

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月9日

|   |   |   |  |
|---|---|---|--|
| <p>2011年3月11日当時の<br/>あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 50才</p> <p>住んでいた地域 太白区</p> <p>ご職業など 魚</p>           | <p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p> <p>西多賀病院 病棟にいました。</p>                      | <p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p> <p>合掌は10:15に<br/>1日2食が少し続き<br/>ました。</p>            | <p>災害の全容や被害について<br/>いつ、どうやって知りましたか？</p> <p>TVがなかなか見られず<br/>ありやくからなにか</p> |
| <p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p> <p>パソコンでの生活。<br/>まわりのあやむかしい動き<br/>で「けこ」語りかけられ<br/>もらえませんでした。</p> | <p>当時、読んでいた本や<br/>聴いていた音楽などがありますか？</p>                                  | <p>当時のことで<br/>印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p>                                      | <p>目や耳で見聞きしたことのほかに<br/>覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p>                    |
| <p>震災から時間が経ち、<br/>変わったこと、または分かったことはありますか？</p>   | <p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p> <p>雨には空気があたたか<br/>パソコンの使用<br/>車にかけます</p> | <p>改めてあの震災について話すとしたら、<br/>誰と話したいですか？</p> <p>誰かでもいい<br/>時々話したい<br/>忘れたいように</p> | <p>これから考えたいことはありますか？</p>   |

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月12日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 50代  
住んでいた地域 仙台市青葉区  
ご職業など 公務員

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

勤務先で仕事をしていた。コ  
ジラに建物をつかまれて揺られる  
ているかのくうな揺れが長時間  
続いた。机の下にもぐった。揺れが木造の  
家から見たら、棚の本が殆ど全部  
落ちた散らばっていた。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

単身赴任者として集まって待電の  
同じ官舎の中、非常用ライトや食糧を分け合っ  
て過ごした。あ、踏ん中ではエレベーター  
も止まっていた。お風呂がつかない。お風呂  
風呂。あの日、星空のことも話せる人が  
多いが自分の気がつかない。あ、  
というよりも見えない。

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか？

1日半ほどおいて電気が復旧し、TV  
をのけたら古くは津波の映像が映  
った。始めは現実と信じられず、この  
時、お風呂のテレビが映るにやっていた  
のがお風呂の映像。その後、津波が沿  
海岸の火災のニュースを聞いて驚  
がくした。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

主にTVで。

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などはありますか？

震災1か月くらい、一番町のヤマハ  
のホールで仙台フィルの出張コンサート  
があり、音楽の有難さ、貴重さを  
再認識した。特にこの時、トロンボーン  
奏者の戸田さんが泣きながら  
演奏していたのが心に残っている。

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

「頑張ろう」という言葉に対する  
居心地の悪さや違和感。お風呂  
とのお風呂、被災した方を助ける  
適切な言葉を他に見出せない  
歯がゆい。

目や耳で見聞きしたことほかに  
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか？

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

変わったわけではない。お風呂  
が、防災の備えも備蓄も  
大いに増える。結局変わ  
らない。

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか？

家族

これから考えたいことはありますか？

改めてあの震災が自分にとって  
何だったのか、それを踏まえて今後  
自分のどうするかを考えて  
みたい。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

近所の主婦の経営していた軽貨物が震災が1週間後再開。他にダイー(現在のイオン仙台店)の店舗が  
あいていなかった時期は、仙台中心の人が集まるお風呂の列が出来る中、レジのお風呂の人がうつむきま  
るお風呂の列にペーサーを揺らして待たされた。改めてお風呂に付いた個人商店の火災を感ずる。このお風呂も去年閉店に  
した。当時お風呂を求めた長蛇の車列が出来た。御霊橋のバスケットスタンドも今も撤去された面影がなく、  
時の移りゆくを感じた。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月9日

|  |  |   |   |
|--|--|---|---|
| <p>2011年3月11日当時の<br/>あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 SD</p> <p>住んでいた地域 東京 (仙台より単身赴任)</p> <p>ご職業など 会社員</p> | <p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>仙台から新橋、目黒橋に<br/>会議中だった<br/>車で新橋に乗った所を揺れ<br/>に遭遇した。これは東北地方<br/>と直感した。震源は、</p> | <p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>仙台から新橋、目黒橋に<br/>通り当分の東京の駅前で<br/>歩いて帰る。ふり返ると家財<br/>が周囲で揺れていた</p> | <p>災害の全容や被害について<br/>いつ、どうやって知りましたか?</p> <p>和合社ではITのため刻々<br/>入る状況を知り、127-107-20<br/>知っていた。和合社が家財は<br/>家内が居て、半壊翌日7/1<br/>に現地の状況把握していた</p> |
| <p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>TV、インターネット</p>   | <p>当時、読んでいた本や<br/>聴いていた音楽などがありますか?</p> <p>NHKの流れる震災<br/>をテーマにした音楽<br/>(石前真念)<br/>中島みゆきの「糸」</p>               | <p>当時のことで<br/>印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>糸</p>   | <p>目や耳で見聞きしたことのほかに<br/>覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p>   |
| <p>震災から時間が経ち、<br/>変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>車はSUVに</p>  | <p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>車をSUVに、アウトドア<br/>指向になった</p>  | <p>改めてあの震災について話すとしたら、<br/>誰と話したいですか?</p>  | <p>これから考えたいことはありますか?</p>  |

