(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月12日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢

197

住んでいた地域

塩釜市

ご職業など

専門学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

本塩を飲近くのホームセ:ター2"アルバイト中でしてこの

その日の夜、どのように過ごしましたか?

実家になんとか帰ることができなんともほれ、共にかい中電灯をてらいなから過ごしている

災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?

一時, 遊難していけ我でリワンロフーロフリモダで Careo

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか? 当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか? 目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか? あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか? これから考えたいことはありますか?

毎日をていわいに一年に

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月12日

2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください

住んでいた地域

ご職業など

大学艺

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

東京都内のアルバイト先のカフェ レビを角出ってらずっちと地鳴り かり…

その日の夜、どのように過ごしましたか?

アルバイト先であごしては、

災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

FLE" twitter gations

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

View .

11日心食暖日で、微のしずらう一番細は木の産 かりり、次の、国の本路日にテレビにの失って いっもの間にすごくすごくすいなしては記憶

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

10(14

完于大部族的智证,结的多度15 本当に表現りにしてくださり、き、かけ12 悲い出来事ででかい、大舟の渡には これからもできるあいアでい、

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか? あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

大的後で時間を笑いしたちは人、管 日常いいろまかりの大切な人達 東京での

これから考えたいことはありますか?

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2029年 3月 /0日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

在龄

19歲

住んでいた地域

栃木県

ご職業など

学生 (浪人)

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

同級生の家を遊びに行っているして。 居間のこたつでくつろいでいるときに接れが始まり、どんじん強くなっていくので構で 靴もみかずに外に飛び出しまいて。 えいで家の家族に悪話しまいたが、全く繋がり まとんでして。 その日の夜、どのように過ごしましたか?

福島の原発事故はニューマで見ていたので、 隣県で始栃木にも影響が起のではあれ、 村に起学が沢まっていた仙台の大学も 無事に近子できるのか、不安に 感じていまして。 災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?

停電はしていなか、たので、テレビのコースで リアルタイムに見ていました。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

テレビとかターネットが中心でした。

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

花は咲く(花は味くから近かト)

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

着級は助のことと多く語るか、祖女が、 戦後間はか、頃 10代で 必海道が栃木 に 働き子して 出てき下ときの 新もしてくれ またの 新興停電で、ろうるくの 灯りのもとで 器から おいくれました。 目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?

- 。時間が経って、一時に記憶が薄れていく
- 大きな栄寒でも、遠方ではに飛客がないと (週間後には遠い世界の話のおうに 感じるおりでなってはうこと、

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

- のそにイルバッテリー
- 。防災バッズ(客に溶備、●に水)
- 。職場の家する発売ルートマップ。

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

下学の友人童 (20年4月かんはで起す)
一緒にボランスアや復興に獲れたので、

これから考えたいことはありますか?

震災対策、震災復興に節ができることは行か、については考え張り下いと思いるろ

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日2024年6月16日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢 19 寸

住んでいた地域 兵存県西宮市

ご職業など 賞生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

たしゃと近れのショッピングセンターにいました。参いていていないまないまないませんでしてこ、

その日の夜、どのように過ごしましたか?

テレゼで被災状況を見ていチレてこ。

災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?

たんと別れて帰宅しテレビを見てなのりましてこ

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

テレビ

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

党シェいません。 当時受験生(水/生) でした、… 当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

イルる市の海岸に 200人以上のを登体か あるとニュースで倒いたこと、 ショクでして、 目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

寒元于大路像.

震災から時間が経ち、

変わったこと、または分かったことはありますか?

津波が記して

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

た電器(22はりを持つようにしています。

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

周りの色でかん.

これから考えたいことはありますか?

安院生時的行動、事前的備之《必要性、

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

被災攻から離れた場合にいて、当初は地震発生したことに気づかずなんと超れていました。帰宅し大家かことが起土なとなって言葉を失う感染でした。浄シアが客が、とてもショクでは。解神炎路大震災でがかい、孤災しましたが、

野神深路にはなかで津汲報宴の様子が本当にショックでした。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日2024 年 6月26日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢

191.

住んでいた地域

北海道礼提中

ご職業など

大学至

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

大学のファ 新入生歓迎会の

クトにいたこともあり結構程れた。 (不見は思修了しそだれが、それ以上に (思じてこ。) その日の夜、どのように過ごしましたか?

大学の先生からメーソングリストで、安石研究が果て、ただ事をはないと感じて、不安。

災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?

スマオ・ハニュース

李四日

25040 7

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

TV BIXTIP

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

愛えていない、・・・

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

震災から19月後に大学の派遣で 岩中基金に放出し、ボジンテアに 参60。 ありのみ 様々と焼きるのを 根でしてこところ。「あたたか、そのを 会に分り書ご、1つついて言じていたことの。 変に発しているこ 目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

それない別日程で大変後や 会仏器為され行うとその 海と帝子のはようかったろうん ないてきたねいもし

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?

た成交」という考えず、

災害大国である日本で暮らず止止 災害から逃げることはできるいる 東日本大震災から7年後入2016年に 和入住る大はあ近でも即振動で あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

せったが発生し、2月間のブラックトを経験にた。その時のでので 平偏いかで、し、と思うれたが、 実行にうかでているい。 気を312 しめて、平備したっと考えている。 改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

年下の世代。 会社の部下が東日本大電祭の 記憶がみいる例で、として 下でろいた。 これから考えたいことはありますか?

災害での向きない方。

减失.Pi尖.

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

このセターのアーカイがやインタモューシートを見て、とって心が動いて。

ボランティアといて東ナと言がれていた時に、たえへんをからっていた「風化させないではしい。」、忘れないではしい。」
関いたての時は、サイスカケだと思い、、じに強く思っていたが、たんだんて忘れていっている自分がいてこ。
1年に後で、東コとい思いたをもつといかをとはせるうと感じて。。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024 年 9月7日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齡 (9歲

住んでいた地域 埼玉県

ご職業など

就職 直前 事内学生.

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

家でこたった入りはから、壁はりからてけてしていた。 かんな地元は震度なで、大きなりれたできるいてを関すで、大きなりれたないであるがなれてまた。 (当時飼ん、作願な抱えて)

その日の夜、どのように過ごしましたか?

幸い、大きな被害のない土地だらたが、 宮戒に住てたなんのことからかかりたった。 災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?

直後のニュースから。 津沢が大しよける心台空港の影響像で、 おでスクションでも見るように思じていたよう(こ 思います。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

22-7番组件 4/1.9-

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

イマットでいたができたが、 でおっていたがしいかできたが、、。 PSか PSPの何か、 大なんの曲、 当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

「関東大震災かと思す」というおはかりとりて、 帰宅版の親としたよう日長かる。 また、3月中から就職たへん社でバイトをする。 確心でか、震災に理由にとりかめいなった。 目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

人間は何と無わかと、風下覚えれて がます。 自然はか23しいなと、

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?

震党中的10年年前经十年,何少人博物館人展示で、「東昨大震災は3地形変化」というまかを見た。

る場合はどせいと、学術的なことか語りまたになってとない、裏外ら時人経歩をとと思じた。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

大生な悪災人あるために防災用品を買い必ばとは思うもの、なかなか実別一緒せずによ。 をは思うもの、なかなか実別一緒せずによ。 を確は飼っているかで、もは壁難なることになる。 こいっもっかて逃げかばとは思っているかり、 実際とうなるれ、分からない。 改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

い私的話はるとや何ないるで、

これから考えたいことはありますか?

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ

后面旅行之人的名不包有个,后手下手的有个人! [一立下十], 三十至書、「乙升的という复合在少手した。 大王在禄客の下、地域に、「木んは、霧小子」といる方、本体表面(ない)人。

トさはかからないないないないないないないないないないないないないないないないないでいたいと思います。 確や土むた下でれたしみや気持ちて計り知ることは生来ないけんで、人でか日でかくらしれ、幸むであることだけはでいていたいと思います。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月12日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢

20%

住んでいた地域

N7352

ご職業など

大学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

地震中のトーレセンターで

その日の夜、どのように過ごしましたか?

一度小学校に好動物後、
2年終めてめない後輩の改い
街生、脚目とり41イクで

災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?

自防心物的新中山自南山的

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

物理をいり学校で見たりとで

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

松水的,如约河

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

自衛隊のアンは関シ後の写真な見せて コロッた時にないるとないまとうかかなこと

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

火力强弱的人发发的火型人口。

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか? あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか? これから考えたいことはありますか?

一日一日を楽しく生きといくこと

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

後輩の歌から帰る(とな終へ)時に連いべつをじゅそんくりに場ったいと

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齡 20

住んでいた地域 東京都文京区

ご職業など大学生(アルバイト)

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

自宅のアノートでは だイトにリラく準備を を険を感じ、2階のからしていた。 から飛びかりまって、布団をもえ べつでいまたはる、で電社にしかけかいて ゆれに耐えいるかじによから、「飛びかりない方か その日の夜、どのように過ごしましたか?

不安ではあるが、 温かい場所で寝ることがしていまないた。 災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?

テレゼ、インターネット 家族からのレンラクなど

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

インターネット、テレヒ"

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

電車が上まれれ、歩れて大塚駅の方でいいというととなくらいまで行った記憶があるが生駅が大でしらばいたなれが、友達としいかしなからず、合流できなくて安香が不安だき、俗氏は自転車で来た。

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

着ので物を食べ物の買いおめかずり

震災から時間が経ち、

変わったこと、または分かったことはありますか?

大きな電災かあり、日本かんの意識か変わたに思う、鬼際に被災にない。果にいた人々も、震災の話をきいたりこうでもれたり、おこれで、防災への意識が明らかに変わた

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

その当時、笛をもち歩くようにしていた。また、からを料をある程度ストックしたりするようになった。

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか? これから考えたいことはありますか?

海が近い場所では津浪への対策が、父野だけで、それぞれの地形や季ンラルをあせて林をなり防災対策が必要だと思う(他人事に思るないよるたとたい)経験を整本来へ生かしていかなければないないよう

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

大変な時でも他者を見いやけらり、ゆずりちい、且かかかいかできる。元本当に素晴らいいことだと思います。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日2024年3月9日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢 20才

住んでいた地域 七ヶ浜

ご職業など 学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

当日は、自宅にいた、 株弟や独父母も一緒におり地震が起また。 いおく播れが止まらず、家から見が出た。 記憶が受かている。 その日の夜、どのように過ごしましたか?

