

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月7日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 13歳

住んでいた地域 仙台市泉区

ご職業など 中学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

中学校で卒業式の準備を
していました。
教室の飾り付けをしようと
していました。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

家に作業小屋があるので、
そこを過ごしました。
(家の中はモノが散乱)
電気を使わない灯油ストーブがあり、
井戸から汲み上げている水道があるので
カップラーメンを炊いて食べることにしました。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

車のカーナビに付いているテレビ機能で
テレビを観て知りました。(当日の夜)
仙台空港まで津波が来ていたと
観た覚えがあります。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

車内のテレビ、近所の方とのお話。
近所の方からは、原発事故が
わかったあとに(本に付いて)という
ことで「ジャーナリスト」を
読んでいます。真偽はともかく...

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などはありますか？

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

言葉、やりとりとはちがうかも
しれませんが、学校での被災体験
(ほとんどの生徒たちが泣いていたのを
覚えています。

目や耳で見聞きしたことほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

私は大切な人を失ったけれど、
家を失ったけれど、前述の通り
暖をとれたし水もあり食べ物もさほど
困らないうえに電気も3日くらいは
あったので大した経験をしていないと
思っていたけど、こういう感じも経験談と
して無価値ではないか？と思ったり

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

車のガソリンに余裕をもつ
ガソリンがあれば寒い時期に
被災しても暖をとれる、寝床にもなる。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

これから考えたいことはありますか？

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月11日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 13

住んでいた地域 青森県青森市

ご職業など 中学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

学校の教室にいました。
HR中だったため、机の下で
自分の身を守っていました。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

家族と真暗な部屋で過ごしました。
明かりはなく、食べられるものに制限は
ありましたが、近くに家族がいたため、
安心しました。
その他、星空を見ました。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか?

電気が復帰してからです。
ニュースを見て、初めて陸を飲み込む
ほどの津波を見ました。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

Youtube
メディアテーク(2F)

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などはありますか?

ラジオから流れる
「AC Japan」の広告

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

家族(他の地域に住む)や友人の
安否確認。
声を聞いただけで本当に安心したのを
今でも覚えています。

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

部屋の寒さ
インスタント食品のおいしさ

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか?

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

必ず非常食をストックさせてます。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか?

これから考えたいことはありますか?

今、自分ができることを
精一杯、挑戦していきたい。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

震災により、いつものような生活を送れなかったことに辛さを感じてきました。家族や友人に会えないこと、学校に行けなかったこと、おいしいご飯を食べられないことなど
生きがいを抱えてきました。「明日はあるのか」「この生活はいつまで続くのか」、気持ちも下がる一方でしたが、せめて近くにいる家族を守りたいと強く思いました。
当時、中学生で守られてばかりでしたが、支え合えな状況だからこそ、家族と対等になれることができた。
今回、このような機会があることで、当時のことを忘れることなく思い出せます。あれから10年以上経ちますが、絶対に忘れることはない出来事だと思います。
今、自分ができることは、「忘れないこと」「困っている人に手を差し伸べること(震災であることも含む)」の2つだと思います。今後も大きな地震があるかと思いますが、
その時は過去の経験を活かし、誰かに寄り添える支援をしたいと思っています。今度も誰かを守る側でありたいです。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月12日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢

13

住んでいた地域

太白区 八木山南

ご職業など

中1

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

八木山中学校の体育館で
翌日の卒業式の入退場のための
音楽を練習していた。
(吹奏楽部だったので)

その日の夜、どのように過ごしましたか？

八木山南小学校の体育館に
ダンスボールが敷かれている
上で行った。
友達がたくさんいて
楽しかったような気がします。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

今もよく知らない
気がする。
中1、2でわからないことも多い
年齢なんじゃないかと振り返って思う。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

情報を手に入れていたのは
情報誌

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などはありますか？

ACジャパンのCM
ほろほろほろほーん

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

名前を知っているだけの
先ほかが揺れのなかで
手を握っていてくれたこと。

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

髪を洗っていない
頭のかゆみと
不快感

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

避難所にもいろいろ問題が
あったんだろうな、
色々な人がいたんだろうな
など

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

震災とは恐らく関係なく、
自分の成長に伴って
色々変化してきた。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

震災で
死んでしまった人

これから考えたいことはありますか？

あると思う

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

あれほどのことが起こると、人はめっちゃ助け合う。ものすごいモノとかくやる(量のこと)
中1の目には、人の優しさばかりが見えていた。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月19日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 13才

住んでいた地域 神奈川県

ご職業など 中学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

家で寝ていた

その日の夜、どのように過ごしましたか?

全く覚えていません

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか?

ニュースで、
でもあの津波の被害とか見たおぼ
えが強い。テレビの報道は何も映さない
おぼえておぼえて見えた。
くり返し見たのは、上空からの福島原子力
発電所と高台に避難した人達を
見ると津波の到達場面。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

わたしは特にライフラインに
影響を受けなかった。

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などありますか?