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

12年を経てもまだ「震災」として扱われて、肝心の人は居らず、目の前が燃料高騰から安易に  
原発再稼働部、女性原発PRや27-20億以上の予算化など、全く未知の展開を示している  
者どもは目撃しつづけている。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023 年 9 月 0 日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 51

住んでいた地域 太白区

ご職業など 国家公務員

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

仙台合同庁舎 7Fで勤務中。  
事務室内の机、ロッカー等が動き回り、  
書類が散乱し、壁がはがれ、ヒビが入る。  
課長、主席補佐が不在だったため、  
次席の私が課員の安全を確保の上、  
帰宅させた。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

取りあえず寝る場所だけ確保して。  
マンションの6Fで、被害は大きく、妻と  
二女で夜を明かしたが、宮農に通学していた  
長女とは連絡が取れない。ラジオで情報を  
集めていたが、宮農の屋上で200名程度が  
救助を求めているという情報があり、これで  
「生きているかも知れない」と思ふ。  
屋根がとっもたなく美しが、その夜を覚えて、いる

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか?

津波の様子はワニセグで見ることが出来た。  
全容が判らなから。新聞が一巻の確か  
だった。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

停電のため、ポケットラジオと新聞が  
頼りだった。

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などはありますか?

あつたとは思いますが、何も覚えていない。

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

「生きているだけで十分」2日後にド  
ビラけで帰宅して高2の長女との会話。

目や耳で見聞きしたことのほかに  
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

石油ストーブが大活躍!! あの温かさは  
忘れられない。当日食べたトン汁の美味しさ  
は一生物忘れられない。

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか?

転勤をくり返してはいますが、同じ県でも  
沿岸部の被害に対して内陸部の人には  
興味を示していないもの。岩手県に  
赴任して、本当に感じました。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

おかげで今は妻とハグをして「生きて帰って  
来てね」と何年も続けている。3/11の朝  
おかけで、その日が最後になった人が2人も  
居るのだから。持物は、カバン→リュック。  
水、ライト、ラジオ、電池、お菓料長は  
常時所持する、今も続いている。

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか?

本当は子供達と話したいが、当時津波を  
校舎の3Fで直接見ていた長女は、すっかり  
トウマになってしまっ。今でもあの頃の  
話はしてくれるなと言われている。

これから考えたいことはありますか?

二人の娘の夫は 警察官と自衛官。つまり  
本当に家族が夫を必要としている時は  
公務で出勤しなくてはならない。長女、  
二女の家族をどうやって守って行くか、  
実家として極むとこうだ。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

あれだけ被害の出た地域であっても、集落施設、川上方面やアクアビジネスを始めとした色々な物が出来ている。いくらかさ上げ道路、堤防を整備して  
としても、あれ以上の津波が来ないとは限らないから、何故そんな施設を作るのか? 将来、さらに大きな被害が出るだろう。しかも100年後なのか200年後  
なのかは誰にも知らない。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 6 年 3 月 6 日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 51

住んでいた地域 横浜市

ご職業など フリーター

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

東京駅で中央線に乗り  
出発を待っていた。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

東京駅から歩いて2キロの  
大井で。twitterで知って集まった  
人がたくさんいた。午前4時に  
始発で再開された地下鉄と  
東横線で帰宅した。

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか?

3月11日の夜は大学が避難して  
きた人のために教室を開放し  
NHKのテレビを流してくれた  
地震直後はJR東京駅にモニターを  
全てNHKに切り替えてくれていたの

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

テレビ、新聞、雑誌、ネットなど

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などがありますか?

~~サガンオールスターズ~~  
サガンオールスターズ  
「源のキッス」

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

自分の言葉でなら。中央線のホームで  
地震直後に若者から、電車は動き出すぞ  
かと聞かれて「これからが、本当の地  
震の始まりだ。家に帰れるならすぐに  
帰るべきだ」と言ったこと。

目や耳で見聞きしたことのほかに  
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

津波の被災地で知ったヘドロの匂い

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか?

教訓が伝わらないこと  
東京の都心ではラジオの受信が  
難しいこと  
福島県沖地震(令和4年、令和3年)  
で仙台のインフラは地震に強くなった  
ことをまじまじと。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

携帯電話の充電はすること  
宮城県沖地震は経験しているから  
カセットコンロは準備して113  
懐中電灯はわかりやすいところに置く

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか?

ないです。聞かれたら話すだけです。

これから考えたいことはありますか?

20数年後に宮城県沖地震が来ること  
にどう備えるか

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

能登半島地震で二次避難をしない高齢者がいること知ったが、「着いたなら能登に帰ろう」でいいんじゃないか。と言ったかった  
平成23年3月下旬に亡くなった祖母は、高齢で半歩も歩けないというくらい衰えていたが、寒さで力尽きてしまったのでなつか

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 9月 8日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 51

住んでいた地域 仙台市

ご職業など 病院職員

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

職場でメールを返信  
中でした。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

職場で消防隊の  
対応していました。

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか?

非常電源があり  
1日の終日テレビ  
を観てました。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

テレビ、ラジオ  
インターネット  
通知文(公文書)

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などありますか?

JAZZ  
クラシック

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

明けはいい夜はいい

目や耳で見聞きしたことのほかに  
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

うすくさい世の中  
病院社内わがわがの  
ハリガタの音

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか?

人生観が変  
化した。  
自然の厳しさでし  
か。心の平穏が

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

ここ数年で前  
戻りつつあり  
風化がしている。

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか?

被災者の方と  
原発から避難され  
た方と話を

これから考えたいことはありますか?