地震、建設の影響でも近くの火力発電行か、大等の勝然が走きると町内放送があれるで、家族智で登難した。

災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?

理的、自宅にで戻る」合か、」上ですの人たちから近くまで、建設が来ていたこということを知らせてもらった。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

1日内移移 後ろ、電気が変みようになってからくっているようになってから

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか? 目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか? あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

当時間かていた人ともり一度話していい。

これから考えたいことはありますか?

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 5月16日

2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください

年齡 20

住んでいた地域 化台市青菜区

ご職業など アルハイト

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

家で昼寝

その日の夜、どのように過ごしましたか?

ストーブをフけっぱなして暗闇の中うらけ を聞いて布団にくまっていた。

災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?

翌朝の河北新報(朝刊)でより詳 細ない情楽をとかった。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

ランオ、新聞、停電の模評解消 後はテレビで

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

特にかし

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

M 9.0、津股、原発

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

かけに静かだった。

震災から時間が経ち、

変わったこと、または分かったことはありますか?

う毎い近付かなくなった。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

特になし

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

3月11日を迎える以前の宮城県民

これから考えたいことはありますか?

命

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023 年 10月 14日

2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください

年齢 21才

住んでいた地域 宮城県富谷市 ご職業など 大学生 地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

ショッピングモールで遅い昼食を食べよりとしていた。 食べる前に地震が起またので、代金を支払かが 店を出てしまったのがずってべ残り… その日の夜、どのように過ごしましたか?

ラジオをからてつけて、家族全員で同じ
部屋に集まれることた。
沿岸部に住んでいた親族が心配で、
ラジオのアナウンサーが明けない放はないので
分は耐えましょう、と呼びかけてくれたのが
気持ちを朝までもたせてくれました

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか?

電気が後1日3名のが遅かたので、ラジオで。 全容が分かるまで時向がかかり、 不安な気持ちだった

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

ラジオ Twitter 当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

1心に余裕がな、何もできならた。

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

自義の何だったのかな、とコロナを経験に 思いす。日本人ならで加はいというか。 一つの事があっても、感じ方は人ろれぞれ。 嬉いと思うん、不要だと思うん、色んな人がいる。 皆が考えて、悩んで、迷っていたと思います。 目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

停電が長かたので、遠くで復旧している 地域が明るくなっていた事。 ケータイの電波が入る、というウワサのあった ショットセングモールの駐車場へ夜行って、 ケータイを空にかかけて電波をよがしていた。

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?

良くも悪くも、地震に慣れてします。 3、11よりは小さいよね、ライフラインに 関からなければいいよれ、と。 また及が地震は来るので、日々るなんなければと 思い打。 あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

に一にははかない。歩いて帰宅な可能性。 旅行失で地電にあれる、家族の無事を 確認する手段はあるか?とか考えるように なりました。 改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

今も辛い気持ちを抱えている人もいる。 話したくかい人もいる。 私は家族も家も無事だったけない、 気軽に話るりという気持ちにかれない。 これから考えたいことはありますか?

回2のえなる。球震が起またらどうするか。 被魔された方の関わり。何かの役に立ちたいし ダ 私も3.11で感じた気持ちをたれないようにしたい。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

津渡とは関かりかい地域に住んでいたけで、4月に岩手県沿岸部に住る親族の見無人行った時の事は忘れない。

がしもの山、割えかい所にある船、体育館に担かむかにかている人達。親族は高台で全てが流されるのを見てる事しかできなかがでと立いていた。道ですみちがった人か、「家族が流されて、ずって待ってるんだよ」と言っていた。

私もしかしたら次は同じらかな経験も移かもしれない。日本せに生まることを忘れないようにしたい。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 4月13 日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齡 20

住んでいた地域 仙台や青葉区小田原

ご職業など アルバイト

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

家心昼寝

その日の夜、どのように過ごしましたか?

ランオを聞いて、被割情報を確認しつの早かい就寝

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか?

(や電していた色ラジオで確認していた。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

ラジオ、河北新報(朝刊)

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

JPOP(セロ)、ワンピース等(ごでレアを)マンか

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

マワニもっしてa.o. 建波、壊滅水素燥光、メルトダウン

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

地震の同、カラスがの多いていない所か 姿でえ見かかった。(その代音類も同様)

震災から時間が経ち、

変わったこと、または分かったことはありますか?

常識で通用しなかった事が多数であり、そのイダーライズ、長町・利府屋町屋

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

今の所はまかかけなし

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

後世の世代

これから考えたいことはありますか?

今まれてそうだったか、ありえないことなんてのはありえないと考える事。 思い込みの排除。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024 年 4月 19日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢

10歳

住んでいた地域 滋質、たり反

ご職業など

大学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

滋賀の実象にいた。
ないがなくテレビをフリケーら、国会中継が映り、画面の何=うが接れていた。
東京で地震さと思いたら、家まで
揺ればいれてが、くりした。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?

テレビでかていましたこの

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

テレゼで情報を得かれてこ。 (Mのではとんと、Acシャハウンで、た。 当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

どれだけたきは地震はるトと思いた。

Perfune

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

枝野寝ろってありましたか。

当時は学生だられて、計画停電ででいれていた気がするな、と思いたしました。

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、

変わったこと、または分かったことはありますか?

がこででも地震が発生することも

東日平下震災以後の地震災害で

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

TO COO

歩きゃすい靴が大事に"と思うようになりました。

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

いま展示を拝見して当時のこと、そこからいままでのことについてか話をうかが、ている気持ちになります。

これから考えたいことはありますか?

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

関面のうし年ぶりくらいに仏台に来ました。

せんだいメディアテークに来るのもその時以来です。

紅会人経験を経て、いま読む展示内容は心に手なものがあります。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024 年 4 月20 日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢 2 (オ

住んでいた地域 山形県

ご職業など 旅行関係

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

旅行会社でありラケーにしましたの 先輩のケータイが鳴り響いて、 (緊急地震速報です。この時、初めて聞きました) 直後に一揺れかい来で、本本朋を押さえなから れのでにもごりました。 その日の夜、どのように過ごしましたか?

会社の人に家まであれてもらって、 家族全員というはに寝ました。 この時、初みてラジオでは、まませびで、 様性になったちゃかいにことを知りました。 災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?

全容を失い下のは、次の日の会社にて 目家発電でTVをつけた時

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

Twitterで、とってがソリンが手に入るかいせいとの情報を見ていました。

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

覚えていません。

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

地震直後、ケタイか"つなか"で「電話」のかい 津波かいおしませていた」地区に(生んでした)まじた。 いで回でせないたみか、津波のことによまれず! 「大丈夫だから! お母さんにも言ってこ!」と弟と会話にた こともかいを印象に一残っています。 (こ91時、津沢が平23ことは、私は矢ロりませんでした。) 目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

とにかく寒かたことの雪もふっていまして。 あと、産きいてちょうとして月の投っ子の あたたかい人本温

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?

明日に保証なんでないこと

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

非常用のリュックを用意したり、
布電器を持ちあるくこと、

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

会中学生になった当時しい月でらた後の子 電災を知られい世代

これから考えたいことはありますか?

防災に関羽知識をかける、学るい 家族に会かれ話したりする。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

震災後にんかで、暮らしはじめました。

仙台が大好きなので、震災のことをたいないために学び、生きていてことが大けでと感じました。

学生時代は人山台の学校に通っていたので、被災にあった反人もたくさんしました。当時、人山台に住んでした方人にメールをしたろ、返集がまて、安心したのも覚えています。 みなさまにいなりあり気いと、一日も早く復日をおけなります。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 年 月 E

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢

21

住んでいた地域

仙谷市

ご職業など

医擦附係

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

方の門ででです。 ナースコールで アナウンス (地震です。 おちついて 下はいる その日の夜、どのように過ごしましたか?

ア党内及むり、 制服のまま、空き部屋で シアン 災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

旗 野 場の人たち、 家族での 会智

河水等下最(感到)

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

意式時間無(

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

第内の窓がまり、大多のが底で、これの流が、これに何だろうねらと話す。

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

当日の放、ビスケット?「村人食べたけい」はずでかのに毎いながなった

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?

時間が糸呈ては糸星の糸星、人家しくなるみり、人を行き 荒れでは気がする。 気候を変めってしまった? あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

川塚はもちるんでまな「構蓄品」
松元に賞重品

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

深色渗红人

これから考えたいことはありますか?

ho1/2-62

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

がてに変味があるのなら、あの震災には、どんな意味があったのか。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024 年 4月 29日

2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください

A.a

35歳

2/1

住んでいた地域 子葉県八街市

ご職業など

学生八个屋でアルバル

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

家に犯りでいました。 援水かですごと、すくりにラレビをつけましためし 停電によりっきなしでした

その日の夜、どのように過ごしましたか?

家旅3人(父母)自分で ローソクの灯りを頼りにしていまして。

災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?

揺水の直後、アルハゲイト矢の パン屋で見たテレゼ 東京湾流いの環で帯で 火災人、発生したいう内容。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

テレゼ

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

村上春樹の 「心るくん東京を扱う」 妙にいうした内容だった

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

八屋か、連日大混雑で 毎日過去最高の売上を記録したか! これは終いてはいけないとた長か言ってた

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか? (味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、

変わったこと、または分かったことはありますか?

阪神大震災、北陸地震、東山本と 経験にも普通に暮いし続ける自分かいる あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

変わっていないと思う。

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

誰とも。

これから考えたいことはありますか?

的かできることは何か

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 1024 年 7 月 31 日

2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください

年齢

2

住んでいた地域 楽り 深り 県

ご職業など

大学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

春休みでがて」ので"のんびりしていて」。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

こと一人を見なから、家族と過ごしていてこ。

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか?

ニュー入や大学での个青银交子奥

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

- ·· まにNHKのニュース
- 大学のポラッティアセッター

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

西撃やナエムの

歌なよく原動いていてと思う。

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

・テレビで、津波から迷れで過ぎ寒はしているかかけないで、着いたかいではくでん さくてよって自分が生きまないてしまってよ」と う立いていてユニと、 ではらの遊びボランティアで、子ども下ようの 目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

このまま日本はていくてなってしまうのではまとうない不安を係なびた。

震災から時間が経ち、

変わったこと、または分かったことはありますか?