Avril Lavigne の Goodbye Lullaby
というアルバム。
わたしの震災の記憶とリンクしている。
調べたら 2011/3/8 発売だったから

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

がんばろう 日本
絆
とか
子供ながらに ちがうな、と思っていた。
大変な思いをしている人に申し訳ない方

目や耳で見聞きしたことほかに
覚えている感覚はありますか? (味、手触り、匂いなど)

春たまたまかする。
夜のイメージがなんかある。
暗からたからか。
その他、食べたものとか
全然おぼえていない。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか?

震災について当時の様子を知らない
気持ちが強かたけれど、最近ほど
単純に、津波の禍中にいた人の
恐怖や痛みを想像するおぼえが
すごく怖かたおぼえ。洗濯機が
超高速でぐるぐる回っている時とか、

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

震災で直接影響を
受けたことはない。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか?

友人に「被災地」ではなく、具体的な場所
としての地名を隣の出来事のおぼえを話
ておぼえたい。その時はふんしで終わって何て
なくおぼえてくれたらうれしい。その場所
は自分に全く関係ないけれど、いつかその
場所に住んでいた同世代の人の話を聞いてお
ぼえたい。

これから考えたいことはありますか?

知らない人(おぼえたい人)
が震災の記録・記憶の
断片に触れた時、
なにをどのおぼえに伝えていくのが
正解なのだろうか。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

中がかわって見えにくい。

地震体験車で地震体験中に震災を経験した友人に出会った。 @東京都中野区

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

せんだい3.11メモリアル交流館にて

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年8月13日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 13歳</p> <p>住んでいた地域 千葉県</p> <p>ご職業など 中学1年生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p> <p>学校で帰りの会をしまして。 いつもと変わらない普通の日でした。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p> <p>予震で何度も目が覚めました。</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？</p> <p>自分の地域も強く揺れ、 何が起きたか分からず、 テレビで知りまし。</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p> <p>テレビ</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などはありますか？</p> <p>AKB、カゲ700</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p> <p>死にたくないと泣いている 友達の様</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p> <p>机を叩いている感覚</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？</p> <p>備えをしっかりとすること。</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p> <p>震災用のバックを作りました。</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？</p> <p>当時の友人たち</p>	<p>これから考えたいことはありますか？</p> <p>この記憶を忘れないように すること。</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年 9月 2日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 25歳 ※スタッフ注：震災当時は13歳?

住んでいた地域 札幌

ご職業など 会社員

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

終業式の日
教室で木柵除を
していました。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

テレビ番組は全て
津波の映像。
居間で家族ですごしていた

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか?

テレビ

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

テレビ

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか?

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

津波でんごんこ(?)

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

波うつような 中水
教室の魚が入った水そう
が波打っていたこと。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか?

時間が経つと
震災の記憶が
うすれていきます。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか?

若い子。
あの日を知りたい

これから考えたいことはありますか?

災害にあった時、
自分のことだけでなく
同じと協力し、助け合え
るが。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

「ダイアログ」の様な展示を見れ良かった。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2023.11.14

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 13歳

住んでいた地域 岩手県盛岡市

ご職業など 中学2年生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

中学校で翌日に控えていた卒業式の準備。
体育館に続く波り廊下の装飾をしていた。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

自宅から布団を畳んで来て家族でリビングに集まり、過ごしていた。
懐中電灯でラジオをつけて、人生初の靴パンプスを買った。何事もなかったかのように寝た。

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

ラジオで「震災」という言葉が初めて聞かれた。
全容を知ったのは電気が通ったTVを見た時。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

TV、インターネット。

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

嵐、関ジャニ∞、KARA、少女時代、AAAあたり。

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

- ラジオから聞こえてきた、聞こえ慣れた声のナレーションで「震災」という情報はあまり衝撃的ではなかった。
- 学校が再開した際はA.C.Hの話題が流行りでした。(100円100円100円)
- TVで天皇陛下のお言葉も聞きました。

目や耳で見聞きしたこと以外にも覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

靴パンプス。思えば履きやすかったようにも。

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

- 防災への意識が変わった。
- 震災がきっかけで学生時代に防災を専門的に学んだ。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

防災情報には敏感になった。

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

大人になってからK-1合戦の人たち。
色んなバリエーションで活躍する人に震災について聞いてみたい。

これから考えたいことはありますか？

これから防災について。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

沿岸に出張しては父親の11月9日に帰る、と来ると連絡をくれたこと。卒業式も。

ここに書きたいことは、当時のことを思い出せる。防災を学ぶことが、とても大切な思い出。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年12月3日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 13才 (中1の終わりの時期)

住んでいた地域
福島県白河市

ご職業など
中学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

中学校の卒業式の後、いっしょに
早く学校から帰って、自宅まで
休んでました。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

覚えていない。けれど、
とてもいら立っていた感情は
~~覚~~覚えている。
不平等だ、たのたと思っ

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか?

「全容」は、いまだに分らない。
この災害がもたらした痛みや
悲しみは、その全容を完全に
知るにはあまりに深く、広い。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

テレビ。
(当時は中学生で、スマホ等も
買ってもらってはいなかった。
ラジオも身近ではなかった自分に
とって、ほとんどテレビが唯一の
情報源だった。)

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか?

たぶん当時だと、少し年代
からはずいぶんかもしないが、
X JAPAN や ポルノグラフィティの
音楽を聴いていた。

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

ハイラインが止まり、近くの
水汲み場まで水を汲みに
行ったとき、卒業した先輩と
言葉を(その内容は覚えていないが)
交わしたことは印象に残っている。

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

震災の当日はとくに、無性に
いら立っていたことを覚えている。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか?