次世代をどう守  
いか。自然災害の  
意識を高める

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

3月11日の夜はメールを返信中でした。12日には3日ハリガタで患者さんか  
次々に運ばれてきた。島根県のハリガタも多かった。本当に感謝した。  
同行医の活躍には本当にお礼を言いた。国を守るためのことを思いました。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 3月 11日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 52才

住んでいた地域 仙台

ご職業など パート社員

地震が起きた時、どこで何をしていましたか？

岩沼の臨空工業団地の  
物流倉庫でアルバイトの  
休憩中だった。

その日の夜、どのように過ごしましたか？

津波から逃れ、避難  
した知らない会社の  
屋根の上で震えてた。  
寒さと恐怖に

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか？

新聞、テレビ  
(河北新報)

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？

携帯電話、テレビ

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などありますか？

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか？

「北の小学校の水道  
凍るってよ！」

目や耳で見聞きしたことのほかに  
覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)

やっと手に入れた、コンビニ  
で買った具材が入っていない  
塩むすびの美味しさ

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか？

災害は、いつ当事者にな  
るか分からない。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？

ワセグ視聴のため、  
ヤホンと、持病の薬は  
必ず持ち歩き、万が一の  
停電に備え、エレベーター  
は避けた。エスカレーター使用

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか？

一諸に知らない会社の  
屋根に逃げた、パート先  
の同僚

これから考えたいことはありますか？

ローリング備蓄

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

被災体験を元に、文芸社さんから「1440」という小説を自費出版したのでよかったら読んで下さい。  
(電子書籍化もされています)

酒井 駒  
さかい じま

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 8月 16日

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| <p>2011年3月11日当時の<br/>あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 52</p> <p>住んでいた地域 香港</p> <p>ご職業など アーティスト</p>              | <p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>香港. 旺角の街中で<br/>帰りのミニバスに<br/>乗りこんだ。降りた。</p>                                    | <p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>とにかくネットコースを<br/>みてすごしました。</p>         | <p>災害の全容や被害について<br/>いつ、どうやって知りましたか?</p> <p>まだ知れていないのかも<br/>しれません。<br/>知りこはできていないのかも<br/>しれません。</p>                      |
| <p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>ネットニュースのみです。<br/>切りとらせた<br/>映像と... 誰かが"見たもの"<br/>が文章になっているもの...</p> | <p>当時、読んでいた本や<br/>聴いていた音楽などはありますか?</p> <p>この時好きだった本や音楽<br/>はあいたはす"た"か"<br/>を覚えている...<br/>311は覚えているけれど...</p>  | <p>当時のことで<br/>印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>「日本 有好大地震喘!!」</p>       | <p>目や耳で見聞きしたことのほかに<br/>覚えている感覚はありますか? (味、手触り、匂いなど)</p> <p>経験したことのない<br/>何もできていない自分...<br/>もどかしさを感じた。<br/>い... 気が...</p> |
| <p>震災から時間が経ち、<br/>変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>分かったことはいかに<br/>分かったことは<br/>自然の... 水の... 海のおとろし。</p>    | <p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>年に一度しか思い出せていないが<br/>つらいつらいつら。雄勝町との<br/>御縁で。日々の生活が<br/>変化するの。これから... かも?</p> | <p>改めてあの震災について話すとしたら、<br/>誰と話したいですか?</p> <p>地震と話したい。<br/>"なぜ"と。</p> | <p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>自然への向き合い方...</p>  |

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

2024年7月20日～6月16日 石巻市雄勝町 Moriarius での Artist in Residence に参加し、その土地の方の暮らしを垣見、美しく感じた場所をみてすごしました。帯広中も地震があり、"山鳴り"を経験して、当日を想像していました。もう、こういう大規模地震がないとは限らない中、日々の生活は丁寧にあくせうの大切さ! 毎日の大切さ! いかに"必要"なもの!! 本当に知られなかった雄勝町での活動でした。この土地にも歴史や何か被害はあります。自分の土地を愛し守り生きていきたい。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年 7月 11日

|   |  |   |   |
|---|--|---|---|
| <p>2011年3月11日当時の<br/>あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 53</p> <p>住んでいた地域 東京</p> <p>ご職業など 会社員</p> | <p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p> <p>豊洲のオクスビルにいました</p>                    | <p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p> <p>会社からの指示で退社が許されず<br/>オクスビルでテレビとネットニュースを<br/>見ていた。<br/>食料がなくなると近くのイオンに行き<br/>たががうがう... 何もしないで</p> | <p>災害の全容や被害について<br/>いつ、どうやって知りましたか？</p> <p>翌日家に帰りテレビでじっと<br/>それで全容を把握しました。</p>            |
| <p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p> <p>もっぱらテレビ。</p>  | <p>当時、読んでいた本や<br/>聴いていた音楽などがありますか？</p> <p>おぼえがない</p>                 | <p>当時のことで<br/>印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p> <p>4/10からあたらしい職場に決まっていた<br/>楽しんでいたのに 地震したら<br/>行けなくなるのもショックで<br/>「この時におもちゃも...」と</p> | <p>目や耳で見聞きしたことのほかに<br/>覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p> <p>猫が悲鳴を上げていて<br/>アツアツに肌を刺さったこと</p> |
| <p>震災から時間が経ち、<br/>変わったこと、または分かったことはありますか？</p> <p>原発はやはりおもにかな</p>                        | <p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p> <p>バッテリーは持ち歩き必需品に<br/>家で食料はおおむね保つ</p> | <p>改めてあの震災について話すとしたら、<br/>誰と話したいですか？</p> <p>震災直前にあわれた彼氏と</p>  | <p>これから考えたいことはありますか？</p> <p>● 思いがけずせして<br/>この先 誰があるのか不安<br/>かな？</p>                       |

