p>41才 福岡の会社に勤務中 でした。取引先は東京のヤリシ をしていて、たまたま様子 あふして帰って来た時に地震 だったのだらう...と胸を打ち ました。覚えています。 (百貨店勤務)</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか？</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？</p>	<p>これから考えたいことはありますか？</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

<p>2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください</p> <p>年齢 42</p> <p>住んでいた地域 山形市青葉区</p> <p>ご職業など 専業主婦</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>家(マンション)で、お風呂に入っている最中、娘(小2)の話を聞いていました。</p> <p>ダイニングテーブルで、友達から借りた本を読んでいました。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>市内勤務の夫と連絡がつかず(一旦無事の連絡はあった) 1つ寝、2つお風呂から出て、娘と2人きりで避難所まで。避難所の小学校校舎に行きました。</p>	<p>災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか?</p> <p>翌日、避難所には電気が通じ、テレビから津波の映像が映り、見ると全員無言のままでした。ラジオで緊急放送が流れて、ニュースを見て、全体的な状況を受けとめました。</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>主にラジオで、友人から。 ↓ 同じ被災している市内の人と、県外の友人</p>	<p>当時、読んでいた本や聴いていた音楽などがありますか?</p> <p>・Rake(ライク)の『100万回のI LOVE YOU』が、ラジオで繰り返し流れていたのを思い出しています。 ・小田和正のライヴを聴いていたので、近期には、その曲を聴くのが好きでした。</p>	<p>当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>普段お利口な人と言葉を交わす機会が少ない県民性(?)と感じました。あのときはお互いに見知らぬ人同士で情報交換をして声をかけ合っていた気がします。</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p>
<p>震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>・備蓄については不足している。</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>・危機意識、防災意識を強く持つようになった。10年経てば、いつかお盆に帰るかもしれない。</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか?</p> <p>・両親と。 →仙台港止まりの勤務していた父と翌日の夜に連絡がつかず、安全不明だった。一旦、覚悟を決めた。今は健康。</p>	<p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>娘が東京で一人暮らしをしている。改めて、防災について自分事として真剣に考えたい。</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

あの日あの時、他の人達より過剰に泣いたのか、それと震災が今後の人生、考え方にどのような影響を与えたのか、被災して場所、年齢、環境によって大きく違うと思うので、より多くの人の話を聞きたい。これを書いてみる(生写) 自分も実は当時の事を誰かに話せる機会があるのかもしれない。話していいのかもしれないと気づきました。当時、ブログに書いた記事はありますが、707運営サイトが終了したせい、見られなくなりました。津波にのまかされたから死ぬに一生を待たないで父の話を聞いてみたい。何かの機会がいい。斜陽小屋の手帳に書いておくと、父、お父様のため国葬体。乱筆記事 申し訳ありません。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

せんだい3.11メモリアル交流館にて

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 年 月 日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 42</p> <p>住んでいた地域 東京</p> <p>ご職業など 会社員</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>洗面でメイクをしていて。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>電車が動いておらず。 歩いて帰宅した。夜々10時 過ぎに京王線が通車し再南 町駅に着いたのであつて駅舎内 に泊った。</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?</p> <p>TV、新聞、ラジオ</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>TV、ラジオ</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などありますか?</p> <p>村上春樹</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>宮城と岩手に住んでいる 友人。朝セコに連絡がとれず とて心配がたまりと覚えた子 安否が確認できず17日に</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p> <p>当時は舌が乾いた感じが 目覚めに起きると、足の指が 行方不明で大泣きして涙が 善い。舌が乾いた感じが</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>記憶がほとんど薄れていく とやうな後世に伝えていく。</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>持ち物が増えた</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?</p> <p>妻、娘、両親</p>	<p>これから考えたいことはありますか?</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