どれだけの月日を経ても、
悲しみの過剰には人たちは
いらいらということ。
そして、往々にしてその人たちは、
僕の目の届かぬところで苦しんで
いるということ。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

ほとんど毎日、震災や原発
のことを考えている。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか?

この震災で傷ついた人たち。
叶うなら、もうこの世にはいない
人たちとも、話したい。

これから考えたいことはありますか?

この震災について、もっと広く、
深く考えたいと思っています。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

私が当時住んでいた福島県白河市は、比較的震災の被害が大きい地域ではなかった。その意味で、とっわけ仙台中心部の
人たちが感じる「当時を知るに当時を知るような感覚」に共感を受ける。しかし、東北3県以外でも、多くの人がこの
震災で苦しんだ、ということはまぎれもない事実であり、その意味で、この震災で傷ついた人々の痛みや悲しみはどれも軽んじられ
べきではないと思います。この震災を忘れたくない人、あるいはつらい記憶を忘れたくない人、どのような痛みも尊重すべき
だいたいと感じます。普段、じかに震災を語る機会はその数少ないですが、ずっと東北のことを想っています。ともに生きていきたいと思います。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年3月9日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 14 13才</p> <p>住んでいた地域 新潟県上越市</p> <p>ご職業など 中学1年生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p> <p>中学校で国語の授業中</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p> <p>家じいも通り 深夜に長野県北部地震があり、 とびおとす</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？</p> <p>ニュース</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p> <p>ニュース</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか？</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？</p>	<p>これから考えたいことはありますか？</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 6月15日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 13 (中1)

住んでいた地域 宮城野区

ご職業など 中学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

中学校に居ました。放課後で、明日の卒業式のために掃除をしていました。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

こたつの中にあっと寝ていました。怖くて... (笑)

私がこたつにあつと入っていたあかげで皆があつたかくあごせたそうぞう。

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか?

家にバッテリーがあつたので、当日の夜に、ワセグで津波の映像を見ました。

とにかく、頭が追いつかず、困惑していました。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

人づてに、給水車がくるとか。

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などがありますか?

覚えていません。

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

母親の友人で、家に入らなくなった(集合住宅に住んでいて、危険だから入るなと言われてしまったそう...) 人が2家族、3人+犬1匹。家にしばらく居候して、楽しかった。8人+犬と猫2人の大家族!!

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

宮城野区はガスがくるのが遅かったから、お風呂にしばらく入らなくて、近所のオール電化の家にお風呂に入らせてもらった。青葉区の母の会社の流し台でお湯を出して頭だけ洗った...「お湯」の気持ち良さを感じていました。

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか?

和子何大阪に住んでいて、実家から仙台空港に車で行きまふ。海側とあつと通っていくのであか、防波堤があつて水平線が見えあ、ポツポツと木があつていて景色は「変わったな」「もうあつとこの景色の子まかぬ」と、いつも救いになりまふ。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

少しの地震でも、机の下や安全なところに身を隠すようになつたし、そのスピードも早くなりまふ。海にあつと近づかなくなりまふ。

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか?

当時、ボランティアに来て下さつていたおたつとあ話したいです。

これから考えたいことはありますか?

震災そのものの恐ろしさはもちろんあか、和子、どういつ「日常」のことを伝えていくこと、知ること大叩たと思ひまふ。決して辛いことだけであつたはあ、何に希望と感したか、生きている喜びをふと感じる瞬間はどこにあつたのか?

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

とにかくお風呂に入りたくて、あらゆる手をつくしてお湯をつくっていました! 家族総出で! ペットボトルに黒いテープをぐるぐる巻いて、カセットコンロで鍋に水をほつて、炊飯器でお湯を沸かそうとしたあか、これが大失敗。姉が太ももに大火傷してかわいそうでした。熱湯が高くふき上つて大変なことに...

東北大將王です。
絶対に東北に帰ります。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024 年 7 月 30 日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 13才 13才</p> <p>住んでいた地域 福島県いわき市</p> <p>ご職業など 中学生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>当時は卒業式のため、 午前中で帰宅。 その後、母と一緒に買い物 していたところ、地震に 大玉のゆかに襲われた。 道路が破損していた。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>テレビの前で家族4人、 雑魚寝して過ごしました。大玉の 揺れが何度も続くと、 あまり寝られませんでした。 テレビをずっと見ていました。 流れてくる情報のどの部分も信じられ ずでした。</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?</p> <p>テレビラジオで知りまして、 何度も津波の映像や 原発の情報が流れていました。 原発の危険性という映像は 当時よく知らなかった。 震災はなにが起こっているかと理解できた。</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>水や食料、ガソリンなどの情報は 地元のラジオから入手していました。</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか?</p> <p>ACのCMが何度も流れていました。</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>雨が降って来たとき、 父から「放射能の危険性から、 中に入るのは悪い」と言われた。 イソジン(ヨウ素)を飲むと放射能が 体内から出れるという情報を聞き(テレビで) 一晩中飲んでいました。</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p> <p>地震直後は、雪が降り、 とにかく寒い、凍っていました。 母が一月前に水と食料を入手するため、 車をほらせていたことが印象的でした。</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>当分の前のことが当分の前ではなかった。</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>ここぞ地震が来たら どうあるだろうと常に考えるようになった。</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?</p> <p>家族や友達、 別な地域にいた人たちは どのように過ごしていたのか、 聞いてみたいですね。</p>	<p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>もしあの時のための被災者支援、 食料はしっかり考えたいですね。 金など また、被災の経験者やその人に 聞いてみたいです。</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