福祉系大学に通っていましたが、当時は福祉の道に進むの迷っていました。しかし、震災を通して、やはり、管性がを支える仕事かいしてこいと思い、直し、福本山下にははない、直し、福本山下には近点には

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

常に枕元に懐中電灯, スマホの充電も気をコロています。 改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

表情のいとても万更のくてここと

震災の言音リバせんの言語を 一時でにこい。 身近な人と「あの時何してでき」と言ないけまいことからかしずりあのに夏の思いこと 来有してみてこい。 これから考えたいことはありますか?

日本はなせ限大国ながい。
3、11の土地ではまる小意の中できる。11の土地ではまる小意の中できる。一番小布から、これがから、その小布は辛に気もらりがいまったからこと、備えることにもつかかける。この際災を発展をしないてよい人にこまる大意川かいたのるとをした。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

発災まもなくして多くの人からう主目を集めるが、時内と共に少しずり離れていきやすいと思う。 今もなお影響を受けて苦む人もたくこんいら、しゃると思うので、おれないことが大切ではと思いいます。

松は今の福本山底がサチェでのでは火走事するきのかけの一つである震災のことをだれず、言性かの目がけになっていきだい。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2 2 3 年 月月 4日

2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください

年齢 22歳

住んでいた地域 滋賀県

ご職業など 学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

」義質県でボラーなアのパーティーク"

その日の夜、どのように過ごしましたか?

普段通り、ミースングをして

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか?

リ帝宅レンテレビのニュースで知た

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

FLE" 0 = 2 - 2

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

AKB48 桜の木になるう 当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

関四にいたので軽くゆれたなりという感覚

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

王見せの人の声

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?

今年で11年過ぎたが 後興止まだ連環中! あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

社会人になって仕事におかれながらそろいしる。11人小情報には関心を持ちつづける

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

被災地の方程地に行ってボランなりを行った方

これから考えたいことはありますか?

こんからも久後到りに貢献できることをおたい。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

せんだいメディアテークとろりはかすみないためにセンターは前かう欠いれまれたが、月日はじめてきました。

首兵は関東は色からおりくいらないなかかれ来る機会はありませんが、1日も早い復興、新いまかがくりをか接にてます

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024 年 3 月 /0 日

2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください

年齢

227

住んでいた地域

ご職業など

大学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

自宅ででうたら過ごしていました 卒業を行で海外からり帯ってまたはかりで 数日前の大きいた電のことも久のりません 7'Lt=0

その日の夜、どのように過ごしましたか?

というな、ちゃうんたいろう… とは思りしましたが、養品に寝たれ 眠なくなって寝たかも、

災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?

テレビックニュース影響をきずらと見る 仙台空港的浸水 支仙沼の火災-建波 千葉の化な工場の火災 「月」を多ら気 1317~リアルタイムであれていと

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

テレビ ・インターネット

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

計画停電だけでいい精神つらかたのですが お心在住の対象外地域の人の話かりか すごく他人事のようだったの12腹が立った なれれなかあります。

1山台で報災した友人から数目後12届いたメール で一家くてつらい体験をきまました。

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか? (味、手触り、匂いなど)

心かざわざわしてすごで落するまませいでな 全紅落ちつかなかったかも

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?

似分に住むよういなって、

自分は目をそらしていただけがたれたがない と見いました。原発事技的、

なれとなく嫌か記憶といろ残しては、こ いたんなで見います。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

11くい常に持って行動すなようになり もした。

外出失い旅行先が被災したら どうしよう、とは思うけど、思うだけで (すもしてません

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

友人かな

これから考えたいことはありますか?

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

地震かきならとうしょう、被災しならというしょう、とか思いますが、見うなけでした。 アウトプットして、自分人考えて整理して、どう行動なか、か全然足りながたと、このシーで書いてみて思いました

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 3 月 26.日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年龄

22

住んでいた地域

東京都 立川市

ご職業など

大学生(3年次)

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

女木の卒業式(高校)への参列が終わり、 自宅に戻ってきたところでした。 その日の夜、どのように過ごしましたか?

家に家放か"そ35まで、 会の安全の石を記か"取れるまで 気の安全のように過ごして11ました。 災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか?

アレビのニュースです。 東ルのリアルケイムの映像も流れ、 衝撃を受けていました。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

テレビ、Twitter(現X)
インターネット上のニュースで情報を得ていました。

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

女木の式役、女木は目級生と学校3かくで 打上け、父は式のカメラマン担当で事務所でかり整理、安はPTAの打上げ、

その日に限って家族がパラハラ行動で、 地震後、学校に戻った女夫が

無事家に帰ってこれるかというとり

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

潮のかあり、 震災年の夏、荒浜小のるかくで、 津波かですべてのみこんだのだと思いました

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?

いかというときの助け合いや協力 されいごとに思えるか、震災時は でれかで試される あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

スマホ用のモバイルバッテリーを持つようにすりまた、家では、亨を電池式のラジオ、ライト(ランタン)を置くようになりました。

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

大学で所属していたセニの教授
当時、現地視察に行くとの教授
の事に無理くり同伴させてもらり、
ホランティア活動(②若林区)に参かり、
あの時は無茶な頼みを受けてくれたこと、
うこうして改めて考える機会につるがよていること、
で報告したり、

これから考えたいことはありますか?

次十未来にどう備えていくかり関東でも2の先起生る時がまるそのでなにどう行動をするからなるは、13年たってもまか出るり

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

13年ぶりに似台入来ました。

当時の夏若林区人ボランカア活動に参加させてもらりました。

あの頃、就職活動力でうまくいかず、気をまむらわす、偽善もあったかもしれません(申し訳でかりません、

しかし、今日こうして 3.11を振返ることができているのもがかったが参加が無ければしているかったかもしれません。

将来、関東でも思か起きても、動じることなくできることをあるようにしたりと思います。 記録を残していただき、ありがとうござりました、 亡くなられた方のごめり宿を杯り中しよります。 (震災)

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024 年 4 月 8 日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齡 22

住んでいた地域

ご職業など

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

吉祥寺のゲームセンターで 対戦が一ムをしていまけた。 対戦相が地震で逃げれて その日の夜、どのように過ごしましたか?

普通にアルバイトへ行生になお客は全農来ないべ、 料理を捨てれるを寛か村 災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?

テレビッ!

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

> ゲームをかっ近くの形を入りた時 店員が、地震の所がせるなんだ 心配です」と言われてたのを 愛えっます

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?

英全生所にる間はいられて 真剣には何きあれいないない。 と、まればまれて他人事に感じて あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

防災をおようれなりました。 防災で震災に備なるがあの日 安全な所にいた人の役割ない 思い計 改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか? これから考えたいことはありますか?

東京にも絶対に大震災は来打きの時に、3.11から激か 転被害をかせないです

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日/京东 6年 5月25日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齡

22 歲

住んでいた地域

新潟市ご職業など

小学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

学校のPC室で作業をしていた

その日の夜、どのように過ごしましたか?

家でテレビを見守りなから

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか?

テレビや講話、調心学習を通して

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

テレビ、新聞

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

ファンモン「おとひとつ」 サンボマスター「Siclat 当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

親とテレビアでやばいぬ」という言葉の言語をしていた。

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

普通1学者にていることの

震災から時間が経ち、

変わったこと、または分かったことはありますか?

防災対策一つで命を確保 で主3可能性か高まる あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

地震情報」がする意識 は変わった。少しの揺れや緊急地 悪速報などりにとても敏感になった。 改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

当時,経験的,7~3 学校現場の人 これから考えたいことはありますか?

防災教育

~るとして文全を確保するために、後也に伝えていてために、

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月11日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢 23 教

住んでいた地域 人人ち中人自己

ご職業など 病の気験美

#### 震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

またがらけったいったけで、ツイッターやいべくではなるにはないにと思うったとうがはのではくなるによるいにと思うったとうがなるとが、コインランドリー、谷水行、スーパーの情報を常に見ている

震災から時間が経ち、

変わったこと、または分かったことはありますか?

この間、電学像和めて原発型へののではいい、季季にあの時のまままっている行ででくっているかでいるとはいいにいいでした。生にいるではないでいたが進いによるとは果ででいたが進いによ

#### 地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

職場が悪者なんと手で表をする
1007年の中でいての自分で覧かける人は
れいをいういてもかい、事いるの人には
アッションや私のち着を説にのせてもかった。
2度でいたで、このまま存でが移けて
しまうのではないかと思う程の様かしまって

#### 当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

次の日の夜、電気のない日宅で「神で」 リーテくで、ASIAN KUNG-FU GENERATION の「然屋」という曲をまいてためを覚えなる。 電気で、ギャ、「レで、MX1 も見しこのち だからればいの

#### あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

的岸部に付入時止、高台を探す

#### その日の夜、どのように過ごしましたか?

地を探もいてままいてはいでい、人物場に対すいてのようしているからって、イスクにないてはないないであっているけど、不多にあの目のとなるはまではあっているけど、不多にあの目のとなるはないというできっているけど、不多にあの目の

#### 当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

其時の院長に、裏着されたろは徐々にいいまな響が出てるかかよというまうなことを言われての

#### 災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?

第日の康、「台では果るテレビであり、 気(山海の水事で)駅、ていにの ラジオで"治病部の施客ではなられ、 現象でと思いいとなかった。 次の日、自名になって、軒間で原発 の系数を取りたの

#### 目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

アレゼリに食べているとうな感覚があった。

#### 改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

緑かと話るというよりは、コウック

#### これから考えたいことはありますか?

電袋のことを忘れたい人もいまたろうし、前に進せしくない人もいまたからし、

#### ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

あの時のことを話したいと思っても、ないない機会がないので、こうやって思い出すことができてもでったこです。あいかいとうがかいます!

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月19日

災害の全容や被害について

いつ、どうやって知りましたか?