仙台に巣子と。震災を非常に身近に感じることがある。月日の経過とともに、人々の記憶が肉心の薄れたいい子気が
コトやウケが下景気など生きているでも下景気のみ
でも、震災を経験した責任として、35歳や若者に「何が起きたか」といって伝えることの重要性を改めて感じた。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 43</p> <p>住んでいた地域 仙台市青葉区</p> <p>ご職業など 110-ト</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>仕事から帰宅して家でテレビを見ていた。義父母といっしょに授乳がおさむのを待た、外に出たところ、雪が舞っていた。主人からまもなく入ルが来て、その後連絡が取れなくて心配された。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>部屋のカーテンを全開にして、パソコンはよくセーターを着て寝た。今まで見たことかき満天の星空がこの世の終わりのように思えて眠れなかった。</p>	<p>災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか?</p> <p>カーテンをテレビで大津波警報を知り、数日後に家でもテレビを見ればよくなにかと知った。</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>テレビ、ラジオ、SNSで情報を受け取っていた。</p>	<p>当時、読んでいた本や聴いていた音楽などありますか?</p> <p>テレビCMの上を向いて歩こうか耳にフリスビーをかけた。</p>	<p>当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>がんばろう東北 がんばろう〇〇 と東北の世帯主さんでます! 給水でます!</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p> <p>3.11の夜、連絡がつかなかった主人が23:00すぎた後と帰ってきてもらっておにぎり食べた。百歳をにきたおにぎりの味、おにぎりの味、とてもおいしかった。</p>
<p>震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>人間の記憶なんて曖昧だなと思う。再び普通の生活ができるかと簡単に忘れてしまふ。かたじけなく話さなければ。</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>どっか1125クを背負って仕事に行くようになった。荷物が増えた。カメラの充電は毎日欠かさず、バッテリーも持ち歩いている。</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか?</p> <p>実家の母</p>	<p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>自分の身を中、なから人のために何かができたらいいかと思う。</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

せんだい3.11メモリアル交流館にて

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年4月15日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 44才

住んでいた地域 仙台市太白区

ご職業など フリーランス

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

自宅で出かける程度も
していません。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

自宅で避難。
停電の中ストーブで暖を取り
食料を調理していました。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか?

- 停電中はラジオからスマホ充電が
あふれだり、情報収集。
- 日曜日の夜に電音がとまりテレビ
をみて、全容について知るよりの
なりだり。
- 新聞

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

- 新聞、テレビ
- 近くを歩いて見回したり。
- 各拠点とつながるには通話料の
話を聞いた。

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などはありますか?

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

目や耳で見聞きしたことのほか
覚えている感覚はありますか? (味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか?

津波被害にあった場所から
行く距離が72キロほどへ
訪ねてきた。『いいところだね』
と感謝の言葉があること。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

- ガソリンの給油は半分まで減らさ
ずにはいり

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか?

これから考えたいことはありますか?

震災のワーク / イコラ 日記
残していき (記録として) モノコト
から伝えていることは何か。
(伝えているか、という点も含めて)

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 46才</p> <p>住んでいた地域 仙台市青葉区</p> <p>ご職業など 経理</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p> <p>西公園・(現在^の新しいできた トシ付近)で、犬の散歩を していました。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p> <p>車の中で過ごしました。</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？</p> <p>車内で見えたテレビの ニュースで知りました。</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p> <p>自宅の青葉区の中心部に 近いということもあり 電気の復旧が早く テレビが再開された。</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか？</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p> <p>"津波"という言葉に対して危機感を 覚えたので、ニュースの映像を 見た時、主として「うそでしょ」と 「宮城じゃあないか」と合図しました。</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p> <p>玄米前で火を使って白米を 炊きました。炊飯器からの 匂いは違う、ごはんの炊き 匂いでした。</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？</p> <p>自分(が)、我が家(が)の防災用品を 備えておいた時、中味を確認 していました。</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p> <p>神経質にはならない程度に 「もしこゝで起きたら〜」と 考えたりするようにしました (とうとう避難するの)。</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？</p> <p>たまたま連絡のとれなかった友人です。 人を通じて無事という事は 確認できていたもの、実際会う までは心配でした。</p>	<p>これから考えたいことはありますか？</p> <p>今後いつ来るかわからない地震に 備えたい 状態をいいたい。 (物も心も)。</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

せんだい3.11メモリアル交流館にて

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 令和5年 8月23日

2023
2021
5/26
46

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 46才

住んでいた地域 宮城野区

ご職業など パート

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

東郷便局でパート

その日の夜、どのように過ごしましたか?