学校が再開したとき、友達に震災の話を聞かされた。
友達とは震災のことは結構話をし、程度はいいが、
その話を又変に聞かされたことはなかった。

1. 原発から近い市町村に避難勧告が出たので、
地図帳を持ち出して、
自分が住んでいる地域はまたまた3回歩いて

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 9月 6日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 13歳

住んでいた地域 神奈川県

ご職業など 中学生 (春から高校生)

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

中学卒業した後で、友達と制服で
デパートのデパートに行っていました。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

家に帰ると、「ワートン」の
アプリケーションの大きな水溜の画面の
前で、ダボンをいじりました。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか?

震災発生から約2時間後、
寝ている間にガラのワセツゴニュース
を見て、どこか(場所は覚えていない)が
燃えているのを見ました。
今は今はこれは被害の一部で済んだ

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

テレビです。
あとは、両親の叔父がどちらか
福島に行くので、電話等で、その方の
近況を聞いていました。

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などはありますか?

- ・ SMAP
- ・ あとは、くり返されるACのCM
の曲

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

デパートから帰るの、当時は
ガラで電池も切れてしまつた。
家族が無事か皆で心配していました。

目や耳で見聞きしたことほかに
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

- ・ 大きなゴミ袋を防壁のためにもらっていました。
思いはいたして、お父さんとお母さんがいた。
- ・ 揺れた時、室内にいました、
船に乗っているような大きな揺れが
少し気持ち悪かったです。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか?

両親の叔父が新しく福島の
ビルを建てたところには建てました。
住んでいる所が、私のビルがどうだか
で、お父さんが全然どうだかを知りました。
お金が全てではないけれど、
お金で人は変わると感じました。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

最近まで地震が怖いので
水やクワイエットを買いました。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか?

東北の方

これから考えたいことはありますか?

常に、もし今地震が来たらと
規定の行動ができると思っています。
他人事にはよいということ。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

過去のアーカイブを見て、「当事者なのに、当事者ではないような感覚」という言葉が
残りました。
深い意味、その意味は正しいと思えます。辛い思い、苦しい思いをした人は
みんな当事者です。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 R6 年 ~~11~~ 9 月 22 日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 13歳
住んでいた地域 郡宮市
ご職業など 中学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

5時間目だった。
総合の時間だった。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

停電した。 星はきれいだった。
手動のラジオをきいた。
夜はガスで鍋を食べた。
とても寒くてトイレの便座が冷たかった。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

ラジオきいた。
翌日には電気が復旧したから
テレビで知った。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビ。
スマホは持っていなかったから。
人づて。

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などありますか？

記憶にない。

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

津波大丈夫だった？と沼津に住む
友人から言われた。
原路の被害が栃木にも及ぶようなら
県外の親せきに私をあずけよう
していたと後から聞かされた。

目や耳で見聞きしたことのほか
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

便座の冷たさ。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

災害っていつどこで
おこるか分からないんだね。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

ひなくんれんは
自分ごとのように
やるようになった。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

友人、家族、
知人

これから考えたいことはありますか？

災害が起こらないで
ほしい。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

良い企画だと思いました。
自分もふり返ることができました。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年9月25日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 13

住んでいた地域 仙台市泉区

ご職業など 中学1年

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

中学校で
次の日卒業する3年生のため
準備をしていた。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

軽自動車に
家族5人とペットのうさぎ
とせまいゆすびた

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

電気が通りよくなりました
(1週間くらい?)
テレビで知った

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビ、ラジオ。
近所の人からの情報

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などはありますか？

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

やはり
とんでもない体験を
したんだと

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

家族とふりかえりたい

これから考えたいことはありますか？

子供のために
できること

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

<p>2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください</p> <p>年齢 14才</p> <p>住んでいた地域 北海道</p> <p>ご職業など 中学校2年生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>中学校の音楽室で合唱部の活動をしていました</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>北海道にいたため津波の内陸部 心配がなかったため 普通の生活でした ただ、北海道もゆがっていたのを覚えてます</p>	<p>災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか?</p> <p>中学校からの帰宅後テレビで津波の映像を見たのを覚えてます</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>テレビ、新聞、ラジオ</p>	<p>当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか?</p> <p>フグフグの曲を聴いてました</p>	<p>当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>2011年3月12日学校で黙とうしたのを覚えています</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p>
<p>震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>時代の変化とともに震災の記憶がうすくなっていき感じも</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>携帯のモバイルバッテリーを持つようになった</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか?</p> <p>生徒(教員はめんど...)</p>	<p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>震災を知りたい人たちにどう伝えていくか</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