/ 3 0 5112 Yahoo = 2 - 2 c 1 =

見てはけて、ネットニュースナニと

\ あまり事の重丈さとエ星 戸早でです"√

2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください

年齡 23 歳

住んでいた地域 十葉県 (出身17名取)

ご職業など 会をすり (社会人1年目)

#### 震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

Twitter?", 避難戶了云水、這个本安置戶了1: 見らられている人名のリストの写真がするちょされて いて、連絡かとれない友人はらの名前を (小布い、見たはないと思いつつ)すらとす穿していてこ。 googleハーソンファインターで人名を入力し ナンりもしたこの

Twitterかいろいろこう気に生った気がする。

#### 震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?

・西で魔の上での抹き舞いか、 一見無関心にも見るまこと。 アンがんスルノはある年後はなか ないことのようにかう

#### 地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

外回りの営業のな事で、551まーと南船措 のかいのマックでを夏客でする合わせするため 運車を中てごってこのひばんひはんと車が足形ね て、おさまりたと思ったう車列が重力かず、 タナ何車線の車をトラのおしでさんと「うこか」 ないねー」ときなしたようなのそのり手は、すけ 合わせに遅れる、やはいし、てことはかりを 考えていた。道路にもくもく日いをかなからて いるのを見たつ

#### 当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

本は全然よめなかった。 安藤裕子の Japanese pop という アルドんとすらとずれいていたの

アハート(こりゅったらくいまゃくいろやたらすこかつ の映り多が文正と中文送されていて、天見手変も からず、気からでにいまであろうな人の ことか、心面己で、イエ方なかった。たり、てるエセ 名かずらとニュースできたみ上けでられて、 1:1ごすりとちれを見ていすこ、家店をと

#### 当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

しいはいある。

同郷で、同じて門車に出てきている 友人が、家族から「しまなれて暮らして いてよかった」と言れ外できな。 まへはよま事をやめては也元にりゅりたいと 思っていたけで、リテるのをだめたる

#### その日の夜、どのように過ごしましたか?

電気はかけこのテレゼで、気似語の火災 連を多かとれなかったの

#### 目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

あモリ覚えていない。

テレゼが見みたので、

主にテレせでで。

- 。接帯のバイグレーションとはや裏か まくなからなくなっていすこの
- ·小名浜で泥かきをしたりまの スコップの重さ、

### あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

- ・カッソン半分になったら、給油する
- ・走れるくりをはく
- ・家族の連絡先を点に書いて キ手ろ歩(スマホの電きまや売りこと不安)

#### 改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

被災した及人と (震災以降、どう接したらいいか かからなくなって、多数3めたくて 発息になってしまった)

### これから考えたいことはありますか?

いろんな生活の言ちを 199 31:W

「豊け取れることの少なさ」を とうにかしたいい

#### ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

震災後、地元にり帯かず、しばらく ("しゃく"しゃの参して"イエ事をしていて、 「花粉をかひとでて」と言いなからマスクレて こでまかして多り回りをしてました。 花寺分在の月子其月で、ヨカカッナニ・・・ とりし、でましたこ

み あの年は、自称花粉症患者が 増えたんしゃないかなーと思います。 (花物の甲基月によると思い出す)

せんだい3.11メモリアル交流館にて

記入日 2023 年 9月 2日

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください

年齢 23

住んでいた地域 英城県

ご職業など
大学院生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

支城県液崎市で、か、カーの審判の仕事をしていました、地変があった時もませに グラウェレーにいました。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

30日の夜は、自宅にリティニとか、出来すい、近岸のホテルの17時のコンクリートの上で、七布を借りて過ごしました。

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか?

3.11の当日に自分も友人の車に乗りなから、沖津波警報で開生まから 他们はけた、その道中に、他の方の探索 電話で、映像を見まして、

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

TVPネルニュマがほとんでだと記事意しています。

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

特に覚えていません。

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

3.11 という側のは、お会話の中でで使っていたのを覚えています。また、日本生活が進れてい了ことで改めて当たり前でないと思いました。

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

人生であれて聞く津波警校と目の前に左が了水没(た道路ワンセク)の映像で見た時の恐怖、大子へのロじって、2泊した時のコークリートの今た土とローソフの大

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?

正直, 前角外に大きく変かったこともでするか?と言えば、ありません。それは、自かが本当の意味では当新でなかいからです。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

変かりました。

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

三季首の方、支援を1た方、また、現地に住人でいて、方山外にも、留学等で、 国外から来ていた人 これから考えたいことはありますか?

世界中にも、自然災害で受けた国か人は、多い、コと思います、私は災害でラナ大、当事首ではないですが、同じ日秋として知論と経験で正して伝えたい、

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

私は、震災・の当事者と言われれない。できまえません。しかし、あの日に津波が友人と此中で、2日間自宅に帰ることができませんでした。映像すって、マモ・喜欢深な知っていましたが、直接、間接的に復興に関れることが出来まかた自分がようと好きにまれませんでした。それでした。それでは、現地を訪問したいと考えていて、9回、マオが少し叶いまけ、私は自分が出来ることが何か、未じい明確な答はでは分かりません。プロのカッカーコチェレフ、世界の株まなな人とも交流のする立場としてまた、教育者として国際的に、後世に向かる伝えられれて、と思っています。 発系

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 3月9日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢 23才

住んでいた地域 仏皇中青葉区

ご職業など 大学 4年生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

大字生がでアルバかましていました

その日の夜、どのように過ごしましたか?

アルバかき一緒にしていた学生達と一緒に、八幡小学校に避難しました。

災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?

別はNHKでアルバイトしている同般 がNHKに直接行って、その子建から、 語を聞きました。準波の画像作類 なで全答は型日の河北新報の学外 で、初めて知りました。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

- ・携帯ラジオ
- · NHKでバイトしていた同般生成の意思

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

震災後数日間は何も読んでき

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

部携帯がけからの「へ地域で一数の 程度がさくなり外た可能性がある」という 速報を聞いたときは、「日本が終める」 と感じました。 目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

経験はことのない揺れの大きしと 何より揺れの時間が長いことが 1番作くていまに発っています。

震災から時間が経ち、

変わったこと、または分かったことはありますか?

もちろん 震災を風化させてはいけないとは思いますが、 取震災のことばかりをえると、 生きるのが楽しくないので、年に1日輝度しっかり考えるくらいが一番いる安定させる意味で、大いたっと思います。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

防災リュックを作りました。

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

本は似命にいまれたが幸い被害を ほぼ受けていないので、積極的に 語そうとは考えていません。(被害を 大きく受けた初い話の方が説得がなり まれ、何より私の体験談はあより大した ことがないと思うからです)。 これから考えたいことはありますか?

震災壁の初動などうずいきかは考える必要があります。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

石川県山外のため、2029年1月1日の全知6年能登半島地震で、金沢で慶度5強の地震に遭いました。 家族や家屋に被害はありませんでしたが、何度も分ったことのある能産地方の甚大な被害を見るて気持ちが沈みかけます。 知分合いで、今でも断水で毎日水を汲んでいるという證底を聞きましたし、 一般 都自治体の聴覚であるとから輪島市の中学校で 5日間被災者支援を行いました。 しない低い

被災者が備辛い思いるしているのは問達いないですが、被災地で併すが被災起支援している自治体職員や自衛が、医療関係者のお々なでのサボートも大切たでと実際しています。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 3月10日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢 237

住んでいた地域 仙台市

ご職業など「依置さます」

#### 震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

SNSとYoutube。お電気が果てからはテレビ AYのつをがりがそれくかいてり、あとは家校の うれさはまや、並していいる時のまれりの全は

#### 震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?

あの様はSNSを通して「大文史で」「いっき 通りで」ということを伝えをいと、大変をことれ をると思い込んで、かんらなじかきせ、 ハイアンションルを、ていた気がします。 「本事で」とで記述される。もうえんは戻れるい ようを怖れがありました。

#### 地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

会社で「あとかしてか年後の体能なり」と思っていたので賞えています。交代でいるの前後にいかまってですスケックュールなってので

、年麗の中、9下から荷物を回れ又し、近くの社会世紀 んり最空し、4月は(努力甲はでしま)まで居ましる。

#### 当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

八千(半峰玄師)のアルドムをおから借りていて。 それのえっち CDでりかしとスマホしかをかられのでい れたすぐそれを取っきました。

ドーナルホールを特に受えています。

本はれたツにれれている。女性から聞き取れたかの食生活の本(図書館で借りました)

### あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

最初は「本ないの目とあたのん、世界は関連のたいをりてで元ん戻ってはかんで、自分をよのなどが、立て相上がるタイニングを土也土或ていためなけてもらこをいんで」とす。と終っていまで、けど、「そこまでしても変もらないそら、包かえれるしかをいった」と今を今思います。

祖父が仏壇用のろうそくを立て、れているとと開いて食べました。火車んをら安いかといういうしたし、近くら壁が行をあるし、移動しをおからなってはというようしまして、東又父がいて良から、独ラですの「100ん」を聞いて、防災メールから着行のようとい為る中で、ユタンでおました。

#### その日の夜、どのように過ごしましたか?

いつ、どうやって知りましたか? ,タタ分、ニュースかいらいらて。

災害の全容や被害について

·一番早か、そのは3/12の車はアリです。

#### 当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

代定い立とうと失致はかりて、思い出しなくをいてす。 豊い出して、ままつり(4月)の合わせて東川年が豊立な ことをどは覚えています。

312日、午旬を置てれぬいを分くだらいて、大学の友人同まか 再会して、一人ですで、在一日免のさずをして抱き合っている 朝か、月巻午午白奉又事をとめられて交びる千里世。 並んている父ん代金から合うなして「十章入り」とすおまること

#### 目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

星がすいくなったこと。

祖母がしたった中かしのう。ひき肉、ニンング、レンコンなったかると。

#### 改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

何も欠らない人と、イセ人車のようれたましないです。

#### これから考えたいことはありますか?

トはと、木くらいの痛みをか、今のシステムか生はを変えをくてはと思うのな。そうない。 震災で変わらをか、たことは、アレナで、せ変わらない。 たの形かんするためんりソースを使ってくまう。 作り上げることんエネルキーをほこをらいいのんと

- ・仕事がをいのは私ないけなったし、してなったので、ひなすが昔文安をして、食料品を買いました。(神父母は家にいました)
- ・人と暮らす経験か当時は不足している至と思いますし生物の便いち、公共のは易でのかるまいをとかり。家族以外とトイレが風呂を使うてとのストレスを分かって、千々こているらぞと。
- ・トラックで野年が菓子をども売る同世代くぐいのケッループが、SNSでボラッティアを女かめる友人のはそをといる間いて、欠しり合いが家校しか居在い場で何ができるか考えて、れなすが写真を撮りまでしていも何枚かあります)
- ・自宅では、国昌を合所に目がストープで料理を、祖父母宅ではガスコンロを使って祖母がで大丈」とさっても毎回ちがうメニューを考えて料理していました。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 3024 年 5 月 25 日

2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください

237

お子具、陸利高田市、ご職業など

孙子 3年生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

承宝の盾特件業.