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

災害時に会社から帰りはたぬという命がけだったことにおどろきました  
安全のため たすけかたでも それでも 友人や家族のために 出ている人もいて それもびっくり

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年3月7日

|  |  |   |   |
|--|--|---|---|
| <p>2011年3月11日当時の<br/>あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 53才</p> <p>住んでいた地域 <del>利府町</del> 多賀城市</p> <p>ご職業など 利府町内で小学校教員</p> | <p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p> <p>小学一年生の担任、教室に<br/>帰りの会を始めようとした<br/>瞬間でした。</p> | <p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p> <p>80代の父の面倒をみて<br/>湯たんぽをもち<br/>ねました</p>  | <p>災害の全容や被害について<br/>いつ、どうやって知りましたか？</p> <p>電気が戻り テレビを<br/>見ることができてから<br/>4日後くらい</p> |
| <p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p> <p>7セグで津波の情報を<br/>知りましたが、電気の残量が<br/>少なく、ラジオと新聞、<br/>うんさ話</p>                    | <p>当時、読んでいた本や<br/>聴いていた音楽などがありますか？</p> <p>青葉城恋唄をまいた時は<br/>なぜか感動しました</p>      | <p>当時のことで<br/>印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p> <p>水道が出ている地域の友人に<br/>自転車で通っていた。<br/>原発の事故3/4頃のTVを<br/>みたが理解できず</p> | <p>目や耳で見聞きしたことのほかに<br/>覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p>                               |
| <p>震災から時間が経ち、<br/>変わったこと、または分かったことはありますか？</p>  | <p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p>   | <p>改めてあの震災について話すとしたら、<br/>誰と話したいですか？</p>  | <p>これから考えたいことはありますか？</p>  |

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月10日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 54才 (現在66才)

住んでいた地域 青葉区旭ヶ丘

ご職業など 幼稚園職員(当時)

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

翌日は勤めしていた幼稚園の卒園式だったので、子どもたちは午前保育で帰宅していた。会場の準備を終え、事務仕事をしていました。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

揺れ返しが何度も起きて生きた心地がしなかった。停止した冷蔵庫の食糧を傷みやすい物から優先に石油ストーブで調理して食べた。

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか?

ラジオしか情報源がなかったが、語られることばが皆嘘の様子が事ばかりでとても信じられなかった。住んでいた家が損壊した息子の友人が5人、幼稚園の教員が家に帰れなくなり1人我家に泊ったスマホの映像を夜になつてから観てショック!

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

ラジオとスマホくらいしか無かった。1ヶ月後にテレビが見られるようになり、それ以後、テレビを観るようになった。

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などありますか?

メディアに不自由をしていたので何も聞いたり見たりしていません。本は読んでいたはずだが、覚えていません。

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

家にソーラー電池があったので、スマホやケータイの充電をします。と看板を出したら、沢山の人が充電をしに家来ました。お礼という感じで、水や食物を持参される方もいて私たちの方が助かりました。

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

石油コンビナートの火災の煙が、原発の煙にシンクロして見えてものすごく悲しかった。我家は高台にあったので仙台の街中をのみこんでいる闇の深さが恐しかった。

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか?

地震アレルギーと言っていいほど揺れに敏感になった。今もそうです。トラックが通ってもあの日の感覚がよみがえります。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

水や食糧を備蓄するようになった。

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか?

天国に行ってしまった友人たち

これから考えたいことはありますか?

日本に住むという事は常に震災と向き合う事だと思っています。あり得ない、のびはたく明日が今日にもある事という覚悟をもって生きろべきだと思っています。原発には強く反対します。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

現在も震災の映像が流れると涙はしては おられせん 戦争を止めて人と助けましょう!  
お金もかけずにはなく 困っている人を救いましょう、津波の跡を見に行った時に、私は 爆弾が落された跡を彷彿とさせられました。震災は避けられないのだから、命を助ける方法を追求してほしいです。震災は善意も活躍しましたが、返面差別や格差も現れにさせられた事から、

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月12日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 54才

住んでいた地域 仙台市青葉区

ご職業など 公務員

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

青葉区片平の職場で仕事中でした。  
足もとが、ガラガラとくずれ落ちで  
いくような感覚でした。  
被害確認のあと、すぐ帰宅。日当台  
公園の角の道路が陥没していました。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

近所のコンビニに飲物を買いに行きました。利府街道につながる道  
路が東へ向かう車で渋滞してしま  
した。そのライトと「星空」が印象的  
でした。  
大学生の高校を卒業したばかりの息子と  
同じ部屋で寝た。ロソクをあかりで!

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか?

電気が翌々日の夕方には復旧したので  
そこから沿岸部の被害の大きさを知り  
ました。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

テレビ、ラジオ  
何より口コミ。コンビニのレジ係  
が入荷したとか、何時から何の商品が  
入荷するとか。

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などはありますか?

思い出せません

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

いろは横断をウロウロしていると、  
お店の中から声とかけられ、牛乳を  
分けてもらいました。冷蔵庫の中が  
ためにおっちゃんからと...

目や耳で見聞きしたことのほかに  
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

震災後7月に主人が「大船渡市に転勤、津波に破壊された街中を車で  
通っている時の海の静けさとキレイな  
小雨があがった後に見える虹の美し  
さがでてきました。

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか?