家で過ごす

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか?

当日、社員のケータイTEL
のテレビ画面で知った
(少し)

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

ラジオ

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか?

わからない

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

若林郵便局まで水
がきたという話で
す

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

翌東郷便局の海側(東側)
にもくもくとキノコ雲の様
な巨大なけむりを見て
しまった。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか?

自然を大切にしなければ
ならないと感じ
いやされた。
防災に力を入れるように
なった。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

防災グッズをもら
わっている。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか?

娘

これから考えたいことはありますか?

食(農業)、自然を大
切にし、日々「どうあ
るべきか」考え、生
きる事が大切だと
思った。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

~~現在のそばらしく整備された~~
海側の景色をみて
もし、震災の1日前までにここまででなくとも、区画整備されていれば、
ほとんどの人々が今も生きていて、「あの時は大変だったけど今こうして生きて
いられて良かったね」と会話をしていたのではないかと思いますと泣いてしまった。(荒浜小学校
屋上にて感じ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年9月16日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 48才

住んでいた地域 仙台市宮城野区中野

ご職業など
小学校教師

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

5時限が始まる前
4階の少人数教室で、5年生
10人の児童と算数の。
二の年度の最後のページを
読んでいた。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

夜中1時頃まで、学校で、保護者が
引き取りに来るのを待たせ、その後
真暗な道を歩いて帰宅。
明るくなるまで、散乱した部屋の片付け
じっと過ごした。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか?

断り切り、ラジオで知った。
全体は、4日に入電が終わり、
TVを見ることが出来たから。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

1番はラジオ。
地域の折り紙。
電気のある所へ行くのを我慢して待つ。

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などありますか?

12日の朝、CDラジカセに電池を入れたら、
入っていたCDから、カーボルの「情熱の
歌」が流れた。その後良く聞いた。

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

「命が助かったから、それだけで
良かったね。」

目や耳で見聞きしたことほかに
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

その年の夏、海に近いので、朝と昼は
海から海風が吹いて来て、その生臭い
においはすくなく、匂いで時間が流れた。
ハエも、おどかされた。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか?

翌年の3月、震災後に
津波の被災校へ行って、
卒業式で、保護者の方から、
「命を守り下すにありがとう」と
お礼を...。教師は子供に命守る仕事、
命の大切さを、改めて思った。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

トイレに、70%の残水を使い、トイレ掃除
の時、洗い時などで水を節約して
生活している。
トイレペーパーや日用品は、1ヶ月分を
必ず準備してストックしている。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか?

あの日、東京にいた息子と、
福島への心配や食糧もあり、仙台に
戻って来た時に...と、東京に話をした
ら、一度、お話をしたい。

これから考えたいことはありますか?

あの日、あの状況でも動けたのは、
日頃の訓練があったからでした。
何か、今から、備え、身につけて
おくと、その方法を考えたい。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

海の側には、海が大好きな中野小の子も達。津波を目にし、親を亡くした子もいたが、それでも海が好きで、好きな絵を描いて、いいよと
言っていて、海の絵を描いていた。あの時、今、20代、社会の一員となり、震災を知りたい子供たちに
伝えていく必要があります。「忘れたい」この世が一番大切な思いです。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 50才</p> <p>住んでいた地域 太白区</p> <p>ご職業など 魚</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p> <p>西多賀病院 病棟にいました。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p> <p>食事はパン/缶水 1日2食が少し続き ました。</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？</p> <p>TVがなかなか見られず おれよくわからなかった。</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p> <p>パソコンでの生活。 仕事のあやむかしい動き はじめて語りかけられ もらえませんでした。</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか？</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p> <p>雨には空気があざやか パソコンの使用 車にかけます</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？</p> <p>誰かでもいい 時々話したい 忘れたいように</p>	<p>これから考えたいことはありますか？</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 50代
住んでいた地域 仙台市青葉区
ご職業など 公務員