現在 北海道の高校で教員をやっています 高校3年生(18才)の子が震災を経験したのは6~7才です
 尾か小早か小震災を知りたい子が増えます どのくらいして、東日本大震災を伝えていくか大切になってくると思います
 絶対にぶいを伝えていく必要があるのかなと思います
 切みに壁の18-54は自分が 大学4年の時に書いたもので今は教員になり震災、災害について教える地理教員になりました

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

せんだい3.11メモリアル交流館にて

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2023.9.25

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 14才</p> <p>住んでいた地域 仙台市、泉区</p> <p>ご職業など 中学生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p> <p>中学校の体育館で、帰るの許可が 下りるまで待っていた</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p> <p>家で寝た。</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？</p> <p>ラジオ。 TVニュース。(17時/21時)</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p> <p>ラジオ TVニュース</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか？</p> <p>聞いていた 読んでいた</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p> <p>常に地面が重たい感じがした</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？</p> <p>電気水道、食事は、 今までと同じ前と同じことは、 どうして同じというところ</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p> <p>家族や周囲の人と 大切にしているものを大切に</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？</p> <p>家族。 習い事のメンバー</p>	<p>これから考えたいことはありますか？</p> <p>この先 どう生きていくか 生きていくか</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

3.11を忘れないように生きていく

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

せんだい3.11メモリアル交流館にて

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

2023.9.26

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 14 住んでいた地域 南仙台 ご職業など 学生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p> <p>家がTV見えた</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p> <p>毛布にくるまりました</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか？</p> <p>ラジオ</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p> <p>ラジオ</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか？</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか？</p> <p>平穏な日常は 当たり前じゃ無い</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p> <p>明日死んだら何かが 1枚あるという 気持ち</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか？</p> <p>地元の友達</p>	<p>これから考えたいことはありますか？</p> <p>明日があとと母の 保障はとりにくい。</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

地元の友達が皆我家にお風呂入りた来た。

あえ

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年12月3日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 14才</p> <p>住んでいた地域 岩手県一関市</p> <p>ご職業など 中学生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>当時通っていた中学校で、翌日の卒業式の準備を終えたのち、帰りの会が始まる直前であった。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>余震が多くて、停電もしていてなかなか眠れなかった。ウォークマンorテープで音楽を聴いて気を紛らわしていた。</p>	<p>災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか?</p> <p>翌日 停電が通ってからテレビで。</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>テレビ</p>	<p>当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか?</p> <p>AKB48 西野カナ「Esperanza」 植村花菜「トイレの神様」</p>	<p>当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>「火の海」 ラジオでこの言葉が流れてきて、地震とも津波とも当時の自分には関連づけられなくて何でなと思った。</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほか、覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p> <p>内容にははまっていたが、なんとなく津波が来るんじゃないか、山を越えて内陸まで来るのではないかと思うくらい震れた。揺</p>
<p>震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>誰かのためにならぬことはないか いろいろ考え、継続的にできることは「献血」と考えた。(骨髄移植ドナーの経験、まれな血液型に該当)</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <ul style="list-style-type: none">大学での学生委員会の活動で、大学周辺の防災マップ作りに携わった高校時代、震災をきっかけに家に閉じこもりがちになった高齢者と一緒に畑作りをする企画に参加した	<p>改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか?</p> <p>学生時代 津波を経験した人と情報共有したい (希体系サイト・マラソンでの展示を見て)</p>	<p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>これからどのようにして自分の子ともどの世代に伝えていくか</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

震災当時を思い出す良い機会となりました。集中豪雨などが多くなっている昨今、改めて防災に関する意識が高まりました。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 2月 23日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 14

住んでいた地域 埼玉県

ご職業など 学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

体育館で卒業式の片付けを
していました。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

たぶん寝たと思います。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか?

ニュースです。
学校から帰ってきたあと、TVを観て
初めて気がつきました。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

携帯かTVだったと思います。

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などはありますか?

あまりないと思います。
強いて言えば、友だちにHey! Say! Jump!の
曲を嫌というほど聞かされたくらいです。

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

地震の大きな揺れが起きた時、
父は2階で寝ていて、兄は2階でゲームを
していましたが、母はその2人を置き去りに
して、犬を連れて外へ避難したそうです。
(帰ってから聞きました。) その時の父の一言、
「おしより犬なのか!」

目や耳で見聞きしたことほかに
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

初春の香りがしました。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか?

現在は子どもと関わり仕事をしてますが、
この震災を経験していない世代が
(当然ながら)あり、その子たちと話して
その事実を改めて実感しました。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

特に変わっているところはありませんが、
もし、自分の近辺が被災したら、と
考えるようになりました。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか?

この震災を経験していない子どもたちに
伝えたいです。

これから考えたいことはありますか?