私にとって、大事な家族、  
家族以外の人、人。  
まず、大事な命。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

朝、仕事に出かける息子や娘  
主人に、必ず「玄関先まで見送る  
「いってらっしゃい」「気を付けてね」と  
いう。

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか?

家族

これから考えたいことはありますか?

いつも思うのですが、震災は終了  
したのでしょうか。  
福島県は今も災害が現在進行  
計で解いているのでしょうか?

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

どんなに「街が」きれいになっても、大事な箱がうちあげられ、家が壊れたアパート! がれきたらけの街の姿は忘れられない。  
心にムカッとしているのは、家があったであろう場所で花とムヒで植えていた男性の姿です。一思い出すと心が痛い。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024 年 3 月 9 日

|   |  |   |  |
|---|--|---|--|
| <p>2011年3月11日当時の<br/>あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 54才</p> <p>住んでいた地域 東京</p> <p>ご職業など 貸付(リハビリ施設)</p>       | <p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>ビルの5階 仕事</p>                             | <p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>仕事場にヒモ、た<br/>余震多く、じっくりねれた記憶は<br/>ない</p> | <p>災害の全容や被害について<br/>いつ、どうやって知りましたか?</p> <p>お客様かいた為、夜に<br/>ひいて、やっとテレビを見て、<br/>東北の状況を知る</p>  |
| <p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p> <p>テレビ、新聞</p>  | <p>当時、読んでいた本や<br/>聴いていた音楽などがありますか?</p> <p>当時は覚えてませんが、<br/>その後、「死に咲く」</p> | <p>当時のことで<br/>印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p> <p>道を誤る人が歩いていた</p>           | <p>目や耳で見聞きしたことのほかに<br/>覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p> <p>電気を節約していた時に<br/>木の音が聞こえたり気がする。<br/>いつもは電気でお掃除して、20分<br/>植物の音が聞こえたり気がする<br/>ふたりのでは、と、思った</p> |
| <p>震災から時間が経ち、<br/>変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>持ち物を減らすと思うか、<br/>愛着のあるものは手放せたり、<br/>お風呂か、実行に移せたり</p> | <p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>荷物かぶっている</p>                           | <p>改めてあの震災について話すとしたら、<br/>誰と話したいですか?</p> <p>色んな方(色んな地方)</p>           | <p>これから考えたいことはありますか?</p> <p>自分にと、ての大切なものは何か、</p>   |

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

今日、松島観光し、海は静かで、木々も島も元気でした。前を向く事(あるいは海に向って)元気である事と感じさせてくれました。  
東京震度5.5でしたが、1ヶ月位、電気を消しておれませんでした。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 10月 6日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 54

住んでいた地域 三重県

ご職業など

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

家で おやつを食べて  
いた。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

娘が「元気」とだけ  
連絡してきたきり...で、  
心配は つのるばかり

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか?

テレビの放映、

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

友人からのTELで、  
「仙台の娘さん  
大丈夫?  
TVつけて！」

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などありますか?

おさなごを発見せよ  
四回食の本

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

娘からTEL「仙台、今、どう  
なってる?  
海の方にけありが  
見える！」  
「炊き出しは、ど？」

目や耳で見聞きしたことのほかに  
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか?

・人の温かさにもふれた。  
・困ったときは お互い様、

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

防災士の資格をとり、  
誰かの役に立ちたいと思う

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか?

語り印の方に話をききたい。

これから考えたいことはありますか?

南海トラフのこと。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

東日本大震災後、人の親切や無償ボランティアの方々の ありがたさを 思うようになったり、私も  
何か人のために できることが あれば、協力したいと思う  
困ったら、つらいときは、 声を 出しましょう。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

（書けること・書いてみたいことだけで構いません。）

記入日 2029 年 3 月 11 日

|  |   |  |   |
|--|---|--|---|
| <p>2011年3月11日当時の<br/>あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 54才</p> <p>住んでいた地域 〒983-0845<br/>山形県東田川郡赤松町</p> <p>ご職業など 会社員</p> | <p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p> <p>会社に仕事していました。</p>                        | <p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p> <p>近くにある避難所で2日間<br/>ひたひた。</p>     | <p>災害の全容や被害について<br/>いつ、どうやって知りましたか？</p> <p>TVを見て知った。</p>                            |
| <p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p> <p>TVを見て、情報観かんに。</p>  | <p>当時、読んでいた本や<br/>聴いていた音楽などがありますか？</p> <p>鉄道ジャーナル。</p>                  | <p>当時のことで<br/>印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p> <p>やはり？<br/>津波。</p> | <p>目や耳で見聞きしたことのほかに<br/>覚えている感覚はありますか？（味、手触り、匂いなど）</p> <p><del>味</del><br/>净たい空気</p> |
| <p>震災から時間が経ち、<br/>変わったこと、または分かったことはありますか？</p> <p>別になし。</p>   | <p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p> <p>散歩布とハンカチ紙。<br/>時計は持ち歩くこと。<br/>とけい</p> | <p>改めてあの震災について話すとしたら、<br/>誰と話したいですか？</p> <p>別になし。<br/>心</p>  | <p>これから考えたいことはありますか？</p> <p>別になし。</p>   |

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。（裏面もどうぞ）

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月12日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢

55才

住んでいた地域

仙台市

ご職業など

会社員(当時)

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

街中のビルの中で  
仕事していました。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

自宅(2人暮らし)に帰った  
家が「ぐちゃぐちゃ」だったので  
指定避難所の小学校へ、

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか?