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

勤め先の仕事をしていた。コ
ジラに建物をつかまれば揺るが
れているかのうな揺れが長時間
続いた。机の下にもぐった。揺れが木造の
家を見たら、棚の本が殆ど全部
落ちて散らばっていた。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

単身赴任者として集まった借居の
同じ宿舎の
中、非常用ライトや食糧を分け合っ
て過ごした。あ、暗闇の中でウエスタン
ホールの音流しを聴きながらついでにラジオ
を聴く。あの日の夜空のことも話る人が
多いが自分の気がつかないかたし
といふ声も見ている。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

1日半ほどたつて電気が復旧し、TV
をのけたら古くは「津波の映像が映
た。最初は現実と信じられず、この
時になんかテレビの映像をやってい
るのかなと思った。その後、津波や
仙台の火災のニュースを聞いて
がくし。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

主にTVで。

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などはありますか？

震災1か月くらい、一番町のヤマハ
のホールで仙台フィルの出張コンサート
があり、音楽の有難さ、貴重さを
再認識した。特にこの時、トランペット
奏者の戸田さんが泣きながら
「ふるさと」が心にしみ入る。

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

「頑張ろう」という言葉に対する
居住地の異い感。それと
とて、被災した方を励ます
適切な言葉と他に見出せない
言葉が中心。

目や耳で聞き取ったことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

変わったけれどと思、2はいる
が、防災の備えも備蓄も
大いに増える。結局変わ
らない。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

家族

これから考えたいことはありますか？

改めてあの震災が自分にとって
何だったのか、それを踏まえて今後
自分にとって何をすべきかと
考える。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

近所の主婦の経営していた雑貨店が震災が1週間後再開し、他にダイエー(現在のイオン仙台店)近くの商店が
あいていた。この時期、仙台中心の人が集まるなかで思うくらい長蛇の列が出来る中、レジのオペレーターも
あいてた。このころ、ペーパースタンドを設置していた。改めて地域に根付いた個人商店の大事さを感じた。このお店も去年閉店に
した。当時、ガソリンを求めて長蛇の列が出来た。御霊橋のガソリンスタンドも今も撤去して面影が
時の移りを感じ。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023 年 9 月 0 日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 51

住んでいた地域 太白区

ご職業など 国家公務員

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

仙台合同庁舎 7Fで勤務中。
事務室内の机、ロッカー等が動き回り、
書類が散乱し、壁がはがれ、ヒビが入る。
課長、主席補佐が不在のため、
次席の私が課員の安全を確保
の上、帰宅させた。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

取りあえず寝る場所だけ確保して。
マンションの6Fで、被害は大きく、妻と
二女で夜を明かしたが、宮農に通学していた
長女とは連絡が取れない。ラジオで情報を
集めていたが、宮農の屋上で200名程度が
救助を求めているという情報が有り、これで
「生きているかも知れない」と思ふ。
屋上とてつとなく美しい夜を見て、いる

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

津波の様子は一瞬で見たが、テレビでは
全容が判らなから。新聞が一番確か
らる。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

停電のため、ポケットラジオと新聞が
頼りになる。

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などはありますか？

あつとあつと思ふが、何も覚えていない。

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

「生きているだけで十分」2日後にド
ビラけで帰宅して高2の長女との会話。

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

石油ストーブが大活躍！あの温かさは
忘れられない。当日食べたトン汁の美味しさ
は一生物忘れられない。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

転勤をくり返してはいますが、同じ県でも
沿岸部の被害に対して内陸部の人には
興味を示していないもの。岩手県に
赴任して、本当に感じ。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

おかげで今は妻とハグをして「生きて帰って
来てね」と何年も続けている。3/11の朝
おかけで、その日が最後になった人が2人も
居るのだから。持物は、カバン→リュック。
水、ライト、ラジオ、電池、お菓子は
常時所持する、今も続けている。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