その後、各地で様々な震災が起こり
ました。自分一人に何が出来るだろうと
思いますか? もし自分が逆の立場だったら、と
想像すると、小さな心遣いが自分の知らない
所で一つでもあったら嬉しく思うので、
そんな行動が出来るようになりたいです。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

ありがとうございました。よい経験になりました。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 3月 10日

<p>2011年3月11日当時の あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 14</p> <p>住んでいた地域 東京都稲城市</p> <p>ご職業など 中学2年生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>学校の教室で、帰りのホームルーム をしいた。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>家族が無事と3つたので、家が停電 に備えながら過ごしました。 1人、お上の姉の友達か、家が 遠いという理由で一晩一泊に しました。</p>	<p>災害の全容や被害について いつ、どうやって知りましたか?</p> <p>テレビの報道。</p>
<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>テレビの報道。 ネットの情報。 南三陸にフィールドワークをしに 来たとき、語部さんから。</p>	<p>当時、読んでいた本や 聴いていた音楽などがありますか?</p> <p>涼宮ハルヒの憂鬱 なびう17。 千本桜などボカロ曲</p>	<p>当時のことで 印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>津波の映像や、その状況を るニュースの人の話し方。テンション。 (緊迫感)</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほかに 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p>
<p>震災から時間が経ち、 変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>震災後、復興の様子を見に 南三陸に何回か訪れました。 もう地震前の景色は戻らないこと。 震災を受け、再び町作り、町興えを するこの難しさを感じた。</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>2年前に東京から山形に引っ越してきて、 周囲の3.11に対するアンテナの張り方 の違いを感じます。行動や持ち物に 特に変わりはないですが、新しい視点、 感性に気づき、変えていきたいと 思います。</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?</p> <p>被災された方々。</p>	<p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>時間の経過とともに、3.11がより 過去に、ささく言えば歴史になる中で、 どのような経験をそうに受けられるか。 語り継ぐとしても、学びとるにしても。</p>

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 3月 26日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 14歳

住んでいた地域 宮城県石巻市

ご職業など 中学2年生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

体育館で翌日行われる予定
だった卒業式の準備をして
いました。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

父が迎えに中学校まで来て
山の上にある自宅まで帰宅し、
停電の中、父とラジオをつけて
炬燵をはいて同じ2階の寝室に
いました。2階にいたのは家が
倒壊しても生き残る可能性を
残すため

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

まずはラジオで。翌日からは
中学校に集まって、昇降口に
貼られた紙に書いてある情報で
数日経ち、新聞社の方が手書きの
新聞をつくりはじめました。
誤情報には直接書き込みがされました。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

前項とかぶるのですが
・ラジオ
・手書きの紙、新聞
・人伝い 最初の7日間
あとはテレビとネット記事で手に入れ
ました。

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などありますか？

BUMP OF CHICKENはラジオ番組を
持っていたのでよく聴いていました
(SCHOOL OF ROCK)
停電の期間中にジョージ・リンカートの
"3-Tierの世界"シリーズを読破して
覚えています。

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

被災した祖母と、母の
折り合いの悪さが印象的でした。
こんなときなのに...と
よく〇〇は全滅的ワードを
聞いてたなと思います。

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

震災後はとにかくずっと年単位で
ハド口の匂いと、砂泥が舞って
すはすはしていたし、空気中がしん
やりとフィルターがかったように
なっていた気がします。

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

街が変わって、時間が経って
いろんなものが目の前を通過して
ひどく傷んでいくと、自分は害ら
変わっていない。ということが
分かりました。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

お風呂の水を残しておいたり
防災グッズを備えたり
まちまちですかしています。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

自分と話ししたい。
あとは、同じ地域の同年の
同じ地域にいた人。

これから考えたいことはありますか？

壊されたり、失われたりして
街や風景や時間について。
自分の中の向き合えていない
気持ちについて、時間をかけて
考えています。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

自分より被害が大きかった人、両親や兄弟を失った人、何年も考えつづけているのに
といつもここで考えが止まってしまうが、できれば数年以内にその先に生きていたい。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年5月25日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 ~~27歳~~ 14歳
住んでいた地域 静岡県
ご職業など 会社員

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

中学校の教室で
帰りの会をしている時に
ゆれを感じた。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

ずっとテレビを見て
いた。どんどん死者数か
増えていくことが怖かった。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか?

テレビ、ラジオ、メディアで
知った。
明日、荒浜小学校へ
行きます。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

テレビ、ラジオ、新聞

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか?

AKB
ファンモン

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

担任の先生が
「私たちにできることをしよう。
募金など」と言ってくれた。

目や耳で見聞きしたことほかに
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか?

朝の いったんいいい、
いったんいいいをちゃんと相手の
目を見て言うようになった。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

家に備蓄品をそろえたり、
出先で震災があったときに
どこで家族とまたあわせるか
決めた。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか?

被災者の方の
生の声を聞きたいです。

これから考えたいことはありますか?