テレビで  
小学校で夜ラジオが  
流れた。翌日は河北の  
号外が届いてはじめて知った。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

避難所にはじめて来た  
新聞、一紙の人は  
から話を聞いて。

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などはありますか?

ラジオ  
(FMセントウ)

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

がんばらなういよ。

目や耳で見聞きしたことのほかに  
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

石巻  
実家にはじめて帰った時の  
臭いと空気感。辛かった。

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか?

あたり前のことか  
あたり前でない  
感謝。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

防災は常に考える  
充電機と  
水。干支けなどの  
お菓子は  
常に。

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか?

地元の友達  
(30年前)  
仙台市内の人とは温度差を  
感じます。

これから考えたいことはありますか?

未来の子どものために  
体験した人たちが  
語り継いでいくことの  
必要性。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2025年3月4日

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
| <p>2011年3月11日当時の<br/>あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 <del>68才</del> 55才</p> <p>住んでいた地域 秋田市在中でしたが、<br/>次女の就職先のアパートに長女と<br/>ご職業など 3人で泉市<br/>主婦 アパートに<br/>いました</p> | <p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p> <p>次女の就職先 郡山(名取方面)<br/>のアパートへ引越しの午伝いに乗っ<br/>ました</p> | <p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p> <p>引越しの午伝いも終り、いざ"アハ"<br/>を出たのですが、震圧においまして、<br/>引越し先のアパートで過ごしました</p> | <p>災害の全容や被害について<br/>いつ、どうやって知りましたか？</p> <p>車内のラジオと"テレビ"<br/>ニュース</p>                   |
| <p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p> <p>ニュース</p>   | <p>当時、読んでいた本や<br/>聴いていた音楽などがありますか？</p> <p>しばらく、<del>書</del><br/>休んでいた</p>        | <p>当時のことで<br/>印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p> <p>生きていて良かった<br/>残さぬ意味がある</p>                         | <p>目や耳で見聞きしたことのほかに<br/>覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p> <p>金属音？開いたことの<br/>ない音が全身に感じた</p> |
| <p>震災から時間が経ち、<br/>変わったこと、または分かったことはありますか？</p> <p>生きる喜び</p>   | <p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p> <p>被難準備袋</p>                                      | <p>改めてあの震災について話すとしたら、<br/>誰と話したいですか？</p> <p>何某村の人</p>  | <p>これから考えたいことはありますか？</p> <p>お互いに助け合いたい</p>   |

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 2月 12日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 57

住んでいた地域 東京

ご職業など 会社経営

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

福島にて機械の  
整備

その日の夜、どのように過ごしましたか?

車で東京に帰って  
いた。(寝落ち中)

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか?

同日 16:00 頃  
車のラジオにて。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

東京にてメディアを  
通じて

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などがありますか?

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

復興。津波で

目や耳で見聞きしたことほかに  
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

寒かった

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか?

復興はかたじけなくない

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

次にどこで住むのか、  
その情報ソースの探し方  
が情報端末持て歩き。

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか?

子供達

これから考えたいことはありますか?

在住の外国人の  
ハルプロ、サボレ人の存在

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

「復興」というが、震災前の「同じ」に戻せば... が言われたが、どうですか。ま、よく新たな型に仕事を  
考へた方もいるのではないかと思う。産業も、漁業や林業(前と同じように).. ではない。  
風力発電基地をつくるか、新しい業態の産業に転じたか、若くは行政も夢をみて、推進をバネで  
「軍にもいい戻せばいい」方針も変わった方もいる。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 3月 10日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 男性、  
当時は57才

住んでいた地域 若林区

ご職業など 勤め人(宮城野区)

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

職場に居た。  
地震後、全職員が駐車場に出て  
整列した。  
揺れが何度あった。長く感じた。  
寝たきりの母と2人暮らしなので、上司が、  
帰って良いと言われ、歩いて帰をした。  
家が倒壊してるのでは?と阪神の事  
を考えながら帰った、これも倒壊してなかった。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

電気、ガスが停まった。水道はOKだった。  
母を車椅子にのせて中学校の体育館へ  
避難した。  
人が多勢いたので、どこも細くはなかった。  
何度余震が起こってか

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか?

全容を知ったのは数日後。避難場所から  
帰ってテレビや新聞で。  
2000年以後の町村合併で地名がずいぶん  
変わったので、地名をきいてもわかる所  
所があった。  
「南三陸町」がわからなかった。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

3/11は避難所のラベオで。  
テレビが見る本屋のようになってからテレビで

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などがありますか?

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

避難所での中学生の活字習  
避難者の人たち  
ボランティアの人たち  
皆さんに感謝しています。

目や耳で見聞きしたことのほかに  
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

星がとてもきれいだった。  
ふんは各家庭のあかりや外灯の光が  
明るくて星がよく見えなかった。

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか?

避難所で知り合いは有り、今でも  
挨拶する人が1人います。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

しばらくは、寝る時は110までなく、  
トレーにたいた。  
道を歩く時は、プロムナードに注意し、  
プロムナードのない側を歩くこと。

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか?

東南海地震が起こるといわれている  
地域の人。  
地震対策を色々教えてやっていた。

これから考えたいことはありますか?