本当は子供達と話したいが、当時津波を
校舎の3Fで直接見ていた長女は、すっかり
トウマになってしまっ。今でもあの頃の
話はしてくれるなと言われている。

これから考えたいことはありますか？

二人の娘の夫は 警察官と自衛官。つまり
本当に家族が夫を必要としている時は
公務で出動してはならない。長女、
二女の家族をどうやって守って行くかか。
実家として帰るかどうか。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

あれだけ被害の出た地域であっても、集落施設、閉上方面やアクアビニスを始めとした色々な物が出てくる。いくらかさ上げ道路、堤防を整備して
としても、あれ以上の津波が来ないとは限らない。何故そんな施設を作るのか？将来、さらに大きな被害が出るだろう。それが100年後なのか200年後
なのかは誰にも知らない。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年 7月 11日

<p>2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください</p> <p>年齢 53</p> <p>住んでいた地域 東京</p> <p>ご職業など 会社員</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>豊州のオクスビルにいました</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>会社からの指示で退社が許されずオクスビルで徹夜しネットニュースを見ていた。 食料がなくなると近くのイオンに行き靴をばがうがう...何もしないで</p>	<p>災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか?</p> <p>翌日家に帰りテレビでじっと見ながら金づちを叩く音がした。</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>もっぱらテレビ</p>	<p>当時、読んでいた本や聴いていた音楽などがありますか?</p> <p>おぼえがない</p>	<p>当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>4/10にあらうし職場場に深あてい 楽しんでいたのに ちかしたら 行けなくなるのもショックで 「こんな時に おこらなくても...」と</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p> <p>猫が悲鳴にいけなくて アオアオに吠えていたこと</p>
<p>震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>原発はやはりおもにかん</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>バッテリーは持ち歩き必ずつきに 家で食料はおむねに保てる</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか?</p> <p>震災直前にあわれた彼氏と</p>	<p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>思いつきませして この先 誰があるのか不安 かな?</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

災害時に会社から帰りはたかとう命がけでたことにおどろきました
安全のため たかたかでも それでも友人や家族のために出ていってしまう人もいて それもびっくり

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 54才</p> <p>住んでいた地域 仙台市青葉区</p> <p>ご職業など 公務員</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>青葉区片平の職場で仕事中でした。 足もとが、ガラガラとくずれ落ちで いような感覚でした。 被害確認のあと、すぐ帰宅。但馬台 公園の角の道路が崩壊していました。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>近所のコンビニに飲物を買いに行きました。利府街道につながる道路が東へ向かう車で渋滞していました。そのライトと「星空」が印象的でした。 大学生の娘・高校を卒業したばかりの息子と同じ部屋で寝た。ロソクをあかりで!</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?</p> <p>電気が翌々日の夕方には復旧したのでそこから沿岸部の被害の大きさを知りました。</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>テレビ、ラジオ 何より口コミ。コンビニスーパーに納豆が入荷したとか、何時から何の商品が入荷したとか。</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?</p> <p>思い出せません</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>いろいろ横断をウロウロしていると、お店の中から声がかけられ、牛乳を分けてもらいました。冷蔵庫の中がためになっちゃうからと...</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p> <p>震災後7月に主人が大船渡市に転勤、津波に破壊された街中を車で通っている時の海の静けさとキレイな小雨があがった後に見えた虹の美しい姿がでてきました。</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>私にとって、大事なのは家族、 家族以外の人、人、人。 まず、大事なのは命。</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>朝、仕事に出かける息子や娘 主人に必ず「玄関先まで見送る 「いってらっしゃい」「気を付けてね」と いう。</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?</p> <p>家族</p>	<p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>いつも思うのですが震災は終了したのでしょうか。 福島県は今も災害が現在進行形で解いているのでしょうか?</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

どんなに「街がきれいになっても、大事な箱がうちあげられ、家が壊れたアパート!」が引きだらけの街の姿は忘れられない。心はムカッとしているのは、家があったであろう場所で花とムヒで植えていた男性の姿です。- 思い出すと心が痛い。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 54才 (現在66才)

住んでいた地域 青葉区旭ヶ丘

ご職業など 幼稚園職員(当時)

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

翌日は勤めしていた幼稚園の卒園式だったので、子どもたちは午前保育で帰宅していた。会場の準備を終え、事務仕事をしていました。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

揺れ返しが何度も起きて生きた心地がしなかった。停止した冷蔵庫の食料を傷みやすい物から優先に石油ストーブで調理して食べた。

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか?