南海トラフ地震がおきたら
どこも被害が出ると思える
地域に住んでいるので
どうやって命を守るか
沢山考えていきたいです。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

2011年の5月に中学の修学旅行で東北に来る予定でした。でも震災があり行くことができなくなりました。その時からずっと、「いつか絶対東北に行く」と思っていました。今日は幼稚園から高校までずっと一緒にいた友達と、ようやく東北に来ることができました。観光もしますが、震災についても沢山知り、学んで帰りたいと思います。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 8月 12日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 14

住んでいた地域 香港

ご職業など 学生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

香港の地下鉄に乗っていて、車内の
テレビから日本の地震を知った

その日の夜、どのように過ごしましたか？

普段とあまり変わらないが、夜のニュースで
たくさん日本地震関連の報道を
気になっていた

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

ニュースの映像から

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

ニュース
&
ちょうど当時香港で日本のアニメ関連の
イベントがあって、日本からいらした関連
企業の方々が多く、会場内の方々の反応から
地震の規模が窺えた

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などはありますか？

記憶なし

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

例のアニメイベントの日本人の方々が地震を
知った後、頑張って日本にいる家族や
友人であらう人たちと、連絡をとろうとしたが、
たぶんお繋がりたかった外で、その
途方に暮れた方々が印象深かった

目や耳で見聞きしたことほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

特になし

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

香港は地震はほぼ無縁の場所だ、地震
にあってはあまり概念がなく、ニュースが
大きな地震とあっては思いあわづかっていた。
大きくなって3.11の関連資料を調べると、
やっぱり当時の地震はこれほど別格のもの
だったのがわかった。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

日本に帰るつもりで、防災グッズを知り、
家にも多少備えているが、日々意識があるだけ
かはまだないかもしれない。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

友達

これから考えたいことはありますか？

今後また起きるかもしれない大地震に
向け、どう準備すべきか。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月11日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 15。

住んでいた地域

亘理町 荒浜

ご職業など

中学3年。

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

当時、自分は中学3年の卒業生。
卒業式を終えて、自宅へ一見ついで
の帰途でした。

おはあ...と耳に地鳴りの音。
何かはくはくした感じが、
あんな、つたがる地震の音。今でも
覚えています。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

地面にあつたものは全て水にさらわれ、
まじまじとクラクションの音や人の声
エガシなから過ごしました。見わたせば
まわりは海。何度もおこってくる地震度
おびえる。小学校の同じ教室に身をよせ
みらな声。不安と暗さ。心から身を冷や
あんな恐怖と一緒に、一晩を過
しました。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

地震の事を知り始めたのは3日後。
仙台の知人宅へ避難した時でした。
この時見た新聞で、ようやく自分達が
置かれた現状を知りました。
あまりにも現実に見える。何も
入ってこなかった。というのが本当の所
でした。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

トコト。ラジオやテレビの情報が入るよう
になったのは4日から5日だった。直後は
トコトのかなりあせりや不安な情報で生
きていた。家族の安否は17日に自分の
手紙で分りました。かなりアツク
あんな時は一番つらかった。と感じる。

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などはありますか？

ラジオから流れる「上を向いて歩こう」。
い。い。いつか時代を
看つた事もありました。今は一番
あの時の音楽と比べると、
あんな時は一番つらかった。と感じる。

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

「早く、早く上を向いて歩こう！
死んでしまおう！」
小学校の外にはり出した
言葉。あんな時は「死」に近く、
感じて事はなかった。大抵
人とは向と小エ事
あんな時は声を上げる事が
あんな時は「死」に近く、
感じて事はなかった。大抵
人とは向と小エ事
あんな時は声を上げる事が

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

流れた水や土の匂い、
あんな時は「死」に近く、
感じて事はなかった。大抵
人とは向と小エ事
あんな時は声を上げる事が

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

変わらな悲しい。自分の中
あんな時は「死」に近く、
感じて事はなかった。大抵
人とは向と小エ事
あんな時は声を上げる事が

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

地震前の地鳴り、地震を感じると、
体が石のように固くなる
あんな時は「死」に近く、
感じて事はなかった。大抵
人とは向と小エ事
あんな時は声を上げる事が

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

今、一番仲よくしている
あんな時は「死」に近く、
感じて事はなかった。大抵
人とは向と小エ事
あんな時は声を上げる事が

これから考えたいことはありますか？

地震は、これからもある。
あんな時は「死」に近く、
感じて事はなかった。大抵
人とは向と小エ事
あんな時は声を上げる事が

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面どうぞ)

思い出したことを
あんな時は「死」に近く、
感じて事はなかった。大抵
人とは向と小エ事
あんな時は声を上げる事が

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年9月30日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 中学3年生 15歳

住んでいた地域 東京

ご職業など 中学3年生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

卒業式の前行演習が終わり
ちやうど帰電してころ
祖母と2人だった。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

テレビでゆれが大きかった地域の
状況を見ながらすごした。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか?

テレビで情報が入ってくる程度

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

テレビ

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などはありますか?

「あいあん」!

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

卒業式のモロロ

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか?

地震から10年以上経つが、
大抵は被災地にあつた方達の
生活がしっかりと残り、後世に
伝えるべき仕組みが
しっかりとできていると思う。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

大抵は変化は少ないけれど、
持ち物は暮らし、
一番は家族・自分の健康を

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか?

若い世代
経験を知らない世代

これから考えたいことはありますか?