その日の夜、どのように過ごしましたか?

祖父母. 况, 祖母の知めの家族。 組中の族兄弟で 自宅が過じいた。

災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?

77 A

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

ラジス

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

尺のコンガラ 流んていました. 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

全国から 支援打造が 届くんが、手供はから ありがたいて際じていました。

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか? (味、手触り、匂いなど)

祖父が張ってんれた 于, 烧克.

震災から時間が経ち、

変わったこと、または分かったことはありますか?

トレハコはがりの 大切也

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

非常人工家に 潤くようしはった。 改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

同世化

これから考えたいことはありますか?

被发地 八 しんから大い 税展していくために 文要なして.

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

日でも人的は生きたいて際ひました。

せんだい3.11メモリアル交流館にて

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 年 月 日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齡 24

住んでいた地域 東デア

ご職業など インターン 変で学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

電話電影を発生にかけていれる

その日の夜、どのように過ごしましたか?

いかり、作り、作品でかりかっていかり

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか?

テレビヤインターナール

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

テレゼ、インターオールト

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

りるれないねー、2 言意してたりはしたがのまれたことで

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

なろうかんかいかりくけらって

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?

人の節の夢さ

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

が失で災害地に分れ

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

会なよの人

これから考えたいことはありますか?

当時かが大もかなっとたい

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

せんだい3.11メモリアル交流館にて

記入日 2023年 8月 8日

2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください

年齡 24

住んでいた地域 大月反

ご職業など

大学院生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

り方にファトサルに行くや定だれので学倫していました。
TVをつけていたら国会中経でうら、地震があれようであることであることである。また東北で漂度りと表示されていて、大変でで思っていたら、次第に大学ででもかれていることがかかりました。カーテンがとうとうというまでもかみ、船の上にいるかのようなわれでは

その日の夜、どのように過ごしましたか?

かまただったサルに行って帰ってして見たら津没が来た地方をかて、いることだかりました。この移友人で食事をしていましたか、TVにくきづけて会にの内容を受えていません。その日のことは今でも記録い考がうま。

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか?

TV Twitter

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

インタネト、当時 Twitherも除立に活用 て外的のましたがデマが多くだまとれていたこと を受えています。 当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

あまり愛えていない

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

-2月間後、韓国へ行きした、色なんが日本大大かいたちんかけていたり、街に日本なた後報識がかから

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

TVのCMがACジャ人とのCMはかりたらたと 翌日から大阪から西日本へ車でせかける用事が あり、出かけました。所行防ぐの車両か延って 連なって東ル向からていっていることを上く 浸えています

・コンピニ、スーパー、レストラン、一至るところの番板の 電気が節電ということでに有えていました。

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?

るに書いたようなこと

えれれるな、少しずうあの時の会持ろとだれかけていたことれも気づかされましたらが呼のことならないでけか、場らていることを受べてだける。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

「準成は恐い」と決然といれ考えていないことに 気づかされまけ、では、では、です人はよいのかとりい 初点が足りていないことで病感させられました。

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

私は教気なのであり味のことにフいても生徒に起したいですし、ここ様化りで学人かことも 66していせたりです。そしてあかのこととして教えせれたいです。

これから考えたいことはありますか?

これをきれててもれの地域へ起こせなり、では、とうすめはよりのかられてまれて

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本標実について気がためいから管前高田まいあんなに時間かかがるとは、、それちの地域では東土し、とっくいししてはすが、一くいしてはいけないほといてれる、かのかっているから管前高田まいあんなに時間かかがるとは、、それちの地域では東土し、とっくいししてはすが、一くいしてはいけないほといてれる、それないのがないれているがあり、これでいの大のな命、思い出いない。ずけいばもりかないほどのものが無くなり場とれ、被やてんたみないの着ちは型所したつもりになってもってらがうものだと思いますが、少しても見いていまうとおうとするとなっているというとうとするとなっている。ここできてもたことはこでもおりの場所でも繰り返してはいけない、少しでもかにないるようにあいるやのです。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日2~29年3月11日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢 24 さへ

住んでいた地域 神馬川泉 ツ崎市

ご職業など 大弓庄

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

大学の学業で遊く、一人着しのアルートでで引越しの荷遊り中

その日の夜、どのように過ごしましたか?

祖母、親族の宮城に信んでいて、連絡が取り、

災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?

ランゴ、で、

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

577 SNS

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

なっとすっとすを乗いていた。

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

利のマヤップラーメンを含かたと、 はしもいないた。 目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?

よえ町に引述い事化。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

これから考えたいことはありますか?

震災が起った土地に住みばいめ、たった。

又、当時の強しなど、人から間も、この場で何かあって、今、みんなかしとづけまることにるのか、一、生きな事を考えるななしま

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024 年 6 月 2 日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢 24 せい

住んでいた地域

和奈川 東本本月目

ご職業など

イベントに伊州れるしかと

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

本日本東大里子馬Rのある
つりでおういおいるこうはんのり着り道でした

その日の夜、どのように過ごしましたか?

家で、ラジオを明まなから、過ぎしました

災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?

再散は易にりずってきてテレビをみていて「同いた。

馬でです金米のあるときに、 日中回のワンシーンみたいで、 そ本字を「ないです。

#### 震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

・ラジオ

・友人との本んらく

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

ラジオから、新文言すのある一曲目が「Heal the World」だったこと、 うたまるまんの「こんでんなべんなって言っていた ラジオをとても質っている 当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

、言・色信電になり、そので夏には 小金井に八年ませてもらい。 同じアルロートのひと集まって

同じかとうの人やで、思ざしたりした。

・ 章葉(しんぶん、ニュース)のも受けとめられて大字の分角をといううち重かをしましばれて。

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

いまの新始かか、存業式の手ででき、しつかりになっては、しっかりになってはなかった。
「人のカン」というチョコレートケーキを買っているしたになった。

#### 震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?

見を高金と その本場でなと それでれでのこれさか(富かなる ということ、 あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

・となり近すの方との

しいしんのときに (可かいできるか) という 神気ないをもった テア東がこすかっする 改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

そのときどてくにいたひとたちと、

これから考えたいことはありますか?

こういったときに じるごんのできること

着らいているまちで、土や窓に遭う場合も、 とおくに着うすかたか、土や窓に遭う 土場合にも、

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

文字の分解をすることで、いいの重が揺を落ち着けることに文をだったのだ。と思います。
いるじんのことでいいないで、ないにもカに大かい無カまもずっと及びつかいけていました。
ここに幸ててなめて、それを考えたく思います。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 7月28日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢

247

住んでいた地域

三草県

ご職業など

当時は調削薬局事務

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

ちょうと、午後の勤務のために 公勤したところでした。 その日の夜、どのように過ごしましたか?

やキやキして、イム台にイまむイトコを10百としていた。

災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?

テレビニュースで 動務先の体熱室で見たのかい 仙台空港の了事後のアアネルた。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

とにかく付きのイトコと連絡が つかか、身内で連絡を取り合い、 テレビニースを見続けてはよりた。 当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

(リの近くにいたので) 造してもう津液は来るで! (1)の近くにいたので) こうま次は来るで!

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

地震というよりも、自分が必まいを起こしたのか!
というゆみやかで、彼のような気持ちの悪い大宝丸

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?

キャッシュレスの時代だけない 震災なない(停電したら全で使えない)と 教えてもらい、財金を最低限 キャラようにしています。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

自分も子でももます、 返手業にルートや、非常的バッグを 用意するなどの 備え」を きまなようになりました。

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

震災を知らない

これから考えたいことはありますか?

天災は止められないので、 どのように備えていてか。 そに国化せせかにといるように 伝え条けていてか。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

今でもろ、いの津港の映像を見まとしい臓が痛になり、涙が出ます、

遠にはなれた三重に住んでても鮮明に思い出します。でも(3年程ち、復興してきているアドモ見て人間のすごさも感じの、まだまだのアドモハンとしなるながでかまとまりません。

がんばるう日本!がんばるう東北!!

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年9月2日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢

25

住んでいた地域

東京 (出身地は山形)

ご職業など

会社员

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

職場にいて.

いっもよくある地震かと思ってらが、 揺れが続く、大きな地震とわかった 瞬間、デスクトレーもごり上んでいた。 避難訓練の効果、てあるんでなと はしゃり考えないて。 その日の夜、どのように過ごしましたか?

偏定難民にほんこ

当時の自宅を2、4時間かけて歩いて、 帰宅して、かなが止まっていて、暗い中 復日がタンを探し、あいこかいか風呂に 入れてことが本当にうれしかってこ 災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか?

翌朝以降、テレゼで

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

テレビ、イラターネットなど、

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか? 当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

会和の同僚と、ワニセグのリノエは画面で、 津波のニュースを見ないで時、先輩が で何ニれい」と一言は当りと言ったこと、 強も言葉いてよらてよいはというかりだった。 目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

自宅まで歩くので、愛かってこと、 ひにすら歩くので、同田の人の足者を 車のクラクミュン・ みんで無言で、

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?

起すて==とは、当事者以外は
やいよので、
でいよのではなる。ということ。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

コラクトをやめて、メガネにした。

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

家旅.

これから考えたいことはありますか?

大切はんできなどうっながっていくか。 (ハどうなるか、行が起きるか) わからない、ということを(人間にしてのど) 今、会える人に会っておい、大事にする ことを大切にしていきにい!

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

当時、岩沼に住んでいてあるななどみの安全が本当に心配でり、た.