ラジオしか情報源がなかったが、語られることばが皆嘘の様が事ばかりでとても信じられなかった。住んで家が損壊した息子の友人が5人、幼稚園の教員が家に帰れなくなり1人我家に泊ったスマホの映像を夜になつてから観てショック!

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

ラジオとスマホくらいしか無かった1ヶ月後にテレビが見られるようになって、それ以後、テレビを観るようになった。

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか?

メディアに不自由していたので何も聞いたり見たりしていません。本は読んでいたはずだが、覚えていません。

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

家にソーラー電池があったので、スマホやケータイの充電をします。と看板を出したら、沢山の人が充電をしに家来ました。お礼という感じで、水や食物を持参される方もいて私たちの方が助かりました。

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

石油コンビナートの火災の煙が、原発の煙にシンクロして見えてものすごく悲しかった。我家は高台にあったので仙台の街中をのみこんでいる闇の深さが恐しかった。

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか?

地震アレルギーと言っていいほど揺れに敏感になった。今もそうです。トラックが通ってもあの日の感覚がよみがえります。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

水や食糧を備蓄するようになった。

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか?

天国に行ってしまった友人たち

これから考えたいことはありますか?

日本に住むという事は常に震災と向き合う事だと思えます。あり得ない、/のどはたたく明日か今日にもある事という覚悟をもって生きるべきだと思えます。原発には強く反対します。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

現在も震災の映像が流れると涙はしては おられませんか 戦争を止めて人と助けましょう! お金もかけずにはなく 困っている人を救いましょう、津波の跡を見に行った時に、私は 爆弾が 落ちた跡を彷彿とさせられました。震災は避けられないのだから、命を助ける方法を追求してほしいです。震災は善意も活躍しましたが、返面差別や格差も現れにさせられた事だから。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 50代後半

住んでいた地域 太白区

ご職業など 一人暮らし

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

自宅でおいひ昼食中
本棚、食器棚が倒れた。
置物の上下左右におおゆわ。
ガラス戸の左右に "
おぼれた。停電。ガス水道とまる。
電話。古いレコーダーあったよ

その日の夜、どのように過ごしましたか?

布団の中でじっと外を
ながめたり。^{風が強い。吹雪もあった}
近くの人とお話。一人暮らしの
隣人たちの安否確認をした。
ホッとす

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか?

新聞
集会所のTV
しばらくしてから閉上へ行った。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

新聞屋へ走った。
河北新報さんに感謝
無料だったよ。
情報の無用は档に不安でした

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などはありますか?

TVがつかない。
ラジオが "
ハイタイラジオ、故障中
気持ちよゆうなく、日本沈没の本が
脳裏に浮かんだ。

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

余震が続く。これからか
隣人達と話して。
落ち着いた気がする。

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

閉上からの匂い
仙台方向での火災。煙が
余震の度に胸がトキトキした
合もぬ。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか?

食料品の備蓄。
水をいづかたどる。
ハイタイラジオ購入(電池)
文一郎おと店が閉かたし期間を
どうのらびか!

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

外出の時、帰宅できない時の為に
色々な物を持ち歩きやすくなった

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか?

これから生きていく人には。
こんな非日常にあることもあつたよ。
その時あなたはどうするわ。
お前に " "

これから考えたいことはありますか?

どんな人生にするかは。
自分次第だよ!
自分の力で生きてくことはしつ。
楽しく暮らさうな。自己満足でいい
もつていづかだよ。(自分と3L)だよ

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 58才

住んでいた地域 青葉区高松

ご職業など パート

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

アパート前の道路で運搬してた
車を

その日の夜、どのように過ごしましたか？

車の中で 毛布を持ち込み 宿泊

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

当日の河北で
車のラジオで

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

車のラジオで

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

これから考えたいことはありますか？

いつでも地震はある

家族・友人

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)