また来る大地震に対すること。

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

3/11の前、仙台で今後30年以内に大地震が発生する確率は99%だった(と思う)。→ 台所では食器棚も冷蔵庫も倒れず、食器も1つも割れなかった。  
それで、  
小さな地震が起こるために、棚をI型のつっかえ棒で支えたり、  
ガラスに飛散防止フィルムを貼ったり、非常持出袋を準備したり、  
食料を備蓄したり、していたのが役立った。  
最近、左記のような準備ある気持がゆるんでいながら、  
今年の正月の能登の地震のあと、また地震対策は大切だと思ふようになった。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月9日

|  |   |   |  |
|--|---|---|--|
| <p>2011年3月11日当時の<br/>あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 58才</p> <p>住んでいた地域 青葉区高松</p> <p>ご職業など アパート</p> | <p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか？</p> <p>アパート前の道路で運搬車に乗っていた。</p> | <p>その日の夜、どのように過ごしましたか？</p> <p>車の中で毛布を持ち込み宿泊。</p>      | <p>災害の全容や被害について<br/>いつ、どうやって知りましたか？</p> <p>当日の河北で<br/>車のラジオで</p> |
| <p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか？</p> <p>車のラジオで</p>   | <p>当時、読んでいた本や<br/>聴いていた音楽などがありますか？</p>                  | <p>当時のことで<br/>印象に残っている言葉ややりとりはありますか？</p>              | <p>目や耳で見聞きしたことのほかに<br/>覚えている感覚はありますか？(味、手触り、匂いなど)</p>            |
| <p>震災から時間が経ち、<br/>変わったこと、または分かったことはありますか？</p>  | <p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか？</p>                          | <p>改めてあの震災について話すとしたら、<br/>誰と話したいですか？</p> <p>家族・友人</p> | <p>これから考えたいことはありますか？</p> <p>いつでも地震はある。</p>                       |

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

ありがとうございます。

記入日 2023年10月19日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 58才

住んでいた地域 新潟市

ご職業など 保育教諭

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

職場  
おやつの時(10分)で、ググッと  
下にゆれた。  
普通ではないと、思った。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

TVを見るが、辛かった。  
とんぱに寒かったらうかと  
じか、痛かった。

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか?

TV、ラジオ  
新聞。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などはありますか?

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

園児の「かわいそりたね。  
「ママに会えたい子みて」  
「こわいね。」

目や耳で見聞きしたことのほか  
覚えている感覚はありますか? (味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか?

ようやく荒浜小 周辺へ  
行くことができた。当時の  
恐怖、決断力の大きさの  
大切さを思った。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか?

子どもたち。  
幼い園児たちの  
意識に安全に  
逃げることを教えた。

これから考えたいことはありますか?

決断力。  
判断力の重要性。  
避難からのコミュニケーション

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

○あの時の映像は、忘れられず  
畑に、田んぼに車は流れて、  
それと同時に、うごいて  
生きている人の苦しみを思う。今の事に感謝です。

○娘の高校入試/合格発表の日でした。娘は、  
一足先にいき、結果を「/今どこにいるの、大丈夫?」  
と、さうやく7時だった。電話にふらふら、泣いていました。  
15時、17時、27時、娘をほめて、山登りに  
行った。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年3月8日

|  |   |  |  |
|--|---|--|--|
| <p>2011年3月11日当時の<br/>あなたのことを教えてください</p> <p>年齢 58 (当時)</p> <p>住んでいた地域 広島県 広島市</p> <p>ご職業など<br/>会社員</p>                                      | <p>地震が起きた時、どこで何をしていましたか?</p> <p>長男の大学受験につきどうため、<br/>広島から松山(愛媛県)に向かう<br/>フェリーの船上にいました。<br/>船のTVで「東北地方大地震」とい<br/>うニュースが流れました。大したことが<br/>ないだろう...と思った。</p> | <p>その日の夜、どのように過ごしましたか?</p> <p>松山市のホテルで、地震・津波の影<br/>像をくりかえし見てた。たまたま<br/>おどろいていた。仙台在住の<br/>姉とも連絡がとれずいらいら<br/>して。でと晩すこした。</p> | <p>災害の全容や被害について<br/>いつ、どうやって知りましたか?</p> <p>息子の入試(愛媛大学)があり、<br/>広島に帰るために、フェリーの港に<br/>きて。そのTVで、福島沖の原子炉の<br/>状態を知り、はじめて深刻さを感じ<br/>た。日本という国はなくなるかや<br/>しれないと本気でビビった。</p> |
| <p>震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?</p>   | <p>当時、読んでいた本や<br/>聴いていた音楽などがありますか?</p>  | <p>当時のことで<br/>印象に残っている言葉ややりとりはありますか?</p>   | <p>目や耳で見聞きしたことのほか<br/>覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)</p>   |
| <p>震災から時間が経ち、<br/>変わったこと、または分かったことはありますか?</p> <p>世の中は悪い人ばかりではな<br/>い。良い人ばかりでもない。<br/>悪い人も良いおこなをすればある。<br/>良い人も悪いことをしてしまうこ<br/>ともある。...</p> | <p>あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?</p> <p>福島の酒を意識して買うよ<br/>うになった。</p>   | <p>改めてあの震災について話すとしたら、<br/>誰と話したいですか?</p>   | <p>これから考えたいことはありますか?</p>   |

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

その年の7月に、当時勤務していた企業で工場長の指示で、  
その年の新入社員10名を引かれて、災害復興ボランティア活動  
に参加した。センマヤの体育館に寝泊りして、一週間(如内)  
気仙沼のガレキを除去作業をした。20名の新入社員たち  
は深刻な印象をもった。広島に帰った。

私は岩手県生まれで、仕事の都合で広島に20年以上住んでいたが、  
震災後、必ず東北に帰ろうという気持ちになった。  
今後予想される南海トラフ地震などが現実になるときは、彼らが先  
頭に立て復興をすすめてほしい。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2024年 01月 08日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 65 歳

住んでいた地域 神奈川県

ご職業など 病院 職員

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

職場  
(仕事中心)  
テレビの下に入った。

その日の夜、どのように過ごしましたか?