"無事でき、3種類所にいる"といりメールが2日後に届くまざ、生き(=11)地が(TSP)。(=. 火ールが角い(=時のの向じ感には一生恋れないを思う。

同じ車状出身と(で、何かし(こいと思いけよだらも) 実際しいは(度ですしか)がランティアに行かなからでこ もことだ 行動に移せてよかった自分、生生方が変れらてよかって自分 これでよかってのかとらいと考えとしまり、

日本文献中春七日後

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 之口之 年 夕月 2日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齡 25 歲

住んでいた地域 小幌

ご職業などに行う

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

終業式の日 数字で大神除を しいよしに。 その日の夜、どのように過ごしましたか?

行心者組は全で 津源の映像。 居間で写版ですごしていた 災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか?

テレビ"

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

インど

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

津渡でんごんこ(?)

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

渡うっような中れ
教室の魚が入っていれそうが後でっていてこと。

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?

時間が経っと
製災の記憶が
うなれてしまうこと。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

名い子。 あの日を知りない これから考えたいことはありますか?

災害にあった時、国分のことにでけていなと、国分のことにでけないからいかられるえ

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

ナインアテ・クで、この様は展示を見れて良かってる。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 29 年 3月/6

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齡 25

住んでいた地域を含まれる中

ご職業など

#### 震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

がケータイのニューへいイトをテレビ なんからのメートの影響のによる後に さんこれるというか変なこれるというか 自るの気であんられなとなっていた。

#### 震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?

あの日を接に自分が引の人間、ていらかんなが、人生がプレスしまったように感じている。 自分が持続におどうこれかない人間で なることからかった。 なくよくびょうご自分のをそかはこれでないことそら

#### 地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

(1わき中の、当時付出あっていた) 独なのアにの一へ向う途中だった。はいっくばって、近くの公園に動動、たべんの島が配んでいくのと 近のなりを取りからが変まった

#### 当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

ない。 そういったもりを入れるスペースができないといっていったものを入れるスペースができないでは、でいったのではからいないないないないないないないないないないないないであいたりなっていることができるをういるったこ

#### あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

でして、モ事かれを感じたら、 すってでもうあがるようになった。 ないてなく非常のを形込むるうにあった。

#### その日の夜、どのように過ごしましたか?

あまりよくまでしていないか!! 思いのほか、こたっていくらすり

### 災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか?

型日か、当日の夜。 テレビで津坂原発、の欧介を見た。 ガラケー(だったかか) 表いコースはかりかし ティルで見れていた

#### 当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

よくねてうれるわって彼めう意かられこと。 福島ナンバーの事はまれで避みられる。 手軽土れるというニュース。

#### 目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

地震が走せてすぐ、吹雪のように ない回て支、自か雪かる、ここだかったでも 地震から数的人原発がはではかは、し、 ヨーリをしくばるてかニュースをみたいいん。 外肌ミニチリがまじっているように見えたことの

#### 改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

国分という人間のことをまれて をのうない人の 和もまったことからない人の震笑の話を ききたいととう。

#### これから考えたいことはありますか?

あの日に自分のですが変わってしまったのか。 えんがただのか違いなのか。 ズんてしまった人生をでかるうに 生きていけばいいのか。

#### ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

ここに表す一切は2回目です。あすれる」の試みはなる。実験は当時のことを表がたりすることはありませんが、自分的、いから的に対しなってはとれてやしていました。これにはまけるしたが、なんていった。なりませんが、自分的、いから的に対しなってはとれてでしていました。これによりはないない。なんではないです。これによっているようないがある。これらことではありませんが、なんていっか、そのとこのことを記録してくよるおうりがある。ということですこくなっとした会特ちです。ありかとうございます。たまは自分がなく、一人に震動するというない前の本大になかかとてみま場でです。 ジャマンすんまもんのの

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024 年 9 月2 2日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢



住んでいた地域

木马木县、

ご職業など

J-t-B

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

上分三年本がでなるなの。

エリアで石田修をしていましてこの
できる日修をしていましてこの

石田修行系系系をわって LUMINEの
しのり、OFFで買い物でもするかなーと
思っていました。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

石田修修に帰るでかけなけなり大言の店を前まて、沙に滞の中タクシーで何かい、店舎用で、

災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?

程用、なれてかたといりついてこの見まれるなのテレゼで、

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

携帯電話のネットが通いでので、

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

ランディーローパーの曲 (直径、日本に果まする、て言ってたから) 当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

ガラス見ざりの土电下1-ある「きら南に してこので、小布かってこの 他でので、小布かってこの そのあてもけいけんしてことがするい 目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?

、津波のあれるうにさ

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

あまり変わっていてない。
だけで、なくなまか きに飲けるくろい
とこれのて見いました

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

户 2月时、一条春(二园 2°c1c

これから考えたいことはありますか?

小青年かで素性していた。
(可が真実かわからけない ハウニックに織なっていてこので、
たみのかななる年後を矢のりない

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

大学の時の担任の先生(災害情報を行)が「アレビによくなていてる。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月12日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢 20 代中は

住んでいた地域

豊島区(東京の池袋・島スのア券) ご職業など

当時会社員

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

当時働らいていた、原就場(港区)

その日の夜、どのように過ごしましたか?

職場。港区→自宅の豊島区へ徒歩で帰宅、

災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?

IJELLE"テレビタ ニュース、スマホネット

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

テレセラニュースです。

当時、SNSやネットはせ

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

賞えていてよい、 東京では、テレセックのアクリンは、 JTのCMのみでしたのでは、 JTのBGM 当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

官城、水口は原際、被災

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

TI'L

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?

大きな窓かきて、海に近い場合には、とにかく高いところ人の難なる!

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

ありからそ
東京生活だったの大生な生活
変化は正直ないか、自宅に
非ない用グルスでも備えるよう

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

7824-

これから考えたいことはありますか?

、身近な人の命をとり年301

、大きな地震かあまた場合、のイケ軍やションレーション

・国、県の支援

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

謹しもか想でうしならった事でも、自然は越えてまます。

地震、津波、洪水、土いてずれ、人間は自然15勝とない事を大きくる。まえ、は命をまっとうしていまたいです。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023 年 8 月 25日

2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください

年齢 26

住んでいた地域 岩沼市

ご職業など 会社員

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

当時勤めていた金融機関で、 事人作業をしていますした。営業時間外でした が学連のか店の方が一人 両替しにいらりしゃり 対応中でにた。 その日の夜、どのように過ごしましたか?

家は空港の近くで道路がかん水し 最高をおがったため、市内でも一番高い 山の上の宿園泊橋投でもくかり。避難民 といっしょに過ごしました。家族の消息は 不明でした。 災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?

避難先でラジオで知ったと思います

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

ラジオや、電気が仮治してからは テレビ

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

当事放送していた仮面ライダー たびの曲 大黒摩季さんの Anything Goes! 当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

津波が来た仙台空港の井むすをテレビで
見て、あせっては3ラとするそんを戦場の人が
よめてくれたこと。 きえれがけかたら 私も
建設にのみこまれていたがよ...

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

北が通るまで、大風名に入れず、過難失の学校のプールの水をわかして 太風名に入ったが、 消毒もしていない、雨水なので、入ったおと肌が、 かりくなった、、栄

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?

県外から引っこして来た人が、海の近くに家金田で 建てると関を驚いた。トト・よっては悪災や津波の 八面でももうし打くなっているのか?と思った あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

高い物を買置わなくなったかも… 特に持ち遅がかいもの。まなないくことにま録が 残るものはざきるだけもたない。 改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

るともたちか新しく県内入来かれて生活している人によ

これから考えたいことはありますか?

報がおった 災害におった時、 土地や家立年於す決断ができるか、 定族も名か。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

かけりかの時電気を経験した人とは、「あの時こうだった」という話で不見轍と連体感。こが性まれます。ファロこともあったけで、即けないただがた事をおれず、少しでも果造しかでできるように生きていまたい、 打に住立ているラケに災害が起きると思い打がら、日尺を賃み重ねていまます。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024 年 3月 8日

2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください

年齢

26歳

住んでいた地域 千葉

ご職業など

公務員

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

職場で仕事をしていました。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

同僚の車で途中まで送ってもらい、 電車は動いていなかったので、教時問 待って乗れたバスで何てか帰宅を しました。 災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?

翌日以降のテレビや新聞で、少しずっ知りました。

#### 震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

停電していたとき はラジオや新聞、 電気が後旧してからはテレビ。 当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

普段は読書をする時間そ多いのですが、しばらくは頑に入ってこない 恋じであまり読めていなかったよう に見います。 当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

海沿いの工場のある辺りから火が、出て真、赤になっている空を見た人屋が「これからと"うなるんだ。ろう」とつらでくところが「印象に残っています。

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

支家に帰るときに、夕飯の包ロが 近づくごとに感じられるとはっと しました。

### 震災から時間が経ち、

変わったこと、または分かったことはありますか?

最初は地元や住んでいる市、県のことが 中心に気になっていたが、東北をはじめと した各地の様子が、その時々でとういう 状態なのかに関心が出てきました。 あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

地震で含めた各地の白然災害のニュース を注意して調べるようになりました。 改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

展災後に一緒に東北へ果た人達

これから考えたいことはありますか?

地震 も含めた自然 災害 が 今度 起こった ときに、自分に 何ができるがについて

#### ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

果週、能登へ支援の手伝にに行く行定です。「Wake Up, Girls!」とロラコンテンツのおかげで、仙台、宮城、東北をもっと好きになることができ、災害について考えること、調べることも増えました。私が住む千葉も今和元年に台風や太雨の被害が出て、その時にそいるいるな人達に助けてもらいました。そこで受けたもの、東北谷地を巡って教わったものについて少しでも返していくことができるよう、自分にやれることをしたいと思います。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日2024年7月/3日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢

26

住んでいた地域

埼玉県、さいたまず

ご職業など

香店員

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

着の職場で

仕事をしていましてい。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

電車も上野、さい(まずまで、まで、まで、すで、すではいので、職場、 (素な)の売り場で、夜を刷かしまして。 かった、家族のお客ののにはで車で近に来ってれて。 災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?

りやき後てとや新聞、ネットていかけ、春報を追っていまける。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

てい、新南、ネット、たんのおかける

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

打上春村作品の再流。 送上として活写が、どこれ 落ちつかけい気持ちに寄りそって くれた。 当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

職場で夜で胸かることにはり、 近のコレビニ(2食糧を置いに 行ったがもかまり高がが残って いたくて、近にられる方でかが、1人で 年にいはい高のを持ってでいるせとか たれて、けんによることでいるせとか たれて、けんにしたことを一人言でもらしていてとの 目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

クラグラルト子成党、 芝り場の棚がましむ音、 本が落ちる(いからなという音。

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?