大抵は父があとに
家族がどうするかルールを
決める。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

- 当時、中学生で、日々が早く東京で12時勤務をしいま。大抵は父があとに日本には、職人として、区民への対応を必要がある一方、自身の家族の安全も確保しなければいけないと思つた。
- 1歩もあつた越したことは少ないけれど、もしも怖い状況にたつとしまつた日には、思いやりの気持ちを持つ。命を守る行動中、健康のために生きつづける行動をしいで。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年3月10日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢

15

住んでいた地域

埼玉県

ご職業など

中学3年生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

午前授業で家にいた。
昼食後にうたた寝をしている
時に大きな揺れで目を覚めた

その日の夜、どのように過ごしましたか？

我が家の地区だけ夜中になっても電気が復旧しなかった。
懐中電灯の明かりとラジオを流しながら過ごした。

災害の全容や被害について
いつ、どうやって知りましたか？

夜中の2時頃に電気が通り
TVをつけたらニュースで
被害の内容が伝えられた。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

ニュースや新聞、
学校の先生の話や出会った人の
語りなど。

当時、読んでいた本や
聴いていた音楽などがありますか？

好きだったビートルズや
ローリング・ストーンズなどの洋楽

当時のことで
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

目や耳で見聞きしたことのほかに
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

花粉症だったので
夜に症状が悪化したこと。
(のどの痛み、~~鼻~~鼻炎)

震災から時間が経ち、
変わったこと、または分かったことはありますか？

復興していきなかに残る課題
町並みはきれいになって
心は残るものがあること。
(避難生活、見知らない家族、戻れない
故郷など)

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

特に持ち物は変わっていない。
家に置く物として非常食や
水は常備するよう心かけている。

改めてあの震災について話すとしたら、
誰と話したいですか？

語りつくし活動をしている人。
自身の経験を語っている人。

これから考えたいことはありますか？

~~たまたま~~ 12年しかたっていないのに
都心部(関東)の風化が進行しているように感じる。
たまたま「伝えること」「風化させないこと」
「地方と都市の差」を考えていきたい。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年3月10日

2011年3月11日当時の
あなたのことを教えてください

年齢 15

住んでいた地域 新潟市

ご職業など 中学3年生

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

志望していた高校の合格発表のため、友人と駅から学校までの道を歩いていた。
最寄りのガソリンスタンドのおじさんが福島で大きな地震が起きたと教えてくれた。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

志望校に合格したことが嬉しくて、世の中が大変なことになっているが自分とは遠い出来事のような気がして、すんばり寝つけなかった。

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか？

親と持ち合わせをしていた。
新潟駅に設置されているモニターに、津波にあらゆるものが押し流されている報道映像が映っていた。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

テレビ：NHKばかりみていた。
インターネット：ガラケーで、芸能人がブログで発信するメッセージを見ていた。

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか？

嵐の曲を聴いていた。

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

震災から1年後、母から、「あの日をきっかけに、何気ない日常がどれだけ薄いか気づいた」と言われたこと。

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

あの日体験して、震度5弱の揺れは、中越地震や、中越沖地震とは震度は同じでも、ぐいせりと歪むような感覚があって、気味が悪かった。

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか？

自然の力に人間が抗うことはできない。
自然を敬い、畏れる気持ちを持ちながら、日々を誠実に、より善く生きようとするのが大切。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

災害はいつか起こるものである。
という気持ちをもちこと

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか？

将来、一緒に家庭を築く人

これから考えたいことはありますか？

自然災害を体験したことの無い人々、その後にはまれた世代、自分は大丈夫という気持ちの人をどう防災やまちづくりの取り組みに引き入れるか。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

まちをつくる仕事をしていきます。

自然災害リスク、少子高齢化、気候変動と厳しい現状がある中で、絶対の正解はなくとも、より良いまちの姿をこれからも探していきたいです。

東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年5月28日

<p>2011年3月11日当時のあなたのことを教えてください</p> <p>年齢 15</p> <p>住んでいた地域 和歌山市</p> <p>ご職業など 中学生</p>	<p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>USJの駅にいた。</p>	<p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>何事もなくたかのように。 部活の送別会が開かなくて、 ここに参加して、NHKを見ながら 寝た。</p>	<p>災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか?</p> <p>NHK 新聞</p>
--	---	---	--

<p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>NHK 等</p>	<p>当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか?</p> <p>AKB48 ポ-カロイド</p>	<p>当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>フジテレビで前向きにインタビューに 答えていた おじいさん</p>	<p>目や耳で見聞きしたことのほか 覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p> <p>ほんやりとした感覚 映画を見ているような。</p>
---	---	--	---

<p>震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>あの時は未熟で、東北の人を あまり思うことが出来ませんでした。 個人的に予感^{予感}がなかった。悲しいはまた 熊本地震が被災者のことを思えるよう に変わったと思います。</p>	<p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>南海トラフへの備え 遠距離を音段移動しないので、 持ちものは変わりません</p>	<p>改めてあの震災について話すとしたら、 誰と話したいですか?</p> <p>何がその話題になかは、 親い方と話すことはあるが (お母さん。お父さんは家族の話で聞くとか、 SNSや ブログがこのような場で人の男として 残すことかあると思います。</p>	<p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>南海トラフ地震についての 備えを更に強化したい。 災害発生時の報道ストレス への対処法</p>
---	--	---	---

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

中学から高校へと多感な時期に起きた大災害は、私の困難さのなかで受け取れることが出来ませんでした、
その時の自分の感情や行動は、誰かを傷つけることはなかったけれど、私自身が大人になり、やはり申し訳なく思っています。
阪神、新潟と人の苦しみを受け取れることは、^{災害時の}人が死ぬことを減らして、早く^{癒す}癒す必要があるのかを考えてました。