地震直後公衆電話が  
身内とつながり無事が確認  
出来たので夜はたいてい  
パソコンからたいていテレビで  
状況を見ている状態であった。

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか?

テレビの情報のみで、  
家族は無事(姉の義母は  
津波で死亡した)であった  
のみで支えられた。実家は津波で  
半壊に陥った。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

テレビ  
東京在住親せきとTEL

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などはありますか?

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

職場(病院)で送別会や  
打ち合わせ予定で、会場担当  
者の来下りたが結局その  
後の計画停電等の送別会も  
なかった。

目や耳で見聞きしたことのほかに  
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか?

今年1月1日 能登での地震で  
家も固定化した。非常食の  
準備もした。等の報道も多く  
仲々予め備えようと思分斗  
た。有事の困難さを感じた。

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

非常食準備(家)  
旅先での避難経路の確認。

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか?

これから考えたいことはありますか?

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

神奈川県もカツリン不足で 自家用車通勤をやめ、バス通勤で何ヶ月か通勤した。  
計画停電で、着たから、用事、家事をこなしていった。

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2025年4月15日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 59才

住んでいた地域  
宮城県富谷市

ご職業など  
会社員

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

14階建ビルの12階で会議中

その日の夜、どのように過ごしましたか?

我家には灯油はあらず、ストーブがなく、隣家にはストーブがあり、灯油がなかった。  
灯油を持って隣家に夫婦で泊められた。

災害の全容や被害についていつ、どうやって知りましたか?

3/12 会社に出勤しから知った。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

停電でテレビが見れないうのでラジオ

当時、読んでいた本や聴いていた音楽などはありますか?

なし

当時のことで印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

目や耳で見聞きしたことのほかに覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

地下道でバスが順番を待っている時、静けさ  
人は大勢いるのに

震災から時間が経ち、変わったこと、または分かったことはありますか?

災害・事故等採らて困難な事がある。立ち直る人由強いて

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

改めてあの震災について話すとしたら、誰と話したいですか?

当時仕事で苦労した仲間。

これから考えたいことはありますか?

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)

2012年に福島に転勤になりました。地震、津波被害に加え放射能汚染があった。でも福島1人達受けすにかんはった。今でもかんはらう。原発は、こんな地震多い日本には無理だと思う。後処理が全くといいくらい進まない。福島にはまだ人が立入れない地域がまだある

# 東日本大震災での体験や考えについて、あなた個人のことを教えてください。

(書けること・書いてみたいことだけで構いません。)

記入日 2023年3月10日

2011年3月11日当時の  
あなたのことを教えてください

年齢 50代後半

住んでいた地域 太白区

ご職業など 一人暮らし

地震が起きた時、どこで何をしていましたか?

自宅でおいしゃ食中  
本を読、食器棚が倒れた。  
置物の上下左右におおゆわ。  
ガラス戸の左右に  
おせんた、停電、ガス水道とまる。  
電話、古いパソコンあったよ

その日の夜、どのように過ごしましたか?

布団の中でじっと外を  
ながめたり、<sup>風が強い、吹雪もあった</sup>  
近くの人とお話、一人暮らしの  
隣人たちの安否確認をした。  
ホッとす

災害の全容や被害について  
いつ、どうやって知りましたか?

新聞  
集会所のTV  
しばらくしてから閉上へ行った。

震災後、どのようにして情報を手に入れていましたか?

新聞屋へ走った。  
河北新報さんに感謝  
無料だったよ。  
情報も無かったが、不安だった

当時、読んでいた本や  
聴いていた音楽などはありますか?

TVがつかない。  
ラジオが  
ハイタイラジオ、故障中  
気持ちよゆうなく、日本沈没の本が  
脳裏に浮かんだ。

当時のことで  
印象に残っている言葉ややりとりはありますか?

余震が続く、これからか  
隣人達と話して。  
落ち着いた気がする。

目や耳で見聞きしたことのほかに  
覚えている感覚はありますか?(味、手触り、匂いなど)

閉上からの匂い  
仙台方向での火災、煙が  
余震の度に胸がドキドキした  
今もね。

震災から時間が経ち、  
変わったこと、または分かったことはありますか?

食料品の備蓄。  
水をいづかたどる。  
ハイタイラジオ購入(電池)  
文一郎お店が閉かるとい期間を  
どうのらするか!

あれから、日々の行動や持ち物は変わりましたか?

外出の時、帰宅できない時の為に  
色々な物を持ち歩くようになった

改めてあの震災について話すとしたら、  
誰と話したいですか?

これから生きていく人へ。  
こんな非日常にあることもあつよ。  
その時あなたはどうするの。  
お前に " "

これから考えたいことはありますか?

どんな人生にするかは。  
自分次第だよ!  
自分の力で生きてくことはして。  
楽しく暮らさうね。自己満足でいい  
もつていづかだよ。(自分と3L)だよ

ほか、思い出したことや書きたいことなどあれば、ご自由にお書きください。(裏面もどうぞ)