一方からていたいというで変か、あらん 意識の在(=するよろに2のうの とれに備えられるよろける所を見い つけて2いと、いがりよようにするった。 あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

電に合か物、常備菜は持ち 手によういてかり、頭湯のかかっ にもままやすい菜にを置いておいく ようにでかって、紅華中、少しの粧れ でも同りに気をひころようにでしまってい。 改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

大は年できる東気がよるか、 覚悟のまたていりれば、 被災者のおのわばるを何り、2 みたいする。 これから考えたいことはありますか?

えばいていようしゃ、海りで

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

揺りの直後、京族に電話していかったからず不安な長ららご一杯でってとき、ど々みとにかけて2分けせき祖父母と話がざまて安全で確認ではてしても 言葉にてよらしいの安かしたりまる思いましましたの 気日祖母がせとけってときには一ての思いまさけるかってのに。 今日こちらに来てシートを書かせてもらえてかりれば、もしかしてらもう忘れ去ってしまっていたしれたれと思りと、本当によりがてといざり。 まていつか詩かることが来れば、このこートを見かえしてけていと思います。今日他分に来了梅食をくれて、ACIDMAN は感謝です。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月8日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢 27

住んでいた地域 人はいる

ご職業など

フリーター

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

せんれいメディアテークの2かで

その日の夜、どのように過ごしましたか?

アーダス 自宅でをかける

災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?

ネトヤラジオで 体管が復じてから フレザカル

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

オット、ツイッター、

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

本の説のなかった

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

まり過かて近れなっているい 言葉のヤリとり(紹れをり) 自体にないこなり、 りこかりしなりしていた。 目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

石をハかランラアアで
「アル町のコドロの
「カルワのコンプですて、た

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?

冷静れなったで同時れ 無関心にもなった。 そのかれっか、近いもれられい 、うことかなった。 あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

约10日爱的6月

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

ナセスの同報生

これから考えたいことはありますか?

でうすれる関心と

せんだい3.11メモリアル交流館にて

記入日 2023年 9月 9日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

年齢 27

住んでいた地域 宮は成果仏当中

ご職業など

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

白毛で睡眠中

その日の夜、どのように過ごしましたか?

自家用車の事内で過ごした。雪の中寒くエンジンを1時向ごににせかなり入れたり繰り返しながら

災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?

金なが情報が絶たれていた
ちゃんとした状況が失いかたのは
電気が復回した」も農発生後-4月後

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

争のたけや避難所での人伝いの話

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

bearmania IDX/8 Resort Arthem

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

避難所(小学校)では子供達は元気行うで 大人の方が心を振い(交り 窓い立たせあっていた 子供達の元気さが明みさせてくれていた 所えおった 目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

空気の白いががえる臭かった

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか? あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

震災を経験しでかかり人

これから考えたいことはありますか?

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 公司以3年 11月 22日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齡 27

住んでいた地域 北海道 下川町

ご職業など

团体联复

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

職唱心仁事で。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

ニュースサゼwitterはでる みなから、色々な人に連絡を したとしています。 災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?

12-17"1 = 2-2 +5 twitten

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

, twitter

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

もでに.

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

普段電话(741.人)

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?

思い出すことかいるがった。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

そのに(ゆうちゃくすることかい)

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか? これから考えたいことはありますか?

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

ときどき、ニウサ、ス分かを書くことかいと母はのかも。」をはなるはなるいではあったのだな、と、思いかした。」をはなれたところに住いていたけと、虚いせに居る人達に思いるはせるいではあったのだな、と、思いかした。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日2023年 //月29日

2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください

年齢 27 才

住んでいた地域 名取市田高 主婦

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

自宅にて子ぬと一緒に承寝

その日の夜、どのように過ごしましたか?

事《中心家族(夫·息子·她)·電文加"復旧して·一回向 4人でおきして:

いつ、どうやって知りましたか?

後くらいにテレビを見て

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

ラジオ.

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

本はなし 市楽はおめいだせない、

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

震災後 翌日小翌日日: 五社可3 こといなってスーツで出れてしてこまかい 同りょうが、千山服で出来エレでことに2 其了上司的"注意·新元万二年 していてなるはこない、ていけつ

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

JUD9 (313 食べれかは食べてもあまり おしいしてたとじなか、てこ

震災から時間が経ち、

変わったこと、または分かったことはありますか?

大ものび人(2)が日も一緒にすごせる とはア民らない。感報する気持ちや 行文なるおきたかってつ事はまでこしつか さはなく今、公えておかなければ と思りようになってい幸い報威、刻 などを思失さ、失って、よいないかい

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

道の近に行くア祭121ま (行, (江江江江) 齊藥婦房行 9石を記とルート石を記し、 事近で人と集まる場合を3のでかく

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

中等にありません.

これから考えたいことはありますか?

人生,優先順位

そり思うようしてより、ケンク多りれや豆い

い情か会、てしまうことのないようりなも すがしていき「こいと思ってこ

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

・物い対しての執着がなくなってこ

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年12月12日

2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください

年齡 27歳

住んでいた地域 千葉県君津市

ご職業など 小学校教諭

#### 震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

心西己で迎えに来た保護者から「先生の 実家の鴨川も危ないかもしれないので、子ども たちのことも心配でしょうが、先生のご両親に 早く連絡を取ったほうがいいと思いますよ。」と 教えていただき、とんでもないことが起こって いるんだと知りました。子どもたちを下校班列に 手分けして送って学校に戻ってきてから両親に 電話をしましたが、夜までなかなかつながりませんでして、

小学校1年2組の担任をしていました。 14時35分に教室でさよならをしたあと、 昇降口を出た広場で1年1組の子たちと 下校班ごとに並べていたとき、地面が 大きくく提れました。まだ授業をしていた 高学年が多いで階段を降りてきて、放送が 流れて全校で校庭に避難しました。 プールの水がプールの外までとび出てはた。

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

# 当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

本を読んだり音楽を聴いたりする 余裕がありませんでしてい

#### その日の夜、どのように過ごしましたか?

|人暮らして、不安な思いでなかなか 目氏れませんでしてる。

### いつ、どうやって知りましたか?

学校で、同僚の先生にちから関いて 知ることがタタかったです。 テレビでも知りましたが、当時は 計画停電で見られないことも多かったので 人づてに関くことの方が多かったです。

### 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

計画停電の中、卒業式を迎える卒業生に 今の状況の中でできる精一杯のことで 送り出そうと工夫してみんなで卒業でを したことです。

#### 目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

夜、計画停電で暗くて寒くて何もできず、 布団の中で携帯を握りしめながら るるえて寝たあの寒さをよく覚えています。

#### 震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?

明日が必ず来るとは限らないので、 会いたい人には会いたいときに会う。 明日やろうではなく今日やろう。

#### あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

伝えたいことはあと回しにせず ちゃんと伝えるように気をつけています

#### 改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

担任したクラスの子どもたちには、毎年 込ず3月11日に自身が体験したことや、 3月12日からの生活やそのとき感じていとを 伝えています。今の小学生はまだ生まれてい ないので、これからも伝え続けていきていい です。

#### これから考えたいことはありますか?

だれないこと、伝え続けて風化させない ことです。

関東でもいずれ大地震が来ると言かれ 続けています。日々の備えが大切で あることを考えていきたいです。

#### ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

関東でもとんでもない揺れを感じました。東北ではその比ではないほど揺れたのかと思うと、恐ろしいです。それにかりえて津波というさらに恐ろしいことが 起こり、津波がなければ助かった命がたくさんあると思います。災害の多い日本だからこそ、災害に強い日本でないといけないと思います。教師として、 防災教育は非常に大切でより具体的にどのように行動すればよいか、シュミレーションを交えて子どもたちとともに考えていきたいと思います。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日2029 年 3 月19日

2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください

27 年齢

住んでいた地域 石川県

ご職業など 会ネン気

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

家で場ぶしていた。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

家族が防災にかい、地震にかいて 就合い、一緒に強た

災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?

テレキマン.

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

Twitter ラレゼ

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

第一報は、友人からの電話だったの 「今すでラレゼラはて見て!」

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

在心震,从感觉.

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?

日本全体の防災意識

(いわスメーヤーにつとめているため

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

ドカダグッス"の用意 英などは動作的持まちによりに 改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

第0次. 第一般了〈私不、友人 これから考えたいことはありますか?

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月11日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢 28

住んでいた地域官は成果予区

ご職業など

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

藤崎で買い物をはいた。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

市内で働くなて合流し、日付かかりるころ
家族が避難する小学校た行った。
避難所は本来いくかき小学校ではなるく
橋を渡らないでがけるところでは
中はきらちないでがです。
やはきらちないではあるであると
を紹んでいると、高齢者にぬくりくてもらあった
校庭にでいると、高齢者にぬくりくてもらあった

災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?

車で見たテレビ

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか? 当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか? 目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか? あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

普段使うなか

かりたボナルになった。非常用で置いてかいてもかれてしまうから

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか? これから考えたいことはありますか?

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月12日

2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください

年齡 28

住んでいた地域 千英

ご職業など 会社員

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

会社のあっかいめ途中でではったったった。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

会なかくかい車で送っているとれたが、独海洋ではないでになったが、独海ではいることにおかけるではいることになった。

災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?

インターネットやラショコから。 なけんとなく全体が分かったのは、家に帰めてテレセッを つけてから。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

千葉だったので、テレビ、インターネットがが普通に 使えた。 当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

自己啓発本

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

世の中は宰外もろりの

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

ないを、ひると、自分が 類れているのか、地面が 揺れているのか分かるな かった。

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?

実際に見て、用でではないないないないなけれてもあること。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

か水は常に持ち歩くよりともったった。

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

友人

これから考えたいことはありますか?

日かっとだが、実際に見るコストが、またと思うのでは様様会があるたびに東北を読んれたい。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

物資不足があたことはだめてしまっていた。被災地が産いところにいると、どうけもだめているかが悲しくなる

電災もコロナも政権治家産は何もできない、国民をあかますリーダンシップのお取れなことに失望した。12年たり、1七何も変加加ないと思いるから、被災でいても地元に戻れない人々はどう思いているのた。3つ。

せんだい3.11メモリアル交流館にて

記入日ンの23年8月29日

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齡 28 款

住んでいた地域 京都府舞鶴布

ご職業など 入学校2年生の担任

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

子どもでちと授業
(大地震の2とは
かっていませんでした)

その日の夜、どのように過ごしましたか?

ケータイで いろくしまり情報を
みでよがら すごしてい。
シーシャでの重のある しこのこんかけて、

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか?

かり帯、に放課後、

教頭を生からまで売のことをきます。

いそいで飛貨さん。

TVニコースで見た津波に

読が出れかりこ。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか? 当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

2011年10月に、管域へがシラットへの

オセえのるが ありかとうこと

言ってくてざさったことの

冷思いれても 流が出る.

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?

遠いかに住むかにしていることのであるといるの人とにといいる

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

海のそはに付まれずいるのでラオラ及にはよりびかんにころうできる

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

被外心方。

そして、打けずする子からしも

これから考えたいことはありますか?

自然と生きる」をうことをもなりになる

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

今日ンハ来て、一番心に残りにことはずが「昔の笑意のことを活かせいけるい」ということ。
2011・3・川の大きは傷めとは、これがうの管域や日本・世界が知るべき、活がすべきことをつく含んでいるはす。
布は、小学校教諭といて毎年3・川のた。 βが尖のことは 真食りに行えている。 今後もらのする。
でも、それらけざい 足りしか と今日美感した。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 202 4年 2月 18日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢

28

住んでいた地域 神奈川県 湘南地域

ご職業など

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

会社で動務中、
電類を大量に扱り仕事でいたので、
電庫がぐらぐら青を立てていたのを
聞いないで、

その日の夜、どのように過ごしましたか?

神像で友人や家族と連絡とといあいわから、TV=2-スで、 湖南地和神波の予報と見て 避難の必要があるい見ていた。 災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?

师定後、二三一スで(18時頃)

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

IN TVE ZZI

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

原飛事政府方,7-日前後数日間日 着でいー外本着日他のものと区別にて ビニール袋に入れて保管にいてこと 目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?

日本中とこに住んでいても 被災しうることは意識をかまかに しかで、 あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

自宅に避難用持む袋やゆでいる。ローリングストックを料る電くよりにてかれ、

勢務えば被災に場合の想定避難 先も家族に去有にあくよりになった。 改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

息子

これから考えたいことはありますか?

現在車京に仕れているため、

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

非常明にどうみであるかで、人の本性がわかるもので、いなるはなしたで、 必要以上にびがりまとっていて、元夫とは、為性なしまして、

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 202 × 年 / 月 / 4 日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齡

28

住んでいた地域

仙台

ご職業など

会和員

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

会をにて決等。 支払業人の手続き その日の夜、どのように過ごしましたか?

友人と2人 安屋ですり。 避難為体育なり行うたが、 大勢人がいて家に帰る 災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?

かえいたので、友人とニュースと 確認した。そのけのニュースル これられない。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

型目かり携帯のイターネーで入手

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

ふるさとこの曲を聴くと涙が流れる.

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

地震当月の夜空、停電の中、
友人と歩いて帰っているとき、
星ってこんなにきれいでいかいだった。
「全人はいるにで、からで、一般は、電気で明るく、
見えなかったのでと不思議で気持ちになった。

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

一定ない印象的でいた。 保院静氏の大人の流域でも、11月の 屋空のことが、書かれていた。 あらためて、「あの夜、仰きりしこ星の あごやかさな何だりにのか、」

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?

本当に私のことも心配している人か、家族以外でもいてくいしょれた。これになった。 かいたけるになった。 更冷くれに友人でる、ありかとう。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

人間、いってかあるか、これからというはるのかはんて分からはい。毎日・「こうですごしていてきか、この看通の毎日が存にありかってこいことはんでと来感。

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

当時の公主メンバー、本当にいるかんとしょ、て、今にそれかいいという気持ちで、
孤張、に。

これから考えたいことはありますか?

地震のことととうひきついていくか。 残していくか。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

減張る」という言葉がたくなんできた。当時祖父がはき、とこえまる」といるはいい言葉ではない人でけどなというでんしいらとはめていた。 質頑張るうしよ」といていたが、福島で爾珠はままは福島とし、というがスターを見かけた同僚が、毎あしつけかでくしいらとはめていた。 福島の原父のことのあり同じあたってはダメというウワサが流れた。当時雨の中、買い物に行か出ぬはではらはかったとき、私はいいから自分をか行会といてくれた上司、本当にありがとうございました。付出名な時の完全防備姿。気を使めせてしまい、でも人間の愛してとみんて、ありかたかた。こういう時に本着の性格かでるのだとないた

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月11日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齢 29

住んでいた地域 人山台市泉区

ご職業など 貝反売

#### 地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

自宅アハートで、お風名あかりりていった。 1人でらし。 その後半月 お風名ましてらっている

#### その日の夜、どのように過ごしましたか?

当時の彼氏(親在の夫)かり むかえに来てくれて、夫の家でり 彼の家族と一緒にすごりました。

### 災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか?

すぐに職場にかけっけた時、アルハツトの男の子から、ネットで浴浴の方は津波が来ていると間は、あかてて石巻の家族にで以かするもつなかいらすり、その家に電気が通じすびで

りますで見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

不巻のひなん所になっている中学校に家族をさかいした行った時、夜でけものの様なな野生のにあいわいしてこ

#### 震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

スマエのスヤイプで、夫とすでに 連絡かいとれていていんれまっながら なからたかい、ようショヤ、Twitterでは 精報をみたのあとはTVかいすくい 見れたのでTV

#### 当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

· 1までんといない

#### 当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

不養の自分の 家族に連絡がとれず、発生から 3日目車ではいかへる参り出発 みんなにあえた。無事を今の天 のあるけんにんえた時、たじきしめて よろこんではました。

#### 震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?

家族と家族がつなかり、 自分の家族ができて、 人とのづまかいりは大切で!

#### あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

・登山でつはすぐに取り出せる ようにしている

#### 改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

娘

#### これから考えたいことはありますか?

一新しい家族(自知)日々のそなえ

### ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

震災でするよりにしていた父がでもなり、自分が家族をひきいる立場になった。次に、同い孫な震災があきた好、列係を守り、協力を周囲としていかなければならない。なんとなく、防災用品の用意があるそかになってきている。あとまわしてしない、そなえを考えなければ、おいます。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023 年 5 月 20日

2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください

年齢 29 才

住んでいた地域 東京・三鷹市



地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

自宅はいました。外出しまうと



支関のドアに手をかけたところで 接れに気付きましてこ。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

会社から途歩でり帰ってくる夫と 連絡を見りながら、 寒いので、家の中でコートも着にまま ずっとテレビを見ていてこ。

災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?

家ですっと元ピを見ていたので リアルタイムで、小青季及が、入ってくる というたじい

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

FUC" 9NS

新聞

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

覚えていない.

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

東京は原発事故の影響で危険 だから 引起したほうがいいこ uphesse. すごく腹がなった.

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか? (味、手触り、匂いなど)

ではか、記情の中の風景が ずっとかっている。あいで 当時の天気も言同がなら晴なった。 ずって最りの配覧が残っている。

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?

震災に関める情報も遊れていた そのことを最近になって気けいた.

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

あまりなわっていない

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

親しい及人であと、

これから考えたいことはありますか?

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

当時、東京の銀座につとめていました。

あまりに人がいなくてがうがうで、近くのしてながしたセンターには長蛇の到ができていて、何かった。

会社の先輩が「地下鉄サリン事件のあとみないな感じ」と言っていたのが印象に残った。 サリン事件の頃和は子どもで東京にはいけるので、そうなのかり、とふばな気持ちできいていました。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 年

年 月 日

2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください

年齡

**2**9

住んでいた地域

京都

ご職業など

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

不動を屋でアルバイトを

(71131700

3/1 6/11/1700

その日の夜、どのように過ごしましたか?

富元了门了门

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか?

ニュース

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

神ば身で、シュールと対るとかかくであるい。ラヤットタウン

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

神中の窓外よれいになるかったと言われた

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

国景がゆかれて、みえた

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか? あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

見ない ようにはなん

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

高校生了心"

これから考えたいことはありますか?

少しすらたる努力を1たし

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日2024 年10月 4日

2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください

年齡 29 歳

住んでいた地域 八王子 (東京、)

ご職業など 美術大学 助手

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

大学勤務中 次年度のカリキュラムを 作制していた。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

まず、大きなゆれを感じ、 停電になった。大学に通う tや方の一人暮らしの学生を できるかぎり集め 3/113/12は 皆で大学教室内 で泊まることにした。

災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?

ツイッターや、ユーストリーム(?) だったか、とにかくTVかい 停電でかれなかったので、 充電がなくなる前のスマホで できる限りの情報を集めよりとした。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

ツイッヌーの個人の人々かい つぶやく情報を主に。

当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか?

世界の参りと ハードオイルト"ワンダーラント" 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

当時、八王子に行れていたが、 程取你故郷 M"山形、 えて、友人などは仙台で暮す 人も珍く、「震源、が東北らい」 と一報を聞いた時、もり家族や 大事な人と含えないかも、と気絶しきりになった。

目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

八王子に付まして、いて、作る最もいういう。 停電も復出けない…。東北…。 日の前が一事真っ白。 なられてきない自分かべ、 なせ冷シンにいるのか…??

震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか? あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?

これから考えたいことはありますか?

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

同じ美大に通う学生には東北台県が上京したるたちか、 複数人いためけだが、震災の情況が分かってくるいつれ、また、原発の問題が 裏出してくるにつれ、なぜでか、これまでり中よくしてきた、その雰囲気がギスギスしまじめるのか、 かった。東地人の間でも気のつかい合い、というか、正場の違いがみえてきた。 免がくと、皆必死であったから

当然だが、一度、バラバラに(気もちも物理的もりも)なってしまった。とうすぐ、答案だが、背影なるいるはあるいのにセンター

どりしよりもなくて

本的门间的

古かた。